مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

100

«حياة» تحتفي بعددها المائة

حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة السادسة - العدد 75 سبتمبر 2024 - ربيع الأول 1446

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام

حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة

ذكرى مولد النبي محمد ﷺ

يبتهج الكون بذكرى مولد تحفة السماء ومخلص الارض من الضلالة والعمى حامل الرسالة الغراء وناشر العدل وناصر الفقراء رسول الانسانية محمد (صلى الله عليه واله) رزقنا الله وإياكم زيارته في الدنيا وشفاعته في الاخرة

اليوم العالمي للقلب

نحن هنا لدعم صحة قلبك وجعل كل نبضة مهمة

بمناسبة اليوم العالمي للقلب، يقدم مستشفى الإمام الحجة (عج) استشارات مجانية كل ثلاثاء وينظم ندوات توعوية سنوية للعناية بصحة القلب.

أخبارنا

بكلفة تتجاوز ٥٤ مليون دينار مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري يختتم المبادرة المجانية لخدمة زوار الأربعين



أعلن مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري عن اختتام فعاليات موكب «ساقي كربلاء» الطبي، الذي أقيم في الفترة من 14 إلى 21 من شهر صفر، 1446 هـ.

وفي عامه الثامن، نجح الموكب في تقديم الرعاية الطبية المجانية للزوار الوافدين إلى مدينة كربلاء المقدسة في ذكرى أربعينية الإمام الحسين عليه السلام.



وصرح قسم الإعلام في المستشفى بأن الموكب استقبل ما يقرب من 2000 زائر من جنسيات مختلفة، إلى جانب المواطنين العراقيين، حيث تم تقديم العلاج الكامل لهم مجانًا.

وقد تم توفير خدمات الرعاية الصحية على مدار الساعة، بما في ذلك الاستشارات الطبية، الإسعافات الأولية، والعلاجات المتنوعة، مدعومة بتبرعات سخية من قبل المخاخر.

وأكد البيان أن المستشفى أنفق مبلغًا قدره 54,665,260 دينار عراقي على مختلف خدمات الموكب الطبية والتمريضية وخدمات الصيدلية والطوارئ والأمن، بالإضافة إلى خدمة الترجمة للزوار الأجانب.

في محاضرة توعوية بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة د. أبو طحين: الرضاعة الطبيعية تعزز الارتباط العاطفي ويقوي مناعة الطفل



سبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية، م مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ضرة توعوية بعنوان «الرعاية الصحية أثناء ل والولادة والرضاعة الطبيعية حق من الطفل بعد الولادة». قدم المحاضرة ر محمد عبد الرضا أبو طحين، ي عالمي في الرضاعة الطبيعية، دث عن أهمية الرعاية الصحية خلال فوائد الرضاعة الطبيعية في تعزيز طفل والارتباط العاطفي بين الأم ع دعا الدكتور في ختام المحاضرة ادة الوعي وتشجيع الأمهات على م بالرضاعة الطبيعية.

الدكتور صباح الحسيني يُنجز عمليات جراحية ناجحة



أكد الدكتور الحسيني، المعروف بمهارته الكبيرة في محافظة كربلاء المقدسة، بأن حوالي 30% من العمليات الجراحية التي يتم إجراؤها في المستشفى هي لمرضى من محافظات أخرى، مما يعكس الثقة الكبيرة التي يوليها المرضى للمستشفى. من بين العمليات التي أجراها مؤخرًا الدكتور الحسيني كانت:

- استئصال الغدة الدرقية حيث تم إجراء العملية بنجاح كبير لمريض من محافظة بابل.
- عملية ناظورية لاستئصال ورم في المبيض: تمت العملية لسيدة ثلاثينية، وتكللت بالنجاح بمساعدة فريق جراحي متكامل.
- استئصال ورم نكافي في الغدة اللعابية: أجريت هذه العملية لمريض، ونجحت بفضل الله.

وأكد الدكتور الحسيني أن فريق العمل في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يتميز بالتنظيم العالي والمعرفة التامة بمهامهم، إلى جانب توفر الأجهزة والمعدات المتطورة التي تساعد في تقديم أفضل الخدمات الطبية. وأعرب عن عزمه على مواصلة إجراء العمليات الجراحية في المستشفى وتقديم خدمات علاجية متميزة للمرضى من داخل وخارج محافظة كربلاء المقدسة.

وبهذه المناسبة يُعرب مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري عن فخره باسم أرقى الكفاءات الطبية، ومن بينهم الدكتور صباح الحسيني، أخصائي الجراحة العامة.


حياة
مسيرة أمل
ومشروع حياة
HAYAT



«حياة»
تحتفي بعددها المائة

أبارك لكادرنا الإعلامي هذا الإنجاز الفريد، المتمثل في بلوغ نشرة «حياة» عددها المائة، حتى كادت النشرة أن تصبح من أقدم المنتسبين خدمةً في المستشفى.

هذا الإنجاز هو أحد الإنجازات الفريدة التي تميز مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري عن بقية نظرائه في هذا الوطن، وهو يقع في صميم رسالة المستشفى بأن العطاء لا يختصر على أروقة الطب فحسب، بل يمتد إلى نشر العلم والمعرفة.

فمنذ مائة شهر، والنشرة توثق أخبار المستشفى الطبية والإدارية، وتعرفنا بوجوه كادره وأقسامه وأجهزته، وتقدم مقالات علمية نافعة على مدار العام.

لكن طموحنا أن ترتقي هذه النشرة مستقبلًا إلى نشرة علمية محكّمة تنشر البحوث المحلية بعد مراجعتها من قبل لجنة علمية رصينة، كما تعرض هذه النشرة تجارب الكوادر والحالات المتميزة فيهم، مع توسيع المشاركة عبر الأرشيف الإلكتروني بنسختين: عربية وأخرى إنكليزية، لتكون منبرًا للعلم والمعرفة، وذاكرة نابضة لمسيرتنا الإنسانية.

أسأل الله تعالى التوفيق لكادرنا الإعلامي المميز، وأن يسدد خطاهم نحو مزيد من العطاء والإبداع، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.

جعفر القزويني
المشرف العام

حيـــاة

مسيرة امل ومشروع حياة

حزيران / يونيو ٢٠١٨

مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital – Karbala



العدد التجريبي صفر يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الاعلامي

من نحن؟

يندرج المستشفى ضمن المشاريع الخيرية لمؤسسة الإغاثة والتنمية والمسجلة ضمن المنظمات غير الحكومية وتحمل صفة النفع العام كما ان توأمها معتمدة في قسم الشؤون الاقتصادية والاجتماعية في منظمة الأمم المتحدة وكذلك في الولايات المتحدة كمنظمة خيرية غير ربحية معفاة من الضرائب العامة بموجب المادة "٣" "c" ٥٠١من دائرة مصلحة الضرائب.

تأسست مؤسسة الإغاثة والتنمية عام ٢٠٠٤م على ايمان واعتقاد راسخين ان توفر الخدمات للطبقة الفقيرة والمعدمة هي مسؤولية المجتمع المدني، فضلاً عن الدولة، لذا تركز المؤسسة على توفير الدعم لخدمات التعليم والرعاية الصحية والتدريب المهني للمحرومين من أبناء الشعب ومن باكورة منجزات المؤسسة كانت مدارس الايتام لمرحلة الابتدائية والمتوسطة والاعدادية والمتمثلة بمدارس الامام جعفر الصادق (ع) وثانوية الصالحات للبنات وتحتضن اكثر من ٥٠٠ طالب وطالبه، بالإضافة الى خدمات إنسانية أخرى كمساعدات عينيه للنازحين والعوائل المتعففة وكفالة الايتام وصندوق القرض الحسن.

غاية المستشفى ان يكون خيري غير ربحي لا يحقق ارباحا بقدر تحقيق الكفاية في تمويل المصاريف التشغيلية لتحقيق اعلى درجات الرعاية الصحية للمواطنين بتوفير احدث الاجهزة الطبية والكادر المهني المتميز.

اخبارنـــا

برنامج تدريب الكادر الطبي

مع افتتاح قسم النسائية والتوليد. وضمن برنامج التدريب المستمر للكوادر التمريضية اقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء المقدسة، ورشة تدريبية متخصصة للممرضات الجدد (القابلات) وايضا الممرضات الجدد في قسم الخدج في المستشفى تضمنت الورشة العديد من المحاور التي تهم هذا الموضوع والقسم بشكل خاص.

ويحرص المستشفى على إقامة دورات تأهيلية بشكل مستمر بإستضافة دكاترة ومتخصصين.



الدكتور جعفر في ضيافة المستشفى

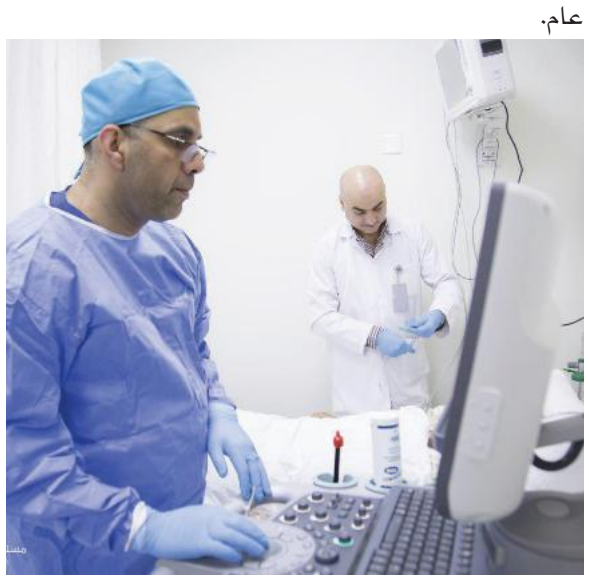
أقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء، محاضرة علمية بعنوان رؤية حول مرض الباركنسون (Parkinson Disease Overview)، مع الدكتور عبد الكريم جعفر (FAAN, M.D)، استشاري الاعصاب والطب الباطني (الولايات المتحدة الامريكية)، بحضور كوكبة من الاطباء الاختصاص وذوي الخبرة الطويلة. وقد تطرق في المحاضرة الى ابعاد المرض وسبل علاجه ومدى تطور فرص علاجه واختتمت الندوة بحوار نقاشي مستمر.



فحص الايكو عن طريق المريء

ابتدأت شعبة امراض القلب في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري كربلاء، بعمل فحص الايكو عن طريق المريء (فحص الايكو التداخلي) وهو من الفحوصات المهمة التي تجرى في المراكز القلبية المهمة وانفرد بها مستشفى الامام الحجة عج في كربلاء تحت إشراف الدكتور صاحب الظاهر اختصاص امراض القلب والتداخل القسطاري للكشف عن فعالية عمل الصمام الصناعي لأحد مراجعي المستشفى.

واكد الدكتور صاحب الظاهر على أهمية الفحص وإمكانية إجرائه مستقبلاً بسهولة مع توفر الإمكانيات الجيدة المقدمة في المستشفى. ويعتبر سابقة مهمة في المدينة والبلاد بشكل عام.



وفود المستشفى

زار مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء وفد من الولايات المتحدة الامريكية للاطلاع على الاقسام الطبية الحيوية في المستشفى، وقد ضم الوفد أساتذة جامعين واطباء منهم..

- القس جوزيف كامينغ استاذ الدراسات الاسلامية والمسيحية وراعي الكنيسة الدولية في جامعة ييل، الولايات المتحدة الامريكية، وعقيلته السيدة ميشيل كامينغ.
- الدكتورة مارا ليشمان، الاستاذ المساعد في علم الانثرولوجي جامعة ميشغان، الولايات المتحدة الامريكية.
- الدكتور عبد الكريم جعفر (FAAN, M.D)، استشاري الاعصاب والطب الباطني ولاية كاليفورنيا (الولايات المتحدة الامريكية).
- سماحة السيد حسن القزويني امام مركز المنتدى الاسلامي ولاية ميشيغان، الولايات المتحدة الامريكية.



وجه من الكادر:

الدكتور صاحب الظاهر: استشاري الامراض القلبية والعلاج القسطاري. MBChB. FRACP. DM. PhD

الحاصل على شهادة بكلوريوس طب وجراحة عامة / الجامعة المستنصرية ١٩٩٣ MBchB MBChB وحاصل على دكتوراه بحثية بالطب عام٢٠١٢. زميل كلية الاطباء الملكية الاسترانيوزلندية ٢٠٠٧ FRACP وتدريسي في العديد من الجامعات الطبية الاسترالية. استاذ ممتحن لأطباء الاختصاص في الكلية الملكية الاسترانيوزلندية RACP

أمراض القلب والعوامل المؤثرة عليها



الدكتور احمد قاسم الحيدري.

تعد أمراض القلب من اكثر الأمراض انتشاراً في العالم وهي السبب الرئيس للوفيات والأكثر كلفة على ميزانية الفرد والدولة في كافة أنحاء العالم. بالرجوع الى الإحصائيات فان اكثر من ٣٠٪ من الوفيات هي بسبب أمراض القلب.. طبعاً هذه النسبة تتغير مع تغير الأسباب الاساسية للإصابة بأمراض القلب وهذه الأسباب تخضع لإحصائيات دقيقة قد تكون متقاربة بين دول العالم ولكن من اهم هذه الأسباب هي أمراض شرايين القلب (الشرايين التاجية) او ما يعرف بتصلب الشرايين والتي تشكل اكثر من ٤٥٪ من أمراض القلب وتليها أمراض القلب التي تحدث نتيجة الالتهابات الفايروسية والبكتيرية وامراض صمامات القلب والتشوهات الولادية وامراض عضلات القلب واضطراب الجهاز الكهربائي (النبضي) للقلب

ان أمراض شرايين القلب هي الأكثر انتشاراً في العالم حالياً والتي تؤثر تأثيراً مباشراً على صحة الانسان ومعيشته واستمرارية حياته.. حيث ان نسبة حدوث أمراض الشرايين في ارتفاع مستمر نتيجة لعدة عوامل نتناول في هذا المقال

أ) عوامل خارجة عن السيطرة

تعتبر هذه العوامل الاساسية غير قابلة للتحكم الطبي وعلاجها او السيطرة عليها اذ لا يمكن التدخل في جنس الانسان او عمره او انحداره الجيني والوراثي:

١. التقدم في السن .. يعتبر التقدم في السن عاملاً مؤثرا في الإصابة بمرض شرايين القلب وتتناسب أمراض شرايين القلب طرديا مع تقدم الانسان في العمر.

٢. ذكوريّة الجنس.. اثبتت الدراسات العلمية ان الرجال هم اكثر عرضة للإصابة بأمراض شرايين القلب من النساء .

٣. العامل الوراثي.. حيث اشارت الدراسات العلمية ان هناك عوامل جينية ووراثية تلعب دوراً هاما في حدوث أمراض شرايين القلب.

ب) عوامل يمكن التحكم بها

١. ارتفاع ضغط الدم.. ويعتبر من اكثر العوامل تأثيراً والأوسع انتشاراً وتهديداً لشرايين القلب.

٢. الإصابة بمرض السكري.. يعتبر مرض السكري من العوامل المهمة في تأثيره على شرايين الجسم والقلب بصورة خاصة ..للتقليل من تأثيره لابد من الكشف المبكر للمرض واتباع الأسلوب الحياتي والغذائي الصحيح مع المعالجة العلمية الصحيحة لإبقاء معدل السكر في الدم ضمن الحدود الطبيعية.

٣. السمنة.. وتعتبر من العوامل المهمة المؤدية الى أمراض شرايين القلب وايضا المؤدية لارتفاع ضغط الدم والإصابة بالسكري وعدم القدرة للسيطرة عليهما.

٤. ارتفاع نسبة الكولسترول (الدهون) في الجسم.. يعتبر الكولسترول هو النواة الاساسية لأمراض الشرايين من خلال تراكمه على البطانة الداخلية لجدار الشرايين وبالتالي يؤدي الى ضيق جريان الدم فيها وهو من المخلفات الغذائية الضارة للجسم . ويجب التقليل من تأثير هذه المواد من خلال الكشف عن وجودها في الجسم والمحافظة على معدلاتها الطبيعية باتباع الحمية الغذائية والمعالجة الصحيحة.

٥. قلة الحركة والنشاط الجسمي.

٦/التدخين.

وهناك عوامل اخرى لابد من كشفها والسيطرة عليها من خلال المعالجة الصحيحة والكشف المبكر تجنباً للوقوع في أمراض شرايين القلب منها الالتهابات المزمنة في كافة أنحاء الجسم مثل المفاصل والعضلات وامراض الغدة الدرقية والخلل الهرموني في الجسم اضافة الى أمراض الدم.

في أروقة المستشفى



مختبر المستشفى يفتتح يومياً من الساعة ٧:٣٠ صباحاً الى ١٠:٣٠ مساءاً

ولادات جديدة في قسم النسائية

ستقبل مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، جملة من الزهور الجديدة على دنيانا بعد افتتاح قسم النسائية والتوليد، وقد قدم المستشفى هدية عبارة عن صورة الوليد في ساعاته الاولى مع بعض احتياجات المولود.

ويستقبل قسم النسائية والتوليد المراجعين من الساعة ٨,٠٠ صباحا ولغاية ١٠,٣٠ مساءا.

الف مبروك للأبوين قدوم الطفل الجديد وعمر مديد ان شاء الله



HAYAT
حياة

العدد 01 | تمـــوز 2018 م
شـــوال 1439 هـ

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحج (ع) الخيري - القسم الإعلامي

أخبارنا

ضيف جديد علينا بعد انتظار ١١ عام



بعد معاناة استمرت لمدة ١١ عام من عدم حصول الابوين على مولود، ولدت الطفلة (زهراء) في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، تحت اشراف كادر طبي متخصص ذو خبرة وكفاءة عالية مع الدكتورة ازهار عبد فليح.

وقد عمت اروقة المستشفى بالفرحة والابتهاج. سائلين المولى عز وجل ان يجعلها قرة عين لوالديها ويجعلها من الذرية الصالحة.

استئصال ورم موضعي في القولون



نجح الدكتور علي العدي اخصائي الطب الباطني وامراض الجهاز الهضمي من استئصال ورم كبير في الجزء السيني من القولون بقطر ٤,٥ سم، وقد راجع المريض مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، لعمل تنظير للقولون واثناء اجراء التنظير تم اكتشاف الورم واستئصاله بشكل كامل من دون اي مضاعفات.

في اروقة المستشفى



الصيدلية: ينطبق عليها نظام المواصفات العالمية من حيث الخزن الملائم وشروط التبريد المقرة من قبل منظمة الصحة العالمية ونقابة الصيادلة، ويوفر كافة الأدوية والمستلزمات الطبية الممولة ومن افضل شركات ومناشئ عالمية مثل: AstraZeneca, Sanofi, Pfizer, Novartis, MSD and Wallace والعديد من الشركات الرصينة الاخرى من اجل ضمان الحصول على افضل النتائج. تتوفر في صيدلية المستشفى كافة الادوية والمستلزمات الطبية الضرورية ولشاملة بأسعار تنافسية خدمة لمرضانا الاعزاء.

تقدم خدماتها الطبية من الساعة ٨,٠٠ صباحا ولغاية ١٠,٣٠ مساءا.

بادرة خير من موظفي المستشفى



بمناسبة استشهاد الامام علي (عليه السلام) وفي ليالي القدر المباركة تقدم عدد كبير من موظفي المستشفى وكادرها الطبي بتبرع راتب يوم كامل لصالح صندوق رعاية المرضى المحتاجين الذي يدعم المرضى اصحاب العوز الذين لايتمكنون من سداد مصاريف علاجهم، والمستشفى خصص ساعتين باليوم للعلاج المجاني في العيادات العامة كما تقدم خصومات خاصة لمن حالتهم المادية ضعيفة.

وجه من الكادر



الدكتور رافد محمد رضا: طبيب اختصاص طب الطوارئ، بكالوريوس طب وجراحة عامة، زميل المجلس العربي للاختصاصات الطبية شهادة البورد العربي (الدكتوراه). في طب الطوارئ.

أسئلة شائعة عن المولود الجديد

الدكتور احمد توفيق الجشعمي

عندما ترزق الام بمولودها الأول ينتابها شعور بالقلق بين شغف الرعاية وكيفية الاهتمام والحفاظ على صحة الطفل، وهنا تبرز أسئلة كثيرة تهم الام:

١/هل يجب علي إرضاع الطفل من صدري ام من الحليب الصناعي؟

-الارضاع من ثدي الام اسهل فهو يحتوي على حليب جاهز بمواصفات يحتاجها الطفل في وقتها .. يعني في اول ايام الطفل بحاجة الى حليب غني بالبروتين والمواد المناعية وهو يعتبر اللقاح الاول للطفل.

٢/ماهي الامور المهمة التي يجب ان اراقبها عند طفلي؟

-عليك مراقبة نشاطه ورغبته للرضاعة وفي حالة خمول الطفل او التقيء المستمر يجب مراجعة الطبيب كما يجب الانتباه الى ان البول والخروج(الغائط) يجب ان يتم في اول ٢٤ ساعة بعد الولادة . يجب الاخذ في الاعتبار ان الاطفال في هذا العمر ينامون كثيرا مابين ١٥ الى ١٨ ساعة وهو الوقت الذي تنمو اجسامهم فيه، وعادة نوم الطفل العميق يكون بعد رضاعة جيدة .

٣/ماذا لو حدث للطفل ابو صفار (يرقان ولادي)؟

-اليرقان الولادي نوعين.. نوع طبيعي فسلجي يحدث عند أغلب الاطفال و يظهر عادة في اليوم الثالث ويكون قليلا وخفيفا وعادة ما يختفي في اليوم الخامس-السابع. اما المرضي فيظهر في اليوم الاول ويكون بسبب اختلاف صنف دم الام مع الطفل او بسبب التهاب ولادي. في الحالتين لمزيد من الاطمئنان يجب زيارة طبيب الاطفال

٤/متى تسقط بقايا الحبل السري (الصرة)؟

- في العادة اول ١٠ ايام.اذا تأخر سقوط بقايا الحبل السري اكثر من ٢٨ يوم يجب مراجعة الطبيب لاجراء بعض الفحوصات .

٥/طفلي لا ينام ليلا!

-الأطفال في اول ٦٠ يوم لم تضبط الساعة البيولوجية لديهم من بعد الشهرين سوف يعتاد النوم مع الام

٦/طفلي يتغوط كثيرا!

-في العادة الأطفال في اول ٢١ يوم يتغوط بعد كل رضاعة في العادة ثم تبدأ حركة البطن تقل حتى تكون مرة واحدة كل يوم الى عدة ايام.

٧/طفلي اصابه المغص، ماذا استعمل؟ هل استعمل دواء الجدة او العشاب؟

-الطفل هدية من الله، يجب علينا ان نراعي الله فيما نعطيه، دواء الجدة والعشاب عادة غير مفيد وفي أحيان كثيرة مضر، يجب اخذ الطفل للطبيب للتأكد من كون المغص هو مغص غير مرضي (مغص ولادي طبيعي).

نصائحنا للاسترخاء:

١/ الاكثار من شرب الماء والعصائر الطازجة.

٢/ شرب الشاي الاخضر يوميا نظرا لاحتوائه على احماض امينية تلعب دورها في تطوير حمض الغاما وهو ناقل عصبي يعزز الاسترخاء.

٣/ تناول الشوكولا الداكنة يخفف من الضغوط النفسية عن طريق خفض مستويات هرمون التوتر في الجسم.

٤/ تناول الموز يوميا يخلص من الاكتئاب ويقوم بتحسين الحالة النفسية.

٥/ المشي في الهواء الطلق.

مع تحيات مكتب مكافحة العدوى

خطة تأمين ضد اخطار الحريق



اصدرت المستشفى كتيبا خاصا وضعت فيه اهداف التأمين ضد الحريق وضمان السيطرة عليه بأقل الخسائر من خلال خطة محكمة. وحدد الكتيب الاماكن ذات الخطورة وكيفية تأمينها وماذا يجب عليك عمله في حال تعرض المكان للحريق . ثم تناول الكتيب باسهاب اجهزة ومعدات الاطفاء ومهام فرق العمل وكيفية تطبيق الاخلاء السريع من خلال تحديد منافذ الهروب والتأكد من سلامة مخارج الطوارئ وتنظيم عملية الاخلاء .

الكتيب من اعداد الاستاذ سلام القريني في قسم الجودة في المستشفى مع الاستاذ يوسف رزاق.

ولادات الشهر

تستقبل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري / كربلاء، جملة من الزهور الجديدة على دنيانا بعد افتتاح قسم النسائية والتوليد، وقد قدم المستشفى هدية عبارة عن صورة الوليد في ساعاته الأولى مع بعض احتياجات المولود.
ويستقبل قسم النسائية والتوليد المراجعين من الساعة 8:00 صباحاً ولغاية 10:30 مساءً.

ألف مبروك للأبوين قدوم الطفل الجديد وعمر مديد أن شاء الله.







تابعونا على الفيس بوك
Imam AlHujjah Hospital

تابعونا على الانستغرام
Imam_alhujjah_hospital

قناتنا على اليوتيوب
Imam AlHujjah Hospital





للاشتراك بنشرتنا الدورية او ترغب للانضمام لعائلة المستشفى أرسل ايميلك او رقم تليفونك برسالة SMS على الرقم ٠٧٧١٥٩٤٤٤٢٩ وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

السنة الأولى

العدد 02 | آب 2018 م | ذو القعدة 1439 هـ

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحج (ع) الخيري - القسم الإعلامي



أخبارنا

دورات تدريبية لكادر المستشفى



تم بعون الله عرض سلسلة من الدورات التدريبية لجميع كوادر واقسام المستشفى خلال شهر تموز، حيث قدمت ادارة الجودة في المستشفى دورات تدريبية بعنوان (مهارات الاتصال)، وقدم قسم مكافحة العدوى محاضرات توعوية بعنوان (فصل ومعالجة المخلفات الطبية وطريقة التعامل معها وفق المعايير العالمية) اما القسم الاعلامي في المستشفى اقام ورشة عمل لجميع الموظفين بعنوان (كيف تخلق بيئة عمل ممتعة). وذلك لتطوير الموظفين بالصورة التي تجعل المستشفى متوافقا مع المعايير العالمية.

ولادة قيصرية لتوأمتين



تمكن الفريق الطبي في قسم النسائية والتوليد بأشراف الدكتورة منى قاسم من اجراء عملية توليد لأول توأم في المستشفى وقد عمت اجواء الفرح في اروقة المستشفى ابتهاجا بالمولودتين الجديدتين (معصومة وزهراء) وهما بحالة صحية جيدة. نسأل الله ان يجعل التوأمتان بخير وعافية وتوفيق.

وجه من الكادر



الدكتورة منال ناصح احمد: اختصاص نسائية وتوليد بكلوريوس طب وجراحة عامة.
زميلة المجلس العراقي للنسائية والتوليد (بورد عراقي)، زميلة المجلس العربي للنسائية والتوليد. (بورد عربي)، دبلوم عالي في النسائية والتوليد. شهادة الماجستير. حاصلة على شهادة التنظير الرحمي والبطني.

اوقات تواجدها في الاستشارية يومي (السبت والثلاثاء)
(الساعة ٤,٠٠عصرا- الساعة ١٠,٣٠ مساءا).

في اروقة المستشفى

عيادة الرعاية الطبية العاجلة



تستقبل هذه العيادة الحالات المرضية العاجلة بجميع المراحل العمرية لغرض تقديم خدمات صحية عاجلة تشمل الفحص والمعاينة، التحاليل المختبرية، الفحوصات الشعاعية، المراقبة الطبية مع توفير العلاجات المناسبة.

تعد هذه العيادة من العيادات المتميزة على مستوى البلد اذ تقدم الخدمات المذكورة بمستوى عالي الجودة مع سرعة استجابة عالية وبأحدث التقنيات الطبية المتبعة عالميا.

تقدم العيادة خدمات مجانية من الساعة ١,٣٠ - ٣,٣٠ ظهرا

معالجة السُّمنة من دون جراحة

د. علـــي العـــدي
أخصّائي بالأمراض الباطنية و الهضمية

أصبحت البدانة (السُّمنة) من أكثر الأمراض انتشاراً في معظم دول العالم. فمع تراجع نسبة الأمراض المعدية، تنامى خطر البدانة كسبب رئيسي للأمراض و الوفيات حول العالم. فهي مرض يؤثّر على وظائف معظم أعضاء الجسم و سبب رئيسي لأمراض القلب، الضغط، السّكري، الرئة، الكبد، و المفاصل. كما أنها تزيد من نسبة الإصابة بالسرطان و ضعف الخصوبة الجنسيّة ناهيك عمّا تسبّبه من إحراج اجتماعي و اضطراب نفسي لدى معظم المرضى.

لذلك تكثّفت في الآونة الأخيرة الجهود لمحاولة ابتكار علاجات حديثة للمساعدة في الحد من هذه الظاهرة المرضية. و خاصّة العلاجات غيرِ الجراحيّة بحيث تكون أكثر تقبّلاً للمرضى و أقل صعوبة من العمليات الجراحية.

و في هذا الإطار يمثّل علاج البدانة بالمنظار طريقة ناجحة لجزء كبير من المرضى الذين لديهم زيادة في الوزن أو بدانة متوسطة الشدّة.

كأمثلة على هذه الطرق نذكر:

- وضع بالون داخل المعدة: حيث يتم ملء جوف المعدة ببالون مائي يقلل من الشعور بالجوع و يعطي شعور بالشبع و يترافق ذلك مع خسارة الوزن الزائد في الجسم
- حقن البوتوكس(Botox) داخل المعدة: و الذي يسبب بطء في حركة المعدة و زيادة الشعور بالشبع و بالتالي خسارة الوزن
- تصغير حجم المعدة: عن طريق خياطة داخلية لبطانة المعدة فتقل قدرة المعدة على استيعاب كميات كبيرة من الطعام و بالتالي الشبع السريع بعد تناول الطعام
- تغليف المعدة و جزء من الأمعاء الدقيقة من الداخل: مما يسبب نقص في امتصاص المواد الدهنية و النشويات و اعتماد الجسم على المخزون الداخلي و بالتالي خسارة الوزن

إن نشر الوعي بخطورة البدانة و أهمّية علاجها يتطلّب تضافر جهود معظم الناس لأنها من الأمراض القابلة للعلاج ممّا يقي المريض من مضاعفاتها المستقبليّة.

تخليدا لليوم العالمي للتبرع بالدم

حمله تبرع بالدم ناجحه

(وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعاً)



تم بحمد الله التبرع بالدم بالتعاون مع مصرف الدم - كربلاء المقدسة وقد وزعت شركة الزمردة العالمية/ وكيل شركة زين العراق، هدايا رمزية لكل من ساهم بالتبرع بالدم. علما ان الدم المتبرع به قد سلم الى مصرف الدم في كربلاء المقدسة.



كيف تبقي مطبخك وبيتك صحيا؟

١/ الحفاظ على النظافة: غسل اليدين قبل وبعد تناول الطعام. وبعد استخدام المرافق الصحية.
٢/ الفصل بين الطعام الني والمطبوخ.
٣/ عدم استخدام الطعام بعد انتهاء صلاحيته.
٤/ عدم ترك الطعام المطبوخ في درجة حرارة الغرفة أكثر من ساعتين.
٥/ غسل الفاكهة والخضروات جيدا قبل الاكل.
٦/ طهي الطعام وبالذات اللحم بصورة جيدة قبل تناوله.

مع تحيات مكتب مكافحة العدوى

معايير السلامة البيئية



أصدر المستشفى كتيبا خاصا وضع فيه الاهداف العامة لمعايير السلامة البيئية الداخلية في المستشفى والتي تشمل جميع الاشخاص والمعدات والتجهيزات والانشاءات وما يحيط بها لكي نصل الى الهدف المنشود، وجاء في الكتيب ايضا أهم النقاط التي يجب ان تتوفر في الادارة الفعالة وهي: التخطيط، التدريب، المتابعة. وغيرها من المواضيع التي تهم معايير السلامة البيئية.

الكتيب من اعداد الاستاذ سلام القريني في قسم الجودة في المستشفى مع الاستاذ يوسف رزاق.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07800999001 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT

حياة

السنـــة الأولـــى

العـدد 03 | سبتمبر 2018 م
ذو الحجة 1439 هـ

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي



دورة اللغة الانكليزية



تسعى ادارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، الى تطوير جميع كوادر المستشفى لتواكب المعايير العالمية ، لذا اقيمت دورة لتعلم اللغة الانكليزية للموظفين في داخل المستشفى لتقوية اللغة لديهم، مع الاستاذ هاشم قطب، وذلك لتطوير الموظفين بالصورة التي يجعل المستشفى متوافقا مع المعايير العالمية.

افتتاح قسم العمليات



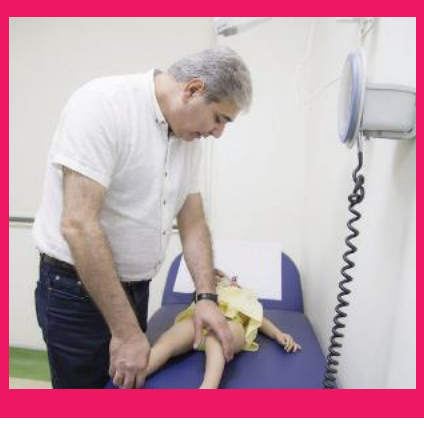
تم بحمدالله افتتاح صالة الجراحة العامية والباطنية في المستشفى بتاريخ ٢٠١٨/٨/١ وقد تم استقبال مرضى العمليات الصغرى والوسطى كما استقبل المستشفى مرضى الرقود لقسم الباطنية والجراحة العامة.

د. شبير في العيادة التخصصية لأمراض القلب



يسرنا ان نعلن عن تواجد الدكتور شبير بخاري (MD FACC FSCAI)استشاري القلب واخصائي التداخل القسطاري/ الولايات المتحدة الامريكية في العيادة التخصصية لأمراض القلب وقسطرة الشرايين ابتداء من ٢٠١٨/٩/١ ولغاية ٢٠١٨/٩/٦.

كادر جراحي للعظام والعمود الفقري



استضاف المستشفى الدكتور مرتضى أديب اختصاص جراحة العظام والكسور وتبديل المفاصل وتثبيت الكسور بالطرق الحديثة وعمليات أورام العظام/ الهند، والدكتور اسحاق لطوف اختصاص جراحة العمود الفقري وعمليات الانزلاق الغضروفي للفقرات وتثبيت الفقرات العنقية بالتقنيات الحديثة وتثبيت الفقرات العنيفة من الجهة الأمامية للرقبة بالتقنيات الحديثة/ جمهورية لبنان. وقد اجرى الطبيبان استشاريات وعمليات جراحية تكللت بحمد لله بالنجاح.



أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا

الفايروسات لا تملك أجنحة

د. محمد صالح مهدي
.استشاري مناعة سريرية واحياء مجهرية

لا يخفى على الكثير أننا نعيش في وسط مليء بالميكروبات والأحياء المجهرية التي نتعرض لها يوميا سواء عن طريق التنفس أو الملامسة او اي شيء اخر، حتى أن بعضها يعيش على سطح الجلد وفي اماكن أخرى من أجسامنا ولكنها غير مضرة وبعضها مهم للحفاظ على صحة الجسم وطرد الكثير من الميكروبات الضارة.

من ضمن هذه الميكروبات هي الفايروسات أو ما تسمى بالفصحى (الرواشح) وهي مخلوقات ضئيلة جدا تحتوي على المادة الوراثية اما RNA أو DNA وسميت بالرواشح بسبب ضآلة حجمها حيث تعبر الفتحات الصغيرة جدا لأوراق الترشيح (الفلاتر) المستخدمة في معظم أجهزة التعقيم.

هذه الفايروسات (الرواشح) لاتمتلك أجنحة تطير بها حتى تتمكن من دخول أجسامنا بسهولة ولكنها غالبا تحتاج الى وسط ناقل تدخل الجسم.

فمثلا فايروس الأنفلونزا يحتاج الى حبيبات الرذاذ التي تفرز من عطاس الشخص المصاب ليدخل المجاري التنفسية العليا للشخص السليم عن طريق استنشاقها وبذلك تتم عملية الإصابة .

مثل أخر الفايروس الحلقي (Rota virus) الذي يسبب الإسهال عند الأطفال وبعض البالغين فانه ينتقل عن طريق الطعام والشراب الملوثين.

أما فايروس الحمى النزفية فهو ينتقل عن طريق نوع من الحشرات وهي أحد أنواع حشرة القراد حيث تقوم بالتغذي على دم الحيوانات المصابة مثل المواشي والأبقار والكلاب السائبة ..الخ ومن ثم تنقل الفايروس الى الأنسان عن طريق امتصاص دم الانسان وعن طريق لعاب الحشرة يتم نقل الفايروس الى الانسان..

وهناك طريقة أقل شيوعا هي انتقال الفايروس عن طريق ملامسة دم وأفرازات الشخص المصاب بشرط وجود خدوش في الجزء الملامس من جسم الشخص السليم ليتم نقل الفايروس..

لذلك عند وجود شخص مشتبه باصابته بالحمى النزفية فالواجب الحذر من ملامسة دمه هو كفيل بحمايتنا من الاصابة به ولكن واجبنا كملاكات صحية الاعتناء به ومحاولة مساعدته قدر الامكان مع لبس الكفوف ووضع الكمامات.

أما عن مفهوم انتقاله عن طريق ذبح البهيمة المصابة وتقطيعها فهو مبالغ فيه نوعا ما الا في حال وجود خدوش أو جروح في جسم الشخص الذي يقوم بتقطيع اللحم في هذه الحالة فقط ممكن أن يؤدي الى انتقال الفايروس ان وجد .

في اروقة المستشفى

قسم التعقيم



من اهم الاقسام في المستشفى حيث ان الهدف الأساس منه منع انتشار العدوى وسرايته للمرضى الراقدين والمراجعن وموظفي المستشفى على حد سواء لذا تحكمه معايير الامان والصحة العامة للمحافظة على سلامة البيئة في المستشفى، كما يتمحور دور قسم التعقيم في تحقيق أقصى حد من النظافة في إجراءات العمل و الحفاظ على مستوى لائق في اجهزة التشغيل الطبية.

وجه من الكادر

الدكتور هادي عواد الخزاعي



جراح عام حاصل على شهادة البورد الاميركي وعضوية الكلية الملكية للجراحين/ بريطانيا/ ايرلاند وشهادة المجلس الطبي الكندي والبورد العراقي في الجراحة وخبرة عمل وتدريب في كندا والدنمارك....FACS USA,MRCS_IRELAND.., LMCC_CANADA, FICMS_S_Iraq, MB.CH.B. كما أن للطبيب المتميز اختصاص في جراحة وعلاج الجهاز الهضمي والقولون والثدي والغدد الصماء والمرارة والفتق والقدم السكري .

اوقات مراجعة الدكتور يوميا عدا الجمعة
(الساعة ٤:٠٠ عصرا - الساعة ٨:٠٠ مساءا)

العودة الى المدرسة

تزامنا مع عودة المدارس ورجوع صغارنا الى المقاعد الدراسية هناك بعض الارشادات التي تهم صحة الأبناء وهي كما يلي:

١. تعليم الاطفال على ضرورة غسل اليدين بالشكل الصحيح بالماء والصابون قبل وبعد تناول الطعام، وبعد استخدام دورات المياه.
٢. ضرورة تعليم الاطفال طريقة تنظيف الاسنان بالشكل الصحيح.
٣. حرص الام على متابعة حملات التطعيمات الصحية.
٤. تقليم اظافر الاطفال بصورة مستمرة.
٥. الحرص على وضع قنينة تعقيم في حقيبة الطفل المدرسية وتدريبه على استعمالها باستمرار.
٦. تعليم الاطفال بعدم مشاركة ادوات الطعام مع زملائه داخل المدرسة مثل: «قنينة الماء، معلقة الطعام، ...)
٧. الحرص على تغذية الطفل بالشكل الصحيح لما له تأثير على زيادة ذكاء الطفل ونموه بصورة صحية مثل(الفاكهة، الجوز، اللوز، ..)

مع تحيات مكتب مكافحة العدوى

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.



HAYAT
حياة
العدد 04
أكتوبر 2018 م
محرم 1440 هـ

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي | السنة الأولى

دورة توعوية لايتام «دار الأخاء»



لم يقتصر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، على واجبه الاخلاقي في تقديم افضل الخدمات الطبية بأنسب الاسعار، وانما تنوعت خدماته من خلال مساهمته في رفع مستوى الوعي والتعليم الصحي حيث نظمت ادارة المستشفى دورة تدريبية للأطفال بعنوان (العودة الى المدرسة) تزامنا مع بدأ العام الدراسي الجديد .كانت الدعوة خاصة لأطفال (دار الاخاء للأيتام). وقد تخللت العديد من الانشطة منها الاهتمام بالنظافة وكيفية استخدام التعقيم وتنظيف الاسنان وايضا اهم السلوكيات الاخلاقية المتعبة في المدرسة.

في الختام تم تكريم الاستاذ سلام القريني خبير ادارة الجودة والاستاذ يوسف حسين رزاق خبير ادرة الجودة على الجهود الكبيرة التي بذلت داخل المستشفى وكونهم رمز وقدوة حسنة يتبعها الاطفال.

وجه من الكادر

د. احمد قاسم الحيدري



المدير الطبي لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري. طبيب اختصاص في الطب الباطني.

حاصل على شهادة:

-بكالوريوس في الطب والجراحة العامة، البورد في الطب الباطني، دبلوم عالي في امراض القلب والتداخل القسطاري.



المخيم الطبي الثاني لخدمة زوار الإمام الحسين (ع)

تحت عنوان «بخدمتكم نحيى» ينظم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري-كربلاء مخيمه الطبي الثاني لخدمة زوار سيد الشهداء ابي عبدالله الحسين.

افتتاح اقسام جديدة

تم افتتاح عيادة طب الجملة العصبية يوم السبت من كل اسبوع، ايضا تم افتتاح عيادة امراض الكلى والمسالك البولية يوم الخميس من كل اسبوع، بأشراف اطباء ذو اختصاص.

اوقات المراجعة صباحا من الساعة ٩.٠٠ صباحا ولغاية ٢,٠٠ ظهرا.



امراض الغدة الدرقية

الدكتور هادي عواد الخزاعي
جـراح عـــام

الغدة الدرقية هي غدة صماء (اي توزيع افرازاتها بواسطة الدم) وتقع في مقدمة الرقبة.
تفرز هرمون الثايروكسين المهم جدا في العمليات الايضية لجميع اعضاء وانسجة الجسم، كذلك تفرز هرمون الكالسيتونين المهم في تنظيم الكالسيوم في الجسم. تصاب الغدة كباقي اعضاء الجسم ببعض الامراض.

تنقسم امراض الغدة الدرقية بين امراض وظيفية وامراض تركيبية:

الامراض الوظيفية وهي:

1- افراط في افرازات الغدة من الثايروكسين وتسمى عند الناس خطأ ب(الغدة السامة). ان اسباب افراط الثايروكسين هي اما اضطراب المناعة الذاتية، او وجود اورام حميدة تفرز زيادة في الهرمون، او وجود اورام خبيثة داخل الغدة أو خارجها تفرز هرمون الثايروكسين او اورام الغدة النخامية التي يفرزها الهرمون المحفز لأفراز هرمون الثايروكسين، او استخدام ادوية تحتوي على الايودين او مواد اخرى تسبب زيادة في انتاجه.

أعراض المرض تظهر في فقدان الوزن، خفقان القلب، ارتجاف الجسم، التعرق، العصبية، عدم انتظام الدورة الشهرية عند النساء، تساقط الشعر والاسهال، قد تنتهي الحالة بعجز القلب اذا لم تعالج.

2- امراض خمول الغدة الدرقية: واسبابها اضطراب المناعة الذاتية، الافراط في بعض الادوية، عمليات رفع الغدة الدرقية ، استخدام الايودين المشع، تشوهات ولادية بعدم وجود الغدة

وأعراض المرض هو معاكس تماما لأعراض افراط عملها ويتضمن: السمنة (زيادة في الوزن)، الكسل، الكئابة، اضطراب الدورة الشهرية للنساء، الامساك، تساقط الشعر وينتهي بالإنماء، عجز القلب اذا لم يعالج.
اما الامراض التركيبية: فهي اورام الغدة الدرقية على شكل عقدة في الغدة او عدة عقد قد تكون هذه العقد حميدة او خبيثة او اكياس.

تشخيص امراض الغدة الدرقية:

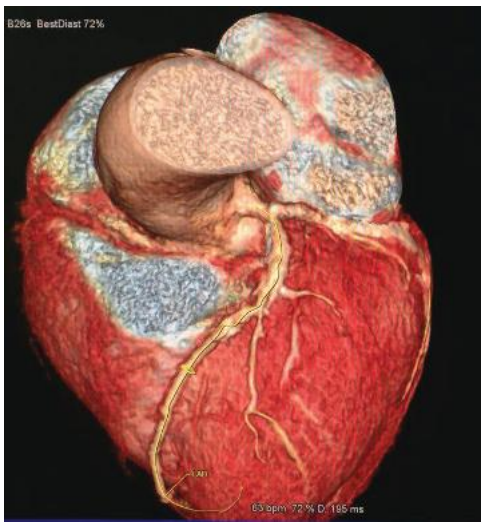
تبدأ بأخذ التاريخ المرضي ثم فحص المريض ثم اجراءات روتينية مثل اجراء فحص الدم T3, T4, TSH. عند الشك بوجود افراط في افرازات الغدة يجري فحص اشعاعي بالايودين المشع او التكنيثيوم. وعند وجود عقدة في الغدة خصوصا الكبيرة فيجب اخذ خزعة للفحص النسيجي. علاج افراط الغدة يعتمد على نوع المرض ونوع العقدة وحالة المريض وعمره.

في اروقة المستشفى

قسم النسائية والتوليد:



يتميز قسم الولادة في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن باقي المستشفيات كونه يتطابق مع المعايير العالمية حيث تتوفر فيه صالات ولادة مجهزة بأحدث الاجهزة الطبية بالاضافة الى جناح خدج للأطفال حديثي الولادة مجهزة وفق المعايير العالمية. ناهيك عن وجود غرف رقود مجهزة بأحدث الاجهزة والاثاث. وكادر تمريضي مميز تحت اشراف اطباء وطبيبات اختصاص.
يقدم هذا القسم خدمات عالية المستوى ومنها:
- العمليات القيصرية.
- عمليات تصنيع الرحم.
- عمليات قلع الرحم.
- العمليات الصغرى والتي تشمل: (الكرداج، رفع غدة بارثولين).
- عملية رفع الكيس من المبيض.
- عملية علاج التليف الرحمي الجراحي.
- عملية ربط عنق الرحم.
- عمليات نسائية اخرى.



فحص تلويين شرايين القلب

يسر قسم التصوير الشعاعي التشخيصي والتداخلي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، الاعلان عن فحص تلويين شرايين القلب، بأشراف كادر طبي متخصص.

ارشادات صحية

بمناسبة حلول موسم زيارة الاربعينية اليكم بعض الارشادات المهمة:
- عدم الافراط في تناول الطعام لتجنب اجهاد المعدة.
- التعرف على الاطعمة التي تسبب الحساسية وتجنبها.
- الاكثار من شرب الماء النظيف للحفاظ على رطوبة الجسم وتسهيل عملية الهضم.
- تأكد من صلاحية المنتجات الغذائية قبل اكلها.
- التأكيد على الالتزام بغسل الايدي قبل وبعد تناول الطعام اواستخدام الصحيات.
- عدم رمي القمامة في مصادر المياه.

مع تحيات وحدة مكافحة العدوى

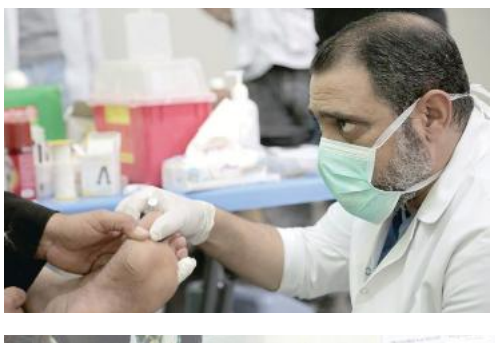
اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.



اللقاء الدوري الخامس مع المراجعين



في خطوة فريدة من نوعها يقوم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء، عن باقي المؤسسات الصحية بلقاءه الدوري مع المراجعين وذوي المرضى الكرام للاستماع الى اراءهم ومقترحاتهم وجعلهم شركاء في تطوير ورقي هذا الصرح. حيث تم بفضل الله عقد اللقاء الدوري الخامس مع المراجعين وذويهم لضمهم الى أسرة المستشفى والاستماع الى مقترحاتهم وملاحظاتهم بما يخدم الصالح العام.









المخيم الطبي الثانـــي

تم بحمد الله افتتاح المخيم الطبي الثاني لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، خدمة لزوار الحسين عليه السلام، وبفضل الله استطاع الكادر الطبي والتمريضي المتواجد في المخيم تقديم العديد من الخدمات الطبية وتشخيص الحالات وتقديم العلاجات المناسبة الى الزائرين الكرام.



أنشطة متعددة في اليوم العالمي لأمراض القلب

احتفاء باليوم العالمي لأمراض القلب (٢٩ سبتمبر من كل عام) اقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، عدة نشاطات خاصة بهذه المناسبة منها جعل استشارية عيادة القلب مجانا ليوم واحد فقط، وايضا محاضرة طبية خاصة للأطباء مع الدكتور طارق الثويني، ومحاضرة توعوية للمراجعين مع الدكتور احمد الحيدري للمحافظة على سلامة القلب.

د. غالب محمد من الدنمارك ضيفا على المستشفى



استضاف المستشفى الدكتور غالب محمد هاشم، اختصاص طب وجراحة العظام والكسور وتبديل مفصل الركبة القادم من الدنمارك حيث قدم خدماته الطبية في استشارية جراحة المفاصل والكسور واجرى العديد من الاستشاريات للكثير من المرضى وقد أبدوا ارتياحهم مع الطبيب والجودة في تقديم الخدمة بشكل عام.

العدد 5 - نوفمبر 2018 م - محرم 1440 هـ

امراض الشرايين التاجية في القلب

د. احمد قاسم الحيدري
طبيب اختصاص في الطب الباطني

تسجل حالات الإصابة بأمراض القلب اعلى سبب في الوفيات والدخول الى المستشفى وردهات العناية الخاصة على المستوى العالمي وتعتبر امراض الشرايين التاجية السبب الاول لأمراض القلب هذه. الشرايين التاجية تمر على السطح الخارجي للقلب وهي شرايين صغيرة الحجم وظيفتها تزويد عضلة القلب والصمامات بالكمية الكافية من الدم الذي يضمن ديمومة الحياة للقلب.. فهي الانابيب الممدة للغذاء والطاقة الرئيسية لكافة اجزاء القلب.

تحدث امراض الشرايين التاجية عادة نتيجة لتضيق يحصل في موقع معين اثناء مسارها مما يجعل جريان الدم في هذا الموقع قليل نسبة لقطرها الطبيعي وما تحتاجه عضلة القلب من كمية الدم لا سيما اثناء الحاجة الى طاقة اكبر تبذلها هذه العضلة خلال مرحلة الجهد لتغذي أنحاء الجسم بالدم عن طريق الانقباض والانبساط المتتابع. وفي مرحلة ما من تطور المرض تحدث أزمات قلبية شديدة نتيجة حدوث تضيق حرج او انسداد تام في الشريان مما يسبب آلام شديدة في الصدر او أزمة قلبية حادة قد تؤدي الى تعطل عمل القلب بصورة جزئية او كاملة تكون نهايتها حالة من عجز القلب او الوفاة.

ان من اهم أسباب امراض الشرايين التاجية هو وجود ترسبات دهنية على البطانة الداخلية للشريان والتي تأخذ بالاتساع والنمو شيئا فشيئا لتكون بحجم كاف لتسبب أعراض وعلامات تتراوح شدتها حسب حجم التضيق الحاصل وموقعة وحالة المصاب العامة.. وهناك أسباب عديدة تؤدي الى تنامي حدوث هذه الترسبات منها الإصابة بارتفاع ضغط الدم والإصابة بداء السكري والتدخين والسمنة وارتفاع مستوى الدهون (الكولسترول) في الدم. كما ان هذه الأمراض تصيب الانسان في مراحل متعددة من حياته الا انها عادة تحدث مع تقدم السن.

يعتبر الكشف عن امراض الشرايين التاجية بصورة مبكرة ومعالجتها من أولويات مهام طبيب امراض القلب من خلال اتباع الأساليب العلمية الصحيحة في التشخيص والمعالجة. كما ان توعية المجتمع تجاه هذه الأمراض تعتبر مسؤولية جماعية لتجنب حدوث الأزمات القلبية الحادة والشديدة التي تتطلب معالجات باهظة الثمن او قد تؤدي الى ترك المصاب لعملة او الوقوع في مرض مزمن كعجز القلب.

هناك طرق متعددة لعلاج امراض شرايين القلب تبدأ بأتباع اساليب الحياة الصحيحة من حيث الغذاء وممارسة الأنشطة الرياضية وتجنب السمنة والتدخين والمعالجة الصحيحة لأمراض الضغط والسكري وقد يحتاج المصاب في مرحلة معينة لتناول بعض العقاقير الدوائية بهدف العلاج او بهدف الوقاية من الأزمات ولابد من الالتزام التام بأخذ هذه العقاقير والأدوية وفي مراحل متقدمة قد تكون الحاجة ملحة لتداخل قسطاري او جراحي لمعالجة امراض الشرايين التاجية.. خصوصاً وان عمليات القسطرة اليوم وصلت الى مراحل متقدمة يمكن من خلالها معالجة الكثير من الأمراض التاجية المعقدة.

في اروقة المستشفى

مركز قسطرة شرايين القلب



يعد هذا القسم من أهم الاقسام في المستشفى حيث يقدم الخدمة الطبية بأعلى مستويات الرعاية من خلال الاجراءات القسطارية التداخلية في انقاذ حياة المرضى اثناء الحالات الطارئة وتخفيف المعاناة عنهم اثناء الحالات الباردة.

اهم الاجراءات التي تتوفر في مركز قسطرة الشرايين :

١/ فتح الشرايين المتضيقة بواسطة استخدام بالون
٢/ تركيب شبكة معدنية على جدار شريان للحفاظ علية مفتوحا

وجه من الكادر..



د. اكرم عبد الحسين

اختصاص في امراض الجهاز الهضمي والكبد والكليتين والجهاز التنفسي وامراض الغدد الصم والسكري وارتفاع ضغط الدم. حاصل على البورد العربي والعراقي في الطب الباطني ودبلوم في الطب الباطني.

السلوكيات الصحية لطفلك

- تعليمه رمي القمامة في مكانها الصحيح.
- الحرص الدائم على نظافته الشخصية، نظافة يديه، ووجهه.
- يجب متابعة الحالة الصحية لطفلك باستمرار، واذا لاحظت عليه اعراض مرض فاستشر الطبيب فورا واسأله عن امكانية ان ينقل المرض لأي فرد من افراد الاسرة واذا ثبت ذلك يجب عزلة عن الاخرين.
- يجب التأكد من نظافة ملابس طفلك يوميا وتغيير الملابس الداخلية يوميا او كل يومين.
- تعليمه وضع منديل على فمه اثناء العطس ورمي المنديل في سلة المهملات.
- تعليمه على عدم تناول الطعام من اماكن مجهولة المصدر.

مع تحيات وحدة مكافحة العدوى

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

السنة الأولى

العدد 06 | ديسمبر 2018 م
ربيع الأول 1440 هـ

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي



افتتاح وحدة العلاج الطبيعي

تم افتتاح وحدة العلاج الطبيعي في المستشفى ابتداء من يوم السبت الموافق ٢٠١٨/١١/١٧م، وستكون ساعات المراجعة طيلة أيام الأسبوع عدا الجمعة من الساعة (٨,٠٠صبا حا ــ ٣,٠٠ظهرا)، إضافة إلى الفترة المسائية من الساعة (٦,٠٠عصرا- ٩,٠٠مساء). يومي الاثنين والأربعاء.





انشطة متعددة في اليوم العالمي لمرض السكري

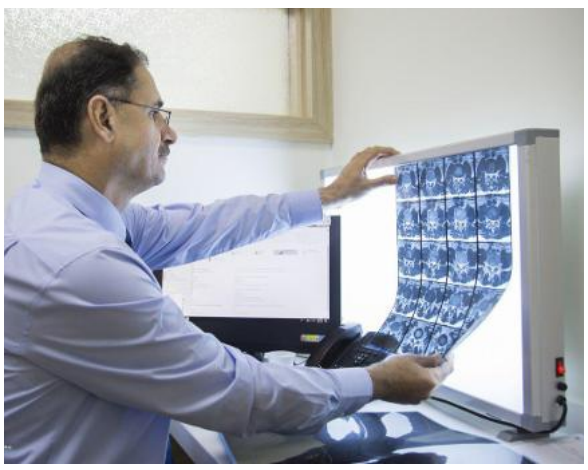
احتفاءً باليوم العالمي لمرض السكري في (١٤ نوفمر من كل عام) اقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، عدة نشاطات خاصة بهذه المناسبة منها محاضرة طبية خاصة للأطباء مع الدكتور قصي باقر الزجاجي، كما القى الدكتور محاضرة تثقيفية حول مرض السكري للمراجعين. وقام الكادر الطبي بفحص الدم مجانا لكافة المراجعين الكرام مع توزيع بعض البروشورات التثقيفية حول السكري.

تكريم المتطوعين



تقديرا للجهود الطيبة لمتطوعي المخيم الطبي الثاني لخدمة زوار ابي عبد الله الحسين عليه السلام اقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، حفلا تكريميا مع السيدات والسادة المتطوعين، وقد تحدث مدير المستشفى حول أهداف الموكب الطبي وهي خدمة زوار الامام الحسين (ع) السلام ورفع مستوى الوعي الصحي للزائر كما تم الاشارة الى كيفية تطوير المخيم في الاعوام المقبلة. وفي نهاية الحفل قامت الادارة بتكريم المتطوعين على مشاركتهم الفاعلة وجهودهم المتميزة في مخيم ساقي كربلاء الطبي. املين الله عز وجل ان يجعله في ميزان الحسنات.

كادر طبي متخصص بجراحة العظام والكسور في ضيافة المستشفى



استضاف المستشفى د. غسان عبد اللطيف وناس الياسري MB ChB, FRCS Ed, FRCS Glasg, MSc (Tr & Orth), FRCS (Tr & Orth)، اختصاص طب وجراحة العظام والكسور والاصابات/ المملكة المتحدة، في استشارية جراحة المفاصل والكسور.. من تأريخ ٢٠١٨/١١/١١ ولغاية ٢٠١٨/١١/١٣.

كما قامت استشارية المفاصل والكسور في المستشفى باستضافة د. عبد السلام الاسدي/ اختصاص طب وجراحة العظام والكسور والاصابات/ المملكة المتحدة، من تأريخ ٢٠١٨/١١/١٨ ولغاية ٢٠١٨/١١/٢١.

نقص فيتامين D

الدكتور اكرم عبد الحسين
اختصاص في امراض الباطنية

يعد موضوع نقص فيتامين D3 احد الامراض الشائعة والمهمة في وقتنا الحالي، حيث ان فيتامين D هو احد الفيتامينات الذائبة في الدهون والذي يكون مسؤولا عن صحة العظم والعضلات ومهم في الحفاظ على وظيفة الجهاز المناعي.

وقد اكدت الدراسات الحديثة اهمية اعطاء الفيتامين كمساعد في علاج حالات مثل: حالة التدرن والصدفية والتصلب المنتشر وكذلك الوقاية من بعض الاورام الخبيثة. ويعتقد ان نقص هذا الفيتامين ايضا يزيد من خطورة الاصابة ببعض الامراض أهمها داء السكري النوع الاول، امراض الضغط ، وكذلك الامراض النفسية مثل الكآبة، ومن اهم مصادر هذا الفيتامين هو أشعة الشمس وموجود في السمك.

والسؤال المتداول هو من هم المعرضون للإصابة بنقص هذا الفيتامين؟

الكبار بالسن، والناس الذين يعيشون في المناطق التي تقل فيها عدد ساعات النهار، المصابون بامراض سوء الامتصاص، وكذلك مرضى السمنة.

علامات هذا المرض: الم في العضلات والعظام، الاعياء العام وكذلك تساقط الشعر واضطراب المزاج.

كيف يتم تشخيص نقص فيتامين D؟

عن طريق الفحص المختبري لعينة الدم 25 vit. D 2(oh) حيث ان النسبة الطبيعية تكون 30- 50 نانوكرام/ ملي لتر. وتعوض هذه النسبة للمرضى المصابين بالنقص عن طريق اخذ جرعات خلال فترات تتراوح (6) اسابيع الى (8) اسابيع على ان لا تتفاوت كل جرعة عن(50.000 وحدة دولية) أسبوعيا ولا يمكن اخذ هذا العلاج الا بعد التأكد من وجود نقص هذا الفيتامين وكذلك استشارة الطبيب المختص تحاشيا لحدوث حالة تسمم الفيتامين التي هي خطرة جدا على الكلى وباقي اعضاء الجسم.



في اروقة المستشفى

عيادة الرعاية العاجلة

تستقبل عيادة الرعاية الطبية العاجلة مختلف الحالات الطارئة والحرجة على مدار ٢٤ ساعة طيلة ايام الاسبوع بأشراف كادر طبي وتمريضي تخصصي ذوي مهارات عالية وكفاءات متميزة في تقديم العناية الطبية وفقا لأفضل المعايير المهنية ومتمرسون في تقديم الخدمات الاسعافية بسرعة واتقان.

د. صاحب الظاهر في المستشفى



يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، الاعلان عن تواجد الدكتور صاحب الظاهر استشاري الامراض القلبية والعلاج القسطاري.MBChB. FRACP DM. PhD في العيادة التخصصية لأمراض القلب وقسطرة الشرايين. خلال شهر كانون الاول ان شاء الله.

وجه من الكادر

الدكتور فاهم علي الجبوري



اختصاص طب الطوارئ والحوادث، زميل المجلس العربي والاردني في طب الطوارئ والحوادث، عضو في الكلية الامريكية لاختصاص طب الطوارئ.، عضو في الجمعية العراقية والاماراتية لاختصاص طب الطوارئ.

كيف تتجنب التعرض للتسمم الغذائي

- لا تشتري الاغذية المنتهية الصلاحية.
- لا تشتري العبوات الممزقة او المصابة بكدمات.
- اشتري الاطعمة المبردة او المثلجة في نهاية فترة التسوق.
- تجنب شراء الاغذية المكشوفة والمعرضة للتلوث.
- احفظ الاغذية المثلجة في الثلاجة وكل انواع الحليب ومشتقاته.
- خزن الاطعمة في اكياس مقفلة لتجنب تعرضها للرطوبة والهواء والحشرات.
- في حال وجود بقايا طعام يجب حفظها في البراد وعدم تركها في الغرفة على حرارة طبيعية اكثر من ساعتين.

مع تحيات وحدة مكافحة العدوى

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

مسيرة أمل ومشروع حياة

حياة HAYAT



السنة الأولى

العدد 07 | يناير 2019 م | ربيع الثاني 1440 هـ

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا

عام حافل بورش العمل والنشاطات العلمية



تخلل عام ٢٠١٨ العديد من ورش العمل والمحاضرات العلمية الطبية المهمة تارة تكون خاصة لكادر المستشفى واخرى للأطباء من خارج المستشفى ومنها:

- ورشة عمل بعنوان «تجبير الكسور والاصابات»، التي اقيمت بالتعاون مع الكلية الملكية للأطباء والجراحين/ كندا لأطباء الاسرة والطوارئ والأطباء المقيمين والكوادر التمريضية
- ورشة عمل حول اساسيات منع العدوى لسلامة وأمن المريض، أقامتها وحدة مكافحة العدوى بالتعاون مع قسم التعقيم والتطهير في المستشفى..
- ورشة عمل حول الدعم الأولي للحياةBLS الى الكادر التمريضي في المستشفى.
- ورشة عمل بعنوان (كيف نخلق بيئة عمل ممتعة) الى جميع كوادر المستشفى.
- اضافة الى ذلك سلسلة محاضرات اقامها قسم الجودة في المستشفى بأشراف الاستاذ سلام القريني.

اما بخصوص المحاضرات العلمية التي اقامها المستشفى من قبل اطباء زائرين من الخارج وهم: (د.عبد الكريم جعفر، استشاري الاعصاب والطب الباطني/ امريكا، البروفسور اللهيار جزايري/ اخصائي بامراض النسائية / امريكا، د. ربيع حنه، اخصائي النسائية والتوليد والتنظير البطني والرحمي/ الولايات المتحدة الامريكية، د. ياسر حيدر/ استشاري جراحة العظام والكسور/ كندا، د.هيثم الظاهر/ اخصائي امراض جملة عصبية الاطفال/ السويد، د.صاحب الظاهر/ استشاري الامراض القلبية والعلاج القسطاري/ استراليا).

اضافة الى ذلك اقام اطباء من داخل المستشفى عدة محاضرات علمية طبية على كادر المستشفى ومنهم (د. احمد الحيدري، د. هادي عواد، د. فاهم علي، الصيدلانية نادين نعمان، الصيدلانية حنين نعمان، د.قصي باقر).





تهدي ادارة المستشفى أجمل باقات التهاني والتبريكات بمناسبة حلول العام الجديد عام 2019 عسى ان تكون سنة مليئة بالخير والبركات وكل عام وأنتم بألف خير

في اروقة المستشفى

وحدة المواليد والعناية الفائقة للخدج



تقدم الخدمات الطبية التمريضية الشاملة لحديثي الولادة ومرضى الخداج وأهاليهم على مدار الساعة. تتميز بوجود كادر طبي مؤهل ومدرب للتعامل مع هذه الفئة من المرضى لضمان الوصول الى أعلى مستويات الرعاية من حيث الجودة والأمان.

والحالات التي يتم استقبالها: المواليد الجدد، حالات تعسر التنفس بأنواعها، حالات اليرقان الولادي، الحالات الجراحية التي تتطلب دخول الخدج بعد العملية، مع ملاحظة وجود غرف خاصة لمرضى تسمم الدم الجرثومي.



حصيلة عام ٢٠١٨

كان عام ٢٠١٨ حافلاً بالعديد من الانجازات الكبيرة فقد قدم المستشفى خدماته العلاجية الى ما يقارب مئتي الف مراجع حيث وصل الى (١٨٤,١١٦,٠٠٠) ، كان منهم (١٣٦,٧٨٢) في مختبر التحليلات المرضية، و حوالي (٢٦,٥٥٢) في قسم الاشعة، كما تم استقبال ما يقارب ٧٦٠ حالة ولادة في المستشفى وتم تقديم العديد من الخدمات الطبية الحيوية فيه.

اسهام مثمر بجعل المراجعين شركائنا في النجاح

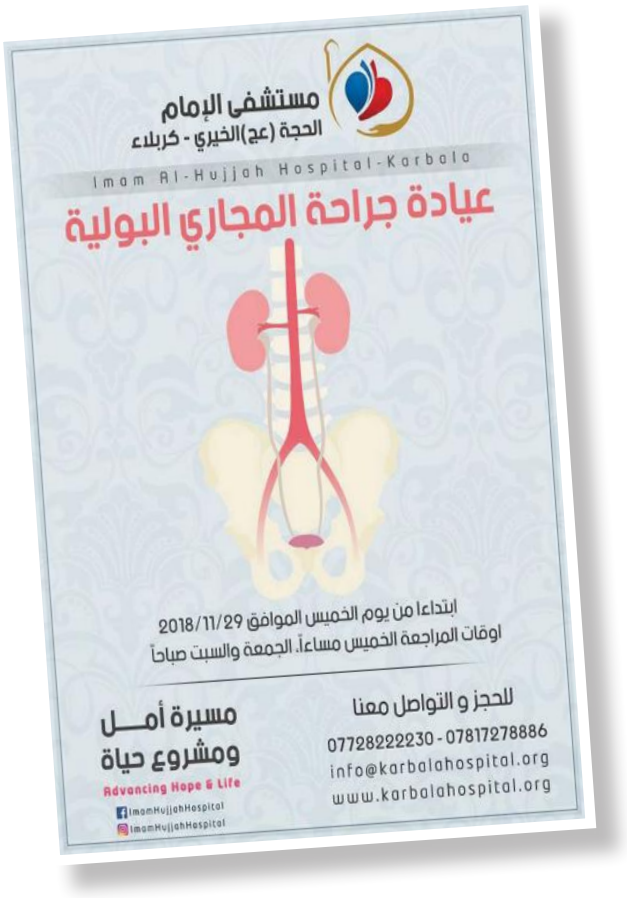
عقد اللقاء الدوري السادس مع المراجعين وذويهم لضمهم الى أسرة المستشفى والاستماع الى مقترحاتهم وملاحظاتهم بما يخدم الصالح العام، فقد تمت ست لقاءات مع المراجعين لعام ٢٠١٨، وكان اقبال المراجعين مثمرة حيث أبدوا ملاحظات واقتراحات تصب لصالح المستشفى وتم تطبيق أغلب الاقتراحات. ان ايمان الإدارة بجعل المراجعين شركاء في النجاح خطوة موفقة وفاعلة.

نشاطات حافلة للعلاقات العامة والفريق الاعلامي

حملة التبرع بالدم اقامها المستشفى بالتعاون مع شركة الزمردة العالمية وكيل شركة زين العراق.
هذا الإصدار الإعلامي المميز (حياة) الذي أصبح وسيلة تواصل مع الجمهور.
(برنامج العودة الى المدرسة) دعت المستشفى (دار الاخاء للأيتام) لألقاء درسا تثقيفيا الى الاطفال بمناسبة العام الدراسي الجديد.
(اليوم العالمي لأمراض القلب) وكانت استشارية عيادة امراض القلب مجانا، مع محاضرة تثقيفية للمراجعين الكرام.
(اليوم العالمي لمرض السكري) وكان فحص السكر مجاني اضافة الى ذلك تم توزيع اصدارات توعوية حول المرض مع محاضرة توعوية مراجعينا الكرام.
الموكب الطبي الثاني/ موكب ساقي كربلاء الطبي في أيام الأربعين.

الاقسام الجديدة في عام ٢٠١٨

افتتاح العيادات الاستشارية للأمراض القلبية ومركز القسطرة.
افتتاح قسم النسائية والتوليد.
افتتاح قسم الجراحة العامة.
افتتاح أجنحة الرقود لأمراض الباطنية.
افتتاح وحدة العلاج الطبيعي.
افتتاح عيادة الرعاية الطبية العاجلة لمدة٢٤ ساعة كل يوم.
العيادات الاستشارية (عيادة الباطنية، عيادة الكسور والعظام والمفاصل، عيادة طب الجملة العصبية، عيادة امراض الكلى، عيادة جراحة المسالك البولية).
افتتاح وحدة العناية القلبية ccu.



رسالة الى مرافقي المريض وزائريه

نوجه عناية الزائرين حول أهمية غسل اليدين او تعقيمها باستخدام المعقم للحماية من العدوى في الحالات التالية:
- عند الدخول وقبل الخروج من المستشفى.
- قبل زيارة المريض وبعدها.
- بعد لمس الاسطح الملوثة.
- بعد العطس او السعال با ليد ين .
- بعد دخول الصحيات.
- قبل وبعد الاكل.

لذلك تم توزيع جهاز تعقيم اليدين في جميع اروقة المستشفى وفي متناول الجميع.

وحدة مكافحة العدوى

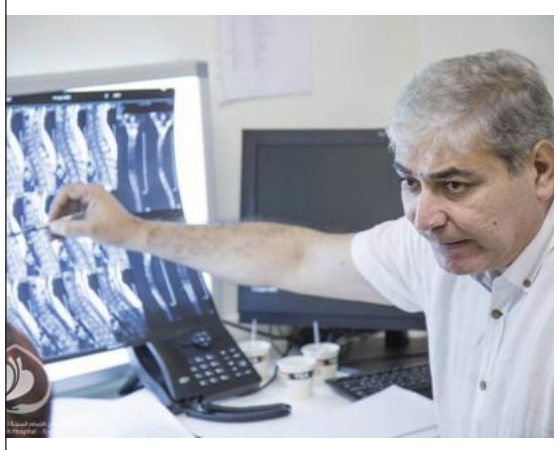
21 طبيبا زائرا خلال العام 2018





نظرا لكثرة الحالات المرضية الحرجة والمحيرة، استقبل مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء مجموعة من الاطباء من خارج العراق لتقديم الخدمات العلاجية الى المراجعين بكلفة بسيطة وكان عددهم (٢١) دكتور وباختصاصات مختلفة، قدموا خدماتهم الطبية والعلاجية الى الكثير من المراجعين الكرام الذين أبدوا ارتياحهم للخدمات المقدمة بشكل عام.

د. اسحاق لطوف في استشارية جراحة المفاصل



الدكتور اسحاق لطوف اختصاص جراحة العمود الفقري وعمليات الانزلاق الغضروفي للفقرات/ جمهورية لبنان، الحاصل على شهادات التخصص من جامعة مونبليه الفرنسية وله خبرة أكثر من ٢٥ عاما في التخصص، سيحل ضيفا على المستشفى ابتداء من يوم الاحد ٢٠١٩/١/٦ و لمدة اربع ايام، علما ان الطبيب ستكون له زيارة اخرى في نهاية شهر كانون الثاني لمعاينة المرضى.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

السنة الأولى

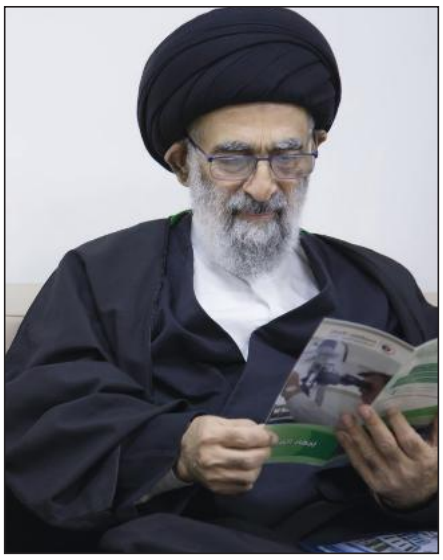
العدد 08 | فبراير 2019 م | جمادي الأولى 1440 هـ

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا

زيارة تفقدية لاية اللّه السيد هادي المدرسي





قام آية اللّه السيد هادي المدرسي بزيارة تفقدية لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، وتجول سماحته مع الوفد المرافق في اروقة المستشفى والاقسام الحيوية، وقد تفقد سماحة السيد أقسام المستشفى واطلع على آلية العمل فيه وكيفية تقديم الخدمات للمراجعين الكرام. واشاد بكل الخدمات والتقنيات المقدمة من قبل المستشفى وتمنى لأدارتها وكوادرها المزيد من التقدم والتفوق.

كادر طبي متخصص بجراحة العظام والعمود الفقري



د. اسحاق لطوف



د. غسان الياسري

زار المستشفى كادر طبي متخصص بجراحة العظام والعمود الفقري خلال شهر يناير وهم الدكتور مرتضى أديب اختصاص جراحة العظام والكسور وتبديل المفاصل/ الهند، الدكتور اسحاق لطوف اختصاص جراحة العمود الفقري وعمليات الانزلاق الغضروفي للفقرات وتثبيت الفقرات العنقية بالتقنيات الحديثة / جمهورية لبنان. الدكتور غسان الياسري اختصاص طب وجراحة العظام والكسور والاصابات/ المملكة المتحدة.

كما ننوه ان الدكتور اسحاق لطوف سيحل ضيفا على المستشفى كل اسبوعين لمدة (٥) أيام للحجز والاستفسار يرجى الاتصال عبر الرقم التالي: ٠٧٧٢٨٢٢٢٢٣٠.

محاضرة تدريبية



لتطبيق المعايير العالمية واساليب مكافحة العدوى في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، اقامت وحدة مكافحة العدوى محاضرة علمية تحت عنوان (أهمية مكافحة العدوى) القتها مسؤولة وحدة مكافحة العدوى الصيدلانية حنين نعمان الى الكوادر الطبية والتمريضية في المستشفى، تخلل المحاضرة مجموعة من النشاطات التدريبية المفيدة بخصوص التطبيق الصحيح لأساليب منع العدوى للحفاظ على بيئة امنة خالية من أي مرض معدي في المستشفى.

قصة نجاح



أجرى فريق التنظير الهضمي بأشراف الدكتور علي العدي عملية تنظيرية علاجية لمريض يعاني من انسداد في المريء نتيجة وجود ورم غير قابل للاستئصال، وقد تم تركيب عبّارة معدنية للمريض دون مضاعفات، ويتابع المريض علاجه الفريق الطبي المختص.

الجـــروح..
انواعها وطرق اسعافها

د. فاهم الجبوري
اختصاص طب الطوارئ والحوادث

الجروح هي تمزق في انسجة الجسم حيث تنقسم الى قسمين:
١/ الجروح المغلقة.
٢/ الجروح المفتوحة.

انواع الجروح المفتوحة واسبابها:

١- السحاجات:
وهو كشط الجلد مثل الخدوش البسيطة او الاحتكاك بأجسام خشنة.

٢- الجروح القطعية:
هي جروح قاطعة للأنسجة تسببها الاجسام الحادة مثل السكاكين حيث يكثر النزف في هذه الجروح.

٣- الجروح النزعية (المصحوبة ببتر):
هي جروح يحدث فيها انفصال او تمزق جزء من انسجة جس المصاب.

٤- الجروح الوخزية: هي جروح تسببها اجسام مدببة مثل المسامير والشظايا.

اسعاف الجروح المغلقة:
- ارفع الذراع او الساق المصابة بالجروح.
- ضع كمادات من الثلج او الماء البارد على منطقة الاصابة.
- أفحص المصاب جيدا للبحث عن الكسور او الاصابات.

اسعاف الجروح المفتوحة النازفة:
- ضع قطعة من الضماد على الجرح.
- ارفع الذراع او الساق المصابة بالجرح فوق مستوى القلب.
- ضع رباط ضاغط على الجرح.
- في حالة النزيف الغزير من جرح مفتوح بالذراع تضغط الشريان العضدي الرئيسي على عظمة الذراع.
- في حالة النزف الغزير من جرح في الساق تضغط على الشريان بالضغط على عظام الحوض.

في اروقة المستشفى

كافتيريا المستشفى





تجهز كافتيريا مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، وجبات صحية ومتنوعة وفق ارقى المواصفات للموظفين والمراجعين الكرام، بأشراف كادر متميز وذو خبرة في مجال عملهم، ان الطعام الذي يجهز في الكافتيريا طعام صحي يخضع لرقابة مباشرة من قبل لجان متخصصة حفاظا على صحة مراجعينا الكرام.

اوقات الدوام من الساعة ٨,٠٠ صباحا ولغاية ٤,٠٠ ظهرا،
ومن الساعة ٥,٠٠ عصرا ولغاية ٩,٠٠ مساء.

وجه من الكادر

الدكتورة اشواق علي حسين العمار



اختصاص في امراض الاطفال العامة والخدج وحديثي الولادة، بكالوريوس طب وجراحة عامه-كلية الطب-جامعة الكوفة، حاصلة على شهادة البورد زميلة المجلس العلمي العراقي للاختصاصات الطبية في امراض الاطفال__٢٠١٠، عضو الجمعية العراقية لطب الاطفال-٢٠١٠-حتى الان، تدريسية في كلية الطب-جامعه كربلاء-٢٠١٢-حتى الان.

اوقات تواجدها في المستشفى لاستقبال المراجعين
(السبت والاحد من الساعة ٩,٠٠صباحا ولغاية ٢,٠٠ ظهرا)
(الثلاثاء والاربعاء والخميس من الساعة ٤,٠٠ عصرا ولغاية ١٠,٠٠ مساء)

عادات خاطئة نفعلها اثناء المرض

تناول المضادات الحيوية عند الاصابة بالرشح والزكام (المضادات الحيوية لا تنفع في علاج الرشح لأنها لا تقتل الفايروسات التي تسببه).
عدم الالتزام بفترات ووقت العلاج (ينصح بإكمال مدة العلاج المقررة حتى لو شعرت بتحسن).
الاحتفاظ بالباقي من المضاد الحيوي واستعماله مرة اخرى بدون استشارة طبيب مختص، (ينصح بعدم استخدام المضاد الحيوي من دون استشارة طبيب).
واخيرا من أكبر التهديدات للصحة العامة اخذ المضادات الحيوية بدون الحاجة لها مما يسرع من مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية.

مع تحيات مكتب مكافحة العدوى

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

السنة الأولى

العدد 09 | مارس 2019 م | رجب 1440 هـ

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي



المستشفى يتصدر عمليات ترميم الفقرات وتضيق قناة العصب بدون جراحة



تعلن شعبة جراحة الفقرات في المستشفى بأشراف الدكتور الجراح اسحاق لطوف/ جمهورية لبنان، عن قيامه بأجراء العمليات الجراحية المعقدة كافة بما فيها الجراحة التقليدية والناظورية وترميم الفقرات المتهشمة والمكسورة من دون جراحة وايضا تعلن الشعبة عن اجراء جراحة الانزلاق الغضروفي العنقي ويغادر المريض خلال يوم واحد من العمل الجراحي. وتجدر الاشارة ان الدكتور لطوف له زيارات دائمة في كل اسبوعين للمستشفى.

الدكتور رامز خوري طبيب دائم في عيادة امراض القلب وقسطرة الشرايين



يتواجد الدكتور رامز خوري استشاري الامراض القلبية والعلاج القسطاري/ جمهورية لبنان في عيادة امراض القلب وقسطرة الشرايين في الفترة الصباحية وبشكل دائم في جميع ايام الاسبوع عدا يوم الاحد. والطبيب حاصل على شهادة بكالوريوس طب وجراحة عامة/ جمهورية لبنان، دبلوم في الطب الباطني/ جمهورية لبنان، شهادة تدريب في طب امراض القلب/ الجامعة الكاثوليكية/ بلجيكيا، شهادة في امراض القلب وقسطرة الشرايين/ جامعة مونيريل/ كندا.

فحوصات غازات الدم



يسرنا الاعلان عن توفير جهاز يقوم بأجراء كافة الفحوصات المتعلقة بغازات الدم، وكذلك اجراء فحص الكرياتينين والهيموجلوبين ونسبة حموضة الدم علما ان الجهاز موجود في قسم العناية المركزة ICU ويكون سعر الفحص ٢٠ الف دينار للمريض الواحد.

قصة نجاح



عملية ناجحة لتشوه خلقي لطفل حديث الولادة

أجرى الفريق الطبي المتخصص في جراحة الكلى والمسالك البولية بأشراف الدكتور امير كاظم الأعرجي عمليه كبرى لطفل يبلغ من العمر ٣٠ يوم تضمنت تجميل حوض الكلى وأعلى الحالب حيث كان الطفل مصاب بانسداد خُلقي في المنطقة المذكورة، وتكللت العملية بالنجاح وبدون مضاعفات وأخرج الطفل من المستشفى بحالة صحية جيدة في اليوم الثاني بعد العملية.

د. عبد السلام الاسدي في ضيافة المستشفى

نود اعلام مراجعينا الكرام عن تواجد الدكتور عبد السلام الاسدي، اختصاص طب وجراحة العظام والكسور والاصابات من المملكة المتحدة في استشارية جراحة المفاصل والكسور وذلك لغاية ٢٠١٩/٣/١٩.

التهاب القصيبات

اخصائي طب الاطفال
الدكتور مهيمن الكعبي

التهاب القصيبات عدوى شائعة بالرئة تصيب الأطفال والرضع، حيث يسبب التهابًا واحتقانًا في ممرات الهواء الصغيرة (القصيبات) بالرئة، وغالبًا ما يكون الالتهاب بسبب فيروس وتكون أشهر الشتاء أوقات ذروة لها.

يبدأ التهاب القصيبات بأعراض مشابهة لأعراض البرد الشائعة ثم تتطور إلى سعال وأزيز وأحيانًا صعوبة التنفس. قد تستمر أعراض التهاب القصيبات من عدة أيام إلى أسابيع، أو حتى شهر ومعظم الأطفال يتحسنون مع الرعاية في المنزل بينما تحتاج نسبة صغيرة جدًا من الأطفال للعلاج بالمستشفى، وأحيانا يصاب العديد من الرضع بالتهاب في الأذن (التهاب الأذن الوسطى).

متى تزور الطبيب؟

إذا وصل الطفل الى مرحلة يصعُب عليه تناول الطعام أو الشراب، وتزيد سرعة تنفسه أو يزيد الضيق في التنفس لديه، لا سيما إذا كان عمر طفلك أصغر من ١٢ أسبوعًا أو يعاني عوامل خطر أخرى للإصابة بالتهاب القصيبات بما في ذلك الولادة المبكرة أو الإصابة بحالة قلبية.

تعتبر العلامات والأعراض التالية سببا يدفعك لطلب عناية طبية فورية لطفلك:

- أصوات أزيز مسموعة
- التنفس على نحو سريع للغاية (أكثر من ٦٠ نفسًا في الدقيقة)
- ضيق التنفس وتبدو فيها الأضلاع وكأنها تُمتص إلى الداخل عند استنشاق الرضيع للهواء
- ان يبدو عليه الخمول والكسل
- تحول لون الجلد إلى اللون الأزرق، لا سيما الشفاه والأظافر (الازرقاق)

والجدير ذكره ان الرضع الأصغر من ٣ أشهر هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالتهاب القصيبات بسبب عدم اكتمال نمو رئاتهم وأجهزتهم المناعية، وقد تظهر مضاعفات كإزرقاق الجلد وانقطاع التنفس والجفاف.

طرق الوقاية:

- احرص على الحد من الاحتكاك بالأشخاص المصابين بالحمى أو الزكام.
- نظف وطهر الأسطح.
- التغطية عند السعال والعطس.
- استخدم كوب الشرب الخاص بك.
- اغسل يديك كثيرًا.
- الرضاعة الطبيعية.

في اروقة المستشفى

قسم رقود الباطنية



ينقسم هذا المرفق الحيوي الى استشاريات الباطنية والتي تعمل على مدار الاسبوع، والى ردهات مرضى الباطنية وتمتاز غرف الرقود في قسم الباطنية بأنها مجهزة وفق الضوابط العالمية في القياسات والخدمات المقدمة للمرضى ومرافقيهم. يشرف القسم على متابعة تنفيذ الخطط العلاجية والتشخيصية لمرضى الحالات الباطنية كأمراض القلب والرئتين وأمراض الكبد والكلي والسكري والأمراض المعدية والمزمنة وأمراض الجملة العصبية بأشراف اطباء وكادر تمريضي متخصص ومتكامل على مدار الساعة.

وجه من الكادر



محمود محمد مظهر

تختص مهمة الاستاذ محمود بنقل المريض من لحظة دخوله الى المستشفى وخاصة الحالات الطارئة الى خروجه منها عن طريق نقله بعربة او بالسدية، وايضا من مهامه نقل المريض الذي يخضع الى عملية جراحية من والى غرفة الرقود عبر صالات العمليات حيت يراعي جانب التنقية الصحية والرعاية النفسية وذلك تطبيقا لرسالة المستشفى في تقديم الرعاية الشاملة للمرضى.

ورشة عمل بعنوان «تجبير الكسور والاصابات»

بالتعاون مع الكلية الملكية للأطباء والجراحين في كندا يقيم المستشفى ورشة عمل بعنوان «تجبير الكسور والاصابات»، بأشراف البروفيسور د. سيد ياسر حيدر اخصائي الكسور في كندا. ستقام هذه الورشة ٢٠١٩/٤/١٦ على قاعة المحاضرات في المستشفى وتستمر لمدة (٥ ساعات) من الساعة الواحدة بعد الظهر الى الساعة السادسة مساءا مع وجبة غداء. وفي النهاية سيتم تسليم شهادات للحضور.

اجور الورشة

- 50 الف دينار للأطباء
- 20 الف دينار لغير الاطباء

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

السنة الأولى

العدد 10 | ابريل 2019 م | شعبان 1440 هـ

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا

الاجتماع الدوري السابع مع المراجعين



عقدت ادارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء، اجتماعها الدوري السابع مع المراجعين، وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/١١. واستهلت الجلسة بترحيب المدير العام بالحضور الكريم وايضا تحدث عن اهم المستجدات في المستشفى خلال الفترة الماضية، والمعوقات التي تقف حائلا امام سرعة تجهيز المستشفى كليا. وتناول الاجتماع مناقشة الملاحظات والاقتراحات مع الحضور وسبل تطوير هذا الصرح الطبي والاستمرار بالمحافظة على رصانته والتأكيد على تقديم الخدمات بأفضل جودة.

