حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



وحدة الغسيل
LAUNDRY UNIT
حلقة أساسية في منظومة التعقيم والسلامة

السنة الثامنة - العدد 101 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | نوفمبر 2026 – جمادى الأولى 1448

بعملية جراحية واحدة:
إعـادة تصحيح تحويل المسار وإصلاح فتق الحجاب الحاجز لسيدة أربعينية



تمكن الفريق الجراحي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في كربلاء المقدسة من إجراء عملية جراحية معقدة لمريضة تبلغ من العمر ٤٥ عامًا، شملت إعادة تصحيح عملية تحويل المسار وإصلاح فتق الحجاب الحاجز، في تدخل تطلب التعامل مع مشكلتين جراحيتين ضمن عملية واحدة. وأجرى العملية الدكتور عبد الزهرة الأسدي، استشاري الجراحة المنظارية وجراحة السمنة، وقد تكللت بالنجاح، ولله الحمد. ويُعد التعامل مع الحالات التي تستدعي مراجعة جراحات سابقة وإصلاح مشكلات مصاحبة لها من المجالات التي تتطلب تقييمًا دقيقًا وخبرة تخصصية، نظرًا لما تنطوي عليه من تحديات تتعلق بطبيعة الحالة والإجراء الجراحي المطلوب.

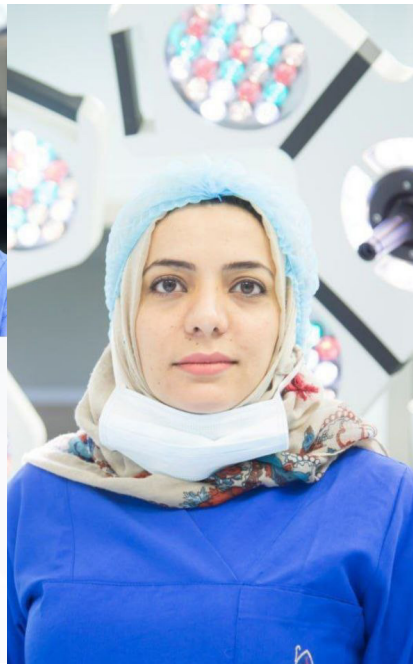
محاضرة توعوية بمناسبة الأسبوع العالمي لمكافحة العدوى



أقام مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في كربلاء المقدسة الشهر الماضي، محاضرة توعوية بمناسبة الأسبوع العالمي لمكافحة العدوى نظمتها وحدتا إدارة الجودة ومكافحة العدوى، بهدف تعزيز الوعي بالممارسات الصحية الآمنة وترسيخ ثقافة السلامة المهنية. وتناولت المحاضرة سبل الحد من انتقال العدوى داخل المؤسسات الصحية، وأهمية الالتزام بالبروتوكولات المعتمدة، فضلًا عن مخاطر البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية، بما يسهم في حماية المرضى والعاملين والارتقاء بجودة الرعاية الصحية. وتأتي هذه الفعالية ضمن جهود المستشفى المستمرة لتعزيز معايير الجودة والسلامة وتوفير بيئة صحية آمنة.

بعد انتظار 14 عامًا للأمومة.. ولادة قيصرية واستئصال عاجل للزائدة الدودية







نجح الفريق الطبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بكربلاء المقدسة في التعامل مع حالة طارئة لمريضة وصلت في مرحلة ولادة متقدمة، استدعت إجراء عملية قيصرية عاجلة، بعد رحلة معاناة مع العقم استمرت ١٤ عامًا.

وأوضحت الدكتورة تكتم صخر الإعرابي، أخصائية النسائية والتوليد والمشرفة على الحالة، أن الفريق الطبي اكتشف أثناء العملية وجود التهاب حاد في الزائدة الدودية، الأمر الذي استدعى تدخلًا جراحيًا فوريًا بالتنسيق مع فريق الجراحة العامة بإشراف الدكتور محمد عدنان، وبمتابعة استشاري طب الأطفال والخدج الدكتور مازن قيس، لإجراء عملية استئصال الزائدة بالتزامن مع الولادة.

وأسفرت العمليتان عن ولادة طفل ذكر يتمتع بصحة جيدة، فيما شهدت حالة الأم استقرارًا وتحسنًا ملحوظًا بعد تلقي الرعاية الطبية اللازمة. وعبّرت عائلة المريضة عن بالغ شكرها وامتنانها لإدارة المستشفى وكوادره الطبية والتمريضية، تقديرًا لجهودهم المهنية والإنسانية في التعامل مع هذه الحالة الدقيقة، التي تُوجت بفرحة طال انتظارها، وحققت حلم الأمومة بعد أربعة عشر عامًا.

خدماتنا



استشارية الباطنية

حين تُنذر الأعراض... يبدأ الاهتمام الحقيقي بصحتك

قد تبدو بعض الأعراض بسيطة في بدايتها، لكن التشخيص المبكر والمتابعة الطبية المنتظمة قد يصنعان فرقًا كبيرًا في الحفاظ على الصحة وتحسين فرص العلاج.