وحدة العلاج الطبيعي



تستقبل الحالات المرضية بجميع المراحل العمرية لتقديم أفضل الحلول للمشاكل الصحية من خلال توفير الرعاية الأساسية التي تُميز خدماتها. يستخدم العلاج الطبيعي للمساعدة في التعامل مع العديد من المشاكل الصحية، سواء بهدف العلاج أو إعادة التأهيل أو تخفيف الصعوبات، مثل:

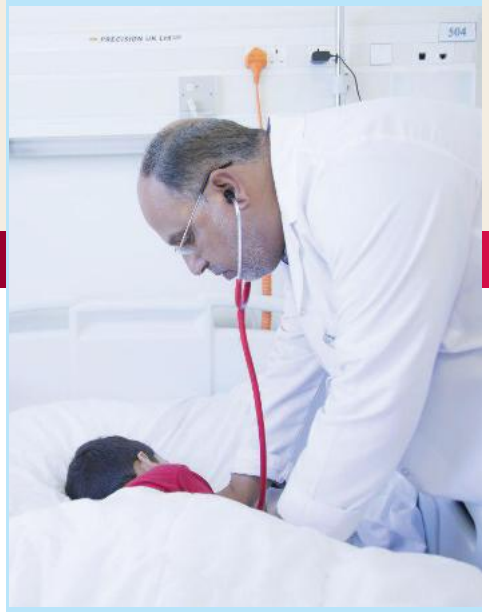
- انزلاق الفقرات العنقية والقطنية.
- مشاكل العمود الفقري.
- ضعف العضلات.
- الشلل الدماغي.
- تمارين رياضية لمرضى السكري.
- التهاب المفاصل.
- سوفان المفاصل.
- برنامج طبي رياضي لتنزيل الوزن لمرضى المفاصل والفقرات.

جدول مركز العلاج الطبيعي

ايام الاسبوع	صباحا	الوقت	مساء 3.30- 10.30
السبت	النساء	2.00 -9.00	الرجال
الاحد	النساء	2.00 -9.00	الرجال
الاثنين	الرجال	3.30 -7.30	.....
الثلاثاء	الرجال	3.30 -7.30	.....
الاربعاء	النساء	2.00 -9.00	الرجال
الخميس	النساء	2.00 -9.00	الرجال

قصة نجاح

انقاذ حياة طفل مصاب بمرض السحايا



تمكن الفريق الطبي المختص بأمراض الاطفال بأشراف الدكتور احمد توفيق في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، من انقاذ حياة طفل وذلك بعد اصابته بمرض التهاب سحائي دماغي على أثر تعرضه الى ارتفاع درجة الحرارة.

وقد راجع الطفل البالغ من العمر سبع سنوات مع ذويه الى استشارية الاطفال وكان يعاني من ارتفاع عالي بدرجة حرارته وانتفاضة متكررة في الجسم اضافة الى تشوش في الوعي، وقام الدكتور احمد بأجراء الفحوصات اللازمة والاجراءات الطبية المستعجلة لإنقاذ حياة الطفل الذي استمر لمدة اسبوع تحت المراقبة وتم السيطرة على حالة الطفل واستعاد وعيه وهو حاليا بصحة جيدة وتحت اشراف الطبيب المختص.

استشارية الدكتور اسحاق لطوف

سيتواجد الدكتور اسحاق لطوف اختصاص جراحة العمود الفقري وعمليات الانزلاق الغضروفي للفقرات وتثبيت الفقرات العنقية بالتقنيات الحديثة/ جمهورية لبنان. في المستشفى خلال الفترة من ١٣ نيسان ولغاية ١٦ منه فيما يعاود التواجد ما بين ٢٧ وحتى نهاية شهر نيسان ابريل.

العدد 10 - ابريل 2019 م - شعبان 1440 هـ

مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري يوقد شمعته الاولى

جعفر مرتضى القزويني

في اليوم الثالث عشر من شهر رجب الأصب، الذي اقترن بالمناسبة العطرة لميلاد امير المؤمنين عليه السلام، مرّ علينا عام واحد على الافتتاح الرسمي للمستشفى الذي شهد انطلاقة المرحلة الثانية من خدماته الطبية وعلى مدار الساعة، حيث افتتح قسم التوليد والنسائية، ووحدة امراض القلب والعلاج القسطاري بالإضافة الى وحدة العناية القلبية ووحدة الناظور، وتوالت فيما بعد عمليات الجراحة العامة والعظام والكسور والفقرات والعيون، كما ازداد عدد الاطباء الجراحين الزائرين من خارج الوطن، وكان بعضهم من كرسّ وقته تطوعاً لعلاج المرضى في مدينة الحسين (ع)، وقد بلغ عدد العمليات الجراحية خلال العام المنصرم ما يقارب١٥٣٢ عملية رغم قلة الامكانات وجهوزية صالتان للجراحة فقط.

ولم يخلو العام من تحديات ومعضلات عديدة ولكن بفضل العناية الالهية وحصافة الطاقم الطبي والتمريضي والفني ودعاء المخلصين تحولت هذه العراقيل والتحديات الى تجارب رائعة وفرص استثنائية للتطور والنمو. فبالرغم من الامكانيات المالية المتواضعة والمشاكل البيروقراطية التي يعاني منها الوطن، تم استقطاب نخبة من الاطباء وذوي الاختصاص التمريضي والمهني حيث انعكس ايجابيا على مستوى تقديم الخدمات كماً ونوعاً فيما نأمل ان يقوم هذا الطاقم المتميز بتدريب وتأهيل الكوادر المحلية وتعزيز مهاراتهم الصحية بشكل عام. كما استمر التحضير لتأهيل الصالات الجراحية المتبقية ونخص بالذكر هنا عمليات تنظير البطن (Laparoscopy) ، وعمليات التنظير في العظام والكسور، وصالة عمليات القلب المفتوح، على امل ان تكون هذه الصالات جاهزة للخدمة في بداية النصف الثاني من هذا العام وبهذا



سنكون قد اشرفنا على انطلاقة المرحلة الثالثة من الخدمات.

مع وجود هذه النجاحات الطيبة والاداء المشرف، يبقى الهاجس والتحدي الاكبر وهو «الجودة» حاضراً في الصميم. فمهمتنا الكبرى هي الصحة، والصحة هي أكثر من مجرد علاج المرض بل هي السلامة الجسدية والعاطفية والروحية. وهذا يتطلب تقديم الرعاية الصحية المتوافقة مع المعايير العالمية، بعبارة اخرى رؤية جديدة لرعاية المرضى قوامها: خبرة علمية لاتضاهي مقرونة بخدمة ملؤها الرحمة والشفقة، مقّدمة بأسعار بسيطة. بفضل الله سبحانه وهمة كوادرنا المتميزة نرجو ان يتحقق ذلك اليوم، وان غداً لناظره قريب.

زيارة ميدانية من طلاب جامعة الصفوة



ايمانا منا بأهمية توفير الدعم لخدمات التعليم والرعاية الصحية والتدريب المهني فقد استقبل المستشفى مجموعة من طلاب جامعة الصفوة في زيارة ميدانية، حيث استعرض الدكتور محمد صالح استشاري مناعة سريرية واحياء مجهرية الاجهزة المتوفرة في المختبر وكيفية التعامل معها، كما تجول الطلاب في اروقة المستشفى وتعرفوا على اقسامها الحيوية.

وجه من الكادر

مؤيد فيصل غازي:



فني مختبر يقوم بجمع العينات من المريض بعد استقباله له بوجه يملئه البشاشة والترحاب، حيث يأخذ بيانات المريض كاملة مع تحديد نوعية الفحوصات المطلوبة كما مدونة في استمارة الطلب ويتفق مع المريض على موعد لتسليمه النتائج المختبرية بالتعاون والتنسيق مع المختبر التحليلي في المستشفى.

جراحة ناظور الركبة والاصابات الرياضية



أجرى الفريق الطبي المتخصص بجراحة العظام والكسور والاصابات، بإشراف الدكتور عبد السلام الاسدي، عددا من العمليات الجراحية وجراحة ناظور الركبة والاصابات الرياضية للمرضى الذين أبدوا ارتياحهم مع الطبيب والجودة في تقديم الخدمة بشكل عام.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

السنة الأولى

العدد 11 | مايو 2019 م
رمضان 1440 هـ

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

أخبارنا

احتفالية المستشفى بولادة الامام الحجة (ع)



بمناسبة ذكرى مولد أمل المستضعفين الحجة بن الحسن المهدي (عج) أقام المستشفى، حفلاً بهيجاً بهذه المناسبة العظيمة، بدأت مراسم الاحتفال مع آيات من الذكر الحكيم، وبعدها تكلم المشرف العام السيد جعفر القزويني عن هذه المناسبة واهمية الاحتفال بها وتم تكريم الاطباء المتطوعين، وكان ختامها مسك مع المنشد علي الوائلي، في طقوس روحانية بنفحات إيمانيّة ملآها الفرح والبهجة.

الفريق الطبي الاجنبي الزائر

زار المستشفى فريق طبي أجنبي باختصاصات مختلفة وهم



- الجراح الدكتور ياسر حيدر (MD. FRCS) استشاري جراحة العظام والكسور/ مستشفى ماركهام ستوفيل، اونتاريو/ كندا.
- الدكتور كاشف حيدر استشاري الجهاز الهضمي والناظور، مستشفى هاردن ميموريال، اليزبيث تاون/ كنتكي/ الولايات المتحدة الامريكية، الحاصل على شهادة: البورد الامريكي في الطب الامريكي والمجتمع الامريكي لأمراض الجهاز الهضمي والكبد.
- الجراح الدكتور محمد علي حيدر/ استشاري وجراح طب العيون/ الاستاذ المساعد في القسم العيون/ جامعة لويفل/ كنتكي/الولايات المتحدة الامريكية.
- الجراح الدكتور حسن مشتاق هاشمي/ استشاري وجراح طب العيون، حاصل على شهادة البكالوريوس من كلية كراتشي الطبية - باكستان، شهادة الدبلوم العالي والزمالة من الكلية الملكية الايرلندية للأطباء والجراحين في اختصاص طب العيون، وزمالة من الكلية الملكية لجراحي العيون - ادنبرة
- الدكتور سيد ذو الفقار احمد اختصاص الطب الباطني وطب العائلة، حاصل على شهادة البكالوريوس من كلية داو الطبية، كراتشي- باكستان، وشهادة البورد الامريكي في الطب الباطني و طب العائلة.

محاضرة علمية



القى الجراح الدكتور السيد ياسر حيدر استشاري جراحة العظام والكسور/ كندا، محاضرة علمية بعنوان (ضمان جودة العناية قبل وبعد العملية الجراحية) للكادر الطبي والتمريضي في المستشفى.

علماً ان الدكتور ياسر حيدر أحد مؤسسي الهيئة الاستشارية الطبية للمستشفى وله زيارات تدريبية ومهنية متكررة.

نشاطات المستشفى في يوم الصحة العالمي



انطلاقا من رؤية المستشفى والتي تهدف الى الارتقاء بالوعي الصحي لأبناء المجتمع، اقام المستشفى برنامج خاص بمناسبة يوم الصحة العالمي بتاريخ ٢٠١٩/٤/٧ وتضمن الفقرات التالية:

- محاضرة علمية القتها الدكتورة انعام مجيد الموسوي بعنوان (الاجراءات المتخذة في المستشفى من انتشار التهاب الكبد الفايروسي).
- إعداد المواد التعليمية التي تحتوي على رسائل صحية.
- قياس العلامات الحيوية للمراجعين مجانا.

متلازمة نفق الرسغ

الدكتور وسام الطائي
اختصاص امراض المفاصل والتأهيل الطبي

نفق الرسغ عبارة عن نفق ضيق في منطقة معصم اليد، ويحتوي هذا النفق على العصب الناصف وأوتار العضلات التي تحرك الأصابع ويكون مغطى بنسيج ليفي يسمى الرباط الرسغي المستعرض.

عندما يحدث انضغاط للعصب الناصف في نفق الرسغ بسبب تورم في العصب أو الأوتار أو كليهما أو بسبب زيادة سمك الرباط المستعرض يشعر الشخص بألم وتنميل ووخز وخدر في راحة اليد والأصابع، هذه الحالة تسمى متلازمة نفق الرسغ، وهي أكثر شيوعًا عند السيدات من الرجال، وغالبًا ما تشاهد في السن بين ٣٠ - ٦٠ عامًا.

ما هي الاسباب او علامات الخطورة للإصابة؟

١/ زيادة سمك الرباط الرسغي المستعرض: وينجم عن الاستعمال المفرط لليد، والقيام بالحركات المتكررة لليد والرسغ، والضربات المتكررة للرسغ، لذلك تنتشر عند الذين يستخدمون بشكل متكرر الأدوات اليدوية الهزازة، أو الذين يتطلب عملهم تعريض المعصم لوضعيات خاطئة بشكل متكرر ولفترات طويلة مثل الكتابة على لوحة مفاتيح الكمبيوتر، التطريز، لعب كرة اليد، الموسيقيين، الميكانيكيين.

٢/ تورم الأنسجة والعظام المحيطة بنفق الرسغ: وينجم عن التهاب المفصل، قصور الغدة الدرقية، زيادة إفراز هرمون النمو من الغدة النخامية، السمنة المفرطة.

٣/ تأثر العصب الناصف: نتيجة الكسور في الرسغ، أو نتيجة تأذي العصب بسبب مضاعفات الداء السكري، فتنجم عن ذلك أعراض شبيهة بأعراض متلازمة نفق الرسغ.

كيف يمكن الوقاية؟

ينبغي الحرص على توفير الراحة لليدين من العمل كل ١٠-١٥ دقيقة لمدة عدة دقائق، ويمكن تحريك اليدين والرسغين دورانيًا بحركة مغايرة لمدة دقيقة تقريبًا، وعدم إرهاق اليدين لفترات طويلة، واستعمال أدوات مريحة في العمل بحيث لا يكون هناك ضغط على رسغ اليد وبالتالي ضغط على العصب الناصف.

تجنب ثني اليدين طوال الوقت إلى الأعلى أو إلى الأسفل، والمحافظة على وضع اليد والرسغ بالوضعية السليمة المستقيمة وعدم استخدام قوة أكثر من اللزوم عند تنفيذ أي مهمة باليدين. كما وينبغي معالجة التهاب المفاصل الروماتيزمي وغيره من الأمراض التي يمكن أن تسبب متلازمة نفق الرسغ.

في اروقة المستشفى

قسم العيون



تقدم استشارية امراض العيون أفضل الخدمات التشخيصية والعلاجية وأكثرها تقدما، من خلال توفر كادر طبي وتقني مميز واجهزة متطورة مثل: (FDT) جهاز قياس الرؤية المحيطية، (IOL) جهاز قياس عدسة العين، (iop) جهاز قياس ضغط العين، جهاز الاخطاء الانكسارية، (OCT) التصوير البصري للعصب البصري، جهاز قياس عدسة النظارة، (Slit Lamp) ، (Phoropter) جهاز فحص قاع العين، الليزر (Argon) لإيقاف نزيف الشبكية، جهاز الليزر (الباك)، (AV) جهاز قياس الحدة البصرية.

ويركز فريق الأطباء في القسم على جراحة عمليات الماء الابيض والاسود، داء الزرقاء، العمليات الصغرى مثل رفع اكياس دهنية وغيرها، جراحة الحوادث.

وجه من الكادر

الممرضة مها عبد الحميد



العنوان الوظيفي: ممرضة جامعية

مسؤولة الملاك التمريضي في قسم الاستشاريات في المستشفى تعمل دائما بنشاط وتفاني، متعاونة مع زملائها وتستقبل المراجعين بابتسامة مشرقة، لطيفة في معاملتها للمرضى وتتصرف بحكمة ودقة تجاه مرضاها. تعمل على تنظيم وتنسيق الاوراق الطبية، ترتيب وجدولة المرضين، الاشراف على حركة المرضى والمراجعين في الاستشارية، مراجعة وتقييم احتياجات القسم، المشاركة في الاجتماعات الداخلية والخارجية للأقسام (عند اللزوم)، القيام بأي مهام أخرى توكل إليها ضمن تخصصها.

نصائح مهمة

طرق الوقاية من مرض التايفوئيد

- غسل اليدين جيدا بالماء والصابون وخاصة قبل اعداد الطعام او قبل الاكل وبعد
- الاعتناء بشخص مصاب.
- شرب المياه النظيفة بعد غليها او تعقيمها بالفلتر.
- تخزين المياه بأوعية نظيفة واغلاقها جيدا لمنع وصول الجراثيم والحشرات اليها.
- غسل الخضروات والفواكه جيداً قبل أكلها.
- عدم ملامسة الاغراض الشخصية للمصابين.
- التنظيف المستمر للأدوات المنزلية ومنها: (المراحيض، مقابض الابواب، صنابير المياه).
- الحذر من شراء الثلج والتأكد من مصدر مياهه.
- الابتعاد عن شراء الطعام من الباعة المتجولين.

وحدة مكافحة العدوى

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

السنة الأولى

العدد 12 | يونيو 2019 م | حزيران 1440 هـ

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

عرض خيري رمضاني..
المعاينة وتخطيط القلب
مجاناً

بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، قدم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في كربلاء مبادرة خيرية طيبة حيث قام باستقبال المراجعين الكرام في استشارية امراض القلب (المعاينة وتخطيط القلب) مجاناً من الساعة الثالثة بعد الظهر ولغاية الساعة السادسة مساءً، طيلة ايام الشهر الفضيل.

الاسبوع العالمي للتمريض





اقام القسم التمريضي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري احتفالا بمناسبة الاسبوع العالمي للتمريض في قاعة المحاضرات في المستشفى.

ابتدأ الحفل بآيات من الذكر الحكيم بصوت القارئ حسين الهنداوي، بعدها انطلقت الفعاليات المقامة في هذه المناسبة كما تضمنت مشهدا تمثيليا أعده القسم التمريضي بالمستشفى بعنوان (مسيرة امل ومشروع حياة)، وفي الختام قدمت ادارة المستشفى شهادات تقديرية الى الممرضين والممرضات وشكرت جهودهم المبذولة في هذا الصرح الطبي الكبير.

الصيدلية تنظم للصيدليات الخافرة طوال السنة



يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء الاعلان عن افتتاح الصيدلية على مدار ٢٤ ساعة يومياً طيلة ايام الاسبوع وذلك لاختصار الوقت على ذوي المرضى في البحث عن الصيدليات الخافرة وتقديم الخدمات العلاجية لمرضاهم.

وفد طبي باختصاصات مختلفة / جمهورية لبنان





استقبل مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري خلال شهر ايار فريقاً طبيا قادما من جمهورية لبنان وضم الكادر كلا من: الدكتور ايلي الحلو اخصائي جراحة المسالك البولية والاعضاء التناسلية، والدكتور اكرم زغيب استشاري جراحة طب العيون. والجدير بالذكر ان زيارة الفريق الطبي القادمة الى المستشفى ستكون في اواسط شهر حزيران.



أمراض شرايين القلب التاجية

د. رامز خوري
استشاري امراض القلب وقسطرة الشرايين

يحصل مرض الشريان التاجي حين تصبح الأوعية الدموية التي تمدُّ قلبك بالدم والأكسجين والمغذيات متضررة أو مريضة. وعادة ما تكون الترسبات التي تحتوي على الكوليسترول (اللويحات) في شرايينك والالتهاب هي المسؤولة عن حدوث مرض الشريان التاجي.

ولأن مرض الشريان التاجي قد يتطوَّر على مدى عقود، فربما لن تلاحظ وجود مشكلة حتى يحدث انسداد كامل أو نوبة قلبية. ولكن يُمكنك فعل الكثير للوقاية من مرض الشريان التاجي وعلاجه. قد يُحدث نمط الحياة الصحي تأثيرًا كبيرًا، في حالة ضيق الشرايين التاجية، فلا يمكنها مد القلب بالدم الكافي الغني بالأكسجين، خاصة عندما تكون ضربات القلب قوية، كما هو الحال في أثناء ممارسة الرياضة.

في البداية، قد لا يسبب نقص تدفق الدم أيًا من أعراض مرض الشريان التاجي. ومع ذلك فإنه مع استمرار تراكم اللويحات في الشرايين التاجية، فقد تظهر علامات وأعراض الإصابة بمرض الشريان التاجي، وتشمل:

ألم في الصدر (ذبحة). قد تشعر بضغط أو ضيق في الصدر، كما لو كان أحدهم يجلس على صدرك. يحدث هذا الألم، المعروف بالذبحة الصدرية.

ضيق النفس إذا لم يتمكن القلب من ضخ كمية كافية من الدم لتلبية احتياجات الجسم، فقد تصاب بضيق التنفس أو الشعور بالتعب الشديد مع أي مجهود.

النوبة القلبية. قد يتسبب انسداد الشريان التاجي بشكل كامل في أزمة قلبية.

وتكون النساء إلى حد ما أكثر عرضة للإصابة بالعلامات والأعراض النمطية للأزمة القلبية من الرجال، ومن أمثلة هذه الأعراض ألم الفك أو الرقبة. وقد تحدث الأزمة القلبية أحيانًا دون أي علامات أو أعراض واضحة.

الاسباب: التدخين، ارتفاع ضغط الدم، ارتفاع نسبة الكوليسترول، داء السكري أو مقاومة الأنسولين.

عوامل الخطورة: العمر، الجنس، التاريخ العائلي، نمط الحياة الخامل، ارتفاع الضغط النفسي.



سبعة اشهر على التوالي والمستشفى خالٍ من الملوثات

اثبتت نتائج الفحص البكتريولجي الذي تجريه دائرة صحة كربلاء بصورة دورية على مسحات مأخوذة من صالات العمليات في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري منذ ان افتتحت صالات العمليات في تشرين الثاني/٢٠١٨ ولغاية شهر نيسان/٢٠١٩، بعدم ظهور اي مسحات ملوثة تحتوي على نمو بكتيري او فطري. في صالات العمليات

وقد اكد المدير الطبي للمستشفى الدكتور هادي عواد: « ان السبب الرئيسي لهذه النتيجة الممتازة هي الجهود القيمة المبذولة من قبل العاملين في قسم الخدمات وقسم التعقيم ووحدة مكافحة العدوى والطاقم الجراحي»

في اروقة المستشفى

اقسام جديدة وخدمات نوعية



تم بحمد الله تجهيز وتشغيل وحدة جراحة وتنظير المسالك البولية Uroscopy ووحدة الجراحة العامة وتنظير البطن Laparoscopy في المستشفى في الشهر المنصرم، حيث تتوفر في هذه الوحدات احدث الاجهزة الطبية ذات المواصفات العالمية والتقنيات الحديثة بأشراف كوادر طبية وتمريضية متخصصة ذوي خبرة طويلة في مجال تخصصاتهم. وتعني وحدة المسالك البولية بعلاج وتنظير الاحليل والمثانة والحالبين والكليتين وغدة البروستات وتفتيت الحصى. اما الجراحة العامة وتنظير البطن فتعنى بعلاج وجراحة الكبد والمرارة والامعاء والقولون والزائدة الدودية والفتق بأنواعه والاكياس المائية وبعض العمليات النسائية.

وجه من الكادر



سجاد ورد

المسمى الوظيفي: موظف فندقة
سنوات الخبرة: ٦ سنوات
المهام الوظيفية: توزيع المناديل الورقية على اقسام المستشفى كافة اضافة الى وضع سائل التعقيم في محطات التعقيم المنتشرة في أروقة المستشفى، والاهتمام بتجهيز غرف الرقود بالفوم (الصابون السائل) ووسائل التعقيم، وتنظيف الكنبة الموجودة في غرفة المريض بعد مغادرة المستشفى.
الجدير بالذكر ان الموظف سجاد يعمل في المستشفى منذ سنتين تقريباً.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

السنة الثانية
العدد 13 | يوليو 2019 م | تموز 1440 هـ

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا

المستشفى يعقد اجتماعه الثامن مع المراجعين



عقدت ادارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء، اجتماعها الدوري الثامن مع المراجعين الكرام، يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٦/٢٤. وقد شارك مجموعة من المراجعين الكرام، مع الادارة ومسؤولي الاقسام الطبية في المستشفى. وتناول الاجتماع مناقشة الملاحظات والاقتراحات التي طرحها الحضور مع الادارة وسبل تطوير هذا الصرح الطبي والاستمرار بالمحافظة على رصانته والتأكيد على تقديم الخدمات بأفضل جودة.

المستشفى ينظم حملة التبرع بالدم

احتفاءً باليوم العالمي للتبرع بالدم، نظمّ مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء، بالتعاون مع مصرف الدم الرئيسي في محافظة كربلاء المقدسة، حملة للتبرع بالدم، وذلك اليوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٦/١٦ في مقر المستشفى.

وقد تم تنظيم الحملة لنشر الوعي بأهمية التبرع بالدم وماله من فوائد صحية للأفراد، تماشياً مع الدور الإنساني في مد يد العون والمساعدة للمرضى والمحتاجين وذلك من خلال دعم جهود وزارة الصحة في إدامة توفير وحدات الدم لتكون جاهزة لمن يستحقها في الظروف الصحية الصعبة للمرضى المحتاجين الى الدم.

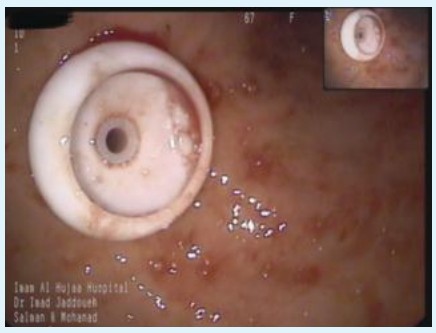
وقد جهز المستشفى جناح من وحدة الطوارئ والذي يتكون من خمس اسرة لاستقبال المتبرعين بالدم من المواطنين ومنتسبي المستشفى كما خصص مكان لاستقبال المتبرعات من النساء، مع توفير ممرضة لسحب الدم للنساء».

يشار الى ان هذه الحملة تعد الثانية من نوعها في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، علماً ان الدم المتبرع به يسلم الى مصرف الدم الرئيسي في محافظة كربلاء وقد بثت قنوات عدة منها العراقية والنعيم وغيرها خبر الحملة.



قصة نجاح

مركز امراض الجهاز الهضمي والكبد يجري عملية تفويه المعدة



نجح الفريق الطبي في مركز الجهاز الهضمي والكبد، بإشراف الدكتور علي العدي والدكتور عماد عبد الصاحب في اجراء عملية تفويه المعدة خارجياً عن طريق المنظار الجوفي للمعدة (P.E.G)، لمريضة تبلغ من العمر (٦٠ عاماً)، كانت تعاني من عسر في البلع نتيجة إصابتها بورم دماغي و فقدان واضح في الوزن مما اضطرها للاعتماد على التغذية عن طريق الأنبوب الأنفي المعدي مدة تفوق الشهر، وتكلّلت العملية بالنجاح دون حدوث مضاعفات.

قسم النسائية والتوليد يستقبل الحالات الطارئة ليلا



نزولاً عند رغبة المواطنين الكرام في جعل قسم النسائية والتوليد متوفر في الفترة المسائية الى الصباح، يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء، الاعلان عن استقبال حالات الولادات الطارئة في قسم النسائية والتوليد من الساعة (١٠,٣٠ مساءً ولغاية الساعة ٨,٠٠ صباحاً) ابتداءً من الشهر الماضي وستكون الطبيبة الخافرة ليلاً هي اخصائية امراض النسائية والتوليد الدكتورة زهراء السلطاني.

العدد 13 - يوليو 2019 م - تموز 1440 هـ

الاسهال وطرق الوقاية منه

د.حيدر عادل العبيدي طبيب اختصاص اطفال

مرض الإسهال هو ثاني أهمّ أسباب وفاة الأطفال دون سن الخامسة. والإيجابي في الأمر أنّه يمكن توقي هذا المرض ويمكن علاجه أيضاً. يودي مرض الإسهال بحياة ٥٢٥٠٠٠ طفل دون سن الخامسة كل عام. هناك على الصعيد العالمي، نحو ١,٧ مليار حالة من مرض الإسهال كل عام.
إن معظم من يموتون من جراء الإسهال يموتون بالفعل بسبب الجفاف الشديد وفقدان السوائل. ويكون الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية أو خلل في المناعة هم الأكثر تعرضاً لمخاطر الإسهال المهددة للحياة. والإسهال هو إخراج براز رخو أو سائل ثلاث مرّات أو أكثر في اليوم (أو بوتيرة تفوق الوتيرة المعتادة) ولا يُعتبر إخراج البراز المتشكّل إسهالاً، شأنه شأن البراز الرخو أو العجيني الذي يخرجه الرضّع.

الأسباب

العدوى: الإسهال هو أحد أعراض أنواع العدوى التي تسبّبها الجراثيم أو الفيروسات أو الطفيليات، التي ينتشر معظمها عن طريق المياه الملوّثة بالبراز.
سوء التغذية: يعاني الأطفال الذين يتوفون بسبب الإسهال، في غالب الأحيان، من سوء تغذية تجعلهم أكثر عرضة لذلك المرض من غيرهم. كما تسهم كل نوبة إسهال، بدورها، في تفاقم حالتهم التغذوية.
المصدر: من المصادر المثيرة للقلق بوجه خاص المياه الملوّثة ببراز البشر والواردة، مثلاً، من مياه المجاري وخزانات التحليل والمراحيض.
المصادر الأخرى: يمكن أن ينتشر الإسهال بين البشر أيضاً ويتفاقم جرّاء تدني مستوى النظافة الشخصية. والأغذية هي كذلك من أهمّ أسباب الإسهال عندما يتم طهيها أو تخزينها في ظروف تنعدم فيها النظافة.

الوقاية

الرضاعة الطبيعية. الحصول على مياه الشرب النقية. تحسين وسائل المرافق الصحية. غسل اليدين بالصابون. ضمان النظافة الشخصية ونظافة الأغذية واتباع الطرق الصحية لتعقيم الرضاعات للأطفال. التطعيم ضد الفيروس عاجلا.

المصدر: منظمة الصحة العالمية

في بادرة خيرية
د. خوري يتطوع في مجمع أم البنين الخيري



تحقيقا للأهداف التي تصبوا اليها الجهة الراعية لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري -مؤسسة الاغاثة والتنمية- وعبر تفاهمات مع دائرة صحة كربلاء، شارك الطبيب الاختصاص في امراض القلب والعلاج القسطاري الدكتور رامز خوري في العيادة الطبية المجانية الكائنة في حي العامل المنطقة السابعة مجمع ام البنين الطبي حيث استقبل المرضى في عيادته وقدم لهم العلاج والنصائح اللازمة وقد لقيت المبادرة استحسان الاوساط الطبية والمواطنين.

في اروقة المستشفى

مكتب الدخول في المستشفى



يلعب المكتب دورا فعالا في تنظيم حركة مرضى العمليات والرقود داخل المستشفى «من الاستقبال الى الخروج» ومن المهام الاساسية في هذا القسم:
استقبال مرضى الرقود في المستشفى بعد احالتهم من قبل الاطباء وحجز غرف الرقود لهم.
استقبال مرضى العمليات المختلفة وحجز مواعيد العمليات.
استقبال مرضى الطوارئ المقرر دخولهم الى المستشفى.
تخصيص غرف الرقود للمرضى وتحديد نوعيتها حسب طلب المريض.
شرح الاجراءات الادارية المتعلقة بالرقود.
شرح قوانين المستشفى للمرضى الراقدين.
ابلاغ المريض او مرافقه الارشادات الطبية والادارية.
ارشاد المريض الى الجناح والغرفة الخاصة به بعد استلامه من قبل الممرض المختص.
ربط جميع مستمسكات المريض مع الملف الخاص بالرقود او العمليات.
تحديد اعداد المرافقين للمرضى حسب قانون المستشفى وتزويدهم بباجات خاصة.
الاجابة عن استفسارات المريض ومرافقيه فيما يخص آلية الرقود والخروج.
تسهيل اجراءات خروج المريض بعد الشفاء التام.

وجه من الكادر

آيات نوري مهدي



المسمى الوظيفي: موظفة مكتب الدخول
الشهادة: بكالوريوس تربية قسم اللغة الانكليزية/ جامعة كربلاء.
المهام الوظيفية: تقوم باستقبال مرضى الرقود واكمال الاجراءات المتعلقة بالدخول، مساعدة المرضى ذوي الدخل المحدود واكمال استمارات التخفيض الخاصة بهم، مع متابعة جهوزية غرف المرضى بالتنسيق مع الكادر التمريضي، والاجابة عن جميع الاستفسارات الخاصة بالرقود واجراءات دخول وخروج المرضى.
ترى آيات نوري ان مسؤولية عملها حساسة جدا وتتطلب الالتزام والمحافظة على التعليمات الخاصة بالمستشفى لضمان راحة المريض.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

السنة الثانية

العدد 14 | أغسطس 2019 م / آب 1440 هـ

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي



مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري يستضيف ورش عمل في المهارات الطبية الاساسية



تحقيقاً للأهداف التي يصبوا اليها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في الارتقاء بالصحة العامة ومستوى الوعي الصحي لنشر الثقافة الطبية بين المجتمع بصورة عامة والطلبة الجامعيين بصورة خاصة، استضاف المستشفى سلسلة ورش عمل في المهارات الطبية الأساسية لأكثر من (١٦٠) طالبا وطالبة من كلية الطب، بمشاركة نخبة من الاطباء الاختصاص وهم الدكتور هادي عواد والدكتور فاهم الجبوري والدكتور امير جلوخان.

محاضرات علمية تثقيفية لمنتسبي المستشفى



اقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء سلسلة من المحاضرات التثقيفية التدريبية لمنتسبي المستشفى بإشراف كل من رئيس قسم جراحة القلب في مستشفى سانت بيترز/ نيويورك الدكتور جاويد سيفي، الذي القى محاضرة علمية بعنوان «الاستخدام المتعدد للترقيع الشرياني في عملية تجاوز انسداد مجرى الشريان التاجي»، والجراح الدكتور تقي مؤمن الذي القى محاضرة بعنوان «تقنية التداخل الأدنى في جراحة الأوعية الدموية».

محاضرة دينية عن الاخلاص في العمل



القى سماحة الخطيب الحسيني المفوه السيد «حامد الحسيني» محاضرة دينية توعوية في مستشفى الامام الحجة (ع) الخيري- كربلاء، للكوادر الطبية والتمريضية والادارية في المستشفى، تحدث فيها سماحته عن الاخلاص في العمل وكيفية التحلي بالأخلاق الاسلامية.

وأكد سماحته: «ان الاخلاص في العمل وجعل نية العمل خالصة لله تعالى هو الذي يخلد سيرة الانسان الصالحة».

وفي الختام دعا سماحته الكار الطبي والتمريضي التحلي بالصبر والاخلاق الاسلامية السامية لإداء هذه المهمة السامية.

وفد طبي باختصاصات مختلفة / جمهورية لبنان

أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا أخبارنا

قصة نجاح

الدكتور ايلي الحلو يجري عملية وضع دعامة انتصاب « penile prosthesis »



نجح الفريق الطبي في جراحة المسالك البولية بإشراف الدكتور إيلي الحلو اخصائي جراحة المسالك البولية والاعضاء التناسلية/ جمهورية لبنان، من اجراء عملية وضع دعامة انتصاب « penile prosthesis » لرجل يعاني من ضعف الانتصاب.

وقال الدكتور ايلي: « ان المريض البالغ من العمر (٦٠) عاما راجعنا وكان يعاني من مشكلة ضعف الانتصاب، وهي من المشاكل الطبية الشائعة والتي تؤدي في اغلب الاحيان الى مشاكل نفسية تصل احياناً الى الاكتئاب».

وعن طريقة العلاج يوضح الدكتور ايلي:» بعد تشخيص الحالة المرضية نبدأ بالعلاج الطبي عن طريق الادوية ومن ثم الحقن اذا لزم الامر، اما في الحالات المستعصية، فيمكن وضع «دعامة» « penile prosthesis"، وهذا ما حدث مع هذا المراجع لان حالته كانت مستعصية لذا وضعنا له دعامة».

حصى الكلى

الدكتور يحيى الخفاجي/ اختصاص جراحة المسالك البولية

الاصابة بحصاة الكلى يعتمد على عدة عوامل :
العوامل الداخلية:
العمر: يمكن الاصابة بحصى المسالك البولية بأي عمر ولكن تزداد الاصابة بحصى الكلى ما بين (٢٠ -٥٠) عاما
الجنس: الاصابة عند الرجال ثلاثة اضعاف النساء.
الوراثة.. ٢٥٪ من الذين يصابون بحصى الكلى لديهم مصابين من العائلة.
العوامل الخارجية:
الموقع الجغرافي.. تختلف الاصابة بحصى الكلى من منطقة الى اخرى ومن بلد الى اخر وذلك لاختلاف طريقة العيش ونوع الطعام والمناخ.
المناخ: تكثر الاصابة في فصل الصيف وذلك لحرارة الجو.
تناول السوائل: تناول السوائل اقل من ١٢٠٠ مللتر في ٢٤ ساعة يزيد الاصابة بحصاة الكلية اذ يحتاج الجسم ٢٥٠٠ الى ٣٠٠٠ مللتر في ٢٤ ساعة.
الطعام: زيادة تناول البروتينات الحيوانية (اللحوم البيضاء والحمراء) وكذلك الملح يؤدي الى زيادة تكون الحصى، ولتقليل الاصابة يجب تقليل تناولها.
وهنالك انواع من حصى المسالك البولية تعتمد على الاملاح المكونة لها وطريقة العلاج، فيما تختلف من حصاة الى اخرى وذلك يعتمد على حجم ومكان وعدد الحصى وكذلك التركيبة الكيميائية لها.
بعض الحصى تقضى بالعلاج التحفظي وعند فشل العلاج التحفظي تعالج عن طريق التداخل الجراحي ويعتمد نوع التداخل الجراحي على حجم الحصاة وعددها ومكان تواجدها ضمن المسالك البولية.
هذه بعض التوصيات الخاصة لمرضى حصى الكلى المتكرر:
شرب السوائل والماء باستمرار.
٢. الزيادة بشرب العصائر الطبيعية من الحمضيات وخصوصا الليمون والبرتقال والافضل من دون اضافة السكر.
٣. تجنب المشروبات الغازية المحتوية على الفسفور مثل البيبسي والكولا.
٤. التقليل من تناول الاغذية التي تحوي الاوكزالات مثل الشاي الاسود والكاكاو والسبانخ والباميا والبنجر والتوت والفلفل والمكسرات وفول الصويا.
٥. التقليل (وليس المنع) من تناول اللحوم وتكون حسب حاجة الجسم الطبيعية (١ - ٢) غم لكل كغم من وزن الشخص.
٦. عدم اضافة الملح الى الطعام حيث ان الملح موجود اصلا في المواد الغذائية وكذلك التوابل ينصح بتقليلها.
٧. تقليل الوزن بانتظام يقلل تكوين الحصى وتجنب التقليل السريع للوزن.
٨. الالبان من الاغذية الاساسية والآمنة بصورة عامة خاصة منزوعة الدسم.

قسم النسائية والتوليد يستقبل حالات الولادات الطارئة على مدار ٢٤ ساعة



يسرنا ابلاغ مراجعينا الكرام عن استقبال حالات الولادات الطبيعية على مدار (٢٤) ساعة طيلة ايام الاسبوع، بإشراف كادر طبي وتمريضي متميز وله خبرة في مجال تخصصه.

مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري يوفر حقن AVASTIN لمرضى اعتلال الشبكية السكري

يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، الاعلان عن توفر حقن الأفاستين AVASTIN لمرضى اعتلال الشبكية السكري وما يسببه من ضعف بالإبصار، ويتم الحقن من قبل جراح طب العيون الدكتور اكرم زغيب، المختص بجراحة انكسار القرنية، وعمليات قطعة العين الامامية/ جمهورية لبنان، الحاصل على شهادة طب العيون من جامعة معهد ليفوف الطبي/ اوكرانيا، عضو في جمعية اطباء العيون الفرنسية.

في اروقة المستشفى

المصبغة





من الخدمات الحيوية التي يقدمها المستشفى خدمة المصبغة اذ تحتوي على غسيل وتجفيف وكي الألبسة والافرشة وأزياء الكوادر الطبية ومرضى الرقود. وقد قسمت المصبغة الى ثلاثة اقسام منفصلة وهي: غسيل المواد غير المصابة، غسيل المواد المصابة بجراثيم انتقالية، تجفيف ومن ثم كي الملابس والافرشة والأزياء بواسطة الأجهزة المبرمجة الكترونياً. وتخضع المصبغة الى نظام الرقابة من قبل وحدة مكافحة العدوى اذ ان جميع الافرشة والملابس لمرضى الرقود تغسل وتجفف وتكوى وتعقم لاستعمال آخر، ويتم فحصها ومراقبتها بشكل مستمر.

وجه من الكادر

الاستاذ فاهم عبد وناس الغزالي



مشرف خدمات التنظيف والفندقة ويعمل منذ عامين في المستشفى
المهام الوظيفية: الإشراف المباشر على فريق النظافة والصيانة وتوجيههم بشكل يومي، اضافة الى تحفيزهم لإداء أعمالهم بالشكل المطلوب واللائق وتدريبهم على اسلوب موحد في تنسيق وتنظيف الغرف بالشكل المطلوب منهم.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

HAYAT
حياة

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

العـدد
15
سبتمبر 2019 م
محـرم 1441 هـ



مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي | السنة الثانية

بمناسبة اسبوع الرضاعة الطبيعية

المستشفى ينظم ندوة علمية توعوية





نظم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري وبمناسبة الاسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية، ندوة علمية بعنوان (الرضاعة الطبيعية صحة للوليد والام)، حاضر فيها اخصائي طب الاطفال الدكتور مهيمن الكعبي وبحضور مجموعة من الاطباء الاختصاص في امراض الاطفال ومنهم الدكتور زهير الموسوي والدكتورة امينة يحيى.

يشار الى ان مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، نظم عدة فعاليات بمناسبة اسبوع الرضاعة العالمي للفترة من (١ - ٧ آب) اضافة الى الندوة العلمية منها توزيع كراسات إعلامية توعوية في قسم النسائية والتوليد على الامهات الجدد تضمنت اوضاع الرضاعة الطبيعية.

قصة نجاح

انقاذ حياة امرأة تعاني من عجز في القلب



تمكن الفريق الطبي المتخصص بأمراض القلب والعلاج القسطاري بإشراف الدكتور رامز خوري من اجراء قسطرة علاجية على مرحلتين لمريضة كانت تعاني من تضيق حاد في الشرايين التاجية مع عجز في القلب.

وكانت المريضة البالغة من العمر (٧٠) عاما قد ادخلت الى شعبة الطوارئ في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري لتعرضها الى ضيق في التنفس والم حاد في الصدر، لتجرى لها الاسعافات الاولية من قبل الشعبة ومن ثم نقلها الى شعبة العناية القلبية المركزة تحت اشراف اخصائي امراض القلب وقسطرة الشرايين الدكتور رامز خوري/ جمهورية لبنان.

وأشار الدكتور خوري: «ان المريضة كانت تعاني من جلطة قلبية وتضيق حاد في الشرايين التاجية مع عجز في القلب ولم تتحسن حالتها الصحية بالرغم من استمرارها بأخذ العلاجات، وتم تحويلها لعملية زرع شرايين لكن الجراح رفض اجراء العملية بسبب وجود خطورة عالية على حياتها ونسبة النجاح منخفضة».

وأضاف: «ادخلت المريضة الى قسم العناية القلبية المركزة وشخص ان لديها عجزا في القلب وبعد استقرار حالتها الصحية تم اجراء قسطرة علاجية على مرحلتين مع فتح الشرايين ووضع دعامات في الشرايين التاجية، ولله الحمد خرجت المريضة بعد استقرار حالتها الصحية وهي بصحة جيدة».

مما يجدر ذكره ان الدكتور رامز خوري يتواجد في استشارية امراض القلب يوميا عدا الجمعة، صباحاً من الساعة (٩,٠٠- ٢,٠٠)، وفي الفترة المسائية من الساعة (٤,٠٠- ٩,٠٠).

حمى التايفوئيد

الدكتور حيدر نوري

حمى التيفوئيد مرض خطر يهدد الحياة ويصيب معظم أجهزة الجسم وتسببه بكتريا المسماة بالسالمونيلا وبسبب تعدد أوجه المرض يعتبر تحدي حقيقي للأطباء من ناحية التشخيص.
الاعراض الكلاسيكية للمرض غالبا تكون على شكل حمى، أعياء، الم في البطن مع امساك. ان عدم معالجة المرض ممكن ان يؤدي الى حدوث مضاعفات خطيرة، كنزف داخل الامعاء، تقرح او ثقب في الامعاء، اضطراب في الوعي، واحياناً يؤدي الى الموت إذا لم يعالج خلال فترة شهر.
العوامل المسببة للمرض:
عن طريق تناول الأطعمة والسوائل الملوثة من مريض مصابا بالمرض والذي يكون عادة خالي من الاعراض ولكن يقوم بأفراز البكتريا عن طريق الخروج.
عن طريق اليد للفم (عدم الاهتمام بنظافة اليدين).

أعراض المرض السريرية:
تبدأ الاعراض خلال الاسبوعين الاوليين من تناول الاطعمة الملوثة بالبكتريا حيث تبدأ بارتفاع في درجات الحرارة بشكل تدريجي قد تصل الى ٤٠ درجة، مع ظهور العلامات الاخرى الثاني من المرض وهي: ألم في البطن، امساك، اسهال، ضيق في النفس، مع سعال جاف، نمش او حبوب في الجلد مع تقيء وتضخم الطحال. يكون تشخيص المرض عن طريق اجراء فحص زرع الدم.
علاج المريض يكون عن طريق اعطاء المضادات الحيوية المناسبة فترة العلاج عادة تكون مابين ١٠-١٤ يوم (في حالة عدم حدوث المضاعفات).
لا يوجد طعام خاص للمرضى المصابين بحمى التايفوئيد ولكن يفضل تناول الطعام الخفيف والسوائل لسهولة الهضم.
ينصح المريض اثناء فترة الاصابة بأخذ قسط من الراحة وتجنب الاعمال الشاقة والمتعبة.
ينصح المريض بالبقاء في البيت وعدم الذهاب الى العمل لحين الشفاء من المرض.

وجه من الكادر

القانوني سجاد فاضل علي



المسمى الوظيفي: معاون مستشار قانوني
الشهادة: بكالوريوس قانون
المهام الوظيفية: تجهيز عقود العمل، عقود التجهيز، مراجعة الدوائر الرسمية، الاشراف على البيانات الاحصائية الصادرة من المستشفى، اصدار بيانات الولادة.

قسم التصوير الشعاعي التشخيصي والتداخلي يعمل على مدار ٢٤ ساعة



يعلن قسم التصوير الشعاعي والتداخلي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن استقبال الحالات الطارئة (لفحص المفراس، فحص الرنين، والاشعة) على مدار ٢٤ ساعة طيلة ايام الاسبوع، من خلال توفير كادر متخصص خلال فترة الدوام الليلي من الساعة ١٠,٠٠ مساءً ولغاية الساعة ٨,٠٠ صباحاً اضافة الى فترات الدوام الصباحية والمسائية، بإشراف كادر طبي وتقني متخصص وذي خبرة واسعة في مجال عملهم.
الجدير بالذكر ان فحص السونار متوفر فقط في الفترة من الساعة ٧,٣٠ صباحاً ولغاية الساعة ١٠,٣٠ مساء وغير مشمول بنظام ٢٤ ساعة.

في اروقة المستشفى

قسم النسائية والتوليد



تستقبل صالات الولادة الحديثة في المستشفى والمجهزة بالتقنية المطلوبة، حالات الولادة الطبيعية كافة وتعمل وفق المعايير العالمية المعتمدة، بأشراف كادر طبي وتمريضي متخصص وذي خبرة متقدمة في مجال عملهم، كما تجدر الاشارة الى ان قسم التوليد يستقبل كل حالات الولادة الطبيعية طيلة ايام الأسبوع وعلى مدار ٢٤ ساعة.

استشارية امراض العيون تستأنف الدوام مساءً



أعلن مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن فتح استشارية طب العيون في الفترة المسائية اضافة الى الفترة الصباحية، الفترة المسائية ستكون تحت اشراف ممارسة طب العيون الدكتورة نور جاسم محمد يومياً من يوم السبت الى الخميس من الساعة ٤,٠٠ عصرا ولغاية ٩,٠٠ مساءً

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

مسيرة أمل ... ومشروع حياة

حياة HAYAT

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

العدد 16

السنة الثانية
أكتوبر 2019 م
صفر 1441 هـ

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

لغرض نيل الشهادة الاعتمادية للمستشفى

زيارة وفد من مستشفيات بابتست هيلث /ولاية كنتاكي





أخبارنا

زار مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، وفد من مستشفى Baptist Health Lexington ولاية كنتاكي - الولايات المتحدة الامريكية، ويتكون الوفد من الدكتور ستيفن تودفاين نائب رئيس مستشفيات Baptist Health، والاستاذ غريغوري بادجر المدير التنفيذي لقسم الامراض السرطانية في ذات المستشفى. وأجرى الوفد جولات مكثفة في اقسام المستشفى الطبية والتقى مع مسؤولي الاقسام، معبرا عن اعجابه بالمستوى المتحقق من أداء المستشفى. وتأتي هذه الزيارة ضمن عدة جولات من أجل سعي مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في ان ينال الشهادة الاعتمادية من قبل اللجنة الدولية المشتركة لاعتماد المستشفيات Joint Commission International JCI

فعاليات اليوم العالمي لأمراض القلب



أخبارنا

احتفاءً باليوم العالمي لأمراض القلب اقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عدة نشاطات خاصة بهذه المناسبة منها محاضرة طبية القاها الدكتور أحمد قاسم الحيدري/ استشاري امراض القلب والعلاج القسطاري تحت عنوان (صحة قلبك)، كما أتيح للمرضى ان تكون معاينة استشارية عيادة القلب مجانا في يوم المناسبة من الشهر المنصرم.

قسم التصوير الشعاعي التشخيصي والتداخلي

عمل دؤوب وعلى مدار الساعة



أخبارنا

أعلن قسم التصوير الشعاعي والتداخلي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن استقباله الحالات الطارئة (فحص المفراس، فحص الرنين، والاشعة) على مدار ٢٤ ساعة طيلة ايام الاسبوع، من خلال توفير طاقم متخصص خلال فترة الدوام الليلي من الساعة ١٠,٠٠ مساءً وحتى الساعة ٨,٠٠ صباحاً اضافة الى فترات الدوام الصباحية والمسائية، بإشراف ملاك طبي وتقني متخصص وذي خبرة كبيرةً في مجال العمل.

ولفت عناية المراجعين الكرام الى ان فحص السونار سيكون متوفرا في الفترة الصباحية والمسائية من الساعة ٧,٣٠ صباحاً ولغاية الساعة ١٠,٣٠ مساء فقط وغير مشمولٍ بنظام ٢٤ ساعة.

العدد 16 - أكتوبر 2019 م - صفر 1441 هـ

سرطان الثدي

هو مرض خبيث يصيب أنسجة الثدي ويظهر على شكل علامات في اشعة الثدي او السونار او بشكل عقدة في الثدي او انبعاج داخلي لحلمة الثدي او خروج افرازات دموية من الثدي. في الحالات المتقدمة من سرطان الثدي يكون الثدي متقرحاً مع وجود التهابات وخراج.

اسباب سرطان الثدي:

الاسباب كثيرة ومتنوعة منها:
الوراثة، الزواج المتأخر، عدم رضاعة الاطفال، الدورة الشهرية المبكرة وحصول سن اليأس المتأخر، كثرة تناول الدهون او الخمور او تعاطي الهرمونات.

التشخيص:
يجب على كل امرأة في سن العشرين اجراء الفحص المتكرر لثديها بنفسها اما النساء اللواتي لديهن وراثة فيجب عليهن مراجعة الطبيب عند ظهور اي علامات مقلقة في الثدي، اما النساء في سن فوق الاربعين فيجب عليهن مراجعة عيادة امراض الثدي لإجراء الفحص السنوي الدوري الذي يشمل اشعة الثدي.

العلاج:
يختلف العلاج باختلاف مرحلة تطور المرض، في المراحل المبكرة اي عندما يكون على شكل تغيرات في اشعة الثدي او أصغر من (٥) سم في حجمه، ويكون علاجه برفع العقدة مع الانسجة المحيطة مع اعطاء جرعات من الاشعاع وعندما يكون الورم قد وصل الى العقد اللمفاوية للإبط يجب رفع هذه العقد ايضاً.

اما إذا كان الورم أكبر من (٥) سم يكون الحل برفع الثدي كاملاً وقد يتبعه علاج كيميائي او شعاعي او هرموني.

وفي حال يكون الورم متقدم جداً ومنتشر فلن يكون للجراحة دور في علاجه ويقتصر دور الجراح بالسيطرة على الالتهابات او ايقاف النزيف، بينما يكون العلاج الرئيسي هو الاشعاع والعلاج الكيميائي وعادة ما تكون نتائجه محدودة جداً.

الدكتور هادي عواد

في اروقة المستشفى

قسم الأمن



يعتبر القسم الامني في المستشفى من الاقسام المهمة، لما له دور في تحقيق سلامة المراجعين، اذ يقوم موظفو الامن بعدة مهام ومنها: المرابطة في باب التفتيش وكراج السيارات، ويقومون بجولات دورية في اقسام المستشفى المختلفة وبأوقات متفاوتة للإشراف على امن المراجعين، تنفيذ التعليمات الادارية كافة بخصوص سلامة المرضى والمراجعين.

قصة نجاح

الدكتور بهمن يجري عملية كسور معقدة

تمكن الفريق الطبي المتخصص بجراحة الكسور بإشراف الدكتور بهمن صحرا نفرد اخصائي جراحة الكسور/ الولايات المتحدة الامريكية، من اجراء عملية لمريض كان يعاني من كسر معقد في الحوض حدث له إثر حادث مؤسف.

وقال الدكتور بهمن للنشرة انه « تم نقل المريض في سيارة الاسعاف الى مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، بعد ان تعذر استقبال حالته من عدة مستشفيات في المدينة، وذلك كون الكسر كان قريباً جدا من العصب واي مضاعفات تؤدي الى قطع العصب، ولله الحمد اجريت العملية له من دون اي مضاعفات».

الجدير بالذكر ان الدكتور بهمن صحرا متواجد في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري طيلة ايام الاسبوع عدا الجمعة في الفترة الصباحية (٩,٠٠ - ٢,٠٠).

وجه من الكادر

السيدة زهراء حميد مجيد
مسؤولة وحدة الاستقبال



بكالوريوس تربية للعلوم الانسانية- قسم اللغة الانكليزية

المهام الوظيفية: تؤدي زهراء مهمة مسؤول الاستقبال والتي تعتبر من المهام التي تمثل وجه المؤسسة اذ تقوم بمهمة الترحيب بالمراجعين والزائرين وتسهيل مهامهم اضافة الى التنسيق بين أنشطة الأقسام المختلفة والمتابعة، علاوة على تدريب موظفي الاستقبال والإشراف على جدول المواعيد، وضمان تقديم خدمة العملاء في الوقت المناسب وبشكل دقيق.



اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

العـدد 17
السنـة الثانية نوفمبر 2019 م - ربيع الأول 1441 هـ



حياة HAYAT

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

نشـرة إخباريـة يصدرهـا مستشفـى الإمـام الحجـة (عج) الخيـري - القسـم الإعلامـي



اجراء عمليات استخراج حصى الكلى باستخدام ناظور الكلى

أخبارنا

تعلـن شعبـة جراحة الكلـى والمسـالـك البولية في المستشفى عـن استعـدادهـا لإجـراء عمـليـات استخـراج حـصـى الكلـى باستـخـدام ناظـور الكـلـى.

خدمات مجانية في وحدة الطوارئ





أخبارنا

برعايـة موكـب سـاقي كربـلاء الطبـي اسـتقبل الـكادر الطبـي والتمريضـي في المستشـفى ضيـوف ابـي عبـد اللّه الحسـين عليـه السـلام خـلال زيـارة الاربعـين مـن تأريـخ ١٤/ صفـر ولغايـة ٢٠/ صفـر/ ١٤٤١ علـى مـدار السـاعة.

ايضـا بمناسـبة ذكـرى رحيـل نبـي الرحمـة رسـول اللّه (ص) اسـتقبلت وحـدة الطوارئ في المستشـفى المراجعين الكرام مجانـاً في يوم الاحد ٢٨/ صفـر/ ١٤٤١ وعلـى مـدار ٢٤ سـاعة.

يذكر ان وحدة الطوارئ في المستشفى تستقبل المراجعين الكرام يوميا مجاناً من السـاعة ٣٠, ١بعد الظهر ولغاية ٣,٣٠ بعد الظهر.

اخصائية النسائية والتوليد من جمهورية الباكستان

انضمام الدكتورة سعادت نقوي الى كادر المستشفى



أخبارنا

نـود اعـلام مراجعينـا الكـرام عـن انضمـام اخصائيـة النسـائية والتوليـد الدكتـورة سـعادة نقـوي/ جمهوريـة الباكسـتان، الـى الطاقـم الطبـي لقسـم النسـائية والتوليـد في المستشـفى، تتواجـد في استشـارية النسـائية والتوليـد في الايـام (الاحـد، الاثنـين، الثلاثـاء، الاربعـاء) مـن السـاعة ٩,٠٠ صباحاً ولغاية ٢,٠٠ ظهراً. وتستقبل الحـالات الطارئـة ليـلاً مـن السـبت الـى الاربعـاء.

وجه من الكادر

نشأت كريم (ابو زهراء) موظف خدمات



المهام الوظيفية: القيام بأعمال إعداد تقديم المشروبات والوجبات الغذائية الخاصة بأفراد العمل داخل مكتب الإدارة وكذلك ضيوف وزوار الإدارة.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى، وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

العدد 16 - نوفمبر 2019 م - ربيع الأول 1441 هـ

مفهوم الادارة الصحية

مجال الادارة يختص بمفاهيم الادارة التنفيذية في مجال الطب التشخيصي- العلاجي- الوقائي، وادارة الرعاية الصحية هو حقل اداري تطبيقي وتدريبي متصل بنظم القيادة (leadership) والادارة (management) في المجالات الطبية والصحية وادارة المستشفيات (administration of hospitals)، والشبكات العلاجية وانظمة الرعاية الصحية (health care system) ونظم الصحة العامة(public health systems).

مواصفات فريق الادارة التنفيذية ا لنا جحة :

اولا- المدير المسؤول:

- هو حلقة الوصل بين ادارة التخطيط او هو نفسه ادارة التخطيط حسب الكيان الوظيفي لهيئة العمل وبين الفريق الطبي مع الإلمام التام بما لديه من عناصر بشرية، أطباء، طاقم تمريض، طاقم إداري، طاقم فني وعناصر مادية، الأجهزة والمعدات... الخ.

-التخطيط الجيد والمنظم لكيفية تنفيذ إجراءات خطة العمل وتوزيع العمل بتناغم بين أفراد الفريق.

-الاشراف المتابع والمستمر لآليات التنفيذ ومستوى الأداء.

-إعداد برامج تدريبية مصغرة بناءً على ما تم جمعه من ملاحظات التطبيق والأداء لعلاج نواحي القصور.

ثانياً- فريق العمل:

فريق عمل على اعلى مستوى من المهارات التنظيمية والمرونة.

لديه صلاحيات ادارية وتنفيذية من أجل سرعة اتخاذ القرارات وحل المشكلات.

اللباقة والكياسة وتوقع المفاجآت واحتمالات التعامل معها.

التواصل الايجابي الفعال بين افراد الفريق وامكانية تعدد الادوار التي يقوم بها كل فرد حتى يتكامل العمل ويسير في مساره المرسوم بدون توقف.

لديه خطط عمل مرنة حسب سياق العمل ونوعياته، سياق عمل عادي، سياق عمل في طوارئ او مفاجآت او ازمات، سياق انخفاض حركة العمل... الخ.

هل القيادة تختلف عن الإدارة؟

نجاح الإدارة الصحية: الاحترافية المهنية في مجال الرعاية الصحية تعتمد بصفة اساسية على القيم الانسانية التي تحترمً الاحتياج البشري خاصة في حالات المعاناة الصحية والنفسية، وما تتطلبه من سرعة اتخاذ المواقف من سرعة اتخاذ القرار لتلبية هذه الاحتياجات.

المدير	القائد
التعامل مع التعقيد	التعامل مع التغيير
ضمان النظام والاتساق	تقديم التغيير
التخطيط	تحديد الاتجاه- تطوير الرؤية.
التنظيم والتوظيف لتحقيق الاهداف.	ملاءمة الناس.
حل المشاكل	تحفيزية وملهمة

الدكتورة يسرى اصلان

بين السائل والمجيب

س/ ما معنى مستشفى خيري؟



ج/ هو عملٌ غير ربحي يمتلك قيمةً انسانيةً كبرى يقوم به الفرد او جماعة ما او جهة ما من اجل مساعدة وتنمية حياة الاخرين من مواطنين او مجتمعات بشرية اخرى بصفة مطلقة، ولا يقوم هذا العمل ازاء أجر مادي معين، ومستشفى الامامً الحجة (عج) خيري تأسس على تبرعات ومساهمة عموم الطيبين من شتى بقاع العالم ولا ينتمي لأي جهة رسمية تجارية او دينية او حكومية، ولكن بسبب تكاليف العلاج الباهظة والطبابة بشكل عام، يقوم المستشفى بتقديم الخدمات الطبية الكافية للمريض بمعايير صحية عالمية ازاء مبالغ بسيطة لتغطية تكاليف العلاج ومستحقات الاطباء ومرتبات الموظفين والمنتسبين فقط من دون ان يجني اي احد او اي جهة اخرى ارباح هذه الموارد، وبعبارة اخرى فأن مشروع مستشفى الامام الحجة (عج) خيري غير ربحي لتحقيق الكفاية، غايتنا ليست مادية بل رضا الله وشفاء المرضى.



بمناسبة اليوم العالمي لمرض السكري والمصادف يوم الخميس ١٤/ ١١ اليكم بعض الارشادات عن فحص مستوى السكر في الدم:

يعتبر فحص مستوى السكر في الدم مهم للغاية لأنه يساعد على التحكم بنسبة السكر في الدم، لذا عليكم الفحص مرتين في اليوم على الاقل، مع كتابة البيانات او النسب وذلك للتمكن من تتبع الحالة الصحية ومتابعة تأثير الغذاء والنشاط على نسبة السكر في الدم.

العدد 19
السنة الثانية يناير 2020 م - كانون الثاني 1441 هـ

حياة HAYAT

مسيرة أمل... ومشروع حياة

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

المستشفى يهنئ موظفيه من الديانة المسيحية بمناسبة أعياد الميلاد المجيد

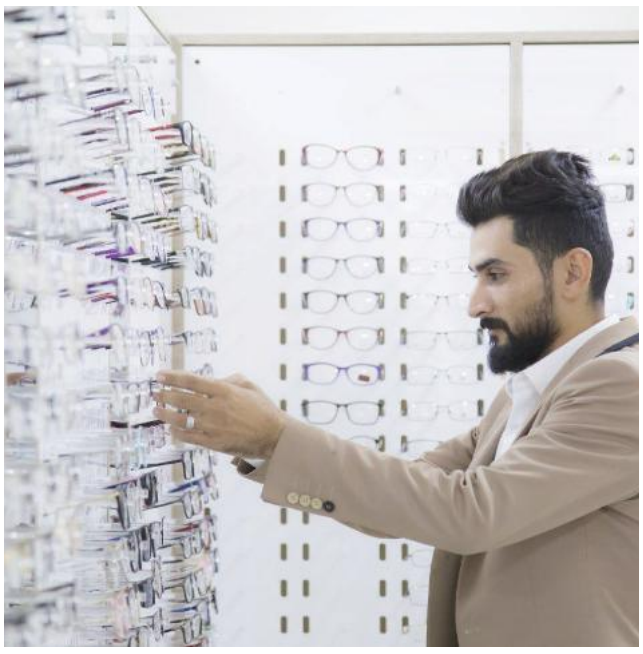


احتفاء بأعياد الميلاد المجيد، نظمت ادارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حفلا مصغرا بهذه المناسبة السعيدة للموظفين من ابناء الديانة المسيحية في المستشفى وابتهلت ادارة المستشفى الى العلي القدير ان يعيد هذه المناسبة السعيدة والعام الميلادي الجديد على ابناء الديانة المسيحية وعلى شعوب المنطقة باليمن والبركات وان يجعلنا من السائرين على نهج السيد المسيح عليه السلام وأمه العذراء الطاهرة عليها السلام وكل عام وأنتم خير.

افتتاح مركز عوينات

أخبارنا

يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، الاعلان عن افتتاح مركز عوينات في قسم الاستشاريات يقدم لكم مركز العوينات الخاص بالمستشفى أفضل تشكيلة من النظارات الطبية والعدسات اللاصقة الطبية والنظارات الشمسية وعدسات لاصقة شمسية اعتمدناها وفق مواصفات عالمية وتحت اشراف كادر طبي متخصص بجراحة طب العيون. اوقات مراجعة المركز يوميا عدا الجمعة من الساعة ٨,٠٠ صباحا ولغاية الساعة ٨,٠٠ مساءً.



بإشراف قسم النسائية والتوليد

محاضرات مجانية لرعاية المرأة الحامل

القت اخصائية امراض النسائية والتوليد الدكتورة سعادت نقوي/ جمهورية الباكستان ومسؤولة قسم النسائية والتوليد في المستشفى الدكتورة يسرى نوري اصلان محاضرة علمية بعنوان « الرعاية الصحية الأولية للحوامل»

وقد بينت الدكتورة سعادت اهم الامور التي يجب ان تلتزم بها المرأة الحامل في بداية أشهر الحمل لضمان استمرار الحمل وولادة طفل سليم.

وتركزت المحاضرة على فترة الشهر الثالث للحمل -حسب قول الدكتورة سعادت- لكون ظهور اعراض الحمل في هذه الفترة على وجه التحديد، وسنتحدث في المحاضرات التالية عن كل مرحلة شهرية تمر بها المرأة الحامل وكيفية التعامل معها.

وفي نهاية المحاضرة اجابت الدكتورة عن استفسارات الامهات الحوامل اللاتي حضرن المحاضرة.

علماً ان هذه المحاضرة ستكون شهرية وسيكون موعد



المحاضرة المقبلة خلال شهر كانون الثاني، فعلى من ترغب من المراجعات الاشتراك بمحاضرات توعوية لصحة المرأة الحامل الاشتراك عبر الرقم التالي: ٠٧٧١٥٩٤٤٤٢٩.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى، وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

دواعي اجراء العملية القيصرية

الدكتورة غفران ناصر كريم

يتم اللجوء الى اجراء العملية القيصرية حينما تكون الولادة الطبيعية متعذرة حيث تحمل مخاطر للأم أو الطفل. لكن ليست كل الحالات تتطلب اجراء العملية القيصرية بشكل اجباري بل يظل قرار إجراءها في العديد من الحالات بيد طبيبة التوليد.

اهم الدوافع والاوضاع الموجبة لإجراء العملية القيصرية هي:

١. مضاعفات المخاض والعوامل التي تعيق الولادة عبر المهبل مثل: طول مدة المخاض، تمزق جدار الرحم، مشاكل في المشيمية، عدم فعالية طلق الولادة بعد مرور عدة ساعات على بدئها، مجيء الجنين بالعرض وتعذر الولادة بشكل طبيعي، كبر حجم الجنين وزيادة وزنه أكثر من ٤كغم وضيق حوض الام، مشاكل في الحبل السري كالأوعية المتقدمة، تدلي الحبل السري، الضائقة الجنينية، فشل الولادات بالادوات (باستخدام الملقط او



المحجم).

٢. مضاعفات اخرى للحمل او امراض تعاني منها الام مثل: تعدد المواليد من حمل السيدة لأكثر من جنين داخل الرحم، اصابة الام بالإيدز او أحد الامراض الجنسية كالهربس والتي تنتقل الى الجنين خلال الولادة الطبيعية عبر المهبل، تمزق سابق لجدار الرحم. جراحة قيصرية كلاسيكية سابقة (طولية).

٣. دواعي اخرى مثل: حدوث نزف دموي صاعق يهدد الام خلال الولادة بسبب تمزق المشيمة او اطرافها، تسمم الحمل، تخطي عمر الجنين (٤٠ اسبوع) وعدم بدء الولادة، كسل الرحم وتوقف الطلق، إذا كانت المرأة بكر وتعدت سن ٣٥ او الطفل مرغوب فيه اذ جاء بعد معالجتها من عقم طويل.

ان نسبة انتشار الجراحة القيصرية عال نسبيا في الكثير من الدول لكن الاطباء يشجعون لتخفيض هذه النسبة بشكل فعال من خلال:

- تغيير بداية المخاض الفعال من توسع عنق الرحم بمقدار (٤سم) الى توسعة بمقدار (٦سم).
- السماح للمرأة بالدفع لمدة ساعتين على الاقل اذا كانت قد انجبت سابقا و (٣) ساعات اذا لم تنجب سابقاً قبل توقف المخاض.
- التمارين الجسدية ضمن فترة الحمل تقلل من المخاطر

اين يذهب المراجع؟

مركز امراض الجهاز الهضمي والكبد



يستقبل المراجعين الكرام يوميا من الساعة ٧,٣٠ صباحاً ولغاية الساعة ٣,٣٠ بعد الظهر يقع المركز في الجهة اليسرى من الطابق الاول عند صعود السلم الرئيسي للمستشفى وفي حال استخدام المصعد الكهربائي الذي يكون بجهة قسم الاشعة.

تتكون مهام هذا المركز التشخيصي كالاتي:

التنظير العلوي (للمعدة): لتشخيص ومعالجة امراض المريء والمعدة والاثني عشر.

التنظير السفلي (للقولون): لتشخيص ومعالجة امراض الشرج والمستقيم والقولون والامعاء الدقيقة.

تصوير القنوات الصفراوية والبنكرياس: لتشخيص ومعالجة الأمراض المتعلقة بها.

معالجة البدانة عن طريق التنظير من دون جراحة.

معالجة التهابات الكبد الفايروسي وتشمع الكبد.

بين السائل والمجيب

س/ عندي مقترح او شكوى كيف أقدمه؟؟ وهل تصل الى الادارة؟

الجواب/ نعم هنالك عدة طرق لإيصال شكواك ومنها:

١.. تتوفر عند الاستعلامات استمارة شكاوى تستطيع ملئها ووضعها في صندوق الشكاوى في الطابق الارضي قرب الاستعلامات العامة، او جلبها للإدارة في الطابق الاول.

٢. تتوفر استبيانات توزع على المرضى الرقود ومتوفرة في جميع ارجاء المستشفى.

٣. تقيم ادارة المستشفى اجتماع دوري مع المراجعين للاستماع الى المقترحات والشكاوى.

٤. الاتصال على الرقم التالي ٠٧٧١٥٩٤٤٤٢٩.

٥. زيارة موقع المستشفى https://karbalahospital.org/ والذهاب لصفحة الشكوى وتسجيل الشكوى عبر الموقع.

٦. توجيه رسالة عبر البريد الالكتروني التالي info@karbalahospital.org

علما ان كافة الشكاوى والاقتراحات تصل مباشرة الى المشرف العام في المستشفى.

وجه من الكادر



احمد جاسم محمد

موظف خدمات
الشهادة: اعدادية
الخبرة: خمس سنوات
المهام الوظيفية: تعفير غرف الرقود.
تعفير كرسي المرافق
تعفير غرف الرقود وغرف العزل.
تجهيز البناية بالستائر وادامتهم وتنظيفهم.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

العدد 20
السنة الثانية فبراير 2020 م - جمادي الثاني 1441 هـ

حياة HAYAT

مسيرة أمل ... ومشروع حياة

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

في غضون سنة واحدة
أكثر من ٢٠٠٠ مولود في قسم النسائية والتوليد



احتفى قسم النسائية والتوليد في المستشفى بنجاحه في توليد أكثر من ٢٠٠٠ ولادة طبيعية وقيصرية خلال عام ٢٠١٩ المنصرم، بإشراف كادره الطبي المميز والذي يتكون من طبيبات اختصاص في امراض النسائية والتوليد من داخل وخارج العراق ولهن خبرة كبيرة في مجال تخصصهن والكادر التمريضي المتمرس.

وجه من الكادر



التقني عبد الله حسن يوسف

المسمى الوظيفي: تقني اشعة
الشهادة: بكالوريوس تقني في مجال الاشعة والسونار
الخبرة: لديه خبرة خمس سنوات للعمل في مجال اختصاصه
المهام الوظيفية: اجراء التصوير التشخيصي مثل فحوصات الأشعة السينية، والتصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) ومسح التصوير المقطعي.

محاضرة علمية عن مكافحة العدوى



تمثل مكافحة العدوى ركيزة اساسية في منظومة تحقيق جودة الرعاية الصحية، ويولي مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري اهتماماً كبيرا بإرساء مبادئه وتطبيق برامجه على ملاكه الطبي والتمريضي، لذا اقام قسم مكافحة العدوى في المستشفى اليوم السبت الموافق ١٨/ ١/ ٢٠١٩ بأشراف البكترويولوجي الاستاذ يوسف حسين رزاق محاضرة حول (مكافحة العدوى وادارة الجودة) الى الفريق التمريضي في المستشفى.
وتناولت المحاضرة أساسيات الأمراض السارية وتدابير مكافحة العدوى في المستشفيات، فضلا عن الكائنات الحية الدقيقة المقاومة، والتعقيم وتدابير التطهير.

في اجتماعها العاشر مع المواطنين والمراجعين
إدارة المستشفى حريصة على سماع وجهات نظر الجميع



عقدت ادارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري- كربلاء، اجتماعها الدوري العاشر مع المواطنين الكرام، خلال شهر كانون الثاني المنصرم، وقد شارك في الاجتماع مجموعة من المراجعين الكرام لرفد الادارة بمقترحاتهم واثارتهم لبعض القضايا المهمة التي تحسن الاداء الوظيفي لكادر المستشفى، وبحضور السادة مسؤولي الاقسام الطبية والتمريضية في المستشفى.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى، وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

العـدد 20 - فبراير 2020 م - جمادي الثاني 1441 هـ

اعتلال الشبكية السكري

الدكتورة نور جاسم

اعتلال الشبكية هو أحد مضاعفات داء السكري التي تصيب العين ويحدث هذا المرض بسبب تلف الاوعية الدموية في شبكية العين.

في البداية قد لا ينتج عن اعتلال الشبكية السكري اية اعراض او يتسبب في مشاكل بسيطة في الرؤية وفي النهاية يمكن ان يسبب العمى. يمكن ان تظهر الحالة لأي شخص مصاب بالسكري من النوع الاول او النوع الثاني، وكلما طالت مدة الاصابة بالسكري وقلت السيطرة على نسبة السكر في الدم زاد حدوث مضاعفات في العين ويمكن ان يؤدي ارتفاع نسبة السكر في دمك مع مرور الوقت الى انسداد الاوعية الدموية الدقيقة التي تغذي الشبكية مما يؤدي الى قطع امدادات الدم الخاصة به ونتيجة لذلك تحاول العين تكوين اوعية دموية جديدة ولكن لا تنموا هذه الاوعية الدموية الجديدة بالشكل الصحيح ويمكن ان تتسرب السوائل منها بسهولة.

الاعراض:

قد تعاني اعراضا في المراحل المبكرة لاعتلال الشبكية السكري منها ظهور بقعا او خيوطاً عائمة في الرؤية (الذبابة الطائرة)، عدم وضوح الرؤية، الرؤية الضعيفة للألوان.

متى تزور الطبيب؟

التحكم الحذر في داء السكري لديك هو الطريقة الأفضل لمنع فقدان الرؤية. إذا كنت تعاني داء السكري فقم بزيارة طبيب العيون لفحص العين بشكل سنوي حتى إذا كانت الرؤية لديك بحالة جيدة. بالنسبة للمرأة قد يزيد الحمل من شدة اعتلال الشبكية السكري، وإذا لم تكوني حاملاً فسوف يوصيك طبيب العيون بأجراء فحوصات اضافية للعين خلال الحمل.

الوقاية:

راقب مستوى السكر في دمك، وقد تحتاج لمراقبة وتسجيل معدل السكر في دمك عدة مرات في اليوم.

اجعل الاكل الصحي والنشاط البدني جزءا من روتينك اليومي.

تناول ادوية داء السكر التي تؤخذ عن طريق الفم او الانسولين.

الاقلاع عن التدخين.

انتبه لتغيرات البصر وتواصل مع طبيب العيون فورا إذا اصبحت رؤيتك مشوشة.

Reference: Mayo Clinic

اجهزتنا الطبية
جهاز IR – force 2000 (Urea breath test)



جهاز مختبري يستخدم لفحص جرثومة المعدة (H. pybri) وهو فحص دقيق يستخدم لتشخيص وجود البكتريا المسببة لتقرحات والتهابات المعدة. ويعمل مبدأ هذا الاختبار على مقدرة البكتيريا على تكسير اليوريا وتقوم بإنتاج الكربون والنيتروجين كنتيجة للتكسير.

يقوم المريض بتناول مادة تحتوي على اليوريا مصنوعة من نضير للكربون وهو ما يمكن قياسه بجهاز IR – force ٢٠٠٠ للتأكد من وجود او عدم وجود هذه الجرثومة.

تتطلب بعض الاستعدادات قبل اجراء هذا الفحص ومنها: ١. يجب الصيام ثلاث ساعات على الأقل قبل البدء بالفحص، ٢. الامتناع عن المضادات الحيوية او مضاد الحموضة Operozol ومشتقاته لمدة شهر قبل الفحص، ٣. في حال وجود نزف معوي او قص المعدة لا ينصح بأجراء الفحص لأنه يؤثر على نتيجة التحليل.

برعاية الدكتور رامز خوري

نجاح اربع عمليات طارئة للقسطرة في ليلة واحدة



نجح الطبيب المختص بالأمراض القلبية في وحدة قسطرة القلب بمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري الدكتور رامز خوري / جمهورية لبنان من انقاذ اربعة مرضى استقبلهم المستشفى في حالة طارئة بليلة واحدة بعد ان أجرى لهم عمليات قسطرة.

الطبيب خوري اوضح ل «حياة»:» اننا اجرينا ثلاث عمليات قسطرة علاجية خاصة لثلاثة مرضى وواحدة قسطرة تشخيصية وتكللت العمليات بنجاح باهر ولله الحمد».

وأضاف الدكتور:» ان العمليات التي تجرى في المستشفى بانسيابية عالية وسهولة على الطبيب والمريض، كون المستشفى مجهز بوسائل انجاح اي عملية قلبية وعلى مستوى عال من العناية الفائقة بالتجهيز ومراقبة الحالة».

هذا وتستقبل وحدة القسطرة المراجعين الكرام يوميا وعلى مدار الساعة.

بين السائل

س/ اقترب موعد ولادتي، ماهي اجراءات الدخول الى المستشفى؟

ج/ قبل الحضور الى المستشفى يجب التأكيد من احضار هوية الزوجة والزوج او عقد الزواج.

ان كانت الولادة طبيعية وفي حالة حرجة سيتم نقل المريضة الى صالة الولادة مباشرة بعد المرور على مكتب الدخول لتقوم الموظفة بأخذ معلومات المريضة في الطريق الى صالة الولادة ليتم توليدها مباشرة من قبل الطبيبة الاختصاص في المستشفى.

اما إذا كانت الولادة قيصرية فيجب الحضور الى مكتب الدخول في يوم اجراء العملية، بعد اكمال اجراءات الدخول تحول الى غرفة الرقود لأخذ كافة التحاليل المطلوبة. بعد ذلك وفي حال كانت المريضة تحت اشراف طبيبة يجب ان تصطحب معها ورقة التحويل من قبل الطبيبة، وإذا لم يكن لديها طبيبة سيتم توليدها من قبل الطبيبة الاختصاص في المستشفى.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

العـدد 21
السنـة الثانية مارس 2020 م - رجب 1441 هـ

حياة HAYAT

مسيرة أمل ... ومشروع حياة

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

نشـرة إخباريـة يصدرهـا مستشفـى الإمـام الحجـة (عج) الخيـري - القسـم الإعلامـي

نشاطات المستشفى في اليوم العالمي لمرض السرطان

أخبارنا



انطلاقا من رؤية المستشفى والتي تهدف الى تأسيس وتطبيق نظام أمثل للرعاية الصحية المتميزة، نظم المستشفى حملة للتبرع بالدم بالتعاون مع مصرف الدم في محافظة كربلاء. بمناسبة اليوم العالمي لمرض السرطان في الشهر المنصرم، كما القى اخصائي الامراض الباطنية والاورام السرطانية الدكتور حيدر نوري محاضرة علمية بعنوان (أورام الثدي).

وجه من الكادر



الاستاذ حسين فاضل

المسمى الوظيفي: فني صيانة/ قسم الصيانة الهندسية/ ادارة الخدمات العامة.

المهام الوظيفية: استلام غرف رقود المرضى بعد مغادرتهم منها لحصر موجودات الغرف وجاهزية الاجهزة الطبية والكهربائية والتدقيق في سلامة الاثاث والعمل على اجراء الصيانة السريعة اللازمة ان استوجب. وذلك لجعل المستشفى تبدوا دائماً بأفضل شكل وعلى مستوى عالي من الاداء.

مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري يستقدم فريقاً طبياً من مستشفى ابولو / الهند

زار المستشفى جراح الجملة العصبية وأورام الدماغ والعمود الفقري وتشوهات الأوعية الدموية للدماغ الدكتور سودهير تياكي، وجراح العظام والكسور وتبديل المفاصل وعمليات الكسور بالتقنيات الحديثة الدكتور هافند تاندون، واخصائية جراحة الاورام العامة الدكتورة رقية احمد مير. وقد استقبلوا الكثير من المراجعين الكرام من جميع المحافظات من داخل البلد الذين أبدوا ارتياحهم للخدمة المقدمة بصورة عامة. علما ان الوفد الطبي من مستشفى ابولو / الهند، ستكون لهم زيارات متعددة للمستشفى.

لمواجهة تهديد فيروس كورونا
خطط وقائية وإجراءات احترازية



عقد المستشفى اجتماعاً طارئاً برئاسة المشرف العام للمستشفى لمناقشة تفشي فيروس «كورونا» والسيطرة عليه واهم الاجراءات التي تُتخذ للوقاية منه. وقد التزم المستشفى ببعض الاجراءات الاحترازية للمحافظة على صحة المراجعين والمنتسبين بشكل عام. وفي حال مراجعة مريض يعاني من اعراض الانفلونزا تكون الاجراءات الاحترازية كالتالي:

1. اعطاء المريض كمامة ان لم يكن يرتدي الكمامة.
2. اعراض الاصابة بكورونا فيروس (COVID19) وهي: (ارتفاع درجة الحرارة اكثر من ٣٨,٥درجة، . سعال مع عطاس مصحوبا برشح، الاعياء، اهم من هذا كله هو قدوم الشخص من منطقة موبوءة قبل ١٤ يوم، او في تماس مع حالة مشخصة.
3. في حالة مطابقة جميع النقاط اعلاه وبالذات النقطة الاخيرة يعزل المريض في غرفة العزل واخذ عينة من الانف والبلعوم وارسالها الى مختبرات الصحة العامة للتأكيد من الاصابة ولغاية ظهور النتائج تطبق على المريض اجراءات الحجر.

وقد تم تكثيف الاجراءات الوقائية للمستشفى من خلال توفير كمامات طبية للمراجعين مع سائل كحول للتعقيم.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى، وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

العدد 21 - مارس 2020 م - رجب 1441 هـ

مفهوم المستشفى الخيري

السيد محسن الشرع المدير المالي

يتلقى المواطن في بلدنا الخدمات الطبية في القطاع الحكومي والقطاع الخاص حيث تتوج اليوم صروح طبية يُديرها القطاعين بكفاءة واقتدار.

الا ان هناك جانباً ثالثاً لا يقل أهمية عن القطاع الحكومي والخاص وهو القطاع الخيري، وهو توجه ليس مبتكراً او جديداً بل هو موجود في كبرى الدول مثل الولايات المتحدة الامريكية والدول الاوربية وغيرها.

أهمية تقديم الخدمات الطبية وفق العمل الخيري له دلالات بالغة، وقد تقوم هذه الخدمات بدور فاعل في مساعدة طالبي العلاج من المعسرين وأصحاب الحاجة.

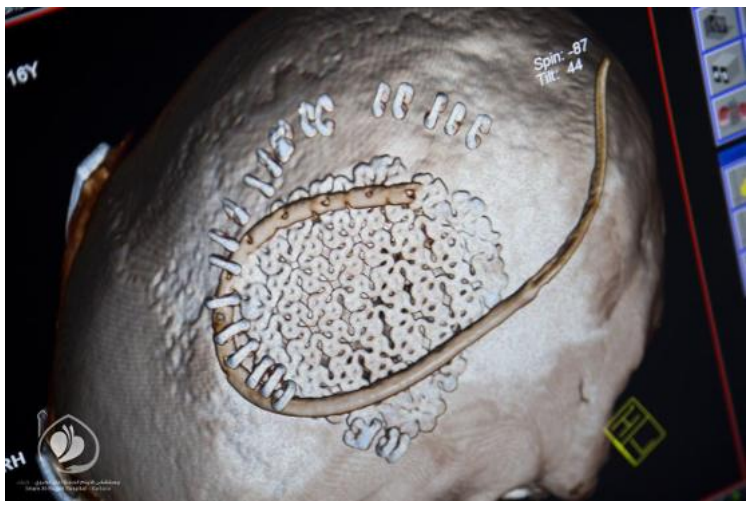
البعض لديه صورة غامضة عن كيفية وآلية العمل في المستشفيات الخيرية حيث يتوقع ان هذه المستشفيات تتوقف في أي لحظه بسبب توقف التبرعات او شحتها وان العاملين في القطاع الصحي الخيري قد يتركون عملهم في أي لحظه لأنهم لا يتقاضون رواتبهم بما يتوافق وسيولة التبرعات وهذا الكلام غير دقيق ويحمل معلومات خاطئة.

فلا تدار المستشفيات الخيرية بالتطوع فقط -رغم انه عنصر فعال ويشكر عليه المتطوعين من كبار المتخصصين - بمعنى لا يقوم الطبيب والكادر الطبي والإداري وفق ارادته و ما يسمح به الوقت من دون اجر مادي، فالمستشفيات الخيرية تعمل وفق عقود مع موظفيها وتدفع لهم رواتب شهرية وتوفر الأجهزة والمعدات الطبية والتجهيزات الأخرى وكأنها تعمل في قطاع خاص، لكن الفرق انها لا تسعى الى الربحية والكسب المادي وهذا فرق جوهري، فعندما تتلقى العلاج في مستشفى خاص ويكلفك مثلا ١,٠٠٠,٠٠٠ (مليون دينار) فهذا معناه ان هناك هامش ربحي وتشغيلي يريد تحقيقه من اجل جني ارباح واستقطاع رسوم التشغيل من المريض .فاذا خصمنا الهامش الربحي فان المبلغ سيخفض بنسبة ٣٠-٥٠ ٪ وقد يكون السعر رمزياً للخدمة في المستشفى الخيري.

ومستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، تأسس بتبرعات ومساهمات عموم المحسنين ولا ينتمي لأي جهة رسمية، لكنه بسبب التكاليف الإدارية والرواتب وشراء الأجهزة والمستلزمات الطبية واعمال الصيانة يقدم الخدمات الطبية بأسعار قد تكون رمزية قياساً بأسعار السوق، ناهيك عن تخفيضات للمرضى ذوي الدخل المحدود تقدر ب ٣٠ مليون دينار عراقي شهرياً لان شفاء المرضى ومساعدتهم غايتنا.