لذلك توفّر عيادة الطب الباطني في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري خدمات تشخيصية وعلاجية متكاملة لأمراض الضغط والسكري والغدد الصماء والجهاز الهضمي والصدر والكلى، إضافة إلى الأمراض المعدية والجرثومية، ورعاية كبار السن، ومتابعة الأمراض المزمنة. نؤمن بأن الرعاية الطبية تبدأ بالإنصات للمريض، وتستند إلى تقييم دقيق، وتتواصل بمتابعة مستمرة وفق خطة علاجية تناسب كل حالة.

صحتكم أمانة، ورعايتكم رسالتنا الإنسانية.

وجه من الكادر

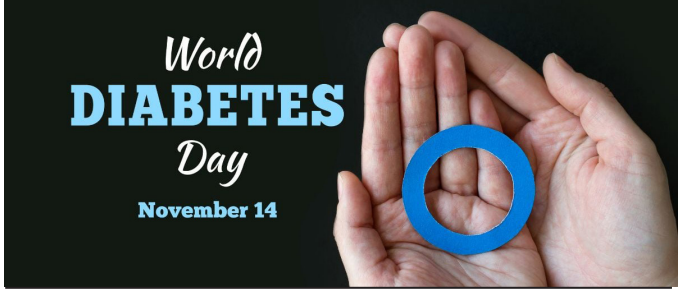


محمد جبير داخل .. عطاءٌ مستمر منذ التأسيس

منذ تأسيس مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، يواصل السيد محمد جبير أداء مهامه فنيًا في قسم الصيانة، مسهمًا بجهوده في الحفاظ على جاهزية المرافق والأجهزة وضمان استمرارية العمل، ليكون جزءًا من مسيرة العطاء التي تخدم المرضى وتساند الكوادر الطبية.

اليوم العالمي لمرض السكري

يُصادف اليوم العالمي للسكري في 14 تشرين الثاني من كل عام، ويهدف إلى تعزيز الوعي بالمرض وأهمية الوقاية والكشف المبكر للحد من مضاعفاته، مع إبراز دور التثقيف الصحي في تمكين المرضى من إدارة حالتهم بفعالية.



المقال الطبي

مرض السكري: الأسباب والمضاعفات وسبل الوقاية والعلاج

الدكتور اكرم عبد الحسن

يُعدّ مرض السكري من الأمراض المزمنة واسعة الانتشار، وينشأ نتيجة خلل في إنتاج هرمون الأنسولين أو قدرة الجسم على استخدامه بفاعلية، مما يؤدي إلى ارتفاع مستوى الغلوكوز (السكر) في الدم. ويؤدي الأنسولين دورًا أساسيًا في تنظيم مستوى السكر ومساعدة الخلايا على الاستفادة منه لإنتاج الطاقة.

ينقسم مرض السكري إلى أنواع رئيسية: النوع الأول، الذي يرتبط غالبًا باضطراب مناعي يؤدي إلى تدمير الخلايا المنتجة للأنسولين في البنكرياس، **والنوع الثاني**، الذي يرتبط بمقاومة الأنسولين، وتتداخل في ظهوره عوامل وراثية وبيئية، وقلة النشاط البدني، وزيادة الوزن، **والنوع الثالث** سكري الحمل الذي يظهر لدى بعض النساء خلال فترة الحمل، مما يستدعي المتابعة الطبية لتقليل المخاطر على الأم والجنين.

وتتمثل أبرز أعراض المرض في العطش الشديد، وكثرة التبول، والشعور بالتعب، وتشوش الرؤية، وبطء التئام الجروح، وقد يصاحب بعض الحالات فقدان غير مبرر للوزن. ومع ذلك، قد يتطور السكري من النوع الثاني دون أعراض واضحة لسنوات، الأمر الذي يجعل الفحوصات الدورية وسيلة مهمة للكشف المبكر عنه.

وتكمن خطورة السكري في مضاعفاته المحتملة عند عدم السيطرة على مستويات السكر في الدم؛ إذ قد يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وتلف الأعصاب، واعتلال شبكية العين، وأمراض الكلى، ومشكلات القدم التي قد تؤدي إلى تقرحات خطيرة.

ويمكن تقليل خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني من خلال اتباع نظام غذائي متوازن غني بالخضراوات والألياف، وممارسة النشاط البدني بانتظام، والحفاظ على وزن صحي، والابتعاد عن التدخين. أما المصابون، فتتطلب رعايتهم الالتزام بالعلاج الموصوف، ومراقبة مستوى السكر، وإجراء الفحوصات الدورية، ومراجعة الطبيب بانتظام. إن التعامل الواعي مع مرض السكري يبدأ بالمعرفة والتشخيص المبكر، ويستمر بالالتزام بالعادات الصحية والرعاية الطبية المناسبة؛ فالكشف المبكر والسيطرة الجيدة على مستويات السكر يسهمان في الحد من المضاعفات، وتحسين جودة الحياة، ومساعدة المصابين على ممارسة أنشطتهم اليومية بأمان واستقرار.