قصة نجاح

عملية لاستئصال ورم نادر من جمجمة شاب



نجح الفريق الطبي المتخصص بجراحة الدماغ والحبل الشوكي في المستشفى، من استئصال ورم من عظم الجمجمة لشاب في اواخر العقد الاول من العمر في عملية خطرة ونادرة، وقال الطبيب المشرف على العملية اخصائي جراحة الاعصاب والحبل الشوكي والجملة العصبية الدكتور حازم موجد: «من خلال فحوصات الرنين والمفراس اثبتت وجود ورم في عظم الجمجمة مع شمول مشيمة الدماغ وضرر الفص الايمن الصدري للدماغ»..

وأضاف الدكتور: «تم اجراء العملية للمريض وتم رفع الورم بالكامل مع استبدال العظم بعظم صناعي وتنظيف اغشية الدماغ وترميمها، اخرج المريض وهو بحالة صحية جيدة ولله الحمد».

اجراء عملية قسطرة نوعية لمريض اجرى عملية قلب مفتوح مسبقا

نجح الفريق الطبي المتخصص بأمراض القلب والعلاج القسطاري بأشراف الدكتور رامز خوري/ جمهورية لبنان، من اجراء عملية قسطرة علاجية على مرحلتين مع وضع شبكات لمريض كان قد أجرى عملية قلب مفتوح مع زرع شرايين قبل عامين في الهند. وكان يعاني من انسداد حاد في الشرايين التاجية بالإضافة الى انسداد في الشرايين المزروعة خلال العملية التي اجريت سابقاً. ولله الحمد تكللت العملية بنجاح.

والجدير بالذكر ان وحدة القسطرة أجرت خلال عام ٢٠١٩ أكثر من ١٥٥ قسطرة علاجية عادية وخاصة لحالات طارئة بنسبة نجاح تفوق ٩٩٪.



اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

العـدد 22
السنـة الثانية أبريل 2020 م - شعبان 1441 هـ

حياة HAYAT
مسيرة أمل ... ومشروع حياة

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

نشـرة إخباريـة يصدرهـا مستشفـى الإمـام الحجـة (عج) الخيـري - القسـم الإعلامـي

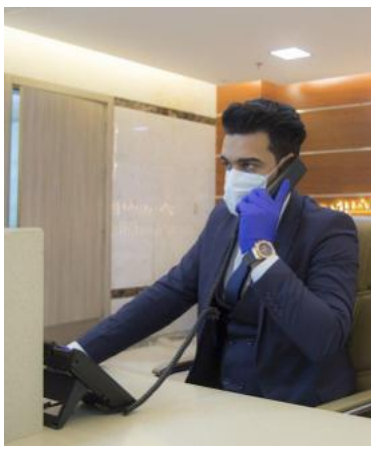


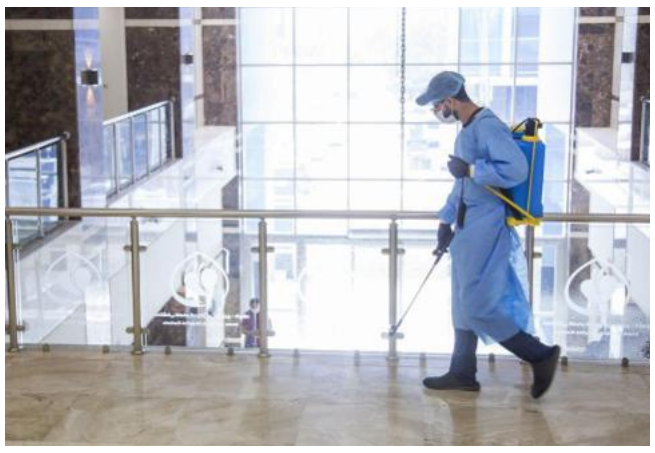
للحفاظ على سلامة المراجعين

إجراءات احترازية ضد وباء كورونا

أخبارنا







بسبب الاوضاع الصحية التي يمر بها البلد من جراء فيروس كورونا وللحفاظ على صحة المراجعين الكرام، اتخذت ادارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، اجراءات احترازية ووقائية لمنتسبي المستشفى والمراجعين الكرام، وتتلخص في التالي:

فحص درجة حرارة كل شخص من المراجعين والمنتسبين الذين يدخلون المستشفى.

إلزام ارتداء الكمامة لجميع المنتسبين في المستشفى والمراجعين.

تعقيم اليد قبل الدخول وبعد الخروج.

وضع اجهزة التوزيع الاوتوماتيكي للكحول في كافة اقسام المستشفى.

رش مادة التعقيم بصورة دورية على المقاعد والارضيات.

وجوب ارتداء الملابس الواقية ذات الاستعمال الواحد مع نظارات حافظة للمنتسبين في شعبة الطوارئ ومختبر التحليلات المرضية وقسم العيادات الاستشارية وقسم التصوير الشعاعي التشخيصي والتداخلي وقسم الامن.

تقليص عدد زيارات اسر المرضى المتواجدين داخل المستشفى.

برعاية دائرة صحة كربلاء

ورشة عمل للسيطرة على فايروس كورونا



نظم قسم مكافحة العدوى في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري وبالتعاون مع شعبة الامراض الانتقالية -دائرة صحة كربلاء- ورشة عمل حول وباء كورونا وكيفية تطبيق إجراءات السلامة ومنع العدوى، وذلك في قاعة المحاضرات في المستشفى.

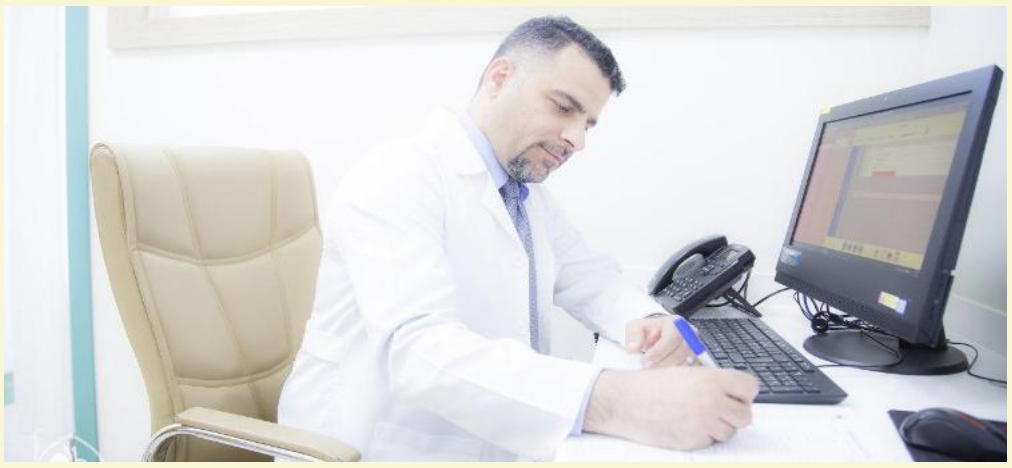
القى المحاضرة فريق الاستجابة السريعة من دائرة صحة كربلاء المقدسة، والمتكون من: الدكتورة انعام مجيد حميد /شعبة السيطرة على الامراض الانتقالية، وتقني اختصاص الاستاذ علي محمد سلمان/ مختبر الصحة العامة. تناولت المحاضرة وجوب التزام الكوادر الطبية والتمريضية بالإجراءات الاحترازية والتقيد بها في حال وجود الحالات المشتبه بها.

ونوه المحاضرون على سبل التعامل مع الحالات المثبتة وطريقة ارسال العينات وكيفية عزل المريض وطرق العلاج المتوفرة في المستشفيات.

وتعتبر هذه الورشة ضمن سلسلة من النشاطات التي يقوم بها المستشفى من اجل الارتقاء بالصحة العامة ورفع مستوى الوعي الصحي في ارض كربلاء المقدسة.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى، وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

افتتاح عيادة جراحة التجميل والترميم والتقويم



يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، الاعلان عن افتتاح عيادة جراحة التجميل بأشراف اخصائي جراحة التجميل والترميم والتقويم الدكتور علي ماجد الموسوي الحاصل على شهادة البورد العربي لجراحة ا لتجميل .

عمليات التجميل التي يقوم بها الدكتور هي:
عمليات تجميل الانف، تكبير وتصغير الثدي، شد جدار البطن.
شفط الشحوم (البطن والذراع والافخاذ) مع حقن الشحوم الذاتية.
شد الاجفان تحت التخدير الموضعي.
رفع الشامات والتليفات تحت التخدير الموضعي.
تقويم التشوهات الخلقية لليد والوجه والجذع والاطراف السفلى.
تقويم وتجميل تشوهات صيوان الاذن تحت التخدير الموضعي.
عمليات حقن الفلر والبوتوكس والميزوثيرابي.
حقن البلازما والبلازما ماتركس لعلاج تساقط الشعر وشد البشرة.
خياطة الجروح التجميلي.
ترقيع الجروح وفقدان الانسجة.

يستقبل الدكتور المراجعين يوم السبت من كل اسبوع في الفترتين الصباحية والمسائية.

ومضات طبيه تثقيفيه

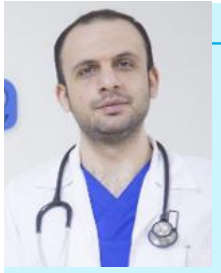
أخطاء شائعة لرعاية الأطفال حديثي الولادة

الدكتورة اشواق العمار

تعتبر لحظة وصول المولود الجديد إلى البيت من أروع وأجمل اللحظات في حياة الأبوين، لكن رعايتهما لهذا الصغير غالبا ما تصاحبها العديد من المخاوف والحيرة، في الوقت الذي أصبح تداول المعلومات وتبادلها من أسهل الأمور، لكن في بعض الأحيان يمكن أن تكون هذه المعلومات خاطئة وتشكل خطورة على حياة الطفل لذلك نرى من الواجب التذكير بالأمور التالية:

١. لا تنسي ان حليب الام الطبيعي هو أفضل نعمة للطفل، لأنه صنع رباني بدون مضار.
٢. لا تستعملي الأدوية المنومة للطفل حديث الولادة عندما يبكي كثيراً.
٣. لا تلوثي السرة ب الزرقيون او اي نوع من المراهم او الكبسولة.
٤. لا تعطي الطفل حديث الولادة المصاب باليرقان الولادي الماء والسكر او الدبس او التمر او العسل.
٥. لا تستخدمي المواد العطرية لجسم او ملابس الطفل او تضعي الكحل لعينيه.
٦. لا تستخدمي قطرات العيون او المراهم إذا كانت عيون الطفل تدمع بكثرة منذ ولادته.
٨. لا للمضادات الحيوية بدون استشاره الطبيب المختص.
٩. لا تستعملي الوصفة الطبية لأكثر من مره وان تشابهت الاعراض.

وجه من الكادر



الدكتور
رامي عبد الحميد صبح

اخصائي امراض الجهاز الهضمي والكبد وتنظير القولون/ سوريا
حاصل على شهادة البكالوريوس طب وجراحة عامة من جامعة القلمون الخاصة.
شهادة البورد السوري لأمراض الجهاز ا لهضمي

يستقبل الطبيب المراجعين في الايام (الاحد، الاثنين، الثلاثاء، الاربعاء) صباحاً، (السبت، الثلاثاء، الجمعة) مساءً.

قصة نجاح

عمليتان جراحيتان نوعيتان في قسم النسائية والتوليد

أجرى الفريق الطبي المؤلف من جراحي الجراحة العامة والنسائية والتوليد في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عمليتان نوعيتان لمريضتان وذلك ضمن العمليات الجراحية النادرة والمعقدة طبياً التي يجريها المستشفى.

العملية الاولى كانت لامرأة تعاني من تشوه خلقي في الرحم تسبب في اسقاطات متكررة وعدم امكانية الحمل وقد أجرى الفريق الطبي العملية لرفع الحاجز الوسطي داخل الرحم واعادة تصنيع الرحم، وقد تكللت العملية بنجاح ولله الحمد .

واما العملية الثانية لسيدة مسنة بالعمر حيث تم تشخيص حالة المريضة التي كانت تعاني من ورم كيسي في الحوض، وعند اجراء العملية تبين انه كيس ماء (طفيلي) وهو من الحالات النادرة جداً . وقد تم رفع الكيس بصورة كاملة بدون حصول أي مضاعفات او مشاكل للمريضة ولله الحمد خرجت المريضة بعد فترة المراقبة بصحة جيدة.

السنة الثانية يونيو 2020 م - شوال 1441 هـ | العدد 24

بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك، نرفع اليكم أسمى آيات التهاني والتبريكات سائلين من المولى العلي القدير ان يعيده عليكم باليمن والبركات

حياة HAYAT

مسيرة أمل... ومشروع حياة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

خدمة متابعة المرضى بعد العمليات والتداخلات الجراحية

أخبارنا

ينفرد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن باقي المستشفيات بخدمة متابعة المريض (follow up) بعد اجراء العمليات الجراحية وتكون هذه الخدمة من خلال الاتصال هاتفيا بكافة المراجعين الذين تم إجراء التداخلات الجراحية لهم بمختلف أنواعها (كالعمليات القيصرية وقسطرة شرايين القلب وعمليات الزائدة الدودية ورفع المرارة وعمليات الكسور والفقرات وغيرها) بعد خروجهم من المستشفى بـ ثلاثة الى سبعة أيام من قبل أطباء وطبيبات للاطمئنان على حالتهم الصحية ورصد المضاعفات الطبية المحتمل حدوثها بعد العمليات كالالتهاب والنزف واحتباس الإدرار وغيرها من المضاعفات وكذلك الإجابة على تساؤلات المرضى فيما يخص علاجهم ومتابعتهم.

وفي حال تبين احتمال وجود مضاعفات يقوم الطبيب المتصل بتوجيه المريض لعمل الفحوصات المطلوبة او مراجعة الطبيب المختص وغيرها من الإرشادات.

في خطوة اولية ورائدة

شعبة المختبر تنضم الى حيز الايزو الخاص بتحاليل الكيمياء السريرية



أخبارنا

قامت شعبة المختبر في المستشفى بالانضمام الى حيز الايزو «ISO» الخاص بتحاليل الكيمياء السريرية في خطوة اولية للحصول على اعتماد الايزو العالمي، وذلك لكون مختبرات مستشفانا تعمل وفق معايير ومواصفات عالمية وعلمية، وظهور النتائج دقيقة ومتطابقة مع المعايير المعتمدة للحصول على اعتمادية الجودة.

الجدير بالذكر ان الايزو «ISO» هي اتحاد ومنظمة عالمية للتقيس مقرها في جنيف ويضم في عضويته اكثر من 90 هيئة تقيس وطنية تعمل في مجال التوحد القياسي العالمي وضعت أسسا ومقاييس وضوابط للجودة.

خدمات مجانية في شعبة الطوارئ



أخبارنا

بمناسبة ليالي القدر المباركة، استقبلت وحدة الطوارئ في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري المراجعين الكرام مجاناً ولمدة خمسة أيام وعلى مدار ٢٤ ساعة. وقد استفاد من هذه الخدمة المجانية ما يقارب الثلاثمائة مراجعا من ذوي الدخل المحدود.



نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى، وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

العدد 24 - يونيو 2020 م - شوال 1441 هـ

كيف يؤثر فيروس كورونا على جسم الانسان؟

يوسف حسين رزاق
مسؤول مكافحة العدوى

يصيب فيروس كورونا أولا الخلايا المبطنة للحلق أو الأنف وينتقل الى القصبات الهوائية والرئة، ثم يحول الخلايا الى (مصانع منتجة للفيروس) تنتج كميات ضخمة لتصيب المزيد من الخلايا. وتعتبر فترة الحضانة، الفترة بين العدوى بالفيروس وظهور الأعراض، في المتوسط من ٥ - ٦ أيام وربما لا تظهر أي أعراض.

ما سيصاب به معظم الناس هي ارتفاع درجة الحرارة والسعال وربما آلام العضلات، التهاب الحلق والصداع كأعراض محتملة، ولكنها ليست أكيدة. ويكون السعال جافاً في بادئ الأمر، وذلك ناجما عن تهيج الخلايا إثر الإصابة بالفيروس. قد يبدأ البعض لاحقا بالسعال المصحوب بالبلغم، ويمكن علاج تلك الأعراض بالراحة في الفراش، والكثير من السوائل مع تناول الباراسيتامول. ولن يكون المريض بحاجة لرعاية المستشفى.

مرض حاد: وهذا يعني تطور المرض الى الحاد ولا زال يقاوم الجهاز المناعي الذي سيطلق المزيد من الإشارات الكيميائية والتي قد تسبب الالتهاب لسائر أعضاء الجسم. يسمى الالتهاب الذي يصيب الرئة بالالتهاب الرئوي متلازمة الضائقة التنفسية الحادة التي يتسبب فيها التهاب القصبات الهوائية وتؤدي إلى عدم تمكن الجسم من الحصول على الأوكسجين الكافي، ويحتاج البعض إلى جهاز للتنفس الصناعي ليتمكنوا من التنفس. في هذه المرحلة قد تتأثر وظائف الكلى وكذلك بطانة الأمعاء.

حالة حرجة: في هذه الحالة يبدأ الجهاز المناعي بالخروج عن السيطرة ويتخذ الجسم رد فعل زائدة إزاء الفيروس وإذا لم يتمكن الجهاز المناعي من السيطرة على الفيروس، فإن الفايروس سينتشر ويتسبب بالمزيد من الأضرار التي تؤدي بالتالي الى الاستسلام (فشل أعضاء متعددة في الجسم).

المصدر: بي بي سي
أبريل - نيسان ٢٠٢٠

المستشفى يطور برنامجا الكترونيا لخدمة أفضل للمراجعين

طور مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري برنامج الكتروني عالي الجودة الهدف منه هو توفير بيئة عمل نظام ادارة المستشفى متوافقة مع انظمة الترميز العالمية للقطاع الصحي. وقد صُمم لتقليل الاجراءات الروتينية على المُراجعين والمنتسب بالإضافة الى الالتزام بالمعايير العالمية لتوثيق وأرشفة الخدمات الطبية. ويشكل هذا البرنامج حلقة تواصل بين أقسام المستشفى، وبين المراجعين من اجل سرعة الإجراءات والقضاء على البيروقراطية وتوفير جودة عالية من الخدمات الصحية الراقية.

وسيتيح البرنامج مميزات كثيرة للمراجع أبرزها:

١. تسجيل وارشفة التأريخ الطبي والعلامات الحيوية والتشخيصات والادوية والنتائج المختبرية وتقارير التصوير الشعاعي.

٢. دعم نظام برنامج الاستشارة العالمي الذي يسهل التشاور في الحالات النادرة والتي تتطلب التعاون لحلها مع المتخصصين في الداخل والخارج.

٣. امكانية وسرعة طباعة التقارير او القصاصات Stickers.

٤. حفظ الوثائق والمعلومات الطبية وارشفتها لكل مريض والمحافظة على سريتها وتوفيرها عند طلب المراجع.

وجه من الكادر

حسين رحيم



المسمى الوظيفي: ممرض
المهام الوظيفية: مسؤول الملاك التمريضي في قسم الاستشاريات في المستشفى يعمل دائما بنشاط وتفاني، متعاون مع زملائه ويستقبل المراجعين، ويعمل على تنظيم وتنسيق الاوراق الطبية وترتيب وجدولة المرضين، والاشراف على حركة المرضى والمراجعين في الاستشارية، ومراجعة وتقييم احتياجات القسم.

توزيع سلات غذائية على المتضررين بالحجر الصحي





بمناسبة حلول شهر الخير شهر رمضان المبارك قامت مؤسسة الاغاثة والتنمية المؤسسة الراعية لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء المقدسة، بتوزيع سلات غذائية لذوي الدخل المحدود والعوائل المتعففة ممن تضرروا بالحجر الصحي العام بسبب فايروس كورونا المستجد Corona Virus.، وقد تم التوزيع داخل مبنى المستشفى التزاماً بقواعد السلامة في التباعد الاجتماعي للحد من انتشار فايروس كورونا. والمؤسسة وزعت الى الان ما يقارب٥٠٠ سلة غذائية متكونة من مواد غذائية رئيسية للمحتاجين.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

العـدد 25
السنـة الثانية يوليو 2020 م - تموز 1441 هـ

حياة HAYAT

مسيرة أمل ... ومشروع حياة

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء

نشـرة إخباريـة يصدرهـا مستشفـى الإمـام الحجـة (عج) الخيـري - القسـم الإعلامـي



منجزات المستشفى في ظل جائحة فايروس الكورونا المستجد



ان تفشي فايروس الكورونا (كوفيد-١٩) المستجد الذي أخذ الجميع على حين غرة، قد اجتاح كافة أنحاء العالم، وقد ترك الفايروس المستجد أثره على أرض كربلاء المقدسة كذلك، حيث شهدنا إغلاقاً شاملاً للأماكن العامة، من ضمنها دور العبادة.

وقد تحمل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري عبأ كبيرا على الرغم من موارده المحدودة - من معدات الوقاية والمعقمات والمعدات الطبية كأجهزة التنفس وشاشات المراقبة - حيث قام بالادوار التالية:

أولا: تبرع المستشفى بخزانة السلامة الأحيائية Biosafety cabinet class II لمختبر مدينة كربلاء المركزي الذي يجري التحاليل لمرضى الكورونا، كما تبرع بفلتر هواء HEPA العالي الكفاءة لوحدات العزل في مستشفى المدينة الرئيسي.

ثانيًا: نظم المستشفى ندوات وورش عمل تثقيفية تهدف إلى تثقيف عامة الناس ورفع مستوى وعيهم بخصوص طرق العدوى بفايروس كورونا والخطوات الإحترازية للوقاية الشخصية والتباعد الإجتماعي والعزل الذاتي والحجر، وأيضًا مكافحة العدوى.

من جانب اخر وكعمل احترازي، يقوم المستشفى بقياس درجة حرارة جميع الموظفين والمُراجعين عند مدخل المستشفى وتعقيمهم بالايثانول والمطهرات ويتم إلزامهم بإرتداء الكمامات حال وصولهم إلى المستشفى، مع التعقيم المستمر من قبل الكادر الفني.

والجدير بالذكر ان قسم التصوير الشعاعي والتداخلي في المستشفى يستقبل ما يقارب ١٠ - ١٤ مريض يوميًا يُحتمل إصابتهم بالفايروس ويكونون بحاجة إلى أشعة للصدر أو مفراس، وفي الحالات المماثلة يتم إرسال فريق الإستجابة السريعة المعروف بأسم "Code Yellow" إلى محل الإصابة من أجل تطويق المنطقة وتعقيمها بالكامل وحجر المريض إلى ان يتم إحالته إلى المستشفى العام.

وتجدر الإشارة الى تحويل بعض طوابق المستشفى إلى مناطق عزل لرقود مرضى كوفيد-١٩ في حال سمحت سلطات الصحة العامة للمستشفيات الخاصة بعلاج المُصابين. وعلى الرغم من التكاليف الباهظة لعلاج هؤلاء المرضى، فإن المستشفى قد تعهد بتقديم خدماته القياسية لمن هم في أمس الحاجة لها.

جعفر مرتضى القزويني

انضمام مجموعة مميزة من اطباء مدينة كربلاء المقدسة ضمن طاقمنا الجراحي



انضمت مجموعة متميزه اطباء مدينة كربلاء ضمن الكادر الجراحي لمشفانا وهم: د.ليث الشريفي، د.عبد الرزاق خلف، د.صباح الحسيني د.علي عزيز، د.علي المسعودي في اختصاص جراحة عامة، ود.حميدة هادي ود.حنان عبد الرسول د.اشواق طالب الجنابي في اختصاص النسائية والتوليد ، ود.سلام القرعاوي في جراحة طب العيون وقد اجروا العديد من العمليات الجراحية الناجحة.

اجهزتنا الطبية: جهاز شوك ويف (Shock Wave therapy)

يعتبر من أحدث وسائل العلاج الطبيعي لعلاج تليفات والتهاب العضلات والأوتار وأماكن الالم بسبب التكلس «ترسب الكالسيوم» يقوم الجهاز بتفتيت الترسبات وفك الالتصاقات العضلية والنسيجية عن طريق توجيه الموجات الى المنطقة المصابة مهما كانت عميقه داخل الانسجة وبهذا تؤثر في العضلات العميقة.

يحتاج المريض من ٣ إلى ٥ جلسات فقط لعلاج معظم الحالات وقد يشعر بالتحسن مع أول جلسة، لكن خلال الأيام التالية قد يشعر بتحسن لا يقل عن ٣٠٪ خلال جلسة لاتتجاوز مدتها عشره دقائق حيث يمثل حلا سريعا لعلاج الالام كما يسمح برجوع المريض لحياته الطبيعية في أسرع وقت.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى، وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

القــدم الحنفــاء

الدكتور حيدر الظاهر/ اخصائي جراحة العظام والكسور

يعانــي الأطفــال العديــد من التشــوهات والعيوب الخلقيــة التي يولدون بهــا، ومــن ضمنها «القدم الحنفاء» وهي من أكثر التشــوهات انتشــارا بين الأطفــال حديثي الــولادة وأكثرها قــدرة على تصحيحها.

ويكــون شــكل القــدم ملتويــا ومائــلا إلــى الأســفل، ولا تســبب الحالة أي ألــم للطفــل، غيــر أن العــلاج المبكر مطلــوب حتى يســتطيع الطفل أن يمشــي في معــدل الســن الطبيعيــة دون أي معانــاة، وهــذه الحالة تحتوي علــى نمطيــن للقــدم: المرنــة والقدم غيــر المرنــة أو المقاومة.

تصيب القدم الحنفــاء اما احدى قدمي الطفل لــدى ولادته او القدمين معــا، وفي كل الحالات يميــل نصف الجزء الأمامي من القــدم إلى الداخل وإلى الأسفل.

يعــد الهــدف الرئيســي من عــلاج القدم الحنفــاء هو التصحيــح المبكر قدر الإمكان، وبشــكل تــام وكامل بحيث تعود القدم إلــى وضعها الوظيفي بشــكل مقبول، وخالية من الألم، مع الاســتغناء عن ارتداء الأحذية الطبية مســتقبلاً، ثــم المحافظة على هــذا التصحيح حتى تمــام نمو الطفل.

ويعتمــد العــلاج علــى طريقتين؛ الأولــى وهي القــدم المرنــة، وفيها يتم التصحيــح بالمنــاورة اليدويــة عن طريــق التجبير المتتالي، وهي ما تُســمى بطريقــة بونســتي وتبلغ نســب نجــاح باســتخدام طريقة بونســتي حوالي ٩٥٪.

يتطلــب الأمــر تدخلاً جراحيــاً في حالة القدم المقاومــة؛ حيث لا يجدي العلاج بالجبائــر في هذه الحالة،

اجراء عملية تفويه المعدة الناظوري لامرأة سبعينية



تمكــن الفريق الطبي المتخصــص بجراحة الجهاز الهضمي في مستشــفى الامام الحجة (عج) الخيري، بأشراف الدكتور عمــاد عبــد الصاحب جــدوع من اجــراء عمليــة تفويه معدة لامرأة مسنة.

واوضــح الدكتور عماد اخصائــي جراحة الجهاز الهضمي: ان المريضــة البالغــة مــن العمــر ٧٨ ســنة كانــت تعانــي من ضمــور بالدمــاغ اثر تكــرر جلطــات دماغية نتــج عنها عدم القــدرة علــى البلــع والوعــي التــام، الامــر الذي اســتوجب تغييــر مســار التغذية مــن الفم الــى تفويه المعــدة الناظوري لدفــع الغذاء.

وتابــع الدكتور: اجرينــا لها عملية تفويه المعــدة عن طريق الناظــور بمســاعدة كادر تنظيــر الجهــاز الهضمــي المتمثــل بالممــرض الجامعــي علــي حيــال والممرضة ســارة والممرض ســمير، وحضــور اخصائــي التخدير الدكتــور محمد جديد. اســتغرقت مدة العمليــة ٢٠ دقيقة، ولله الحمــد تمت بنجاح وحالة المريضة مســتقرة.













اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

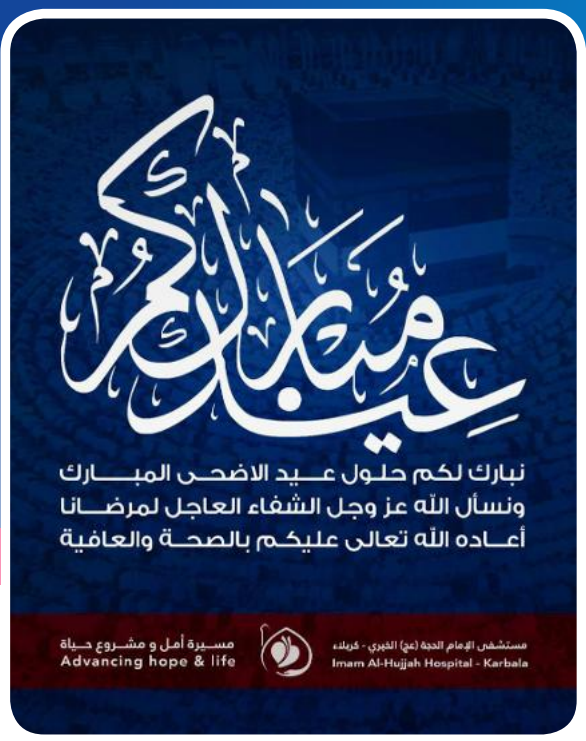
العدد 26
السنة الثانية أغسطس 2020 م - آب 1441 هـ

حياة HAYAT

مسيرة أمل ... ومشروع حياة

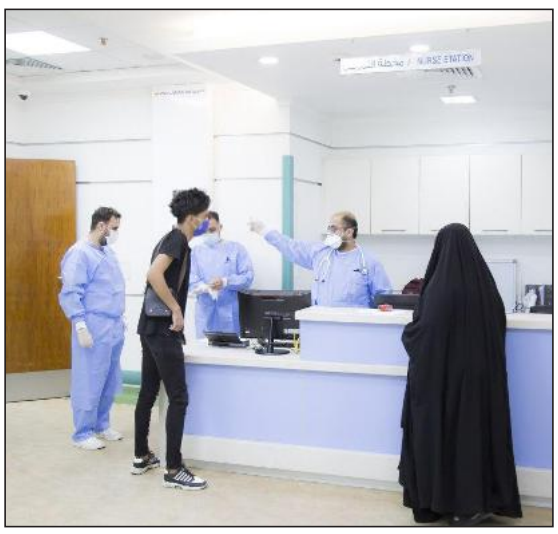
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي



العيادات المجانية في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري





يرحب مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، بذوي الدخل المحدود والعوائل والمتعففة في العيادة المجانية في شعبة الطوارئ بشكل يومي على مدار السنة بين الساعة (١,٣٠م الى ٣,٣٠م).

كما تستقبل استشارية النسائية والتوليد المراجعات الكريمات بشكل مجاني يوم الثلاثاء من كل أسبوع من الساعة (٩,٠٠ صباحاً) ولغاية (١,٠٠بعد الظهر)، بأشراف اخصائية النسائية والتوليد الدكتورة تكتم صخر. ويكون الحضور وفق حجز مسبق عبر الأرقام التالية:

٠٧٨١٧٢٧٨٨٨٦ - ٠٧٧٢٨٢٢٢٢٣٠. علماً ان المجانية تشمل المعاينة فقط.

أجهزتنا الطبية:



جهاز روبي #Ruby من انتاج شركة abbott ذات الرصانة العالمية، لفحص صورة الدم الكاملة C.B.C

ان جهاز روبي 5. Differential يعطي نتائج دقيقة جداً وبسرعة كبيرة، حيث يقلل الفحص من الحاجة الى اجراء مسحة الدم المجهري Blood Film ، يتميز الجهاز بقياس خلايا الدم بالتكنلوجيا البصرية Laser technology ثلاثية الابعاد.

حيث يتم فحص خمسة أنواع من خلايا الدم البيضاء وهي: lymphocyte، Eosinophil، Neutrophil، Monocyte، Basophil.

إضافة الى قياس الهيموكلوبين: Hb, PCV, MCV, MCH, MCHC كذلك قياس الصفيحات الدموية platlettes، علماً انه يتم معايرة الجهاز يومياً بمحاليل قياسية control للتأكد من ضبط النتائج.

افتتاح استشارية اذن وانف وحنجرة (E.N.T)

تم بعون الله افتتاح استشارية اذن وانف وحنجرة بأشراف الاستشاري اذن وانف وحنجرة الدكتور عباس كاظم الكلابي اختصاص جراحة الاذن والانف والحنجرة، عمليات تجميل الانف والعمليات الناظورية للأنف والاذن والحنجرة، زميل الكلية الملكية للجراحين في ادنبرة/ المملكة المتحدة، دبلوم في جراحة الوجه والرقبة.

للمزيد يرجى الاتصال على الاستعلامات .

استشارية الامراض الباطنية تمدد ساعات عملها



نظراً للظروف الصحية السيئة التي يمر بها البلد من جراء فايروس كورونا وتزامناً مع تعليمات خلية الازمة في كربلاء المقدسة بغلق العيادات الاستشارية، قررت إدارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، فتح عيادة امراض الباطنية لساعات أطول تبدأ من الساعة ٩,٠٠ صباحاً ولغاية الساعة ١٠,٠٠ مساءاً، بأشراف أطباء اختصاص وذو خبرة عالية في مجال تخصصهم.

استشارية الباطنية تستقبل المراجعين من الساعة ٩,٠٠صباحا ولغاية الساعة ١٠,٣٠مساء

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى، وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

العدد 26 - أغسطس 2020 م - آب 1441 هـ

جرثومة المعدة والاثني عشري؟

الدكتور عماد عبد الصاحب جدوع

هي نوع من البكتيريا يعرف بـ "Helicobacter pylori H. pylori" التي تعيش في المعدة وفي الإثنى عشر وتسبب الالتهابات للشخص المصاب بها، كما أنها تسبب بعض الأمراض مثل قرحة المعدة، ويمكن مع عدم علاجها بسرعة أن تتطور إلى سرطان المعدة.

الاعراض: الشعور بألم مزعج وحاد، زيادة نسبة الحموضة في الجسم لدرجة لا يمكن تحملها، وتصل الحموضة إلى الفم، ارتجاع المريء بسبب الجرثومة، والتي تجعل معدتك ترفض الطعام، فقدان الشهية والوزن، التجشؤ بكثرة، التهابات المعدة، مثل الانتفاخات الشديدة يصاحبها إسهال وغثيان وقيء (في الحالات الشديدة، الدوخة أو الإغماء ضيق التنفس وشحوب البشرة في الحالات الشديدة).

التشخيص: عندما تذهب إلى الطبيب يطلب منك أن تذهب إلى المختبر لعمل اختبار البراز "Stool Examination"، لمعرفة إن كان هناك جرثومة في الجهاز الهضمي أو عمل اختبار التنفس UREA BREATH TEST، وفيه يعطى المريض شراب سائل خاص يحتوي على مادة اليوريا والنيتروجين والكربون المشع، وعمل فحص للشهيق والزفير في كيس بلاستيكي، فإذا كان الشخص مصاباً بجرثومة المعدة تتغير مكونات الزفير. عمل منظار للمعدة للتأكد من وجود الجرثومة في المعدة.

بين السائل والمجيب

س. من الجهة المالكة لمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري؟

يندرج المستشفى ضمن المشاريع الخيرية لمؤسسة الاغاثة والتنمية، برعاية سماحة السيد مرتضى القزويني، والمسجلة ضمن المنظمات غير الحكومية التي تحمل صفة النفع العام، فالمستشفى لا يتبع اي جهة دينية سواء كانت مرجعية او العتبات المقدسة، او جهة حكومية كديوان الوقف الشيعي او جهة سياسية او اقتصادية، وانما هو مستقل بذاته ممول ذاتياً، فالمصدر الأساس لتمويله هي الاجور التي يتقاضاها من المراجعين الكرام ازاء الخدمات الصحية التي يقدمها.

عملية نوعية لإزالة ورم كبير في غدة البنكرياس



نجح الفريق الجراحي بإشراف الدكتور عامر المسعودي ومساعدة الدكتور هادي عواد باستئصال ورم من غدة البنكرياس لمريضة اربعينية.

وأفاد الدكتور عامر المسعودي: راجعت المريضة الى الاستشارية وكانت تعاني من الم شديد في البطن وتقيؤ وفقدان للشهية، أجريت لها العملية التي استمرت لمدة اربع ساعات تقريباً وتم استئصال الورم، وهي بحالة صحية جيدة.

الجدير بالذكر ان استشارية الجراحة العامة تستقبل المراجعين الكرام على مدار الأسبوع في الفترتين الصباحية والمسائية بإشراف أطباء الاختصاص.

طرق الوقاية:

قم بغسل اليدين بعد الخروج من الحمام، وقبل تناول الطعام.

لا تتناول الطعام غير المطبوخ جيدا.

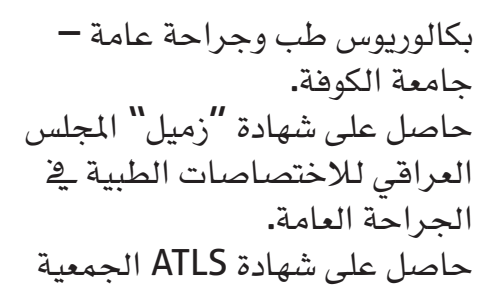
تناول الأطعمة التي تحتوي على الحبوب الكاملة الغنية بالألياف الغذائية، والتي تساعد على تسهيل الهضم.

تناول الأطعمة التي تحتوي على زيت الأوميجا ٣ مثل الأسماك، وايضاً تحتوي على الزنجبيل والثوم، لتقوية معدتك وجهاز المناعة عندك.

ابتعد عن التدخين في تلك الفترة.

وجه من الكادر

الدكتور عامر المسعودي: اخصائي جراحة عامة



بكالوريوس طب وجراحة عامة – جامعة الكوفة.
حاصل على شهادة "زميل" المجلس العراقي للاختصاصات الطبية في الجراحة العامة.
حاصل على شهادة ATLS الجمعية الامريكية للجراحين.
اوقات تواجده يومي السبت والثلاثاء من كل اسبوع في الفترة المسائية (5.00- 9.00)، يوم الجمعة (9.00 AM، 1.00PM)

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

العدد 27
السنة الثالثة
أغسطس ٢٠٢٠ م المحرم الحرام ١٤٤٢هـ

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي





مستشفى الامام الحجة عج الخيري يحضى بتكريم مؤسسة ذوي القربى

استقبلت إدارة مستشفى الامام الحجة عج الخيري وفد مؤسسة ذوي القربى واثنى الوفد على جهود ادارة المستشفى في دعم العوائل المتعففة والمعوزين بالاضافة الى اجراء تخفيضات للعوائل المتعففة التي تأتي عن طريق المؤسسة الى المستشفى.

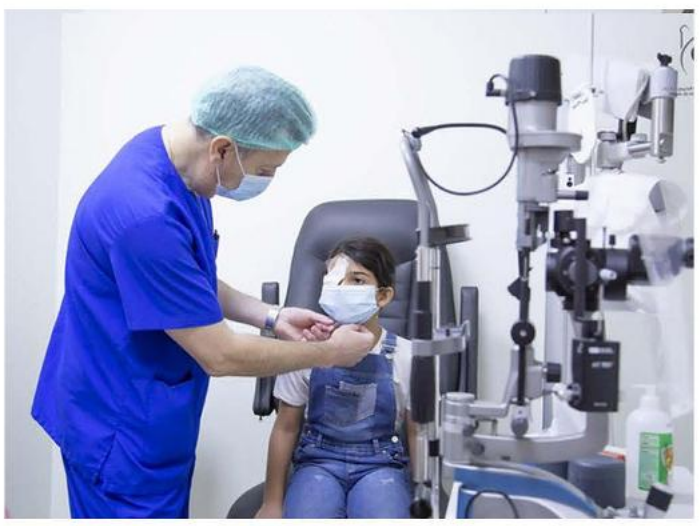
وفي ختام اللقاء قدم وفد مؤسسة ذوي القربى درع الوفاء لإدارة المستشفى تكريماً لما تبذله من جهود في مساعدة المحتاجين .

يذكر بان مستشفى الامام الحجة عج الخيري قد انفق اكثر من نصف مليار دينار عراقي توزع بين تخفيضات وتبني للحالات الانسانية خلال الفترة الماضية.

رفع راية الامام الحسين (عليه السلام) إيذاناً ببدء شهر المحرم الحرام

سادت اجواء الحزن والمواساة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري خلال رفع راية الامام الحسين (عليه السلام) إيذاناً ببدء شهر المحرم الحرام وتضمنت مراسيم رفع الراية فقرات عدة منها القاء مجموعة من القصائد والمدائح الحسينية وترديد شعار الولاء لسيد الشهداء (عليه السلام) وبحضور كوادر المستشفى.





بعد نجاح عمليتها طفلة بعمر ثمانية سنوات تتمتع بنظر 6/6

استطاع الكادر الطبي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من استئصال المياه البيضاء وزراعة عدسة داخل العين لطفلة بعمر ثمانية سنوات وقال الدكتور اكرم زغيب/جمهورية لبنان المشرف على العملية: الطفلة كانت تعاني من ضعف في النظر وقد راجعت مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري واجريت لها عملية استئصال للمياه البيضاء وزراعة عدسة داخل العين من منشأ عالمي واضاف زغيب ان الطفلة تماثلت للشفاء التام وهي الان تتمتع بنظر 6/6.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

المقال الطبي

تهيج القولون العصبي

الدكتور عماد عبد الصاحب
(رئيس قسم الجراحة في مستشفى الامام الحجة "عج" الخيري)

يعتبر القولون العصبي من أكثر الأعراض المرضية شيوعا، ويعاني المريض بالقولون العصبي من أعراض مرضية كثيرة، ومن الشائع أن يزعج القولون العصبي مريضه على الدوام وفى كل الأوقات خاصة بعد تناول الطعام، فالآلام والانتفاخات والشعور بألم الأمعاء أعراض شائعة ومتكررة عند مرضى القولون العصبي.

الأسباب:

الى الآن يصعب تحديد سبب معين يؤدي إلى إصابة شخص معين دون غيره ومن أهم أسباب القولون العصبي، تأثر القولون نتيجة بعض الضغوط العصبية والنفسية والتعرض لحالة توتر وعصبية لها أثر عضوي على القولون، مما يفقده القدرة على أداء وظيفته بسلاسة وبشكل طبيعي، فبعض التغييرات والتفاعلات بالقولون قد تسبب خللا في وظائفه مسببة القولون العصبي، كذلك يتحسس القولون من بعض نوعيات الأطعمة التي تختلف من شخص إلى آخر، والتي تسبب اثارة وتهيج القولون، ومن هذه الأطعمة الحارة والمليئة بالتوابل، والأطعمة المليئة بالدهون، ويربط بعض الأطباء بين التغييرات الهرمونية عند السيدات التي تحدث لها في مراحل العمر وبين زيادة نسب الإصابة بالقولون العصبي، كذلك بين الإصابة بالقولون العصبي وإثارته وبين بذل الجهد العصبي والبدني الزائد.

الاعراض:

الشعور بانتفاخ شديد، الإمساك المزمن، الشديد والمتكرر أحد أعراض القولون العصبي أيضا، وقد يعانى المريض من تبادل الإمساك والإسهال الأدوار بينهما، كثرة الشعور بالغازات وتكونها بكثرة.

نصائح لعلاج القولون العصبي:

- تناول كميات كبيرة من المياه على مدار اليوم.
- الابتعاد عن الكسل والخمول والتخمة.
- الاهتمام بممارسة بعض من التمارين الرياضية اليومية.
- تهدئة الأعصاب والابتعاد عن التوتر والخوف والقلق المرضي.
- عدم إدمان أدوية الإسهال والإمساك والمسكنات التى يخطأ الكثير من مرضى القولون العصبى بتعاطيها، وعليهم الاعتماد على المسهلات الطبيعية، ونصائح الطبيب المتابع، وعدم تعاطى أى دواء دون استشارته.
- الاهتمام بتناول الطعام بهدوء وروية ومضغه جيدا، مع تقليل تناول المياه الغازية والشاي والقهوة

بين السائل والمجيب

هل المستشفى مجاني؟

هذا هو حلمنا وحلم سماحة السيد المؤسس ان يكون المستشفى يوماً ما مجانياً،إلا انه للأسف حلماً غير قابل للتطبيق في ظل الواقع الراهن، بسبب التكاليف التشغيلية للمستشفى والتي تشمل أجور الماء والوقود والزيوت 38 مليون المبلغ الشهري بالدينار العراقي وسنوياً 456 مليون التنظيف والتعقيم 42 مليون المبلغ الشهري، والتكاليف السنوية 504 مليون إجازات العمل، الصيانة والخدمات 45 مليون المبلغ الشهري، التكاليف السنوية 540 مليون. المجموع الكلي 125 مليون المبلغ الشهري بالدينار العراقي، وسنوياً 1.5 مليار دينار عراقي.ان هذه النفقات لا تشمل أجور الكوادر الطبية والتمريضية والفنية، ناهيك عن تكاليف الوقاية الشخصية في ظل جائحة كورونا والبالغة 80 مليون دينار شهريًا في الوقت الراهن.

وعدم وجود جهة تتكفل بهذه التكاليف المالية، وهذا ما يعاني منه القطاع الصحي برمته، فليس هناك مراكز صحية او مستشفيات مجانية، حتى تلك التابعة للقطاع الحكومي، حيث ان أجور هذه الخدمات في القطاع الحكومي مستقطعة مسبقاً من ثروة الشعب وتصل ميزانية وزارة الصحة الى عدة مليارات دولار سنوياً من أجل تأمين التكاليف التشغيلية للمستشفيات الحكومية.



وجه من الكادر



الدكتورة
فاتن حاسم الواجدي

بكالوريوس طب وجراحة عامة - جامعة بغداد
حاصلة على شهادة زمالة المجلس العراقي للاختصاصات الطبية في علم الامراض - النسيج المرضي
خبرة في مجال العمل مدة 15 عام
مديرة قسم المختبر في مستشفى الامام الحجة (عج).

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة الدورية

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة
العدد 28
السنة الثالثة
سبتمبر ٢٠٢٠ م صفر ١٤٤٢هـ
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي



اخبارنا
الأول في محافظة كربلاء المقدسة
مختبر التحليلات المرضية ينال شهادة الأيزو للاعتماد





نال المختبر المركزي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري شهادة الايزو للاعتماد في الكيمياء السريرية وهو الاعتراف الدولي بكفاءة وجدارة الفحوص والتحاليل المختبرية، وبذلك يكون المختبر الأول (والوحيد) في محافظة كربلاء المقدسة الذي ينال شرف الحصول على هذه الشهادة المعتمدة محلياً ودولياً.
والجدير بالذكر انه تم منح الشهادة من قبل الهيئة العراقية للاعتماد IQAS ووزارة التخطيط بعد سلسلة الاختبارات والزيارات الميدانية والفحص الدقيق من قبل الخبراء لمختبر المستشفى بدءاً بالتحقق من التأهيل والتدريب والخبرة اللازمة للكادر الفني وتوفر الأجهزة الصحيحة الحاصلة على معايير وصيانة مناسبين. ويحرص مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري الى اعتماد جميع المعايير الدولية بغية تقديم أفضل خدمة طبية للمراجعين

قسم التصوير الشعاعي
يثمن جهود الكوادر المتميزة في المستشفى



ثّمن قسم التصوير الشعاعي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عمل الكوادر المتميزة في المستشفى وقرر منحهم شهادات الشكر والتقدير نظرا لجهودهم الكبيرة في ديمومة العمل ودعم قسم التصوير الشعاعي بجميع الامكانيات المتاحة. وشهد التكريم حضور المشرف العام وإدارة المستشفى.

شابة عشرينية
تتمكن من السير بعد عجز استمر لعام كامل

استطاع الكادر الطبي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من اجراء عملية جراحية ناجحة لشابة عشرينية تعاني من انزلاق في الفقرتين الرابعة والخامسة مما تسبب بالعجز عن الحركة. وكانت الشابة قد راجعت المستشفى واكدت عدم تمكنها من دفع اجور العلاج كونها يتيمة وتمر بظروف قاهرة، الامر الذي دفع بإدارة المستشفى الى تأمين اجور العملية والامور العلاجية الاخرى بمعية المحسنين من اهل الخير.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

السنة الثالثة | العدد ٢٧ | أغسطس ٢٠٢٠ م المحرم الحرام ١٤٤٢هـ

مقال الطبيب:

الإمساك

الدكتور عماد عبد الصاحب جدوع

يعرّف الإمساك على أنه صلابة البراز، أو صعوبة التبرز، أو عدم التمكن من التبرز أكثر من ثلاث مرات في الأسبوع كحدٍّ أقصى. ويُعد الإمساك من الاضطرابات الشائعة التي تصيب الجهاز الهضمي، وتحدث نتيجة بطء أو قلة حركة الأمعاء.

وهناك اعراض أخرى للامساك أبرزها: الشعور بضغط وألم أثناء التبرز والشعور بعدم الإفراغ الكامل للأمعاء والحاجة للضغط على أسفل البطن للتبرز.

في حالة وجود ثلاثة او اكثر من الاعراض السابقة او ملاحظة الاعراض التالية مع استمرار الإمساك لفترة طويلة يوصى بمراجعة الطبيب الاستشاري:

١ - الشعور بألم شديد في أسفل البطن، خروج الدم مع البراز، التناوب بين الإمساك والإسهال.

٢- الشعور بألم شديد في منطقة الشرج، نقصان الوزن دون وجود سبب واضح.

ماهي مضاعفات الإمساك؟

يمكن أن يؤدي الإمساك وإهمال معالجته إلى عدد من المضاعفات، منها:

- الإصابة بالبواسير أو حدوث نتوءات في الجدار الداخلي للمستقيم (فتحة الشرج).
- تجمع البراز في المستقيم إلى درجة يحتاج فيها الى تدخل يدوي لإخراجه.
- تدلي أو هبوط المستقيم، حيث يخرج جزء من نسيج المستقيم الى خارج فتحة الشرج.
- الاصابة بمتلازمة كسل الامعاء وخاصة عند استخدام المُلينات لفترة زمنية طويلة.

كيف يمكن الوقاية من الإمساك؟

يمكن أن تساعد النصائح والإرشادات التالية في الوقاية من الإصابة بالإمساك:

- تناول الأغذية التي تحتوي على الألياف الغذائية خاصة التين المجفف والسمسم وزيت الزيتون مع الزعتر.
- شرب كميات كبيرة من السوائل.
- ممارسة التمارين الرياضية بمعدل ١٥٠ دقيقة في الأسبوع.
- عدم تأجيل التبرز ومحاولة الإخراج في نفس الأوقات يومياً.
- تناول المكملات الغذائية التي تحتوي على الألياف (بعد استشارة الطبيب أو الصيدلي).
- عدم المبالغة في استخدام الأدوية أو الأعشاب المُلينة للأمعاء لتجنب حدوث أي مفعول عكسي.

اجهزتنا الطبية:

جهاز فروزن سكشن (Frozen Section)



وهو جهاز تقطيع الشرائح النسيجية او ما يعرف بجهاز الخزعة المجمدة المصنع بشركة لايكا(Leica) الالمانية الرصينة ويضم كذلك جهاز تبريد عالي الدقة والجودة.

فوائد الجهاز: الهدف منه تجهيز شرائح للفحص النسيجي في المختبر للحالات الجراحية الطارئة (خصوصا الاورام) التي تتطلب تشخيص سريع للعينات القادمة من غرفة العمليات واعطاء النتيجة في اقل من ٢٠ دقيقة (اثناء العملية) مما يختصر الوقت ويغني عن عمل جراحي اضافي بما يحمله من خطورة والم ومضاعفات.

وجه من الكادر

الدكتور نجاح كاظم السعدي



اختصاص دقيق في امراض الجهاز الهضمي والكبد، متخصص في ناظور المعدة والقولون وقسطرة القنوات الصفراوية والبنكرياس وبالون المعدة.

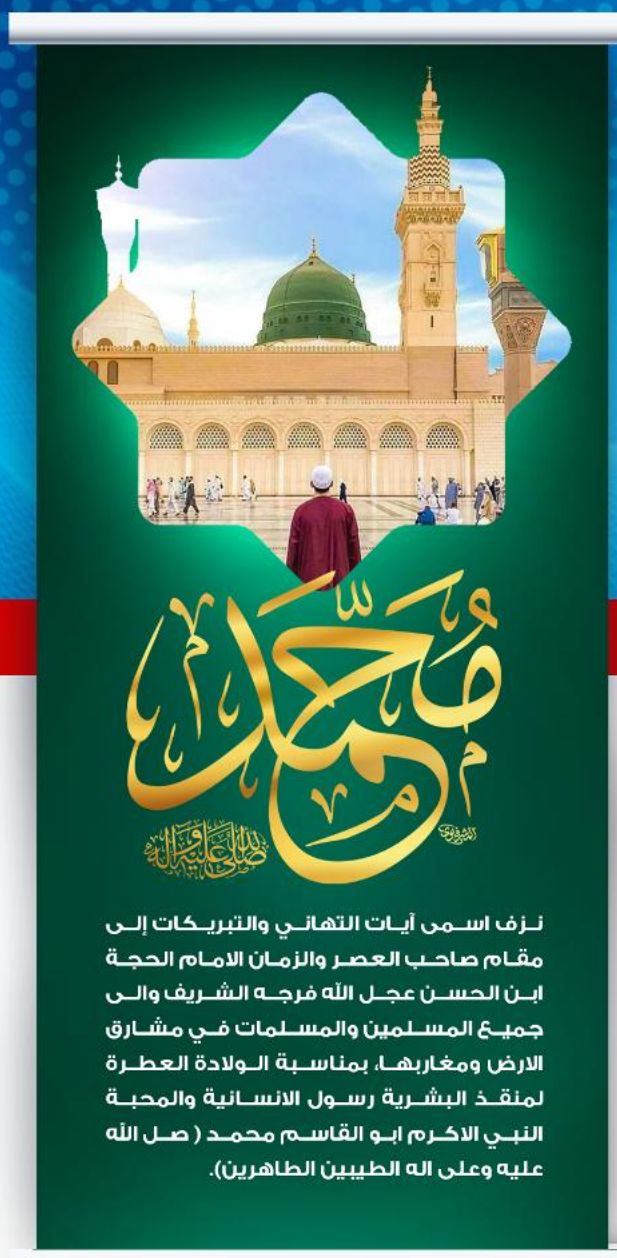
الشهادات:

البورد العربي في الطب الباطني
البورد العربي والبورد العراقي في امراض الجهاز الهضمي والكبد.
عضوا الجمعية العراقية في الجهاز الهضمي.

اوقات تواجده: يومي الخميس والجمعة من كل اسبوع في الفترة الصباحية (9.00 - 1.00)

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة الدورية

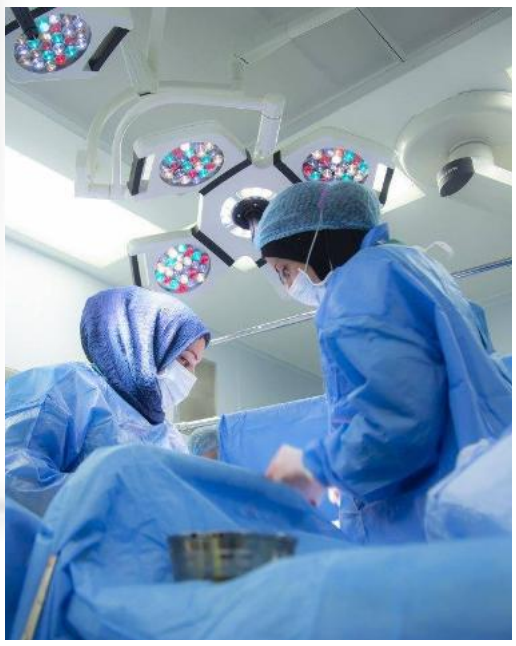
العدد 29
السنة الثالثة
اكتوبر ٢٠٢٠ م ربيع الأول ١٤٤٢هـ



حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

أخبارنا | زائرة من محافظة البصرة تضع مولودتها الجديدة



استقبل مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ومن خلال قسم الطوارئ احدى الحالات الانسانية لزائرة قادمة من البصرة كانت تشكو اعراض الولادة وبعد فحصها من قبل الطبيبة المختصة تم تحويلها الى غرفة العمليات بإشراف الدكتورة تكتم العرابي.

وكانت الشابة الثلاثينية تعاني من فقر الدم وبعض الاعراض الثانوية مما جعل الكادر الجراحي في مرحلة تحدي للحفاظ على حياة الام وجنينها. وبعد اجراء العملية بنجاح انجبت الشابة طفلة أسمتها (رقية) فيما تم تخفيض ستون بالمئة من اجور الطبيبة والمستشفى.

انضمام اخصائي جراحة المسالك البولية
الدكتور رياض رشيد طعمة



يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، الاعلان عن انضمام الدكتور رياض رشيد طعمة اخصائي جراحة المسالك البولية ضمن الطاقم الجراحي لإجراء العمليات الجراحية في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري.

اجهزتنا الطبية
فحص التصوير للترابط البصري
pt ca ohere ce To o raphy T



الجهاز اختبار تصوير غير جراحي، يتم من خلاله أخذ صورة لطبقات شبكية العين المختلفة، ففي فحص الـ OCT يتم استخدام الموجات الضوئية أو الموجات الصوتية. فحص OCT يتم استخدامه لعدد من الاستخدامات، بما في ذلك: تشخيص الأمراض البقعية (منطقة مركز الرؤية) مثل الثقب البقعي، الوذمة، وهو الغشاء الذي يغطي البقعة وغير ذلك. رصد تقدم الأمراض المختلفة (الزرق، وما إلى ذلك)، أو بدلا من ذلك، الاستجابة للعلاج. التمييز بين أنواع مختلفة من أمراض شبكية العين (انفصال، انشقاق الشبكية (Retinoschisis). فحص العصب البصري. فحص طبقة الألياف العصبية للشبكية.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

السنة الثالثة | العدد ٢٩ | أكتوبر ٢٠٢٠ م ربيع الاول ١٤٤٢هـ

وجه من الكادر

الدكتورة تكتم صخر الاعرابي



اختصاص
امراض النسائية والتوليد

بكالوريس طب وجراحة عامة/ جامعة بابل
البورد العراقي في النسائية والتوليد/ مدينة الطب، حاصلة على المرتبة الاولى لاختصاص البورد في النسائية والتوليد.

مؤسسة الإغاثة والتنمية

تواصل تقديم السلال الغذائية للعوائل المتعففة في كربلاء المقدسة



تواصل مؤسسة الاغاثة والتنمية المؤسسة الراعية لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء المقدسة، في تقديم المبادرات الخيرية ومن ضمن تلك الاعمال توزيع سلات غذائية للعوائل المتعففة، حيث قامت المؤسسة خلال الشهر المنصرم بتوزيع السلات الغذائية لذوي الدخل المحدود داخل مبنى المستشفى مع الالتزام بقواعد السلامة في التباعد الاجتماعي للحد من انتشار فايروس كورونا.

مقال الطبيب:

الاسهال | الداء والدواء

بقلم الدكتور رامي عبد الحميد صبح
اخصائي امراض الجهاز الهضمي والكبد وتنظير القولون

تقوم الأمعاء الدقيقة والقولون بمعالجة الطعام والماء الذي يتناوله الشخص، حيث تقوم باستخراج العناصر الغذائية من الأطعمة، وما لا يتم امتصاصه يواصل الانتقال عبر السبيل الهضمي ليطرح خارج الجسم بشكل براز.
الاسهال هو خلل أو اضطراب في هذه العملية وهو تغير في قوام أو عدد مرات التبرز.

الاسهال عرض شائع ولا يدل على مرض خطير في أغلب الأحيان، ولكن يجب مراجعة الطبيب في بعض الحالات منها:

- استمرار الاسهال لأكثر من عدة أيام أو تكرر الاسهال بشكل دائم.
- وجود علامات الاصابة بالجفاف مثل (عطش شديد، شح البول، الضعف، الدوار)
- ألم شديد في البطن أو المستقيم (نهاية القولون).
- وجود حمى مرافقة (تصل حرارة الشخص اكثر من ٣٨,٥).
- وجود دم أحمر مع البراز أو براز بلون أسود.

الأسباب:

- العدوى الفيروسية أو العدوى البكتيرية والطفيليات.
- بعض الادوية ومنها المضادات الحيوية.
- سوء الامتصاص (حساسية الحنطة) وعدم تحمل اللاكتوز.
- التهابات الكولون بأنواعها، ومتلازمة الأمعاء الهيوجة (الكولون العصبي).

التشخيص:

معظم الحالات تشفى تلقائياً خلال يومين ولا حاجة لاستقصاءات، ولكن قد تحتاج أحيانا بعض الاختبارات وتحاليل الدم والبراز، وقد ينصح الطبيب بإجراء تنظير قولون مما يسمح برؤية القولون كاملا وأخذ عينات نسيجية. وهناك حالات خاصة تستدعي اجراء تنظير هضمي علوي.

العلاج:

- اغسِلْ يديكَ جيدًا للوقاية من انتشار عدوى الإسهال الفيروسي، اغسِلِ اليدين باستمرار، قبل تحضير الطعام وبعده، وبعد ملامسة اللحوم غير المطهية، واستخدام دورة المياه، والعطاس، والسعال. استخدِمْ معقِّم يدين عندما لا يكون غسلهما ممكنًا.
- تعويض السوائل عن طريق شرب الماء وبعض العصائر.
- تناول أطعمة منخفضة الألياف وشبه صلبة مثل (ارز، دجاج، موز، تفاح) وتجنب الأطعمة الدهنية أو الغنية بالألياف أو التوابل لفترة محدودة فقط.
- قد يصف لك الطبيب بعض العلاجات الدوائية أحيانا ولفترة قصيرة، احذر التناول العشوائي للأدوية.

تذكر: الاسهال عرض شائع وغالبا يشفى من تلقاء نفسه ولكن لا يجب اهماله ويجب مراجعة الطبيب كما ذكر سابقا.



إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة الدورية

العدد 30
السنة الثالثة
ديسمبر ٢٠٢٠ م ربيع الثاني ١٤٤٢هـ



حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي



تمكن الفريق الطبي المتخصص بجراحة الاعصاب بأشراف الدكتور علاء الجوراني من اجراء عملية إصلاح الأوتار المقطوعة في الرسغ الايمن لطفلة تبلغ من العمر خمسة أعوام.

وأوضح الدكتور علاء: ان الطفلة تعرضت إلى إصابة بقطعة من الزجاج أدى إلى جرح عميق في الرسغ الأيمن وقطع في الأوتار القابضة للأصابع.

وأكد الدكتور ان عملية إصلاح الأوتار المقطوعة من العمليات الدقيقة جدا قد يصعب اعادتها الى سابق عهدها، لكن بفضل الله تم إعادة توصيل الأوتار القابضة وإعادة إصلاحهم جراحيًا واستكشاف العصب الوسطي.

العمل الخيري الجماعي
يتبنى حالة انسانية ويعيد السعادة لأطفال المريض ...



استقبل مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حالة انسانية لمريض خمسيني يعاني من كسر في الركبة نتيجة سقوط جدار أحد البيوت التي كان يعمل بها مما ادى الى تشظي مفصل الركبة وصعوبة المشي والحركة وتوقفه عن العمل بالرغم من انه معيل لخمسة أطفال. وبعد عرضه على الطبيب الاختصاص د. مرتضى اديب (الهند) تم اخذ الفحوصات وادخاله الى غرفة العمليات واجراء العملية واعادة المفصل الى وضعه الصحيح دون ان يدفع المريض اي اجور نتيجة لتظافر الجهود والتعاون بين المحسنين وادارة المستشفى والكادر الطبي.

الاستشاريات المجانية
ليوم الثلاثاء من كل اسبوع



يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، الإعلان عن تقديم معاينة مجانية لذوي الدخل المحدود والعوائل المتعففة يوم الثلاثاء من كل أسبوع في الفترة الصباحية (٩,٠٠- ١,٠٠)، وتشمل العيادات

١ استشارية مركز امراض الجهاز الهضمي والكبد.
٢ استشارية النسائية والتوليد.
٣ استشارية طب الأطفال.
٤ استشارية امراض الباطنية.
٥ استشارية الجراحة العامة.

علما بأن الاستشارية المجانية اليومية في شعبة الطوارئ تبدأ من الساعة (١:٣٠- ٣:٣٠) بعد الظهر.

وتجدر الإشارة الى ان الاستشارية تشمل المعاينة فقط.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

السنة الثالثة | العدد ٣٠ | ديسمبر ٢٠٢٠ ربيع الثاني ١٤٤٢هـ

مقال الطبيب:

متلازمة القولون (IBS)

الدكتور اكرم عبد الحسن

متلازمة القولون اضطراب شائع يؤثر على الأمعاء الغليظة واهم أعراضه: التشنج والانتفاخ او الآم في البطن، وكثرة الغازات والاسهال او الإمساك او كليهما معا.

وتعتبر متلازمة القولون العصبي حالة مزمنة تحتاج الى ادارتها الى المدى الطويل، لكنها لا تتسبب في حدوث تغيرات في أنسجة الأمعاء ولا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون.

الحالات التي تصبح فيها مراجعة الطبيب ضرورية:

١. تناقص الوزن.
٢. الاسهال ليلاً.
٣. نزف الدم في المستقيم.
٤. فقر الدم (المرتبط بنقص الحديد).
٥. التقيؤ غير المُفسَّر
٦. صعوبة في البلع
٧. ألم مستمر لا يخف بعد نفث الغازات أو بعد التبرز

أهم مثيرات هذه المتلازمة:

١. الطعام: يعاني الكثيرون من أسوء أعراض متلازمة الامعاء المتهيجة عند تناول أطعمة أو أشربة مُحددة بما فيها القمح ومنتجات الألبان والفواكه الحمضية والفاصوليا والكرنب والحليب والمشروبات الغازية.

٢. الإجهاد النفسي: يُعاني أغلب المصابين بمتلازمة الأمعاء المتهيجة من أسوء علامات وأعراض هذه المتلازمة وأكثرها تكرارا خلال فترات زيادة الإجهاد النفسي برغم انه لا يُسبب ظهوره المتلازمة لكنه قد يفاقمها..

٣. تغير الهرمونات: تتعرض المرأة لاحتمال الإصابة بمتلازمة الامعاء المتهيجة بمعدل الضعف مقارنة بالرجل، وقد يُشير ذلك إلى الدور الذي تلعبه التغييرات الهرمونية، حيث يلاحظ ان علامات وأعراض المتلازمة تسوء خلال أو عند اقتراب الدورة الشهرية للمرأة.

أبرز مضاعفات المتلازمة:

١. ممكن ان يسبب الاسهال او الإمساك المزمن الاصابة بالبواسير.
٢. انخفاض مستوى جودة الحياة.
٣. اضطراب المزاج.

اجهزتنا الطبية:

Laser Therapy



العلاج الطبيعي بالليزر(Laser Therapy) : شعاع الليزر المستخدم في العلاج الطبيعي له مواصفات خاصة، فهو أحادي الطول الموجي (single wavelength) وهو من نوع ليزر الهليوم نيون. ويعمل الليزر على زيادة سرعة التئام الجروح، وله تأثير مسكن للألم، أما في حالات التهاب العظام والتهاب المفاصل، فهو جدير بعلاج تلك الالتهابات المزمنة، ويمكن تطبيقه على جذور الأعصاب (nerve roots).

بين السائل والمجيب
مـــاذا تقصـــدون بالمستشفى "الخيري"؟



العمل الخيري هو عمل إنساني غير ربحي يقوم به الفرد او جماعة او جهة ما من أجل مساعدة وتنمية حياة الآخرين من دون مقابل، وهنا يُقدم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري الخدمات الطبية بمعايير صحية عالمية مقابل مبالغ بسيطة لتغطية تكاليف العلاج ومستحقات الاطباء ورواتب الموظفين والمنتسبين فكل العاملين في المستشفى يتقاضون أجور ومستحقات مالية إزاء عملهم والجهة الوحيدة المتطوعة هي المؤسسة الراعية للمشروع، مؤسسة الإغاثة والتنمية فهي لا تتقاضى أي أجور ولا تجني أي أرباح من المستشفى فحسب بل وتتطوع ايضاً لجمع التبرعات والمعونات المالية والطبية للمستشفى وبعبارة أخرى ان مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري غير ربحي.

وجه من الكادر
الدكتور حيدر عادل العبيدي



- اختصاص طب الاطفال والخدج وحديثي الولادة
- بكالوريوس طب وجراحة عامة/ الجامعة المستنصرية.
- زميل المجلس العراقي للاختصاصات الطبية.
- عضو المجلس الطبي البريطاني/ لندن.
- عمل كطبيب مقيم ومندوب في مستشفيات المملكة المتحدة/ غلاسكو وادنبرة (٢٠٠٠- ٢٠١٠م)

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة الدورية

العدد 31

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



تزف ادارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري اجمل التهاني والتبريكات بمناسبة حلول العام الجديد ٢٠٢١ سائلين الله سبحانه ان يجعله عام الخير والبركات وكل عام وانتم بألف خير.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي

السنة الثالثة كانون الثاني ٢٠٢١ م جمادى الاولى ١٤٤٢هـ

أخبارنا

توسعة قسم العناية المركزة (ICU)



بحضور ومباركة سماحة السيد القزويني (دامت بركاته) وعدد من الكوادر الطبية والتمريضية تم توسعة قسم العناية المركزة (ICU) والذي شمل اضافة خمس غرف مجهزة باحدث الاجهزة وباشراف كادر متخصص ومتميز.

وقال الدكتور حسين الحاج مدير قسم العناية المركز في المستشفى: هذه الغرف مجهزة بأسرة واجهزة حديثة ومن مناشئ عالمية منها اجهزة تنفس اصطناعي وجهاز مراقبة معزز بجهاز مراقبة مركزية وجهاز تنفس اصطناعي متنقل وأجهزة الكترونية حديثة لأعطاء الادوية والوريدية والمغذيات واجهزة أخرى.

ورشة عمل حوارية يعقدها قسم التمريض



عقد قسم التمريض في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ورشة عمل حوارية قدمها الممرض الجامعي ومسؤول قسم التمريض في المستشفى الاستاذ علي راضي خطار وتهدف الورشة الى الارتقاء بالخدمات المقدمة للمرضى بهدف كسب رضاهم وتوفير كافة الظروف النفسية والخدمية لهم. كما تناولت الورشة عرض بعض الحالات والمواقف التي قد تعترض عمل الكادر التمريضي وايجاد حلول مناسبة لها.

يذكر أن قسم التمريض في المستشفى يعقد بين الحين والاخر ورش عمل شهرية مستمرة بهدف ديمومة التميز والارتقاء بالجانب التمريضي داخل المستشفى.

الكادر الطبي يشخص حالة طفل بعمر ٤٠ يوما وينقذ حياته من الخطر



أشرف الفريق الطبي من اختصاصي الاطفال في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري على حالة طفل بعمر اربعين يوما كان يعاني من اضطراب في الوعي وانتفاخ في اليافوخ وشحوب في البشرة وتقيؤ متكرر وعند عرضه على اخصائية امراض الاطفال العامة والخدج وحديثي الولادة الدكتورة اشواق العمار تم اجراء الفحوصات والتحاليل اللازمة وتشخيص حالة الطفل واستدعاء طبيب جراحة الجملة العصبية الدكتور علي عامر الشافعي مع كادر تمريضي متخصص في مجال رعاية الاطفال حديثي الولادة.

بدء الفريق الطبي بعدة اجراءات منها نقل الدم والبلازما بالاضافة الى فيتامين (K) حيث تبين ان الطفل يعاني من نقص فيتامين (K) مما أدى الى حدوث نزف في الدماغ. بدء التحسن خلال ٢٤ ساعة وعاود الرضاعة الطبيعية وغادر المستشفى متحسنا تحت اشراف أطباء استشاريه الأطفال في مستشفانا.

لستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى
وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

العـراق - كربـلاء المقدسـة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886

حياة
العـدد | ٣١ السنة الثالثة | كانون الثاني ٢٠٢١ م جمادى الاولى ١٤٤٢هـ

مقال الطبيب

نقص فيتامين K
عند الاطفال حديثي الولادة

د.حيدر عادل العبيدي
اختصاص طب الاطفال وحديثي الولادة

عادة ما يتم حقن الأطفال بفيتامين K مباشرة بعد الولادة، حيث أن هذا الفيتامين مهم جداً من أجل صحة الأطفال الرضع في الأشهر الأولى، ويمكن أن يسبب نقصه في جسم الطفل مشاكل صحية خطيرة جداً.

إن نقص فيتامين K يسبب النزيف، ولأن دم الأطفال بعد الولادة لا يحتوي على ما يكفي من فيتامين K لإيقاف النزيف والسماح بتجلط الدم، يتم تصحيح ذلك عن طريق إعطاء مكملات فيتامين K. الاطفال الرضع الذين لا يأخذون جرعة فيتامين K عند الولادة من الممكن أن يصيبهم نزيف نقص فيتامين K في أي وقت خلال الأشهر الستة الأولى.

هناك ثلاثة أنواع من نزيف نقص فيتامين K، اعتماداً على عمر الطفل عندما يبدأ النزيف:

النزيف المبكر: يحدث خلال ال ٢٤ ساعة الأولى من حياة الرضيع بعد الولادة، ويصيب عادةً الأطفال حديثي الولادة لأمهات يتناولن أدوية مانعة لفيتامين K، مثل الأدوية المضادة للصرع والمضادة لمرض السل.

النزيف الكلاسيكي: يحدث بعد مرور يوم إلى سبعة أيام بعد الولادة، تكون أعراضه عادةً أخف من النزيف المبكر، لكنه قد يسبب فقد الكثير من الدماء، وبعض أعراضه تشمل: كدمات على الجلد، نزيف لا يتوقف من موضع الحبل السري.

النزيف المتأخر: يحدث في عمر بين أسبوعين إلى ١٢ أسبوعاً بعد الولادة وتستمر خطورة حدوثه حتى عمر الستة أشهر من حياة الطفل، وهو خطير جداً، قد يؤدي إلى تلف الدماغ والجهاز العصبي وإلى الوفاة أيضاً. هذا النوع هو نادر جداً، إلا أن الأطفال الذين لم يأخذوا جرعة فيتامين K عند الولادة هم ٨١ مرة أكثر عرضة للإصابة به مقارنة بأولئك الذين أخذوه.

عند الولادة، يكون لدى الأطفال حديثي الولادة القليل من فيتامين K لأنه لا ينتقل بشكل جيد من خلال المشيمة من الأم إلى الجنين، ولا يقوم كبد الجنين أيضاً بتخزين الفيتامين.

كما أن الأمعاء تعتبر لدى حديثي الولادة معقمة نسبياً فلا تحتوي على ما يكفي من البكتيريا النافعة لإنتاج فيتامين K، وعلى الرغم من أن الرضاعة الطبيعية لها فوائد صحية كبيرة للأطفال حديثي الولادة، إلا أن حليب الأم يحتوي على مستويات منخفضة من فيتامين K.

وقد أوصت منظمة الصحة العالمية بوجوب إعطاء جميع الأطفال حديثي الولادة املجم من فيتامين K في العضل بعد الولادة.

اجهزتنا الطبية



BacT ALERT 3D

وهو من أحدث الاجهزة عالميا للكشف والتشخيص السريع والدقيق لتلوث الدم وسائل النخاع الشوكي وزرع العينات التي يشتبه باصابتها بالتدرن حيث يغني هذا الجهاز عن الطرق التقليدية القديمة.

الجهاز من شركة فرنسية مزود بخاصية الكشف الذاتي عن الاصابة بالجراثيم او تسمم الدم الجرثومي والبحث عن اي مظهر للنمو من مختلف الابعاد ولهذا سمي ثلاثي الابعاد. تعطى النتائج في وقت قياسي من غير تلوث للعينات وتحت اشراف كادر متميز ومتخصص.

وجه من الكادر



الدكتور ضياء مهدي الدفاعي

- اختصاص اشعة تشخيصية
- بورد عراقي اشعة تشخيصية
- تدريب على مفراس القلب والشرايين التاجية
- عضو جمعية اطباء الاشعة العراقية
- عضو جمعية اطباء الاشعة الاوربية ESR
- عضو جمعية اطباء الاشعة الامريكية RSNA



كان حلم انشاء المستشفى يراود سماحة السيد المؤسس منذ ان وطأت قدماه أرض الوطن عام ٢٠٠٣ بعد ٣٢ عاماً من النفي والتشريد. وقد عاهد الله سبحانه ان لا يدّخر جهداً إلا وظفه في تأسيس مستشفى خيري تُقَدم فيه الخدمات الطبية بأسعار بسيطةٍ وبجودةٍ عالية تتماشى مع كرامة الانسان وقداسته.

وقد سخر الله سبحانه لهذا السيد الجليل كوكبة من المؤمنين والمؤمنات في مشارق الارض ومغاربها اعانوه على إنجاز هذا الصرح المبارك، فهناك من سخَر سواعده القوية في بناءه وآخر من بذل صوته وصيته ومكانته من أجل تشييده وآخر من أعار فكره وحصافة رأيه واخيراً هناك من جاد بماله بسخاءٍ وطمأنينة لإقامة هذا المشروع المبارك.

العدد 32
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي
السنة الثالثة شـــباط ٢٠٢١ م جمادى الاخرة ١٤٤٢هـ

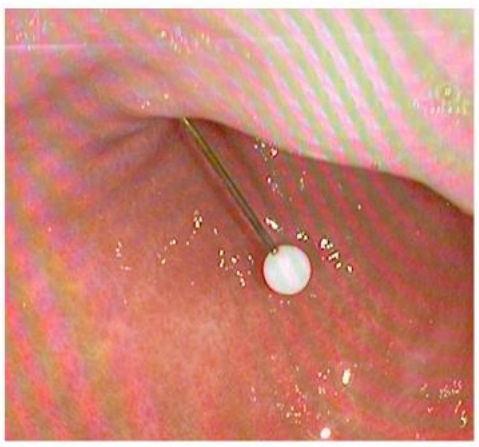
أخبارنا



قسـم الاشعـة يشخـص حالـة نادرة
شـاب يعاني مـن تغيير نبرة الصـوت

استقبل المستشفى حالة مرضية نادرة لشاب يعاني من تغيير في نبرة الصوت مع صعوبة البلع، وكان قد راجع المستشفى لغرض اجراء فحص الرنين لمنطقة الرقبة والفم حيث لاحظ الطبيب المسؤول وجود كتلة نسيجية خلف اللسان.
الدكتور فلاح الصباغ مسؤول قسم التصوير الشعاعي في المستشفى أكد ان: "احتمالات هذه الكتلة كثيرة منها اورام البلعوم واللسان واسباب أخرى. ولتأكيد ذلك تم فحص الرقبة بالسونار وتبين عدم وجود الغدة الدرقية في موقعها الاعتيادي اسفل الرقبة."
واضاف الدكتور فلاح: "هذه الحالة نادرة الحدوث (١/١٠٠٠٠) وتكون ناتجة عن عدم تحرك الغدة الدرقية من موقعها الجنيني خلف اللسان الى موقعها الطبيعي اسفل الرقبة."

بعد ابتلاعها دبوس تثبيت الحجاب الكادر الطبي يتدخل



أجرى الكادر الطبي في المستشفى عملية ناظورية طارئة لشابة عشرينية راجعت المستشفى وهي تعاني من آلآم حادة في اعلى البطن بعد ابتلاعها لدبوس يُستخدم لتثبيت الحجاب، بطول ٤ سم، عن طريق الخطأ.
وقال الدكتور عماد عبد الصاحب المشرف على العملية: "بعد معاينة حالة الشابة تم اخذ صورة للبطن عن طريق المفراس، حيث اظهر وجود الدبوس في اسفل قاع المعدة وقد تسبب بثقب في جدار المعدة واستقر راسه المدبب في الكبد."
واضاف الدكتور عماد: "على الفور، تم اجراء عملية ناظورية واستخراج الدبوس بواسطة القارصة الناظورية بعد اعطاء المريضة التخدير العام قصير المدى، وقد غادرت المستشفى بعد تماثلها للشفاء."

إسعاف ثلاثينية تعاني من حمل خارج الرحم



استقبل طوارئ مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حالة استثنائية لإمرأة ثلاثينية في حالة صدمة وعائية وتعاني من نزف حاد خارج الرحم وبعد المعاينة والفحص من قبل اخصائية النسائية والتوليد الدكتورة سوزان عباس عبد الامير تبين ان المرأة حامل بتوأم احدهما خارج الرحم والاخر داخل الرحم وأستدعى الامر تداخلاً جراحياً سريعاً.
تم إدخال المريضة على الفور الى غرفة العمليات وعندما بدأت الطبيبة بفتح البطن الاستشكافي لاحظت وجود نزيف دموي شديد داخل البطن، لذا قام الفريق الجراحي باستئصال الحمل خارج الرحم وايقاف النزيف وانقاذ حياة أحد الأجنة والذي كان في داخل الرحم. وكان للكادر المساند دوراً حاسمًا في انقاذ المريضة والسيطرة على الصدمة.

حياة
العدد | ٣٢ السنة الثالثة | شـــباط ٢٠٢١ م جمادى الاخرة ١٤٤٢هـ

مقال الطبيب

حصى المرارة

د. عماد عبد الصاحب
اخصائي الجراحة العامة

تنتج حصى المرارة من خلال المرارة (Gallbladder) وهي عبارة عن كيس صغير موجود تحت الكبد مباشرة. يخزن كيس المرارة في داخله عصارة المرارة الصفراء - (Bilis / bile) التي ينتجها الكبد.
تساعد عصارة المرارة الجسم على هضم الدهنيات. وتتدفق عصارة المرارة من كيس المرارة باتجاه الأمعاء الدقيقة، من خلال قناة دقيقة وصغيرة تسمى القناة المثانية والقناة الصفراوية.
تتكون الحصوات في كيس المرارة من الكوليسترول ومواد أخرى وقد تتكون أيضًا، في حال عدم تفريغ كيس المرارة بالشكل الصحيح. ويتفاوت حجمها ما بين الصغير – أصغر من حبيبات الرمل، إلى الكبير – أكبر من كرة الغولف. كما أن الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد أو الذين يحاولون إنقاص وزنهم بأقصى سرعة ممكنة هم أكثر عرضة للإصابة بحصى المرارة. ولا تسبب معظم الحصوات الصفراوية أية مشاكل، ولكن إذا ما أدت إحدى تلك الحصوات إلى سدّ قنوات المرارة فعندئذ تتوجب معالجتها.

الأعراض

معظم الأشخاص المصابين بالحصوات الصفراوية (التحصّي الصفري (Cholelithiasis لا يعانون من ظهور أية أعراض. أما في حال ظهور الأعراض فمن المرجح أن تثير ألمًا معتدلاً في جوف البطن أو في القسم العلوي الأيمن من البطن.
عندما تسد إحدى حصوات المرارة قناة المرارة او قناة الصفراء فقد يعاني المريض من آلام مصحوبة بحمّى، وقد يصبح لون الجلد مصفراً، بينما يتغير لون العينين إلى الأبيض. في هذه الحالات، يُفضل التوجه إلى الطبيب بدون تأخير.

العلاج

النوبة الأولى التي تحدث من جراء الحصوات الصفراوية تكون مصحوبة بظهور ألم معتدل. قد يوصي الطبيب بتناول مسكنّات الألم، ثم ينتظر لفحص ما إذا كان الألم سيزول بتأثير هذا العلاج. وقد لا تحدث نوبة أخرى. هذا الانتظار لمعرفة التطورات لا يسبب، عادةً، أية مضاعفات.
إذا كان المريض قد تعرض لنوبة حادة جداً، أو في حال تعرضه لنوبة ثانية، فقد يوصي الطبيب المعالج باستئصال المرارة بواسطة عملية جراحية. ذلك إن ظهور نوبة ثانية يشير، بشكل عام، إلى احتمال ظهور نوبات أخرى لاحقة في المستقبل.

اجهزتنا الطبية



تقنيـــة ليـــزر الأرجون ARGON LASER

تستخدم تقنية الليزر الأرجون في طب العيون لعلاج ما يسمى بـ (التخثر الضوئي).

والتخثر الضوئي هو تقنية علاجية تقوم على استخدام مصدر ضوء قوي بأطوال موجية محددة مسبقًا لتخثر الأنسجة، حيث يقوم النسيج المستهدف بامتصاص الطاقة الضوئية التي تتحول الى طاقة حرارية. يتم علاج التخثر الضوئي باستخدام التخدير الموضعي عن طريق عدسة لاصقة خاصة ومناسبة لنوع العلاج ومنطقة العين المراد علاجها.

يتم توصيف تقنية الليزر الأرجون لعلاج الحالات التالية:

- الجلوكوما: لقطع القزحية ورأب التربيق (ارتفاع ضغط العين).
- حالات نزيف السائل الزجاجي وانفصال الشبكية.
- أمراض شبكية العين الطرفية
- أمراض المشيمية، مثل أورام الأوعية الدموية والأغشية الليمفاوية.



وجه من الكادر

الدكتورة منى قاسم
اخصائية النسائية والتوليد

بكالوريوس طب وجراحة عامة من جامعة بابل، زميلة البورد العراقي لطب النسائية والتوليد، زميلة البورد العربي لطب النسائية والتوليد، حاصلة على شهادة الدبلوم العالي في طب النسائية والتوليد من جامعة الكوفة، وعضوة الجامعة الملكية لطب النسائية والتوليد.



العدد 33

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

السنة الثالثة — اذار ٢٠٢١ م - رجب ١٤٤٢ هـ

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

أخبارنا

جلطة قلبية حادة
تهدد حياة امرأة خمسينية والكادر الطبي يتدخل



استقبل قسم الطوارئ في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حالة مرضية لامرأة خمسينية تعاني من جلطة قلبية حادة وبعد تشخيص حالتها من قبل اطباء الطوارئ تم تحويلها الى مركز امراض القلب وقسطرة الشرايين في المستشفى باشراف الدكتور سامي سعد / جمهورية لبنان حيث تبين وجود انسداد كلي بأحد شرايين القلب.

وقال الدكتور سامي سعد اخصائي امراض القلب والشرايين في المستشفى: تم فتح الشريان وزرع شبكة بحالة طارئة باستخدام بالون واحد وشبكة واحدة.

واضاف: كانت المريضة تعاني كذلك من امراض السكر والضغط مما جعل التعامل مع حالتها غاية بالدقة وكانت نتائج العملية ممتازة وحالتها الان مستقرة وجيدة.

قسم العناية المركزة
ينجح بالتعامل مع حالة مريض خمسيني فاقد للوعي

استقبلت وحدة العناية المركزة مريض خمسيني يعاني من تأثر الفص الخلفي من الدماغ نتيجة لعوز الاوكسجين الحاد وهبوط مستوى الوعي الى نسبة ٦ من مجموع ١٥ نقطة للوعي الكامل.

وقال الدكتور حسين الحاج مدير وحدة العناية المركزة في المستشفى: فقد المريض قابلية السيطرة على المجاري التنفسية العلوية نتيجة لفقدان الوعي مما عرض الرئتين والقصبة الهوائية الى خطر استنشاق اللعاب او محتويات المعدة الراجعة الى البلعوم وتلافيا لهذه الخطورة تم وضع انبوب تنفسي للمريض ومراقبة معطيات التنفس على جهاز التنفس الإصطناعي.



واضاف: تحسنت حالة المريض تدريجيا على مستوى الوعي والاستجابة العصبية مع استعادة السيطرة على المجاري التنفسية. ونقل من العناية المركزة الى الردهة لمتابعة واستكمال العلاج بعد خمسة ايام من الرقود .

ندوة علمية
بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة السرطان



عقد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ندوة علمية بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة السرطان تحت عنوان (اورام الغدة الدرقية) القاها الدكتور علي الميالي.

وحضر الندوة التي اقيمت في قاعة محاضرات المستشفى عدد من الشخصيات العلمية والاكاديمية بالاضافة الى كوادر المستشفى حيث تطرقت الندوة الى مخاطر اورام الغدة الدرقية وسبل علاجها والحيلولة دون انتشارها فيما تخللت جلسة نقاشية لمجمل ما جاء في الندوة من محاور.

حياة HAYAT
العدد | ٣٣ السنة الثالثة | اذار ٢٠٢١ م - رجب ١٤٤٢ هـ

مقال الطبيب

حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية
PLATELET- RICH PLASMA

الدكتور وسام الطائي اخصائي امراض المفاصل

يتكون الدم من سائل يعرف باسم البلازما PLASMA تسبح به خلايا الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية. وهذه الصفائح الدموية (PLATELETS) لها دور كبير في علاج الإصابات في الجسم. وتحتوي الصفائح الدموية على العديد من البروتينات والتي يطلق عليها أسم "عوامل النمو" والتي تفرزها لتساعد في عملية الشفاء من الإصابات ، حيث تساعد على نمو الأوعية الدموية الجديدة وتنشيط التئام الأنسجة.

*هذه الخلايا الجذعية مسؤولة عن تجديد الخلايا التالفة مما يؤدي إلى إنتاج خلايا جديدة بشكلٍ ذاتي للجسم وتجديد الأنسجة.

كيف يتم تحضيرها؟

وللعلاج بهذه الطريقة يتم أولا سحب ٦٠-٣٠ ميليلتر من دم المريض ويضاف إليها مادة مانعة للتجلط ثم يوضع الدم في انابيب معقمة يتم وضعها في جهاز (آلة الطرد المركزي) لعدة دقائق لفصل السائل الذى يحتوي على جزء من البلازما و الصفائح الدموية (PRP)عن باقي مكونات الدم. بعد ذلك يتم حقن هذا السائل والذى يكون تركيز الصفائح الدموية فيه مرتفعا (٥ الى ١٠ أضعاف تركيزها في الدم) في الجزء المصاب.

ما هى الحالات التي قد تستفيد من هذه الحقن؟

خشونة مفصل الركبة ومفاصل اخرى: الدراسات التي تمت حتى الآن على هذه الطريقة تشير الى ان حقن الصفائح الدموية هو إجراء آمن و يساعد على علاج خشونة الركبة و تقليل الألم المصاحب لها. و هي أفضل بكثير من حقن المواد الزلالية و التي تراجع استخدامها بصورة كبيرة حاليا. عادة ما يبدأ المريض في الشعور بالتحسن بعد ٢ - ٤ أسابيع من الحقن. ولكن هذه الحقن لا تكون ذات فائدة كبيرة في الحالات المتأخرة من الخشونة والحالات التي يصاحبها تقوس بالساقين أو زيادة كبيرة بالوزن.

حقن مفصل الكتف بالبلازما يساعد على اصلاح الضرر الحاصل داخل المفصل نتيجة الاصابات الرياضية او نتيجة السوفان المؤدي الى حصول التهابات وضرر بالأربطة المحيطة بمفصل الكتف والمتسبب بالألم وتحديد في مدى حركته .

حقن البلازما للشوكة العظمية بالكعب أن علاج المرضى الذين يعانون من التهاب اللفافة الأخمصي المزمن باستخدام حقن البلازما يقلل الألم ويزيد من القدرة على المشي .

علاج التهابات وإصابات الأربطة والأوتار في مناطق مختلفة من الجسم مثل الركبة و الكوع و الكتف و الكعب ...و تظهر فائدة هذه الحقن خاصة في الرياضيين حيث تساعدهم على سرعة التعافي من إصابات الملاعب و العودة للملاعب.

أجهزتنا الطبية

جهاز RUBY



من شركة ABBOTT الأمريكية لفحص صورة الدم الشاملة CBC :

الجهاز يفحص:

- خلايا الدم البيضاء(WBC) بأنواعها الخمسة.
- كريات الدم الحمراء (RBC) وهيموغلوبين الدم (HB) ولزوجة الدم (PCV)مع مؤشرات الكريات الحمر الأخرى (MCV, MCH, MCHC).
- الصفائح الدموية.

من مميزات هذا الجهاز انه يعطي نتائج دقيقة بشكل مؤشر مما يسهل على الطبيب التشخيص وبالتالي العلاج المناسب، ويختلف هذا الجهاز عن باقي الأجهزة في كونه يعطي تعداد للانواع الخمسة من كريات البيض بينما باقي الأجهزة تعطي ثلاث أنواع فقط لكريات الدم البيضاء.



وجه من الكادر

الاسم: مريم محمد عبدالعباس
المسمى الوظيفي: معاون صيدلي

تعمل في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، منذ ثلاث سنوات.

عملها في الصيدلية يتضمن: تنسيق عمل الصيدلية من خلال ادخال المواد والأدوية في نظام المستشفى الالكتروني ومتابعة طلبيات المرضى وصرف الادوية للمراجعين الكرام.

العدد 34

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

World Health Day
7 April 2021



يوم الصحة العالمي
تخصص منظمة الصحة العالمية السابع من إبريل من كل عام للتركيز على موضوع صحي. وقد خصصت عام ٢٠٢١م لتقدير جهود ومساهمة الممرضين والقابلات، وإقرار دورهم الحيوي في الحفاظ على صحة العالم. فهم الخطوط الأمامية لمجابهة فايروس (كورونا) المستجد؛ مما يعرض صحتهم للخطر، فبدون ممرضين، لن تكون هناك استجابة صحية كافية.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي

السنة الثالثة نيسان ٢٠٢١ م – شعبان ١٤٤٢ هـ

أخبارنا

قسم انعاش القلب ووحدة العناية القلبية
CCU
يشهد توسعة جديدة



شهد قسم انعاش القلب ووحدة العناية القلبية (CCU) في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري توسعة جديدة شملت اضافة (٦) أسرة مجهزة بأحدث الاجهزة الطبية منها اجهزة مراقبة مركزية ومونيترات واجهزة سحب السوائل واجهزة التقطير الوريدي وغيرها من الاجهزة المهمة ومن مناشئ عالمية رصينة.

مع تفعيل قسم القسطرة القلبية بأجهزة متطورة جدا لاستقبال الحالات القلبية الطارئة او التي تحتاج الى تداخل قسطاري وبوجود كادر طبي وتمريضي وهندسي وخدمي متكامل وكفوء و لديه خبرة طويلة في التداخل القسطاري وطرق التعامل مع المرضى الذين يحتاجون الى رعاية خاصة ومتابعة مستمرة على مدار الساعة. ويعد هذا القسم الحيوي مع باقي اقسام المستشفى امتداد لتحقيق هدف المستشفى الموسوم والساعي الى تقديم خدمات طبية.

بعد عجزه عن المشي مريض ستيني يستعيد حركة قدميه من جديد

تمكن الفريق الطبي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من رفع كتلة ورمية تسببت في شل حركة مريض ستيني وقال الدكتور اسحاق لطوف/ جمهورية لبنان المشرف على العملية: راجعنا المريض وهو يعاني من عجز تام عن الحركة وبعد المعاينة والفحص تبين وجود كتلة ورمية ضاغطة على الحبل الشوكي وممتدة على خمس فقرات وبعد اجراء العملية ورفع الكتلة تمكن المريض من استعادة الحركة بالقدمين والمشي.



مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري
يحتفل بذكرى مولد الإمام المهدي (عج)



اقام مستشفى الامام الحجة(عج) الخيري حفلا بهيجا بذكرى مولد منقذ البشرية الإمام المهدي(عج) وتضمن الحفل فقرات عديدة منها كلمة لسماحة السيد حسن القزويني بين فيها أهمية الاقتداء بصاحب المناسبة وخصوصا فيما يتعلق بالجانب الإنساني المتمثل بالكوادر الطبية كما تضمن الحفل فقرة موشحات واهازيج بالإضافة إلى تكريم الكوادر الطبية التي ساهمت في مد يد العون والمساعدة وتميزت في عملها.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى
وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

العراق - كربلاء المقدسة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886

حياة
العدد | ٣٤ السنة الثالثة | نيسان ٢٠٢١ م - شعبان ١٤٤٢ هـ





العلاج بالشمع هي واحدة من أهم وسائل تطبيق الحرارة تعطى الحرارة بشكل بطيء مما يمنع المريض من الشعور بالحرارة العالية كما في الماء. بعد إزالة الشمع، يبرد الجزء المغطى به بسرعة.

وقت العلاج من ٣٠-١٠ دقيقة حسب الحالة. يجب أن يشعر المريض بالدفئ والدغدغة.

يوفر حمام الشمع الحرارة للمناطق التي يصعب وصول الحرارة لها عن طريق الكمادة (مناطق البروزات والتجاويف) مثل الأقدام والأيدي مثل مفصل الرسغ. يستخدم لعلاج إلتهاب المفاصل الروماتويدي المزمن أو الأقل من حاد، ويعالج تصلب المفاصل والقلة في مدى الحركة، يقلل من الألم والشد العضلي، يعالج الإنتفاخات المزمنة والإلتهابات، ويلين الإلتصاقات والندوب في الجلد ممايسهل تحريك المفاصل والقيام بتمارين الإستطالة.



نطاق العمل:

المراسلات الخارجية (الايميل) والمراسلات الداخلية (الأوامر الإدارية) مع أطباء المستشفى, انشاء وتحديث قاعدة بيانات الأطباء وجداول عملهم واستمارات الإجراءات الطبية والتمريضية والأختام, ترجمة الموقع الإلكتروني للمستشفى والتقارير المصورة والوثائق, إصدار شهادات الخبرة وكتب التأييد, إعداد تقارير الإجتماعات وقوائم الأسعار للعمليات, تدقيق لغوي.

حقائق عن لقاح كورونا

COVID-19 Vaccine fast



إعداد: ب. يوسف حسين
مسؤول إدارة الجودة ومكافحة العدوى

قد تكون اللقاحات الواقية من COVID-19 (فيروس كورونا) هي أفضل أمل للإنسان لإنهاء هذه الجائحة والتغلب عليها. ومع استمرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) بمنح الموافقات على الاستخدام الطارئ للقاحات كوفيد ١٩، فقد تتبادر لدينا بعض الأسئلة عن اللقاح وآلية عمله، وفوائده، أعراضه الجانبية وأنواعه

آلية عمل اللقاح

توجد على سطح جسم فيروس كورونا كياناتٌ شوكية الشكل تسمى بروتين S. لقاحات كوفيد ١٩ المستندة على الحمض النووي الريبي المرسال (mRNA) تعطي تعليمات للخلايا حول كيفية صنع جزء غير ضار من أحد بروتينات . وبعد التطعيم، تبدأ الخلايا في صنع أجزاء البروتين وإظهارها على أسطح الخلايا. سيدرك جهازك المناعي أن البروتين دَخيل، وسيبدأ في تكوين استجابة مناعية وصُنع أجسام مضادة. وقد يستغرق جسم الانسان بضعة أسابيع لتكوين مناعة بعد الحصول على لقاح كوفيد١٩.

ما هي فوائد أخذ لقاح كوفيد ١٩؟

١- يقي من الإصابة بكوفيد ١٩

٢-يمنع انتقاله من شخص لآخر.

٣- يزيد عدد أفراد المجتمع المحصّنين من الإصابة بالمرض.

أنواع اللقاحات المرخصة

الشركة المصنعة	عدد الجرعات	الفعالية
معهد جماليا، لقاح "سبوتنيك-في"	X2	%92
أسترازينيكا أكسفورد	X2	%90-%62
مودرنا	X2	%95
فايزر-بيونتك	X2	%95
نوفافاكس	X2	%90
جونسون آند جونسون	X1	%72
سينوفارم	X2	%79

٤- مَنْع فيروس كوفيد ١٩ من الانتشار والتناسُخ، وهما العمليتان اللتان تسمحان له بتكوين طفرة قد تكون أقدر على مقاومة اللقاحات.

هل تحمي لقاحات كوفيد ١٩ من سلالات كوفيد ١٩ المتحولة؟

تشير المعلومات الأولية إلى أن لقاحات كوفيد ١٩ تستطيع توفير وقاية ضد الطفرات الجديدة حتى الآن. ويُجري مصنعو اللقاحات أيضًا أبحاثًا حول إمكانية استخدام جرعات لقاح معزِزة لتحسين الحماية ضد السلالات المتحولة.

ما هِي الآثار الجانبية المحتملة للقاح كوفيد ١٩؟

الألم أو الاحمرار أو التورم في مكان حقن اللقاح، الحُمّى، الإرهاق، الصداع، آلام العضلات والمفاصل، القشعريرة، الغثيان والقيء، توعك، تورّم العقد الليمفاوية

بإمكان الأشخاص الذين أخذوا اللقاح بالكامل القيام بزيارة الأماكن المغلقة وزيارة الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح شريطة انخفاض احتمال تعرضهم لمرض شديد، ويمكن فعل ذلك وبدون ارتداء كمامات أو تجنُب المخالطة اللصيقة.

ومع ذلك، ينبغي أن يستمر الأشخاص الذين أخذوا اللقاحات في اتباع احتياطات السلامة.

المصدر:
https://www.mayoclinic.org
https://www.aljazeera.net/news/healthmedicine/2021

العدد 35

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



حياة
مسيرة أمل ومشروع حياة
HAYAT

السنة الثالثة — أيار ٢٠٢١ م - رمضان ١٤٤٢ هـ

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

أخبارنا

بعد انتظار ١٢ عام امرأة كربلائية تنجب ثلاثة توائم



شهد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ولادة ثلاثة توائم بعملية قيصرية اجريت بإشراف الدكتورة عالية الموسوي. ذكر المكتب الاعلامي في المستشفى ان امرأة كربلائية انجبت ثلاث توائم بعملية قيصرية ناجحة. وبين المكتب ان الشابة البالغة من العمر ٢٧ عاما قد خضعت لحمل الانابيب في احد المراكز العراقية بعد ١٢ عام من العقم. وقامت الدكتورة عالية الموسوي بمتابعة حالة الام اثناء الحمل وهي الان تتمتع مع اطفالها الثلاثة بصحة جيدة.

واضاف: ان جنس الاطفال اثنان من الذكور وانثى واحدة وقد تم متابعتهم بعد الولادة مباشرة من قبل اخصائي الاطفال الدكتور حيدر عادل . وزار وفد من كادر المستشفى الشابة في غرفة الرقود وقدم لها باقة من الورد متمنيا لها ولاطفالها صحة دائمة وحياة سعيدة.

قسطرة قلبية طارئة تنقذ حياة امرأة ستينية

استقبل قسم الطوارئ في المستشفى حالة مرضية لسيدة ستينية تعاني من آلام شديدة مع تغيرات في تخطيط القلب وبعد الفحص والمعاينة من قبل الطبيب المختص تم تحويلها إلى قسم قسطرة القلب والشرايين بإشراف الدكتور علي طفيلي.

وقال المكتب الإعلامي في المستشفى: أجريت للمريضة قسطرة تشخيصية عاجلة تبين فيها وجود انسداد كامل للشبكة المزروعة سابقاً وتضيق شديد آخر على نفس الشريان.



واضاف: تم فتح الشبكة المسدودة بالبالونات وزرع شبكة اخرى على مكان التضيق الشديد الموجود حيث تم السيطرة على حالة المريضة وهي الان بصحة جيدة.

وكانت المريضة قد أجرت في إحدى المستشفيات عملية زرع شبكة بسبب جلطة قلبية منذ ثمانية أيام ولم تستقر حالتها بل ازدادت سوءاً ومن الجدير بالذكر أن قسم الطوارئ في المستشفى يستقبل الحالات الطارئة وبإشراف كادر طبي متخصص.

بمناسبة يوم الصحة العالمي مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يعقد ندوة علمية تخصصية



عقد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ندوة بعنوان (برنامج مكافحة العدوى في المستشفيات) حضرها مجموعة من الأطباء والتمريضيين والكوادر الصحية وذكر المكتب الإعلامي في المستشفى ان الندوة تضمنت فقرات عديدة منها كلمة للمشرف العام واخرى للمدير الطبي ومحاضرة قدمها مسؤول ادارة الجودة ومكافحة العدوى كما تم في ختام الندوة تكريم الكوادر المتميزة في المستشفى.

هذا ويسعى المستشفى إلى مواكبة المناسبات العالمية المرتبطة بالجانب الطبي ليكون جزء من التقنية العلمية الداعمة للصحة والإنسان.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى
وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي : imamalhojahospital@gmail.com

العراق - كربلاء المقدسة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886

مقال الطبيب:

تكيس المبايض

الدكتورة تكتم صخر الاعرابي

هو اضطراب هرموني شائع بين النساء في سن الإنجاب، عادة ما يبدأ عند البلوغ، وهو عبارة عن مجموعة من الأعراض المتعلقة باختلال التوازن الهرموني الذي يسبب مشاكل في المبايض، مما يؤدي إلى عدم تطور البويضة كما يجب، أو لا تتحرر البويضة اثناء فتره التبويض

في الحالة الطبيعية ينتج المبيضان هرمونات (مواد كيميائية تتحكم في وظائف الجسم)، هي هرمون الأستروجين (الهرمون الأنثوي)، وهرمون الأندروجينات (الهرمونات الذكرية)، للحصول على صحة طبيعية، في النساء المصابات تكون الهرمونات غير متوازنة؛ حيث يكون لديهن الأندروجينات أعلى أو الاستروجين أقل من المعدل الطبيعي؛ مما يتسبب في تكون (أكياس مملوءة بالسوائل) لتنمو على المبيضين، والسبب الدقيق له غير معروف؛ لكن قد تسهم العوامل الوراثية والبيئية في تطوره.

الأعراض: عدم انتظام الدورة الشهرية. ظهور حَبُّ الشباب. البشرة الدهنية. زيادة نمو الشعر. بقع داكنة في الجلد خاصة في الرقبة والإبطين. تساقط شعر الرأس. زيادة الوزن. العقم.

المضاعفات:

داء السكري. أمراض القلب. ارتفاع ضغط الدم. سمك بطانة الرحم.

إرشادات للمصابين بتكيس المبايض:

*المحافظة على وزن صحي. *الحد من تناول الأطعمة العالية في الكربوهيدرات والمنخفضة الدهون. *ممارسة النشاط البدني بانتظام. *المتابعة بانتظام مع الطبيب. *التأكد من تناول جميع الأدوية الموصوفة. *الإقلاع عن التدخين.

بعض الأسئلة الشائعة:

هل هناك أنواع لتكيس المبايض؟

التكيس واحد، ولكن الأعراض قد تتفاوت بين امرأة وأخرى، فهناك من تلاحظ اضطراب في الدورة الشهرية والأخرى قد تنقطع عنها الدورة الشهرية.

المفاهيم الخاطئة:

لا يمكن الحمل للمصابات بتكيس المبايض.

الحقيقة: مع العلاج، يمكن لمعظم النساء المصابات الحمل.

عروض مختبر التحليلات المرضية

يقدم مختبر التحليلات المرضية في مستشفى الامام الحجة عج الخيري خلال شهر نيسان عروضاً لمراجعيه الكرام وتشمل:

العرض الرمضاني والذي يتضمن مجموعة من التحاليل المهمة بأسعار مخفضة خلال شهر رمضان المبارك. والعرض الثاني هو متابعة الحالة الصحية للملامسين والمصابين بفيروس كورونا.





وجه من الكادر



الدكتور عبد الرزاق عصفور

اخصائي طب الجملة العصبية/ بكالوريوس طب وجراحة عامة/ جامعة البصرة دبلوم عالي في طب الجملة العصبية/ جامعة النهرين. لديه بحوث نشرت في مجلة العلوم الصيدلية بعنوان (علاج الصرع، مضاعفات السكري). لديه خبرة اكثر من ٢٥ عام في مجال تخصصه.

في أروقة المستشفى:
وحدة القسطرة القلبية



يقدم قسم القسطرة القلبية خدماته في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري طيلة أيام الأسبوع على مدار الساعة (٢٤/ ٧)، وتشمل القسطرة التشخيصية والقسطرة العلاجية للشرايين التاجية. يشرف على القسم أطباء متخصصين في المجال القسطري. يجرى الفحص بواسطة جهاز متطور Philips وهو من افضل الأنواع عالمياً، اذ يستعمل اجود أنواع البالونات والشبكات المتعارف عليهم في البلدان الأوروبية والعالم (F.D.A approved).

يتم اجراء القسطرة في الحالات الطارئة (جلطة قلبية) وللمرضى المحولين من الطبيب المعالج، مع إمكانية إجراء قسطرة علاجية لأكثر من شريان خلال جلسة واحدة ومعالجة امراض شرايين القلب المتقدمة. بالإضافة لإمكانية تصغير الثقب في القلب عند المرضى بواسطة القسطرة مع تركيب شمسية.

بأشراف أطباء ذوي اختصاص بأمراض القلب والعلاج القسطاري/ جمهورية لبنان، الدكتور سامي سعد، الدكتور علي طفيلي، الدكتور عماد مرجي، الدكتور حسين الشعبي.

العدد 36
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة الثالثة حزيران ٢٠٢١ م - شوال ١٤٤٢ هـ
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي



قسم التصوير الشعاعي
على مدار 24 ساعة

24hr OPEN 7/365 SERVICE

يعلن قسم التصوير الشعاعي والتداخلي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن استقبال الحالات الطارئة (لفحص المفراس، فحص الرنين، والاشعة) على مدار ٢٤ ساعة طيلة ايام الاسبوع، من خلال توفير كادر متخصص خلال فترة الدوام الليلي من الساعة ١٠,٠٠ مساءً ولغاية الساعة ٨,٠٠ صباحاً اضافة الى فترات الدوام الصباحية والمسائية، بأشراف كادر طبي وتقني متخصص وذو خبرة كبيرة في مجال عملهم.

أخبارنا

حالة وراثية نادرة
تستدعي تدخل طاقم طبي متخصص



استقبل المستشفى حالة وراثية نادرة لمريض يبلغ من العمر ١٦ عام يعاني من متلازمة peutz jeghers وهي حالة نادرة مرتبطة وراثيا بجينات متغيرة لدى المريض تحدث لفرد واحد من كل ثلاثمائة الف نسمة تؤدي الى اضطرابات في الجهاز الهضمي و اورام حميدة متعددة في الأمعاء تسبب الانسداد مع آلآم البطن ونزف في المقعد.

وقال المكتب الاعلامي في المستشفى: المريض كان بحالة طارئة ويعاني من حالة بطن حادة وتسمم دم جرثومي و جفاف عام وكادت الحالة ان تودي بحياة المريض لولا تدخل الكادر الطبي وخضع المريض لعملية جراحية كبرى طارئة واستكشافية لفتح الانسدادات المعوية بإشراف الدكتور صلاح الصليخي اخصائي الجراحة العامة تبعها إدخال المريض الى العناية المركزة تحت اشراف الدكتور حسين الحاج اخصائي التخدير والعناية المركزة لغرض مراقبة المريض وعلى مدى ثلاثة ايام تم فيها إجراء جميع الفحوصات المختبرية ذات الصلة بحالته ومعالجة تسمم الدم الجرثومي وحالة الجفاف وتأهيل المريض بالإضافة الى تقديم العلاج اللازم له والتغذية الوريدية لحين تحسن حالة الامعاء و استعادة السيطرة على التغذية الفموية تحت رعاية كادر صحي متمكن و كفوء في مجال تقنيات العناية المركزة والمتابعة المشددة .

واضاف الدكتور: أُخرج المريض متحسنا الى الردهة لمتابعة واستكمال العلاج وكانت فرحة ذويه كبيرة بتحسن حالة ولدهم وابدوا شكرهم وامتنانهم للأطباء والكوادر والادارة و للطريقة المثلى في التعامل مع هكذا حالات نادرة.

قسم الطوارئ ينجح في تشخص حالة مريض يعاني من الم في اعلى البطن والسبب امر غير متوقع ...



نجح اطباء مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في تشخيص حالة مريض سبعيني راجع قسم الطوارئ في المستشفى وهو يعاني من آلام حادة في اعلى البطن وبعد عرضه على الطبيب المختص واخذ الفحوصات تبين انه يعاني من ذبحة قلبية وانسداد حاد بالشريان النازل الامامي ولم تظهر عنده الأعراض الاخرى بسبب إصابته بمرض السكري.

نقل المريض الى قسم امراض القلب وقسطرة الشرايين حيث تم فتح الانسداد بالبالون مع وضع الشبكة القلبية بإشراف الدكتور حسين علي الشعبي/جمهورية لبنان، ولله الحمد تحسنت حالة المريض وغادر المستشفى بعد اكتسابه الشفاء التام.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى
وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي : imamalhojahospital@gmail.com
العراق - كربلاء المقدسة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886

حياة HAYAT
العدد 36 | السنة الثالثة | حزيران ٢٠٢١ م - شوال ١٤٤٢ هـ

مقال الطبيب:

البواسير

الدكتور عماد عبد الصاحب

هي وسادات وريدية مُنتفخة في القَناةُ الشَّرجِيَّة، والتي في حالتها الطبيعية تُساعد على التحكم في السيطرة على الغازات. وتصبح مرضية عندما تتضخم أو تلتهب
أعراض البواسير تعتمِد على نوع ودرجة الالتهاب. حيثُ أن البواسير الداخلية عادةً لا تُسبب ألماً شرجياً، بينما البواسير الخارجية فقد تُنتج عنها بعض الأعراض أو إذا كانت مصابة بالخثار فالألم يكون كبيراً مع تضخُم في منطقة فتحة الشرج.
يعزو الكثير من الناس خطأً أي أعراض تحدث عند منطقة فتح الشرج إلى «البواسير» بينما تكون هناك مسببات أخطر لتلك الأعراض من الواجب استبعادها.
في حين أن السبب الدقيق للبواسير لا يزال غير معروف، يعتقد أن هناك عددًا من العوامل التي قد تسبب زيادة الضغط في البطن. قد يشمل ذلك الإمساك والإسهال والجلوس على المرحاض لفترة طويلة. ايضا البواسير أكثر شيوعًا أثناء الحمل.
في كثير من الأحيان، لا يلزم علاج محدد. لكن ذلك يشمل التدابير الأولية زيادة تناول الألياف الغذائية، والإكثار من شرب السوائل، واستخدام مضادات الالتهاب اللاستيرويدية للمساعدة في تخفيف الألم، والشعور بالراحة. كما يمكن وضع الكريمات العلاجية على المنطقة، ولكن مدى فعاليتها غير مدعوم سوى بالقليل من الأدلة. ويمكن تنفيذ عدد من الإجراءات البسيطة إذا كانت الأعراض شديدة أو لم تتحسن مع التدابير الأولية. الجراحة مخصصة لأولئك الذين فشلوا في التحسن باتباع هذه التدابير
العلاج الجراحي والتداخلي للبواسير
هناك عدّة تقنيات جراحية يُمكن استخدامُها في حالة فشل الإجراءات المُحافِظة والبَسيطة.
ترتبط جميع العِلاجات الجراحية بدرجة مُعينة من المضاعفات منها النزيف والعدوى وتضيق الشرج واحتباس البول، وذلك بسبب قرب المستقيم من الأعصاب التي ترتبط بالمثانة. وقد تكون هناك أيضاً إمكانية ضئيلة للإصابة بسلس البراز، وخاصة السائل مِنه،
وقد تحدث حالة الشتر الخارجي بعد استئصال الناسور (وغالباً يترافق مع تضيق الشرج) وهو الحالة التي يُصبح فيها الغشاء المخاطي للشرج خارجً من فتحة الشرج، بما يُشبه الى حد ما هبوط المستقيم.
١:استئصال الباسور
٢:إزالة تشريُن البواسير عبر الشرج عبر الموجات الصوتية الدوبلر ويُعتبر أقل تدخل جراحي مُمكِن.
٣:استئصال الباسور «تثبيت البواسير بالتدبيس»، هو الإجراء الذي ينطوي على إزالة الكثير من أنسجة البواسير المُتضخِمة بشكل غير طبيعي، تليها إعادة موضعة الأنسجة الباسورية المتبقية مرة أخرى في موضعها التشريحي الطبيعي.
٤: ربط الشريط المطاطي عادةً ما يوصى بِهِ كخط عِلاج أول لدى المُصابين بالدرجة ١ – ٣ من المرض.
٥: المعالجة بالتصليب وتنطوي على حقن بالعامل المصلّب، مثل الفينول، داخل الباسور.
٦: تستخدم عمليات الكي بفعالية لعلاج البواسير، ولكِنها عادةً ما تُستخدم فقط عندما تفشل الطُرق الأخرىالحقِيقة: مع العلاج، يمكن لمعظم النساء المصابات الحمل.

قال تعالى (وَمَا تُقَدِّمُوا لِأَنفُسِكُم مِّنْ خَيْرٍ تَجِدُوهُ عِندَ اللَّهِ هُوَ خَيْرًا وَأَعْظَمَ أَجْرًا)

ما الذي قدمه
مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ؟

- المستشفى الوحيد في العراق الذي لديه ساعات مجانية يومية في وحدة الطوارئ.
- المستشفى الوحيد في العراق الذي لا تتجاوز كشفيته الاستشارية ١٢ الف دينار .
- المستشفى الوحيد في العراق الذي يقدم القرض الحسن للمواطن من اجل اجراء العمليات الجراحية والمستلزمات الحياتية الاخرى .
- المستشفى الوحيد في العراق الذي يقدم تخفيضات لكل من يملأ استمارة التخفيض لذوي الدخل المحدود .
- وفر فرق طبية وجراحين دوليين اغنوا المرضى عن السفر خارج العراق.
- المستشفى الوحيد في العراق الذي يوفر خدمة متابعة حالة المريض بعد اجراء العملية الجراحية .
- تجاوز عدد المستفيدين من الخدمات المخفضة ٢٢٠٠٠ مواطن وتجاوزت مبالغ هذه الخدمات المليار دينار
- وفر احدث التقنيات والاجهزة التشخيصية والعلاجية تضاهي تلك المتوفرة في المراكز العالمية .
- فتح الاستشاريات التخصصية الاسبوعية المجانية طوال السنة .
- تبني علاج العشرات من الحالات المرضية المجانية .



وجه من الكادر



الدكتورة
هدى طالب كريم
اختصاص امراض الجلدية
بكالوريوس طب وجراحة عامة/ كلية الطب/ الجامعة المستنصرية
ماجستير الامراض الجلدية والتناسلية والتجميل والليزر/ جمهورية مصر
الزمالة المصرية (البورد) للامراض الجلدية والتناسلية والتجميل والليزر

في أروقة المستشفى:

وحدة العلاج الطبيعي



تستقبل الحالات المرضية بجميع المراحل العمرية لتقديم أفضل الحلول للمشاكل الصحية من خلال توفير الرعاية الأساسية التي تُميز خدماتها.

يستخدم العلاج الطبيعي للمساعدة في التعامل مع العديد من المشاكل الصحية، سواء بهدف العلاج أو إعادة التأهيل أو تخفيف الصعوبات، مثل:

- انزلاق الفقرات العنقية والقطنية.
- مشاكل العمود الفقري.
- ضعف العضلات.
- الشلل الدماغي.
- التهاب المفاصل.
- سوفان المفاصل.

العدد 37

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

السنة الثالثة تموز ٢٠٢١ م – ذو القعدة ١٤٤٢ هـ

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي

أخبارنا

فريق طبي متخصص ينجح بزراعة بطارية قلب دائمة



نجح فريق طبي متخصص في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في زراعة بطارية دائمة لسيدة ستينية تعاني من عجز في القلب وقال اخصائي امراض القلب والعلاج القسطاري والمشرف على العملية الدكتور علي الطفيلي– جمهورية لبنان: ان المريضة كانت تعاني من اوجاع في الصدر و تباطؤ في خفقان القلب حيث اتضح بعد اجراء القسطرة التشخيصية وجود مشاكل في الشرايين. وبعد مرور يومين تبين ان لديها تباطؤ مزمن مما يستدعي زرع بطارية دائمة.

واضاف: تم زرع بطارية مؤقتة استقرت بها حالة المريضة مما دفعنا لزراعة بطارية دائمة وكانت العملية ناجحة بفضل الله..

مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ينظم حملة للتبرع بالـــدم بالتعاون مع دائرة صحة كربلاء ...

بمناسبة اليوم العالمي للتبرع بالدم والمصادف ٢٠٢١/٦/١٤ نظم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري وبالتعاون مع دائرة صحة كربلاء – شعبة مصرف الدم الرئيسي حملة للتبرع بالدم وشهدت الحملة اقبالا واسعا من قبل المواطنين وكوادر المستشفى للمساهمة في انقاذ حياة الناس.

وتأتي الحملة ضمن سلسلة من النشاطات التي ينظمها المستشفى لدعم الجانب الصحي والنهوض به بالتعاون مع الدوائر التابعة لوزارة الصحة العراقية .



عقد ندوة علمية بحضور أطباء دوليين



عقد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ندوة علمية بحضور أطباء من جمهورية لبنان والهند والولايات المتحدة الأمريكية وأطباء عراقيين. تناولت الندوة محاور عدة أبرزها مناقشة بعض العمليات الجراحية والحالات الطبية الأخرى ومحاولة تقليص حجم الأخطاء إلى أبعد حد مع مناقشة تطوير الجانب العلمي للكوادر الطبية العاملة في المستشفى وبشكل دائم ومستمر.

مقال الطبيب:

النقرس (داء الملوك)

الدكتور وسام الطائي

النقرس أحد أشكال التهاب المفاصل، ترتفع فيه نسبة حامض اليوريك في الدم، ما يسبب آلامًا شديدة في المفصل. وقد يصاحب هذا الالتهاب تورم، واحمرار، وارتفاع في درجة حرارة الجسم. ويتطور المرض – عامة – في الرجال والنساء البالغين، وهو نادر الحدوث عند الأطفال.

الاسباب: يسبب النقرس تراكم حامض اليوريك في الدم، وتتكون خلالها بلورات صغيرة، تتراكم في المفاصل مما تسبب الالتهابات.

عوامل الخطورة: مرض النقرس مرضًا معقدًا، فهناك عدة عوامل قد يكون لها دورًا في الإصابة به، مثل: السمنة المفرطة، عوامل جينية، ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، ارتفاع ضغط الدم، داء السكري، وبعض الأدوية التي تزيد من ارتفاع نسبة حمض اليوريك، مثل: الأدوية المدرة للبول.

اللحوم الحمراء، والمحار، وبعض أنواع الأطعمة الغنية بالبروتين التي تزيد من ارتفاع نسبة حمض اليوريك ، العلاج الكيميائي، المشروبات الغازية، الجفاف، وعدم شرب كمية كافية من السوائل مرض الكلى المزمن، الإفراط في تناول الطعام، أو الصوم لفترة طويلة. اضافة الى العمر والجنس.

الأعراض: نوبات النقرس، وهي نوبات مفاجئة من آلام المفاصل الحادة، وعادة ما يحدث خلالها احمرار وتورم، والشعور بتوهج المفصل. على الرغم من أن نوبة النقرس تؤثر عادة في مفصل واحد، إلا أن بعض الناس يصابون بالتهابات في عدة مفاصل في الوقت نفسه. وتبدأ النوبات غالبًا أثناء الليل، وخلال ساعات الصباح الباكر أكثر من النهار، ولكنها يمكن أن تحدث في أي وقت. وعادة ما يصل الألم والالتهاب إلى ذروتهما خلال ١٢ إلى ٢٤ ساعة.

المضاعفات: تراكم الحصيات في المفاصل والعظام، والغضاريف مما يؤدي الى تلف وتشوهات في المفاصل، حصيات الكلى وأمراض الكلى، أو الفشل الكلوي.

الوقاية: يُعد اتباع نمط الحياة الصحية جزءًا رئيسًا في خطة العلاج، والوقاية من مرض النقرس ويشمل ذلك:

الغذاء الصحي: تناول الأطعمة الصحية التي تساعد في تقليل مستوى حمض اليوريك في الدم مثل: الحليب خالي الدسم، ومنتجات الحليب قليلة الدسم، فيتامين (ج) وشرب كمية كافية من السوائل خصوصًا الماء وتجنب الماكولات التي تحتوي على نسبة عالية من حامض اليوريك مثل البقوليات واللحوم الحمراء والمشروبات الغازية.

النشاط البدني: ممارسة النشاط البدني والبدء في خسارة الوزن الزائد.

اجهزتنا الطبية
جهاز التنفس الاصطناعي

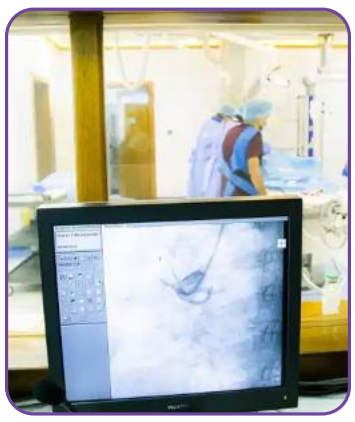


هو جهاز ميكانيكي كهربائي ذو آلية لضخ الاوكسجين او الهواء بصورة منتظمة للمريض بكميات وضغط هوائي تحدد مسبقا من قبل طبيب العناية المركزة.

اجهزة التنفس الإصطناعي الموجودة في المستشفى هي اجهزة حديثة ومتقدمة ومن مناشئ عالمية رصينة ومعتمدة تحتوي على مختلف النظم التنفسية التي يحتاجها المريض حسب حالته التنفسية المرضية التالية:

- نظام التحكم التام بالتنفس لحالات انعدام التنفس التام ويحتوي على نظم فرعية اخرى تستخدم حسب حالة المريض.
- نظام المساعدة التنفسية للمرضى ذوو المعدلات التنفسية البطيئة ويحتوي على نظم تنفسية فرعية اخرى تستخدم حسب حالة المريض.
- نظام دعم الضغط التنفسي لزيادة كمية الهواء او الأوكسجين اثناء الشهيق لمرضى التنفس الذاتي الغير مجدي ويستخدم هذا النظام لتهيئة المريض لإخراج انبوب الرغامي والاعتماد كليا على التنفس الذاتي للمريض.

خدماتنا الطبية
وحدة قسطرة القلب والاوعية الدموية



تقدم وحدة قسطرة القلب والاوعية الدموية خدماتها في المستشفى طيلة أيام الأسبوع على مدار الساعة (٢٤/ ٧)، وتشمل القسطرة التشخيصية والقسطرة العلاجية للشرايين التاجية. بالإضافة الى قسطرة الأطراف يشرف على القسم أطباء متخصصين في المجال القسطاري للقلب والاوعية الدموية.

وجه من الكادر



الدكتور
جواد الخيكاني
اخصائي الطب الباطني والجهاز الهضمي

● بكالوريوس طب وجراحة عامة/ جامعة بغداد عضو البورد العربي للطب الباطني ● عضو اللجنة العراقية للطب الباطني ● عضو اللجنة العراقية لأمراض الجهاز الهضمي والكبد ● خبرة في مجال تنظير الجهاز الهضمي.
يستقبل المراجعين الكرام يوم السبت من كل أسبوع من الساعة ٩,٠٠ صباحاً ولغاية ١,٠٠ ظهراً

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة الدورية

العراق - كربلاء المقدسة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886

العدد 38
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة
مسيرة أمل ومشروع حياة
HAYAT
السنة الثالثة
آب ٢٠٢١ م – المحرم الحرام ١٤٤٣ هـ
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي

قال الإمام الحسين (عليه السلام)

مثلي لا يبايع مثله

حل المحرم..
نرفع اسمى آيات العزاء والمواساة الى مقام صاحب العصر والزمان (عجل الله فرجه الشريف) والى الموالين لآل البيت (عليهم السلام) بمناسبة حلول شهر محرم الحرام، سائلين الله -عز وجل- ان يجعلنا من خيرة أنصار أبي عبد الله الحسين (عليه السلام).

أخبارنا

خلو مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري من الجراثيم للعام الثالث على التوالي



صدر عن شعبة مكافحة العدوى بدائرة صحة كربلاء كتاباً يؤكد خلو مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من الجراثيم. وصرح المكتب الإعلامي في المستشفى: « *للعام الثالث على التوالي تؤكد صحة كربلاء خلو المستشفى من الجراثيم وذلك بعد اجراء الفحص البكتريولوجي على المسحات المأخوذة من قبل شعبة المختبر في دائرة الصحة، إذ كانت جميع النتائج سالبة* ». من الجدير بالذكر أن مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري يولي اهتماماً كبيراً لمسألة التعقيم والحد من انتشار العدوى خصوصاً في ظل انتشار الوباء وارتفاع عدد الإصابات في العراق.

مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري يعقد اجتماعه الدوري مع المراجعين..



عقد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري اجتماعاً ضم اعضاء الهيئة الادارية والطبية والمراجعين. وذكر المكتب الاعلامي في المستشفى ان الاجتماع تناول عدداً من القضايا المهمة في مقدمتها الارتقاء بمستوى الخدمات وتلبية احتياجات المراجعين. وبدء الاجتماع بالاستماع الى جميع المراجعين ثم مناقشة ابرز النقاط التي تم طرحها وايجاد افضل الوسائل لتلبية طموح المراجعين.

قسم القلب ينجح في عملية تذويب تجلطات قلبية



نجح قسم العناية القلبية في المستشفى بإجراء عملية لمريض اربعيني يعاني من آلام في الصدر ناتجة عن جلطة صدرية حادة. وقال الدكتور عماد مرجي / جمهورية لبنان المشرف على العملية ان المريض، رغم فتح الشريان الايمن المغلق كلياً عبر زرع دعامتين، الا انه بقي يعاني من تجلطات في الشريان مما استدعى حقن مسيل قوي خاص في الشريان التاجي الايمن Aggrastat وذلك بهدف تذويب التجلطات الموجودة، وبعد جهود حثيثة استغرقت ساعتين متتاليتين تم الابقاء على الشريان بحالة جيدة رغم وجود التجلطات ونُقل المريض الى وحدة العناية القلبية للمراقبة حيث اجريت له بعد مرور ٢٤ ساعة قسطرة تشخيصية اخرى للتأكد من ذوبان التجلطات. وقد اظهرت النتائج تحسناً جيداً وغادر المريض الى منزله بعد ٤ ايام من الحادث بحمد الله.

المقال الطبي:

الاختلاجات الحرارية عند الأطفال

الدكتور حيدر عادل العبيدي

اختصاص طب الاطفال

هي نوبة تصيب الأطفال مصحوبة بفقدان الوعي وحمى (٣٨ درجة مئوية)، تصيب٥ – ٣ ٪ من الأطفال بعمر ٦ أشهر – ٥ سنوات، وتصل لذروة حدوثها بعد عمر ١٦ – ١٨ شهرًا. يصاب الطفل بتشنج مفاجئ في جسمه وتتجه عيناه للأعلى، وقد تنتهي النوبة عند هذا الحد في الحالات الخفيفة، أما في الحالات الشديدة فيمتد التشنج إلى كامل الجسم بشكل حركات ارتجافية حادة (اختلاجات) مع فقدان للوعي وصعوبة التنفس وازرقاق الشفتين، وعادةً لا تعكس شدة الأعراض درجة حرارة الجسم.

تستمر النوبة من عدة ثوان وحتى ١٠–٢٠ دقيقة كحدٍ أقصى، وتزول لوحدها حتى قبل أن يصل الأهل إلى المشفى في معظم الأحيان، ولكن يعاني الطفل من الخمول والكسل بعد النوبة لبعض الوقت إلى أن يسترجع وعيه طبيعيًا. وهناك حالات تكون معقدة أو خطيرة وهي تحتاج للصور والتحاليل لتحديد مسبباتها، إذ لا تكون الحرارة مرتفعة، أو تدوم النوبة لأكثر من ١٠ دقائق، أو يكون التشنج متركزًا في جزء من الجسم، أو تتكرر النوبة لأكثر من مرة في اليوم، أو تحدث عند الطفل بعمر أقل من ٩ أشهر أو أكثر من ٦ سنوات، أو يكون هناك حالات صرع عند أقارب الطفل.

ما الذي يجب أن يفعله الأهل أثناء النوبة؟

يجب حماية الطفل من الاختناق إن حدث تقيؤ وذلك بوضعه على الجانب وإمالة رأسه قليلًا، مع الامتناع عن وضع أي شيء في فمه، ويجب إرخاء أي لباس ضيق يحدد حركة الطفل، وعدم معارضة حركاته، وكذلك إعطاؤه تحميلة خافضة للحرارة، وإسعافه لأقرب مستوصف أو مشفى، ومن المفيد تسجيل وقت بدء النوبة ووقت توقفها لتحديد مدتها بشكل صحيح.

العلاج في المشفى

عادة تتوقف النوبة عفويًا، ولكن عند الوصول للمشفى في حالة استمرار الاختلاج يجب تزويد الطفل بالأوكسجين، وسحب الافرازات –إن وجدت– من الفم والأنف، وفي حالة ارتفاع الحرارة يجب إعطاء خافض مناسب والبدء بالكمادات الفاترة مع تجنب استخدام الثلج تماماً أثناء خفض الحرارة خشية إصابة الطفل بقصور تنفسي مفاجئ. وقد يرغب الطبيب بإبقاء الطفل في المشفى للمراقبة في غير حالات النوبة البسيطة.

الوقاية:

يكون دور الأهل في الوقاية هو السيطرة على ارتفاع الحرارة، ومع ذلك يجب عليهم إعطاء خافضات حرارة عند وجود أي مؤشر يدل على وجود ارتفاع في حرارة جسم الطفل، كما ينبغي وضع الكمادات إذا كانت درجة الحرارة ٣٨,٥ مئوية فما فوق.

اجهزتنا الطبية

جهاز ABBOTT C4000

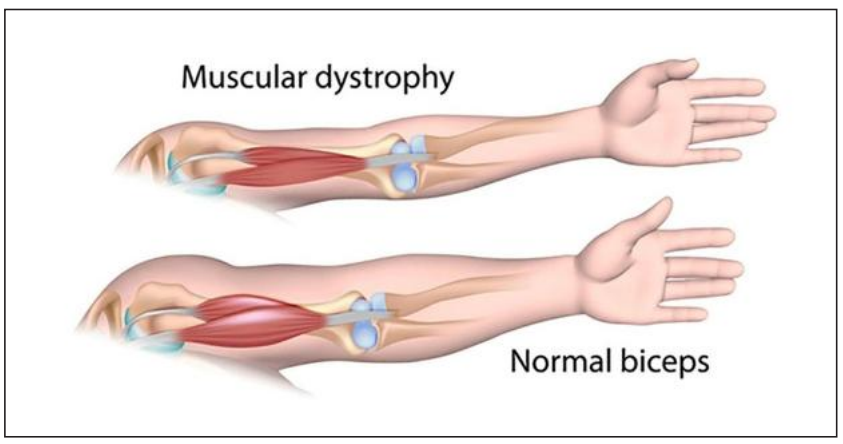


أحد أفضل الأجهزة العالمية في مجال فحوصات الكيمياء السريرية وهو جهاز أمريكي المنشأ قادر على تنفيذ ٤٠٠ فحص خلال ساعة واحدة، ويعد طفرة نوعية في عالم الأجهزة المختبرية من حيث سرعة ودقة النتائج، وقد تم تقييم الجهاز من قبل وزارة الصحة العراقية.

خدماتنا الطبية

عيادة تخطيط الأعصاب والعضلات

تم افتتاح عيادة تخطيط الاعصاب والعضلات بأشراف الدكتور مهدي حميد ابو رغيف، اخصائي فسلجة الجملة العصبية.



الفحوصات المقدمة لتخطيط الأعصاب والعضلات وتشخيص الأمراض تشمل:

- تليف أعصاب اليد او القدم او اي عصب مثلا CTS او TTS
- اضرار الاعصاب واصابات الحوادث
- التهاب الأعصاب المحيطية Peripheral Neuropathy
- تشخيص اضرار الفقرات Root Lesion وتقييم شدة الضرر
- التهاب العضلات Myopathy
- وهن العضلات MG
- التهاب واصابات عصب الوجه Facial Palsy
- تخطيط العصب البصري VEP

وهناك فحوصات اخرى كثيرة مثل قياس الإدراك لدى بعض مرضى فقدان الذاكرة او الأمراض النفسية عن طريق فحص P300 وما إلى ذلك.

وجه من الكادر



الدكتور فلاح الصباغ

استشاري الاشعة التشخيصية

● بكالوريوس طب وجراحة عامة/ جامعة بغداد. ● ماجستير علوم طبية/ جامعة المستنصرية. ● بورد عراقي (الدكتوراه) اشعة تشخيصية. ● عضو الجمعيات العراقية والعربية والاوربية للاشعة. ● رئيس قسم الاشعة في مستشفى الحسين سابقاً.

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة الدورية

العراق - كربلاء المقدسة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

العدد 39

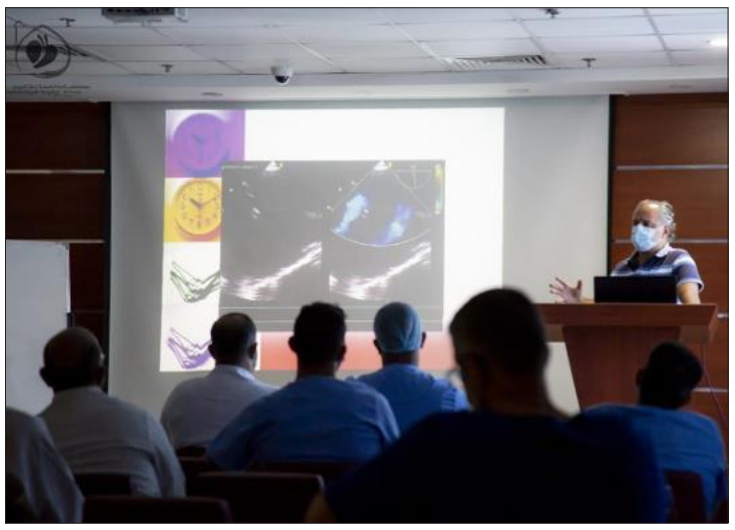
حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

السنة الثالثة أيلول/2021 م – صفر/1443 هـ

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي

أخبارنا

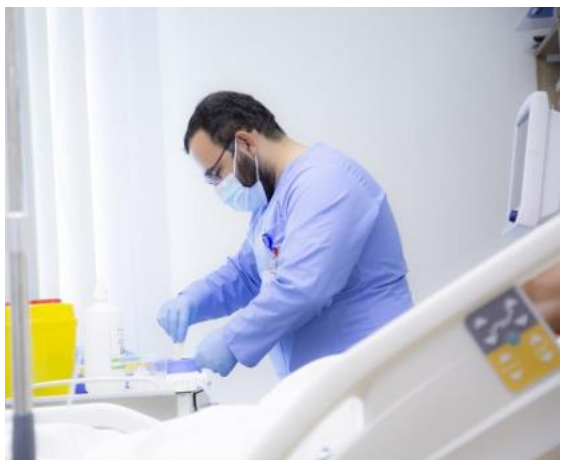
تشوهات القلب في ندوة علمية اقامها المستشفى



عقد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ندوة علمية تخصصية في مجال قسطرة القلب قدمها اخصائي امراض القلب والشرايين للأطفال الدكتور داني يوسف/ جمهورية لبنان.

واكد المكتب الاعلامي في المستشفى ان هذه الندوة تأتي ضمن سلسلة من النشاطات العلمية المستمرة وذلك من خلال استضافة مدربين ومحاضرين متخصصين وقد تناولت الندوة جوانب متعددة لعلاج تشوهات القلب من خلال استخدام القسطرة بالنسبة للكبار والاطفال هذا بالإضافة الى استخدام احدث الطرق لدفع الخطر والوقاية من المضاعفات.

بعد سقوطها من مكان شاهق طفلة بعمر خمس سنوات تستعيد الحياة والوعي في قسم العناية المركزة ...



تمكن فريقا طبيا في المستشفى من انقاذ حياة طفلة بعمر خمس سنوات تعرضت لسقوط من مكان شاهق وذكر مدير قسم العناية المركزة في المستشفى الدكتور حسين الحاج محمد علي « كانت الطفلة تعاني من اختلال نسبة الوعي والادراك مع كسر في الجمجمة حيث تم تقديم العلاج لها مع العلاج الطبيعي والتقليب والتغذية بالاضافة الى المراقبة المستمرة» واضاف : « تحسنت الطفلة تدريجيا في مستوى الوعي وصولا الى حالة الوعي الكامل وكانت فرحة ذوي الطفلة لا توصف مع ابداء الامتنان والشكر للفريق الطبي المشرف على حالتها « علما ان حالة الطفلة كانت باشراف الدكتور حازم موجد اختصاص جراحة الجملة العصبية والدكتور حسين الحاج محمد علي اختصاص التخدير و العناية المركزة.

بعد متابعة استمرت لشهرين
فريق طبي متخصص ينقذ حياة ام وجنينها ....



تمكن فريق طبي متخصص باشراف الدكتورة تكتم صخر الاعرابي من انقاذ حياة ام وجنينيها وقالت الدكتورة تكتم « ان سيدة اربعينية في اخر شهرين من الحمل راجعتنا وهي تعاني من وجود عقد ليفية متعددة بالرحم بالاضافة الى اصابتها بداء السكري حيث تم متابعة حالتها لشهرين متتالين للحفاظ على سلامة الام وجنينها «.

واضافت الاعرابي « دخلت السيدة الى غرفة العمليات واجريت لها عملية قيصرية بمساعدة طبيب التخدير الدكتور عبد الامير نوري وكانت العملية ناجحة والام وجنينها بصحة جيدة وبناء على طلب السيدة فقد تم حقنها بـ التاب بلوك « وهي أحدث تقنية لمواجهة آلام ما بعد الولادة القيصرية ينفرد بها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى
وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي : imamalhojahospital@gmail.com

العراق - كربلاء المقدسة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886

حياة
العدد 39 | السنة الثالثة | أيلول/2021 م - صفر/1443 هـ

المقال الطبي:

التهاب الكبد الفيروسي A

الدكتور رامي صبح/ اختصاص امراض الجهاز الهضمي والناظور

هناك العديد من الفيروسات التي قد تسبب التهاب كبد حاد والأكثر شيوعا هو الفيروس A.

التهاب الكبد الفيروسي A عادة هو مرض محدد لذاته ولا يتحول إلى مرض مزمن في الكبد ولكن في بعض الحالات النادرة قد يتطور إلى قصور كبد حاد .الإصابة عادة تعطي مناعة مدى الحياة.

العدوى: يتنتقل عادة عبر الفم إما بالطعام أو بالشراب الملوث أو باستخدام الأدوات الشخصية للمصاب أو في المنشآت المزدحمة كدور الرعاية والمدارس والجيش أو عند السفر الى مناطق موبوءة .

الأعراض: تبدأ عادة بغثيان ، قيء، فقدان الشهية، ارتفاع الحرارة، تعب عام، مغص .. بعد عدة أيام إلى اسبوع تظهر أعراض اليرقان (تغير لون البول للداكن، تلون صلبة العين باللون الأصفر) وعادة تتراجع باقي الأعراض نسبيا في هذه المرحلة، ويصل اليرقان للذروة خلال اسبوعين .

التحاليل المختبرية: نلاحظ ارتفاع أنزيمات الكبد بشكل كبير قد يتجاوز عشر أضعاف الطبيعي مع ارتفاع في قيم البيليروبين . الشخص المصاب قد يكون معدي خلال فترة حضانة الفيروس و حتى اسبوع من ظهور اليرقان .

التشخيص : يكون الشك بالإصابة عند ظهور الأعراض المذكورة سابقا، أو عند وجود مخالطة لمصاب، ويكون التشخيص من خلال التحاليل المخبرية و تحري أضداد الفيروس في الدم .يمكن اجراء تصوير أشعة فوق صوتية للبطن لاستبعاد أسباب أخرى .

الوقاية: العناية بالنظافة الشخصية وغسل الخضار والفاكهة بصورة جيدة و تجنب الأطعمة غير المطهوة بشكل جيد . غسل اليدين بشكل متكرر و خاصة بعد استخدام المرحاض وعدم مشاركة الأدوات الشخصية . أخذ كافة الاحتياطات اللازمة عند السفر الى مناطق موبوءة . يوصى بإعطاء اللقاح لمجموعات من الناس مثل العاملين في المجال الصحي أو المسافرين أو المخالطين لمصابين و كذلك المرضى الذين لديهم أمراض مزمنة خاصة في الكبد .

العلاج: لا يوجد علاج خاص لالتهاب الكبد الفيروسي A فقط علاج للأعراض مثل التعب والغثيان
لذلك يوصى بالراحة وعدم بذل مجهود، قد تُعطى بعض الأدوية التي تساعد في تخفيف الأعراض بالإضافة الى تناول وجبات خفيفة غنية بالسعرات الحرارية والسوائل وتجنب الكحول و الأدوية التي قد تؤذي الكبد.

زيارة الأربعين:

بأشراف وحدة الطوارئ في المستشفى خدمات علاجية مجانية خلال زيارة الاربعين



برعاية موكب «ساقي كربلاء» الطبي يتشرف مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – كربلاء، باستقبال زوار ابي عبد الله الحسين (ع) في وحدة الطوارئ للعام الخامس على التوالي لتقديم الخدمات العلاجية مجاناً، ابتداءاً من ١٣ – ٢٠ صفر ٢١ – ٢٠٢١/٩/٢٨ مع ملاحظة ان الخدمة المجانية لا تشمل خدمات الاشعة والمختبر.

في أروقة المستشفى:

العيادة الإستشارية للنسائية والتوليد



تعمل صباحا مساءاً وبشكل منتظم طيلة ايام الاسبوع، بوجود ملاكات طبية نسوية متخصصة في هذا المجال ومجهزة بأحدث الاجهزة الطبية والمستلزمات الصدرية ومن مناشىء عالمية رصينة، اضافة الى وجود فحص السونار، وغرفة عمليات صغرى، وجهاز فحص عنق الرحم، الى جانب أرشفة فايلات المراجعات بنظام الكتروني متطور. فيما خصص يوم الثلاثاء من كل اسبوع للاستشارة المجانية في الفترة الصباحية من الساعة ٩:٠٠ الى ١:٠٠

وجه من الكادر



الدكتورة دنيا مهدي الصليخي

اختصاص النسائية والتوليد

- بكالوريوس طب وجراحة عامة/ جامعة بابل
- زميلة المجلس العربي للاختصاصات الطبية
- حاصلة على شهادة البورد العربي في طب النسائية والتوليد

العدد 40

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي

السنة الثالثة تشرين الأول/2021 م – ربيع الاول/1443 هـ

أخبارنا

عميد كلية الطب/ جامعة كربلاء:
مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري نموذجا يحتذى به والسلوك المهني للعاملين فيه يدعو الى الفخر



REPUBLIC OF IRAQ
MINISTRY OF HIGHER EDUCATION & SCIENTIFIC RESEARCH
UNIVERSITY OF KERBALA
COLLEGE OF MEDICINE
DEAN'S OFFICE

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة كربلاء
كلية الطب
مكتب العميد

Issue No. العدد: ٢١١
Date التاريخ: 13/9/2021

الى / ادارة مستشفى الحجة الخيري

م / شكر وتقدير

تحية طيبة

الحياة مضامير لاختبار التطابق بين الفكر والعمل بما يرضي الله سبحانه وتعالى، ورعاية الانسان كبنيان مقدس هي من أعظم المضامير. في الوقت الذي ركزت الابصار على مستشفاكم لتقييم جودة الخدمة الصحية التي تقدم الا انها غدت واحة لعناية مشهودة. نحن نعلم ان الخدمة الصحية هي ناتج التفاعل بين وعي المواطن، جودة النظام الصحي، والتزام المؤسسة بالمعايير التي تحكم عملها اليومي، لذلك بسعنا القول ان اخذت هذه الامور بتوازن فإن مستشفاكم قدمت نموذجا حسنا للمؤسسة الخاصة التي تعمل ضمن السياق العام للخدمة الصحية في البلد، ويمكن أن تكون نموذجا يحتذى ان حافظت على جودة العمل وطورته.

ولما لمسناه من رعاية للمريض كحنو الام، ودقة في العمل، واحترام للمريض والمراجع، واخلاص للعاملين في مستشفاكم، وسلوك مهني يدعو للفخر، نتقدم لكم بالشكر والتقدير، وندعو الله سبحانه أن يوفقكم لما فيه خير البلاد والعباد. وتقبلوا احترامنا.

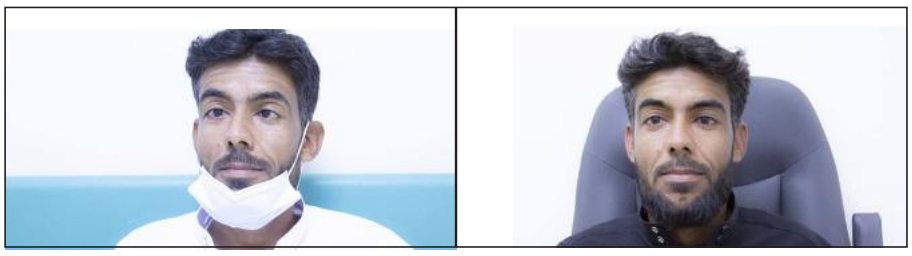
أ.د. رياض شبيهود مهدي الزبيدي
العميد وكالة
2021/9/13

College of Medicine- University of Kerbala
Hey Al-Moudhafin Q. P.O. Box:1152, Karbala, Iraq
medicine@uokerbala.edu.iq | dean.medical@yahoo.com

العراق- كربلاء المقدسة- جامعة كربلاء- كلية الطب
ص.ب 1152
البريد الالكتروني
الموقع الالكتروني

نظرا لجهود وتميز مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري تفضل سيادة عميد كلية الطب/ جامعة كربلاء البروفسور الدكتور رياض الزبيدي بمنح شهادة شكر وتقدير للمستشفى تثمينا لدوره في مساعدة المرضى وتقديم افضل الخدمات الطبية ومما جاء في كتاب الشكر الممنوح " الحياة مضامير لاختبار التطابق بين الفكر والعمل بما يرضي اللّه سبحانه وتعالى ورعاية الانسان كبنيان مقدس هي من اعظم المضامير . وفي الوقت الذي ركزت الابصار على مستشفاكم لتقييم جودة الخدمة الصحية التي تقدم الا انها غدت واحة لعناية مشهودة.." واضاف " ما لمسناه من رعاية للمريض كحنو الام ودقة في العمل، واحترام للمريض والمراجع، واخلاص للعاملين في مستشفاكم، وسلوك مهني يدعو للفخر. نتقدم لكم بالشكر والتقدير، وندعو اللّه سبحانه ان يوفقكم لما فيه خير البلاد والعباد "

برعاية مركز العيون في المستشفى نجاح عملية حول وراثي لشاب عشريني



اعلن مركز العيون في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن نجاح عملية حول وراثي لشاب عشريني.

وقد أوضح اخصائي طب وجراحة العيون في المستشفى الدكتور اكرم زغيب/ جمهورية لبنان: ان شابا كان يعاني من حول وراثي وكان من المفترض اجراء عمليتين في اوقات مختلفة ولكن اكتفينا بعملية واحدة وكانت ناجحة للغاية. واضاف « بعد مرور عشرين يوما بانت نتائج العملية وقد تم تصحيح الحول باستخدام احدث التقنيات الجراحية في المستشفى «. الجدير بالذكر ان مركز العيون في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري يستقطب كفاءات عالمية ويوفر اجهزة حديثة تغني المراجع من السفر خارج العراق من اجل تلقي العلاج.

بعد ظهور نتائج فحص دائرة صحة كربلاء المستشفى خال من البكتيريا تماماً



Holy Karbala government
Karbala health directorate
Technical affairs department
Infection Control Division

جمهورية العراق
محافظة كربلاء المقدسة
دائرة صحة كربلاء المقدسة
قسم الامور الفنية
شعبة مكافحة العدوى

العدد / ٢٩٩٥
التاريخ / ٢٠٢١/٨/٢٤

مناسبة / تقرير الباسلة لشهر الاشهاد

الى / مستشفى الحجة الاهلي
م / نتائج مسحات

السلام عليكم/
اشارة الى كتاب مختبر الصحة العامة المرقم (٢٧٢٣) في ٢٠٢١/٨/٢٤ والمتضمن اجراء الفحص البكتريولوجي على المسحات المأخوذة من قبل شعبة المختبرات بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٢ وكانت جميع النتائج سالبة.

للتفضل بالاطلاع ...مع التقدير

الطبيب الاقدم
د. عمار كاظم ياسين
معاون المدير العام
٢٠٢١/ ٨ / ٢٤

نسخة منه الى/
قسم الامور الفنية / شعبة متابعة تحري المناشئ لغرض

كشف مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن نتائج فحص البكتريا للمسحات المأخوذة من المستشفى من قبل شعبة المختبرات في دائرة صحة كربلاء حيث اظهرت جميع المسحات خلو مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من اي نوع من انواع البكتريا. وبذلك يكون المستشفى قد اتم ٣٤ شهرا متواصلة من دون تسجيل اي تلوث في اقسامه. وتأتي هذه النتائج نظراً لحرص المستشفى على سلامة المراجعين وذلك باستخدام احدث التقنيات والمواد المستوردة من مناشئ عالمية.

العدد | 40 السنة الثالثة | تشرين الأول/2021 م - ربيع الاول/1443 هـ

المقال الطبي:

هشاشة العظام osteoporosis

الدكتور وسام الطائي

مرض هشاشة العظام من الأمراض الصامتة والتي قد تنشأ بدون ألم لذلك فإنه من الضروري جدا أن نبني عظاما قوية في شبابنا، ونحافظ عليها مع تقدم العمر وإذا لم تتم الوقاية من هذا المرض أو علاجه فيمكن للمرض أن يتفاقم دون حدوث أعراض إلى أن يحدث كسر في العظام بعد حادث بسيط، مثل السقوط، أو حتى السعال، أو العطس وخصوصا في عظام الفخذ والرسغ والعمود الفقري والكسور التي تصيب عظام فقرات العمود الفقري قد تجعل الأشخاص المصابين بهشاشة العظام ينقصون في الطول وقد تصبح ظهورهم منحنية بشدة ومحدبة.

العوامل التى تساعد على هشاشة (ترقق) العظام:

- **السن:** يزداد العظم هشاشة كلما تقدم سن الشخص. ويزداد المعدل فوق سن الأربعين ولا سيما عند النساء بعد انقطاع الدورة الشهرية.
- **الجنس:** تزداد نسبة الإصابة في السيدات عنها في الرجال لأن النساء لديهن كتلة عظمية أقل من الرجال.
- **وجود تاريخ مرضي لكسر:** سواء أصيب المريض او احد والديه بكسر
- **وزن المريض:** تزداد هشاشة العظام في المرضى الذين يعانون من نحافة شديدة.
- **انقطاع الدورة الشهرية في السيدات:** سواء كان ذلك طبيعيا أو نتيجة جراحة.
- **التدخين**
- **قلة تناول الكالسيوم أو نقص في امتصاصه**
- **انعدام أو قلة التعرض لأشعة الشمس**
- **عدم ممارسة الرياضة بشكل كافٍ**
- **الأدويـة:** هنـــــاك بعض الأدوية التي تساعد على حدوث هشاشة العظام ولا سيما الكورتيزون. بالإضافة لبعض الأدوية التي تعالج الصرع والأدوية التي تساعد على سيولة الدم

الوقاية: الاهتمام بتناول كميات مناسبة من الكالسيوم وهو موجود في الألبان ومنتجاته وفي البيض.

- التعرض لأشعة الشمس بصورة كافية (لا يجب أن يكون التعرض بصورة مباشرة)
- تناول فيتامين د وهو موجود في الأطعمة التالية: الكبدة و السمك و صفار البيض
- ممارسة الرياضة بصفة منتظمة مثل المشي لمدة نصف ساعة ثلاث مرات يوميا
- تجنب المشروبات التي تحتوى على نسبة عالية من الكافيين مثل القهوة و الشاي و المشروبات الغازية لأنها تقلل من إمتصاص الكالسيوم.
- التوقف عن التدخين.

موكب ساقي كربلاء الطبي

قدم خدماته المجانية خلال زيارة الأربعين





استقبل مستشفى الامام الحجة عج الخيري وبرعاية موكب ساقي كربلاء الطبي زوار ابي عبدالله الحسين (ع) في وحدة الطوارئ وللعام الخامس على التوالي خلال زيارة أربعين الامام الحسين (ع) من ١٣/صفر ولغاية ٢٠/صفر/ ١٤٤٣هـ.

وقد تلقى مايقارب (٢٠٠٠) زائر خدمة طبية وعلاجية وتمريضية مجانية، في وحدة الطوارئ في المستشفى طيلة أيام زيارة الأربعين والتي امتدت على مدى (٨) أيام وقد قدمت الخدمات بأحترافية وتميز وفق معايير مكافحة العدوى.

اجهزتنا الطبية



ho ter

يستعمل لمراقبة انتظام خفقات القلب لمدة ٢٤ الى ٤٢ ساعة عند المرضى الذين يعانون من: عدم الانتظام في دقات القلب، غياب مفاجئ عن الوعي، تحديد وضع خفقان القلب عند المرضى الذين تعرضوا لجلطات دماغية وغيرها.

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى
يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة الدورية

العـراق - كربـــلاء المقدســـة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886



العدد 41
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة الثالثة تشرين الثاني/2021 م - ربيع الثاني/1443 هـ
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي

اليوم العالمي للسكري

ان الهدف من الاحتفال باليوم العالمي لمرض السكري بتأريخ ١٤/ نوفمبر من كل عام هو لرفع مستوى الوعي حول داء السكري في المجتمع، وتشجيع التشخيص المبكر، ودعم المتضررين والعمل على الوقاية من مضاعفاته، وزيادة الوعي حول العلامات التحذيرية للإصابة به.

أخبارنا

اجتماع للكوادر التمريضية
بهدف الارتقاء بالجودة والخدمات



عقد المستشفى اجتماعا ضم الكوادر التمريضية في ردهات الرقود وصالات الولادت الطبيعية والخدج وبحضور المشرف العام والمدير الطبي ومديرة قسم النسائية والتوليد ومسؤول قسم الجودة حيث اشاد المشرف العام بمستوى الخدمات التمريضية مشددا على ضرورة الارتقاء بمستوى الخدمات خصوصا في ظل التحديات التي تواجهها المنظومة الصحية في المرحلة الحالية والمستقبلية لضمان الجودة وديمومة العمل.

للشهر الـ 35 على التوالي المستشفى خال من أي بكتريا او جراثيم


بالوثائق : مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري

للشهر الـ 35 على التوالي ينفرد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في تحقيق منجز جديد في مجال الفحص البكتريولوجي اذ اظهرت اخر نتائج المسحات المأخوذة من قبل شعبة مكافحة العدوى في دائرة صحة كربلاء خلو المستشفى من اي نوع من انواع البكتريا والجراثيم بحسب الكتاب رقم 25710 بتاريخ 20/9/2021 .وبهذا يكون المستشفى قد اكمل ٣٥ شهرا دون تسجيل اي نوع من انواع البكتريا.

ويسعى المستشفى للحفاظ على الجودة والنظافة حيث حقق المستشفى مؤخرا انجازا اخر يضاف الى منجزاته في مجال تحقيق الظروف الصحية الامنة للمراجعين وذلك من خلال العمل الدؤوب في مكافحة العدوى وديمومة نظافة المستشفى بجميع اقسامها وباستخدام احدث تقنيات التعقيم بشكل دائم ومستمر.

ابتهاجا بالمولد النبوي
باقات ورد للمرضى والكوادر العاملة...



ابتهاجا بمولد النبي الخاتم (صلى اللّه عليه واله) اهدى مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري باقات من الورود للراقدين والكوادر الطبية العاملة العاملة من قبل ادارة المستشفى ورؤساء بعض الاقسام حيث تم زيارة المرضى في غرف الرقود وتقديم التهاني لهم بهذه المناسبة البهيجة.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى
وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي : imamalhojahospital@gmail.com
العـراق - كربـلاء المقدسـة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886

حياة | العـدد 41 | السنة الثالثة | تشرين الثاني/2021 م - ربيع الثاني/1443 هـ

المقال الطبي:

مرض السكري أنواعه وفروقاته

بقلم الدكتور اكرم عبد الحسن

مرض السكري هو مجموعة من الاضطرابات الصحية التي تؤثر على كيفية تعامل الجسم مع سكر الدم، وفي جميع انواع المرض ترتفع فيه نسبة السكر عن المستوى الطبيعي، وسكر الدم يعتبر من المصادر الحيوية الرئيسية التي تستخدمها الخلايا لانتاج الطاقة في الجسم وهو كذلك مصدر طاقة الدماغ الرئيسي.

مرض السكري ينقسم على نوعين ويعتبر النوع الثاني هو الاكثر انتشارا بالاضافة الى وجود العديد من الفروقات وهي كالاتي :

اولا: الفرق في الاعراض

تتشابه اعراض مرض السكري من النوع الاول والثاني ولكن تختلف في سرعة ظهورها، اذ تظهر بشكل سريع ومفاجئ للأشخاص المصابين بالنوع الاول وببطئ للأشخاص المصابين من النوع الثاني

والاعراض هي: زيادة العطش / بول متكرر / جوع شديد / تهيج / نزول وزن غير مبرر / تعب واعياء / عدم وضوح الرؤية / تكرار الاصابات بالعدوى مثل العدوى المهبلية.

ثانيا: الفرق في الاسباب

النوع الاول من مرض السكري تعود اسبابه الى مزيج من وجود قابلية وراثية وعوامل بيئية، اما بالنسبة للوزن فيعتقد بعدم وجود دور له في ذلك وقد تبين ان هذا النوع من المرض يهاجم الجهاز المناعي الخلايا المنتجة للانسولين في الجسم فيدمرها.

اما النوع الثاني فيعود السبب الى عوامل بيئية جينية تلعب دور رئيسي واكثرها السمنة وارتباطها بما يسمى مقاومة خلايا الجسم لهرمون الانسولين مع عدم قدرة البنكرياس على انتاج المزيد منه لتعويض هذه المقاومة.

الفرق في العلاج:

النوع الاول: يشترط فيه حقن الانسولين وبهذا الحال يحتاج المصاب الى قياس سكر الدم الى عدة مرات في اليوم.

النوع الثاني: يبدأ العلاج باجراءات تعديل نمط الحياه مثل ممارسة التمارين الرياضية وتقليل الوزن وكذلك استخدام العلاجات التي تحفز البنكرياس على افراز الانسولين او تقليل من مقاومة الانسولين.

خدماتـــنا

نود اعلام مراجعاتنا الكريمات بتمديد أوقات العيادة المجانية للنسائية والتوليد يوم الثلاثاء من الساعة (9.00 صباحا ولغاية الساعة 5.00 بعد العصر) وستكون الدكتورة تكتم صخر متواجدة من الساعة (9:00 - 1:00) والدكتورة ايناس مظفر الجوادي (1:00 - 5:00).



في أروقة المستشفى:



الصيدلية:

يتطابق سياق عمل الصيدلية مع نظام المواصفات العالمية من حيث تعاطي الدواء والخزن الملائم وشروط التبريد المقررة من قبل منظمة الصحة العالمية ونقابة الصيادلة في جمهورية العراق، كما توفر الصيدلية كافة الادوية والمستلزمات الطبية ومن شركات المناشئ العالمية الرصينة.

تتشعب الصيدلية الى خارجية وداخلية، حيث تكون الصيدلية الخارجية في الطابق الارضي في الجناح الغربي للمستشفى وتستقبل المراجعين على مدار الساعة وفي جميع الاوقات. اما الصيدلية الداخلية فهي تعني بمرضى الرقود في الاقسام الباطنية والجراحية والنسائية والتوليد، اضافة الى وحدات العناية المركزة وتقدم لهم الخدمة السريرية على مدار الساعة وبأشراف صيدلانيين متمرسين.

وجه من الكادر



الدكـــتور علي كاظم

اخصائي امراض الباطنية

بكالوريوس طب وجراحة عامة/ جامعة كربلاء.

شهادة البورد العراقي لطب الامراض الباطنية.

العدد 42

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



اليوم العالمي لذوي الاحتياجات الخاصة

خصصت الهيئة العامة للأمم المتحدة يوم الثالث من كانون الثاني ليكون اليوم العالمي للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة وذلك بهدف تسليط الضوء على الأشخاص ذوي الإعاقة، والتركيز على هذه الفئة كونها من الفئات المهمشة في المجتمع من اجل زيادة الوعي تجاه قضاياهم وتعلّم أنفع السبل لمساعدتهم للمضيّ قدمًا في حياتهم وتجاوز الصعاب والتحديات.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي

السنة الثالثة كانون الأول/2021 م – جمادى الأول/1443 هـ

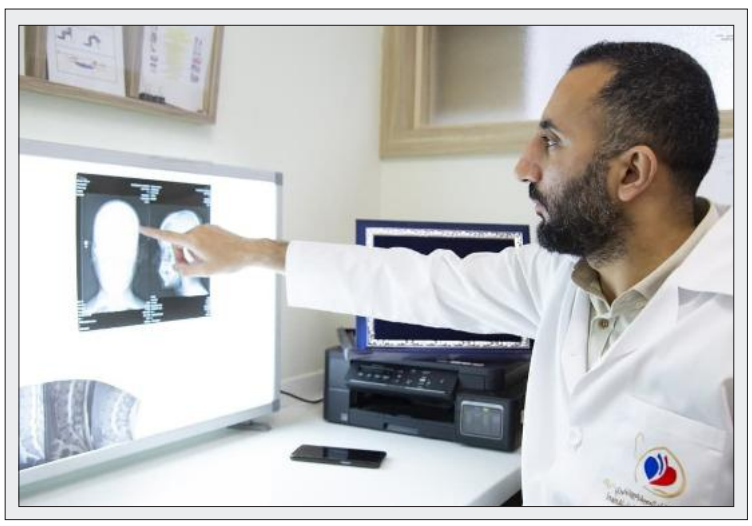
أخبارنا

بعد تجديد ثقتها بمختبر التحليلات المرضية
الهيئة العراقية للاعتماد تثني على جهود العاملين



جددت الهيئة العراقية للاعتماد ثقتها بمختبر التحليلات المرضية بمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري. جاء ذلك خلال زيارة ممثلة الهيئة العراقية للاعتماد الدكتورة شهلاء محمد الطائي التي ذكرت في تصريح لإعلام المستشفى: " اننا في متابعة مستمرة لإدامة الشهادة التي تم منحها للمستشفى من خلال متابعة ورصد التدقيق الداخلي لمتطلبات (Internal audit) نتائج السيطرة النوعية الداخلية والخارجية وبعد الاطلاع على الوثائق ظهران نتائج السيطرة النوعية الخارجية للمستشفى مع شركة راندوكس في المملكة المتحدة مع مقارنة 48,000 مختبر حول العالم لعام 2020 كانت دقيقة للغاية ".

اثر حادث سير ادى لخسف في الجمجمة وفقدان الذاكرة
عملية نادرة لشاب ثلاثيني تتكلل بالنجاح



نجح فريق طبي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في ترميم وترقيع جمجمة شاب ثلاثيني تعرض لحادث سير فقد على اثرها الذاكرة. وذكر اخصائي جراحة الاعصاب والدماغ والمشرف على العملية الدكتور حازم موجد: ان هذه العملية من العمليات المعقدة حيث تعرض الشاب لكسر انخسافي وفقدان عظم الجمجمة وتشوهات في الوجه مع فقدان الذاكرة. واضاف: **اجرينا له عملية ترقيع الجمجمة باستخدام عظم صناعي وكانت العملية ناجحة للغاية وقد اخرج المريض متحسناً وعادت ذاكرته كما في السابق.**

حفل تكريمي للمدير الطبي بالتزامن مع ختام مهامه



اقام المستشفى حفلا لتكريم المدير الطبي الدكتور هادي عواد الخزاعي وذكر المكتب الاعلامي في المستشفى " اقيم الحفل بمناسبة نهاية تكليف المدير الطبي الدكتور هادي عواد الخزاعي تثمينا للجهود التي بذلها طيلة أيام عمله " واضاف المكتب " تضمن الحفل عرض فلم قصير لمنجزات صاحب المناسبة ثم كلمة القاها سماحة السيد حسين القزويني تلتها كلمة لمدير القسم التمريضي الاستاذ علي راضي ومن ثم كلمة الدكتور هادي عواد الذي تم تكريمه في ختام الحفل " كما تضمن الحفل فقرة الترحيب بالمدير الطبي الجديد اخصائي العظام والكسور الدكتور حيدر ظاهر الذي تسلم مهام المدير الطبي خلفا للدكتور هادي عواد .

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى
وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي : imamalhojahospital@gmail.com

العـراق - كربـلاء المقدسـة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886

المقال الطبي:

الفطر الشرجي - Anal fissure

بقلم الدكتور عماد عبد الصاحب

الفطر الشرجي هو تمزق أو جرح تلقائي في جلد القناة الشرجية يظهر بخروج دم فاتح اللون من فتحة الشرج إذا كان التمزق حاد ويكون مصحوباً بألم شديد دوري اثناء التغوظ، لكن أن كان مزمناً فإن حدة الألم غالبًا ما تكون أقل. شقوق الشرج عادة ما تمتد من فتحة الشرج، وعادة ما تقع في المنتصف، ربما بسبب أن جدار الشرج في هذا المكان يكون نسبيًا غير مدعوم.

قد يكون الشرخ سطحيًا وقد يكون أسفل العضلة العاصرة، وغالبًا ما يصيب الرجال إلا أنه أحياناً يحدث عند النساء في بعض الحالات النادرة.

الأسباب:

أكثر أسباب الفطر الشرجي ترجع لشد الغشاء المخاطى المبطن للقناة الشرجية أكثر من طاقته، على سبيل المثال، تحدث الشروخ الشرجية كثيراً في النساء بعد الولادة، وبعد حركات الأمعاء الصعبة، او ممارسة الجنس الشرجى، وعند الرضع بعد الإمساك..

الوقاية:

تجنب الحزق اي الضغط بشدة لاخراج التبرز، ويشمل ذلك علاج ومنع الإمساك من خلال تناول الأغذية الغنية بالالياف وشرب ما يكفي من المياه.

العناية بنظافة الشرج بعد التغوظ

العلاج:

العلاج غير الجراحي هو العلاج المرجح في البداية لكل من الفطر الحاد والفطر المزمن. طرق العلاج المتعارف عليها تشمل حمامات الماء الدافئة، المخدرات الموضعية، الطعام الغنى بالالياف، وملينات الامعاء.

التدخل الجراحي قد يكون لازما لعلاج الشروخ العميقة المزمنة التي لا تستجيب للعلاج الدوائى. على الرغم من ارتفاع نسبة النجاح (٩٥ ٪)، إلا أنها لا تستخدم إلا بعد فشل العلاج الدوائى نظرا للمضاعفات المحتملة. وتشمل: عدم التحكم بعصارة الخاتم وتسرب الغازات وعدم السيطرة عليها إضافة الى مضاعفات التخدير ومن اهم هذه العمليات هي الشق الجانبي للعضلة العاصرة الداخلية.



تغيير اوقات الدوام

تم تغيير أوقات دوام العيادات الاستشارية في الفترة المسائية ليكون من الساعة 4:00 عصراً وحتى الساعة 8:00 مساءً، علماً ان استشارية النسائية والتوليد تبقى أوقات الدوام نفسها عدا يومي الخميس والجمعة مساءً سيكون من (4:00 - 8:00).

دورات وورش للكوادر تلقى نجاحا باهرا





بهدف الارتقاء بالصحة العامة ومستوى الوعي الصحي في ارض كربلاء المقدسة، اقام المستشفى مجموعة من الدورات التدريبية وورش العمل للكوادر الطبية والتمريضية بهدف تقديم افضل الخدمات للمراجعين ، وتضمنت الورش:

- سلسلة دورات لتدريب الاطباء المقيمين الدوريين والأقدمين على أسس التعامل مع الحالات الطارئة حاضر فيها المدرب الدولي الدكتور حسين محيبس اخصائي الأطفال والدكتور حازم موجد اخصائي جراحة الاعصاب. وتستمر المحاضرات خلال شهر كانون الأول بواقع محاضرة اسبوعياً.
- ورشة تدريبية لطلبة قسم تقنيات التخدير في جامعات الصفوة والمستقبل والزهراء، وتضمنت الورشة برنامج تدريبي حول اجراءات الانعاش القلبي الرئوي ومقياس غلاسكو لمعدل الوعي للمرضى والمصابين وكيفية عمل التخدير العام والموضعي للمرضى مع كيفية عمل انبوب الرغامي في القصبات الهوائية.

والجدير بالذكر ان المستشفى يولي أهمية بالغة بالمناسبات العالمية المتعلقة في المجال الصحي ومنها اليوم العالمي لمرضى السكري، اذ عقد ندوة علمية في المستشفى تفضل بتقديمها اخصائي الباطنية ومرض السكري الدكتور قصي الزجاجي.

وجه من الكادر



الدكتور عبد الأمير نوري

ممارس اقدم – طب التخدير

حاصل على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة العامة من جامعة صلاح الدين / كلية الطب. رئيس قسم التخدير في مستشفى الحسين التعليمي / كربلاء.

العدد 43
السنة الرابعة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

كلنا أمـــل إنه عام خير

2022

يطيب لأُسرة مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري
أن تهديكم أجـــمل باقات التهاني بمناسبة حلول
العام الجديد متمنين لكـــم موفور الصحة والسعادة
كل عام وأنتم بألف خير

حياة HAYAT

مسير أمل ومشروع حياة

كانون الثاني/2022 م – جمادى الأول/1443 هـ

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري – القسم الإعلامي

أخبارنا

التطوير المهني والتجديد والابداع غايتنا

نشاط علمي مميز شهده المستشفى خلال شهر واحد فقط ..

يولي مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري اهمية خاصة للنشاطات العلمية كونها تمثل أضافة مهنية بارزة وماكنة للتجدد والابداع، فخلال شهر واحد عقد المستشفى اربع ندوات علمية استضاف فيها اطباء من داخل وخارج العراق وقد تنوعت لتشمل كافة التخصصات الطبية. أول هذه الندوات كانت في مجال التداخل القسطاري ألقاها الدكتور محمد دبوق – جمهورية لبنان والثانية كانت بعنوان « الاخلاق الطبية قسم هيبوقراط إنموذجاً « قدمها خبير ادارة الجودة الاستاذ سلام القريني اما الندوة الثالثة فكانت بخصوص شلل الضفيرة العضدية لدى الاطفال حديثي



الولادة حاضر فيها نخبة من خيرة الاطباء المتخصصين فيما كانت الندوة الرابعة بعنوان "زرع الصمام الأبهري قسطاريًا (**TAVI**) لعلاج تضيق الأبهر" حاضر فيها اخصائي طب القلب التداخلي الدكتور جعفر علي سيد – كندا. هذا ويستمر المستشفى في اقامة الندوات والمحاضرات العلمية بشكل دائم ومستمر من اجل ديمومة الجودة وتطوير العمل المهني والصحي في البلاد.

فريق قسطرة القلب ينجح في انقاذ حياة سبعينية تعرضت لنوبة قلبية حادة



نجح فريق قســـطرة شرايين القلـــب في المستشفى في انقاذ حـــياة سيدة سبعينية تعرضـــت لنوبة قلبية حادة. وذكر اخصائي امراض القلب والعلاج القســـطاري الدكتور سامي سعد – جمهورية لبنان ان النوبة التي تعرضت لها السيدة سببها انسداد ثلاثة شرايين وكان من المفترض ان تجرى لها عملية القلب المفتوح الا ان حالتها لم تكن تسمح بذلك خصوصاً انها تعاني من الضغط والسكر مما دفع الفريق الجراحي بمعية الدكتور محمد دبوق – جمهورية لبنان الى استخدام العلاج القسطاري كوسيلة لإبقائها على قيد الحياة.

واضاف الدكتور سعد: تم فتح الشرايين المسدودة باستخدام احدث التقنيات وكانت العملية معقدة للغاية لكن النتائج كانت ممتازة حيث استعادت السيدة صحتها وقد غادرت المستشفى بعد اكتسابها الشفاء التام.

وفد ثانوية الصالحات للبنات في ضيافة المستشفى



استقبل مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري وفدا طلابيا من ثانوية الصالحات للبنات احدى المدارس التابعة لمؤسسة الاغاثة والتنمية. وقد تجول الوفد في اروقة المستشفى وتعرف على الاقسام الطبية وطبيعة عملها. وفي ختام جولته التقى الوفد بالمشرف العام للمستشفى الذي اعطى شرحاً مفصلاً عن الخدمات التي تقدم للمراجعين.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى
وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

العـــراق - كربـــلاء المقدســـة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)
+964 07728222230 - 07817278886

حياة
العدد 43 | السنة الرابعة | كانون الثاني/2022 م - جمادى الأول/1443 هـ

خدماتنا:



خدمة المتابعة الطبية بعد الخروج من المستشفى

من بين الخدمات المجانية التي يقدمها المستشفى هي متابعة الحالة الصحية للمرضى الذين خضعوا للعمليات او التداخلات الجراحية، حيث يتم الاتصال بالمريض بعد خروجه من المستشفى من قبل الطبيب المقيم وذلك من أجل الاطمئنان على صحة المريض البدنية والنفسية والإجابة عن تساؤلاته واستفساراته والكشف المبكر عن المضاعفات المحتملة في حالة الشك بوجود مضاعفات، يُطلب من المريض زيارة الطبيب المختص في المستشفى او في عيادته الخاصة وإجراء التحاليل اللازمة، كما يتم إعلام الطبيب الجراح بكافة المستجدات عن صحة مريضه.



نوع الخدمة	العدد	المبلغ
معاينة الأطفال	428	5.136.000 IQD
معاينة الباطنية	1196	14.352.000 IQD
معاينة الجراحة	137	1.644.000 IQD
معاينة الناظور	202	2.424.000 IQD
معاينة النسائية	1348	15.176.000 IQD
معاينة العيادة المجانية	2735	27.350.000 IQD
استمارات التخفيض	5244	334.560.500 IQD
المجموع	11290	401.650.500 IQD

كشف مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن الخصومات في مبالغ العلاج المخفضة والخدمات المجانية للعام المنصرم 2021 وذكر القسم المالي في المستشفى « ان المبالغ التي تم تخفيضها للمراجعين من ذوي الدخل المحدود والعوائل المتعففة والمعدومة فضلا عن المعاينة و الاستشاريات المجانية بلغت (**401,650,500**) وهذه المبالغ موثقة بالسجلات مع ارقام هواتف الاشخاص الذين تم شمولهم بخدمات التخفيض او الخدمات المجانية، فيما وصل عدد المستفيدين من الخدمات المجانية والتخفيضات الى (11290) شخص بزيادة 68% عن الاعوام الماضية، وبذلك يكون المستشفى قد وسع من نطاق خدماته المجانية لهذا العام مقارنة بالعام الماضي حيث بلغ عدد الاشخاص المستفيدين من الخدمات في العام الماضي (7696).

المقال الطبي:

اختبار عنق الرحم

د. ايناس مظفر

أختبار أو مسحة عنق الرحم هو إجراء يستخدم للكشف عن سرطان عنق الرحم مبكرًا حيث يتم التأكد من احتمالية وجود خلايا سرطانية عبر أخذ المسحة لأجل جمع خلايا متعددة من عنق الرحم وفحصها بالمختبر بحثًا عن نمو غير طبيعي.

وتساعد مسحة عنق الرحم في الدلالة على مدى احتمال تطور السرطان مستقبلًا فهي تعد الخطوة الأولى في وقف تطوره في حال تشخيصه والتعافي منه.



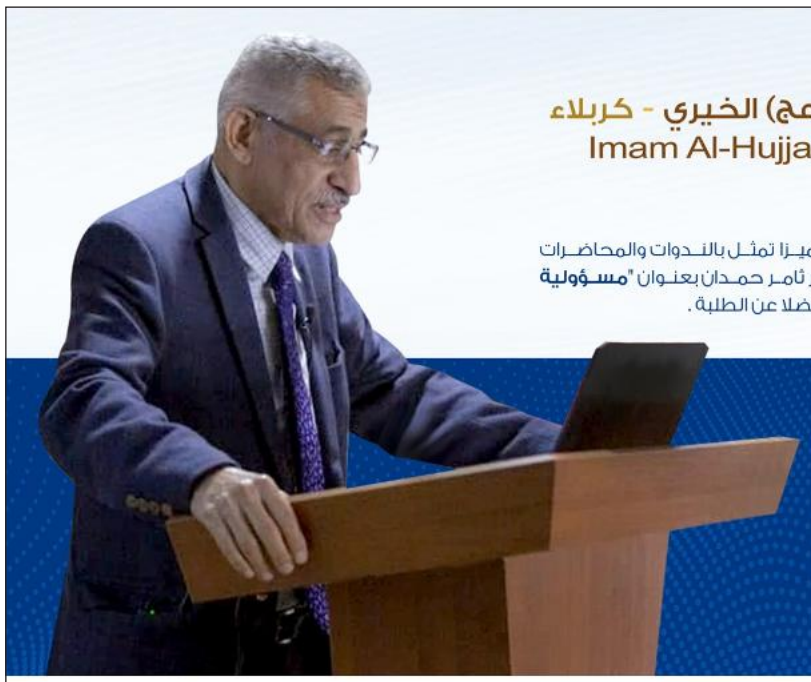
متى يجب إجراء مسحة عنق الرحم؟

أكدت إحدى الدراسات الحديثة والتوجيهات الطبية على ضرورة عمل مسحة عنق الرحم للنساء ابتداءً من عمر 21 سنة إلى عمر 65 سنة والانتظام عليها كل ثلاث سنوات الى خمس سنوات. وقد تتمكن النساء فوق عمر 65 عامًا من التوقف عن إجراء فحص المسحة إذا كانت النتائج السابقة طبيعية.

دلالة نتيجة فحص مسحة عنق الرحم

1. **النتيجة السلبية:** تعني عدم نمو او وجود خلايا غريبة المظهر في عنق الرحم وهي النتيجة المرجوة من جميع النساء على ان يتم عمل إجراء احترازي بعد ثلاث سنوات من النتيجة.

2. **النتيجة الإيجابية:** تعني أن المرأة مصابة بسرطان عنق الرحم وربما يكون مؤشرًا على الإصابة بالتهاب خفيف أو تغييرات بسيطة في خلايا المنطقة يطلق عليها خلل التنسج. في هذه الحالة يتم إعطاء المرأة بعض الأدوية وطلب إجراء الفحص مرة أخرى في ظرف عدة شهور.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

محاضرة علمية

شهدت قاعة المحاضرات في المستشفى نشاطا علميا مميزا تمثل بالندوات والمحاضرات التخصصية ومن ابرزها المحاضرة التي القاها الاستاذ الدكتور ثامر حمدان بعنوان "**مسؤولية الطبيب امام الخطأ الطبي**" حضرها كبار الاطباء المتخصصين فضلا عن الطلبة.

السنة الرابعة - العدد 44 شباط 2022 – رجب 1443

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

أخبارنا

طفل بعمر ١٨ يوم يخضع لعملية جراحية نوعية ...



اختصاص جراحة المسالك البولية الدكتور أمير الأعرجي

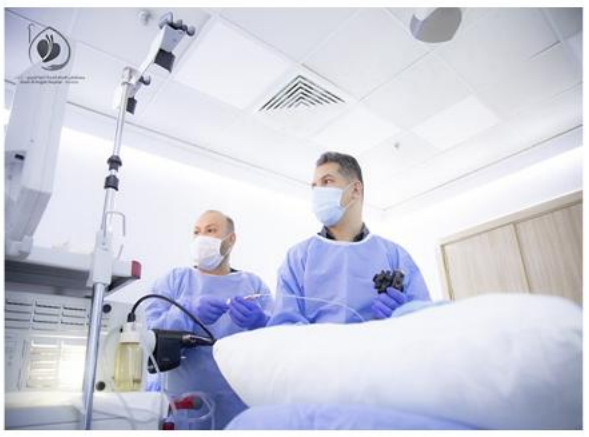
اجرى اطباء ماهرون في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عملية جراحية نوعية لطفل بعمر ١٨ يوم من محافظة المثنى يعاني من انسداد شديد في الحالبين وذكر اخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية في المستشفى والمشرف على حالة الطفل الدكتور أمير الاعرجي ان الطفل ادخل لإجراء عملية ناظورية طارئة تم فيها إدخال قسطرتي الحالبين مع قسطرة بولية لافراغ الكليتين والتخلص من الادرار المنحبس فيهما مما أدى الى اعادة وظائف الكلية إلى طبيعتها وزيادة كمية الادرار وتحسن حالة الطفل.



ووصف الاعرجي العملية بالصعبة لصغر عمر الطفل وصعوبة التخدير وانعدام العدد الناظورية التي يمكن استخدامها بعمر طفل بوزن الصغير(٥.٢كغم).

شابة عشرينية تبتلع إبرتي خياطة عن طريق الخطأ
براعة أخصائيو المستشفى يتدخلون في الوقت المناسب

نجح أخصائيو قسم الجهاز الهضمي والكبد في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في انقاذ شابة عشرينية ابتلعت إبرتي خياطة عن طريق الخطأ.



وذكر الدكتور نجاح السعدي اخصائي الجهاز الهضمي والكبد " تم استخراج الاجسام الغريبة (ابرتا خياطة) باستخدام الناظور دون الحاجة الى شق جراحي وفي وقت قصير ومن دون اي مضاعفات وقد اخرجت الشابة الى البيت بعد ساعات قليلة ". يذكر ان الكادر الطبي المشرف على هذه الحالة متكون من الدكتور نجاح كاظم السعدي ومساعديه سمير عباس الاسدي وحنين علاوي.

الندوات العلمية والمحاضرات التخصصية طريقنا نحو الجودة ..



عقد في قاعة المحاضرات ندوة علمية تخصصية بعنوان "**مستجدات الولادة الصامتة**" حاضر فيها كل من اخصائية النسائية والتوليد الدكتورة ايناس مظفر واخصائي التخدير الدكتور زيد محمد علي.



السنة الرابعة العدد 44
شباط 2022 - رجب 1443

مايميزنا...



التوثيق الطبي الالكتروني طريقنا الى الجودة

شعارٌ اطلقهُ المستشفى سعياً منه لتعزيز الإتقان والجودة وتقديم خدمات بمنتهى الدقة والمهنية وبما ينسجم وطموح المراجعين

يعتبر التوثيق الطبي اساس السجل الطبي للمريض لاحتوائه على تفاصيل رعاية المرضى من الدخول الى الخروج.

لماذا نسعى لتحقيق التوثيق الطبي؟

1. لحماية المريض وصيانة حقوقه من اي تقصير واهمال .
2. لتحسين الخدمات الصحية وتعزيز الاتقان والجودة .
3. للتواصل الفعال مع اعضاء الفريق الطبي وتحسين نتائج المرضى .
4. لتلبية الامور القانونية والمهنية والوصول للإحصائيات الصحية الدقيقة .

المقال الطبي:

متحور أوميكرون والاطفال

اخصائي طب الأطفال الدكتور حيدر عادل

بناءً على المعلومات المتاحة، تعتقد منظمة الصحة العالمية أنه من المحتمل أن يفوق انتشار متحور اوميكرون متحور دلتا خاصة بين الأطفال، نظرا لعدم تطعيم الاطفال بلقاحات كورونا في اغلب بلدان العالم.

يعاني الأطفال من الأعراض المختلفة لـ كورونا، بعضها شائع للغاية مثل الحمى والتعب والسعال وفقدان حاسة الشم والتذوق والصداع الحاد. قد يصاب الأطفال الذين يصابون بأوميكرون بعدوى في الجهاز التنفسي العلوي، مما يؤدي إلى الخناق، وهو حالة تعكس عدوى في مجرى الهواء العلوي، والتي لا تمنع التنفس فحسب، بل تؤدي أيضًا إلى إصدار صوت خشخشة مميز، وعادة، قد يكون مصحوبًا بحمى وبحة في الصوت وصعوبة في التنفس أو ضجيج.

أفاد باحثون بأن سلالة أوميكرون من فيروس كورونا تسببت في ارتفاع معدل نقل الأطفال الرضع في المملكة المتحدة إلى المستشفى عن معدلات نقلهم بسبب السلالات السابقة من كوفيد-١٩، إلا أن فترات الإقامة في المستشفى كانت قصيرة. وذكر فريق البحث أن نسبة الرضع الذين لم يتموا عامهم الأول بلغت ٤٢% من إجمالي الأطفال الذين تم نقلهم إلى المستشفى خلال موجة أوميكرون، مقارنة بـ ٣٠% بين أيار/ مايو ومنتصف كانون الأول/ ديسمبر عندما كانت سلالة دلتا هي السائدة.

ورغم ذلك كانت اختبارات الرضع الذين دخلوا المستشفى إيجابية حيث لم يتم تسجيل وفيات بينهم، وكانت حاجتهم للأكسجين أقل ومعدل إدخالهم وحدات الرعاية المركزة أقل مقارنة بموجة دلتا. وتعزز هذه البيانات أدلة في الولايات المتحدة تشير إلى ارتفاع معدل نقل الرضع إلى المستشفى بسبب أوميكرون. إلا أن فريق البحث في المملكة المتحدة ذكر أن ذلك يندرج تحت المتوقع عادة خلال شتاء مليء بحالات العدوى التنفسية.

ومع ذلك فإن تلقّي اللقاحات واتخاذ احتياطات من قبيل تجنب الأماكن المزدحمة والمحافظة على مسافة من الآخرين وارتداء كمامة هي أمور مهمة جداً للمساعدة في منع انتشار كوفيد١٩-، وهي إجراءات فعّالة ضد المتحوّرات الأخرى. حتى الآن يبدو أن اللقاحات المتوفرة حاليا توفر حماية كبيرة ضد الأمراض الشديدة والوفاة حسب تقارير منظمة الصحة العالمية.

خدمات مميزة

عيادة تخطيط الأعصاب

تقدم عيادة تخطيط الاعصاب والعضلات فحوصات لتشخيص الأمراض التالية:

- تليف أعصاب اليد اوالقدم او اي عصب مثلا CTS او TTS.
- اضرار الاعصاب من اصابات الحوادث.
- التهاب الأعصاب المحيطية peripheral neuropathy.
- تشخيص اضرار الفقرات root lesion وتقييم شدة الضرر.
- التهاب العضلات myopathy.
- وهن العضلات MG.
- التهاب واصابات عصب الوجه facial palsy.
- تخطيط العصب البصري VEP.



وهناك فحوصات اخرى كثيرة مثل قياس الإدراك لدى بعض مرضى فقدان الذاكرة اوالأمراض النفسية عن طريق فحص P300 وما إلى ذلك.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
السنة الرابعة - العدد 45 أذار 2022 – شعبان 1443
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام



السلام عليك يا صاحب الزمان

نبارك لكم مولد منقذ البشرية الإمام الحجة المنتظر (عجل الله فرجه الشريف)
ونسأل الله أن يعجل فرجه وان يجعلنا من أنصاره وأعوانه

أخبارنا

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري
ينفرد بعملية نوعية وينقذ حياة خمسيني...



نجح أطباء مستشفى الإمام الحجة(عج) الخيري في إنقاذ حياة خمسيني من سكنة محافظة بابل يعاني من وجود ورم سرطاني في الحالب وذكر المكتب الاعلامي في المستشفى " ان العملية تعتبر نوعية ينفرد فيها المستشفى نظرا لكفاءة الكادر الطبي ومهارتهم في العملية الجراحية فضلا عن الأجهزة المتطورة التي توفرها المستشفى بغية إنقاذ حياة الناس في الحالات المماثلة".

واضاف " **ان عملية رفع الكلى والحالب وجزء من المثانة تم من خلال تقنية تنظير البطن وبوقت قياسي قدره ساعتين ونصف وقد اشرف على العملية الدكتور رياض رشيد طعمة وكادر طبي متخصص** ".

علما ان المريض قد غادر المستشفى بعد ٤٨ ساعة وهو بحالة جيدة والحمد لله.



ندوة علمية

بمناسبة اليوم العالمي للسرطان

عقد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري وبالتزامن مع اليوم العالمي للسرطان ندوة علمية تخصصية حاضر فيها اخصائي طب الاورام الدكتور احمد عبد الجبار واخصائي جراحة الوجه والفكين الدكتور سامر مجيد النصراوي. وذكر المكتب الاعلامي في المستشفى ان الندوة شهدت حضورا مميزا كما تضمنت طرح اسلوب جديد في البحث ينسجم الى حد كبير مع التطور الحاصل في المجال الطبي. الجدير ذكره أن المستشفى يولي اهتماما كبيرا للمناسبات العالمية الصحية لما لها من دور في تعزيز الجانب الصحي والارتقاء به الى اعلى المستويات.

فريق طبي يشخص حالة نادرة
وينقذ حياة شابة عشرينية ...

شخص قسم النسائية والتوليد في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حالة نادرة لشابة عشرينية راجعت المستشفى وهي تشكو من تقلصات ولادية مع نوبات نزف شديدة. وذكرت الدكتورة سندس كرم المشرفة على الحالة " كان حمل الشابة في بداية الشهر التاسع وقد اجرينا لها الفحوصات و السونار للتأكد من حجم الطفل والحمدلله كان الطفل بصحة جيدة لكن بسب وجود النزف والتقلصات المستمرة أدخلت لصالة العمليات كحالة طارئة" واضافت كرم " اكتشفنا ان سبب النزف كان حالة نادرة من عدم ارتباط الحبل السري بمركز المشيمة كما هو معتاد، بل مرتبط بغشاء الجنين وكانت العملية صعبة بسب النزف والحمدلله تم انقاذ الام والطفل وكلاهما بصحة جيدة " .



وتشكل هذه الحالات في الغالب تهديدا على حياة الام وجنينها لان النزيف قبل الولادة يؤدي إلى فقدان دم الجنين وارتفاع خطر الوفاة في فترة الولادة.

السنة الرابعة - العدد 45
أذار 2022 – شعبان 1443

تغذية الام بعد الولادة القيصرية

د.سندس كرم اخصائية النسائية والتوليد

تحتاج الأم بعد الولادة القيصرية إلى نظام غذائي صحي كي تستطيع التعافي بشكل جيد، ولتحصل على الطاقة اللازمة من الطعام التي تمكنها من ممارسة يومها والاعتناء بطفلها كما ينبغي.

والأكل الذي يجب تضمينه في جدول الأم الغذائي يوميًا بعد الولادة القيصرية وباستشارة الطبيب ما يلي:

١. الخضروات والفواكه الطازجة: التي تحتوي على نسبة عالية من فيتامين ج مثل: الفراولة، والتوت، والبرتقال، والجريب فروت، والبطيخ، والبابايا.

• السلطات الطازجة مع الوجبات: الخضروات الورقية كالسبانخ والقرع لسهولة هضمها واحتوائها على: فيتامين أ، وفيتامين ج، والحديد، والكالسيوم.

٢. مشتقات الألبان: توفر مشتقات الألبان كالحليب والجبنة مصدرًا غنيا بالبروتينات والكالسيوم وفيتامين B وفيتامين D.

٣. الحبوب الكاملة: توفر الحبوب الكاملة العديد من الفوائد والطاقة التي تحتاجها الام يوميًا، وتغذيتها بالعناصر الغذائية والفيتامينات اللازمة، كما تحتوي على حمض الفوليك والحديد والألياف الضرورية.

وتعاني الأمهات بعد الولادة القيصرية من الإمساك، فيمكن للشوفان أن يقدم حلًا لأنه يحتوي على كمية عالية من الألياف التي تساعد في التخلص من الإمساك، لأنه لا يجب على الام أن تخضع لأي جهد يؤثر على جرح وغرز العملية.

٤. المكسرات: توفر المكسرات وتحديدًا اللوز فائدة عظيمة لبشرة الام وصحتها، حيث يمكن نقع القليل من اللوز طوال الليل وتناوله في الصباح.

٥. الزنجبيل: يمكن أن يشمل الأكل بعد الولادة القيصرية على الزنجبيل فهو مصدر مضاد للأكسدة ومضاد للالتهابات ويسرع من عملية الشفاء في الجسم، إذ يمكنك إضافته إلى الحساء الذي ترغبه.

٦. يجب على الأم أن تتذكر دائمًا أن تحصل على كمية كافية من الماء والسوائل لتساعد حركة الأمعاء وإنتاج كميات وفيرة من حليب الثدي للطفل.

لا يسعنا الا ان ننوه على الاطعمة التي ينصح بتجنبها بعد العملية القيصرية واهمها:

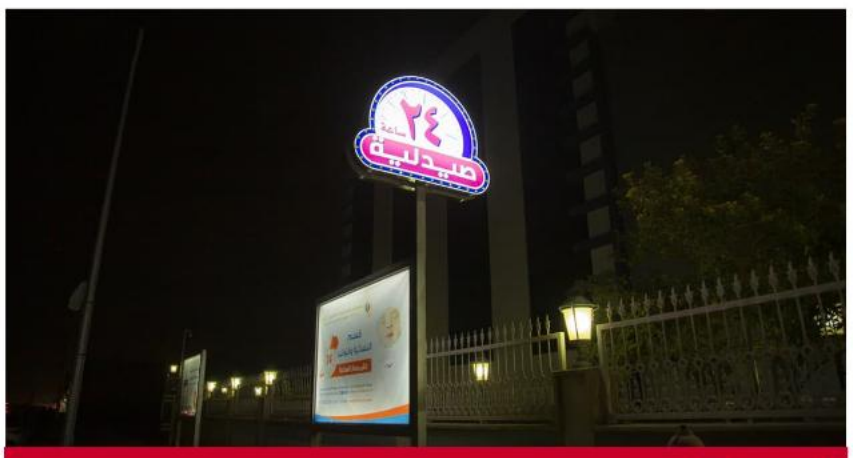
• الوجبات السريعة والمشبعة بالدهون.
• عصائر الحمضيات والمشروبات الغازية
• المشروبات التي تحتوي على الكافيين كالشاي والقهوة.
• الأطعمة التي تسبب لك الغازات، مثل: القرنبيط، والملفوف، والبروكلي، والبصل خلال أول ٤٠ يوماً بعد الولادة.
• المشروبات الباردة جدًا لتجنب إصابتك بنزلات البرد.



يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ان يعلن عن انضمام استشاريات جديدة الى العيادات المجانية يوم الثلاثاء من كل اسبوع وتضم :

-استشارية القلب - استشارية الفقرات - استشارية الجملة العصبية - استشارية الكسور بالاضافة الى :

- استشارية الباطنية - استشارية الجراحة العامة
-استشارية النسائية والتوليد - استشارية الأطفال



خدماتنا

صيدلية مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري تعمل لمدة ٢٤ ساعة على مدار الاسبوع.



وجه من الكادر

الدكتور
احسان هادي التميمي

حاصل على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة العامة من جامعة بغداد. - حاصل على شهادة الدبلوم العالي في طب الأنف والأذن والحنجرة من جامعة بغداد. - خبرة أكثر من ٤٠ سنة في مجال الطب.

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
السنة الرابعة - العدد 46 نيسان 2022 - رمضان 1443
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة



رمضان كريم
RAMADAN KAREM

أخبارنا

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يحتفي بذكرى مولد منقذ البشرية

أقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حفلا بهيجا بذكرى مولد قائم ال محمد الامام المهدي (عج) افتتح الحفل بتلاوة قرآنية تلتها الطفلة براء كريم ثم كلمة المستشفى تفضل بإلقائها المشرف العام السيد جعفر القزويني كما تضمن الحفل فقرات عدة منها اهازيج وقصائد بمشاركة خادما الامام الحسين (ع) سمير الوائلي والتمريضي محمد المختار بالإضافة الى عرض مسرحية بعنوان (رسائل انتظار) قدمها مجموعة من طلبة مدرسة الامام جعفر الصادق (ع) واختتم الحفل بتكريم عدد من الكوادر المثابرة والشخصيات التي تخدم الجانب الانساني.





سيدة اربعينية تضع مولودتها البكر بعد خمسة محاولات اطفال انابيب...



شهد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري اجراء عملية قيصرية لسيدة اربعينية تعاني من عقم منذ ١٣ عام وذكرت الطبيبة المشرفة على الحالة الدكتورة عالية الموسوي ان السيدة الاربعينية كانت قد اجرت اربع محاولات اطفال انابيب وقد نجحت في المرة الخامسة وتم متابعتها من قبلنا حيث اجرينا لها عملية ربط عنق الرحم للحفاظ على الجنين " واضافت الموسوي " بعد المتابعة المستمرة انجبت طفلة اسمتها (يسر) بعملية قيصرية داخل المستشفى وكانت العملية ناجحة للغاية والطفلة وامها بافضل حال".

فريق جراحي ينجح في تصنيع مجرى دمع



اعلن فريق جراحي في مستشفى الامام الحجة (عج) عن نجاح عملية جراحية لسيدة اربعينية تعاني من انسداد مزمن في مجرى الدمع مع التهابات مستمرة في كيس الدمع وتشكو ايضا من اصابة قديمة بالانف وانحراف خارجي والتهابات في الجيوب الانفية وانسداد الانف. وذكر اخصائي الانف والاذن والحنجرة وتجميل الانف الدكتور محمد رضا شبر " كان القرار اجراء عملية تصنيع مجرى الدمع بواسطة الناظور بالاضافة الى جراحة تجميلة تقويمية للانف والحاجز الانفي مع تصغير الرفوف الانفية والحمد لله اجريت العملية وكانت ناجحة للغاية "

يوم الصحة العالمي

في ٧ نيسان/أبريل ٢٠٢٢ يحتفل العالم بيوم الصحة العالمي تحت شعار "كوكبنا، صحتنا". وسينصبّ تركيز منظمة الصحة العالمية على الروابط الوثيقة بين الكوكب وصحتنا وحث الأفراد والمجتمعات والحكومات والمنظمات في جميع أنحاء العالم على ايجاد مختلف السبل الكفيلة لحماية كوكبنا وصحتنا.



السنة الرابعة - العدد 46
نيسان 2022 – رمضان 1443



نصائح لمرضى القولون العصبي في شهر رمضان المبارك

- الحرص على تقسيم الوجبات إلى ٣ وجبات رئيسة بأحجام صغيرة.
الحرص على خفض محتوى الدهون في الطعام
- **تناول الطعام ببطئ والحرص على مضغ الطعام جيدًا خلال الإفطار والسحور.**
- تنظيم مواعيد الوجبات في فترة ما بعد الإفطار بحيث تكون ثابتة كل يوم؛ لأن انتظام مواعيد دخول الطعام للجهاز الهضمي يساعد بشكل كبير على تخفيف الأعراض.
- **ممارسة الرياضة بانتظام في مواعيد متناسبة مع مواعيد الوجبات المختلفة.**

التهاب الامعاء الحاد عند الاطفال

د. حيدر عادل - اخصائي امراض الأطفال

التهاب الأمعاء عند الأطفال يكون عادة بسبب فيروس ما ولكن في بعض الأحيان يكون الإلتهاب بكتيرياً شديد العدوى، وقد ينتقل من الطفل الى الآخرين بحال تناولوا الطعام معه. التهاب الأمعاء قد يحدث بسبب مشروب أو أغذية ملوثة ولكن يحدث الإلتهاب غالبا كنتيجة للإتصال مع شخص آخر مريض ينقل للطفل الفيروس عبر الفم.

التهاب الأمعاء ليس بالمرض الخطير ولكنه يحدث جفافا خطيرا بخاصة عند الأطفال حديثي الولادة والرضع والأطفال المصابين بالامراض المزمنة.

تتنوع اعراض التهاب الامعاء عند الاطفال فيعاني بعض الأطفال من الإسهال وفي كثير من الاحيان يعانون من التقيؤ مع آلام في المعدة والبطن. يشعر الأطفال عند الإصابة بالتهاب الأمعاء بالتعب وفي أحيان كثيرة يصابون بالحمى نتيجة المرض.

لكن هناك اعراض خطيرة يجب التنبه لها حيث يتغير شكل الإسهال عند الرضيع ويظهر فيه الدم، ويصبح الجلد جافاً وحركة الطفل واستجابته تتغير، فتختفي مثلاً الدموع من عينيه عند البكاء. يفقد الطفل عند الإصابة بالتهاب الأمعاء الحاد ٥% من وزنه ويصاب بالحرارة العالية ويتنفس بسرعة وتطول فترة الإسهال، فيصبح بحاجة للدخول الى المستشفى للتحاليل وإعطاء المحلول الوريدي.

الخطر المحدق بالطفل بحال كان مصاباً بالتهاب الأمعاء هو الجفاف لا سيما بحال كان الطفل رضيعاً لذا فان افضل علاج مقترح هو تقديم الماء بشكل منتظم ومتكرر وبكميات صغيرة. كما يقترح تقديم الأملاح الخاصة بالإسهال او محلول الارواء الفموي والذي يحتوي على السكر والأملاح المعدنية والتي تذوب في المياه المعدنية وهذا العلاج هو الأكثر فعالية لمعالجة التهاب المعدة والأمعاء.

كذلك يتَوجب الاكثار من اعطاء ماء الرز او حساء الرز، وفي حال ظهور اي من علامات الجفاف الشديد من قلة الادرار او جفاف الاغشية المخاطية و العينين او اختلال الوعي فيجب التوجه للمستشفى و استشارة الطبيب الاختصاص وتجنب اعطاء المضادات الحيوية في المنزل.



خدماتنا

للحجز على غرف الرقود لاجراء العمليات الجراحية الرجاء اتباع مايلي:

الحجز قبل يوم من موعد العملية في الفترة المسائية ليتم حجز غرفة رقود.
عند الحضور ضرورة احضار ورقة التحويل من طبيبك المشرف على العملية.
احضار مبلغ العملية الجراحية.
احضار مستمسكات المريض (الهوية) وفي حالة عملية قيصرية (هوية المريضة+ الزوج) او عقد الزواج.
احضار كافة التحاليل الخاصة بالمريض/ة.
اجراء فحص مسحة (كوفيد) اما في طوارئ المستشفى (وهذا الاجراء فقط لمرضى العمليات داخل المستشفى)، او أي مختبر او مركز صحي معتمد من قبل وزارة الصحة.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة الرابعة - العدد 47 آيـــار 2022 – شوال 1443
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام



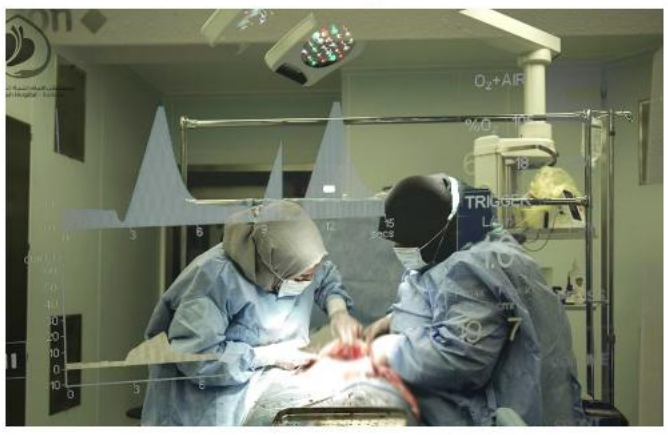
نبارك لكم حلول عيد الفطر المبارك ...

ونسأل اللّه أن يتقبل صيامكم وطاعتكم وان يدفع البلاء والمكروه وان يشافي كل مريض انه سميع مجيب الدعاء

أخبارنا

رغم اصابتها بالتهاب الكبد المناعي شابة عشرينية تخضع لعملية قيصرية...

نجح فريق طبي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من اجراء عملية قيصرية لسيدة عشرينية تعاني من التهاب الكبد المناعي وذكرت اخصائية النسائية والتوليد الدكتورة تكتم صخر الاعرابي المشرف على العملية "راجعتنا شابة تبلغ من العمر ٢٩ عام وهي تعاني من التهاب الكبد المزمن الامر الذي يستدعي مزيدا من العناية الفائقة حيث اجرينا لها



عملية قيصرية وكانت العملية ناجحة للغاية استطعنا من خلالها الحفاظ على حياة الام وجنينها وقد اشرف على التخديرالدكتور اسامة علي عيسى " واضافت الاعرابي " بفضل الكوادر المتخصصة والاجهزة الحديثة في المستشفى نتجاوز دائما مخاطر العمليات التي تستدعي مزيدا من الدقة والتي يتعذر اجرائها في مستشفيات اخرى لا تتوفر فيها هذه الامكانيات"

إنقاذ حياة مريض خمسيني تعرض لنزيف دماغي حاد



استقبل قسم الطوارئ في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حالة لمريض في عقده الخامس في حالة فقدان للوعي وبعد إجراء الاشعة المقطعية تبين وجود نزف دماغي حاد نتيجة إرتفاع ضغط الدم وعلى الفور تم تحويله الى قسم العناية المركزة و ذكر الدكتور حسين الحاج محمد علي مدير قسم العناية " كان مستوى الوعي لدى المريض متدني الى ٨ من مجموع ١٥ للوعي الطبيعي و على مدى عشرة أيام من رقود تم متابعة الحالة مع المراقبة و التقليب المنتظم و اعطاء التغذية الانبوبية و العلاج التحفظي" واضاف الحاج " تم ملاحظة تحسن الوعي الى ١٠ ومن ثم ١٢ في اليوم العاشر من رقود المريض في العناية المركزة ليتم بعدها إخراجه الى الردهة لمتابعة واستكمال العلاج" وقد اشرف على هذه الحالة كل من الدكتور حازم موجد و الدكتور حسين الحاج محمد علي والدكتور هاشم علي زيني ونخبة كفوءة من الاطباء المقيمين ذوي الخبرة في تقنيات العناية المركزة.



باستخدام تقنية الناظور و التبخير الليزري فريق جراحي ينجح في انهاء معاناة طفل بعمر ٨ أعوام

تمكن فريق جراحي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من انهاء معاناة طفل من اهالي الديوانية بعمر ٨ أعوام يعاني من ارتداد بولي ولادي من المثانة إلى الكلية نتيجة لانسداد المجرى البولي بعنق المثانة ليعيق خروج الإدرار بالطريقة الطبيعية مما ادى الى تلف الكلية اليمنى ووضع الكلية اليسرى في خطر وذكر اخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية والمشرف على العملية الدكتور أمير الاعرجي " بجراحة ناظورية متقدمة تم فتح وتسوية عنق المثانة باستخدام طريقة التبخير الليزري،وبحمد من اللّه ومنه استعاد الطفل صحته وتخلص من معاناته الطويلة "



World Immunization Week

يهدف **أسبوع التمنيع العالمي** –الذي يُحتفل به في الأسبوع الأخير من نيسان/ أبريل– الى التشجيع على استخدام اللقاحات لحماية الناس من الأمراض أيًا كانت أعمارهم. ويُنقذ التمنيع ملايين الأرواح كل عام، وهو تدخل صحي معترف به على نطاق واسع بوصفه واحدا من أنجح التدخلات الصحية وأعلاها مردودية في العالم.

السنة الرابعة - العدد 47
آيـــار 2022 – شـوال 1443

خدماتنا



انضم لاسرتنا
اخصائي طب التصوير الشعاعي
الدكتور
عدنان محمد جابر

حاصل على شهادة بكالوريوس طب وجراحة عامة من جامعة المستنصرية، بغداد. **حاصل على شهادة** الدبلوم من المجلس العلمي لطب الاشعة التشخيصية، مصر. **حاصل على شهادة** الدبلوم المهني في الجراحة الطارئة من الهيئة الطبية الدولية. **حاصل على شهادة** الماجستير في طب الاشعة التشخيصية والتداخلية من جامعة عين الشمس، مصر. **خبرة تقارب ١٧ عام في مجال الطب**

اوقات التواجد :
السبت مساءً 3:30 - 10:30 | الاربعاء صباحاً 8:30 - 3:30

ما يميزنا



حفظ خصوصية المريض

يـدأب مستشـفى الإمـام الحجـة (عـج) الخيـري علـى حمايـة خصوصيـة مرضـاه، ليكـون بذلـك مثـالًا يُحتـذى بـه فـي صـون حرمـة الآخريـن. **فعنـد دخـول المريـض، يتـم التعامـل مـع ملفـه الطبـي بسـرية تامـة، وتُحفـظ معلوماتـه وبياناتـه الطبيـة فـي البرنامـج الالكترونـي المُشـفر الـذي لا يُمكـن الولـوج إليـه إلا مـن قبـل الأطبـاء والممرضيـن المخولين.**
كمـا لا يُتـداوَل الاسـم الثلاثـي للمريـض بيـن الأفـراد المهنييـن وإنمـا يُشـار إليـه بالاسـم الأول والرقـم الطبـي. ولا تُنشـر اي صـورة او مقطـع للمريـض فـي المنصـات الإعلاميـة للمستشـفى بـدون موافقـة صريحـة منـه... كل ذلـك مـن أجـل الحفاظ على خصوصيته.



تقنية التاب بلوك بالعمليات القيصرية

بقلم الدكتورة تكتم صخر الأعرابي

مـع اقتـراب موعـد الـولادة يبـدأ التوتـر والقلـق لـدى أي امـرأة حامـل، خصـوصاً مـع الخـوف مـن آلام الـولادة وآلام مـا بعـد الـولادة، وهـو مـا يشـكل عبئـا نفسـيا كبيـرا، إلا أن طرقـا جديـدة باتـت تحمـي المـرأة مـن آلام الـولادة، وتضمـن لهـا ولادة بـدون ألـم، ويعـرف أحدثهـا باسم "حقن تاب بلوك".

ولذلـك تأتـي حقنـة التـاب بلـوك (بالإنجليزيـة: TAP Block) بعـد الـولادة القيصريـة وغيرهـا مـن وسـائل تسـكين الألـم لتساعد المرأة في تجاوز تلك المرحلة بأقل ألم ممكن
إن "تـاب بلـوك" عبـارة عـن حقـن تركيبـة مخـدرة فـي الأعصـاب المغذيـة لمنطقـة أسـفل البطـن (مـكان جـرح الولادة القيصرية) بطبقات معينة بين العضلات.
ويوضـح أن مـدة تخديـر حقـن "تـاب بلـوك" تتـراوح بيـن ١٨ إلـى ٢٤ سـاعة، وهـي أكثـر الفتـرات صعوبـة علـى الحامـل بعـد الـولادة، فتقلـل حقـن التـاب بلـوك الألـم بشـكل ملحـوظ، ويمكـن أن تعطـى للحالـة بواسـطة طبيـب التخديـر بعـد العملية.
وتعتمـد فكـرة "تـاب بلـوك" ببسـاطة علـى عمـل بلـوك، أي وقـف عمـل الأعصـاب المسـؤولة عـن الإحسـاس فـي منطقـة القيصريـة (الجلـد، العـضلات) باسـتخدام مخـدر موضعي.
إن فاعليـة هـذه الحقنـة تعتمـد علـى اسـتخدام جهـاز السونار، الذي يساعد على الحقن في المكان الصحيح
توفـر حقنـة التـاب بلـوك العديـد مـن الفوائـد، وتشمل:
تخفيـف الألـم لمـدة أطـول: حيـث يمكـن أن ينخفـض الشـعور بالألـم لمـدة تصـل إلـى بضعـة أيـام، علـى عكـس المسـكنات الأخـرى التـي تخفـف الألـم لبضعـة سـاعات فقط.
عـدم وجـود آثـار جانبيـة: عـادةً مـا تسـبب المسـكنات التقليديـة التـي تحتـوي علـى المورفيـن مجموعـة مـن الآثـار الجانبيـة وأبرزهـا الشـعور بالغثيـان والقـيء، أمـا فـي حالـة حقنة التاب بلوك، فلن تعاني المرأة من هذه الآثار.
سـهوله حركـة الام بعـد الـولاده بوقـت مبكـر وبالتالـي تقلل من اخطار أصابه الام بالتخثر.
يتجنـب الطبيـب اسـتخدام حقنـة التـاب بلـوك فـي الحـالات التالية:
وجـود عـدوى فـي موقـع الحقـن: فـي حالـة وجـود التهـاب بموقـع الحقـن، يجـب عـدم اسـتخدام هـذه الحقنـة لتفـادي أي مضاعفـات خطيـرة وجـود حساسـية من التخدير الموضعي.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة الرابعة - العدد 48 حزيران 2022 – ذو العقدة 1443
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام



WORLD BLOOD DONOR DAY

يحتفل العالم سنويًا باليوم العالمي للمتبرعين بالدم **وأسوةً بذلك يُهيب مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري** بجميع المواطنين **للتبرع بالدم** لإنقاذ حياة اخوتهم من المرضى في **يوم الثلاثاء المصادف 2022/6/14 من الساعة 8:00 صباحًا ولغاية الواحدة بعد الظهر.**

أخبارنا

ورشة عمل حول كيفية تثبيت الكسور وعمل الجبائر



اقيمت الورشة على الورشة قاعة ندوات المستشفى

ضمن سعيه الى تطوير كوارده الطبية والتمريضية بغية النهوض بالواقع الصحي، عقد المستشفى مؤخرا ورشة عمل حول كيفية تثبيت الكسور وعمل الجبائر قدمها اخصائي جراحة الكسور الدكتور حيدر ظاهر. وذكر المكتب الاعلامي في المستشفى وقد شهدت الورشة مشاركة ممرضي الطوارئ والردهات فيما ساهمت الى حد كبير في رفد الكوادر التمريضية بما يرتقي بتقديم افضل الخدمات للمرضى والمراجعين بالإضافة الى تحديث الطرق القديمة وبما يتناسب مع التطور الطبي الحاصل.

عملية طبية مميزة لاستخراج ست حصاة من سبعيني



نجح فريق طبي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في رفع 6 حصيات من مثانة مريض في عقده السابع يعاني من احتباس الادرار الناتج عن تضخم غدة البروستات بسبب وجود الحصى في المثانة. وذكر اخصائي جراحة المسالك البولية والتناسلية الدكتور يحيى الخفاجي المشرف على العملية ان المريض يبلغ من العمر 70 عام وهو مصاب بارتفاع ضغط الدم مع شلل نصفي ناتج عن جلطة دماغية مما دفعنا الى استخدام تقنية التخدير النصفي بمعية اخصائي التخدير الدكتور عبد الامير نوري. وأضاف الخفاجي "كانت العملية ناجحة للغاية حيث تم استخراج 6 حصيات بإحجام مختلفة تتراوح بين 3 الى 4 سم مع رفع البروستات وقد لاحظنا تحسن واضح وسريع لوضع المريض بعد العملية مباشرة والحمد لله".

لأربعة اعوام على التوالي

المستشفى يحافظ على صدارته في خلوه من التلوث الجرثومي



أعلن مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن خلوه من اي نوع من الجراثيم والملوثات الحياتية وذلك بحسب اخر كتاب صدر عن شعبة مكافحة العدوى في دائرة صحة كربلاء في ابريل 2022 والذي يؤكد اجراء الفحص البكتريولوجي على المسحات المأخوذة من قبل شعبة المختبرات حيث كانت جميع النتائج سالبة، وبذلك يكون المستشفى قد حافظ على صدارته بين المستشفيات والمؤسسات الصحية وللعام الرابع على التوالي الامر الذي جاء نتيجة الجهود الكبيرة والمميزة من قبل المختصين في المستشفى للحد من انتشار العدوى والحفاظ على سلامة المرضى والمراجعين.

يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري
الإعلان عن موعد زيارة كادر طبي متخصص
بطب وجراحة العيون – المملكة المتحدة

2022 3 يونيو المصادف يوم الجمعة
لمدة 5 أيام
للحجز المسبق
أتصل الان
07817278886
07728222230



اخصائي طب وجراحة العيون
الدكتور جغنيش باتيل
زميل في الكلية الملكية لجراحة وطب العيون/ لندن حاصل على دكتوراه في القيادة الطبية من جامعة Warwick / بريطانيا



اخصائي طب وجراحة العيون
الدكتور رياض اساريا
زميل في الكلية الملكية لجراحة وطب العيون/ لندن
بروفيسور في المستشفى الملكي التعليمي/ لندن

السنة الرابعة - العدد 48
حزيران 2022 – ذو القعدة 1443

حمى القرم | الكونغو النزفية

بقلم الدكتور مهدي عبد الصاحب

مرض فايروسي مُعدي مشترك بين الانسان والحيوان، يتوطن في افريقيا والبلقان والشرق الاوسط وجنوب آسيا، وحسب احصائيات منظمة الصحة العالمية (WHO) هناك ما يقارب (3) مليار انسان حول العالم معرضين لخطر الاصابة بالمرض وتسجل سنوياً حوالي (10 -15) ألف إصابة وتصل الوفيات الى (500) حالة.

قد يكون المرض بسيطا أحيانا ولكن في أحيان أخرى قد يهدد الحياة، علما أن الفايروس ينتقل عن طريق التماس المباشر مع سوائل وافرازات شخص مصاب او لدغات الحشرات (مثل حشرة القراد-صنف من اصناف العنكبوت) او ملامسة أنسجة ودم حيوان حامل للفايروس اثناء الذبح أو بعده . واكثر الحيوانات الناقلة للفايروس هي القراد والقوارض والحيوانت البرية والأليفة منها الاغنام والماعز والابقار والجاموس والخيول والنعام .

أهم الاعراض والتشخيص

الحالة المشتبه بها : بداية المرض يكون مفاجئ (حمى ، صداع ، آلام الظهر والعضلات والمفاصل، الشعور بالتعب والضعف ،ألم المعدة والتقيء والاسهال) وبالخصوص الذين لديهم تاريخ في التعامل مع الماشية او لحوم الحيوانات المذبوحة او مصاب بلدغة قرادة او ازالة القراد من الجسم او من الحيوان او الاتصال المباشر مع مريض مصاب.

الحالة المحتملة : هي اعراض حالة مشتبه بها مع أحد الاعراض النزفية التالية (بقع نزف تحت الجلد ، طفح جلدي ، نزف أنفي ، نزيف اللثة ، تقيؤ دموي ، خروج الدم مع البراز ، أعراض نزفية اخرى ، أعراض سريرية حادة مع ارتفاع ضغط الدم او غيبوبة والعذيان) .

الحالة المؤكدة : هي حالة مشتبه بها او محتملة مع ايجابية.

التحاليل المختبرية التالية : العثور على الأجسام المناعية IGM خلال 14-7 يوم) أو IGG خلال 7 أيام الى 5 أشهر) في مصل المصاب. وجود الحامض النووي بوساطة فحص PCR خلال (10 أيام من ظهور الاعراض).

أهم الاجراءات الوقائية

* مكافحة الحشرات .
* الابتعاد عن اماكن تواجد القراد واستخدام المبيدات للتخلص منها وعدم سحق القراد على الجلد وانما يتم ازالته بواسطة الملقط لرفعها بشكل مستقيم ثم غسل الجلد بالماء والصابون بشكل جيد ولمدة 15 دقيقة .
* ارتداء ملابس طويلة فاتحة اللون لتغطية أغلب مناطق الجسم عند ارتياد الاماكن التي تكثر فيها الحشرات.
* ارتداء الكفوف المطاطية والملابس الواقية اثناء التعامل مع الحيوانات او انسجتها ولاسيما اثناء الذبح ، وعلى ربات البيوت
* ارتداء الكفوف عند تقطيع اللحوم النيئة.
* الحد من تربية الاغنام والماشية في المناطق السكنية في المدن.
* استخدام معدات الوقاية الشخصية (القفازات وواقيات العينين والوجه) عند رعاية المرضى المصابين او المشتبه اصابتهم.



ما يميزنا



وحدة الغسيل

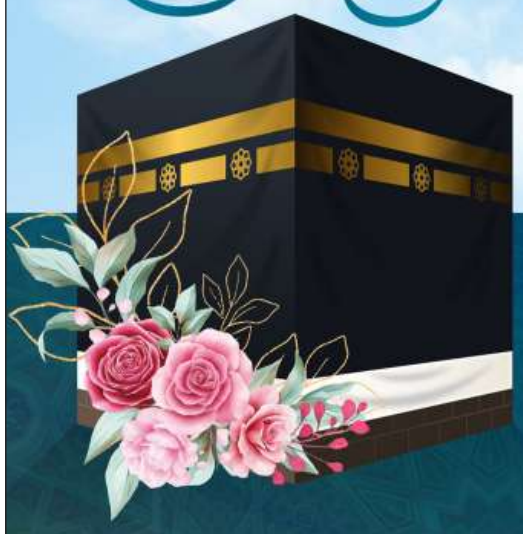
من الخدمات الحيوية التي يقدمها المستشفى خدمة المصبغة اذ تحتوي على غسيل وتجفيف وكوي الألبسة والافرشة وأزياء الكوادر الطبية ومرضى الرقود. وقد قسمت المصبغة الى ثلاثة اقسام منفصلة: غسيل المواد غير المصابة، غسيل المواد المصابة بجراثيم انتقالية، تجفيف ومن ثم كوي الملابس والافرشة والأزياء بواسطة الأجهزة المبرمجة الكترونياً. وتخضع المصبغة الى نظام الرقابة من قبل وحدة مكافحة العدوى اذ ان جميع الافرشة والملابس لمرضى الرقود تغسل وتجفف وتكوى وتعقم لاستعمال آخر ويتم فحصها ومراقبتها بشكل مستمر.



حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة الرابعة - العدد 49 تموز 2022 – ذو الحجة 1443
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام



بمناسبة حلول عيد الاضحى المبارك

نرفع اليكم اسمى آيات التهاني والتبريكـــات راجين من المولى العلي القدير ان يعيده عليكم باليمن والبركات ويتقبله منكم بصالح الاعمال

أخبارنا



حملة للتبرع بالدم بالتعاون مع دائرة صحة كربلاء

بمناسبة اليوم العالمي للتبرع بالدم نظم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري وبالتعاون مع دائرة صحة كربلاء، شعبة مصرف الدم الرئيسي حملة للتبرع بالدم شارك فيها متبرعون من داخل وخارج المستشفى بالاضافة الى مشاركة الكوادر الطبية والتمريضية. وقد استمرت الحملة من الساعة التاسعة صباحا وحتى الساعة الواحدة ظهرا وقد شهدت مشاركة متميزة عكست روح التكافل الاجتماعي والرغبة في مساعدة الاخرين

المرجع المدرسي:

خطاب توعوي عن الاخلاقيات الانسانية



القى المرجع الديني اية الله العظمى سماحة السيد محمد تقي المدرسي محاضرة دينية للكوادر الطبية والتمريضية في مستشفى الإمام الحجة(عج) الخيري **تحت عنوان "الاخلاقيات الانسانية و الاسلامية في الطب".**



فريق أمراض القلب والعلاج القسطاري

يجري عملية طارئة وينقذ حياة ستيني



أجرى فريق أمراض القلب والعلاج القسطاري في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عملية طارئة لمريض في عقده السادس. وكان المريض يعاني من آلام شديدة في الصدر مما تطلب استدعاء فريق امراض القلب والعلاج القسطاري بإشراف الدكتور عماد مرجي من جمهورية لبنان حيث اجريت له قسطرة تشخيصية بحالة طارئة تبين فيها وجود انسداد كلي على الشريان الايسر الامامي للقلب (LAD)".

المكتب الاعلامي للمستشفى اكد انه تم وضع شبكة على الشريان الايسر وكانت العملية ناجحة للغاية علما ان في مثل هذه الحالات يحتاج المريض الى عملية القلب المفتوح او ما يعرف بفتح الصدر كونه يعاني من تضيق في معظم شرايين القلب وقد غادر المريض المستشفى بعد تحسن واستقرار حالته.

العيادة المجانية

تستقبل وحدة الطوارئ في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، المراجعين الكرام من ذوي الدخل المحدود والعوائل المتعففة للمعاينة المجانية يوميا لمدة ساعتين من الساعة (١٠.٣٠م) ولغاية الساعة (٣.٣٠م).

السنة الرابعة - العدد 49
تموز 2022 - ذو الحجة 1443



يوفر لكم مختبر التحليلات المرضية في مستشفى الامام الحجة عج الخيري (الفحص الشامل المخفض) والذي يشمل مجموعة كبيرة من التحاليل المهمة للجسم وبسعر (٥٥) الف دينار عراقي فقط.

ملاحظة: يجب ان يكون المراجع ممتنع عن الطعام خلال فترة لاتقل عن (٨) ساعات.



يساعد جراحو الأوعية الدموية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري المرضى على علاجاو منع العديد من المضاعفات الخطيرة لأمراض الشرايين والأوردة، وكذلك مرض السكري والأمراض المرتبطة به، باستخدام مجموعة متنوعة من الإجراءات الجراحية وغير الجراحية وبوجود احدث الاجهزة الطبية.

إذ يقوم جراحو الأوعية الدموية لدينا بإجراء عمليات على الأبهر البطني والصدري، والشرايين السباتية والأوردة والشرايين الأخرى، مما يساعد على استعادة تدفق الدم المناسب إلى الأنسجة التالفة، ويساعد على درء الالتهابات وموت الأنسجة التي تؤدي إلى بتر الأطراف.

تشمل الإجراءات التشخيصية والجراحية التي يتم إجراؤها في المستشفى إعادة تكوين الأوعية، وجراحة الشرايين المحيطية، وجراحة الصدر، والقسطرة الشريانية-الوريدية لمرضى غسل الكلى، والقسطرة المركزية لمرضى الأورام.

داء الملوك (النقرس) Gout

بقلم الدكتور وسام الطائي

النقرس هو نوع من أنواع التهاب المفاصل، ويحدث بسبب ترسيب (أملاح اليورات)Uric Acid في أنسجة المفاصل وما يحيط بها من غضاريف وعظام وعضلات. وهذا الترسيب يتسبب في حدوث التفاعل الذى نسميه نحن (التهاب).

والترسيب يختار مناطق معينة مثل أصابع اليد والقدم، (وأحيانًا الركبة والكاحل) لكنه في نصف الحالات يظهر في الإصبع الكبير للقدم. ونوبات النقرس تأتى على فترات من الألم الشديد بالمفاصل مع التورم والاحمرار والتصلب ويزيد الألم بالصباح.

ويظهر مع النقرس المزمن اذا طالت فترة المرض نوع من العُقد الصغيرة المزمنة وتسمى عقد توفاي، وتكون بالكفين والقدمين وباقى غضاريف وعضلات الجسم وخاصة غضروف الأذن.

المرض نفسه له علاقة مباشرة بوظيفة الكلى لأنها هى المسؤولة عن طرد أو حجز الأملاح بالجسم بكل أنواعها. وينتشر مرض النقرس عند الرجال أكثر من السيدات، ويكون غالباً مرتبط بزيادة الوزن والإفراط في الأكل أو الإفراط في شرب الكحوليات .

العوامل الخطرة:

ترتفع فرص الإصابة بألم النقرس كلما زادت فترة بقاء حامض البوليك مرتفع بالدم وان لم تلاحظ ذلك، ويعود ذلك لعوامل كثيرة تتسبب في إفراز الجسم لكمية زائدة من الحامض أو التخلص من كمية قليلة منه. وهي:-

- الوزن الزائد.
- عدم علاج ضغط الدم المرتفع.
- بعض العقاقير المستخدمة لعلاج ضغط الدم والتي تعمل علي خفض نسبة الأملاح والماء في الجسم
- قلة النشاط والحركة مثل البقاء لفترات طويلة في السرير.
- الجراحات او التعب المفاجئ أوالحوادث والاصابات.
- الحالات المزمنة مثل مرض السكر، وارتفاع نسبة الدهون في الدم

العلاج:

إذا واجهك ألم شديد مفاجئ في المفاصل فيجب عليك استشارة الطبيب حتى إذا توقف لانه قد يتسبب في سوء الحالة وزيادة الألم وخلل في المفاصل، وقد يطلب منك بعض التحاليل لفحص مستوى حمض البوليك في الدم وأخذ عينة من السائل الموجود في المفصل المصاب وفحص وجود الحمض، وينصح تجنب الأطعمة الآتية:

- الأكلات الدسمة والدهون.
- العدس والبقول أثناء النوبات الحادة.
- اللحم والسمك أثناء النوبات الحادة.
- الكبد والكلى والمخ والسالمون والسردين والمحار.
- حساء (شوربة) اللحوم والسمك.
- التوابل والبهارات والمخللات أثناء النوبات الحادة.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة الرابعة - العدد 50 آب 2022 – المحرم الحرام 1444
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام



نرفع اسمى آيات العزاء والمواساة

الى مقام صاحب العصر والزمان (عجل الله فرجه الشريف) والى الموالين لآل البيت (عليهم السلام) بمناسبة حلول شهر المحرم الحرام، سائلين الله -عز وجل- ان يجعلنا من خيرة أنصار أبي عبد الله الحسين (عليه السلام).

أخبارنا

اطباء ماهرون يشخصون مرض نادر لطفل بعمر ٧ سنوات...



شخص اطباء ماهرون في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري مرض نادر لطفل بعمر ٧ سنوات يعاني من أعراض مبهمة قبل حوالي سنة. وكانت هذه الأعراض الام في البطن وغثيان و تقيؤ مع ارتفاع عنيد في الضغط الشرياني ولم يكن يستجيب لأدوية الضغط حيث أصبح الطفل زائر متكرر لمستشفى الاطفال والمراكز الصحية القريبة.

وعند مراجعته استشارية المسالك البولية في المستشفى وعمل الفحوصات والصور المتقدمة، تبين أن المريض يعاني من ورم الغدة الكظرية النادر (**pheochromocytoma**) ممتدا من الغدة الكظرية إلى أوردة وشرايين الكلية اليسرى مما ادى إلى ارتفاع ضغط الدم مع ضمور في الكلية اليسرى.



قابلنا المشرف على العملية الدكتور امير الاعرجي اختصاص جراحة المسالك البولية والتناسلية وامراض الكلى حيث اكد انه: بعد اتخاذ قرار استئصال هذا الورم بداء تحضير المريض طبيا للعملية، حيث يحتاج هذا الورم إلى كورس علاجي للسيطرة على الضغط قبل العملية لتلافي التخلخل في الضغط قبل وأثناء العملية.وأضاف الاعرجي : بجهود كبيرة من كادر الجراحة البولية وكادر التخدير بأشراف الدكتور زيد الموسوي تم استئصال الورم والغدة الكظرية والكلية اليسرى وبحمد الله الطفل ينعم الان بصحة جيدة واستقرار في الضغط من دون اي دواء وأخرج إلى أهله بسلام.

استشرافا بعيد الغدير الاغر
توزيع الورد على المرضى وسلات غذائية للمحتاجين



اقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري نشاطات انسانية عديدة بمناسبة عيد الغدير الاغر منها توزيع السلات الغذائية على المحتاجين وبواقع ٢٠٠ وجبة متكاملة، كما قام بتوزيع الورود على الراقدين والمرضى وتقديم التهاني بهذه المناسبة البهيجة.

مريض ستيني يحول وجهته لاجراء عملية من لبنان الى كربلاء



استقبل مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حالة مريض في عقده السادس يعاني من الم في الصدر وضيق في التنفس وكان قد راجع بعض مستشفيات لبنان وتبين من خلال القسطرة التشخيصية انه يعاني من تضيق مزمن على الشريان الايسر النازل للقلب لكنه قرر عدم اجراء العملية والرجوع الى العراق.

وذكر المريض: انه بدأ بمتابعة اخبار المستشفى من خلال صفحة الفيس بوك حيث تم معالجة حالة مشابهة لحالته وباحدث الاجهزة مع وجود كادر كفؤ وعلى مدار الساعة مما دفعه الى العدول عن قراره ومراجعة المستشفى واجرى عملية قسطرة علاجية باشراف الدكتور حسين علي الشعبي من لبنان حيث تم وضع شبكتين بالشريان النازل الامامي وكانت العملية ناجحة للغاية حيث لوحظ تحسن سريع في حالة المريض واكتسابه الشفاء التام.

السنة الرابعة - العدد 50
آب 2022 - المحرم الحرام 1444

ارتفاع ضغط الدم

د سامي سعد: دكتور امراض القلب والشرايين

ضغط الدم المرتفع هو حالة شائعة تكون فيها قوة اندفاع الدم مقابل جدران الشرايين مرتفعة بما يكفي لتسبب مشكلات صحية مزمنة، يقاس ضغط الدم بوحدة ملم زئبقي ويظهر بجهاز قياس الضغط رقمان.

الرقم العلوي: الضغط الانقباضي

الرقم السفلي: الضغط الانبساطي

الاعراض: قد لا تظهر اي اعراض على اغلب المصابين بإرتفاع ضغط الدم وقد يشعر بعض المصابين بارتفاع ضغط الدم بصداع وضيق في التنفس وتسارع ضربات القلب وتعب ونزف الانف.

متى تزور الطبيب: قياس الضغط هو عمل روتيني عند زيارة كل طبيب ويجب قياس الضغط مرة كل سنتين بين ١٨ و ٤٠ سنة، ومرة بالسنة على الاقل اذا كان عمرك فوق ال٤٠ سنة. اما اذا كنت معرض للاصابة بارتفاع الضغط (تاريخ العائلة مثلا) عندها يجب مراقبة الضغط مرات عدة بالسنة.

يجب قياس الضغط دائما عند الشعور باحد الاعراض التي ذكرناها، وفي حال تبين وجود ارتفاع ضغط يجب مراجعة الطبيب باسرع وقت . في حال كان الضغط مرتفعا يعاد قياسه بعد ٣-٥ دقائق ويكون القياس بوضعية الجلوس والذراع ممددة على طاولة . حاليا اجهزة قياس الضغط متوفرة في الصيدليات واغلب المنازل لذلك قياس الضغط ومراقبته لا تشكل مشكلة والضغط الطبيعي يكون اقل من ١٤٠/٩٠ ملم زئبقي.

هناك نوعان من ضغط الدم وأسبابها كالتالي:

ضغط الدم المرتفع الاساسي (الاولي) : هو يشكل نسبة ٩٥ ٪ من حالات الضغط المرتفع. وهو غير معروف الاسباب . ويكون العامل الوراثي من الاسباب الرئيسية وعوامل اخرى تساهم في ارتفاع الضغط .

ضغط الدم المرتفع الثانوي: نادر جدا وهو ناتج عن اسباب اخرى كأمراض الكلى وانقطاع التنفس الانسدادي الرئوي وبعض امراض الغدد والاوعية الدموية.

عوامل الخطر:

العمر: تزداد خطورة الاصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم مع التقدم في العمر.

التاريخ العائلي: يصيب ارتفاع ضغط الدم عادة العائلات التي بها افراد سبق اصابتهم به

زيادة الوزن: كلما زاد وزنك زادت الحاجة الى الدم لنقل الاوكسجين الى الانسجة ،وكلما زادت كمية الدم المتدفقة عبر الاوعية الدموية زاد الضغط على جدران الشرايين.

قلة النشاط الجسدي: تزداد سرعة القلب عادة لدى الاشخاص الخاملين مما يؤدي الى بذل جهد اكبر للقلب ويزاد بالتالي الضغط على الشرايين.

كثرة الملح: (الصوديوم) في النظام الغذائي حيث يتسبب في احتفاظ الجسم بالسوائل وهو ما يرفع الضغط.

الافراط في شرب الكحول.

التدخين يؤدي مع مرور الزمن الى تلف جدار الشرايين وتضيقها مما يؤدي الى ارتفاع الضغط.

التعرض للتوتر اليومي يساهم في ارتفاع الضغط الشرياني.

بعض الامراض المزمنة كمرض السكري والكلى وانقطاع التنفس الانسدادي الرئوي وغيره.

خدماتنا

افتتاح عدد من الأقسام والوحدات:

يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري الإعلان عن افتتاح

- عمليات القلب المفتوح
- استشارية الامراض الجلدية والتناسلية
- استشارية جراحة السمنة







عروضنا برنامج فحص السكري والدهون

يتوفر في مختبر التحليلات المرضية برنامج فحص السكري والدهون والذي يتضمن:

- فحص السكري (F.B.S/ R.B.S)
- فحص السكر التراكمي
- فحص كامل لنسبة الدهون



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة الرابعة - العدد 51 أيلول 2022 – صفر 1444
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة



THE SIXTH ANNUAL SAQI KARBALA MEDICAL CAMP

بأشراف وحدة الطوارئ في المستشفى خدمات علاجية مجانية خلال زيارة الاربعين

برعاية موكب "ساقي كربلاء" الطبي يتشرف مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري– كربلاء باستقبال زوار ابي عبد الله الحسين (عليه السلام) في وحدة الطوارئ للعام السادس على التوالي لتقديم الخدمات العلاجية مجاناً **اعتباراً من يوم 13صفر ولمدة اسبوع مع ملاحظة ان الخدمة المجانية لا تشمل خدمات الاشعة والمختبر.**

تحقق الوعد بأنجاز غير مسبوق

افتتاح جراحة القلب المفتوح واجراء اول عمليتين مجانيتين ...

حينما انطلق مشروع بناء مستشفى الامام الحجة الخيري في عام ٢٠٠٧ كان يراود مؤسسيه حلماً لطالما تمنوا تحقيقه بالوصول الى مستوى جراحة القلب المفتوح في مدينة كربلاء المقدسة. وبعد جهد جهيد وكفاح متواصل لمدة ١٥ عاما وبحضور سماحة السيد مرتضى القزويني افتتح مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري وحدة جراحة القلب المفتوح .



باشراف الدكتور ياسر عبد الجبار رئيس قسم جراحة القلب في مستشفى ابن البيطار وفريق جراحي متخصص. ويقف خلف هذا الانجاز نخبة من أمهر الدكاترة العالميين حيث تطوعوا لرسم استراتيجيات الوحدة ومتابعة كافة مراحل تطوره منذ افتتاح المستشفى في عام ٢٠١٧ وحتى يومنا هذا حيث اكتملت جميع التقنيات والاجهزة الحديثة والمتطورة والامور الفنية ليشهد المستشفى افتتاحه اخيرا.

وقد تم اجراء اول عمليتين مجانيتين لسيدة اربعينية وشاب اربعيني وكانت عمليتين ناجحتين بفضل الله وجهود الكادر الطبي المتخصص.

وصرح الدكتور ياسر عبد الجبار بهذه المناسبة حيث قال: بعون الله سبحانه وتعالى اجرينا عملية قلب مفتوح تبديل صمام اكليلي تم رفعه ووضع صمام ميكانيكي اصطناعي لمريضة اربعينية تعاني من تضيق شديد بالصمام الاكليلي وكانت اول عملية في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري والعملية الحمدالله تكللت بالنجاح. كما اجريت العملية الثانية المجانية لشاب اربعيني مهنته عامل بناء وهو المعيل الوحيد لعائلته وكان يعاني ايضا من تضيق شديد في الصمام الاكليلي حيث تم إجراء عملية قلب مفتوح وتبديل الصمام الاكليلي بآخر صناعي وبوقت قياسي بحوالي ٣ ساعات ونصف وبنجاح تام.

واضاف د.عبد الجبار: ان افتتاح هذه الوحدة هو فاتحة خير لعمليات مستقبلية فنحن ايضاً قادرين ان شاء الله في هذه المستشفى على اجراء عمليات متنوعة مثل عمليات زرع شرايين تاجية وتشوهات القلب الولادية وغيرها من العمليات فضلا عن وضعية المستشفى الممتازة جدا والفريق الطبي المتميز والكفوء.



فيما تقدمت الشابة الاربعينية بالشكر والثناء على الكادر المتفاني والمخلص كما شكرت مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري على المجهود الذي بذله من اجل انقاذ حياتها فقد كنت في حالة "مأساوية" على حد تعبيرها.

السيرة المختصرة للدكتور ياسر عبد الجبار



رئيس قسم جراحة القلب في مستشفى ابن البيطار الحاصل على شهادة البورد العراقي للاختصاصات الطبية في جراحة أمراض القلب والصدر والاوعية الدموية وحاصل ايضا على شهادة الاختصاص الدقيق في جراحة القلب عام 2007.

السنة الرابعة - العدد 51
ايلـــــول 2022 – صفر 1444

انقاذ حياة شابة ثلاثينية
تعاني من اعتلال عضلة القلب اثناء الولادة



اجرى قسم النسائية والتوليد في مستشفى الامام الحجة (عج) عملية قيصرية لشابة ثلاثينية تعاني من اعتلال عضلة القلب أثناء الولادة. وتعتبر هذه العملية من العمليات الدقيقة والخطرة اذ يتعين على الفريق الطبي مزيد من الدقة والسرعة وعدم تعرض الشابة الى نسبة عالية من التخدير فضلا عن متابعة حالتها اثناء العملية. وذكرت الدكتورة تكتم صخر الاعرابي المشرفة على العملية تمكنا وبوقت قياسي من اجراء العملية وكانت ناجحة للغاية حيث تتمتع الام وجنينها بصحة جيدة وقد انجبت طفلا اسمته محمد" وأثنت د.الاعرابي على الجهود المميزة لكادر التخدير بأشراف الدكتور زيد الموسوي واخصائي طب الاطفال الدكتور حيدر عادل والطاقم الطبي والتمريضي على الخطوات الواثقة لابعاد الخطر عن الام وجنينها وقد غادرت المستشفى في اليوم الثاني من العملية.

بهدف ضمان ديمومة الخدمات والجودة
المستشفى يخضع كوادره لدورات تدريبية



ضمن برنامج تدريبي دوري وبالتعاون مع دائرة صحة كربلاء، اقام مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري دورة تدريبية لكوادره شارك فيها مجموعة من الموظفين. وذكر المكتب الاعلامي في المستشفى ان الدورة بعنوان (الخدمات الفندقية) الهدف منها الوصول بالخدمات الفندقية الى مستوى الطموح فضلا عن الاطلاع على التحديثات الجديدة ومسايرة التطور الحاصل في شتى المجالات العلمية الطبية".

دائرة صحة كربلاء تصدر اشعارا جديدا
خلو المستشفى من التلوث الجرثومي

تلقى المستشفى اشعارا جديدا من قبل شعبة مكافحة العدوى في دائرة صحة كربلاء يؤكد إجراء الفحص البكتريولوجي على المسحات المأخوذة من قبل شعبة المختبرات حيث كانت جميع النتائج سالبة ليدخل المستشفى عامه الرابع من دون اي عدوى او تلوث جرثومي. ويأتي هذه الانجاز نتيجة للجهود الكبيرة التي تبذل بغية توفير ظروف صحية مناسبة للمرضى والمراجعين.



دعوة الزملاء الاطباء المحترمون
للمشاركة في مؤتمر طبي

يدعوكم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري للمشاركة والحضور في المؤتمر المزمع عقده في 22 تشرين الاول للعام 2022 على قاعة فندق البارون بحضور الاستاذ الدكتور ثامر حمدان تحت عنوان " Musculoskeletal and Spinal Infection" حيث نستقبل البحوث المشاركة عبر الباركود الموجود او على الرابط المرفق علما ان اخر موعد لاستلام البحوث سيكون 1 تشرين الاول 2022 متمنين للجميع دوام التوفيق والنجاح



الرابط:
https://forms.gle/N9DsYPuYexAd6KXQ8



أخبارنا

2000 مراجع يحصل على خدمات علاجية مجانية خلال زيارة الأربعين



كشف المكتب الاعلامي لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن احصائية اعداد الزائرين الذين راجعوا موكب "ساقي كربلاء الطبي السادس" في قسم طوارئ المستشفى طيلة ايام زيارة الأربعين.

وقد تم افتتاح الموكب الطبي للفترة من 13-20 صفر 1444هـ، حيث قام بتقديم كافة الخدمات الطبية والعلاجية للزائرين من مختلف دول العالم، حيث تم استقبال قرابة الـ 2000 حالة منها حالات طارئة تم تقديم العناية الفائقة لهم، وقد غادر جميعهم المستشفى بعد تلقي العلاج واكتسابهم الشفاء التام.

تداخل جراحي لطفل بعمر 20 يوماً يفضي لنتائج ممتازة ...

نجح طاقم طبي متخصص في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في شفاء طفل بعمر 20 يوماً وبوزن 3 كغم يعاني من تضيق ولادي في أعلى الحالب بطول 2 سم .

وذكر اخصائي المسالك البولية المشرف على العملية الدكتور امير الاعرجي ان الطفل كان يعاني من صراخ مستمر وعدم ارتياح مع تقيؤ منذ ولادته، وبعد الفحص والتقييم تبين انه يعاني من هذا لانسداد الذي يمنع نزول البول من الكلية ويؤدي إلى توسع شديد فيها



واضاف الاعرجي: بعد رفض الاهل لعملية تفويه الكلية عن طريق الجلد اجبر الكادر على إجراء عملية تجميل حوض الكلية واعادة ربطها بالحالب بعد ازالة الجزء المتضيق وانهاء معاناة الطفل الرضيع".

اخصائي التخدير الدكتور اسامة العيسى من جانبه قال ان التخدير بهذا العمر يكون صعب نتيجة لوزن الطفل الصغير الذي يؤدي إلى صعوبات فنية ولكن تمكنا بفضل الله من الحفاظ على استقرار حالة الطفل وقد غادر المستشفى وهو بحالة جيدة.



تواصل الهيئة العراقية للاعتماد متابعتها لمختبر التحليلات المرضية في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري بهدف تجديد منح شهادة الايزو الدولية التي منحت للمختبر قبل عامين.

وذكرت الدكتورة فاتن حاسم مسؤولة قسم المختبر ان الزيارات الدورية من قبل الهيئة العراقية للاعتماد لمتابعة متطلبات الايزو لغرض متابعة الوثائق الخاصة بالايزو والتأكد من دقة النتائج المختبرية من خلال برامج السيطرة النوعية الداخلية والخارجية. **واضافت حاسم: كانت نتائج المختبر ممتازة حسب تقييم الشركة المنفذة لبرنامج السيطرة النوعية في انكلترا وبمشاركة ٥٥.٠٠٠ الف مختبر حول العالم.**

السنة الرابعة - العدد 51
أكتوبر 2022 – ربيع الأول 1444

السلس البولي عند النساء

بقلم : اخصائية المسالك البولية د. زهراء ظاهر

السلس البولي: حالة يتم فيها فقدان السيطرة على المثانة، مما يؤدي إلى تسرب البول. عند تكرار سلس البول عند المراة، من المهم طلب المشورة الطبية حيث يمكن علاجه بوسائل غير جراحية كخيار أول ثم الوسائل الجراحية .

السلس البولي عند النساء شائع بكثرة، وفيه أنواع مختلفة تحصل معها بعض الأعراض وهي:

سلس بولي إجهادي:
وهو تسرب البول عند السعال أو الضحك أو العطس، وسلس بولي الحاحي وهو عدم القدرة على التحكم في التبول وتسريب البول قبل الوصول إلى دورة المياه يصاحبه شعور بحاجة شديدة إلى دخول الحمام.

السلس البولي اللاإرادي:
يحصل عند الأطفال والبنات المراهقات حتى سن ال ٢٠ عاما.

السلس البولي الدائم :
عادة لوجود ناسور بولي بين المثانة والمهبل نتيجة عمليات الولادة المتكررة.

فإن **50%** من النساء بين سن **35 - 70** عاماً

يعانين من السلس البولي وتسرب البول لا إراديا وعدم التحكم فيه وهذا يسبب التوتر النفسي وإعاقة القيام بالمهام اليومية.

كما إن الولادات المتكررة والسعال المزمن ونقص هرمونات الأنوثة في مرحلة معينة من العمر يؤدي إلى ضعف في عضلات الحوض والأربطة الملازمة للمثانة، وبالتالي يقلل من دعمها لمجرى البول.

الحل الأمثل لمشكلات السلس البولي والتبول اللإرادي ومشكلات المثانة العصبية لدى (النساء والبنات) **هو التشخيص السليم والبدء في اجراءات العلاج والمتابعة حيث يمكن علاج سلس البول بوسائل غير جراحية كخيار أول للعلاج مثل تغيير نمط الحياة وذلك بإنقاص الوزن، والحد من استهلاك الكافيين ، وأداء تمارين المثانة، ويمكن اللجوء إلى الجراحة كحل أخير للمشكلة.**

أجهزتنا CRYO. CUTTERY

هو جهاز طبي بسيط جداً ولكنه فعال بصورة كبيرة يستخدم لعدة اغراض علاجية كبديل للتداخل الجراحي.

استخداماته

01 يستخدم لعلاج قرحة عنق الرحم (يسمى ايضاً الكي بالتبريد أو بالتجميد).
02 يستخدم لعلاج البواسير بكفاءة عالية.
03 يستخدم لإزالة الثآليل الجلدية والزوائد اللحمية.
04 يستخدم ايضاً في مجال الأنف والأذن والحنجرة.

مميزات العلاج بالجهاز

العلاج بالجهاز غير مؤلم ولا يحتاج الي مخدر.

جلسة العلاج بالجهاز قصيرة جداً تستغرق حوالي ١٠ دقائق كحد اقصى.
لا يسبب الجهاز اي مضاعفات او اثار جانبية كون الجهاز يعمل بدون تداخل جراحي.
فترة الشفاء بعد العلاج قصيرة نسبياً تستغرق اسبوع تقريباً كما ان نسبة الشفاء عالية (أكثر من 90% من حالات العلاج).



اخصائي الاشعة التداخلية – بكالوريوس طب وجراحة عامة من جامعة المستنصرية،بغداد. **حاصل على شهادة الدبلوم من المجلس العلمي لطب الاشعة التشخيصية، مصر.** حاصل على شهادة الدبلوم المهني في الجراحة الطارئة من الهيئة الطبية الدولية. **حاصل على شهادة الماجستير في طب الاشعة التشخيصية والتداخلية من جامعة عين الشمس، مصر.** خبرة تقارب 17 عام في مجال الطب.

يستقبل المراجعين الكرام يومي الأحد والاربعاء صباحًا (8:30 – 3:30)

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة الرابعة - العدد 53 | نوفمبر 2022 - ربيع الثاني 1444
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام



تحتفل دول العالم بالشهر العالمي للتوعية بسرطان الرئة خلال الفترة من 1 – 30 نوفمبر من كل عام، إذ يُعتبر سرطان الرئة من أكثر أنواع السرطان شيوعًا في العالم، ويُشكل نسبة وفيات سنويًا أكبر من مجموع الوفيات الحاصلة بسبب سرطان الثدي والقولون والبروستاتا معًا.

أخبارنا

بمشاركة باحثين من داخل العراق وخارجه

مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري يعقد مؤتمره العلمي الطبي الأول



عقد مستشفى الامام الحجة(عج) الخيري المؤتمر العلمي الطبي الاول عن التهابات العظام والعمود الفقري بمشاركة باحثين من داخل العراق وخارجه وذلك على قاعة فندق البارون يوم السبت 2022/10/22

افتتح المؤتمر بآيات من الذكر الحكيم تلاها قارئ العتبتين المقدستين الحسينية والعباسية رسول العامري تم بعدها عرض فلم وثائقي عن المستشفى ثم كلمة المستشفى القاها المستشار الطبي الدكتور مهدي عبد الصاحب وتضمن المؤتمر طرح بحوث علمية رصينة بواقع جلستين **وكانت البحوث كالاتي :**



1.استخدام المضادات الحيوية في جراحة العظام والفقرات / البروفيسور ثامر احمد حمدان 2. منع وتشخيص ومعالجة الالتهابات بعد العملية / البروفيسور ديفيد سبيغل 3. التداخلات الشعاعية في التهابات العظام / د. ضياء الدفاعي 4. علم الجراثيم في التهابات العظام/ د. منير طعمة 5. الفسيولوجيا المرضية للالتهابات العظام / د. هيثم الاسدي 6. الحالات المرضية المشابهة للالتهاب / د. مبدر سعيد 7. العلاج الأمثل لإلتهابات العظام / د.برير الاسدي 8. محاضرة شركة اسينو. **أما الجلسة الثانية فتضمنت البحوث الاتية:** 1. تشخيص وعلاج التهابات العمود الفقري / البروفيسور ديفيد سبيغل 2. التهابات ما بين الفقرات بعد العملية / البروفيسور ثامر احمد حمدان.



3. عدم استقرار العمود الفقري نتيجة التهابات العمود الفقري/ البروفيسور سمير كتاب 4. السل الشوكي: متى تقوم بالإجراء الجراحي / د. علي باقر الحلي . 5. التهاب العظم ونخاعه الناتج عن زرع الدعامات / د. سعد جمعة عبد السلام 6. الخراج خارج الجافية لدى مرضى الشلل النصفي / د. حسام غازي الانباري 7. التهاب ما بعد عملية استبدال المفصل الكلي / د. احمد نعمة الطائي . 8. التهاب ما بعد تقويم مفصل الركبة الكلي / د. احسان فرج . 9. دروس نتعلمها من التهابات العظام / د. رائد جاسم. 10. عرض لبعض الحالات المستعصية: التهابات، مرض السل / البروفيسور ديفيد سبيغل/ د. احمد ابراهيم رئيس الجلسة.

الفريق الطبي الامريكي ينجز عدد من عمليات القلب المفتوح خلال فترة قصيرة...



نجح فريق طبي امريكي بإشراف الدكتور جاويد سيفي رئيس قسم جراحة القلب في مستشفى سانت بيترز في الولايات المتحدة الأمريكية بإنجاز عدد من عمليات القلب المفتوح. وذكر المكتب الاعلامي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ان الفريق استقبل عدد من الحالات خضع بعضها لعمليات القلب المفتوح وكانت النتائج متميزة ودقيقة نظرا لخبرة الفريق والاجهزة المتطورة واضاف المكتب: ضمن البرنامج الانساني للمستشفى فقد تم تخفيض اسعار العمليات بنسبة وصلت الى اكثر من ٥٠% دعما للحالات المرضية التي يتعذر عليها السفر الى الخارج بغية العلاج.



رسالة السيد مرتضى القزويني بمناسبة افتتاح عمليات القلب المفتوح

ابنائي وبناتي المؤمنين والمؤمنات...
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،

نبتهل الى الله سبحانه وتعالى بأن يمن على بلاد المسلمين جميعًا بوافر عطفه وإحسانه، ونحمده (عزّ وجلّ) على نعمائه وآلائه في دفع الآفات والبليات ومنها إنحسار جائحة كورونا في بلدنا وإنخفاض ضحايا هذا الفيروس المستجد بشكل ملحوظ في ارجاء المعمورة. ولا يخفى ان مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري قد دأب وبسخاء في علاج مرضى الوباء وتلبية احتياجاتهم خلال فترة الذروة لهذه الأزمة العالمية.

كما يسعدني ان ابلغكم ابنائي وبناتي الكرام اننا نستهل العام السادس لمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بتحقيق الهدف الأهم من إنشاء هذا الصرح المبارك بحمد الله، ألا وهو إجراء عمليات القلب المفتوح بكلا شكليه؛ تبديل شرايين القلب التاجية، وتبديل صمام القلب.

وقد تزامنت هذه العمليات مع ذكرى ولادة سيد الكائنات الرسول الأعظم (صلى الله عليه وآله) في ١٧ ربيع الأول ١٤٤٤ هـ، ليضفي هذا الحدث الشريف المزيد من الفرح والبهجة الى قلوب المرضى الكرام وذويهم.

وفي الوقت الذي يعتبر هذا الانجاز الطبي مصدر فخر وإعتزاز للمستشفى والقائمين عليه والعاملين فيه، إلا انه يثقل عواتقهم بمسؤوليات إضافية تشمل العناية والمتابعة الطبية لمرضى جراحة القلب المفتوح بعد عودتهم الى منازلهم وأهاليهم، ناهيك عن مسؤولية الإرتقاء بمستوى الجودة الصحية التي يقدمها المستشفى لتكون على قدم المساواة مع السمعة والمكانة الجديدة للمستشفى بعدما تحققت هذه المهمة الطبية.

ومن هنا يواصل المستشفى مسيرته الأساسية في الحرص على الإمتثال للأنظمة الصحية العالمية والمعايير الدولية، ليكون هذا العمل الانساني مرضيًا عند الله سبحانه ومبرء الذمة امام المحسنين الذين بذلوا أموالهم لبناء هذا الصرح الخيري قربة الى الله تعالى ومحبة بسيد الشهداء أبي عبد الله الحسين (عليه السلام).

وهنا اسأل الله (عزّ وجلّ) ان يغدق على هذا المشروع المبارك بالمزيد من الخير والتوفيق لخدمة المحرومين، كما أهيب بأبنائي وبناتي المؤمنين والمؤمنات بالإستمرار في المساهمة ومد يد العون لهذا المستشفى بما يُسر الله سبحانه ورسوله (صلى الله عليه وآله) والأئمة الأطهار (عليهم السلام).

المرفق المسحوب Pulled Elbow

د. مهدي عبد الصاحب
اختصاص جراحة العظام والكسور

المرفق المسحوب (Pulled Elbow) من الحالات الشائعة التي تحدث عند الاطفال في عمر (3-5 سنوات). وعادة ما تحدث عند سحب او رفع الطفل من كفه او ذراعه مما يتسبب في حصر الانسجة الرابطة بين رأس عظم الكعبرة وعظم الزند وذلك لرخاوة هذه الانسجة في هذه الفترة من العمر.

الأعراض:

1. ألم في مفصل المرفق من الذراع المصابة.
2. عدم القدرة على تحريك المرفق وابقاء الطفل ذراعه بجانب جسمه.

التشخيص:

يستطيع الطبيب تشخيص الحالة ببساطة من سؤال الام او الاب عن كيفية حدوث الاصابة وطريقة مسك الذراع او رفعها. وعادة لا يلزم اجراء الأشعة.

العلاج:

يقوم الطبيب بتدوير الذراع الى الخارج باحدى يديه مع ضغط بسيط بابهام اليد الاخرى على رأس عظم الكعبرة. وغالبا ما يحس الطبيب بطقطقة بسيطة - اي تحرر الانسجة الرابطة المحصورة - وقد يصاحب هذا ألم بسيط للطفل ولكن بعدها يحس بالراحة وباستطاعته الحركة بدون ألم خلال ٥-١٠ دقائق.

لوقاية الطفل من الإصابة بالمرفق المسحوب، يُرجى من الابوين او الاخرين :

1. عدم سحب او رفع الطفل بشدة من كفه او ساعده .
2. الأفضل رفع الطفل بمسكه من أعلى العضدين أو من تحت الابطين .

مشاركة المستشفى في المعرض الدولي للمواد الطبية الحديثة ...

شارك القسم الاعلامي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في المعرض الدولي الاول للمواد التعليمية والطبية الحديثة الذي تقيمه العتبة الحسينية المقدسة في جامعة الزهراء (ع) للبنات.

وقد ضم جناح المستشفى عرضا لأبرز ما تحقق من انجازات علمية فريدة طيلة الفترة الماضية والتعريف بأقسام المستشفى وما يوفره من خدمات طبية وتعليمية.





مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة الرابعة - العدد 54 ديسمبر 2022 – جمادى الاولى 1443
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

اليوم العالمي لذوي الاحتياجات الخاصة

يصادف يوم 3 ديسمبر من كل عام لدعم ذوي الاعاقة، وقد تم تخصيصه من قبل الامم المتحدة لزيادة الوعي بقضايا ذوي الاحتياجات الخاصة وضمان حقوقهم في مختلف مجالات الحياة.

أخبارنا

بعد تلقيه الانعاش القلبي والرئوي
مريض خمسيني يستعيد الحياة في قسم الطوارئ ...



استقبل قسم الطوارئ في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حالة لمريض خمسيني تعرض وبشكل مفاجئ لتوقف القلب وبمجرد وصوله بدأ فريق طبي وتمريضي بعمل انعاش قلبي ورئوي وبأحدث الاجهزة الطبية وبعد 50 دقيقة استجاب المريض وبدأ يستعيد النبض بشكل تدريجي. وذكر اخصائي قسطرة القلب والشرايين الدكتور حسين الشعبي " تم نقل المريض الى وحدة القسطرة القلبية واجراء عملية طارئة تبين من خلالها وجود تجلطات وانسداد بنسبة 100% في الشريان الايسر النازل الامامي وكانت العملية بمعية الدكتور حسين الكردي اخصائي امراض القلب " واضاف الشعبي " تم وضع شبكة وبالون وفتح الانسداد والسيطرة على حالة المريض وهو الان بحالة صحية جيدة والحمد لله".

مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ينظم دورة تأهيلية للطلبة المقبولين في الكليات الطبية ...

نظم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري وبالتعاون مع جمعية الطبيب الحسيني دورة تأهيلية للطلبة المقبولين في الكليات الطبية ومن مختلف محافظات العراق.

وقد حاضر في الدورة كل من الدكتور مهدي عبد الصاحب والدكتورة لمياء عبد الكريم والدكتور مجتبى طالب والدكتور علي اسماعيل والدكتور احمد تركي والدكتور حسام مهدي عبد الصاحب وتضمنت عناوين مختلفة منها توضيح الاهداف من دخول الكلية الطبية وتنظيم الوقت وخطوات النجاح وغيرها من العناوين التي تساعد الطالب في مسيرته التعليمية والطبية".



اطباء ماهرون ينجحون في رفع غدة من سبعيني يعاني من عجز القلب



نجح اطباء ماهرون في المستشفى من رفع غدة بوزن 250 غرام من مريض سبعيني على الرغم من اصابته بعجز القلب.

وذكر الدكتور عبد الامير الاعرجي المشرف على العملية" ان الرجل السبعيني عانى من مشاكل في الادرار لسنوات عديدة واصبح حبيس المنزل بسبب القسطرة البولية التي كانت السبيل الوحيد لإخراج الادرار من الجسم بعد أن اغلق طريق الادرار كليا بتضخم غدة البروستات والتي بلغت حوالي 250غم.

" واضاف الاعرجي " رغم مراجعة المريض المتكررة إلا أن أغلب الأطباء رفض عمل اي تداخل جراحي له والسبب ان عضلة القلب لديه تعمل بقوة 25% فقط وهو مصاب كذلك بارتفاع ضغط الدم وارتفاع في وظائف الكلية ،وبعد الفحص والتقييم الدقيق من قبل اختصاصي الجراحة البولية وطب الكلية والقلبية وأطباء التخدير والعناية الحثيثة وبالرغم من خضوعه إلى قسطرة قلبية تشخيصية اقبل الأطباء على إجراء عملية رفع غدة البروستات له تحت التخدير المناطقي حيث تكللت والحمد لله بالنجاح الباهر وأنهت معاناة المريض".

السنة الرابعة - العدد 54
ديسمبر 2022 - جمادى الاولى 1444

التهاب اللفافة الأخمصية (نتوء الكاحل)

بقلم د. وسام الطائي

التهاب اللفافة الأخمصية هو حالة شائعة تسبب ألم الكعب، ويحدث ذلك عندما تصبح النُسجة السميكة من النسيج (أربطة اللفافة الأخمصية) الذي يربط عظام الكعب بأصابع قدميك مُلتهبة أو متهيجة.

عندما تتعرض اللفافة الأخمصية للضغط ، يمكن أن يحدث تمزقات صغيرة. التمزقات المتكررة يمكن أن تؤدي إلى التهاب والسبب الدقيق لمثل هذه التمزقات غير واضح ، ولكن هناك بعض عوامل الخطر التي قد تزيد من فرص الإصابة بالتهاب اللفافة الأخمصية ، مثل:

من تتراوح أعمارهم بين ٤٠ إلى ٦٠ عامًا

الانخراط في بعض الأنشطة التي تضع ضغطًا على الكعب وأسفل القدم (مثل الباليه ، القفز ، الركض لمسافات طويلة)

وجود أي تشوهات في القدم مثل القدم الرحاء "المسطحة" أو وجود نمط مختلف من المشي

السمنة تضع ضغوطا إضافية على القدمين

الوقوف لساعات طويلة

ماهو العلاج؟

الراحة ، إلى جانب علاج الرعاية الذاتية (كمادات ثلجية او باردة) عادة ما تكون كافية لمساعدة التهاب اللفافة الأخمصية على الشفاء بمرور الوقت.

يمكن للأدوية المسكنة التي لا تحتاج إلى وصفة طبية مثل بروفين (ايبوبرفين) وبانادول (الباراسيتامول) المساعدة في معالجة الألم والالتهابات.

قد توفر التمارين أو استخدام الأجهزة تخفيفًا للأعراض. وتشمل هذه: العلاج الطبيعي - سيكون بمقدور أخصائي العلاج الطبيعي أن يوضح لك كيفية تمديد اللفافة الأخمصية وبناء العضلات في ساقيك السفلية. زيادة قوة العضلات في هذه المنطقة يمكن أن يوفر استقرارًا أفضل في الكاحل والكعب. قد تظهر لك أيضًا كيفية تطبيق شريط رياضي لدعم قدمك.

الجبائر الليلية - تساعد الجبائر الليلية في الحفاظ على تمدد قدمك أثناء الليل.

تقويم العظام - إذا كان لديك أقواس عالية أو أقدام مسطحة ، فقد يوصى باستخدام تقويم العظام. هذه ادخالات مصنوعة حسب الطلب تناسب حذائك وتساعد على دعم قدميك.

الاجراءات التداخلية

إذا فشل العلاج التقليدي في تحسين الأعراض ، فقد يوصي طبيبك ببعض خيارات العلاج التداخلية

حقن ستيرويد. يمكن أن توفر هذه الحقن راحة مؤقتة ولكن لا ينصح باستخدامها على المدى الطويل بسبب مخاطر تمزق الرباط.

العلاج بالصدمات الخارجية (ESWT).هذا هو نوع من العلاج الذي يستخدم الموجات الصوتية لتعزيز الشفاء وعادة ما يوصى به فقط للحالات المزمنة من التهاب اللفافة الأخمصية. يمكن أن يسبب آثار جانبية طفيفة مثل كدمات أو تورم أو ألم أو تنميل أو وخز. بينما ثبت أنه فعال في بعض الحالات ، لم يثبت أنه مفيد باستمرار.



استشارية الجملة العصبية

تقدم استشارية الجملة العصبية خدمات طبية عالية المستوى بأحدث التقنيات وتحت إشراف اطباء اختصاص ودكتوراه لتشخيص وعلاج جميع جوانب طب الجملة العصبية، وتشمل:

- متابعة وعلاج حالات الصرع.
- معاينة حالات الشلل الدماغي للأطفال والتوحد.
- معاينة ومتابعة حالات جلطات الدماغ.
- علاج التهاب الدماغ والعمود الفقري.
- علاج ومتابعة أمراض الزهايمر والشلل الرعاشي.
- متابعة حالات التصلب اللويحي للدماغ والحبل الشوكي.



اعلن المكتب الاعلامي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن وصول اشعار جديد من قبل شعبة مكافحة العدوى في دائرة صحة كربلاء بتاريخ 10/11/2022 يؤكد خلو المستشفى من التلوث الجرثومي وهو ما يعزز صدارته بانتهاء اربع سنوات متتالية دون تسجيل او رصد اي حالة من حالات التلوث هذا ويولي المستشفى اهتماما بالغ في مكافحة العدوى واتباع احدث الطرق العالمية بهدف توفير بيئة سليمة للمرضى والراقدين .



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة الخامسة - العدد 55 يناير 2023 – جمادى الاخرة 1444
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

كل الاماني بعام خير وبركة

تزف ادارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري اجمل التهاني والتبريكات بمناسبة حلول العام الجديد ٢٠٢٣ سائلين الله سبحانه ان يجعله عام الخير والبركات وكل عام وانتم بألف خير.

أخبارنا

الهيئة العراقية للاعتماد IQAS
تجدد ثقتها بمختبر التحليلات المرضية



حصل مختبر التحليلات المرضية في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري على تجديد شهادة الاعتماد الممنوحة له عام ٢٠٢٠ وفق معايير الايزو الدولية الممنوحة من قبل الهيئة العراقية للاعتماد IQAS. وجاء تجديد الشهادة بعد عملية تدقيق خارجية شاملة ومكثفة أثبتت امتثال نظام العمل في المختبر للمعايير الوطنية والدولية القياسية وفق المنظمة الدولية للمعايير «ISO»، كما تتوج هذه الشهادة الجهود التي بذلت من أجل إضفاء تجربة مثالية لتوفير خدمات مميزة وتقديمها أفضل الممارسات للتوافق مع المقياس الدولي.

قسطرة نوعية عاجلة تنقذ حياة مريض ستيني ...

نجح طاقم طبي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري في انقاذ حياة ستيني وصل الى قسم الطوارئ وهو يعاني من الام حادة في الصدر وبعد المعاينة واعطاء العلاج اللازم في الطوارئ تم نقله الى قسم امراض القلب واجراء قسطرة تشخيصية عاجلة تبين من خلالها وجود انسدادات مزمنة واخرى مستحدثة.



وقد ذكر الدكتور سامي سعد من جمهورية لبنان ان المريض يحتاج في هذه الحالة الى عملية القلب المفتوح. وبعد استشارة المريض وذويه تم اجراء قسطرة نوعية عاجلة وتم فتح جميع الشرايين عبر الشبكات. واضاف الدكتور سعد ان العملية كانت ناجحة للغاية وقد تخلص المريض من معاناة استمرت لأكثر من عامين وقد غادر المستشفى بعد اكتساب الشفاء التام والحمد لله.

في زيارة تفقدية عاجلة

الشيخ الإبراهيمي يثني على جهود العاملين والقائمين في المستشفى



تشرف مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بحضور وزيارة الداعية الاسلامي الكبير سماحة العلامة الخطيب الشيخ جعفر الابراهيمي والوفد المرافق له.
والتقى سماحته المشرف العام والمدير الطبي وتضمنت الزيارة جولة في أقسام المستشفى واللقاء مع الكوادر الطبية والتمريضية.

السنة الخامسة - العدد 55
يناير 2023 – جمادى الاخرة 1444

أنشطة علمية

طبيب مختص يدعو الى ضرورة الكشف المبكر للخلع الولادي لدى الاطفال



احتضنت قاعة المحاضرات في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري محاضرة علمية بعنوان "من المسؤول عن تأخر تشخيص حالات الخلع الولادي عند الاطفال؟" القاها اخصائي جراحة العظام والكسور الدكتور برير محمد علي الاسدي وذكر الاسدي في تصريح للمكتب الاعلامي في المستشفى " الهدف من المحاضرة هو تثقيف العوائل من اجل متابعة الاطفال و اجراء فحص الخلع الولادي لان التشخيص المبكر سيساهم في تخليص الاطفال من مشاكل كبيرة قد تصل الى التداخل الجراحي عند البلوغ وبشكل يكون اكثر تعقيدا بينما في فترة الطفولة سيتم علاجها بشكل بسيط".

كادرنا الطبي



انضمام الدكتور مهند سالم مالك ضمن كادرنا الطبي

يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، الاعلان عن انضمام اخصائي جراحة العظام والكسور الدكتور مهند سالم ضمن الطاقم الطبي للمستشفى

- حاصل على شهادة البورد العراقي للاختصاصات الطبية في طب وجراحة العظام والكسور
- عضو الجمعية السويسرية لجراحة العظام والكسور.

التهاب القصيبات الحاد

د. حيدر عادل العبيدي - اخصائي طب الاطفال

يظهر التهاب القصيبات الهوائية في الأطفال الصغار والرُّضَّع. وهو يسبب التهابًا واحتقانًا في الشعب الهوائية الصغيرة (القصيبات الهوائية) في الرئة. وعادةً ما يحدث بسبب فيروس، ويكون وقت الذروة عادةً خلال أشهر الشتاء.

ويبدأ التهاب القصيبات الهوائية بأعراض مشابِهَة لأعراض نزلات البرد، ولكن بعد ذلك تتطوَّر في بعض الأحيان إلى سعال وصفير بالصَّدْر وصعوبة في التنفس، وقد تستمر أعراضه لعدة أيام أو لعدة أسابيع.

يتحسَّن معظم الأطفال من خلال رعايتهم بالمنزل. وهناك نسبة صغيرة من الأطفال تحتاج إلى الإقامة بالمستشفى.

الاعراض:

في البدء تشبه مؤشرات وأعراض التهاب القصيبات تلك الخاصة بالبرد من سيلان الأنف، انسداد الأنف، السعال، الحُمَّى البسيطة (غير موجودة دائمًا)بعد ذلك، قد يكون هناك لمدة أسبوع أو أكثر صعوبة في التنفس أو صوت صفير أثناء تنفس الطفل (أزيز)، ويُصاب العديد من الرضع أيضًا بالتهاب الأذن (التهاب الأذن الوسطى).

متى نحتاج استشارة الطبيب؟

حينما تظهر المؤشرات التالية يجب السعي للحصول على العناية الطبية العاجلة:

- أصوات الأزيز المسموعة
- التنفس بسرعة كبيرة لأكثر من ٦٠ نفَسًا في الدقيقة (تَسَرُّعُ النَّفَس)
- التنفس بصعوبة عندما تبدو الأضلاع مسحوبة للداخل بينما يستنشق الرضيع.
- يبدو على مظهره الكسل والخمول.
- رفض شرب ما يكفي، أو التنفُّس بسرعة كبيرة عند تناول الطعام أو الشراب.
- تحوُّل لون الجلد إلى الأزرق، وخصوصًا الشفتين والأظافر (الزُّراق).

الوقاية والعلاج: يأخذ الأطفال الرُّضَّع دواء (الباليفيزوماب) Palivizumab خاصة الذين ترتفع احتمالية إصابتهم بعدوى الفيروس المخلوي التنفُّسي، مثل أولئك الذين وُلِدوا بمشكلة في القلب أو الرئة أو بجهاز مناعة ضعيف.

غالباً لا يحتاج الاطفال الى الرقود في المستشفى و يتم الاكتفاء بعلاج الاعراض في المنزل حيث انه لا يوجد دواء معين للشفاء من الاعراض نظراً لان المسبب هو فايروسياً.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة الخامسة - العدد 56 يناير 2023 – رجب 1444
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

اليوم العالمي للسرطان

يتحد العالم بأجمعه في الرابع من فبراير في مكافحة مرض السرطان، حيث يتم السعي إلى إنقاذ الملايين من هذا المرض الفتاك وطرق الوقاية منه سنويًا. شعار حملة اليوم العالمي للسرطان لسنة 2023 هو "سد فجوة الرعاية الصحية" عبر التركيز على توحيد الجهود واتخاذ الإجراءات الحاسمة لانقاذ البشرية من هذا المرض.

أخبارنا

طفلة ذات 3 اشهر تخضع لعملية جراحية لتصليح تشوه خُلقي في حوض الكلية ...



خضعت طفلة بعمر 3 اشهر لعملية جراحية لتصليح حوض الكلية اليمنى في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري. وكانت الطفلة تعاني منذ ولادتها من بكاء مستمر وعدم راحة، وبعد اخضاعها للفحص والتقييم في المستشفى المذكور تبين أنها تعاني من انسداد في حوض الكلية اليمنى. وصرح اخصائي المسالك البولية والمشرف على الحالة الدكتور امير الاعرجي انه تم اجراء عملية تصليح وترميم لحوض الكلية اليمنى وأعلى الحالب الأيمن وهي من العمليات التي تحتاج الى دقة ومهارة عالية ... ولله الحمد كانت العملية ناجحة للغاية.

وتجدر الاشارة ان الفريق الجراحي ضم اخصائي التخدير الدكتور عبد الأمير نوري وكادر تمريضي كفوء. هذا وتم اخراج الطفلة من المستشفى بعد اكتسابها الشفاء التام والحمد لله.

اخصائيو التصوير الشعاعي ينجحون في تشخيص حالة مرضية نادرة ..



نجح الدكتورعماد حسين الكفيشي والدكتور احمد حسين عباس (استشاريا الاشعة التشخيصية) في اكتشاف حالة نادرة لدى سيدة خمسينية تم تحويلها الى اخصائي امراض القلب لاكمال الاجراءات العلاجية حيث تبين من خلال المفراس الحلزوني ان السيدة تعاني من مرض تسلخ الشريان الابهر الحاد (**Aortic Dissection**) وهو من الحالات نادرة الحدوث وقد يصعب اكتشافه من خلال الفحوصات وبالتالي غالبا ما يؤدي الى الوفاة .

وبالحال قام طبيب الطوارئ بتحضيرها واحالتها الى اخصائي امراض القلب لتجرى لها عملية طارئة.

والجدير بالذكر ان اطباء قسم التصوير الشعاعي في المستشفى يتمتعون بخبرة وكفاءة عالية فضلا عن وجود اجهزة حديثة من مناشئ عالمية .

حجم المبالغ المخفضة والخدمات المجانية والإنسانية والقروض لعام 1,130,000,000 دينار

كشف مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن حجم المبالغ المخفضة والخدمات المجانية والإنسانية والقروض للعام 2022. وذكر القسم المالي في المستشفى ان هذا العام شهد زيادة كبيرة في المبالغ المخفضة وكذلك الخدمات المجانية والسلات الغذائية وبرنامج القرض الحسن وهذا يأتي ضمن الخطة الهادفة إلى توسيع حجم هذه المبالغ ليشمل اكبر عدد من المستفيدين . واضاف القسم ان حجم المبالغ للعام 2022 قد وصل إلى اكثر من **مليار ومئة وثلاثون مليون دينار عراقي وبحسب التفاصيل المدونة في الجدول ادناه وهذه المبالغ هي حصيلة العمل الخيري الذي تأسس من أجله المستشفى وسيبقى كذلك من اجل تحقيق مزيدا من الدعم لشريحة واسعة من المجتمع مع جودة عالمية وكفاءة نوعية.**



السنة الخامسة - العدد 56
يناير 2023 - رجب 1444

تسطح القدمين FLAT FEET

بقلم : د. مهدي عبد الصاحب اختصاص جراحة العظام والكسور

تسطح القدم هي حالة شائعة تتميز باختفاء قوس القدم لتصبح مفلطحة او ماتسمى بأخمص القدم اي يكون بتماس كامل أو شبه كامل مع الأرض أثناء الوقوف وهذه الحالة تصيب ٢٠-٣٠٪ من الناس وينتشر لدى الأطفال دون الرابعة ويزول غالباً في السنة ٦-١٠ من العمر، لذا يصعب تشخيصه عند الاطفال لأحتواء اقدامهم على وسادة شحمية تؤدي الى حالة تشبه القدم المسطحة.

الأنواع :

أ - التسطح المرن : وفيه يظهر القوس الطولي الأخمصيّ في القدم في وضع الجلوس، ويختفي في وضع الوقوف والمشي.

ب - التسطح الصلب : وفيه يكون القوس مختفي في حالتي الوقوف والجلوس. ومن أسبابه التصاقات خُلقية بين عظام القدم الصغيرة والتهاب المفاصل.

الأعراض: تسطح القدم قد يبدأ في أعمار مبكرة ولكن لا تُلاحظ لعدم وجود آلام، وعندما يكبر الطفل تبدأ الآلام وصعوبات الحركة في الظهور. ويؤدي التسطح الى تحميل وزن الجسم على جميع مناطق القدم بما في ذلك منتصف القدم مما ينشأ عن ذلك الكثير من الآثار الصحية واهمها آلام شديدة في منطقة القوس والكاحل والركبة والظهر والرقبة، ومشاكل في المشى والركض، مع سرعة استهلاك الاحذية.

التشخيص: من الضروري على الأهل التحقق من وجود أقدام مسطحة، من خلال ملاحظة مشي الطفل بتثاقل أو بطريقة غريبة او الشعور بالألم. ويمكن للأهل تشخيص الحالة عند الطفل باجراء اختبار بصمة القدم الرطبة، وذلك بوضع القدم المبللة على سطح أملس مثل كارتونة. ففي الحالة الطبيعيّة يكون هناك فراغ داخلي في بصمة القدم يُعزى لارتفاع القوس عن تلامس مباشر بالأرض، اما في حالة التسطح فقد يظهر الحدّ الداخلي للقدم في البصمة. وقد يلاحظ الأهل تهرئ الأحذية بسرعة من الجانب الداخلي للحذاء، لذلك يجب استشارة الطبيب لفحصه وإجراء الإشعة لغرض التشخيص.

الوقاية: ارتداء الأحذية الضيّقة المغلقة خلال مرحلة الطفولة قد تعيق تطوّر القوس بالقدم، وارتداء النعال أقل ضررًا، وتشجيع الاطفال على المشي واللعب حفاة على أراض مختلفة وخصوصا الرملية، قد يعزّز تكوين الأقواس خلال فترة الطفولة.

العلاج: التدريب على المشي حافي القدمين، خصوصًا على أرض رملية كأرض الشاطئ. استخدام أحذية معينة داعمة للتقوس تساعد المصاب على المشي، وتحميه من الشعور بالألم ولكن لا تصحح وضع القدم. وفي الحالات الشديدة، يجب استخدام المقوّمات لرفع القوس تدريجيًا حتى تقلّل الشعور بعدم الراحة.



مبنى فائق الجمال والراحة

صمم مبنى المستشفى بعناية فائقة من قبل مؤسسات وشركات استشارية مختصة في مجال انشاء وتشغيل المستشفيات، وقد راعى الاستشاريون المعايير الدولية لنظم الرعاية الصحية الحديثة. فقد تم تأثيث المستشفى بأثاث طبي يتناسب مع راحة المريض الجسدية والنفسية والروحية. كما تم تجهيز المستشفى بأحدث التقنيات الطبية المستخدمة عالمياً. وتم ربطها ودمجها في النظام الاداري الالكتروني الشامل (HIMS) للمستشفى، مما يعزز سلامة حركة المراجعين والمرتادين في المستشفى وتفادي الاخطاء الطبية والمالية التي تقع جراء الاخطاء العشوائية المحتملة.



بعد تلقيه العلاج سماحة الخطيب العلامة السيد محمد باقر الفالي يشكر ادارة مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ويشيد بكفاءة الطاقم الطبي...

وبعث سماحته برسالة شكر وامتنان الى المشرف العام لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري جاء منها :

" الاخ السيد جعفر القزويني المكرم يسرني أن أتقدم بالشكر وجميل الامتنان للوالد المعظم على رعايته الأبوية ولكم وللكادر الطبي الشريف في مستشفى الامام الحجة(ع)الخيري وأخص بالذكر الاخ الدكتور أكرم عبد الحسن والدكتور البروفيسور عماد عبد الصاحب جدوع لما بذلتموه من جهود طيبة أسفرت عن نتائج مفيدة اعترف بصحتها باقي الاطباء فشكر الله مساعيكم جميعاً ورفع قدركم ولا انساكم في دعواتي ودمتم سالمين والحمد لله رب العالمين"



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة الخامسة - العدد 57 مارس 2023 - شعبان 1444
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام

نبارك للأمـــة الإســـلامية ومراجـــع الدين العظـــام
ذكرى ولادة منقذ البشرية الإمام الحجة المهدي (عج)

أخبارنا

توزيع باقات الورد بمناسبة ذكرى مولد الامام علي (عليه السلام)

بالصور.... توزيع باقات الورد بمناسبة ذكرى مولد الامام أمير المؤمنين علي (عليه السلام)





بفضل العمل بروح الفريق الواحد ... انقاذ حياة طفل خديج حديث الولادة



تمكن اخصائيو طب الاطفال في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من انقاذ حياة طفل خديج كان يعاني من عسر التنفس الولادي او ما يسمى (متلازمة الضائقة التنفسية) (IRDS) هي حالة تصيب الأطفال حديثي الولادة بنسبة ١% من المواليد الجدد وبشكل خاص الأطفال المولودين قبل الوقت المقرر للولادة (الخدج).

وذكر اختصاصي الاطفال في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري الدكتور حيدر عادل العبيدي " كان يبلغ وزن الطفل كليو و ٨٠٠ غرام وهو يعاني من عسر وصعوبة التنفس الولادي حيث أُدخل ردهة الخدج وكان بحاجة الى بعض العلاجات التخصصية مثل مادة السرفكتنت (surfactant) وهي مادة تعطى من خلال القصبة الهوائية وتم وضع الطفل على جهاز (CPAP) ".

واضاف الدكتور العبيدي " ومن خلال المتابعة المستمرة والقريبة من قبل فريق طبي متخصص من اطباء الخدج الاختصاص مثل الدكتور مازن قيس والدكتورة افراح عبد العباس ، لاحظنا تحسن في حالة الطفل .. وبقي الطفل في ردهة الخدج (٣٠) يوماً اعتمدنا في البداية على الرضاعة من خلال الانبوب الموصول بالمعدة ثم بعدها بدء الطفل بالرضاعة الطبيعية واصبح وزنه ٢ كيلو قبل مغادرته الخدج والحمد لله".

استخراج كتلة رحمية كبيرة من جوف سيدة اربعينية ...



نجح طاقم طبي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري باشراف اخصائية النسائية والتوليد الدكتورة منى قاسم في استخراج كتلة رحمية كبيرة من جوف سيدة تبلغ من العمر ٤٧ عام قد وصلت الى المستشفى بحالة طارئة وهي تعاني من نزيف رحمي شديد ونسبة الدم لديها ٤.

تم نقل السيدة الى قسم النسائية والتوليد واجراء كافة الفحوصات والاشعة حيث تبين وجود كتلة رحمية كبيرة تصل الى حجم طفل في شهره التاسع وهذه الكتلة متكونة من عقد ليفية ملتصقة بالرحم حيث اعطي للسيدة ٦ قناني دم وتم استئصال الكتلة واجراء عملية قلع الرحم مع ملحقاته وكانت العملية بمنتهى الدقة والنجاح.

السنة الخامسة - العدد 57
مـــارس 2023 – شعبان 1444

بين السائل والمجيب

ماذا تقصدون بالعنوان "الخيري" ؟

العمل الخيري هو عمل إنساني غير ربحي يقوم به الفرد او جماعة ما او جهة ما من أجل مساعدة وتنمية حياة الآخرين، وقد تبنت مؤسسة الإغاثة والتنمية انشاء وتأثيث وتجهيز مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عام ٢٠١٧ من دون مقابل مادي تحقيقاً للصالح العام)، ومن جملة المنجزات التي حققها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بفضل المتبرعين:

١ توفير الرصانة الطبية والكفاءة العالية، ٢ التعامل الإنساني مع المريض وذويه، ٣ توفير خدمات تمريضية بمعايير دولية ٤ الحرص على النظافة وإنعدام التلوث، ٥ توفير بنى تحتية مُحكمة ومعمارية رائعة، ٦ دعم ذوي الدخل المحدود، ٧ توفير خدمات مجانية وبرنامج "القرض الحسن"، ٨ وأخيراً، أسعار دون المعدل.

المستشفى يقيم سلسلة محاضرات علمية
خلال شهر شباط...



نظم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، سلسلة من المحاضرات العلمية خلال فبراير وتضمنت العديد من المحاور ومنها...

- **بمناسبة اليوم العالمي للسرطان القى اختصاصي الاورام الدكتور احمد عبد الجبار محاضرة علمية بعنوان: (الجديد في علم الأورام) (Advances in oncology).**
- **بمناسبة اليوم العالمي لسرطان الأطفال القت الدكتورة اشواق العمار طبيب استشاري أستاذ مساعد في طب الأطفال/كلية طب/ جامعة كربلاء، محاضرة علمية تحت عنوان الوقاية من السرطان لدى الأطفال.**
- **القى الاستاذ يوسف حسين رزاق مدير ادارة الجودة في المستشفى محاضرة علمية تحت عنوان إدارة الجودة في المنظمات الصحية.**
- **القى اخصائي طب التخدير والإنعاش الدكتور محمد رضا السادن من الولايات المتحدة الامريكية محاضرة علمية حول آخر التحديثات السريرية المتعلقة بإنخفاض ضغط الدم أثناء العملية الجراحية.**

الذبحة الصدرية

اخصائي امراض القلب الدكتور حسين الكردي

الذبحة هي نوع من ألم الصدر ينتج عن انخفاض تدفق الدم إلى القلب بسبب مشكلة في الشرايين التاجية المغذية لعضلة القلب. وغالبًا ما يوصف ألم الذبحة بأنه شعور بالعصر أو الضغط أو الثقل أو الضيق أو الألم في الصدر.

وتشمل أعراض الذبحة الشعور بألم وانزعاج في الصدر. وهذا الشعور بالألم أو الانزعاج في الصدر قد يشبه الحرق، الامتلاء، الضغط، العصر. وقد تشعر أيضًا بألم في ذراعيك أو رقبتك أو فكك أو كتفك أو ظهرك.

وتتضمن الأعراض الأخرى للذبحة ما يأتي: الدوار والإرهاق والغثيان وضيق النفس والتعرق

السبب الأكثر شيوعًا تضيق شرايين القلب (الشريان التاجي) بسبب ترسبات دهنية تسمى اللويحات. ويطلق على هذه الحالة تصلب الشرايين.

عوامل الخطر:

- التقدم في العمر. تكون الذبحة أكثر شيوعًا بين البالغين من عمر ٦٠ عامًا فأكثر
- التاريخ العائلي للإصابة بأمراض القلب
- التدخين والكحول وتعاطي المخدرات
- داء السكري
- ارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع مستويات الكوليسترول أو الدهون الثلاثية
- زيادة الوزن وعدم ممارسة التمارين بشكل كافي
- الضغوط العاطفية وزيادة هرمونات التوتر التي تؤدي الى تضيق الشرايين التاجية وتفاقم الذبحة
- درجات الحرارة الباردة والتي تؤدي الى تقبض الاوعية الدموية

متى تزور الطبيب؟

- إذا استمر ألم صدرك لأكثر من بضع دقائق ولم يختف عند الراحة أو تناول أدوية الذبحة الصدرية، فقد يكون ذلك علامة على إصابتك بنوبة قلبية.
- إذا كان الشعور بانزعاج في الصدر من الأعراض الجديدة بالنسبة إليك، فمن المهم أن تستشير الطبيب لتحديد السبب والحصول على العلاج

الوقاية: يمكنك المساعدة في الوقاية من الذبحة الصدرية باتباع تغييرات نمط الحياة المتبعة في علاج الذبحة الصدرية.

وتشمل هذه التغييرات:

- الامتناع عن التدخين.
- اتباع نظام غذائي صحي.
- الامتناع عن شرب الكحوليات
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
- الحفاظ على وزن صحي.
- علاج الحالات الصحية الأخرى المتعلقة بمرض القلب.
- تقليل التوتر.
- تلقي اللقاحات الموصى بها لتجنب مضاعفات القلب.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة

السنة الخامسة - العدد 58 نيسان 2023 – رمضان 1444

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

إنا أنزلناه في ليلة القدر وما أدراك ما ليلة القدر

أخبارنا

خلال يوم واحد فقط
مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري
يقدم خدمات "مجانية" و"تخفيضات" لأكثر من 1186 مراجعاً



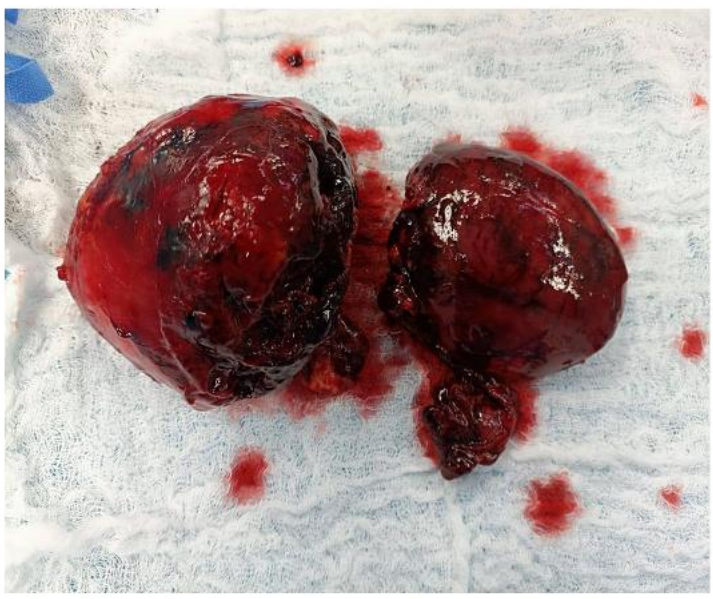
أعلن مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري برعاية سماحة آية الله السيد مرتضى القزويني، إحصائية بعدد المراجعين المستفيدين من المبادرة المجانية التي أطلقها بمناسبة ذكرى مولد الإمام المهدي (ع).

حيث استقبل المستشفى أكثر من ١١٨٦ مراجعاً تلقوا خدمات طبية مجانية في الطوارئ والعيادات الاستشارية ووحدة العلاج الطبيعي، فضلاً عن تخفيضات بنسبة ٥٠٪ على تحاليل المختبر وفحوصات الأشعة والرنين والمفراس، إحياءً لذكرى ولادة الإمام المهدي (ع).

وبدأت المبادرات المجانية والتخفيضات منذ انطلاق المستشفى في عام ٢٠١٧ وما تزال مستمرة إلى يومنا هذا ومتاحة للعديد من شرائح المجتمع العراقي.

ويذكر ان الخدمات المجانية التي قدمها المستشفى خلال شهر شباط الماضي فقط تجاوزت ٨١ مليون دينار عراقي.

انشطرت كليته إلى نصفين:
فريق طبي ينجح في إنقاذ حياة شاب تعرّض لضربة مميتة



نجح فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري في إنقاذ حياة شاب تعرض لضربة مميتة أدت إلى انشطار الكلية إلى نصفين ما تسبب له بنزيف شديد.

وذكر الفريق الطبي الذي أشرف عليه الدكتور أمير الأعرجي أخصائي أمراض الكلى والمسالك البولية أن "الشاب يبلغ من العمر ١٥ عاماً من محافظة كربلاء المقدسة تعرض إلى ضربة مميتة على الكلية اليسرى مما أدى الى انشطارها إلى نصفين وإصابته بنزف شديد ونضوح الإدرار إلى التجويف البطني وتسمم التجويف البريتوني".

كما أصيب الشاب بانسداد (collapse) في الرئة اليسرى على إثر الضربة مما جعل التخدير العام أكثر صعوبة، إذ استعان الفريق بطبيب التخدير الدكتور عبد الأمير نوري لإجراء العملية.

وتمكن الدكتور أمير الأعرجي من إجراء عملية طارئة للشاب لاستكشاف البطن تم خلالها ايقاف النزيف واستئصال الكلية اليسرى مع تنظيف التجويف البطني ليستعيد الشاب عافيته.

نجاح عملية جراحية عالية الدقة في "الدماغ"...



نجح اخصائي الاشعة التشخيصية والتداخلية وقسطرة شرايين واوردة الدماغ الدكتور عدنان الزيدي في إجراء عملية نوعية تمثلت بقسطرة الدماغ لمريض من محافظة البصرة كان قد راجع مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري لكونه يعاني من تدهور في حالته الصحية بسبب ضغط عقدة دموية (تشوه الاوعية الدموية) على منطقة المخيخ.

وذكر الزيدي " كانت العملية في منتهى الدقة وناجحة جداً، إذ لاحظنا تحسن كبير في حالة المريض بعد العملية وقد خرج بعد اكتسابه الشفاء خلال وقت قصير جداً .

واضاف الزيدي " ان مثل هذه العمليات تُجرى لأول مرة في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري نظراً لوجود اجهزة حديثة ومتطورة وكوادر طبية ذات خبرة وكفاءة عالية، ناهيك عن الأسعار المخفضة".

السنة الخامسة - العدد 58
نيسان 2023 – رمضان 1444

بين السائل والمجيب

سؤال | من الجهة المالكة لمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري؟



يندرج المستشفى ضمن المشاريع الخيرية لمؤسسة الاغاثة والتنمية، والمسجلة ضمن المنظمات غير الحكومية التي تحمل صفة النفع العام، فالمستشفى لا يتبع اي جهة دينية او حكومية او سياسية او اقتصادية، وانما المصدر الأساس لتمويله هي الأجور التي يتقاضاها من المراجعين الكرام ازاء الخدمات الصحية التي يقدمها.

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
مسيرة أمل و مشروع حياة
Advancing hope & life

بمناسبة شهر رمضان المبارك
يُعلن مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري



علماً ان التخفيض يشمل سعر الأدوية والمستلزمات الطبية وأجور التأمينات بالإضافة إلى أجور الرقود في المستشفى لمدة ٥ أيام.

العرض سارٍ خلال شهر رمضان المبارك
للمزيد من الاستفسار يرجى الاتصال عبر الأرقام التالية:
07817278886 | 07728222230

يوم الصحة العالمي

يعد يوم الصحة العالمي والذي يصادف يوم 7 نيسان مناسبة هامة لدى جميع المنظمات والجهات الصحية في مختلف دول العالم، للتأكيد على أهمية الرعاية الصحية لجميع بني البشر وضرورة التعاون لمواجهة جميع المخاطر الصحية التي تواجه البشرية وتهدد بقاءها.

الكساح | RICKETS

بقلم : د. مهدي عبد الصاحب - اخصائي جراحة العظام والكسور

الكساح حالة لين وضعف في عظام الاطفال، تحدث عادةً بسبب نقص شديد في فيتامين D ولمدة طويلة. وأهم مصادر فيتامين D هي أشعة الشمس وبعض الاغذية الغنية بفيتامين D كالأسماك الغنية بالزيت مثل السلمون وصفار البيض، لأن فيتامين D يساعد على امتصاص الكالسيوم والفوسفور في الطعام والتي لها الدور الاساسي في قوة العظام.

يحدث الكساح في حال:

1 عدم حصول جسم الطفل على كفايته من فيتامين D بسبب:

- عدم او قلة التعرض لأشعة الشمس والذي يمنع تحفيز الجلد لإنتاج فيتامين D.
- عدم او قلة تناول الاغذية الغنية بفيتامين D.

2 مشاكل صحية في الجهاز الهضمي تعيق الامتصاص بشكل صحيح.

عوامل الخطر

هناك بعض العوامل التي قد تُزيد من خطر إصابة الطفل بالكساح منها:

- البشرة الداكنة. لاحتوائها على كمية أكبر من صبغة الميلانين ، مما يُقلل من قدرة الجلد على إنتاج فيتامين D من أشعة الشمس.
- نقص فيتامين D لدى الأم أثناء الحمل.
- الولادة المبكرة قد تؤدي الى انخفاض مستوى فيتامين D.
- بعض الأدوية المضادة لحالات الصرع او المضادة للفيروسات قد تتعارض مع قدرة الجسم على الاستفادة من فيتامين D.

أهم الأعراض التي يلاحظها الأهل :

- تأخر النمو والمهارات الحركية.
- آلام في العظام والعمود الفقري.
- ضَعف في العضلات.
- تشوهات في الهيكل العظمي مثل: تقوس الساقين ، بروز مقدمة الرأس وحجم الجمجمة، بروز العظام في منطقة الرسغ والكاحل ،، بروز عظام القفص الصدري

في حال ملاحظة الأهل هذه العلامات يجب التوجه الى طبيب الأطفال لعمل تحليل نسبة فيتامين D في الدم وإعطاء الجرعة الصحيحة من الفيتامين .

الوقاية

1 التعرض لأشعة الشمس يعتبر أفضلَ مصدر لفيتامين D ، ويكفي لذلك التعرُّض لمدة 10 - 15 دقيقة للشمس قبل منتصف النهار.

2 تناول الطفل للأطعمة التي تحتوي على فيتامين D طبيعيًا - مثل الأسماك الدهنية كالسلمون، والتونة، وزيت السمك، وصفار البيض والحليب .

3 بالنسبة للمرأة الحامل والمرضع -وبإرشادات الطبية- فعليها تناول مكملات فيتامين D.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة

السنة الخامسة - العدد 59 آيـــار 2023 – شــوال 1444

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

اليوم العالمي للامتناع عن التدخين

31 MAY

يشارك مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري دول العالم الاحتفاء باليوم العالمي لمكافحة التدخين تحت شعار " التبغ يهدّد بيئتنا"؛ والذي يُصادف ٣١ مايو من كل عام، وذلك بتنظيم عدد من الفعاليات والأنشطة الهادفة لتسليط الضوء على زيادة وعي الجمهور بأثر التبغ على البيئة.

أخبارنا

عملية دقيقة وخطيرة تنقذ حياة رجل سبعيني من "حافة الموت"



أعلن مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري معالجة حالة انسداد خطيرة لشريان رئيسي في القلب لرجل سبعيني دون اللجوء إلى إجراء عملية "قلب مفتوح".

وذكر طبيب اختصاص أمراض القلب الدكتور علي الطفيلي أن "المريض راجع المستشفى وكان يعاني من مشاكل في القلب وانسداد في الجذع الرئيسي المغذي للشرايين التاجية، مع انسداد في الشريان الخلفي والأمامي".

واضاف: "كانت الحالة تستدعي عملية قلب مفتوح وبعد مشاورة ذوي المريض وشرح خطورة ودقة العملية تقرر إجراء عملية قسطرة علاجية ووضع الشبكات".

واختتم بالقول: "العملية كانت ناجحة ودقيقة واستمر العمل فيها ثلاث ساعات متواصلة، واستمرت مراقبة المريض لمدة يومين في العناية القلبية وخرج بعدها بحالة صحية جيدة". علما ان العملية كانت بإشراف كل من الدكتور علي الطفيلي والدكتور احمد الحيدري.

في أقل من شهر..

المؤسسة الراعية للمستشفى توزّع الف سلة غذائية في كربلاء



أعلنت مؤسسة الإغاثة والتنمية، برعاية سماحة السيد القزويني، والتي تشرف على مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري توزيع السلة الغذائية الرمضانية لـ ٥٠٠ عائلة مستحقة في كربلاء المقدسة.

يأتي ذلك بعد أيام من توزيع سلة مماثلة على ٥٠٠ عائلة.

وتم التوزيع في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، وتحتوي على كل ما تحتاجه العائلة من لوازم ومواد غذائية خلال شهر رمضان المبارك.

وترعى مؤسسة الإغاثة والتنمية الآلاف من الأيتام والعوائل المتعففة وتقدم لهم الرواتب الشهرية والمعونات المالية والعينية فضلاً عن التعليم والتطبيب المجاني.

وقبل ذلك، كشفت مؤسسة الإغاثة والتنمية عن إنفاق أكثر من مليار وثمانمائة وستون مليون دينار في عام ٢٠٢٢ في معونات وكفالات للأيتام.

كما أعلنت المؤسسة عن توزيع الرواتب والمعونات المالية للأرامل والأيتام في مقر المؤسسة بكربلاء المقدسة لنحو ٣١١٠ يتيم بواقع ٥٠ ألف دينار عراقي لكل يتيم.

فريق طبي ينقذ سيدة في الـ 80 من عمرها بعد كسرٍ مميت في الورك



تمكن فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري من معالجة "حالة صعبة ومعقّدة" لسيدة في الثمانين من عمرها كانت تعاني من كسر مرضي في مفصل الورك الأيسر بسبب إصابتها بمرض السرطان وبعض الأمراض المزمنة.

وذكر المشرف على الحالة الدكتور حيدر ظاهر أن السيدة الثمانينية كانت تشكو من كسر مرضي في مفصل الورك الأيسر نتيجة تأكل العظم بسبب مرض السرطان وكانت تواظب على تلقي العلاج الإشعاعي حيث تم إجراء عملية تثبيت الكسر بـ (الشيش المغلق) مع جرح بطول (٢ سم) وقد نجحت عملية تحريك المفصل وجلوس المريضة بعد العملية مباشرة".

وأضاف: "في اليوم التالي تمكنت المريضة من الحركة بمساعدة العكاز الطبية، وكانت العملية ليست بالسهلة لأنها تعاني من أمراض القلب والسكري والضغط واعتمدنا التخدير المناطيقي بواسطة الدكتور عبد الأمير نوري ولله الحمد خرجت المريضة وهي بحالة صحية جيدة".

السنة الخامسة - العدد 59
آيـــــار 2023 – شـــوال 1444



تخفيضات تصل الى 50% لمرضى العيون والمفاصل..

يعلن مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري عن تخفيضات بنسبة 25٪ لجراحة وطب العيون و 50٪ للعيادات الاستشارية، وعن تخفيضات بنسبة 25٪ لترميم وتبديل مفاصل الكتف والورك والركبة.

ويستمر العرض لمدة 10 أيام خلال الفترة من 28/4 ولغاية 7/5.

يأتي هذا خلال تواجد كل من:

- الدكتور أكرم زغيب اختصاص طب وجراحة العيون/ جمهورية لبنان.
- الدكتور أنطونيو شلهوب أخصائي ترميم وتبديل مفاصل الكتف والورك والركبة والحوض/ جمهورية لبنان.

الخدمات المجانية والتخفيضات والمساعدات المالية المقدمة من قبل مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري اذار 2023

نوع الخدمة	عدد المرضى	المبلغ بالدينار
معاينة الأطفال	43	516,000
معاينة الباطنية	100	1,200,000
معاينة الجراحة	7	84,000
معاينة الكسور	5	60,000
معاينة المفاصل	89	1,068,000
معاينة الفقرات	35	420,000
معاينة القلبية	21	252,000
معاينة الجملة العصبية	34	408,000
معاينة النسائية	46	552,000
معاينة الطوارئ المجانية	324	3,240,000
استمارات التخفيض	570	35,738,500
المجموع	1274	43,538,500

القرض الحسن المقدم من قبل مستشفى الامام الحجة(ع) لشهر اذار ٢٠٢٣	
عدد المقترضين	المبلغ المصروف بالدينار
42	60,800,000

عدد السلات الغذائية المقدمة من قبل مستشفى الامام الحجة لشهر اذار ٢٠٢٣	
عدد المستفيدين	المبلغ المصروف بالدينار
1179	31,112,000

المجموع الكلي للخدمات		
135,450,500	2495	

المقال الطبي

حساسية الباقلاء

الدكتور حيدر عادل العبيدي | اختصاص طب الاطفال

ينجم المرض عن عوز وراثي في انزيم G6PD يجعل كريات الدم الحمراء قابلة للتكسر والانحلال عند تعرضها لبعض المواد المؤكسدة، ومنها الفول الاخضر او الباقلاء.

ماهو أنزيم G6PD:

يدعى هذا الانزيم غلوكوز -6 فوسفات دي هيدروجيناز. يؤدي نقص هذا الانزيم إلى نقص إنتاج الغلوتاثيون المرجع وبالتالي فقدان الحماية عن كريات الدم الحمراء التي تصبح معرضة للتكسر والانحلال عند تعرضها لمواد مؤكسدة مثل الفول وبعض الادوية..

ان مرض حساسية الباقلاء هو مرض وراثي متنحي، اي لا يظهر المرض إلا إذا اصيبت كل نسخ الصبغي الجنسي او الكروموسوم الجنسي (x). لدى المرأة نسختان من الصبغي الجنسي (x) لذلك تقوم إحدى النسختين بالتعويض في حال إصابة النسخة الأخرى، مما يفسر قلة إصابة الإناث بالمرض، اما عند الرجل فلا توجد إلا نسخة واحدة من الصبغي الجنسي (x) لذلك تؤدي إصابة هذه النسخة إلى الإصابة بالمرض، وهذا يفسر كثرة إصابة الذكور بحساسية الباقلاء.

ينقل الذكور المصابون المرض إلى بناتهم ولا ينقلونه ابداً إلى اولادهم الذكور، اما الأم الحاملة للمرض فتنقله إلى أبناءها الذكور والإناث، ولا تصاب المرأة عادةً بهذا المرض إلا نادراً.

الاعراض:

يؤدي تناول الباقلاء الى حدوث فقر الدم الذي قد يكون شديداً ومهدداً للحياة.

واهم الاعراض السريرية هي الشحوب والصداع والدوار والغثيان والتقيؤ والوهن وآلام البطن ولون الادرار الغامق، ومن أهم الاعراض اليرقان (الصفار) وهو تلون الجلد والاغشية المخاطية (ملتحمة العين) باللون الاصفر نتيجةً لزيادة إنتاج مادة البيلروبين بسبب التخرب الشديد لكريات الدم الحمراء.

العلاج:

إذا كان تكسر كريات الدم الحمراء شديداً وأدى ذلك لحدوث فقر دم حاد وشديد عند المريض فأن هذه الحالة الإسعافية تستلزم نقل الدم الإسعافي تحت إشراف طبي مع مراقبة المريض عن كثب وقد نضطر لنقل الدم أكثر من مرة، ويتم مراقبة وظائف الكلية خوفاً من حدوث الفشل الكلوي الحاد الناجم عن انحلال الدم الشديد.

الوقاية:

ان الوقاية هي اساس تدبير هذا المرض الوراثي، فطالما كان المريض بعيداً عن الاطعمة والادوية المسببة لتكسر الدم كانت أموره سوية تماماً لذلك فإن تثقيف المريض وأهله (إن كان المريض صغيراً) من الامور الأساسية، إذ لابد من التأكيد على طبيعة المرض الوراثية وانه ليس مرضاً معدياً.



أخبارنا

الصحة تعلن خلو مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من جميع الملوثات المجهرية



أعلنت مديرية صحة كربلاء المقدسة في كتاب رسمي خلو مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري من أي فيروسات أو ميكروبات أو أي محفزات أخرى تسهم في انتقال العدوى بين المرضى.

ويعد هذا الإعلان مؤشرًا قويًا على التزامنا الدائم بأعلى معايير السلامة والنظافة في رعاية المرضى والمراجعين لمستشفانا.

ونعتمد المستشفى التقنيات المتطورة عالميًا في مجال التعقيم وهي أحد أولوياتنا الرئيسية. إذ نضمن إجراءات التعقيم بأفضل الطرق الممكنة، ونحرص على استخدام أجود أنواع المعقمات والمطهرات.

وبفضل هذا الالتزام المستمر منذ تأسيس المستشفى إلى يومنا هذا، يتم تقديم بيئة آمنة وخالية من المخاطر الوبائية، مما يسهم في تحقيق رعاية صحية ممتازة ونجاح العمليات الطبية. نعتبر هذا الإعلان من صحة كربلاء المقدسة دليلاً على التزامنا بتوفير بيئة نظيفة ومريحة للمرضى وهو أيضاً التزام بأعلى مستويات الجودة والسلامة في خدماتنا الطبية.

"رجل خمسيني" يستعيد القدرة على المشي بعد عملية جراحية ناجحة



عاد مصاب بحادث سير، في عقده الخامس، إلى المشي مجدداً بعد إجراء عملية جراحية في ساقه الأيسر بتقنية طبية تستخدم لأول مرة في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري.

وذكر الطبيب المشرف على الحالة، الدكتور حيدر ظاهر أخصائي أمراض العظام والكسور في المستشفى.

"إن الكسر في الجزء العلوي من الساق كان بحاجة إلى شيش داخلي مقفل من نوع خاص متعدد الثقوب، وأجريت له العملية في وقت قياسي تحت التخدير النصفي واستطاع المريض السير بعد ٦ ساعات فقط من إجراء العملية بمساعدة عكازات طبية وتم إخراجه من المستشفى في اليوم التالي".

وأكد ظاهر أن الشيش المقفل متعدد الثقوب يستخدم لأول مرة في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري، وأن العملية أجريت بمعونة طبيب التخدير الدكتور زيد الموسوي.

محاضرة علمية



بعنوان تخطيط قلب الجنين
الدكتور علي السعدي
تشخيص الحالات الحرجة للجنين مفتاح العلاج

القى اخصائي تخطيط القلب للأطفال الدكتور علي السعدي محاضرة علمية بعنوان « تخطيط القلب للجنين » تطرق فيها إلى مواضيع عديدة تتعلق بأمراض القلب لدى الأطفال وضرورة اتخاذ الأساليب الطبية الأحدث في تشخيص الحالات الحرجة والطارئة.

السنة الخامسة - العدد 60
يونيو 2023 - ذو القعدة 1444

المقال الطبي

الأنيميا فقر الدم Anemia

اخصائي الامراض الباطنية **الدكتور كرم عبد الحسن**

فقر الدم هو حالة لا يحتوي فيها الدم على ما يكفي من كرات الدم الحمراء السليمة لحمل كمية الأكسجين الكافية إلى أنسجة الجسم، قد يجعل فقر الدم –المعروف أيضًا بانخفاض مستوى الهيموغلوبين– سببا للإرهاق والوهن.

هناك عدة أنواع من فقر الدم، ولكل منها سببه الخاص. فقد يكون فقر الدم مؤقتًا أو طويل الأجل، وقد يتدرّج من البسيط إلى الحاد. غالبًا ما يحدث فقر الدم لأكثر من سبب واحد وإذا شككت في إصابتك بفقر الدم فعليك بمراجعة طبيبك فربما يكون علامة على وجود مرض خطير.

الأعراض:

تختلف مؤشرات فقر الدم وأعراضه باختلاف سببه وشدته. وربما لا تظهر عليك أي أعراض بناءً على أسباب فقر الدم لديك.

تشمل العلامات والأعراض (إن حدثت) ما يلي: الإرهاق، الضَّعف، اصفرار الجلد، عدم انتظام ضربات القلب، ضيق النفس، الدُّوَار أو الدوخة، ألم الصدر، برودة اليدين والقدمين، الصداع.

الأسباب:

قد ترجع الإصابة بفقر الدم إلى حالة موجودة عند الولادة (خلقية) أو نتيجة لحالة مكتسبة. وتحدُث الإصابة بفقر الدم عندما لا يحتوي الدم على ما يكفي من كرات الدم الحمراء.

قد يحدث هذا الأمر في الحالات التالية:

- عندما لا يُنتِج الجسم ما يكفي من خلايا الدم الحمراء

- يُؤدِّي النزيف إلى فقد خلايا الدم الحمراء بسرعة أكبر مما يُمكِن استبداله

- عندما يدمر الجسم كرات الدم الحمراء

المضاعفات:

يمكن أن يسبب فقر الدم العديد من المشكلات الصحية إذا لم يُعالج، ومنها:

١. **الإرهاق الشديد** يُمكن لفقر الدم الحاد أن يصيبك بالتعب إلى درجة لا تستطيع معها إنجاز المهام اليومية.

٢. **مشكلات القلب** من الممكن أن يجعل فقر الدم القلب يضخ مزيدًا من الدم لتعويض نقص الأكسجين فيه، وقد يؤدي ذلك إلى تضخم القلب أو فشله.

٣. **الوفاة** بعض أنواع فقر الدم الموروثة، مثل فقر الدم المِنْجلي، يُمكن أن تُؤدّي إلى مضاعفات تُهدّد الحياة.

الوقاية:

– ينصح بتناول الأطعمة الغنية بالحديد مثل اللحوم الحمراء والدواجن، والخضراوات الورقية الداكنة مثل السبانخ واللفت، والفواكه المجففة مثل الزبيب والمشمش، والمأكولات البحرية، والبقوليات كالفاصوليا والبازلاء، والبذور والمكسرات، والأطعمة المدعمة بالحديد.

- لتحسين امتصاص الحديد ينصح الخبراء بتناول اللحوم مع الخضروات المحتوية على فيتامين «سي» مثل الفليفلة والبقدونس، أو مع كوب من عصير البرتقال أو الليمون.

– ينصح بعدم شرب الشاي أو القهوة بعد تناول الوجبات الغنية بالحديد قبل مرور نصف ساعة على الأقل.

- في حال تناول مكملات الحديد بعد استشارة الطبيب ينصح بتجنب تناوله مع مضادات الحموضة أو الحليب حيث يمكن أن تحد من امتصاصه، كما يوصى أيضاً عند تناول مكملات الحديد، بالحدّ من الأطعمة الغنية بالألياف أو الأطعمة التي تحتوي على الكافيين، إذ يمكن أن تتداخل أيضاً مع امتصاصه.

بين السائل والمجيب

كيف أُنشأ المستشفى؟

كان حلم انشاء المستشفى يراود سماحة السيد المؤسس منذ ان وطأت قدماه أرض الوطن عام 2003 بعد 32 عاماً من النفي والتشريد. وقد عاهد الله سبحانه ان لا يدَخر جهداً إلا وظفه في تأسيس مستشفى خيري تُقَدم فيه الخدمات الطبية بأسعار بسيطةٍ وبجودةٍ عاليةٍ تتماشى مع كرامة الانسان وقداسته.

وقد سخر الله سبحانه لهذا السيد الجليل كوكبة من المؤمنين والمؤمنات في مشارق الارض ومغاربها اعانوه على إنجاز هذا الصرح المبارك، فهناك من سخَر سواعده القوية في بناءه وآخر من بذل صوته وصيته ومكانته من أجل تشييده وآخر من أعار فكره وحصافة رأيه واخيراً هناك من جاد بماله بسخاءٍ وطمأنينة لإقامة هذا المشروع المبارك.



يشمل العرض التحاليل التالية :

1- فحص هرمون الغدة الدرقية **TSH**
2- فحص السكر العادي **FBS**
3- فحص وظائف الكلى **urea , creatinine**
4- فحص الدهون الشامل ويشمل :
triglyceride ,total cholesterol ,LDL , HDL
5- فحص مخزون الحديد **ferritine**
6- فحص وظائف الكبد ويشمل:
total bilirubin ,AST ,ALT ,ALKALINE PHOSPHATE
7- فحص صورة الدم الكاملة **CBC**
8- فحص فيتامين دي **vd3**
9- فحص الادرار العام

سعر العرض 45 الف دينار



أخبارنا

انجازات غير مسبوقة في العناية بالمرأة
فريق طبي نسوي متخصص في أمراض الجهاز البولي..



ينفرد مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري في محافظة كربلاء المقدسة بتوفر فريق طبي نسائي لمعالجة النساء من أمراض الجهاز البولي.

وخلال الفترة الماضية، تمكن الفريق الطبي بقيادة الدكتورة زهراء ظاهر الأخصائية في المسالك البولية وعدد من الممرضات والمختصات في هذا المجال من معالجة حالات مختلفة، حيث رفع ورم في مثانة شابة تبلغ من العمر ٣٥ عاماً اكتشف في مستشفانا عن طريقة الصدفة بعد إجراء فحص السونار.

كما نجح الفريق الطبي النسوي أيضاً في معالجة سيدة تبلغ من العمر ٦٥ عاماً كانت تشكو من أعراض المثانة العصابية وسلس البول لفترة طويلة.

وتجرى جميع العمليات من قبل الفريق الطبي النسوي بأحدث التقنيات الطبية التي يتميز بها مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري.

مع إطلاق حملة للتبرّع بالدم.. صحة كربلاء تشيد بـ "الدور الإنساني" للمستشفى



أشادت دائرة صحة كربلاء المقدسة، بدور مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري الإنساني وذلك بالتزامن مع إطلاق حملة للتبرّع بالدم لرفد مصرف الدم الرئيسي في كربلاء المقدسة.

وقال مدير مصرف الدم التابع لدائرة صحة كربلاء الدكتور قيس رشيد عباس إن "شعبة مصرف الدم التابعة لدائرة صحة كربلاء تقيم حملة للتبرع بالدم بالتعاون مع مستشفى الامام الحجة (ع) الخيري بمناسبة اليوم العالمي للتبرع بالدم".

وأضاف: "هذه ليست المرة الأولى ففي كل عام يبادر المستشفى بهذا العمل الإنساني".

من جانبه، أكد المستشار الطبي للمستشفى الدكتور مهدي عبد الصاحب أن الحملة شهدت إقبالاً كبيراً من قبل المواطنين والمنتسبين.

سيدة سبعينية تنجو من أزمة قلبية حادة..
فريق طبي من مستشفانا يتدارك الموقف بمهنية عالية



تمكن فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري من إنقاذ حياة سيدة سبعينية كانت تعاني من انسداد حاد في شرايين القلب.

وقال الدكتور علي طفيلي، اخصائي أمراض القلب والعلاج القسطاري في المستشفى إنه "أجري عملية قسطرة تشخيصية وعلاجية ناجحة لمريضة في عقدها السابع، وذلك بعد أن قدمت إلى المستشفى وهي تشكو من آلام حادة في الصدر وضيق في التنفس".

وأضاف: «فور وصول المريضة إلى قسم الطوارئ، تم اتخاذ جميع الإجراءات الضرورية وإجراء تخطيط للقلب، والذي بين وجود مشاكل في الشرايين ولزوم اجراء قسطرة طارئة.

بعد إجراء القسطرة التشخيصية تبين وجود انسداد حاد في الشريان الأيسر الخلفي وانسداد كلي مزمن (CTO) في الشريان الأيسر الأمامي، بالإضافة إلى وجود أكثر من انسداد في الشريان الأيمن».

وأكمل اخصائي أمراض القلب والعلاج القسطاري: «تم التشاور مع الأهل لإجراء العملية إلا أنهم رفضوا ذلك. واستنادًا إلى هذه المعطيات قرر الفريق الطبي إجراء قسطرة علاجية على مرحلتين. تم تنفيذ العمليتين في غضون ٤٨ ساعة، ولله الحمد، تكللت العمليتين بالنجاح».

السنة الخامسة - العدد 61
يوليو 2023 - ذو الحجة 1444

المقال الطبي

اليرقان الولادي Jaundice

اختصاص طب الاطفال و حديثي الولادة **الدكتور حيدر العبيدي**

هو اصفرار لون الجلد أو العينين النَّاجم عن زيادة مستويات البِيلِيروبينِ في مجرى الدَّم.

البِيلِيروبين مادة صفراء تتشكَّل عندما يتفكَّك الهيموغلوبين (جزء من خلايا الدَّم الحمراء التي تحمل الأكسجين)، تُصاب الغالبية العظمى من حديثي الولادة الذين أتمُّوا فترة الحمل بفرط بيلوروبين الدم غير المُقترن unconjugated hyperbilirubinemia الذي يزول عادةً خلال أسبوع أو أسبوعين (اليَرَقان الفيزيولوجيّ). إنّ أشدَّ عواقب ارتفاع مستويات البيليروبين خطورةً هو اليَرَقان النَوَوي kernicterus وهو ضَرَر الدّماغ النَّاجم عن تَراكُم البيليروبين فيه. ويكون خطر هذا الاضطراب أعلى بالنسبة للخُدج من حديثي الولادة أو المصابين بأمراض شديدة . قد يؤدي إهمال معالجة اليَرَقان النَوَوي إلى حدوث إصابة دماغيَّة كبيرة تؤدي إلى تأخر في النُّمو وشَلَلٍ دماغي ونقصٍ في السمع واختلاجاتٍ وحتى الوفاة.

اليرقان الفيزيولوجي: وهو الأكثر شُيُوعًا ويظهر عادةً بعد يومين إلى ثلاثة أيام من حدوث الولادة، اما اليرقان الذي يظهر خلال أول ٢٤ ساعة بعد الولادة قد يكون ناجمًا عن اضطراب خطير. ولا يتسبَّبُ اليَرَقان الفيزيولوجيّ عادةً في ظهور أيَّة أعراض أخرى ويزول في غضون أسبوعٍ واحد. وإذا استمرَّت إصابة الوليد به حتّى بلوغه الأسبوعين من عمره، يقوم الأطباء بإجراء تقييم لحالة الرضيع للتَّحرِّي عن أسبابٍ أخرى لحدوث فَرطِ بِيلِيروبينِ الدَّم، بالإضافة إلى اليَرَقان الفيزيولوجي.

تنطوي الأَسبَابُ الأقلُّ شُيُوعًا لليرقان على: حالات العدوى الشديدة، الغُدَّة الدَّرقيَّة غير النَّشطة (قُصور الدَّرَقيَّة hypothyroidism)ا، لغُدَّة النُّخَامِيَّة غير النَّشطة (قُصورُ النُّخَامِيَّة hypopituitarism)، اضطرابات وراثيَّة مُعيَّنة، إعاقة جريان الصفراء من الكبد

متى يَنبغي مراجعة الطبيب؟

يجب أن يقوم الطبيب بتقييم حالة حديثي الولادة الذين ظهرت عندهم علامات تحذير مباشرةً.إذا خرج المولود من المستشفى في اليوم الأول بعد الولادة ، فيجب إجراء زيارة متابعة لقياس مستوى البيليروبين في غضون يومين من الخروج. كما يجب على الأبوين التَّواصل مع الطبيب بمجرَّد ملاحظتهما في المنزل حدوث اصفرارٍ في لون جلد أو بياض عيني المولود

لا يحتاج اليرقان الفيزيُولُوجِيّ إلى معالجةٍ عادةً، حيث يزول في غضون أسبوع. بالنسبة لحديثي الولادة الذين يتغذَّون على الحليب الصناعي، يمكن أن تساعد التغذية المتكررة على الوقاية من اليرقان أو تخفيض شدَّته وتزيد الرضاعة المتكررة من عدد مرَّات التَّبرُّز، ومن ثَمّ طرح المزيد من البيليروبين في البراز

يمكن معالجة مستويات البيليروبين المرتفعة باستخدام:
التعرض للضوء بالمُعالَجَة بالضَّوء phototherapy))، وتَبديلُ الدَّم.

بين السائل والمجيب

كيف أُنشأ المستشفى؟

يتمتع المستشفى بعدة مميزات وعلى ضوئها بإمكان المواطن ان يختار الخدمة الطبية فيه، نسرد البعض منها:

أ- الرصانة الطبية والمهنية ب- الأطباء المتميزون
ج- التعامل الرحيم د- مبنى فائق الجمال والراحة
هـ- الأسعار المناسبة

من اقسام المستشفى



قسم مرضى الخدج

يعتبر قسم الخداج من الأقسام المهمة والرئيسية في المستشفى التخصصي حيث يقدم الرعاية والعناية الطبية والتمريضية للمواليد و المرضى الخدج الذين يدخلون هذا القسم.





أخبارنا

عملاً بالتقليد السنوي .. رفع راية الإمام الحسين (ع) إيذانًا ببدء شهر الأحزان



بمناسبة قرب حلول شهر المحرم الحرام، أعلن مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري بدء موسم العزاء وذلك من خلال رفع راية الإمام الحسين (ع) في حفل سنوي يقيمه المستشفى بحضور رسمي وشعبي.

وخلال كلمته، أكد رئيس مؤسسة الإغاثة والتنمية السيد علي القزويني على ضرورة إحياء المراسيم الحسينية والاستعداد لشهر المحرم الحرام، كما شدد على أهمية الاستقامة على نهج الإمام الحسين (ع) والسير في الحياة على خطاه. واختتم السيد القزويني كلمته بالدعاء للمرضى بالشفاء العاجل.

كما شهدت مراسيم رفع الراية مشاركة المعاون الطبي لمستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري والرادود الحسيني محمد المختار واختتمت برفع سارية الحق.

بتقنية متطورة جداً:

المستشفى ينهي تضخّم البروستات خلال ١٠ دقائق فقط

أعلن فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري نجاح عمليتين لتضخم البروستات بتقنية حديثة تستخدم لأول مرة وتحقق نتائج ممتازة تجنّب المريض الرقود في المستشفى.

وقال أخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية والتناسلية في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري الدكتور علي أبو طحين: "نجحنا مؤخراً بإجراء عمليتين لتضخم البروستات باستخدام جهاز حديث يعمل بتقنية جديدة متطورة".

واشار الدكتور الى: "تبخير البروستات كتقنية جديدة تستخدم لأول مرة في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري لعلاج تضخم البروستات".

وأضاف: "الجهاز يستخدم الـ Hot steam (البخار الحار) لتبخير البروستات علماً أن العملية لا تستغرق أكثر من عشرة دقائق ومن الممكن أن تكون تحت التخدير الموضعي أو النصفي وبإمكان المريض مغادرة المستشفى في اليوم نفسه".



وأكد أبو طحين أن "نتائج العملية تظهر بعد ثلاثة أشهر حيث تنتهي معاناة المريض مع البروستات".

شاب يتجاوز "ذبحة قلبية" مميتة بفضل تدخل فريق طبي من مستشفانا



أنقذ فريق طبي في مستشفى الحجة (ع) الخيري حياة شاب من الموت بعد إصابته بـ "ذبحة قلبية" في حالة نادرة.

وذكر أخصائي طب القلب التداخلي في مستشفانا الدكتور حسين الشعبي: "أن الشاب المصاب بالذبحة حضر إلى قسم الطوارئ في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري وهو يعاني من آلام حادة في الصدر".

وقال: "بعد إجراء اللازم وتخطيط القلب تبين وجود تغيرات على التخطيط تدلنا على أن المريض يعاني من ذبحة قلبية حادة وهي نادرة في هذا العمر".

وأضاف الشعبي: "بعد ذلك تم الاسراع بإجراء قسطرة تشخيصية عاجلة لمعرفة الشريان المسدود ولكي لا تسوء حالة المريض (علماً أن الذبحة القلبية في هذا العمر تكون اخطر من الاعمار الكبيرة)".

وأكمل أخصائي القلب: "تبين بعد القسطرة وجود تضيق شبه كلي بنسبة ٩٩٪ تم وضع شبكة على هذا الشريان وتمت مراقبة المريض ٢٤ ساعة وهو والان يتمتع بصحة جيدة والحمد لله".

السنة الخامسة - العـدد 62
أغسطس 2023 – محـرم 1445

المقال الطبي

خفقان القلب

الدكتور حسين الكردي

الخفقان هو شعور مفاجئ بتسارع نبضات القلب، يمكن أن يحدُث في أي وقت كان، وليس بالضرورة مرتبط بحالة غير طبيعية أو مشكلة قلبية، بل أنه في معظم الحالات لا يُشكّل خطرًا كبيرًا ولا يحتاج إلى تقييم وعلاج .

اما إذا كان لديك سوابق في مرض القلب ولديك خفقان متكرر ومصحوبًا بالأعراض التالية فعليك استشارة الطبيب: **شعور بالألم في منطقة الصدر الإغماء - ضيق شديد في النفس - دوخة شديدة**

الأسباب: يتعذَّر غالبًا تحديد سبب خفقان القلب. ومن الأسباب الشائعة:

– استجابات عاطفية قوية (كالتوتر أو القلق أو نوبات الاكتئاب والخوف)
– ممارسة التمارين الشاقة والتعب
– المنشطات، مثل الكافيين والنيكوتين والكوكايين والأمفيتامينات وأدوية الزكام والسعال التي تحتوي على السودوإيفيدرين
– الحُمّى وفقر الدم
– التغيُّرات الهرمونية المرتبطة بالحيض أو الحمل أو انقطاع الطمث
–اضطرابات الغدة الدرقية وبعض الفيتامينات.

أحيانًا قد يكون خفقان القلب مؤشرًا على وجود مشكلة خطيرة، مثل نظم القلب غير الطبيعي.

المضاعفات: في حالة الخفقان الناتج عن مرض في القلب، قد تتضمن المضاعفات ما يأتي:

– الإغماء: ناتج عن هبوط في ضغط الدم
– توقف القلب: حالات نادرة، يمكن أن يحدث بسبب ضعف العضلة القلبية أو إضطراب كهربائية القلب
– السكتة الدماغية: في بعض حالات الخفقان الناتج عن الرجفان الأذيني وغيرها
– فشل القلب: بعض الحالات بسبب اضطراب الكهربائية المزمن والغير معالج

العلاج: يعتمد اختيار الطريقة العلاجية الأفضل على مسببات خفقان القلب، فقد يحتاج المريض لعلاج دوائي وقد يلجأ الطبيب الى العلاج بالكي الكهربائي (حلات خاصة)، وفي حالات كثيرة لا يحتاج المريض إلى أي علاج كالتسرع الفيزيولوجي المرتبط بالخوف والقلق والتوتر واستخدام بعض العلاجات وغيره.

طرق الوقاية: يمكن للمريض وقاية نفسه من خفقان القلب عن طريق أخذ الخطوات التالية بعين الاعتبار

– التخفيف من الإجهاد العصبي وحالات القلق والتوتر.
– تجنب تناول المشروبات الكحولية والحد من المشروبات التي تحتوي على الكافيين.
– عدم التدخين أو استعمال منتجات التبغ.
– ممارسة التمارين الرياضية بانتظام
– تجنّب بعض الأدوية والمكملات التي تكون بمثابة محفّزات.
– الحرص على ضبط مُستويات ضغط الدم والكوليسترول في الدم.

بين السائل والمجيب

هل يتم تخفيض مبلغ العلاج لذوي الدخل المحدود المستفيدين من خدمة الاستشاريات الطبية؟

تُقيَم حالة كل مستفيد بعد التوثق من المعلومات المقدمة، كما ان هناك أولوية للمستفيدين الذين يُراجعون جراحي الاستشاريات في المستشفى، حيث ان تكاليف هكذا عمليات اقل من العمليات المحولة من قبل الاطباء من خارج المستشفى، فتكون نسبة التخفيضات لهم أكبر من أولئك الذين تمت احالتهم من الاطباء خارج المستشفى.

من اقسامنا



استشارية الأطفال...

يختص قسم الأطفال بالمرضى الذين أعمارهم تتراوح بين اليوم الأول للحياة وحتى سن الخامسة عشر (ولكلا الجنسين) حسب الوصف الوظيفي من قبل وزارة الصحة العراقية.

مناسبات عالمية



أسبوع الرضاعة الطبيعية

الرضاعة الطبيعية هي واحدة من أفضل الاستثمارات لإنقاذ حياة الرُّضع، وتحسين التنمية الصحية والاجتماعية والاقتصادية للأفراد والأمم؛ لذا يُحتَفَل خلال الأسبوع الأول من أغسطس بالرضاعة الطبيعية سنويًا؛ لحماية وتعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية، التي تخلق بيئة مناسبة للرُّضع والأطفال؛ لتحسين أنماط تغذيتهم خلال الأوقات العادية، وفي حالات الطوارئ؛ لضمان تلبية احتياجاتهم الغذائية.



أخبارنا

مستشفانا يشهد ولادة توأم قبل موعدهما بعملية ناجحة



راجعت امرأة ثلاثينية في نهاية الشهر الثامن من حملها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري وهي تعاني من آلام مخاض حادة بسبب حملها بتوأم، كما كانت تعاني من تقدم المشيمة والتصاقها، إضافة الى عملية قيصرية سابقة.
وعلى الرغم من صعوبة الحالة، تمكن الفريق الطبي المؤلف من الطبيب الإختصاص الدكتورة زهراء السلطاني وأطباء التخدير ومنهم الدكتور فراس والمساعدين وبقية الكادر من تقديم الخدمة الطبية الممتازة للمريضة والتي أدت إلى المحافظة على رحم المريضة وعدم القيام بعملية استئصال الرحم.

رغم صعوبة الحالة .. اعادة الحركة لسيدة ستينية مقعدة



عادت سيدة في الـ ٦٤ من عمرها إلى الحركة مجدداً بعد أن كانت مقعدة بسبب مضاعفات كسر مركب في مفصل الكاحل، وذلك بعد أن أجريت لها عملية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ليعود لها الأمل مجدداً.
وذكر أخصائي جراحة العظام والكسور في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري الدكتور حيدر ظاهر: «كانت المريضة مقعدة لا تستطيع الحركة لمدة ٦ أشهر نتيجة كسر مركب في مفصل الكاحل وقد أخبروها الاطباء بأن الكسر ليس بحاجة الى عملية، لكن وبعد تأخر الحالة بدون علاج تدهورت حتى أصبحت مقعدة وامتنع العديد من الأطباء من اجراء العملية لها بسبب تأخر الحالة «.
وأكد أخصائي جراحة العظام والكسور أنه «تم اجراء العملية في مستشفانا وتم تعديل مفصل الكاحل وخرجت المريضة من المستشفى بعد يومين وخلال مدة شهرين بدأت تمشي المريضة بصورة طبيعية ولله الحمد».

بعد معاناة استمرت ٥ أعوام..

كادر نسوي متخصص ينهي مشكلة "السلس البولي" لمريضة أربعينية



أنهى فريق طبي نسوي متخصص معاناة مريضة أربعينية مع «السلس البولي» بعد محاولات كثيرة على مدار خمسة أعوام تكللت بالنجاح أخيراً من خلال مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري.
وذكرت أخصائية جراحة المسالك البولية الدكتورة زهراء ظاهر وهي الأخصائية الوحيدة في كربلاء المقدسة أن "المريضة في العقد الرابع من عمرها كانت تعاني من السلس البولي لمدة خمس سنوات وكان لها مراجعات كثيرة وعلاج ولكن بدون استجابة".
وأضافت: "تمت عملية رفع جدار وعنق المثانة باستخدام شريط صناعي بتقنية (MINISLING) وهي وأشارت الى ان هذه الإجراءات تعد من بين اقل المضاعفات التي تمت معالجتها بالنسبة للمريضة وأكدت ان المريضة بعد ان تمت العملية بنجاح غادرت المستشفى وهي في حالة صحية جيدة.

السنة الخامسة - العـدد 63
سـبتمبر 2023 – صـفر 1445

المقال الطبي

الإصبع الزنادي

الدكتور وسام الطائي

الإصبع الزنادي حالة تجعل الإصبع عالقًا في وضع منحنٍ، وقد يعود لوضعه الطبيعي فجأة مع حدوث طقطقة، والأصابع الأكثر إصابة هي البنصر والإبهام، ولكنها يمكن أن تصيب أي إصبع. أكثر الفئات عرضة للإصابة بهذه الحالة السيدات اللاتي تتجاوز أعمارهن ٥٠ عامًا. وإذا كنت مصابًا بداء السكري أو تدهور وظائف الغدة الدرقية أو التهاب المفصل الروماتويدي، فقد تكون أكثر عرضة للإصابة بالإصبع الزنادي. ولعل حركات الإمساك المتكررة من مثيل المهن والهوايات التي تتضمن الاستخدام المتكرر لليد والإمساك بأشياء لفترات طويلة قد تزيد من احتمال الإصابة بالإصبع الزنادية.

الأعراض

تتراوح شدة أعراض الإصبع الزنادية بين البسيطة والحادة، وتشمل ما يأتي:

تيبّس الإصبع خاصةً في الصباح.

- الشعور بطقطقة أو فرقعة عند تحريك الإصبع.
- الإيلام عند اللمس أو ظهور نتوء في راحة اليد عند قاعدة الإصبع المصابة.
- ثبات الإصبع في وضع منحنٍ.

المضاعفات

يمكن لحالة الإصبع الزنادي أن تصعّب الكتابة أو قفل أزرار القميص أو إدخال المفتاح في القفل، ويمكن أن تؤثر في قدرتك على الإمساك بعجلة القيادة أو التقاط الأدوات.

العلاج التحفظي

يختلف علاج الإصبع الزنّادية حسب درجة الحالة ومدة ظهوره، وقد تشمل العلاجات التحفظية :

- **الراحة:** تجنّب الأنشطة التي تتطلب تكرار مسك الآلات اليدوية المتذبذبة أو التقاطها حتى تتحسن أعراضك. وإذا لم تستطع تجنُّب مثل هذه الأنشطة بالكلية، فقد توفر القفازات المبطنة بعض الحماية.
- **الجبيرة:** يمكن أن يؤدي ارتداء الجبيرة إلى إراحة الوتر.
- **تمارين الإطالة:** يمكن أن تساعد التمارين الخفيفة في الحفاظ على قدرة إصبعك على الحركة.

الإجراءات الجراحية

إذا كانت الأعراض التي تظهر عليك خطيرة أو إذا لم تساعد العلاجات التحفظية، فقد يقترح الطبيب ما يأتي:

- الحقن بالستيرويد: قد يؤدي الى تقليل الالتهاب والسماح للوتر بالتحرك بحرية مرة أخرى.
- **إجراء الإبرة:** بعد تخدير راحة اليد، يُدخل أحد أعضاء فريق الرعاية إبرة صلبة في الأنسجة المحيطة بالوتر المصاب، ويساعد تحريك الإبرة وإصبعك على تفتيت الأنسجة التي تعيق الحركة السلسة للوتر.
- **الجراحة:** من خلال إحداث شق صغير بالقرب من قاعدة إصبعك المصابة، يمكن للجراح شق الجزء الضيق من غمد الوتر.

ليست مجرد سيارة اسعاف.. بل وحدة طوارئ متنقلة

يوفر مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري خدمة الإسعاف الفوري على مدار ٢٤ ساعة، تحت اشراف كوادر طبية وخدمية متخصصة ومدربة بكفاءة عالية للسيطرة على حالات المرضى والمصابين الذين تتم احالتهم من والى مؤسسات صحية اخرى وحسب الاختصاصات المطلوبة داخل وخارج المحافظة. وتمتاز عربة الإسعاف بإحتوائها على كافة المستلزمات والأجهزة المنقذة للحياة، منها (التخطيط الكهربائي للقلب والصدمة الكهربائية وغيرها) وكذلك وجود مصدر للعلاج بالاوكسجين وجهاز سحب السوائل والافرازات مع وجود سرير متحرك (سدية) لنقل المرضى والمصابين مريح جداً وسهل الحركة والتنقل، مع مجموعة من الادوية والسوائل الوريدية الخاصة لمعالجة بعض الحالات المرضية والحرجة.

خدماتنا



من هو الدكتور إحسان العامري؟

– أخصائي جراحة الصدر والقلب و الأوعية.
– طبيب استشاري في جراحة الصدر والقلب والأوعية الدموية وفي علاج الدوالي بالليزر والحقن التصلبي
– حاصل على شهادة البكالوريوس من كلية الطب في جامعة النهرين في عام ١٩٩٥.
– زميل في البورد العراقي للاختصاص الطبي (جراحة الأوعية الدموية والصدر).
– لديه خبرة في مجال الطب لأكثر من ٢٥ عاماً.

يمكنكم زيارة الطبيب في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري صباح كل يوم ثلاثاء من كل أسبوع.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
السنة الخامسة - العدد 62 أكتوبر 2023 - ربيع الأول 1445
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام



نزف اسمى آيات التهاني والتبريكات إلى **مقام صاحب العصر والزمان الامام الحجة ابن الحسن عجل الله فرجه الشريف والى سيدتنا ومولاتنا فاطمة الزهراء(ع)، والى جميع المسلمين والمسلمات** في مشارق الارض ومغاربها، بمناسبة الولادة العطرة لمنقذ البشرية رسول الانسانية والمحبة النبي الاكرم ابو القاسم محمد (صل الله عليه وعلى اله الطيبين الطاهرين).

أخبارنا

مستشفانا يتناقش أحدث الاكتشافات العلمية لعلاج "مرضى الزهايمر"



استعرض مستشفى الإمام الحجة الخيري آخر الاكتشافات والأبحاث العلمية حول "مرض الزهايمر" وذلك بالتزامن مع اليوم العالمي للمرض.
ونظم المستشفى احتفاءً بـ "اليوم العالمي للزهايمر" محاضرة علمية ألقاها أخصائي الجملة العصبية الدكتور خطاب الخفاجي.
وتطرّق الدكتور الخفاجي خلال محاضرته، التي شهدت مشاركة واسعة من قبل الأطباء والكوادر الصحية والمهتمين، إلى أحدث الاكتشافات والأبحاث العلمية عن أسباب المرض وعلاجه، والطرق والتقنيات الحديثة المستخدمة في هذا المجال.
واعتبر أخصائي الجملة العصبية أن اليوم العالمي للزهايمر فرصة لمعرفة المرض وتوجيه الوعي اللازم حوله.
كما شهدت المحاضرة مناقشة الطرق الأفضل في رعاية مرضى الزهايمر ودعمهم عاطفياً واجتماعياً.

استئصال ورم سرطاني في كلية شاب ثلاثيني مدخّن



نجح فريق طبيّ متخصّص في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بإجراء عملية رفع ورم سرطاني بالكلى لمريض ثلاثيني مدخن.
وقال الدكتور رياض رشيد، أخصائي جراحة المسالك البولية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، إن "المريض كان يعاني من وجود كتلة سرطانية صلبة في الكلية اليسرى".
وأضاف: "أجرينا للمريض العملية عن طريق ناظور البطن، وتم فيها رفع الورم جزئياً مع المحافظة على الكلى".
وأشار إلى أن "المريض يتمتع الآن بعد العملية بصحة جيدة".
من جانبه، قال أخصائي التخدير في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري الدكتور زيد الموسوي، إن "المريض عانى من ارتفاع ضغط الدم المفاجئ خلال العملية وقد تم السيطرة عليه بنجاح، وقد أشرفنا على التخدير بمعية الدكتور أسامة عيسى".

شاب ينجو من حادث سير مروع بعد نقله إلى مستشفى



تعرض شاب ثلاثيني لحادث سير مروع أدى إلى إصابته بكسور تهشّمية في الفخذ والساقين لجأ على إثرها إلى مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري لتلقي العلاج اللازم.
ودخل الشاب إلى المستشفى في تمام الساعة ٣:٠٠ فجراً، ليخضع إلى عملية جراحية.
وقال الدكتور حيدر ظاهر، أخصائي جراحة الكسور والعظام في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، إن "العملية كانت ناجحة، حيث تم تثبيت الكسور بالشيش المغلقة والصفائح المعدنية".
وفي التفاصيل، أضاف الدكتور ظاهر أن "المريض كان يعاني من تكسر في الصفيحات الدموية، مما شكل تحدياً في العملية، خوفاً من خطر النزيف".
ورقد المريض في المستشفى لمدة ٨ أيام لتلقي الرعاية الطبية اللازمة من قبل فريق طبي مكون من الدكتور حيدر ظاهر، وأخصائي أمراض الدم الدكتور حيدر شهد.
وبعد خروجه من المستشفى، تم تحويل المريض إلى مركز التأهيل الطبي والعلاج الطبيعي لمتابعة علاجه، وفقاً للدكتور حيدر ظاهر.
وأجريت العملية تحت التخدير المناطيقي من قبل الدكتور عبد الأمير نوري.

السنة الخامسة - العـدد 64
أكـتوبر 2023 - ربيـع الأول 1445

المقال الطبي

تسطح أو تفلطح القدمين Flat Foot

اخصائي جراحة العظام الدكتور مهدي عبدالصاحب

تسـطح القدميـن هـي مـن الحـالات الشـائعة والناتجـة مـن تسـطح التقـوس الموجـود فـي الحالـة الطبيعيـة فـي باطـن القـدم، وعليـه يكـون باطـن القـدم فـي تمـاس مـع سـطح الارض.

الانـــــواع :

- النـوع البسـيط (المـرن) والـذي يكـون بسـبب ضعـف العضـلات المسـؤولة عـن الحفـاظ علـى التقـوس وعلاقـة عظـام القـدم ببعضهـا. ويكثـر هـذا النـوع عنـد الاطفـال الصغـار حيـث يكـون تقـوس القـدم ظاهـراً فـي حالـة الجلـوس، ولكنـه يختفـي فـي حالـة وقـوف الطفـل علـى قدميـه. وغالبـا مـا تختفـي هـذه الحالـة عندمـا يكبُـر الطفـل وبـدون أيـة مشـكلة صحيـة.

- النـوع الشـديد والـذي يكـون نتيجـة تشـوهات أو إعوجـاج العظـام ومنهـا مـا يسـمى عظمـة الكاحـل العموديـة (Congenital Vertical Talus) ولتشـخيص الحالـة بصـورة ادق نحتـاج الـى بعـض الفحـوص الشـعاعية مثـل الاشـعة السـينية والمفـراس المقطعـي والسـونار والرنيـن المغاطيسـي

أهم العوامل التي قد تزيد من مخاطر القدم المسطحة هي:

- السمنة
- إصابات القدم أو الكاحل
- التهاب المفاصل الروماتزمي
- التقدم في السن
- داء السكري

العـــــلاج:

- دعامـات قـوس القـدم (الحـذاء الطبـي) لا تعالـج الحالـة ولكـن يمكـن أن تسـاعد علـى تخفيـف الألـم. ويوجـد رأي آخـر يقـول ان الحـذاء الطبـي يجعـل عضـلات القـدم أكثـر ضعفـا لأنـه يقـوم بوظيفتهـا ويمنعهـا مـن العمـل وبالتالـي يصلـح التقـوس اثنـاء لبـس الحـذاء بينمـا يعـود التسـطح بمجـرد خلـع الحـذاء، فضـلا عـن ازعاجـات لبـس الحـذاء الطبـي ٢٤ سـاعة فـي اليـوم.

- بعـض التمارين التـي تسـاعد علـى تقويـة العضـلات الصغيـرة فـي القـدم كالمشـي الحافـي فـي الرمـال أو ممارسـة الرياضـة

- العـلاج الطبيعـي يمكـن لاختصاصـي العـلاج الطبيعـي توفيـر بعـض التماريـن لتقويـة العضـلات والأوتـار فـي القدميـن وتقديـم إرشـادات لتحسـين المشـي.

- الجراحـة: فـي الحـالات الشـديدة مثـل حالـة عظمـة الكاحـل العموديـة (Congenital Vertical Talus) والحـالات التـي تقيّـد نشـاط الانسـان بسـبب الألـم قـد تكـون العمليـة الجراحيـة هـو الخيـار الأفضـل.

ما يميزنا

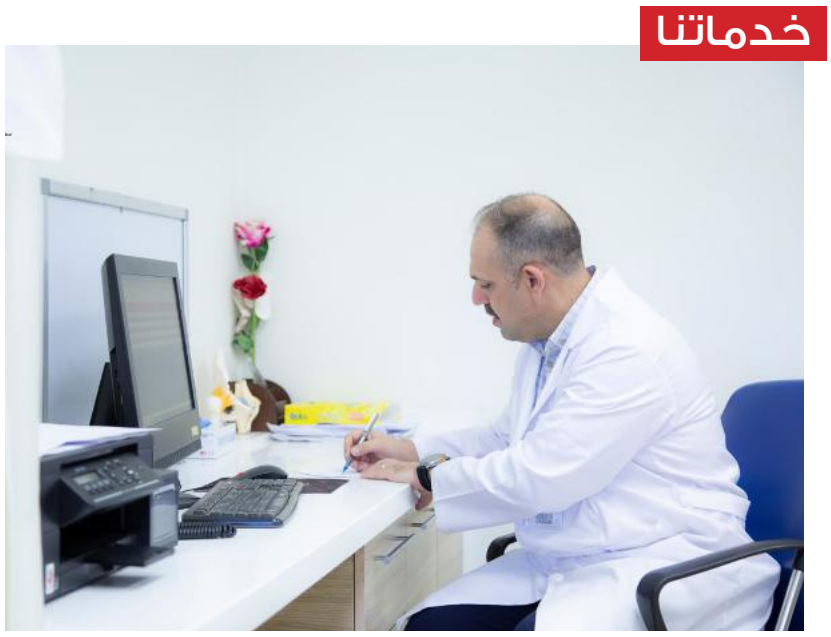


غرفة رقود الولادة Vip

تمتـاز غرفـة الـVIP فـي قسـم النسـائية والتوليـد بمسـاحتها الواسـعة، إذ تحتـوي علـى حمـام مُجهـز بحـوض للاسـتحمام ومغسـلة ونظـام تدفئـة مسـتمر. وقـد زودت الغرفـة بسـرير للأم وسـرير للطفـل حديـث الـولادة، بالإضافـة الـى كنبـة ثنائيـة وكرسـيين يمكـن تحويلهمـا الـى اسـرة مـن أجـل راحـة مرافقـي المريضـة. كمـا تحتـوي الغرفـة علـى دواليـب لحفـظ الملابـس والممتلـكات وهاتـف للاتصـال بكـوادر المستشـفى عنـد الحاجـة وثلاجـة مجهـزة بالأطعمـة الصحيـة، ويوجـد فاصـل متحـرك Paravan يمكـن وضعـه أمـام بـاب الغرفـة للحفـاظ علـى خصوصيـة المريضـة وذويهـا.

ومـن أهـم مزايـا هـذه الغرفـة هـو إمكانيـة إجـراء كافـة مراحـل الـولادة المتكاملـة فيهـا، وأيضًـا الـولادة بـدون ألـم، وذلـك لإن سـرير الأم هـو سـرير طبـي متكامـل يمكـن تحويلـه إلـى طاولـة ولادة، وبالتالـي لا تضطـر الـى التنقـل بيـن الصـالات.

خدماتنا



عيادة علاج وطب الألم بالطرق الحديـثة

يعلـن مستشـفى الامـام الحجـة عـج الخيـري عـن توفيـر عيـادة طـب الألـم فـي مستشـفى الإمـام الحجـة عـج الخيـري تعتبـر عيـادة طـب الألـم مكمـلًا هامًـا للخدمـات الطبيـة المقدمـة فـي المستشـفى. وهـي مخصصـة لمعالجـة حـالات الألـم المزمـن والحـادة بأحـدث التقنيـات والأسـاليب العلاجيـة المتاحـة. يتسـاعد العيـادة فـي إعـادة التأهيـل للتأقلـم مـع الألـم (PRC) الأشـخاص الذيـن يعانـون مـن الألـم المزمـن فـي العـودة إلـى نمـط حيـاة أكثـر نشـاطًا. بأشـراف الدكتـور رضـا محمـد الكعبـي.



أخبارنا

بعد فحص شامل من قبل وزارة الصحة المستشفى خالٍ من التلوث والجراثيم



أعلنت وزارة الصحة، الأربعاء، خلو مستشفى الإمام الحجة الخيري في كربلاء المقدسة من أي أشكال التلوث والجراثيم.

وذكرت دائرة صحة كربلاء في وثيقة رسمية: "أن نتيجة الفحص البكتريولوجي على المسحات المأخوذة من قبل المختبرات بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢١ وكانت جميع النتائج سالبة". ويخضع مستشفى الإمام الحجة الخيري في كربلاء المقدسة لفحص شهري من قبل وزارة الصحة عبر شعبة مكافحة العدوى في المحافظة، وتكون النتائج في كل مرة سالبة أي أن المستشفى خالٍ من كل أشكال التلوث.

ويحرص مستشفى الإمام الحجة الخيري على الالتزام بأعلى معايير السلامة والنظافة في رعاية المرضى والمراجعين، كما يعتمد أحدث التقنيات المتطورة عالميًا في مجال التعقيم كأولوية أساسية وذلك باستخدام أجود أنواع المعقمات والمطهرات.

طبيبة تنهي معاناة شاب عشريني مع التهاب الجيوب الأنفية المزمن بتقنية حديثة



تمكّنت طبيبة في مستشفى الإمام الحجة الخيري من معالجة شاب عشريني كان يشكو من التهاب وانحراف في الحاجز الأنفي تسبب له بضيق في التنفّس.

وذكرت أخصائية جراحة الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى الإمام الحجة الخيري الدكتورة علياء عامر ناصر: أن "المريض بعمر ٢٣ عاماً، عانى من التهاب مزمن في الجيوب الأنفية وانسداد في الأنف".

وقالت: "أجرينا الفحوصات اللازمة والأشعة المقطعية ووجدنا انحرافاً في الحاجز الأنفي سبب للمريض ضيق في التنفس" بمعية طبيب التخدير: الدكتور عبد الأمير النوري

وأضافت: "قررنا بناءً على التشخيص الدقيق إجراء عملية ناظورية للجيوب الأنفية وتعديل الانحراف".

وأكدت أن الشاب خرج متحسّناً من المستشفى بعد زوال الأعراض التي كان يشكو منها قبل العملية.

مستشفى الإمام الحجة (عج)الخيري يناقش سبل علاج الأمراض مع كبار الأطباء بمحاضرات علمية

كشف مستشفى الإمام الحجة الخيري عن عدد المحاضرات العلمية التي ناقش خلالها سبل علاج الأمراض الأكثر انتشاراً في العالم.

وذكر إعلام المستشفى أن «مستشفانا خلال شهر واحد فقط، شهد نشاطاً علميا مميزا تمثل بإقامة ثمانية محاضرات علمية تعلق بعضها بالمناسبات الصحية العالمية».

وأكد أن القسم الآخر من المحاضرات حاول تسليط الضوء على بعض الحالات المرضية وسبل علاجها بالطرق الحديثة.



وأشار إعلام المستشفى إلى استضافة كبار الأطباء لإلقاء المحاضرات.

فيما يلي المحاضرات التي أقيمت خلال شهر أكتوبر في المستشفى:

١- 1/10 اليوم العالمي للمسنين- الدكتور مهدي عبدالصاحب

٢- 12/10 اليوم العالمي لالتهاب المفاصل- الدكتور وسام الطائي.

٣- 10/10 اليوم العالمي للصحة النفسية الدكتور احمد القرغلي

٤- 15/10 اليوم العالمي لغسل اليدين مسؤول مكافحة العدوى الأستاذ حسين محمد

٥- 20/10 اليوم العالمي لهشاشة العظام الدكتورة آمنة داغر

٦- 16/10 شهر التوعية بسرطان الثدي الدكتور احمد كنعان

٧- 22/10 محاضر علمية (نظرة عامة عن الصرع) الدكتور المغترب عبد الكريم جعفر.

٨- محاضرة علمية (الإجراءات المتقدمة المنقذة لحياة الطفل) الدكتور احمد جعفر عبدالكريم.

السنة الخامسة - العـدد 65
نوفـمبر 2023 – ربيـع الأخر 1445

المقال الطبي

بعض الكسور قد لا تظهر في الأشعة العادية

الدكتور مهدي عبدالصاحب
اختصاص جراحة العظام والكسور



الكسـر : تصـدع أو انفصـال لجـزء مـن العظـم ناجـم فـي معظمـه عـن شـدة خارجيـة او سـقوط.

وأهـم اعـراض الكسـور هـي الألـم، التـورُّم التشـوه وعـدم القـدرة علـى اسـتخدام الجـزء المُصَـاب بشـكل طبيعـي.

وتشـخيص الكسـور اعتياديـا بالفحـص السـريري ثـم بالتصويـر الشـعاعي. ولكـن توجـد حـالات قـد لا تظهـر بالاشـعة السـينية العاديـة فـي بـادىء الأمـر وقـد نحتاج الـى طرق اخرى للتأكـد مـن التشـخيص مثـل التصويـر المقطعـي (C.T. Scan) او الرنيـن المغناطيسـي (MRI)

وأهم هذه الحالات هي :

١. مرضى هشاشة العظام ومنهم كبار السن ومرضى الروماتيزم.
٢. مرضى الامراض المزمنة كالسكري
٣. مرضى امراض الكبد والكلية
٤. مرضى امراض المناعة
٥. كسر العظم الزورقي في الرسغ ،

وفـي هـذه الحالـة لابـد مـن التأكيـد علـى المريـض ضـرورة اعـادة الاشـعة بعـد عـدة ايـام ويجـب عـدم اهمـال شـكوى المريـض مـن الألـم والبحـث عـن السـبب بالمزيـد مـن الفحوصـات الطبيـة والتحاليـل واعـادة الأشـعات بعـد فتـرة مـن الزمـن .

تمنياتنا بالصحة والسلامة للجميع

أطباءنا

الدكتور عماد حسين الكفيشي



استشـاري الاشـعة التشـخيصية، بكالوريـوس طـب وجراحـة عامـة مـن جامعـــة البصـرة. حاصـل علـى شـــهادة الدبلـوم العالـي مـن جامعـــة بغـداد. حاصـل علـى شـــهادة البـورد العربـي للاختصاصـــات الصحيـة فـي الاشـــعة التشـخيصية. عضـو المجلـس الاوروبـي العالمـي لأطبـاء الاشـعة. خبـرة تقـارب ١٣ سـنة فـي مجـال الطـب.

خدماتنا



المطبخ

احـد الأركان المهمـة فـي المستشـفى هـو المطبـخ الرئيـس اذ ينقسـم الـى عـدة محطـات وهـي: اسـتلام المـواد بأنواعـه اذ ينقسـم الطعـام الـى اللحـوم والدواجـن والسـمك والمعجنـات والخضـروات والنظـام الغذائـي الخـاص (Diet). ومـن ثـم محطـة طهـو الطعـام اذ توجـد فـي هـذه المحطـة أجهـزة الشـواء والطبـخ ومـن ثـم تنتقـل وجبـات الطعـام الـى الردهـات عبـر العربـة الخاصـة والحافظـة لدرجـة حـرارة الوجبـات.

مناسبات عالمية



اليـوم العالمـي لمـرض السـكري: وهـو يـوم عالمـي للتوعيـة مـن مخاطـر داء السـكري ويُحتفـل بـه فـي ١٤ نوفمبـر مـن كل عـام بمناسـبة اليـوم العالمـي لمـرض السـكري اليكـم بعـض النصائـح المهمـة للوقايـة مـن السـكري مـن النـوع الثانـي أو تأخيـر ظهـوره، ينصـح بالتالـي:

- بلوغ الوزن الصحي والحفاظ عليه.
- ممارسـة النشـاط البدنـي، أي مـا لا يقـل عـن ٣٠ دقيقـة مـن النشـاط البدنـي المعتـدل والمنتظـم خـلال معظـم أيـام الأسـبوع.
- اتباع نظام غذائي صحي.
- الحد من المواد السكرية والدهون المشبعة.
- تجنب تعاطي التبغ.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة الخامسة - العدد 66 ديسمبر 2023 – جمادى الاخر 1445
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

اليوم العالمي لذوي الإعاقة

"ليست كل الإعاقات مرئية" خصص اليوم الدولي للأشخاص ذوي الإعاقة لهذا العام ٢٠٢٣ والذي يصادف ٣ ديسمبر من كل عام، حيث تأتي الإعاقات بأشكال مختلفة، ومن المهم الاهتمام بكل واحدة منها. ومن أجل ذلك خصص هذا العام وقتًا للتركيز على الإعاقات الغير المرئية.

أخبارنا

بمناسبة اليوم العالمي للطفل
مستشفانا يشهد فعاليات متعددة

نضم مستشفى الإمام الحجة الخيري برنامجاً خاصاً بمناسبة اليوم العالمي للطفل تضمن مايلي:

- محاضرة علمية ألقاها أخصائي طب الأطفال وأمراض القلب والإيكو الأستاذ الدكتور علي عبد الرضا السعدي بعنوان «حماية الطفل ورعايته».





توزيع الهدايا على الأطفال المتواجدين في المستشفى وذلك بهدف إدخال السعادة والفرحة على قلوبهم.



- كما أطلق مستشفى الإمام الحجة الخيري حملة طبية مجانية للأطفال في مدرسة الإمام جعفر الصادق عليه السلام للأيتام التي تشرف عليها مؤسسة الإغاثة والتنمية برعاية سماحة آية الله السيد مرتضى القزويني تم خلالها فحص ما يقارب ١٢٠ طفلاً من مختلف مراحل التعليم الابتدائي، وتم تحويل الحالات التي تستوجب مراجعة طبية إلى مستشفى الإمام الحجة الخيري، لإجراء الفحوصات اللازمة واخذ العلاج مجاناً».



أم ترزق بثلاث توائم
بعد أربعة أعوام من العقم

وضعت شابة عشرينية ثلاثة توائم في مستشفى الإمام الحجة الخيري وذلك بعد معالجتها من "عقم" استمر لمدة أربعة أعوام.

وذكرت الدكتورة تكتم صخر، أخصائية النسائية والتوليد في مستشفى الإمام الحجة الخيري، أنه "تم إجراء عملية قيصرية لتوأم ثلاثي لمريضة في عقدها الثاني كانت تعاني من عقم أولي لمدة ٤ سنوات".

وقالت الدكتورة صخر إن "المريضة كانت تعاني من تكيس المبايض، وبعد عدة مراجعات والانتظام بالعلاج تم الحمل ولله الحمد".

وأضافت أن "العملية تمت بنجاح، وأن الأم والأطفال الثلاثة (ولدان وبنت) بصحة ممتازة".

طفلة بـ ٧ أصابع..
المستشفى يعالج تشوّه ولادي في الأطراف

تمكن فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة الخيري من معالجة طفلة بعمر سنة ونصف كانت تشكو من تشوّه ولادي في الأطراف.

وذكر أخصائي جراحة العظام والكسور في المستشفى الدكتور حيدر ظاهر: ان الطفلة راجعتنا مع ذويها وهي تشتكي من تشوه ولادي زيادة في عدد أصابع الأطراف العليا والسفلي حيث ظهر زيادة أصابع اليد اليسرى ٧ أصابع واليمنى ٧ أصابع وكلا القدمين ٦ أصابع"









وأضاف: "**تم إزالة الأصابع الزائدة في جميع الأطراف مع إزالة التصاق الأصابع الوسطية مع ترقيع جلدي بمشاركة الدكتور علاء الشريفي الذي كان يشرف على الترقيع الجلدي**".

وتابع الدكتور حيدر: تمت العملية بنجاح وعادة أطراف الطفلة إلى وضعها الطبيعي ولله الحمد.

أطباءنا

الدكتورة دجـى حسـن كـاظم

اخصائية النسائية والتوليد



■ زميلة المجلس العراقي للاختصاصات الطبية، المجلس العلمي لاختصاص النسائية والتوليد ■ اختصاص دقيق عقم وأطفال انابيب ■ خبرة في مجال الطب لأكثر من ١٥ عام

متواجدة في الاستشارية النسائية في الأيام السبت، الاحد، الاثنين في الفترة المسائية.

خدماتنا



■ **بالسعر المدعوم.. عمليات ناظور الركبة للإصابات الرياضية**

يسر مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري الإعلان عن تواجد فريق طبي استشاري لإجراء عمليات ناظور الركبة لحالات:

١. قطع الرباط الصليبي

٢. تمزق الغضروف الهلالي

علمًا ان هذه الخدمة متوفرة بالسعر المدعوم، فعلى الراغبين مُراجعة قسم العيادات الاستشارية أيام السبت والثلاثاء والأربعاء من كل أسبوع.

اقسامنا

استشارية النسائية والتوليد

وهي من اهم الاقسام في المستشفى إذ يتوفر فيها أحدث التقنيات والمعدات الطبية وذلك لضمان خدمات صحية ذات جودة عالية.

تقدم هذه الاستشارية الخدمات العلاجية التالية:

- الفحص المبكر للكشف عن سرطان عنق الرحم Pap Smear.
- الكشف الدوري لأمراض النساء. • استشارات ما قبل الزواج. • علاج العقم. التدخل الجراحي لعلاج أمراض النساء المختلفة. • تشخيص وعلاج أمراض النساء باستخدام المنظار. • اختيار الطريقة المثلى لمنع الحمل. • المتابعة الدورية ما قبل الولادة.
- المتابعة الدورية للحوامل ذوات الأمراض المزمنة أثناء الحمل كإرتفاع ضغط الدم والسكر. • رعاية أثناء وما بعد الحمل.
- علاج أمراض النساء كالنزيف والإلتهابات والعدوى المختلفة.
- تشخيص وعلاج أورام النساء.



وبقية الأمراض النسائية، تحت اشراف طبيبات حاصلات على شهادة البورد (الدكتوراه) في طب الأمراض النسائية والتوليد.

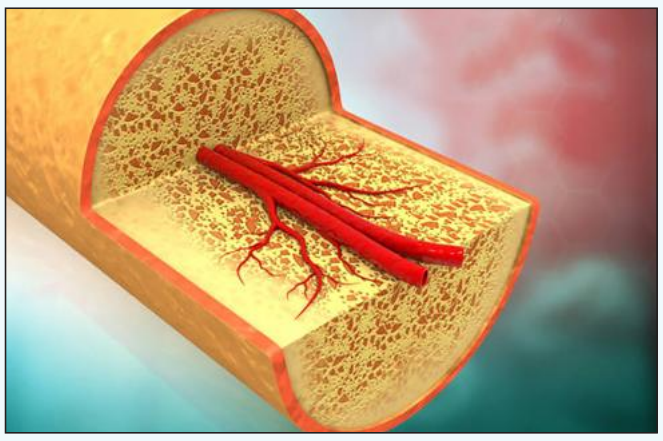
المقال الطبي

الغشاء السمحاقي Periosteum

الدكتور مهدي عبدالصاحب
اختصاص جراحة العظام والكسور

هو غشاء ليفي يغطي السطح الخارجي لجميع العظام ومسؤول عن توصيل الدورة الدموية والاعصاب لها، كما يربط العضلات مع العظام. ويعتبر هذا الغشاء مهم جداً لدوره في نمو وبناء العظام عند حالات الكسور، كما ان له دور في اعادة تشكيل العظام.

الغشاء السمحاقي يكون سميك في الاطفال والمراهقين لأن نمو وبناء العظام يكون عالي



جدا في هذه المرحلة العمرية، ومع تقدم العمر يفقد الغشاء سمكه تدريجيا.

وبسبب قوة سمك الغشاء في الأطفال والمراهقين، يمكن معالجتهم بالطرق التحفظية في حال تعرضهم لحالات كسور حيث من الممكن تحريك العظام بنسبة عالية جدا لإصلاح التشوه اعتماداً على قوة وسمك هذا الغشاء، في حين هذا التحريك لا يكون مجدياً في من هم فوق سن العشرين .

وفي حال تطلب الكسر عملية جراحية في مابعد العشرين من العمر، فيمكن إستعمال طرق تثبيت أقل باستخدام الأسلاك المعدنية (Wires) والإبتعاد عن الشرائح والمسامير وبخاصة كسور نهايات العظام .

اما في حالات الكسور وجراحات عظام الأطفال قد تظهر في الأشعة وضعية العظم بشكل يقلق الاهل ولكن وبفعل الحفاظ على سلامة الغشاء السمحاقي يكون البناء قوي ويضمن لنا اعادة تشكيل العظام مع الوقت.



أخبارنا

مجاناً بالكامل..
فريق متخصّص يرفع ورماً داخل الحبل الشوكي لسيدة خمسينية



أعلـن فريـق طبـي متخصـص فـي مستشـفى الإمـام الحجـة الخيـري إجـراء عمليـة جراحيـة "مجانيـة" لرفـع ورم داخـل الحبـل الشـوكي لسـيدة تبلـغ مـن العمـر ٥٠ عامًـا. وأكـد أخصائي جراحـة الأعصـاب والفقـرات فـي مستشـفى الإمـام الحجـة الخيـري الدكتـور حـازم موجـد نجـاح عمليـة رفـع ورم داخـل الحبـل الشـوكي فـي الفقـرة الصدريـة الأولـى ولغايـة الثالثـة لسـيدة تبلـغ مـن العمـر ٥٠ عامًـا. وقـال الدكتـور موجـد إن "المريضـة كانـت تعانـي مـن عـدم القـدرة علـى المشـي وصعوبـة حركـة الأطـراف السـفلى مـع اضطـراب الإحسـاس بالخـروج والإدرار".

وأضـاف أن: فريقًـا طبيًـا متخصصًـا برئاسـة الدكتـور أمجـد الدفاعـي أجـرى العمليـة بنجـاح، وتـم رفـع الـورم بأكملـه".

وأكـد أن: "المريضـة شـعرت بالتحسـن الكامـل بعـد العمليـة، ورجـع الإحسـاس بالخـروج والادرار والحركـة بصـورة طبيعيـة".

محاضرة علمية عن دور العلاج الطبيعي في معالجة الإعاقة



بمناسـبة اليـوم العالمـي للإعاقـة، نظـم مستشـفى الإمـام الحجـة (عج) الخيـري محاضرة علميـة تحـت عنـوان "دور العـلاج الطبيعـي فـي معالجـة الإعاقـة"، قدّمهـا كل مـن أخصائـي جراحـة العظـام والكسـور الدكتـور مهـدي عبـد الصاحـب وأخصائـي أمـراض المفاصـل والتأهيـل الطبـي الدكتـور فـارس الجيـلاوي.

اسـتهل المحاضـرة الدكتـور مهـدي عبـد الصاحـب الـذي أعطـى نبـذة عـن اليـوم العالمـي للإعاقـة وتعريـف العـوق بصـورة مختصـرة، بعدهـا تنـاول الحديـث الدكتـور فـارس الجيـلاوي وتحـدث عـن دور العـلاج الطبيعـي فـي تحسـين حيـاة الأشـخاص ذوي الإعاقـة وتعزيـز قدراتهـم. كمـا اسـتعرض الدكتـور الجيـلاوي الفوائـد العديـدة للعـلاج الطبيعـي، مثـل تحسـين القـوة العضليـة، وزيـادة المرونـة، وتحسـين التـوازن والتنسـيق، كمـا تنـاول أهـم الأسـاليب والتقنيـات المسـتخدمة فـي هـذا السـياق، مـع التركيـز علـى تخصصـه فـي أمـراض المفاصـل.

كمـا أوضـح الدكتـور كيـف يمكـن للعـلاج الطبيعـي أن يلعـب دوراً محوريـاً فـي تقديـم رعايـة شـاملة للأفـراد ذوي الإعاقـة سـواء كانـوا يعانـون مـن إعاقـات حركيـة أو وظيفيـة. وشـدد علـى أهميـة العمـل الشـامل بيـن فـرق الرعايـة الطبيـة لتحقيـق أفضـل نتائـج فـي عـلاج الإعاقـة.

وفـي الختـام فتـح بـاب الأسـئلة والمناقشـة، حيـث قـدم الحضـور استفسـاراتهم وآرائهـم حـول موضـوع العـلاج الطبيعـي وتأثيـره علـى تحسـين نوعيـة حيـاة الأفـراد ذوي الإعاقـة.

ويسـعى مستشـفى الإمـام الحجـة (عـج) الخيـري إلـى توعيـة المجتمـع حـول أهميـة تقديـم الرعايـة والدعـم للأفـراد ذوي الاحتياجـات الخاصـة، وللتعـرف علـى أحـدث الابتـكارات فـي مجـال العـلاج الطبيعـي.

باستخدام تقنية تخدير حديثة..
نجاح عملية لمسنة تشكو من تجمّع السوائل في البطن



نجـح فريـق طبـي فـي مستشـفى الإمـام الحجـة الخيـري بإجـراء عمليـة نوعيـة لسـيدة مسـنّة تبلـغ مـن العمـر ٨٠ عامـاً كانـت تشـكو مـن فتـق كبيـر فـي جـدار البطـن وفشـل كلـوي تسـببا لهـا بتجمـع السـوائل فـي منقطتـي الصـدر والبطـن.

وذكـر أخصائـي الجراحـة العامـة فـي مستشـفى الإمـام الحجـة الخيـري الدكتـور عامـر المسـعودي: «المريضـة تعانـي مـن عجـز كلـوي مزمـن وتخضـع لعمليـة غسـل الكلـى لثـلاث مـرات فـي الأسـبوع كمـا أنهـا تعانـي مـن عجـز القلـب المزمـن وضغـط الـدم".

وقـال: الفتـق الكبيـر والفشـل الكلـوي تسـببا للمريضـة بتسـرب السـوائل وتجمعهـا فـي البطـن والصـدر، أمـا ارتفـاع ضغـط الـدم المزمـن فتسـبب لهـا بتضخّـم فـي عضلـة القلـب وعـدم انتظـام دقاتـه لـذا كان خيـار التخديـر العـام والنصفـي خطـر جـداً علـى حيـاة المريضـة".

وأضـاف: قـرر أخصائـي التخديـر الدكتـور زيـد الموسـوي اسـتخدام التخديـر المناطيقـي تخديـر الأعصـاب المجـاور للفقـرات (Paravertebral block)".

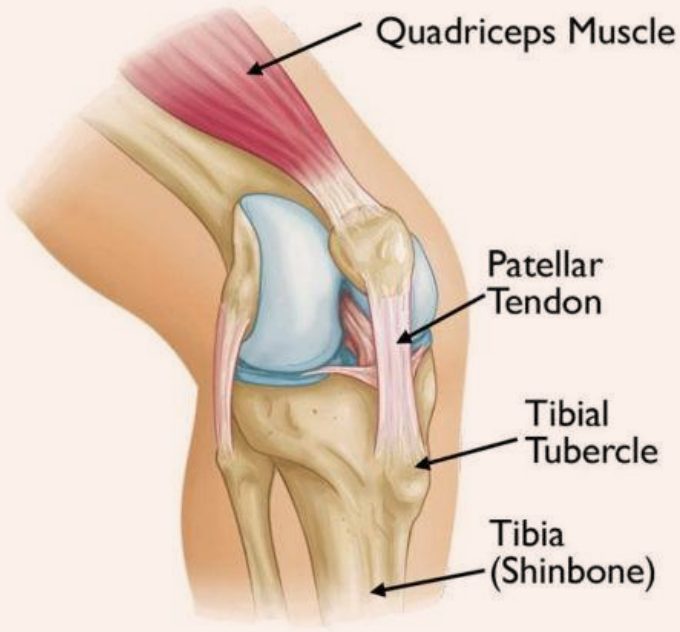
وأكـد الدكتـور المسـعودي ان العمليـة تمـت بنجـاح دون حـدوث أي عـارض والحمـد للّه ولـم تكـن المريضـة بحاجـة إلـى دخـول العنايـة المركـزة بعـد العمليـة كـون التخديـر المناطيقـي لا يؤثـر علـى عمـل الرئـة والقلـب، وخرجـت مـن المستشـفى وهـي بصحـة تامـة.

السنة السادسة - العدد 67
يناير 2024 - رجب 1445

المقال الطبي

داءُ أوزغُود – شلاتَر
Osgood Schlatter Disease

اخصائي جراحة العظام الدكتور مهدي عبدالصاحب



داءُ أوزغُود - شلاتَر هو حالة من الالتهاب المؤلم في الجزء العلوي من عظم القصبة (الظُّنبوب (tibia) مع تورم عظمي وتحدث عند بعض الأطفال وبخاصة الأولاد في سن ما بين ١٠ – ١٥ سنة.

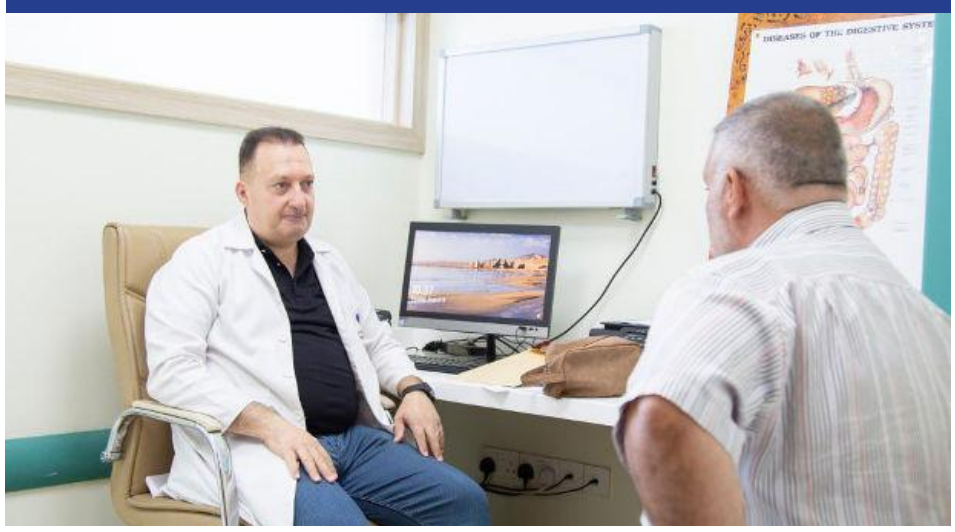
وسبب هذا المرض البسيط هو فرط استخدام الساق كممارسة الرياضة حيث أن في هذه المرحلة العمرية تكون العضلة الرباعية أقوى من مركز النمو الغضروفي في أعلى عظم وعادة ساق واحدة فقط تصاب بهذه الحالة، والاعراض الرئيسية هي الألم والتورم امام مفصل الركبة تحت عظم الرضفة. والألم يتفاقم مع ممارسة الرياضة التي تستلزم إنقباض قوي للعضلة الرباعية مثل رياضة كرة القدم، ويشتد الألم أثناء السجود وجلسة التشهد في الصلاة.

ويتم تشخيص الحالة بالفحص السريري وذلك بوجود ايلام عند جسّ الجزء الامامي من مفصل الركبة، واحيانا قد نستعين بالأشعة السينية.

عموماً يعتبر هذا المرض بسيط جدا، والألم قد يزيد اثناء الرياضة ويخف مع الراحة لكنه ينتهي تماما عند البلوغ في سن ١٨ سنة ولا يترك غير البروز البسيط تحت الركبة. والعلاج هو الابتعاد عن ممارسة رياضة كرة القدم مع بعض المسكنات البسيطة واستخدام كمادات الثلج على الركبة المصابة، ونادراً ما يكون العلاج جراحياً بازالة البروز مثل حالات محترفي كرة القدم.

تمنياتنا بالصحة والسلامة للجميع

اقسامنا



استشارية جراحة الصدر والأوعية الدموية

يساعد جراحو الأوعية الدموية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري المرضى على منع أو علاج العديد من المضاعفات الخطيرة لأمراض الشرايين والأوردة، وكذلك مرض السكري والأمراض المرتبطة به، باستخدام مجموعة متنوعة من الإجراءات الجراحية وغير الجراحية.

إذ يقوم جراحو الأوعية الدموية لدينا بإجراء عمليات على الأبهر البطني والصدري، والشرايين السباتية والأوردة والشرايين الأخرى، مما يساعد على استعادة تدفق الدم المناسب إلى الأنسجة التالفة، ويساعد على درء الالتهابات وموت الأنسجة التي تؤدي إلى بتر الأطراف.

تشمل الإجراءات التشخيصية والجراحية التي يتم إجراؤها في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ما يلي: إعادة تكوين الأوعية، جراحة الشرايين المحيطية، جراحة الصدر، القسطرة الشريانية–الوريدية لمرضى غسل الكلى، القسطرة المركزية لمرضى الأورام.

اطباءنا:



اخصائي طب وجراحة الصدر والأوعية الدموية
■ الدكتور صفاء حسين هاشم العلي

حاصل على شهادة البكالوريوس من كلية الطب في جامعة المستنصرية في عام ٢٠٠٤ حاصل على الدبلوم العالي في اختصاص طب وجراحة الصدر والأوعية الدموية خبرة في مجال الطب لأكثر من ١٥ سنة.



أخبارنا

خلال عام 2023 أنفقنا أكثر من مليار دينار في مبادرات صحيّة وإنسانية مجانية


إحصائية التخفيضات والمعاينات المجانية وعدد المستفيدين
من القرض الحسن والسلات الغذائية في مستشفى الامام
الحجة (عج) لسنة ٢٠٢٣

القسم	العدد	المبلغ
استمارات التخفيض والعمليات المجانية	6298	407,292,500
المعاينات المجانية في الطوارئ	3726	37,260,000
المعاينات المجانية في الاستشاريات	6788	79,584,000
القرض الحسن	354	525,250,000
السلات الغذائية	530	15,074,000
المجموع	17696	1,064,460,500

سيدة ستينية تودّع آلام الدوالي وعجزها عن المشي



انتهت معاناة سيدة تبلغ من العمر ٦٠ عاماً مع آلام الدوالي التي منعتها من المشي وتعذّر علاجها في عدّة مراكز طبيّة. وتمكّن فريق طبّي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في كربلاء المقدسة من معالجتها بعد إجراء عملية ناجحة.

وذكر اختصاصي جراحة الصدر والأوعية الدموية في المستشفى الدكتور إحسان العامري أن: المريضة راجعت أماكن عدّة لكن تعذّر علاجها بسبب خطورة العملية حيث كانت تعاني من ألم شديد وتورّم في القدم وهي شبه عاجزة عن المشي بسبب الدوالي والأمراض المزمنة وعدم كفاءة القلب".

وأضاف: بعد اجراء الفحوصات اللازمة أجرينا العملية بنجاح بعد أن استغرقت نحو ساعة ونصف الساعة.

وأوضح الدكتور العامري: "من خلال فتحة صغيرة، وتحت التخدير الموضعي بإشراف الدكتور عبد الأمير نوري تمكّنا من إزالة جميع الدوالي بصورة تجميلية حيث تم سحب الدوالي الداخلية والخارجية وخرجت المريضة بعد العملية في اليوم نفسه.

ندوة علمية تدعو إلى "استثمار التكنولوجيا" في طبّ الألم



أقام مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري ندوة علمية بعنوان "الطرق والأساليب الحديثة في طب الألم".

وذكر قسم الإعلام في المستشفى أن الندوة تأتي في إطار سعي المستشفى إلى تأسيس وتطبيق نظام أمثل للرعاية الصحية المتميزة، حيث تخللت الندوة بجلسة افتتاحية ترحيبية تلاها المستشار الطبي لمستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري الدكتور مهدي عبد الصاحب.

وشارك في الندوة اختصاصي طب الألم والجراحة الناظورية الدكتور خالد محسن مراد، واختصاصي طب الألم الدكتور الاستشاري رضا محمد الكعبي، مع حضور نخبة من الشخصيات الأكاديمية والعلمية والمختصين، وفقاً للقسم. وتطرّقت الندوة إلى أهمية التطور المستمر في مجال طب الألم، وكيف يمكن للأطباء والممرضين الاستفادة من التكنولوجيا والأساليب الحديثة لتحسين جودة الرعاية وتخفيف الألم للمرضى.

كما تضمنت الندوة سلسلة من العروض والمحاضرات التي قدمها نخبة من أساتذة الطب في مجال طب الألم، منها: "تطور التقنيات الحديثة في تقييم الألم"، و"العلاج الطبيعي والأساليب البديلة في تخفيف الألم"، و"استخدام التكنولوجيا في إدارة الألم المزمن".

كما تم تخصيص جلسة للنقاش والأسئلة حيث شارك الحضور بفاعلية في تبادل الآراء والخبرات.

السنة السادسة - العدد 68
فبراير 2024 - شعبان 1445

خدماتنا



استشارية الباطنية

تقدم عيادة الطب الباطني مجموعة من الخدمات النوعية التخصصية لتشخيص وعلاج الأمراض الباطنية، وتشمل هذه الخدمات التشخيص المبكر للأمراض الباطنية والتداخل العلاجي ما قبل مرحلة الدواء والعلاج الدوائي ومتابعة الحالة المرضية بناء على الخطة العلاجية .

خدمات العيادة الباطنة:

- علاج الامراض المعدية والجرثومية
- علاج ارتفاع وانخفاض ضغط الدم.
- تشخيص وعلاج حالات السكري وأمراض الغدد.
- تشخيص وعلاج أمراض الجهاز الهضمي.
- تشخيص وعلاج الأمراض الصدرية.
- تشخيص وعلاج أمراض الكلى.
- علاج ومتابعة أمراض كبار السن والأمراض المزمنة.

اطباءنا:



اختصاص في الامراض الباطنية والاورام السرطانية وامراض الغدد

■ الدكتور حيدر نوري

بكالوريوس طب وجراحة عامة- جامعة بابل/ كلية الطب. دبلوم معالجة الاورام السرطانية.

المقال الطبي

إصابات الضفيرة العضدية لحديثي الولادة
شلل إرب - Erb's Palsy

اخصائي جراحة العظام الدكتور مهدي عبدالصاحب

الضفيرة العضدية هي شبكة عصبية ترسل الإيعازات الحسية والحركية من الحبل الشوكي إلى عضلات الكتفين والذراعين واليدين.

العامل الاساسي لهذه الإصابات هو الشد على كتف الرضيع أو سحب رأس وعنق المولود نحو الجانب اثناء الولادة. وتعتبر قوة الانقباضات في الرحم ودفع الأم كافيين للحث على الشد للضفيرة العضدية. معدل حدوث هذه الإصابات تبلغ حوالي (٣٪) من الولادات الطبيعية ، ونسبة الشفاء (٨٤٪) مما يعني هناك احتمال إصابات الضفيرة العضدية بنسبة (٠,٥ ٪).

عوامل الخطر:

احتمال الاصابة تزيد في الحالات التالية:

- الولادة المقعدية– زيادة وزن الرضيع عن المتوسط – ولادة التوائم – المخاض الصعب أو المطول– الولادة بمساعدة الملقط – التاريخ العائلي للإصابة بالضفيرة العضدية– السمنة في الأمهات.

الأعراض السريرية:

- نقص جزئي أو كامل في حركة عضلات الكتف والطرف العلوي– ضعف قبضة الكف– وضع انحناء للذراع باتجاه الجسم– عدم شعور الأطفال حديثي الولادة بألم شديد.

التشخيص:

- يمكن لاختصاصي الأطفال تشخيص الحالة عن طريق إجراء الفحص السريري الشامل لحديثي الولادة. حيث يلاحظ الطبيب أن المولود لا يحرك ذراعه او كفه بشكل طبيعي.
- احياناً قد يحتاج الطبيب إجراء الأشعة السينية او المفراس المقطعي أو الرنين المغناطيسي أو تخطيط الاعصاب لتقييم وظيفة العضلات والأعصاب.

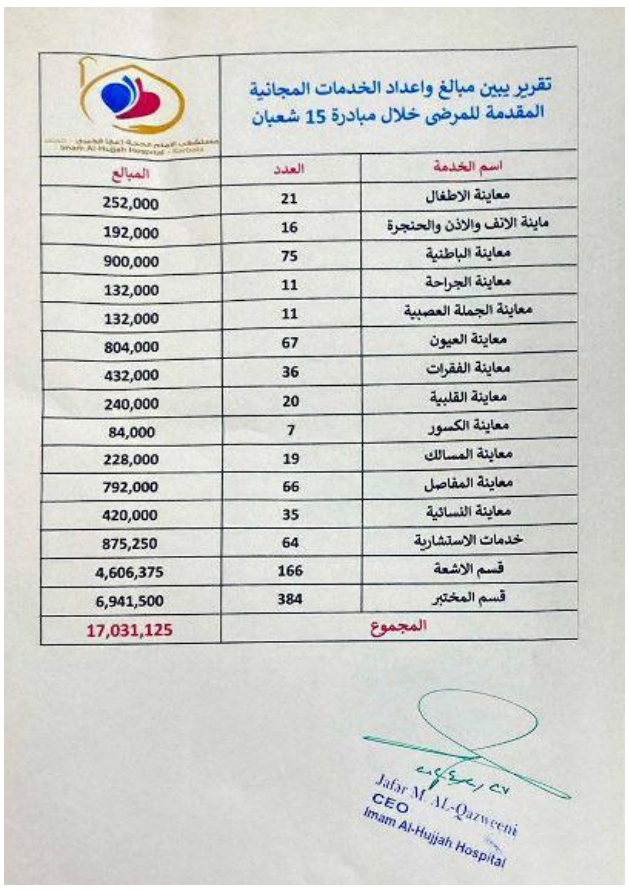
العلاج

- عادةً الحالات الخفيفة لا تتطلب العلاج ويتعافى الطفل في غضون (٤–٦) أسابيع.
- قد يوصي الأطباء بعض التمارين البسيطة للطرف العلوي للطفل لتحسين نطاق حركته.
- واذا استمرت اكثر من (٦) اسابيع فالافضل استشارة أخصائي الجملة العصبية أو اختصاص جراحة عظام الأطفال .
- العلاج الطبيعي يكفي لمعظم الأطفال حديثي الولادة المصابين بهذه الإصابة.
- قد يحتاج الأطفال المصابون بإصابات خطيرة إلى عملية جراحية كنقل الاعصاب أو ترقيع الأعصاب أو نقل الأوتار أو نقل العضلات، اعتمادًا على شدة الإصابة.
- للوالدين دور اساسي في العلاج من خلال الالتزام ببرنامج العلاج الطبيعي، وممارسة التمارين مع الطفل، ومراقبة التغييرات في وظيفة قبضتهم وذراعهم.



أخبارنا

برعاية آية الله القزويني.. مستشفى الإمام الحجّة الخيري يقدّم خدمات طبيّة مجانية بقيمة فاقت الـ ١٧ مليوناً خلال يوم واحد فقط (وثيقة رسمية)



تقرير يبين مبالغ واعداد الخدمات المجانية المقدمة للمرضى خلال مبادرة 15 شعبان

اسم الخدمة	العدد	المبالغ
معاينة الاطفال	21	252,000
ماينة الانف والاذن والحنجرة	16	192,000
معاينة الباطنية	75	900,000
معاينة الجراحة	11	132,000
معاينة الجملة العصبية	11	132,000
معاينة العيون	67	804,000
معاينة الفقرات	36	432,000
معاينة القلبية	20	240,000
معاينة الكسور	7	84,000
معاينة المسالك	19	228,000
معاينة المفاصل	66	792,000
معاينة النسائية	35	420,000
خدمات الاستشارية	64	875,250
قسم الاشعة	166	4,606,375
قسم المختبر	384	6,941,500
المجموع		17,031,125

Jafar M. Al-Qazweeni
CEO
Imam Al-Hujjah Hospital

قـدّم مستشـفى الإمـام الحجـة الخيـري خدمـات طبيّـة مدفوعـة الكلفـة (مجانـاً) للمواطنيـن فـي يـوم مولـد الإمـام المهـدي عليـه السـلام وذلـك بتوجيـه ورعايـة سـماحة آيـة الله السـيد مرتضـى القزوينـي.

وفـي وثيقـة رسـمية نشـر المستشـفى التقريـر النهائـي الخـاص بالمبالـغ المصروفـة فـي تقديـم الخدمـات الطبيّـة للمرضـى خـلال المبـادرة فـي الـ ١٥ مـن شـعبان المعظـم.

وبلغـت تكلفـة الخدمـات الطبيـة المجانيّـة والتخفيضـات، بحسـب الوثيقـة، أكثـر مـن ١٧ مليـون دينـار عراقـي.

وتقـول إدارة المستشـفى إن «هـذه الخدمـات تقـدّم سـنوياً فـي ذكـرى الـولادة الميمونـة للإمـام الحجّـة المنتظـر عجـل الله تعالـى فرجـه الشـريف إلـى جانـب الخدمـات المجانيـة الأخـرى التـي يقدّمهـا المستشـفى فـي مناسـبات متعـددة علـى مـدار العـام».

وأكـدت الإدارة مواصلـة سـعيها إلـى «تقديـم أفضـل الخدمـات الصحيـة والعلاجيـة لجميـع المرضـى مـن داخـل العـراق وخارجـه».

مستشفانا

ينقذ ساق شاب من البتر بعد تعرّضه لحادث سـير مروّع

تعـرّض شـاب يبلـغ مـن العمـر ١٩ عامـاً إلـى حـادث سـير مـروّع تسـبب لـه بإصابـات خطيـرة فـي سـاقه الأيمـن قـد تنتـج عنهـا مضاعفـات تـؤدي إلـى "البتـر" أو التهـاب العظـم، غيـر أن أطبـاء مستشـفى الإمـام الحجـة (عـج) الخيـري حالـوا دون ذلـك مـن خـلال أجـراء عـدّة عمليـات جراحيـة لإنقـاذ حيـاة الشـاب.

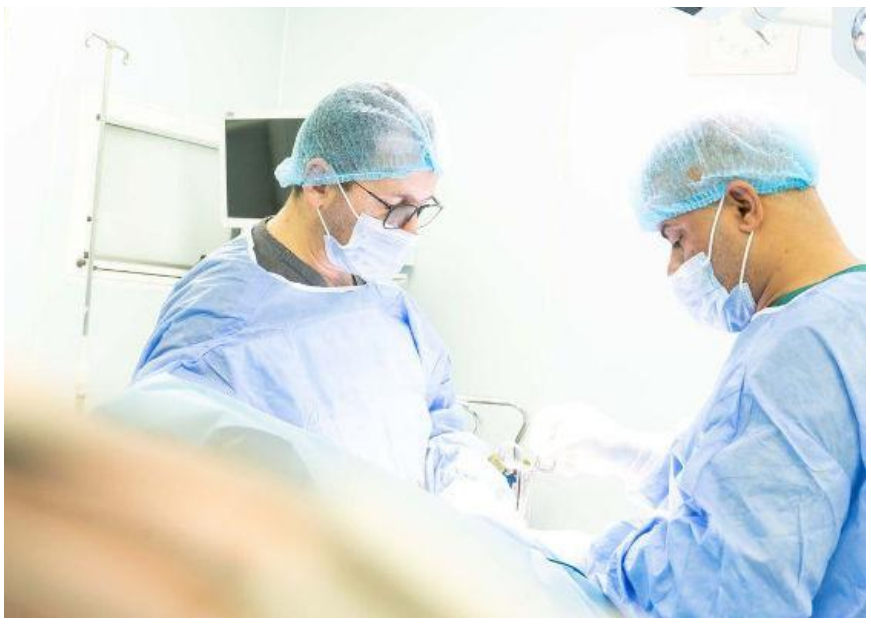
وذكـر اختصاصـي جراحـة العظـام والكسـور فـي مستشـفى الإمـام الحجـة (عـج) الخيـري الدكتـور حيـدر ظاهـر:

"أُحضِـرَ الشّـاب إلـى مستشـفانا إثـر تعرّضـه إلـى حـادث سـير تسـبب لـه بإصابـة بالغـة فـي سـاقه اليُمنـى".

وقـال: تفاصيـل الإصابـة تضمّنـت كسـر تهشّـميّ مـع فقـدان نسـيجيّ للسـاق وهـو مـا يسـتدعي بتـر القـدم كإجـراء طبيعـي".

وأضـاف الدكتـور ظاهـر: "كانـت الحالـة بالنسـبة لنـا فـي مستشـفى الإمـام الحجـة (عـج) الخيـري تحـدٍ كبيـر سـيّما بعـد أن قررنـا عـدم بتـر القـدم وإجـراء كل مـا يلـزم لإنقـاذ المصاب". وأوضـح اختصاصـي جراحـة العظـام والكسـور: أجرينـا للمصاب ٣ عمليـات جراحيـة للمحافظـة علـى السـاق وشـملت عمليـة تنظيـف وتثبيـت الكسـر والجـروح، وبعـد ٧ أيـام مـن العمليـة الأولـى أجريـت لـه عمليـة تنظيـف الجـروح، ثـم بعـد ٢١ يومـاً أجريـت لـه عمليـة ترقيـع الجلـد بمشـاركة اختصاصـي الجراحـة التجميليـة فـي مستشـفى الإمـام الحجـة (عـج) الخيـري الدكتـور عـلاء الشـريفي".

وأكـد ان "المريـض حاليـا اكتسـب الشـفاء التـام مـن ناحيـة الجـروح أمـا الكسـور فهـي فـي طـور الشـفاء".



السنة السادسة - العدد 69
مارس 2024 - رمـــضان 1445

المقال الطبي

داءُ كينبُوك
(Kienbock Disease)

اخصائي جراحة العظام الدكتور مهدي عبدالصاحب

داءُ كينبُوك (Kienbock Disease) يُعد من الحالات النَّادرة نسبيًّا، سُمي على اسم الدكتور روبرت كينبوك، اختصاصي الأشعة في فيينا الذي وصف الحالة عام ١٩١٠ المرض عبارة عن تفتت في العظم الهلالي في مفصل الرسغ بسبب قصور في الدورة الدموية للعظم المذكور مما يؤدي الى حدوث إحتكاك وتشوه العظم وألم بالمفصل. **السبب الدقيق والقاطع لمرض كينبوك غير معروف لحد الان، لكن يعتقد أن هناك بعض العوامل التي تهيئ الشخص للإصابة به. يمكن أن يحدث في حالات الصدمة في الرسغ، مثل الكسر المركب، وقد يحدث عند العمال الذين يقومون باعمالٍ يدوية شاقة . في هذه الحالات قد تسبب الى حدوث انقطاع بعض الشراين المسؤولة عن تروية العظم الهلالي. وتوجد بعض الدراسات تفيد بأن معظم الأشخاص الذين يعانون من مرض كينبوك يتأثرون بأيديهم المهيمنة وتتراوح اعمارهم بين (٤٥-٢٠) عاماً، وفي حالات قليلة جدًا، يُصاب الأشخاص بالمرض في كلا الرسغين.**

التشخيص:

- تبدأ الأعراضُ عادةً بألم تدريجي في منطقة العظم الهلالي الواقع في منتصف الرسغ عند القاعدة ؛ وبعدها قد يحدث تورم فوق مفصل الرسغ الذي قد يصبح متيبسًا. يحدُث هذا الاضطرابُ في كلتا اليدين عند 10% من الأشخاص
- يمكن تشخيصُ داء كينبوك في مرحلة مبكرة من خلال التصوير بالرنين المغناطيسي أو المفراس المقطعي المُحوسَب. اما التغييرات في الاشعة السينية لا تظهر الا في المراحل المتقدمة على شكل تفتت العظم الهلالي وتشوه في عظام الرسغ

العلاج:

- التشوه البسيط عادة لا يحتاج سوى إستعمال جبائر بلاستيكية أثناء المجهود اليدوي.
- لكن في حالة التشوه الشديد أو تشوه في شخص يحتاج لمجهود يدوي ففي هذه الحالات يحتاج الى عملية جراحية
- الجراحات عادة تتمحور حول إعادة توزيع الضغط داخل المفصل عن طريق تغيير طول عظم الكعبرة أو عظم الزند.
- و لكن في حالات الاصابة بخشونة شديدة فالعملية تكون بإزالة صف عظام الرسغ القريب أو العظم المتآكل وتعويض مكانها بأنسجة رخوة من المريض نفسه.
- كما يمكن اجراء عملية تثبيت المفصل في الحالات المتأخرة.



مستشفانا ينجح باستئصال ورم سرطاني ضخم لدى سيدة خمسينية تعاني من أمراض مزمنة

نجح فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بإجراء عملية جراحية دقيقة لاستئصال ورم سرطاني ضخم من الكلى اليسرى لمريضة تبلغ من العمر ٥٢ عامًا.

وذكر الدكتور رياض رشيد، اختصاصي المسالك البولية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري:

"كان حجم الورم كبيرًا جدًا، حيث بلغ حوالي ٤ كيلوغرامات أو أكثر".

وأضاف: استأصلنا الورم جراحيًا من خلال عملية جراحية في البطن".

وأشار إلى أن المريضة كانت تعاني من أمراض مزمنة مثل ضغط الدم والسكري، مما زاد من صعوبة العملية".

لكنه أكد أن "العملية تكللت بالنجاح ولله الحمد، وخرجت المريضة من المستشفى وهي في حالة جيدة".



اطباءنا: اختصاص امراض المفاصل

■ **الدكتور وسام إبراهيم الطائي**

بكالوريوس طب وجراحة عامة من جامعة بغداد
شهادة الدبلوم العالي في طب أمراض المفاصل وإعادة التأهيل.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

السنة السادسة - العدد 70 أبـــريل 2024 - شوال 1445
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام

يوم الصحة العالمي 7 نيسان - APRIL

يحتفى في السابع من نيسان من كل عام بيوم الصحة العالمي حيث يكون يوما مهما للتركيز على تحسين الصحة وجودة الحياة من خلال الوقاية والعلاج من الأمراض وتحفيز الصحة العقلية والجسدية وذلك من خلال رقابة ومتابعة الحالات المرضية بالإضافة إلى الارتقاء بالسبل الصحية المتنوعة.

أخبارنا

كيف تُحافظ على صحّة الكُلى؟ ضمن محاضرة علمية



أقام مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري محاضرة علمية عن «وظيفة الكلى وكيفية المحافظة عليها» ألقاها اختصاصي جراحة المسالك البولية الدكتور حيدر عبد كاطع.
وتأتي المحاضرة بمناسبة اليوم العالمي للكلى، وضمن سلسلة المحاضرات التي ينظمها المستشفى دعماً للحركة العلمية والثقافية الطبيّة في العراق.
وتناولت المحاضرة العوامل التي تؤثر سلبًا على صحة الكلى، وكيف يمكن التعامل معها لتجنب المشاكل الصحية المستقبلية. كما تطرّقت إلى أهمية الحفاظ على نمط حياة صحي، بما في ذلك تناول غذاء متوازن، ممارسة الرياضة بانتظام، وتجنب التدخين وتناول الكحول.
وتخللت المحاضرة العديد من الأسئلة التي طُرِحت من قبل الحضور وتركّزت حول الوسائل الفعّالة للمحافظة على صحة الكلى والكشف المبكر عن أي مشاكل.

بعد مُعاناة مع «سلس البول».. نجـــــاح عمليّة مُعقّدة لـ «مريض ستيني»



نجح فريق طبي مُتخصّص في جراحة المسالك البولية داخل مُستشفى الإمام الحُجّة (حج) الخيري في إجراء عملية جراحية معقدة لمريض يبلغ من العمر ٦٠ عامًا كان يعاني من التهابات متكررة في المثانة وصعوبة في التبول وعدم السيطرة على الإدّرار (سلس البول).
وذكر اختصاصي جراحة المسالك البولية في مُستشفى الإمام الحُجّة (حج) الخيري الدكتور حيدر القاضي أن المريض «كان قد أجرى سابقًا عدة عمليات وتناول الكثير من العلاجات دون فائدة تُذكر»
وقال: تم تشخيص حالته في البداية بتضخم البروستات الحميد، كما تم إجراء ناظور تشخيصي لمعرفة سبب الأعراض حيث وقع الاختيار على مُستشفى الإمام الحُجّة (حج) الخيري لتوفر جميع الأدوات الجراحية للمسالك البولية.
وأشار الدكتور القاضي إلى أن الناظور أظهر وجود تليّفات مُتعدّدة وتضيّق في الإحليل أسفل المثانة، وقد تم فتح وتوسيع التضيق باستخدام ناظور الإحليل.
وأكمل اختصاصي جراحة المسالك البولية بالقول: اكتشفنا وجود حصى كبيرة في المثانة، تم سحبها بالناظور من فتحات الجسم الطبيعية نفسها دون الحاجة إلى أي فتح جراحي.
وأوضح الدكتور القاضي بأنه: تم رفع جزء من البروستات المتضخم باستخدام تقنية ثنائي القطب (bipolar resection of prostate) التي سهلت العملية، مؤكداً خروج المريض من العملية دون ألم أو نزيف.

خلال عملية صعبة جداً في الكبد أطباءنا يتجاوزون تحدٍ طبي ببراعة



تمكّن فريق طبيّ مُتخصّص في الجراحة العامة بمستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري من إجراء عملية جراحية مُعقّدة لمريض كان يعاني من وجود كيسين مائيين في الكبد وفي مناطق يصعب الوصول إليها.
وذكر اختصاصي الجراحة العامة في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري الدكتور محمد عباس، وهو من أجرى العملية، أن الفريق الطبي واجه صعوبة كبيرة في إزالة الكيسين المائيين بسبب موقعهما في الفص السابع والثامن من الكبد، وهما أقرب فصوص الكبد إلى الحجاب الحاجز.
وقال: تمكن الفريق الطبي من تحرير الكيسين المائيين وإزالة الالتصاقات في جدار البطن بعملية أجريت بواسطة التخدير العام من خلال اختصاصي التخدير الدكتور محمد علي محمد شبر حيث تم سحب ماء الكيسين ودفع مادة لقتل بنات الكيس، ثم تم سحب الماء وإخراج الكيسين من خلال جهاز السحب.
وأكد الدكتور عباس أن العملية «تكللت بالنجاح، وخرج المريض من المستشفى وهو متحسن».

السنة السادسة - العدد 70
ابـريل 2024 - شـــوال 1445

المقال الطبي

الحصبة – Measles

اخصائي امراض الباطنية والغدد الصماء
الدكتور اكـــرم عبد الحســـن

الحصبة مرض فايروسي حاد معدي يصيب الأطفال ويعتبر من الامراض الأكثر انتشارا في سن الطفولة بصورة خاصة، ولكن قد تحدث الإصابة عند الكبار والبالغين، وفترة حضانة المرض من عشرة الى خمسة عشر يوماً.



بعد الشفاء من الإصابة يكتسب المريض مناعة للإصابة من المرض مدى الحياة بمعنى انه لن يصاب مرة أخرى بالمرض.
اعراض الحصبة: لاتختلف اعراض الحصبة عند الأطفال والبالغين وتشمل ارتفاع درجة الحرارة، زكام شديد، التهابات الحلق، احمرار وحرقة العينين، وجع عضلات وتقريبا اليوم الرابع والخامس يظهر طفح جلدي احمر اللون وهو اكثر اعراض الحصبة شيوعاً، وتستمر الاعراض عادة مدة تتراوح مابين ٧ الى ١٠ أيام.

مضاعفات الحصبة:

١. التهاب الاذن الوسطى.
٢. التهاب القصبات الهوائية او الرئتين.
٣. اسهال وقيء شديد.
٤. التهاب ملتحمة العين.

العلاج:

١. البراسيتامول للسيطرة على ارتفاع الحرارة.
٢. استخدام مستحضر مانع السعال مثل مضادات الهستامين.
٣. شرب كمية كافية من السوائل.
٤. تناول فيتامين C يخفف من شدة المرض.
٥. الحصول على قسط كاف من الراحة.

خدماتنا

إفتتاح عيادة نواظير الركبة والكتف


الدكتور محمد ناصر حسين


الدكتور مهدي المقتدائي


الدكتور حيدر ظاهر حبيب

يسرنا إعلامكم بإفتتاح عيادة نواظير الركبة والكتف في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، بإشراف كل من الدكتور حيدر ظاهر حبيب والدكتور محمد ناصر حسين، بالإضافة إلى الدكتور مهدي المقتدائي من جمهورية ايران.

الخدمات التي تُقدمها العيادة

أولاً) نواظير الركبة: يتميز الناظور الجراحي بصغر حجم الجرح وعدم التأثير على العضلات المحيطة بمفصل الركبة واعادة التأهيل السريع وسرعة العودة للعمل.
ثانياً) نواظير الكتف: يستخدم الناظور الجراحي لمفصل الكتف كأداة مساعدة في كثير من العمليات وذلك لتحسين الرؤية داخل المفصل من ثم تحسين النتيجة.

– أوقات العيادة: أيام السبت والإثنين والثلاثاء والأربعاء صباحًا (9:00 – 1:00).

اطباؤنا



اختصاصي جراحة الأطفال

الدكتور علي جابر التميمي

يستقبل الحالات الحرجة في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري والتي تتضمن:

- استئصال الزائدة الدودية للأطفال بالناظور.
- حالات إنسداد الأمعاء الحادة.
- العمليات الناظورية البسيطة والمتقدمة: استئصال الطحال والمرارة وفتق الحجاب الحاجز والأكياس المائية في الكبد.
- إجراء العمليات الجراحية لحديثي الولادة والخدج.
- إنسداد المريء وناسور القصبة الهوائية، وبقية التشوهات الخلقية الأخرى لحديثي الولادة وذلك لتوفر العناية المركزة للخدج وحديثي الولادة.
- الحالات الطارئة الجراحية الأخرى.



أخبارنا

تعاني من أمراض قلب متعددة وخطيرة
فرقنا الطبية تتحد لانقاذ شابّة عشرينية ولأجراء عمليّة قيصريّة ناجحة لها



نجح فريق طبيّ مُتخصّص في إجراء عملية ولادة قيصرية ناجحة لمريضة تبلغ من العمر ٢٤ عاماً تعاني من أمراض القلب.
وكانت المريضة تُعاني من فتحة في الأذينين وتضخّم في الأذين الأيسر وارتجاع في الصمام الإكليلي، حسبما أفادت به اخصائية النسائية والتوليد في مُستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري الدكتورة تكتم الاعرابي.
وأكدت انه تم تشكيل فريق طبي ضمّ بالإضافة لها، اخصائي التخدير الدكتور زيد الموسوي، واخصائي الباطنية الدكتور أيمن حسن نصر الله، وطبيب أمراض القلب الدكتور حسين الكردي."
وأشارت إلى أن الفريق الطبي عمل ضمن خطة عمل دقيقة لمتابعة حالة المريضة والجنين قبل وأثناء وبعد العملية، وتكللت العملية بالنجاح، حيث ولدت المريضة طفلة وهي بصحة ممتازة، وخرجت من المُستشفى في اليوم التالي."

إجراء عملية مميزة لإنقاذ مُسنّة إيرانية من "كسر خطير"



نجح فريق طبي متخصص في جراحة الكسور والعظام داخل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري من معالجة سيّدة سبعينية من الجمهورية الإسلامية في إيران تعرّضت لكسر تهشمي في مفصل الورك.
وذكر اختصاصي جراحة الكسور والعظام في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري الدكتور حيدر ظاهر:
"المريضة جاءت من الجمهورية الإسلامية في إيران وهي من مواليد ١٩٥٢ وكانت تشتكي كسر تهشمي في مفصل الورك الأيمن".
وأضاف: «الكسر جاء نتيجة شدة خارجية، وتم تثبيت الكسر باستخدام الشيش المقفل عبر ثلاث فتحات فقط، بطول (اسم)". وأوضح أن العملية «أجريت تحت التخدير العام بإشراف الدكتور عبد الأمير نوري".
وأكد أن "المريضة خضعت للعلاج الطبيعي بعد مرور ٢٤ ساعة من العملية، وغادرت المستشفى وهي بصحة جيدة".

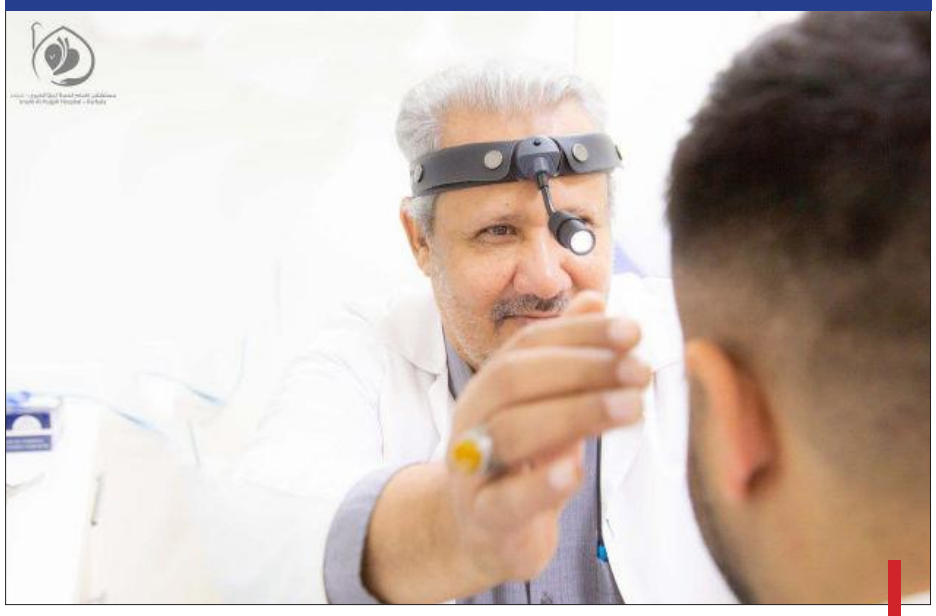
المُستشفى يعالج طفلاً "حديث الولادة" من تشوّه خلقي عرّض حياته للخطر



نجح فريق طبيّ مُتخصّص في مُستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري في إنقاذ حياة طفل حديث الولادة يعاني من تشوّه خلقيّ من خلال ثغرة في قشرة الرأس عرّضت حياته للخطر.
وأفاد قسم الإعلام في المُستشفى بأنّ "الطفل يُعاني من تشوّه ولادي خلقي وهو فقدان الجلد أو قشرة الرأس في منطقة تتراوح تقريباً بين ٢-٣ سم وهذه الحالة من التشوهات النادرة في الأطفال".
وأوضح أنه «للوقوف على معالجة الحالة، تم استشارة اختصاصي الجراحة العصبية في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري الدكتور حازم موجد واستشارة اختصاصي الجراحة التجميلية الدكتور علاء الشريفي وجاء القرار بإدخال الطفل حديث الولادة مباشرة إلى صالة العمليات".
وأضاف: «كان هدف العملية الطارئة هو سد الثغرة الموجودة في قشرة رأس الطفل من خلال تقريب أطراف الجلد». ولفت إلى أنّ «بقاء هذه الثغرة ممكن أن يعرض الطفل إلى التهاب الدم الجرثومي (التهاب السحايا) لأنها من الممكن أن تتحول إلى مدخل للجراثيم والبكتيريا إلى مجرى الدم.»
وقد تكللت العملية بالنجاح حيث ادخل الطفل بعدها إلى ردهة الخدج بإشراف الدكتور حيدر عادل لمزيد من العناية والمتابعة بعد العملية وخرج الطفل متحسناً.

السنة السادسة - العدد 71
مايــو 2024 - ذو القعدة 1445

خدماتنا



استشارية الأنف والأذن والحنجرة

إن طب الأنف والأذن والحنجرة هو الفرع الطبي الذي يعنى بأمراض وإصابات واضطرابات الرأس بشكل كامل ومنطقة العنق.

ضمن تخصص الأذن والأنف والحنجرة تقع: الأذنين | المجاري الهوائية | تجويف الفم والبلعوم والحنجرة والممرات الهوائية السفلى والمريء.

تتضمن الاضطرابات الوظيفية: اضطرابات السمع | اضطراب التوازن | اضطراب الشم | اضطراب التذوق | عسر البلع | اضطراب الصوت واضطراب النطق.

بالإضافة إلى ذلك، يعنى هذا التخصص الطبي ببعض انواع الحساسية والتعاليم الخاصة بها.

بما أن منطقة الرأس والعنق تحوي الكثير من الأعضاء والأجزاء الحيوية، يختص طبيب الأنف والأذن والحنجرة بعلاج الامراض المختلفة المتعلقة بهم.

اطباؤنا



اختصاص طب الطوارئ

الدكتورة تهاني راقب الاسدي

حاصلة على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة العامة من جامعة بابل. زميلة المجلس العراقي للاختصاصات الطبية في طب الطوارئ. خبرة تقارب ١٠ سنوات في مجال الطب.

المقال الطبي

هل تناول الاسبرين يوميًا ضار ام نافع؟

اخصائي امراض القلب والعلاج القسطاري
د. حسين الكردي



لكي نعرف الاجابة لابد أولاً ان نفرق بين الوقاية الأولية والثانوية.

***الوقاية الأولية:** يعني أنك لم تتعرض من قبل للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية، إنسداد أو تضيقات في الشرايين القلبية أو المحيطية، ولم تخضع لمجازات شريانية تاجية أو تركيب دعامات وغيرها ولكنك تتناول الأسبرين يومياً للوقاية من مثل هذه الإضطرابات القلبية.

***الوقاية الثانوية:** ويعني أنك قد أصبت سابقًا بنوبة قلبية أو سكتة دماغية، انسداد أو تضيقات في الشرايين القلبية أو المحيطية، خضعت لعمليات مجازات شريانية تاجية أو تركيب دعامات وغيرها، وتتناول الأسبرين يومياً بهدف الوقاية من النوبات القلبية والسكتات الدماغية المستقبلية.

قد يكون تناول الأسبرين يوميًا خيارًا منقذًا للحياة، ولكنه لا يصلح لجميع الأشخاص، فقد أثبتت الدراسات الطبية أن تناول الأسبرين اليومي بهدف الوقاية الثانوية **(عند الأشخاص الذين تعرضوا سابقاً لنوبات قلبية أو دماغية وغيرها...)** يقلل من خطر الإصابة بهذه النوبات مستقبلاً، أما في مجال الوقاية الأولية فلا يزال محط خلاف، ويمكن أن يؤدي الاستخدام اليومي للأسبرين إلى آثار جانبية خطيرة، تشمل النزيف المعدي وغيرها.

من هنا لا ينبغي تناول الأسبرين يوميًا بعد سن الأربعين من دون استشارة الطبيب، ولكن إذا سبق لك الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية أو كنت مصابًا بأحد أمراض القلب المعروفة، فقد يوصيك الطبيب بتناول الأسبرين يوميًا للوقاية من النوبات القلبية أو السكتات الدماغية ما لم تكن لديك حساسية خطيرة أو تاريخ مَرضي للإصابة بالنزيف.



أخبارنا

في ندوة علمية موسّعة
مُستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري رائداً في مجال "حقوق المريض ومسؤوليات الطبيب والممرض"

ناقش مُستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري "حقوق المريض ومسؤوليات الطبيب والممرض" وذلك خلال ندوة علمية أقيمت على قاعة المؤتمرات والمحاضرات داخل المُستشفى.

حيث افتتح الندوة السيد جعفر مرتضى القزويني المشرف العام على المُستشفى بكلمة أشار خلالها إلى أهمية توعية الجمهور بحقوقهم الطبية ودور الأخلاقيات في تحسين جودة الرعاية الصحية.

ثم ألقى الدكتور مهدي عبد الصاحب محاضرة بعنوان "حقوق المريض ومسؤوليات الطبيب في الحضارات القديمة». واستعرض الدكتور عبد الصاحب خلال محاضرته التطور التاريخي للعلاقة بين المريض والطبيب عبر العصور.

كما قدّم سماحة السيد حسين القزويني محاضرة حول "حقوق المريض ومسؤوليات الطبيب في الشريعة الإسلامية"، ملقيًا الضوء على القيم والمبادئ الإسلامية التي توجه تفاعل الطبيب مع المريض.

أما فيما يخص التنظيم القانوني لحقوق المريض ومسؤولية الطبيب فقد ألقى



الدكتور محمد الكعبي محاضرة عن القوانين واللوائح التي تهدف إلى حماية حقوق المريض وتحديد مسؤوليات الطبيب والممرض.

من جانبه استعرض الدكتور عبد السلام سلطان في محاضرته عن "حقوق المريض ومسؤوليات الطبيب في الطب الحديث"، التحديات الحديثة التي تواجه الرعاية الصحية وضرورة تطبيق معايير الجودة والأمان في ممارسة الطب.

كما تناول مسؤول شؤون التمريض في المُستشفى الممرض الجامعي علي راضي خطار "حقوق المريض ومسؤوليات الممرض".

واختتمت الندوة بجلسة حوارية نشطة بين الحضور، تم فيها طرح الأسئلة والنقاشات حول مختلف الجوانب المتعلقة بحقوق المريض ومسؤوليات الطبيب والممرض في ضوء التطورات الحديثة في الرعاية الصحية.

وفي نهاية الندوة، تم توزيع شهادات شكر للمحاضرين والمشاركين تقديرًا لجهودهم ومساهماتهم القيمة في إثراء النقاش والتوعية حول هذا الموضوع المهم.



مريضة في مأزق صحي بسبب "كُلية ملتهبة"..
المُستشفى يستخدم تقنياته المتطوّرة في إنقاذ حياتها



أجرى فريق طبي مُتخصّص في مُستشفى الإمام الحُجَّة (عج) الخيري عملية جراحية مُعقّدة وناجحة لرفع كُلية مُلتهبة بتقنية متطوّرة لمريضة تعاني من التهابات شديدة وتاريخ طبي مُعقد.

وأجرى العملية استشاري جراحة المسالك البولية في المُستشفى الدكتور علي أبو طحين، باستخدام تقنية المنظار المتقدمة من خلال ثقوب صغيرة وبمعيّة طبيب التخدير الدكتور عبد الأمير نوري ومساعديه.

وبحسب الدكتور أبو طحين فإن المريضة كانت مُدخّنة وتُعاني من مشاكل في الجهاز الهضمي، وخضعت لعمليات جراحية سابقة في البطن لمعالجة قرحة في المعدة ومرارة، مما أدى إلى التصاقات شديدة في منطقة الكلية، مما جعل من الجراحة التقليدية خياراً صعباً".

وقال: "تمكنّا من إزالة الكُلية الملتهبة بالكامل باستخدام المنظار خلال ساعتين ونصف الساعة، من خلال إجراء ثقوب صغيرة، مما قلل من خطر حدوث مضاعفات وسرع عملية الشفاء".

السنة السادسة - العدد 72
يونيو 2024 - ذو الحجة 1445

مجانًا.. عملية فوق الكبرى لإستئصال ورم خبيث من رحم سيدة خمسينية



في مبادرة خيرية مشتركة بين فريق الجراحة العامة وفريق النسائية والتوليد في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، تم إجراء عملية ناجحة لإستئصال ورم خبيث من رحم سيدة تبلغ من العمر ٥٧ عامًا.

إذ راجعت المريضة اخصائية طب النسائية والتوليد الدكتورة عالية السعدي الموسوي بسبب نزف رحمي تطلب إجراء ناظور رحمي مع جرف الرحم الآلي، واتضح وجود ورم خبيث في الرحم.

ووفقًا للأخصائية فأن: حالة المريضة تستدعي إجراء عملية إستئصال كلي للرحم مع المبايض، وهي تُعد من العمليات الجراحية فوق الكبرى."

وتابعت بالقول: الحمد للّه تمت العملية بنجاح، بمعية أخصائي الجراحة العامة في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري الدكتور محمد عباس، وغادرت المريضة المستشفى وهي بصحة جيدة."

الجدير بالذكر ان هذه العملية كانت ضمن المبادرات الخيرية التي يُقدمها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، وتطوع فيها كل من الدكتورة عالية السعدي الموسوي والدكتور محمد عباس وطبيب التخدير في المستشفى.

مايميزنا



قسم الخدج يقدم جرعة فيتامين k لجميع المواليد الجدد

يُعتبر قسم الخدج مجهّز بشكل جيد لرعاية المواليد الجدد. من ضمن المهام التي يقوم بها القسم هو إعطاء جرعة فيتامين k لجميع المواليد الجدد كجزء من الرعاية الروتينية.الجرعة تعطى عن طريق الحقن تحت الجلد. الهدف من إعطاء فيتامين k هو منع نزيف مرتبط بنقص هذا الفيتامين لدى المولود الجديد.

المقال الطبي

المثانة العصبية

اخصائية جراحة المسالك البولية
الدكتورة زهراء ظاهر

المثانة العصبية هي حالة صحية يحدث فيها اضطراب لوظيفة المثانة وتأثيرها على التحكم في التبول، مما قد يسبب الكثير من الأعراض المزعجة.
في الحالة الطبيعية تتحكم عضلات المثانة في تخزين البول وتفريغه بواسطة إشارات عصبية ترسلها الأعصاب، ومع ذلك، قد تحدث اضطرابات في النظام العصبي المسؤول عن التحكم في المثانة، مما يؤدي إلى المثانة العصبية.
وأعراض المثانة العصبية هي:

- زيادة التبول التي قد تكون مفاجئة وغير قابلة للسيطرة.
- الرغبة الملحة في التبول.
- عدم القدرة على تأخير التبول عند الشعور بالحاجة إليه.
- تسرب البول وعدم القدرة على حبسه بشكل كاف

تختلف أسباب المثانة العصبية وقد تشمل:

- الأمراض العصبية: مثل التصلب العصبي المتعدد والجلطات الدماغية والأورام العصبية.
- الأضرار العصبية: مثل الإصابة العصبية نتيجة للجراحة أو الإصابة الجراحية.
- الأمراض العضوية: مثل التهاب المثانة أو القصور الكلوي أو انسداد الجهاز البولي.

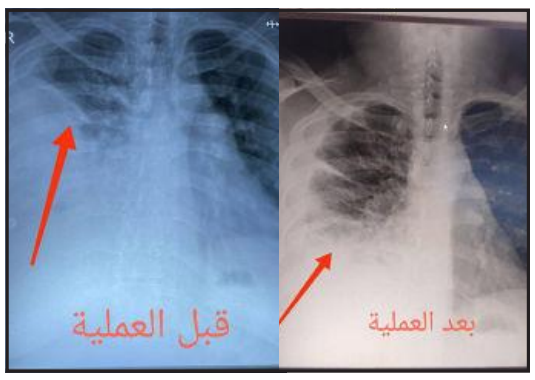
يتطلب تشخيص وعلاج المثانة العصبية تقييمًا من قبل طبيب متخصص في اضطرابات المثانة. قد يتضمن العلاج تغييرات في نمط الحياة والتغذية وتقنيات تعلم التحكم في التبول والأدوية والعلاج الطبيعي. في حالات أكثر تقدمًا، قد يتطلب الأمر اللجوء إلى العلاج الجراحي لعلاج المثانة العصبية.
هناك بعض الطرق الطبيعية التي يمكن أن تساعد في التحكم والتخفيف من أعراض المثانة العصبية على أن تكون هذه الطرق جزءًا من خطة علاج شاملة ويجب استشارة الطبيب المختص قبل تنفيذ أي تغييرات، وتتمثل فيما يلي:

- التدريب وتعلم التحكم في التبول: من خلال تحديد جدول زمني للتبول وتنظيمه بشكل دوري.
- تمارين عضلات الحوض: حيث تعزز قوة ومرونة العضلات وتساعد في تعزيز التحكم في التبول. تشمل هذه التمارين على سبيل المثال تقلص واسترخاء عضلات الحوض بشكل منتظم.
- تغيير نمط الحياة: مثل الامتناع عن تناول المشروبات والأطعمة التي قد تهيج المثانة مثل الكافيين والكحول والأطعمة الحارة والحمضية. قد تساعد أيضًا زيادة شرب الماء بشكل منتظم في تخفيف أعراض المثانة العصبية، مع ملاحظة المتابعة مع اخصائي المسالك البولية.



أخبارنا

شاب عشريني ينجو من إنهيار الرئة



نَفَّذَ أخصائي جراحة الصدر والأوعية الدموية الدكتور إحسان العامري عدة عمليات ناجحة في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري خلال الأسبوع المنصرم، كانت إحداها لشاب يبلغ من العمر ٢٤ عامًا ولديه سُمنة مُفرطة، إذ فاقَ وزنه ١٥٠ كيلوغرام.

وذكر الدكتور العامري أن: المريض راجعنا وهو يشكو من حُمى عالية وضيق التنفس نتيجةً لتجمع السوائل في الجهة اليُمنى من صدره."

وأضاف: بعد بزل الصدر لسحب السوائل الزائدة، اتضح وجود إنكماش في الرئة اليُمنى للمريض مع ألياف في غشاء الجَنَب تحول دون رجوع الرئة إلى حجمها الطبيعي."

وتابع الأخصائي قائلًا: اضطررنا أن نُدخل المريض إلى صالة العمليات وباشرنا بتنظير الصدر، أتبعه عملية فتح للصدر من أجل ترميم وتقشير الرئة، وهي تقنية جراحية تُستخدم لإزالة الأنسجة الليفية التي تُغطي الرئة وتسبب تقييدًا لمرونتها."

وأضاف: "استغرقت العملية ساعتين تقريبًا، تم فيها رفع التليف والتقيُحات، ولله الحمد استعادت الرئة حجمها الطبيعي وتماثل الشاب للشفاء في غضون ٣ أيام، غادر بعدها المستشفى وهو بصحة جيدة."

وقد صرح أخصائي جراحة الصدر والأوعية الدموية الدكتور إحسان العامري أن هذا النوع من العمليات يتسم بالتعقيد ولا يُمكن القيام به إلا في مستشفى يمتاز بقدرٍ عالٍ من النظافة والحداثة والكفاءات الطبية، وهذا ما نجده في مستشفانا.

بعد 15 عام من العُقم والإجهاض المُتكرر: سيدة أربعينية تضع مولودة في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري

استطاع فريقنا الطبي النسوي، وبإشراف أخصائية النسائية والتوليد الدكتورة تكتم صخر الإعرابي، ان يُساعد سيدة تبلغ من العمر ٤٠ عامًا على تجاوز العُقم والإجهاض المُتكرر، لتتمكّن أخيرًا من إنجاب طفلة بصحة جيدة.

وذكرت الإعرابي، أنّ "المريضة عانت من عُقم دام ١٥ عامًا، وفقدت ٥ أجنة في السابق، إذ باءت بالفشل كل عمليات الحاجز الرحمي (الربط) التي خضعت لها."

وأضافت: بعد مُراجعتها لنا، تمكنّا من مُساعدة المريضة على الحمل وأجرينا لها عملية الربط في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري، والحمد للّه اتمت المريضة التسعة أشهر من الحمل وأنجبت بنتًا بعملية قيصرية طارئة."



يُذكر أن الأم وطفلتها غادرتا مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري في اليوم التالي وهما بصحة جيدة.



بواسطة الناظور: استئصال ورم وجزء من كلية رجل ستيني مُصاب بسرطان الدم

قَدِمَ رجل يبلغ من العمر ٦٠ عامًا من مدينة النجف الأشرف إلى مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري في كربلاء المقدسة للتخلص من ورم في كليته اليُسرى.

وقال الدكتور رياض رشيد طعمة أخصائي طب وجراحة المسالك البولية: عن طريق تنظير البطن، استأصلنا جزء من الكلية المُصابة وتمت إزالة الورم بأكمله."



وتابع بالقول: ان التداخلات الجراحية المُعقدة لا يمكن إجراؤها في جميع المستشفيات لكونها تستلزم مُعدات طبية حديثة وطاقم طبي مُتمرس."

وأضاف: تفاقمَ تعقيد هذه الحالة لأن المريض مُصاب أيضًا باللوكيميا (سرطان الدم النقياني المُزمن CML)، بالإضافة إلى الورم الكلوي."

وأوضح الدكتور رياض رشيد: غالبًا ما يشكو مرضى أورام الدم من فقر الدم مع خلل في آليات التخثر، لذا كانت المخاطر الكامنة في حدوث نزيف مفرط تمثل تحديًا كبيرًا أثناء الجراحة."

على الرغم من هذه العقبات الهائلة، تمكن الفريق الجراحي من إكمال العملية بنجاح، مما أدى إلى تحسن حالة المريض بعد العملية. وقد كانت خبرة الطاقم الطبي، إلى جانب التكنولوجيا المتقدمة في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري، حاسمة في تحقيق هذه النتيجة الإيجابية.

السنة السادسة - العدد 73
يوليو 2024 - المحرم 1446

المقال الطبي

الم الركـــــــبة

الدكتور رضا الكعبي

هو شكوى عامة ويصيب الأشخاص من جميع الأعمار. قد يكون ألم الركبة نتيجة إصابة، مثل تمزق الأربطة أو تمزق الغضاريف. وقد ينجم أيضًا عن بعض الحالات الطبية، بما في ذلك التهاب المفاصل والنقرس والالتهابات. تستجيب أنواع كثيرة من آلام الركبة البسيطة لبعض النصائح والعلاج الطبيعي في التخفيف من الألم. وقد تحتاج إلى التداخلات الجراحية في بعض الأحيان.

الأعراض: التورم والتصلب ، الاحمرار والدفء عند اللمس، الضعف أو عدم الاتزان، أصوات فرقعة أو طرقعة، عدم القدرة على فرد الركبة تمامًا

أنواع التهاب المفاصل

هناك أكثر من ١٠٠ نوع مختلف من التهاب المفاصل. وتشمل الأنواع الأكثر احتمالاً لإصابة الركبة ما يلي:

- الالتهاب المفصلي العظمي (السوفان او التهاب المفاصل التنكُّسي)، وهو النوع الأكثر شيوعًا من بين أنواع التهاب المفاصل.
- التهاب المفاصل الروماتويدي وهو حالة مرضية من أمراض المناعة الذاتية يمكن أن تؤثر على أي مفصل في الجسم تقريبًا، بما في ذلك ركبتاك.
- النقرس. يحدث عندما تتشكل بلورات حمض اليوريك في المفصل ويؤثّر بشكل شائع على إصبع القدم الكبيرة وقد يصيب الركبة ايضا.
- النقرس الكاذب وينتج بسبب البلورات التي تحتوي على الكالسيوم التي تتطور في سائل المفصل. والركبتان هما أكثر المفاصل التي تتأثر بالنقرس الكاذب.
- التهاب المفاصل الإنتاني. يمكن أن يُصاب مفصل الركبة بعدوى قد تتسبب في حدوث تورُّم وألم واحمرار.

الوقاية

- تخلص من الوزن الزائد.
- حافِظ على لياقتك حتى تستطيع ممارسة رياضتك ا لمفضلة .
- مارس الرياضة وتمرَّن بكفاءة لتتمتع بالقوة وبالمرونة.

التشخيص

بالاعتماد على التاريخ الطبي والفحص الطبي السريري فحص ركبتك تحسبًا لوجود تورم وألم ووجع وسخونة وكدمات واضحة بها

العلاج

الأدوية.. قد يصف الطبيب أدوية تعمل على تخفيف الألم

- العلاج الطبيعي: ستعمل تقوية العضلات المحيطة بركبتك على زيادة ثباتها التي تهدف إلى تحسين المرونة والتوازن بأهمية كبيرة.
- تداخلات طب الألم: يتم عمل هذه العمليات تحت التخدير الموضعي وباستخدام السونار حيث تهدف لمعالجة الام سوفان الركبة بحقن الاعصاب الخاصة وتحفيزها.
- الجراحة : للاصابات الشديدة للركبة او تبديل المفصل
- تغيير نمط الحياة .

مايميزنا



شهادة الأعتماد:

يقوم مختبر التحليلات المرضية بتطبيق برامج السيطرة النوعية الداخلية والخارجية وإجراء فحوص لمواد مرجعية من مناشئ عالمية ويشارك بمقارنات مع ٤٨٠٠ مُميز حول العالم، حيث تتم المقارنة في المملكة المتحدة. وقد تم منحنا إعتماد **ISO 15189: 2012** من قبل الهيئة العراقية للإعتماد التابعة لوزارة التخطيط إعترافاً بكفاءة الخدمات المختبرية في قدراتها التقنية، فالإعتماد هو ختم ضمان الجودة الذي يُثبت ان المختبر يقدم خدماته وفقاً لأعلى المعايير الدولية. ومن الجدير بالذكر ان مختبر مستشفى الإمام الحجة (عج) هو المختبر الوحيد في الفرات الأوسط الذي حاز على شهادة الإعتماد.

اطباؤنا



اخصائية طب الطوارئ الدكتورة نغم غالب

- حاصلة على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة العامة من جامعة بابل.
- زميلة المجلس العراقي للاختصاصات الطبية في طب الطوارئ.
- خبرة تقارب ١٠ سنوات في مجال الطب.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة السادسة - العدد 74 اغسطس 2024 – صفر 1446
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

استعداداتنا لتقديم الخدمات العلاجية المجانية خلال زيارة الأربعين

برعاية موكب "ساقي كربلاء" الطبي، يتشرف مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري - كربلاء، بإستقبال زوار أبي عبد اللّه الحسين (عليه السلام) في وحدة الطوارئ للعام الثامن على التوالي، لتقديم الخدمات العلاجية والاستشارية المجانية، اعتبارًا من 14/صفر ولغاية 21/صفر/1446 هـ .

المستشفى يتبنى تقنية حديثة لأزالة حصى الكلى بدون جراحة



كعادته دومًا، يضع مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري معاييرًا جديدة في مجال الرعاية الصحية في المنطقة.

إذ شهد المستشفى مؤخرًا إجراء أول عملية لتفتيت حصى الكلى باستخدام الناظور المرن دون الحاجة إلى إحداث أي شقوق أو ثقوب في الجسم.

تعتمد هذه التقنية المُتقدمة على استخدام أنبوب رفيع جدًا يمكن إدخاله من فتحة مجرى البول، مرورًا بالمثانة والحالب، وصولًا للكلى.

وكان المريض، وهو شاب في الثلاثينات من عمره، يُعاني من وجود حصاة في الكلية بحجم سنتيمتر واحد، وتم إتخاذ القرار بتفتيتها باستخدام الليزر والناظور المرن تحت إشراف أخصائي طب وجراحة المسالك البولية الدكتور يحيى الخفاجي.

ولفت الأخصائي إلى أنّ: تقنية الناظور المرن هي تقنية حديثة تم توفيرها في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري لأول مرة وهي تمثل إنجازًا طبيًا كبيرًا لكونها تُجنب المريض عناء الجراحة التقليدية."

وأكد الدكتور الخفاجي على أهمية هذه العملية قائلاً: "ان التطبيق الناجح لهذه التقنية يعكس مدى إلتزام مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري بتبني الممارسات الطبية المُبتكرة، مما يحسن من نتائج العمليات ويقلص الوقت الذي يحتاجه المريض للتعافي».

بدون جراحة: رحلة شفاء طفل ذي ثلاث سنوات مع العلاج التحفظي لكسر الفخذ





استقبل مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري طفل يبلغ من العمر ٣ أعوام مُصاب بكسر كبير في أسفل عظم الفخذ.

وبدأ الصغير رحلته العلاجية تحت إشراف الدكتور حيدر ظاهر حبيب، أخصائي طب وجراحة العظام والكسور في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري.

كان قرار الأخصائي هو اعتماد العلاج التحفظي بدل اللجوء إلى التداخلات الجراحية حيث تم علاج الكسر بواسطة التجبيس المتكررعلى مدى ٦ أسابيع، بعدها تم إستعمال المسند الطبي لمدة شهر، وواصل الدكتور ظاهر متابعة التئام العظم حتى شُفيَّ بالكامل وتمكن الطفل من السير بصورة طبيعية مجددًا.

مستشفانا يُحافظ على خلوه من التلوث البكتيري لأعوامٍ مُتتالية



أثبتَ مُستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري مجددًا تفوقه في توفير بيئة مُعقَمة وآمنة للمرضى والموظفين على حَدٍّ سَوَاء.

ففي كل شهر، تقوم شعبة مكافحة العدوى في دائرة صحة كربلاء بجمع مسحات من كافة أرجاء المستشفى وإرسالها إلى مختبر الصحة العامة لإجراء الفحوصات البكتريولوجية الصارمة.

واللافت ان النتائج تعود سالبة كل مرة بمرور الأشهر والأعوام.

يُبرهن هذا الإنجاز المُستمر على ريادة المستشفى في تطبيق البروتوكولات العالمية للنظافة والتعقيم والتفاني الذي لا يتزعزع من أجل سلامة المرضى.

السنة السادسة - العدد 74
اغسطس 2024 – صـــفر 1446

المقال الطبي

الرضاعة الطبيعية العلاجية: أمل جديد لعلاج بعض الأمراض الوراثية

الدكتورة اشـــواق العمار
اخصائية طب امراض الأطفال



تشير الأبحاث الحديثة إلى أن الرضاعة الطبيعية قد تتجاوز حدود التغذية التقليدية لتصبح وسيلة علاجية لبعض الأمراض الوراثية حيث اكتُشف أن الحليب البشري يحتوي على خلايا جذعية قادرة على بناء وتجديد وإصلاح الأنسجة، بل وقدرتها على اختراق حواجز الجهاز الهضمي والدموية للوصول إلى أنسجة الطفل المختلفة، مما يفتح آفاقًا جديدة لتحسين حالة الطفل المصاب وربما شفائه.

وتجري حالياً بحوث حول الرضاعة الطبيعية العلاجية للأطفال المصابين بأمراض وراثية مثل فقر الدم المتوسط وفقر الدم المنجلي على إرضاع الطفل من مرضعة سليمة من الأمراض تكون من غير الأقرباء لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر. هذا الأسلوب العلاجي يهدف إلى نقل الخلايا الجذعية السليمة إلى جسم الطفل المصاب، مما يعزز فرص تحسين حالته الصحية.

وقد اجرى مجموعة من الباحثين الأطباء دراسة عن حالة طفل مصاب بفقر الدم البحر المتوسط (الثلاسيميا) الذي رضُع من مرضعة غير أمه. لاحظ الأطباء الباحثون تحسنًا ملحوظًا في حالته الصحية مقارنة بأخته الأكبر منه سنًا، والتي أرضعت من والدتها فقط. حالياً، تجرى الفحوصات الجينية للطفلين للتعرف على التغيرات المتوقعة الناتجة عن هذا العلاج، إلى جانب التحسينات السريرية والمخبرية الملحوظة.

ان هذه الأبحاث تقدم أملاً جديدًا للعائلات التي تعاني من الأمراض الوراثية، لتؤكد على أن الرضاعة الطبيعية العلاجية قد تكون وسيلة فعالة لتحسين جودة حياة الأطفال المصابين وقد نرى في المستقبل القريب توسيع نطاق هذا العلاج ليشمل مجموعة أكبر من الأمراض الوراثية، مما يعزز صحة الأطفال حول العالم.

اطباؤنا



إنضمام أخصائية طب العيون
الدكتورة نور جاسم محمد
إلى كادرنا الطبي

يسر مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري، الإعلان عن تواجد أخصائية طب العيون الدكتورة نور جاسم محمد في العيادة الاستشارية بالأوقات التالية:

يوم السبت في الفترة الصباحية (9:00 - 1:00).وفي الفترة المسائية أيام السبت، الأحد، الإثنين (5:00 - 9:00).

الايام العالمية

الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية
World Breastfeeding Week
1-7 AUGUST

يحتَفل العالم باسبوع الرضاعة الطبيعية من يوم الاول الى السابع من شهر أغسطس سنويًا لتعزيز صحة الطفل وسلامته. يعتبر حليب الأم الغذاء الأمثل للأطفال، حيث يحتوي على أجسام مضادة تقيهم من العديد من الأمراض. ويهدف الاحتفال إلى تطوير ودعم النساء في إرضاع أطفالهن، وتعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية بين النساء الحوامل، وتثقيف المجتمع بفوائدها. يُذكر أن مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يسهم في هذا الجهد من خلال توفير بوسترات توعية وإقامة محاضرات تثقيفية، بالإضافة إلى وجود كادر متخصص في قسم الخدج لمساعدة وحث الأمهات على إرضاع أطفالهن بعد الولادة.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

السنة السادسة - العدد 75 سبتمبر 2024 – ربيع الأول 1446

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام



ذكرى مولد النبي محمد ﷺ

يبتهج الكون بذكرى مولد تحفة السماء ومخلص الارض من الضلالة والعمى حامل الرسالة الغراء وناشر العدل وناصر الفقراء رسول الانسانية محمد (صلى الله عليه واله) رزقنا الله واياكم زيارته في الدنيا وشفاعته في الاخرة

اليوم العالمي للقلب

نحن هنا لدعم صحة قلبك وجعل كل نبضة مهمة

بمناسبة اليوم العالمي للقلب، يقدم مستشفى الإمام الحجّة (عج) استشارات مجانية كل ثلاثاء وينظم ندوات توعوية سنوية للعناية بصحة القلب..

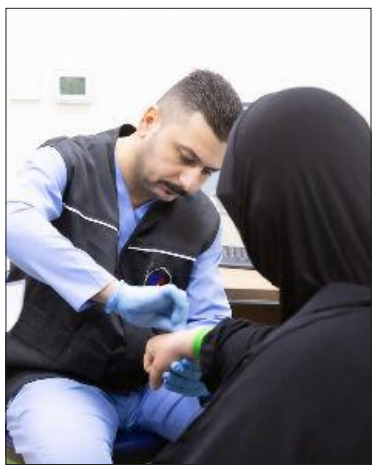
أخبارنا

بكلفة تتجاوز ٥٤ مليون دينار مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري يختتم المبادرة المجانية لخدمة زوار الأربعين



أعلن مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري عن اختتام فعاليات موكب «ساقي كربلاء» الطبي، الذي أُقيم في الفترة من 14 إلى 21 من شهر صفر، 1446 هـ.

وفي عامه الثامن، نجح الموكب في تقديم الرعاية الطبية المجانية للزوار الوافدين إلى مدينة كربلاء المقدسة في ذكرى أربعينية الإمام الحسين عليه السلام.



وصرح قسم الإعلام في المستشفى بأن الموكب استقبل ما يقرب من 2000 زائر من جنسيات مختلفة، إلى جانب المواطنين العراقيين، حيث تم تقديم العلاج الكامل لهم مجانًا.

وقد تم توفير خدمات الرعاية الصحية على مدار الساعة، بما في ذلك الاستشارات الطبية، الإسعافات الأولية، والعلاجات المتنوعة، مدعومة بتبرعات سخية من قبل المذاخر.

وأكد البيان أن المستشفى أنفق مبلغًا قدره 54,665,260 دينار عراقي على مختلف خدمات الموكب الطبية والتمريضية وخدمات الصيدلية والطوارئ والأمن، بالإضافة إلى خدمة الترجمة للزوار الأجانب.

في محاضرة توعوية بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة د. أبو طحين:

الرضاعة الطبيعية تعزز الارتباط العاطفي ويقوي مناعة الطفل



بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية، نظم مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري محاضرة توعوية بعنوان «الرعاية الصحية أثناء الحمل والولادة والرضاعة الطبيعية حق من حقوق الطفل بعد الولادة». قدم المحاضرة الدكتور محمد عبد الرضا أبو طحين، استشاري عالمي في الرضاعة الطبيعية، حيث تحدث عن أهمية الرعاية الصحية خلال الحمل وفوائد الرضاعة الطبيعية في تعزيز مناعة الطفل والارتباط العاطفي بين الأم والرضيع. دعا الدكتور في ختام المحاضرة إلى زيادة الوعي وتشجيع الأمهات على الالتزام بالرضاعة الطبيعية.

الدكتور صباح الحسيني يُنجز عمليات جراحية ناجحة



اكد الدكتور الحسيني، المعروف بمهارته الكبيرة في محافظة كربلاء المقدسة، بأن حوالي 30% من العمليات الجراحية التي يتم إجراؤها في المستشفى هي لمرضى من محافظات أخرى، مما يعكس الثقة الكبيرة التي يوليها المرضى للمستشفى.

من بين العمليات التي أجراها مؤخرًا الدكتور الحسيني كانت:

– استئصال الغدة الدرقية حيث تم إجراء العملية بنجاح كبير لمريض من محافظة بابل.

– عملية ناظورية لاستئصال ورم في المبيض: تمت العملية لسيدة ثلاثينية، وتكللت بالنجاح بمساعدة فريق جراحي متكا مل .

– استئصال ورم نكافي في الغدة اللعابية: أُجريت هذه العملية لمريض، ونجحت بفضل الله.

وأكد الدكتور الحسيني أن فريق العمل في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يتميز بالتنظيم العالي والمعرفة التامة بمهامهم، إلى جانب توفر الأجهزة والمعدات المتطورة التي تساعد في تقديم أفضل الخدمات الطبية. وأعرب عن عزمه على مواصلة إجراء العمليات الجراحية في المستشفى وتقديم خدمات علاجية متميزة للمرضى من داخل وخارج محافظة كربلاء المقدسة.

وبهذه المناسبة يُعرب مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري عن فخره باستقطاب أرقى الكفاءات الطبية، ومن بينهم الدكتور صباح الحسيني، أخصائي الجراحة العامة.

السنة السادسة - العدد 75
سبتمبر 2024 - ربيع الأول 1446

المقال الطبي

ارتفاع ضغط الدم الشرياني

اخصائي امراض القلب والعلاج القسطاري د. حسين الكردي

ارتفاع ضغط الدم هو حالة شائعة تؤثر على حوالي 40% من البالغين. يتمثل في زيادة مستمرة في قوة دفع الدم ضد جدران الشرايين، مما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر لضخ الدم. يتم قياس ضغط الدم بوحدة الملليمتر الزئبقي (ملم زئبقي)، ويُعتبر الشخص مصابًا بارتفاع ضغط الدم عندما تكون قراءة ضغط الدم 140/90 ملم زئبقي أو أعلى. من الضروري قياس ضغط الدم مرة واحدة على الأقل كل عامين بدءًا من عمر 18 عامًا، وقد يحتاج بعض الأشخاص إلى قياس ضغط دمهم بشكل أكثر تكرارًا.

الأعراض:

عادةً لا تظهر أي أعراض على معظم المصابين بارتفاع ضغط الدم، ولكن قد يشعر البعض بالأعراض التالية: الصداع المزمن، خاصةً من الجهة الخلفية، احمرار الوجه، نزيف أنفي، الدوار أو الدوخة، طنين الأذن، ألم في الصدر، ضيق التنفس، تغييرات في الرؤية.

الأسباب: يوجد نوعان رئيسيان لارتفاع ضغط الدم:

- **ارتفاع ضغط الدم الأولي (الأساسي):** يمثل حوالي 85-90% من الحالات، ويكون مجهول السبب.
- **ارتفاع ضغط الدم الثانوي:** يمثل حوالي 10-15% من الحالات، ويكون نتيجة لمرض آخر.

عوامل الخطورة: هناك عدة عوامل تزيد من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، منها:

- **العُمر:** ارتفاع ضغط الدم أكثر شيوعًا لدى الرجال قبل سن 64 عامًا، لكن النساء أكثر عرضة للإصابة به بعد سن 65 عامًا.
- **الأصل العِرقي:** يشيع ارتفاع ضغط الدم بين أصحاب البشرة السمراء.
- **التاريخ المرضي العائلي:** السمنة أو الوزن الزائد.
- **قلة ممارسة الرياضة:** يمكن أن يؤدي عدم ممارسة الرياضة إلى زيادة الوزن.
- التدخين وشرب الكحول وتعاطي المخدرات غير المشروعة.
- الإفراط في تناول الملح.
- انخفاض مستوى البوتاسيوم في الدم.
- **الأمراض المزمنة:** مثل أمراض الكلى، السكري، اضطرابات الغدة الكظرية والدرقية، وانقطاع النفس النومي.

المضاعفات: إذا لم يتم التحكم في ارتفاع ضغط الدم، فإنه قد يؤدي إلى مضاعفات منها: النوبة القلبية أو السكتة الدماغية، تمدد الأوعية الدموية وانتفاخها، مما يزيد من خطر تمزقها، فشل القلب، مشاكل في الكلى، مشاكل في العين، تغييرات في الذاكرة أو الاستيعاب، الخرف.

العلاج

حوالي 54% من حالات ارتفاع ضغط الدم يمكن السيطرة عليها بالعلاج المستمر باستخدام أدوية الضغط مدى الحياة مع تغيير نمط الحياة.

خدماتنا

عمليات زرع دعامات عالية الجودة

يُسعدنا في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري تقديم أحدث الخدمات الطبية في مجال جراحة المسالك البولية، بما في ذلك عمليات زرع الدعامات بأعلى معايير الجودة.

نستخدم دعامات أمريكية الصنع من النوعية الممتازة مثل **Boston Scientific** و **Coloplast**، والمعروفة عالميًا بكفاءتها وموثوقيتها. **تُجرى هذه العمليات في وقت قياسي يتراوح بين 40-30 دقيقة فقط، تحت إشراف فريق طبي متخصص بقيادة الدكتور رياض رشيد والدكتور علي أبو طحين.**

يُسعدنا تقديم هذه الخدمات النوعية لضمان أعلى مستويات الرعاية الصحية للمرضى.

كادرنا الطبي



الدكتور ساجدة أبو المعالي

الصيدلانية الاختصاص الحاصلة على شهادة الدبلوم المهني في الكيمياء السريرية

- مديرة الجودة في مختبر التحليلات المرضية.
- مسؤولة عن السيطرة النوعية للفحوصات الخاصة بالكيمياء السريرية ومتابعة دقة النتائج للمرضى من خلال مراقبة نتائج السيطرة النوعية الداخلية والخارجية.
- تتابع تطبيق متطلبات نظام إدارة الجودة في المختبر وفق المواصفة الدولية القياسية ISO 15189 والممنوحة للمختبر منذ عام 2020 والمحافظة على ديمومة الوثائق الخاصة بالنظام وتحديثها باستمرار.
- المسؤولة عن مراقبة نتائج فحص غازات الدم.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

السنة السادسة - العدد 76 أكتوبر 2024 – ربيع الثاني 1446

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري – قسم الإعلام

شهر التوعية بسرطان الثدي

شهر اكتوبر من كل عام هو شهر التوعية بسرطان الثدي وهو فرصة لزيادة الوعي حول أهمية الكشف المبكر والوقاية. ويهدف هذا الشهر إلى دعم النساء المصابات والتشجيع على نشر المعرفة للحفاظ على صحة الجميع فمن خلال الفحوصات المنتظمة والمعرفة بعلامات المرض، يمكن إنقاذ العديد من الأرواح.

أخبارنا

إستئصال كلوي ناجح لمريض بظروف صحية مُعقدة



في إنجاز طبي بارز، نجح فريق جراحي في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري في استئصال الكلية اليمنى لمريض يبلغ ٧٠ عامًا من أهالي كربلاء، رغم تعقد حالته الصحية. المريض يعاني من ورم في الكلية اليمنى، إضافة إلى شبه عجز في القلب، وارتفاع ضغط الدم، والسكري. ونظرًا لخطورة التخدير العام والنصفي، اختار الفريق الطبي استخدام التنظير البطني لضمان سلامته.

وقد قاد العملية أخصائي جراحة المسالك البولية، الدكتور رياض رشيد، وأشرف أخصائي التخدير، الدكتور عبد الأمير نوري، على إعطاء التخدير النصفي. وقد استغرقت العملية نصف ساعة، حيث تحسنت حالة المريض بشكل ملحوظ وغادر المستشفى بحالة جيدة.

احتفاءً باليوم العالمي لسلامة المرضى
المستشفى يعقد ندوة علمية مميزة لتعزيز التشخيص السليم





بمناسبة اليوم العالمي لسلامة المرضى في ١٧ أيلول، نظم مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ندوة علمية بعنوان «تحسين التشخيص من أجل سلامة المرضى». افتتحت الندوة بتلاوة القرآن الكريم وكلمة من المشرف العام، السيد جعفر مرتضى القزويني. تضمنت الجلسة، التي ترأسها الدكتور حيدر ظاهر، سلسلة محاضرات قدمها نخبة من الأطباء والمختصين حول أدوار المرضى والأطباء والفحوصات الشعاعية والمختبرية في تعزيز التشخيص السليم. اختتمت الندوة بمناقشة عامة وتوزيع شهادات تقديرية على المشاركين تقديرًا لجهودهم في تحسين سلامة المرضى.

عملية ناجحة لتصحيح بروز الأذن تُنهي معاناة شاب من التنمر



نجح الفريق الطبي في مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري بإجراء عملية تجميلية لشاب يبلغ ١٥ عامًا يعاني من أذنين بارزتين، وهي حالة وراثية تسبب له تنمرًا اجتماعيًا. وقد أشرف على العملية الدكتور علاء الجوراني، أخصائي الجراحة التجميلية، حيث استهدفت تقليل بروز الأذن واستعادة شكلها الطبيعي، مما أسهم في رفع ثقة الشاب بنفسه وإنهاء معاناته.

ويعكس هذا الإنجاز التزام المستشفى بتحسين جودة حياة المرضى ودعم الحالات الإنسانية.



السنة السادسة - العدد 76
اكتوبر 2024 - ربيع الثاني 1446

المقال الطبي

القدم المسطحة

اخصائي امراض المفاصل **الدكتور وسام الطائي**

القدم المسطحة هو عندما يكون تقوس الجزء الأوسط من الجانب الداخلي للقدم أقل من الطبيعي، وعادة ما يكون تقوس القدم الطبيعي بعيدًا عن الأرض.

السبب:

- عدم نمو أقواس القدم بشكل صحيح أثناء الطفولة، وغالبًا ما يولد الأطفال بأقدام مسطحة، ثم تتطور القدم وتختفي القدم المسطحة في سن السادسة؛ حيث تصبح القدم أقل مرونة وتتطور الأقواس، وقد يستمر نحو ١ أو ٢ من كل ١٠ أطفال لديه أقدام مسطحة حتى مرحلة البلوغ.
- بعض الحالات المحددة مثل: متلازمة إهلرز دانلوس ومتلازمة مارفان.
- تمزق أو ضعف أوتار القدمين مثل: الإصابة، أو التقدم في العمر، أو زيادة الوزن.
- واكثر الاسباب خطورة هي إصابات في القدم أو الكاحل.، إصابة الأربطة في القدم، التهاب المفصل الروماتويدي.، داء السكري.

الأعراض:

القدم المسطحة هي من تحدد محاذاة القدمين والساقين، وكيف تعملان معًا عند الحركة؛ فاذا ظهرت أعراض مثل ألام منتظمة في القدمين أو الساقين او التعثر أو السقوط في كثير من الأحيان، خاصة عند الأطفال او ضعف أو خدر أو تصلب القدمين فان ذلك ما يشير إلى الإصابة بأقدام مسطحة. وهناك اعراض اخرى منها:

- ألمًا في الكعب، أو التقوس، أو الساق، أو أجزاء أخرى من الجسم.
- ألم على طول وتر قصبة الساق الخلفي الذي يقع في داخل القدم والكاحل. كما يمكن أن يترافق هذا مع تورم في داخل الكاحل.
- ألم يزداد سوءًا مع النشاط؛ حيث قد تكون الأنشطة عالية الكثافة أو المؤثرة (مثل: الجري) صعبة للغاية، كما قد يواجه البعض صعوبة في المشي أو حتى الوقوف لفترات طويلة من الزمن.

ويجب زيارة الطبيب في حال الشعور بألم او تصلب اوضعف أو تخدر القدم او واجهت مشاكل في المشي أو التوازن.

التشخيص: من خلال الأشعة المقطعية لفحص العظام في القدم والتصوير بالرنين المغناطيسي لإلقاء نظرة على الأوتار الموجودة في القدم وكذلك الأشعة السينية للقدم وتحاليل الدم للبحث عن التهاب المفاصل.

العلاج: إذا كانت القدم مسطحة ولا تسبب أي ألم أو مخاوف، فهي ليست بحاجة إلى علاج. أما عند وجود أعراض، فقد يشمل العلاج ما يلي: تقويم العظام (مثل: دعامات التقوس، والتي يمكن أن تساعد على التحكم في الألم أو الإصابة المرتبطة بالقدم المسطحة.، عمل تمارين الاستطالة لعضلات الساق لتحسين المرونة، جراحة القدم المسطحة، ونادرًا ما تكون الجراحة ضرورية للأقدام المسطحة.

خدماتنا

حديقة المستشفى



تحيط بالمستشفى حديقة وارفة، تضفي على المكان جواً من السكينة والجمال، حيث تمتد على جانبي البناء مساحات خضراء مزدانة بأشجار الكاسيا الرشيقة ونخيل السايكس الأمريكي الفاخر، مما يضفي رونقاً خاصاً على المشهد. فرشت أرض الحديقة بالثيل الهندي الأصيل، الذي ينبض بالحياة تحت أشعة الشمس، فيما تتناثر زهور ورد الجوري بألوانها الساحرة، وزهور الجهنمية الفاتنة على أطراف الحديقة، وكأنها لوحات فنية متناغمة مع الطبيعة. ولراحة الزوار، وضعت مقاعد خشبية أنيقة على الأطراف، لتكون ملاذاً هادئاً للاسترخاء والتأمل في هذا المشهد الطبيعي البديع.

كادرنا الطبي



الدكتور إحسان الشوك

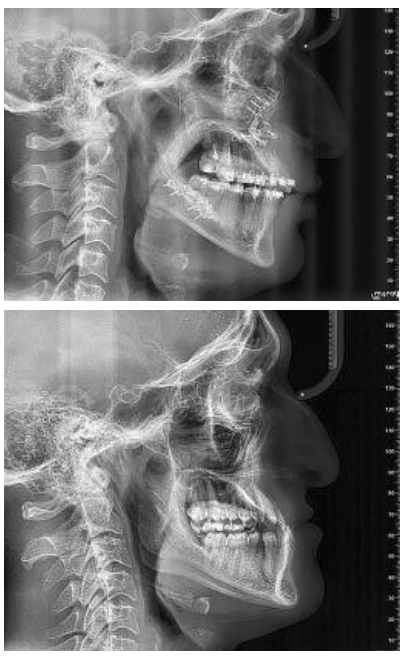
أخصائي الجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي

- زميل الكلية الملكية للجراحين في بريطانيا.
- حاصل على شهادة المجلس التخصصي المشترك لكليات الجراحين الملكية في المملكة المتحدة وايرلندا.
- مدير التدريب السريري في الجامعة الأمريكية الكاريبية American University of the Caribbean School of Medicine كلية الطب (منذ ٢٠١٦).
- استشاري الجراحة العامة في مستشفى Wexham في المملكة المتحدة.



أخبارنا

ابتسامة جديدة وحياة أفضل
مستشفانا يُسخر التكنولوجيا لجراحة تقويم الفكين



أعلن الدكتور مهند صلاح، أخصائي جراحة الوجه والفكين، عن إنجاز طبي مميز في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، حيث نجحت عملية جراحية معقدة لتقويم الفكين العلوي والسفلي لأحد المرضى، لتعيد له الثقة بابتسامة طبيعية وحياة أفضل.

العملية التي استغرقت ثلاث ساعات، شهدت استخدام أحدث التقنيات المتطورة في مجال جراحة الفكين، حيث تم الاعتماد على جهاز القطع بالترددات العالية للحفاظ على أعصاب الوجه الحساسة، وذلك تحت تأثير التخدير العام.

وتميزت العملية بإجراء شقوق صغيرة داخل الفم لتصحيح موضع الفك العلوي بحيث يتلاءم مع الجمجمة، وتعديل الفك السفلي لضمان التوازن المثالي بينهما.

ولتثبيت الفكين، تم استخدام صفائح معدنية مصنوعة من التيتانيوم، مما يضمن استقرار النتائج بشكل دائم.

ويعكس هذا الإنجاز التقدم الطبي في المستشفى، حيث تم الاعتماد على التكنولوجيا الرقمية **Digital technology** والتقويم الافتراضي لضمان تحقيق دقة متناهية في النتائج. ويُعد هذا الإجراء جزءًا من سلسلة إنجازات طبية مستمرة في المستشفى، التي نفذت حوالي ١٥ عملية مشابهة، لتضع بصمتها في رعاية المرضى وتحقيق نتائج مذهلة تعيد لهم الثقة بحياتهم.

وتبرز هذه العملية كخطوة هامة نحو تسخير التكنولوجيا لخدمة المرضى، مانحة إياهم فرصة جديدة للتعافي والعيش دون ألم أو قلق.



التشخيص الدقيق ينقذ مريضة من مضاعفات قلبية خطيرة

بعد ثلاثة أشهر من الآلام المستمرة في منطقة الصدر، ومع زيارات متكررة لعدة أطباء انتهت بتشخيصات غير دقيقة، قررت سيدة في الأربعينات من عمرها اللجوء إلى الدكتور سامي سعد، أخصائي طب القلب التداخلي والعلاج القسطاري في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري.

فقد كشفت القسطرة التشخيصية أن المريضة تعاني من انسداد شبه كلي مع تكلس في الشريان الأيسر النازل، وتضييق بنسبة ٧٠٪ في الشريان الأيمن، مما استدعى إجراء قسطرة علاجية.

ورغم تعقيدات العملية، بسبب حالة التكلس المتقدمة في الشريان الأيسر، نجح الفريق الطبي بقيادة الدكتور سامي سعد في زرع شبكة علاجية في الشريان المصاب.

بعد المراقبة الطبية الدقيقة التي استمرت لمدة ٢٤ ساعة، استقرت حالة المريضة، وغادرت المستشفى وهي بحالة جيدة.، بما تم تحديد موعد لاحق للتدخل الطبي لفتح الشريان الأيمن، بعد أن تم التعامل مع أخطر الجوانب المهددة لحياتها.

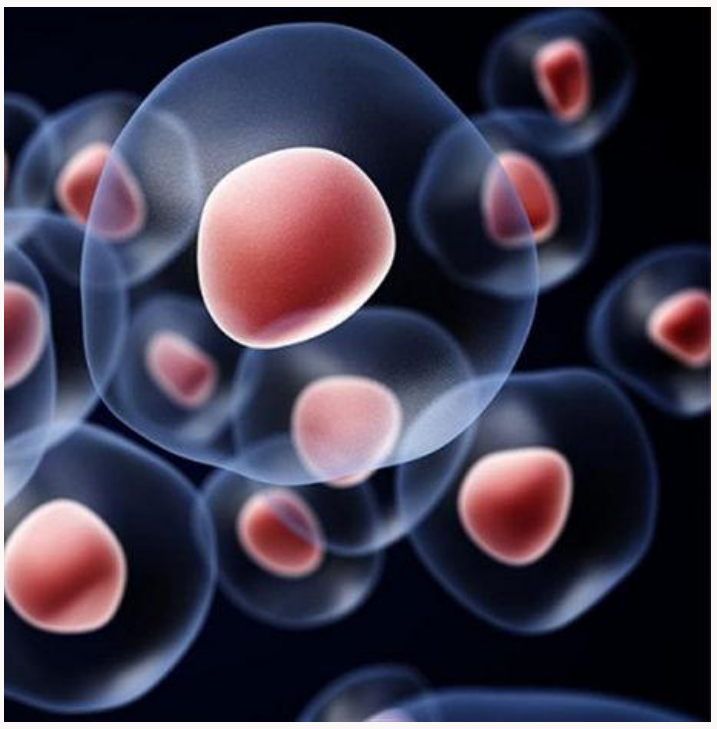


السنة السادسة - العدد 77
نوفمبر 2024 - جمادى الأولى 1446

المقال الطبي

نجاح زرع الخلايا الجذعية في عـــلاج مـرض السـكري

أ د عامر عمران المختار



تمكـن باحثـون وعلمـاء مـن "جامعـة نانـكاي" و "جامعـة بكيـن" فـي الصيـن مـن ابتـكار عـلاج يشـفي مـرض السـكري النـوع الأول وبشـكل فعـال فـي سـابقة هـي الأولـى مـن نوعهـا.

حيـث اسـتخدموا العـلاج الجديـد علـى امـرأة تبلـغ مـن العمـر ٢٥ عـام عانـت لمـدة ١٠ سـنوات مـن النـوع الأول مـن مـرض السـكري وشُـفيت منـه تمامـاً بعـد العـلاج. المـرأة التـي تعيـش فـي مدينـة "تيانغيـن" الصينيـة بـدأ جسـدها ينتـج الإنسـولين بنجـاح لأكثـر مـن عـام دون مشـاكل بعدمـا توقفـت بالكامـل عـن اسـتخدام إبـر الإنسـولين.

العـلاج الجديـد عبـارة عـن عمليـة جراحيـة تسـتغرق ٣٠ دقيقـة فقـط، أخـذوا فيهـا خلايـا جذعيـة مـن جسـم المريضـة ثـم حقنوهـا فـي البنكريـاس والكبـد لتكويـن خلايـا أخـرى منتجـة للهرمونـات. بعـد شـهرين ونصـف بـدأ جسـمها فـي إعـادة تشـكيل الخلايـا ممـا سـاعد تلقائيـاً فـي تنظيـم مسـتويات السـكر فـي الـدم ولمـدة عـام كامـل دون الحاجـة لإبـر الإنسـولين.

بروفيسـور الغـدد الصمـاء بجامعـة ميامـي الأمريكيـة "جـاي سـكيلر" المتخصـص فـي مـرض السـكري مـن النـوع الأول قـال: إنـه إنجـاز مذهـل حقـاً، سـيقلب الموازيـن ويعيـد الأمـل فـي شـفاء ملاييـن البشـر مـن هـذا المـرض، لكـن علينـا الانتظـار ٥ سـنوات علـى الأقـل لنتأكـد أن جسـمها يسـتمر فـي إنتـاج الإنسـولين، لحظتهـا سـنعتبر أنهـا شُـفيت مـن السـكري.

* المصـدر علمـاء وباحثـون مـن جامعـة نانـكاب وجامعـة بكيـن موثـق مـن جامعـة ميامـي الامريكيـة.

خدماتنا

تقنية المايكروسكوب لعلاج دوالي الخصية

تعتبـر تقنيـة المايكروسـكوب واحـدة مـن أحـدث وأدق التقنيـات الطبيـة لعـلاج دوالـي الخصيـة فـي مستشـفى الإمـام الحجـة (عـج) الخيـري.

تعتمـد هـذه التقنيـة المتطـورة علـى اسـتخدام المايكروسـكوب الجراحـي، الـذي يمكّـن الأطبـاء مـن رؤيـة التفاصيـل الدقيقـة والعمـل بأقصـى درجـات الدقـة للحفـاظ علـى الأنسـجة السـليمة وتحقيـق أفضـل النتائـج.

بفضـل المايكروسـكوب، يتـم تحديـد وفصـل الشـريان المغـذي للخصيـة بدقـة، ممـا يضمـن عـدم تعرضـه لأي ضـرر أثنـاء إزالـة الأوردة المتوسـعة.

كمـا ان هـذه التقنيـة تتيـح للطبيـب عـزل الأوردة المتضـررة مـع الحفـاظ الكامـل علـى الأنسـجة السـليمة المحيطة.

فـي الوقـت نفسـه تقـل احتمـالات حـدوث المضاعفـات الجراحيـة، ممـا يجعـل العمليـة أكثـر أمانًـا للمرضـى.

ان هـذه التقنيـة تسـاهم فـي تحسـين معـدلات نجـاح العـلاج وتقليـل احتماليـة تكـرار الإصابـة بالدوالـي بعـد الجراحـة.

كادرنا الطبي



الدكتور أحمد هاشم القطب

أخصائي جراحة العمود الفقري والعظام والكسور

- حاصـل علـى شـهادة الدبلـوم فـي جراحـة العمـود الفقـري مـن سويسـرا.
- تدرب على جراحة العمود الفقري في ألمانيا.

العمليات التي يُجريها:

١. ناظور الفقرات القطنية والعنقية.
٢. عمليات الإنزلاق الغضروفي بالناظور.
٣. فتح تضيُقات العمود الفقري بالناظور.
٤. تثبيت كسور العمود الفقري عبر الجلد.
٥. عمليات جراحة العمود الفقري.
٦. تثبيت الفقرات وزراعة الغضاريف الصناعية.
٧. زراعة مفاصل الورك والركبة.
٨. تثبيت الكسور.

يتواجـد الأخصائـي فـي العيـادة الاستشـارية بمستشـفى الإمـام الحجـة (عـج) الخيـري يـوم الخميـس مـن كل اسـبوع.



أخبارنا

الدكتور رياض طعمة يروي تفاصيل العملية الناجحة
إزالة انسداد كلوي لمريض مُسن



لقد كانت حالة معقدة ومليئة بالتحديات" هكذا وصف الدكتور رياض رشيد طعمة، أخصائي طب وجراحة المسالك البولية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، عملية إزالة الانسداد الكلوي التي أجراها لرجل يبلغ من العمر ٧٥ عامًا من مدينة الناصرية.

وأضاف: «المريض كان يعاني من حصاة كبيرة في كليته اليسرى، إلى جانب قصور في القلب، مما تطلب منا الحذر الشديد أثناء التخدير والإجراءات الجراحية.» وأوضح الدكتور رياض أن «العملية استغرقت حوالي ساعة ونصف تحت التخدير النصفي الذي تولى الإشراف عليه الدكتور عبد الأمير نوري، وبفضل الله وتكاتف الفريق الطبي، استطعنا تجاوز الصعوبات وأتمام العملية بنجاح تام، مما انعكس بشكل إيجابي على صحة المريض وساهم في تخفيف معاناته"، فيما عبر الدكتور طعمة عن سعادته بتحسن حالة المريض بعد العملية.

قسطرة عاجلة تُنقذ حياة مريض خمسيني



استقبل قسم الاستشارية القلبية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري مريضًا خمسينيًا يعاني من آلام حادة في الصدر. وبعد إجراء تخطيط للقلب، ظهرت تغييرات غير واضحة مما استدعى مزيدًا من الفحوصات. وبناءً على استشارة المريض وأسرته، تقرر إجراء قسطرة تشخيصية فورية.

أظهرت القسطرة التشخيصية وجود انسداد شبه كلي في الشريان الأيسر النازل للقلب، مما شكل خطرًا على حياة المريض. وسرعان ما تدخل الفريق الطبي بقيادة أخصائي طب القلب التداخلي والعلاج القسطاري، الدكتور حسين الشعبي، لإجراء قسطرة علاجية طارئة، تم خلالها توسيع الشريان باستخدام بالون وزرع شبكتين لضمان تدفق الدم بشكل طبيعي.

وبعد نجاح العملية، تم نقل المريض إلى وحدة العناية القلبية للمراقبة الدقيقة لمدة ٢٤ ساعة، قبل أن يغادر المستشفى بصحة جيدة.

فقد كشفت القسطرة التشخيصية أن المريضة تعاني من انسداد شبه كلي مع تكلس في الشريان الأيسر النازل، وتضييق بنسبة ٧٠٪ في الشريان الأيمن، مما استدعى إجراء قسطرة علاجية. ورغم تعقيدات العملية، بسبب حالة التكلس المتقدمة في الشريان الأيسر، نجح الفريق الطبي بقيادة الدكتور سامي سعد في زرع شبكة علاجية في الشريان المصاب.

بعد المراقبة الطبية الدقيقة التي استمرت لمدة ٢٤ ساعة، استقرت حالة المريضة، وغادرت المستشفى وهي بحالة جيدة.، يما تم تحديد موعد لاحق للتدخل الطبي لفتح الشريان الأيمن، بعد أن تم التعامل مع أخطر الجوانب المهددة لحياتها.

ولادة آمنة لشابة تخوض تجربتها الأولى في الأمومة بعد حالة قلبية سابقة



احتفلت سيدة تبلغ من العمر ٢٠ عامًا بقدوم مولودها الأول في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، تحت إشراف أخصائية النسائية والتوليد الدكتورة تكتم صخر الإعرابي، بعد خضوعها لعملية قلب مفتوح في طفولتها من أجل استبدال صمام القلب وإغلاق عدة فتحات بين الأذنين.

وفي التفاصيل أوضحت الأخصائية انه «نظرًا لحالة القلب الخاصة، تقرر إجراء ولادة قيصرية لضمان سلامة الأم، بالتنسيق الكامل مع طبيب القلب المعالج الذي أجرى لها الجراحة سابقًا في مستشفى البيطار ببغداد.»

وقد تمت العملية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تحت التخدير العام، وبإشراف فريق طبي متكامل ضم الدكتور زيد الموسوي، والدكتور أسامة عيسى، وطبيبة الأطفال الدكتورة أشواق العمار.

وفي الختام، أكدت الدكتورة تكتم: "بفضل الله وضعت الأم بنتًا بصحة ممتازة بعد الأسبوع التاسع والثلاثين من الحمل، علمًا أن الأم كانت تخضع لمتابعة دقيقة ودورية طوال فترة الحمل لضمان سلامتها وسلامة جنينها."

السنة السادسة - العدد 78
ديسمبر 2024 - جمادى الثاني 1446

المقال الطبي

الإيدز: مرض العصر الذي يمكن السيطرة عليه

اخصائي الطب الباطني **الدكتور امير حامد الحسيني**

الإيدز هو مرض مزمن يسببه فيروس نقص المناعة البشري (HIV)، الذي يهاجم جهاز المناعة تدريجيًا، مما يجعل الجسم عرضة للإصابة بالأمراض. إذا لم يُعالج، قد يتطور إلى مراحل تهدد الحياة.

تحذير! قد لا تظهر أعراض الإصابة بالفيروس لسنوات، لكنه يواصل إضعاف جهاز المناعة، مما يؤدي إلى مضاعفات خطيرة إذا أُهمل العلاج.

مراحل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية:

العدوى الحادة: تحدث بعد ٤-٢ أسابيع من التعرض، وتتسم بأعراض تشبه الإنفلونزا كالحُمّى والتهاب الحلق.

العدوى المزمنة: يظل الفيروس خاملًا دون أعراض لسنوات، مع ضعف تدريجي في جهاز المناعة.

الإيدز: تظهر العدوى الانتهازية وأمراض خطيرة نتيجة ضعف المناعة الشديد.

- **العلاج والوقاية:**

العلاج المضاد للفيروسات القهقرية (ART):

يساعد على السيطرة على الفيروس والحفاظ على المناعة، مما يتيح للمصاب حياة طبيعية عند الالتزام به.

الوقاية من العدوى الانتهازية:

تشمل المضادات الحيوية الوقائية والمتابعة الطبية الدورية.

- **الدعم النفسي:**

تساعد الاستشارة والتثقيف في تحسين جودة حياة المريض.

- **مؤشرات الخطورة:**

فقدان شديد للوزن.

التعرق الليلي والحمى المستمرة.

التهابات متكررة.

- **الوقاية:**

استخدام الواقي الذكري أثناء العلاقة الجنسية.

تجنب مشاركة الإبر والأدوات الحادة.

الفحص الدوري للكشف المبكر.

تجنب الرضاعة الطبيعية في حال إصابة الأم.

- **طرق الانتقال:**

يشمل الاتصال الجنسي غير المحمي، أو نقل الدم الملوث من الأم للجنين أثناء الحمل أو الرضاعة.

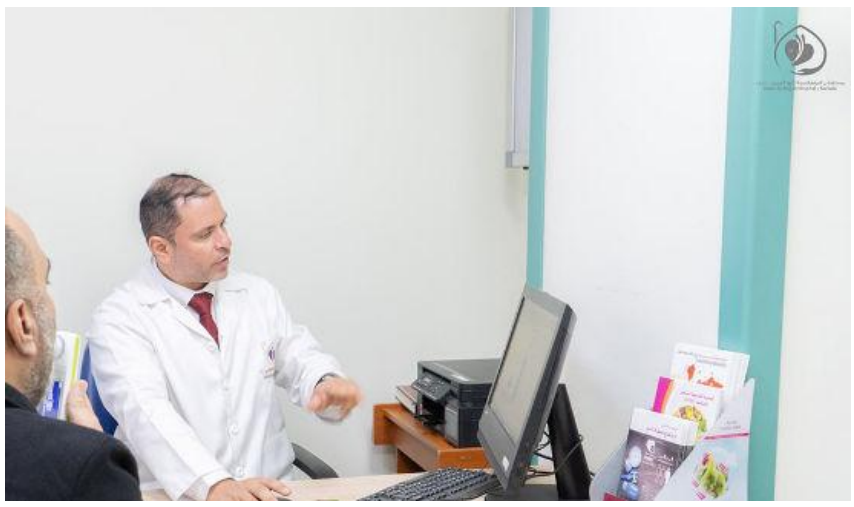
الفعاليات الآمنة:

فيروس نقص المناعة لا ينتقل عبر المصافحة، مشاركة الطعام، أو لدغات الحشرات.

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يوفر خدمات تشخيصية وعلاجية شاملة بأسعار مخفضة، مع استشارات مجانية يوم الثلاثاء. تذكر، الكشف المبكر والالتزام بالعلاج هما مفتاح حياة صحية وطبيعية.

خدماتنا

افتتاح استشارية فحص وظائف الرئة







يسرنا الإعلان عن افتتاح استشارية فحص وظائف الرئة بإشراف الدكتور أحمد صالح الطيار، أخصائي الفسلجة التنفسية بخبرة تتجاوز ١٢ عامًا في التشخيص والمتابعة.

خدماتنا:

- تشخيص الأمراض التنفسية: مثل الربو والتليف الرئوي.
- متابعة الحالات المزمنة: لضمان استجابة العلاج.
- تقييم ما قبل العمليات الجراحية: لضمان سلامة الجهاز التنفسي.
- تقييم الصحة التنفسية: لأغراض اللجان الطبية والسلامة المهنية.
- دعم الدراسات البحثية: في مجال الصحة التنفسية.

كادرنا الطبي



حاصل على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة العامة من جامعة بابل. - حاصل على شهادة البورد العربي في الطب الباطني. - خبرة ١٠ سنوات في مجال الطب.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة السابعة - العدد 79 يناير 2025 - رجب 1446
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام



تهنئة بمناسبة رأس السنة الميلادية 2025

يسرّ مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري أن يهنئكم بحلول العام الميلادي الجديد ٢٠٢٥، نسأل الله أن يكون عامًا مليئًا بالخير والبركات، حافلًا بالصحة والسلامة للجميع. نؤكد التزامنا بمواصلة تقديم أفضل الخدمات الطبية والإنسانية، ونسعى دائمًا لأن نكون عونًا لمرضانا وأحبائنا في كل وقت.
كل عام وأنتم بخير، وأدام الله عليكم نعمة الصحة والعافية.

أخبارنا

أختيار مستشفى الإمام الحجة (عج) ضمن أفضل 10 مستشفيات غير حكومية في العراق عام 2024

تأكيدًا لريادته في المجال الإنساني والطبي، تم اختيار مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ضمن قائمة أفضل 10 مستشفيات غير حكومية في العراق، وفقًا للتصنيف الذي نشرته شبكة InfoPlus الإعلامية على موقعها الرسمي بتاريخ 11 كانون الأول 2024.

هذا التصنيف يأتي تتويجًا للمسيرة الحافلة للمستشفى في خدمة المجتمع، ليحجز مكانه بجدارة بين 235 مستشفىً أهليًا في البلاد، مؤكدًا دوره الرائد في تقديم رعاية طبية متقدمة ومتكاملة.



لماذا مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري؟

وصف موقع InfoPlus المستشفى بأنه نموذجًا للخدمة الطبية المتكاملة والإنسانية، حيث يضم كادرًا طبيًا مؤهلًا من استشاريين واختصاصيين في مختلف المجالات. يعمل المستشفى على مدار الساعة لاستقبال الحالات الطارئة وتقديم الرعاية اللازمة، بالإضافة إلى إجراء العمليات الجراحية الكبرى كجراحات الجهاز الهضمي والجراحة العامة، مستعينًا بأحدث التقنيات الطبية العالمية.

ما يُميّز مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ليس فقط الجودة والاحترافية، بل التزامه بتقديم خدمات مجانية للمرضى المحتاجين، مجسدًا بذلك قيم الإنسانية والتكافل في مدينة كربلاء المقدسة.

نحو مستقبل أفضل للصحة في العراق

إن هذا الإنجاز يُعد شاهدًا على الجهود الجبّارة التي تبذلها كوادر مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ويفتح أفقًا جديدًا نحو مستقبل مشرق لقطاع الصحة في العراق، لنؤكد بذلك أن الرعاية الطبية المتقدمة ليست حكرًا على أحد، بل حق لكل مريض.

مريض يجد الشفاء في المستشفى بعد مضاعفات مُهددة للحياة

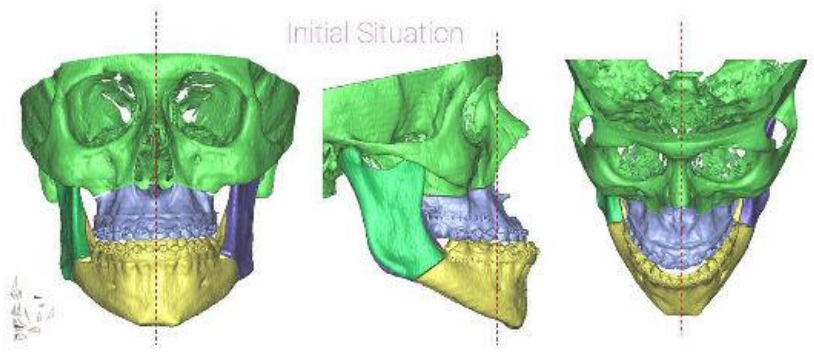
نجح فريق طبي متخصص في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في إنقاذ حياة مريض عراقي يبلغ من العمر ٥٠ عامًا، يقيم في سلطنة عمان، بعد تعرضه لنزيف حاد في الكلية اليمنى إثر عملية جراحية في الأردن، مما استدعى تلقي ٨ وحدات من الدم.



بتنسيق عاجل مع أخصائي المسالك البولية الدكتور رياض رشيد طعمة، نُقل المريض إلى العراق واستقبله الكادر الطبي بالمستشفى حيث تولى الدكتور علي محمد جليل، أخصائي طب التصوير الشعاعي والقسطرة، حقن الشريان النازف والسيطرة على النزيف.

بعد شهر، أجرى المريض عملية ناجحة لاستئصال حصوتين من الكلية اليسرى، وغادر المستشفى بصحة جيدة، وسط إشادة من ذويه بالخدمات الطبية المتميزة والكفاءة العالية.

تكنولوجيا متطورة تُنهي آلام شاب عشريني من تشوه الفك



نجح فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بقيادة الدكتور مهند صلاح، أخصائي جراحة الوجه والفكين، في إجراء عملية معقدة لتصحيح "الإطباق المعكوس" لشاب يعاني من آلام مزمنة وتشوه نتيجة تقدم الفك السفلي. استخدمت العملية تقنيات حديثة وبرامج محاكاة رقمية لتصحيح موضع الفكين بدقة، مع تقنية المنشار الترددي لتقليل الورم وتسريع التعافي، وقد غادر المريض المستشفى في اليوم التالي بحالة ممتازة. الدكتور مهند من جانبه أكد أن نجاح العملية يعكس تطور المستشفى والتزامه بتقديم أفضل رعاية صحية باستخدام أحدث التقنيات لخدمة المرضى بكفاءة وإنسانية.

السنة السابعة - العدد 79
يناير 2025 - رجب 1446

المقال الطبي

رمضان بلا مخاطر: نصائح ذهبية لمرضى السكري

د. اكرم عبد الحسن

مع اقتراب شهر رمضان المبارك، تتزايد تساؤلات مرضى السكري حول إمكانية الصيام ومدى تأثيره على حالتهم الصحية. وبينما يُعَدُّ الصيام عبادة عظيمة، إلا أن قرار الصيام لمرضى السكري يعتمد على تقييم الحالة الصحية لكل فرد بناءً على توصيات الطبيب المختص. يهدف هذا المقال إلى تسليط الضوء على الفئات المسموح لها بالصيام وتلك التي يُمنع عنها، استنادًا إلى أسس طبية وعلمية.

الفئات المسموح لها بالصيام:

- مرضى السكري النوع الثاني المسيطر عليه عبر الحمية الغذائية فقط حيث يمكنهم الصيام إذا كانوا ملتزمين بنظام غذائي صحي ومتوازن.
- مرضى السكري النوع الثاني الذين يتناولون أدوية فموية مثل الميتفورمين أو الإيارِبوز أو أدوية تعمل على إدارة السكري مع تخفيف الوزن.

الفئات الممنوعة من الصيام:

- مرضى السكري الذين يعانون من هبوط أو ارتفاع حاد في مستوى السكر خاصة إذا حدث ذلك خلال الأشهر الثلاثة السابقة لشهر رمضان.
- مرضى السكري النوع الأول أو النوع الثاني الذين يستخدمون حقن الأنسولين.
- السكري غير المسيطر عليه: إذا كان معدل السكر التراكمي أعلى من ٩٪.
- النساء الحوامل المصابات بالسكري: إذ يشكل الصيام خطرًا على الأم والجنين.
- كبار السن المصابون بأمراض شديدة: مثل القصور الكلوي أو أمراض القلب المتقدمة.

توصيات طبية عامة:

يُنصَح جميع مرضى السكري بزيارة الطبيب المختص قبل شهر رمضان بثلاثة أشهر على الأقل لإجراء التقييم الطبي اللازم.

تشمل التوصيات:

- تعديل جرعات الأدوية وفق جدول الصيام.
- مراقبة مستويات السكر بانتظام.
- الالتزام بنظام غذائي صحي ومتوازن، مع توزيع الوجبات بين الإفطار والسحور.
- تجنب النشاط البدني الشاق خلال ساعات الصيام والتركيز على الرياضة الخفيفة بعد الإفطار.

ختامًا، يُعَدُّ الصيام فرصة لتحقيق التوازن الصحي إذا تم اتباع الإرشادات الطبية بدقة. ومع ذلك، فإن السلامة الصحية تبقى الأولوية الأولى لكل مريض.

خدماتنا

قص السائل الزجاجي للعيون باستخدام أحدث الأجهزة العالمية



تُعد عملية قص السائل الزجاجي للعين من الإجراءات الجراحية المتقدمة التي تهدف إلى إزالة الجسم الزجاجي الموجود في مركز العين. ينصح الطبيب الجراح بإجراء هذه العملية في حالات معينة، مثل انفصال الشبكية، حيث يساعد قص السائل الزجاجي على تمكين طبيب العيون من الوصول بشكل أفضل إلى المنطقة الخلفية من العين لعلاجها.

بالإضافة إلى ذلك، يُجرى هذا الإجراء في حالة نزيف الزجاجية، عندما لا يمكن تصريف الدم تلقائيًا من العين. من خلال هذه العملية، يتم إصلاح أو منع حدوث انفصال الشبكية، ومعالجة التمزقات الكبيرة في شبكية العين، وكذلك معالجة حالات إعتلال الشبكية.

يستخدم الجراح الليزر (تخثير بواسطة الضوء) لمعالجة الشبكية بشكل فعال. وتتوفر هذه الخدمة المتقدمة الآن في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، باستخدام أحدث الأجهزة العالمية لضمان أفضل النتائج لمرضانا.

كادرنا الطبي



طب امراض العيون

الدكتورة نور جاسم السعود

طبيبة ممارسة عام في طب امراض العيون
خبرة في مجال الطب لاكثر من ١٤ عام



أخبارنا

عطاء استثنائي لمستشفى الحجة الخيري يضيء سماء الإنسانية في عام 2024 1.1 مليار دينار من الرحمة


إحصائية التخفيضات والمعاينات المجانية وعدد المستفيدين من القرض وعدد السلات الغذائية في مستشفى الامام الحجة (ع) لعام ٢٠٢٤

القسم	العدد	المبلغ بالدينار
استمارات التخفيض	6251	507,120,500
المعاينات المجانية في الطوارئ	3839	38,390,000
المعاينات المجانية في الاستشاريات	8290	99,480,000
القرض الحسن	319	465,350,000
السلات الغذائية والذبائح	621	14,279,000
المجموع	19320	1,124,619,500

أضاء مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري سماء مدينة كربلاء المقدسة بعطاء تجاوز 1.1 مليار دينار عراقي خلال عام 2024، ليُثبت مجددًا أن الإنسانية ليست مجرد شعار.

اليكم هذه الأرقام لتروي حكايات الأمل:

6,251 استمارة تخفيض بقيمة تفوق 507 مليون دينار. 3,839 معاينة مجانية في الطوارئ بقيمة تجاوزت 38 مليون دينار. 8,290 معاينة مجانية في الاستشاريات بتكلفة قاربت 99 مليون دينار. 319 قرضًا حسنًا (بلا فوائد) بقيمة 465 مليون دينار. 621 سلة غذائية وذبائح بقيمة تجاوزت 14 مليون دينار. عامًا بعد عام، يُجسد مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري صورة ناصعة لمؤسسة تتجاوز دورها الطبي إلى دورها الإنساني والاجتماعي، مُؤكدًا أن الصحة والكرامة وجهان لعملة واحدة، وأن الإنسانية هي حجر الأساس في رسالته الخالدة.

تجسيدا لقيم البذل في ذكرى ولادة أمير المؤمنين (ع)






في بادرة تجسد روح العطاء والقيم الإنسانية التي يمثلها أمير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام)، وزّع مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في الصباح الباكر سِلالًا غذائية على مستحقيها، تيمنًا بسيرته الزاخرة بالعطاء.

وجاء هذا النشاط ضمن سلسلة فعاليات احتفالية بالمناسبة العطرة، التي تضمنت محاضرة ملهمة ألقاها الشيخ الدكتور حسين النصراوي، وأناشيد روحانية قدمها المنشد محمد المختار. كما كرّم المستشفى نخبة من موظفيه، وأهدى المرضى والكوادر باقات من الورد، في أجواء مفعمة بالمحبة والاعتزاز.

وتزامنًا مع الاحتفال، استقبل المستشفى طلبة قسم الفيزياء الطبية بجامعة كربلاء في زيارة ميدانية تهدف إلى تعزيز مهاراتهم العملية، في خطوة تعكس الشراكة الفاعلة بين القطاعين الأكاديمي والصحي.

عملية قسطرة معقدة تُعيد الحياة لقلب مريض يعاني من انسدادات شريانية متعددة

نجح الفريق الطبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بقيادة الدكتور أحمد قاسم الحيدري في إنقاذ حياة مريض يبلغ من العمر 55 عامًا كان يعاني من أزمة قلبية حادة بسبب انسدادات معقدة في الشرايين التاجية. أظهرت القسطرة التشخيصية انسدادات خطيرة بنسبة 90% في الجذع الرئيسي والشرايين الأخرى. بعد تحضير مكثف، أجرى الفريق عملية قسطرة معقدة تضمن تركيب ثلاث شبكات بدقة في منطقة حساسة. استغرقت العملية وقتًا طويلًا، لكن تمت بنجاح، ونُقل المريض إلى العناية القلبية لمراقبة حالته قبل أن يُسمح له بالعودة إلى منزله.



السنة السابعة - العدد 80
فبراير 2025 - شعبان 1446

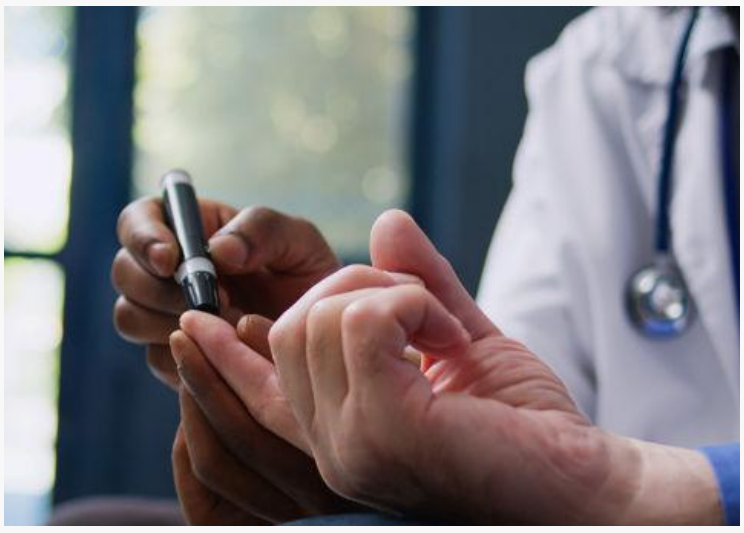
المقال الطبي

ما هي مقاومة الأنسولين؟

د. اكرم عبد الحسن

عند تناول الطعام، فأنه يتحول إلى سكر غذائي، ثم يقوم البنكرياس بإفراز هرمون الإنسولين الذي يخبر خلايا الجسم باستقبال هذا السكر وتحويله إلى طاقة.

في حال الإصابة بمقاومة الأنسولين، لا تتفاعل الخلايا ولا تستقبل السكر، ما يؤدي إلى زيادة نسبة السكر في الدم.



ومع مرور الوقت، يواصل البنكرياس محاولة تنظيم نسبة السكر في الدم وإنتاج المزيد من الأنسولين حتى يتلف البنكرياس ولا يعد بإمكانه إنتاج كميات كبيرة من الأنسولين بعد ذلك.

ونتيجةً لهذا، ترتفع مستويات السكر في الدم إلى درجة قد تصل إلى نطاق مرحلة الإصابة بداء السكري. عوامل الخطورة كثيرة ابرزها السمنة، التقدم في السن 45 عامًا وأكثر، التدخين، تناول بعض الأدوية مثل الستيرويدات، انقطاع النفس أثناء النوم، مرض الكبد الدهني، متلازمة تكيس المبايض، متلازمة كوشينغ، متلازمات الضمور الشحمي.

مؤشرات الإصابة بمقاومة الإنسولين:

- زيادة محيط الخصر عن (101.6 سم) للرجال و(88.9 سم) للنساء.
- وجود زوائد أو بقع جلدية داكنة على مؤخرة العنق والفخذ والإبط.
- قراءة ضغط الدم (130 على 80) أو أكثر.
- إرتفاع مستوى الغلوكوز أثناء الصيام، أو إرتفاع مستوى السكر في الدم.
- مستوى الهيموغلوبين السكري يتراوح بين 5.7% و6.4%.
- زيادة مستوى الدهون الثلاثية أثناء الصيام.
- انخفاض مستوى الكوليسترول المفيد.

اما الأعراض المزمنة فهي :العطش الشديد، كثرة التبول، زيادة الوزن، الشعور بالجوع حتى بعد الأكل، إحساس بالتنميل والوخز في اليدين والقدمين، الشعور بالتعب، التهابات متكررة.

خدماتنا

استشارية جراحة الصدر والأوعية الدموية



يساعد جراحو الأوعية الدموية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري المرضى على منع أو علاج العديد من المضاعفات الخطيرة لأمراض الشرايين والأوردة، وكذلك مرض السكري والأمراض المرتبطة به، باستخدام مجموعة متنوعة من الإجراءات الجراحية وغير الجراحية.

إذ يقوم جراحو الأوعية الدموية لدينا بإجراء عمليات على الأبهر البطني والصدري، والشرايين السباتية والأوردة والشرايين الأخرى، مما يساعد على استعادة تدفق الدم المناسب إلى الأنسجة التالفة، ويساعد على درء الالتهابات وموت الأنسجة التي تؤدي إلى بتر الأطراف.

تشمل الإجراءات التشخيصية والجراحية التي يتم إجراؤها في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ما يلي: إعادة تكوين الأوعية، جراحة الشرايين المحيطية، جراحة الصدر، القسطرة الشريانية–الوريدية لمرضى غسل الكلى، القسطرة المركزية لمرضى الأورام.

كادرنا الطبي



إنضمام
اخصائية النسائية والتوليد
د. رجاء اللامي
إلى فريقنا الطبي

طبيبة ممارسة عام في طب امراض العيون
خبرة في مجال الطب لاكثر من ١٤ عام

يسرنا أن نعلن عن انضمام أخصائية النسائية والتوليد، الدكتورة رجاء محسن سالم اللامي، إلى الفريق الطبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري.

تتمتع الدكتورة بخبرة تقارب 25 عامًا في مجال طب النسائية والتوليد، مما يجعلها إضافة قيمة لفريقنا.

مواعيد العيادة الاستشارية للنسائية والتوليد:

الخميس من الساعة 9:00 صباحًا إلى 1:00 ظهرًا.
الجمعة: صباحًا ومساءً.



أخبارنا

بدون جراحة: إزالة ورم في القولون لمريض ستيني بنجاح



نجح فريق طبي متخصص في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بقيادة أخصائي الجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي، الدكتور إحسان علي الشوك، في إزالة ورم في القولون السيني لمريض يبلغ من العمر 60 عامًا، دون الحاجة إلى تداخل جراحي.

بدأت رحلة التشخيص عندما راجع المريض المستشفى بسبب معاناته من مشكلات في القولون، ليكشف فحص المفراس عن وجود ورم بحجم 4 سم في القولون السيني.وبفضل دقة التشخيص، خضع المريض لتنظير القولون، حيث تمكن الفريق الطبي من إزالة الورم بالكامل بمهارة عالية، وبدون أي مضاعفات تُذكر. غادر المريض المستشفى وهو بحالة صحية جيدة، ويخضع حاليًا لمتابعة طبية لضمان تعافيه التام.

دعم طبي وإنساني
63 مليون دينار لمساعدة المرضى خلال شهر واحد



يواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري رسالته الإنسانية في تقديم الرعاية الطبية لمن يحتاجها، حيث قدّم خلال شهر كانون الثاني 2025 مساعدات مالية وخدمات صحية مجانية وتخفيضات بقيمة 63,459,500 مليون دينار عراقي، مما أسهم في تخفيف الأعباء عن 1507 مستفيدين.

وحرصًا على تمكين الجميع من الحصول على الرعاية الصحية، قدّم المستشفى خدمات مجانية داخل قسم العيادات الاستشارية، الذي يضم ١٣ اختصاصًا طبيًا، بالإضافة إلى قسم الطوارئ، فضلًا عن استمارات التخفيض التي شملت جميع الخدمات الطبية.

وقد استفاد من هذه المبادرات ١٤٩٢ مراجعًا، بقيمة تجاوزت ٤٢ مليون دينار عراقي، مما يعكس التزام المستشفى بتقديم الرعاية الصحية للجميع، بغض النظر عن ظروفهم المادية.

وفي إطار التخفيف عن كاهل المرضى، قدّم المستشفى قروضًا ميسّرة ضمن برنامج "القرض الحسن"، استفاد منها ١٥ شخصًا بمبالغ تجاوزت ٢١ مليون دينار عراقي، ما ساعدهم على تحمل تكاليف العلاج دون أعباء مالية إضافية.

بهذا العطاء المستمر، يثبت مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري أن الرعاية الصحية ليست مجرد خدمة، بل رسالة إنسانية تهدف إلى تحقيق العدالة الصحية وتوفير العلاج للجميع، ليبقى الأمل حاضرًا في حياة من يحتاجون الدعم. هذا النجاح يُعدّ خطوة متقدمة في تقديم الرعاية الطبية المتطورة، التي تُغني عن العمليات الجراحية التقليدية، وتُسهم في تعافي المرضى بشكل أسرع.

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يتلألأ فرحًا بمولد الإمام المهدي (عج)



في أجواء تفيض بالروحانية والانتماء لأهل البيت (عليهم السلام)، أشرق مستشفانا بنور المناسبة الجليلة في مولد الإمام المهدي (عجل الله تعالى فرجه الشريف) من خلال احتفالية زاخرة بالحب والولاء جمعت الكوادر الطبية والإدارية مع ضيوف مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري.

بدأ الحفل بتلاوة عطرة من آيات الذكر الحكيم بصوت القارئ أحمد طالب، الذي أضفى بحنجرته الذهبية سكينةً وخشوعًا على الحاضرين. تلا ذلك محاضرة قيّمة ألقاها السيد حسن القزويني، تناول فيها صفات المؤمن الحقيقي الذي يستحق شرف الانضمام إلى أنصار الإمام المهدي (عج)، مؤكدًا أن هذا الطريق يتطلب الإخلاص والسعي المستمر نحو الإصلاح والعمل الصالح، حيث لا يقتصر الإيمان على المشاعر، بل يجب أن يتجلى في الأخلاق والسلوك اليومي.

ثم صدح المنشد الحسيني سمير الوائلي بمدائح تنبض بحب أهل البيت (عليهم السلام)، وتفاعل الجميع مع الأهازيج المؤثرة التي نقلت الحفل إلى أفق من الذكر والارتباط الوجداني بآل محمد (ص)، لتكون لحظات من السكينة والفرح الذي يخلّد ذكرى هذا اليوم المبارك.

وفي لفتة تقديرية، كرّمت إدارة المستشفى نخبة من موظفيها المتميزين الذين أظهروا التزامًا وحضورًا فاعلًا في محاضرات التعليم المستمر، اعترافًا بجهودهم في تطوير مهاراتهم المهنية وتعزيز معرفتهم العلمية.

شهد الاحتفال حضورًا واسعًا من الكوادر الطبية والإدارية، الذين عبروا عن سعادتهم بهذه المناسبة العطرة، مؤكدين أن مثل هذه الفعاليات تساهم في تقوية الروابط الروحية وتعزز القيم الإيمانية في بيئة العمل.

السنة السابعة - العدد 81
مـــارس 2025 - رمضـــان 1446

المقال الطبي

صحة الكلى مفتاح الحياة

الدكتور امير حامد

تُعد الكلى من الأعضاء الحيوية في الجسم، حيث تلعب دورًا مهمًا في تصفية الدم، تنظيم ضغط الدم، وتوازن السوائل والمعادن. ومع ذلك، فإن أمراض الكلى غالبًا ما تتطور بصمت دون أعراض واضحة حتى تصل إلى مراحل متقدمة، مما يجعل الفحص المبكر ضروريًا للحفاظ على الصحة، لذا يجب الحذر من أمراض الكلى الصامتة فقد لا تظهر أعراض في المراحل الأولى، لكن الإهمال يؤدي إلى الفشل الكلوي، ما يستدعي الغسيل الكلوي أو الزراعة.

- وظائف الكلى الأساسية
- تنقية الدم من الفضلات والسموم.
- تنظيم ضغط الدم وتوازن السوائل.
- إنتاج هرمونات تساعد في تكوين خلايا الدم الحمراء.
- الحفاظ على مستويات المعادن مثل البوتاسيوم والصوديوم.

مراحل أمراض الكلى

- المرحلة الأولى: تراجع طفيف في الوظائف دون أعراض وهذا يُكتشف بالفحوصات الدورية.
- المرحلة المتوسطة: إرهاق، تورم الأطراف، ارتفاع ضغط الدم، وزيادة الكرياتينين في الدم.
- المرحلة المتقدمة (الفشل الكلوي): تجمع السوائل، شحوب الجلد، صعوبة التنفس، الحاجة إلى غسيل الكلى أو الزراعة.

الوقاية والعلاج

- السيطرة على الأمراض المزمنة: متابعة مرضى السكري وضغط الدم لتجنب مضاعفات الكلى.
- الغذاء الصحي: تقليل الملح والبروتينات، وشرب الماء بانتظام لمنع تكون الحصوات.
- المتابعة الطبية: إجراء فحوصات دورية للكلى، خاصة لمن يعانون من السكري أو ضغط الدم.
- علاج الحالات المتقدمة: عبر الغسيل الكلوي أو زراعة الكلى، وفقًا لتوصيات الأطباء.



مؤشرات الخطر

- تورم في القدمين أو الوجه.
- تغيرات في لون أو رائحة البول.
- إرهاق مزمن وغثيان.
- ارتفاع ضغط الدم غير المسيطر عليه.

نصائح للحفاظ على صحة الكلى

- شرب الماء بانتظام.
- تقليل تناول الملح والدهون.
- ممارسة الرياضة بانتظام.
- تجنب التدخين والكحول.
- الفحص الدوري لوظائف الكلى



نصائح عامة للصائمين في شهر رمضان المبارك

- تناول وجبة سحور غنية بالبروتين والألياف للحفاظ على الطاقة.
- الابتعاد عن المشروبات الغازية والكافيين لتجنب الجفاف.
- الحرص على النشاط البدني المعتدل بعد الإفطار.
- يجب استشارة الطبيب قبل الصيام إذا كنت تعاني من أي مرض مزمن لضمان الصيام بأمان.

خدماتنا

مركز الجهاز الهضمي والكبد



يقدم مركز امراض الجهاز الهضمي والكبد في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - كربلاء، خدمات طبية عالية المستوى ومنها:

- معالجة كافة امراض الجهاز الهضمي والكبد.
- اجراء عمليات تنظير المعدة والقولون، معالجة نزف الجهاز الهضمي، رفع الزوائد اللحمية بواسطة الناظور.
- اجراء عمليات قسطرة القنوات الصفراوية، معالجة انسداد القناة الصفراوية، رفع حصاة القنوات الصفراوية.

يدار المركز من قبل كوادر طبية متخصصة عراقية واجنبية، طيلة ايام الاسبوع.

كادرنا الطبي



الدكتور
باسم المعموري
أخصائي التداخل القسطاري

- زميل في المجلس العراقي للاختصاصات الطبية (بورد عراقي) في الامراض الباطنية
- حاصل على شهادة الدبلوم العالي في التداخل القسطاري (جامعة الكوفة، كلية الدراسات العليا).



أخبارنا

إنقاذ أم وطفلتها بعد 20 عامًا من العقم



واجهت مريضة في شهرها الثامن أزمة صحية حادة تمثلت في قيء مستمر وآلام شديدة بالبطن مع إمساك حاد، دون تشخيص دقيق في مستشفى آخر، مما أدى إلى تدهور حالتها حتى وصولها إلى مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في وضع حرج.

بفضل التشخيص الفوري للدكتور علي عرب، تم تحديد الحالة كانسداد معوي حاد، ما استدعى تدخلاً جراحيًا طارئًا. أجرت الدكتورة تكتم الأعرابي ولادة قيصرية لإنقاذ الطفلة، تلاها تدخل الدكتور وسام أسعد لعلاج انسداد الأمعاء وإنقاذ الأم، بإشراف طبي متكامل بقيادة طبيب التخدير د.أسامة عيسى، وطبيب الأطفال والخدج الدكتور مازن قيس، وساهمت خدمات التصوير الشعاعي المتطورة، بإشراف الدكتور عماد حسين الكفيشي والدكتور أحمد كاظم عباس، في تشخيص الحالة بدقة وسرعة.

وبفضل التعاون الطبي الدقيق، تعافت الأم وطفلتها، وغادرتا المستشفى بصحة جيدة، لتبدأ الأم فصلًا جديدًا من حياتها بعد 20 عامًا من الانتظار.

تعزيز مهارات الأطباء في الإنعاش القلبي الرئوي

نظم مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ورشة تدريبية متقدمة حول الإنعاش القلبي الرئوي، استهدفت الأطباء المقيمين، وذلك ضمن سلسلة من البرامج التعليمية التي يشرف عليها أخصائي طب الطوارئ، الدكتور فاهم علي الجبوري.

وتهدف الورشة إلى تطوير مهارات الأطباء في التعامل مع الحالات الطارئة وفق أحدث البروتوكولات العالمية، مما يسهم في تحسين جودة الرعاية الطبية المقدمة للمرضى.



إنقاذ الحالب دون جراحة تقليدية: نجاح عملية نادرة بتنظير البطن



أجرى فريق جراحة المسالك البولية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، وبقيادة الدكتور رياض رشيد طعمة، عملية نادرة ومتقدمة أنقذت مريضًا يبلغ من العمر 37 عامًا كان يعاني من قطع في الحالب الأيسر.

ما يميز هذه الجراحة أنها نُفذت بتقنية تنظير البطن، دون الحاجة إلى شق جراحي كبير، مما قلل من المضاعفات وسرّع التعافي بشكل ملحوظ.

وبعد نجاح العملية، غادر المريض المستشفى وهو بحالة جيدة، في دليل جديد على التطور المتسارع في جراحة المسالك البولية، والتقنيات المتقدمة التي أصبحت متاحة في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري لإنقاذ حياة المرضى بأقل تدخل جراحي ممكن.

السنة السابعة - العدد 82
أبـــريل 2025 - شـــوال 1446



اليوم العالمي للصحة:

تعـــــزيز الـــــوعي والوقـــاية

يُحتفل باليوم العالمي للصحة سنويًا في **7 أبريل** لزيادة الوعي بالقضايا الصحية العالمية وتعزيز سبل الوقاية. يهدف هذا اليوم، الذي أطلقته منظمة الصحة العالمية، إلى تسليط الضوء على التحديات الصحية وتحفيز الحكومات والمجتمعات على تحسين الرعاية الصحية، لضمان حياة صحية للجميع.

خدماتنا

وحدة العلاج الطبيعي



لأن صحتك تهمنا، نقدم رعاية متكاملة لجميع الأعمار

توفر وحدة العلاج الطبيعي حلولًا فعالة لمختلف المشكلات الصحية، منها:

- **انزلاق الفقرات ومشاكل العمود الفقري**
- **ضعف العضلات والشلل الدماغي**
- **التهاب وسوفان المفاصل**
- **تمارين لمرضى السكري وبرامج لتخفيف الوزن**

كادرنا الطبي



الدكتور
حيدر رشيد مجيد
اخصائي جراحة العظام والكسور

حاصل على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة العامة من جامعة بغداد. حاصل على شهادة الدبلوم العالي في جراحة العظام والكسور من جامعة البصرة. عضو الجمعية العراقية لجراحي العظام والكسور. عضو الاكاديمية الامريكية لجراحي العظام والكسور. عضو SICOT (المنظمة العالمة لأطباء العظام والكسور). خبرة تقارب ١٧ عام في مجال الطب.

المقال الطبي

رحلة نحـــو تعزيز الوعي الصحي العالمي

الدكتور مهدي عبد الصاحب

تحتفل منظمة الصحة العالمية (WHO) في السابع من أبريل/نيسان من كل عام بـ يوم الصحة العالمي، وهو مناسبةٌ عالمية تُسلط الضوء على قضايا الصحة العامة وتدعو إلى تعزيز الجهود الجماعية لمواجهة التحديات الصحية التي تواجه البشرية. ومنذ تأسيسها عام 1948، أصبح هذا اليوم منصةً دولية لرفع الوعي وتوجيه الموارد نحو أولويات الصحة العالمية، من مكافحة الأوبئة إلى ضمان العدالة في الحصول على الخدمات الصحية.

واليوم اذ نواجه جملة تحديات مستقبلية ابرزها:

– عدم المساواة: حيث يعاني 30% من سكان العالم من نقص الخدمات الصحية الأساسية.

– تغير المناخ: حيث يتسبب تلوث الهواء في وفاة ٧ ملايين نسمة سنوياً.

– الأمراض الحديثة: حيث تتزايد مقاومة المضادات الحيوية والأمراض غير السارية (كالسكري والسرطان).

جاءت مبادرة تأسيس المنظمة بعد الدمار الذي خلفته الحرب العالمية الثانية، بهدف بناء نظام صحي عالمي قادر على مواجهة التحديات الدولية المشتركة. ومنذ ذلك الحين، يُختار موضوع سنوي يركز على قضية صحية ملحة، مثل مكافحة الأمراض المزمنة، أو تعزيز الصحة النفسية، أو مواجهة تغير المناخ كتهديد صحي.

– ففي عام 2009 طرح شعار: "المستشفيات الآمنة تنقذ الأرواح"، بعد الزلازل التي ضربت هايتي والصين.

–وفي عام 2018 كانت "التغطية الصحية الشاملة: للجميع في كل مكان".

– وفي عام 2020 طرحت فكرة "دعم الممرضين والقابلات"، تكريماً لدورهم أثناء جائحة كوفيد19–.

– في عام 2021 ركزت الفعاليات على بناء عالم أكثر إنصافاً بعد تفشي كوفيد19–

– وفي عام 2023 كان "الصحة للجميع" (Health For All)، دعت إلى إصلاح النظم الصحية لضمان وصول الخدمات الأساسية للمهمشين.

وتقوم المنظمة بعدة أنشطة وفعاليات هدفها التوعية والتحرك نحو عمل ملموس يعالج المثالب الصحية حيث تشمل الفعاليات حملات توعوية، وفحوصات طبية مجانية، وندوات علمية، وشراكات بين الحكومات والمنظمات غير الربحية.

من هنا فان يوم الصحة العالمي تذكير بأن الصحة ليست امتيازاً، بل حقٌ أساسي. في ظل عالم تتداخل فيه الأزمات، من الجائحات إلى الحروب، اذ يبقى تعزيز التعاون الدولي وتوجيه الموارد نحو النظم الصحية سبيلاً وحيداً لضمان مستقبلٍ يتمتع فيه كل إنسان بالعافية والكرامة.



أخبارنا

عملية دقيقة تنقذ سبعينيًا من بتر قدمه



نجح الفريق الجراحي بمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في إنقاذ رجل سبعيني من بتر قدمه، بعد تعرضه لإصابة مروعة بآلة حادة (كوسرة) أحدثت جرحًا غائرًا، وتهتكًا في الأوتار، وكسورًا معقدة في عظام المشط، مما جعل مصيره معلقًا بين الأمل والخطر.

وصل المريض إلى قسم الطوارئ في حالة حرجة، ينزف بشدة ويعاني من ألم مبرح، بينما كشفت الفحوصات السريرية والشعاعية عن خطر فقدان وظائف القدم بالكامل، وربما بترها، إذا لم يتم التدخل العاجل. كان القرار لا يحتمل التأخير، فبدأ الفريق الطبي سباقًا مع الزمن لإنقاذ الطرف المصاب.



قاد الدكتور حيدر ظاهر العملية الجراحية الدقيقة، حيث قام بترميم الأوتار المقطوعة وتثبيت الكسور باستخدام تقنيات متقدمة تهدف إلى استعادة القدم لوظيفتها الطبيعية. فيما تكفّل الدكتور أسامة عيسى بإجراء التخدير المناطقي لضمان راحة المريض أثناء الجراحة.وبمهارة فائقة، نجح الفريق الجراحي في إنقاذ القدم من المصير المحتوم، حيث أظهرت المتابعة الأولية بعد الجراحة تحسن تدفق الدم إلى القدم واستقرار حالة المريض، مما عزز الأمل في تعافٍ كامل.

هذا النجاح الباهر لم يكن مجرد إنقاذ لقدم مهددة بالبتر، بل كان إنقاذًا لحياة كاملة، إذ عبّرت عائلة المريض عن امتنانها العميق للفريق الطبي، مشيدةً بالمستوى المتقدم من الرعاية والخبرة التي يتميز بها المستشفى، ليظل اسم مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري عنوانًا للإنجازات الطبية والإنسانية.

بعد أسبوع من المعاناة والتشخيص الخاطئ
نجاح عملية قسطرة تنقذ خمسينية من فقدان الساق



نجح الفريق الطبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، بقيادة الدكتور إحسان العامري، أخصائي جراحة الصدر والأوعية الدموية، في إنقاذ مريضة خمسينية من بتر ساقها اليسرى، بعد أسبوع من المعاناة مع قصور حاد في التروية الدموية لم يُشخّص بدقة في مراكز أخرى.

وأوضح الدكتور العامري أن المريضة، المصابة بداء السكري المزمن، كانت تعاني من احمرار، اسوداد، ألم حاد، وبرودة في الساق، وتبيّن بعد الفحوصات وجود انسداد وخثرة في الشريان الركبي تهدد بحدوث غرغرينا.

وأُجريت للمريضة عملية قسطرة طارئة استغرقت ساعة ونصف، تم خلالها سحب الخثرة وتوسيع الشرايين بالبالون الطبي، ونجحت دون مضاعفات.

خرجت المريضة من المستشفى بعد يومين من المراقبة، بحالة صحية مستقرة وتحسن ملحوظ. واختتم العامري بالتأكيد على أهمية التشخيص المبكر والدقيق، خصوصًا لمرضى السكري.



السنة السابعة - العدد 83
أيـــار 2025 - ذو القعـدة 1446

خدماتنا

جهاز التنفس الإصطناعي في خدمة حديثي الولادة



في عالم دقيق كأنفاس الأطفال الخدّج، تلعب التكنولوجيا دورا هاما في الحفاظ على حياة الخدج. جهاز التنفس الإصطناعي (Ventilator) المُخصّص لحديثي الولادة هو أحد أهم الأدوات الطبية داخل وحدات العناية المركزة في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، إذ يُسهم في دعم الجهاز التنفسي للرضّع الذين لم تكتمل لديهم وظيفة الرئتين بعد الولادة.

هذا الجهاز المتطور يُبرمج بدقة فائقة ليتناسب مع حاجات كل طفل على حدة، فيوفر الكمية المثالية من الأوكسجين والضغط الهوائي دون أن يُجهد الرئتين الناعمتين. وبفضله، أصبح بالإمكان إنقاذ حياة مئات الأطفال سنويًا، ومنحهم بدايةً أكثر أمانًا للحياة.

كادرنا الطبي



المقال الطبي

اليوم العالمي للربو: من أجل بيئة تنفس صحية

الدكتور امير حامد

يُصادف اليوم العالمي للربو في أول ثلاثاء من شهر مايو كل عام، وهو فرصة مهمة لرفع الوعي بهذا المرض المزمن الذي يصيب الجهاز التنفسي، ويؤثر على جودة الحياة اليومية لملايين الأشخاص حول العالم، كبارًا وصغارًا. الربو ليس مجرد "حساسية" عابرة أو "سعال موسمي"، بل هو مرض التهابي مزمن في الشعب الهوائية، يتطلب فهمًا دقيقًا وعناية مستمرة، من المريض والمحيطين به، ومن مقدّمي الرعاية الصحية على حدّ سواء.

ما هو الربو؟

الربو هو تضيق متكرر في الشعب الهوائية، يُسبب أعراضًا مثل: ضيق في التنفس، صفير الصدر (wheezing)، السعال، خاصة ليلًا أو في الصباح الباكر، شعور بالاحتقان أو ثقل الصدر.هذه الأعراض قد تتفاقم بسبب مهيجات مثل الغبار، التدخين، الهواء البارد، العدوى الفيروسية، أو حتى الانفعالات النفسية..

الربو في أرقام

يؤثر الربو على أكثر من ٢٦٠ مليون شخص عالميًا، ويُسجل أكثر من ٤٠٠ ألف حالة وفاة سنويًا نتيجة نوبات ربو حادة غير معالجة، ويُعد من الأسباب الرئيسية لتغيب الأطفال عن المدرسة والبالغين عن العمل.

الهدف من هذا اليوم: ليس فقط التوعية، بل تمكين المريض والمجتمع من التحكم بالربو لا مجرد "التعايش" معه. فالإدارة الصحيحة للربو تقلل الحاجة للطوارئ، وتحسن النوم والنشاط البدني، ونوعية الحياة بشكل عام.

ماهي طرق الوقاية من الربو؟

1. تشخيص دقيق = نصف العلاج: لا يكفي الاعتماد على الأعراض، بل يجب إجراء اختبارات مثل قياس وظائف الرئة (spirometry) للتأكد من نتائج التشخيص ووضع خطة علاج مناسبة.
2. العلاج الوقائي أهم من المسكن: البخاخات المحتوية على الكورتيزون (ICS) هي حجر الأساس في العلاج طويل الأمد، اما الاعتماد فقط على بخاخات التوسيع السريع (مثل سالبوتامول) بدون خطة وقائية يزيد من احتمالات النوبات الخطيرة.
3. خطة العمل الشخصية (Asthma Action Plan) يجب أن يمتلك كل مريض خطة واضحة مكتوبة تحتوي على: الأدوية اليومية، العلامات التحذيرية لنوبة الربو، خطوات الطوارئ، أرقام الطوارئ والأطباء.
4. تجنب المحفزات قدر الإمكان: الامتناع التام عن التدخين، تقليل التعرض للغبار والعطور القوية، علاج الحساسية الأنفية المصاحبة، أخذ لقاح الإنفلونزا الموسمي ولقاح كوفيد – 19 .

حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
السنة السابعة - العدد 84 حزيران 2025 - ذو الحجة 1446
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام



تهنئة
عيد الاضحى المبارك

تتقدم إدارة مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بأحرّ التهاني والتبريكات لكوادرها الطبية والإدارية، ولجميع المراجعين بمناسبة عيد الأضحى المبارك، سائلين الله أن يعيده على الجميع بالصحة والخير والبركة. **عيدكم مبارك وكل عام وأنتم بخير**

أخبارنا

اعتماد دولي متجدد
وحدة الكيمياء السريرية تحافظ على شهادة ISO 15189



جدّدت الهيئة العراقية للاعتماد IQAS ثقتها بوحدة الكيمياء السريرية في مختبر التحليلات المرضية التابع لمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، بعد اجتيازها بنجاح تدقيقاً خارجياً شاملاً أجرته لجنة معتمدة، تأكيدًا لاستمرار التزامها بمعايير شهادة الاعتماد الدولي ISO 15189.
ويأتي هذا الإنجاز تتويجًا لجهود متواصلة لضمان جودة الأداء المخبرية وفق أرقى المعايير العالمية، حيث شمل التدقيق مراجعة دقيقة للإجراءات الفنية والإدارية، بما يعزز دقة وموثوقية نتائج التحاليل ويكرّس ثقافة التحسين المستمر داخل الوحدة.
وفي تعليقها على هذا الإنجاز، أوضحت الدكتورة فاتن حاسم، مسؤولة المختبر، أن "تجديد الاعتماد لوحدة الكيمياء السريرية يُمثّل دليلاً على نجاح المستشفى في تنفيذ خطته الاستراتيجية الرامية إلى تقديم خدمات مخبرية عالية الجودة تستجيب لاحتياجات المرضى وتدعم القرارات الطبية"، مضيفة أن "الالتزام بمعايير ISO يُسهم في الارتقاء بكفاءة العمل وتحقيق التميّز المؤسسي". ويؤكد هذا الاعتماد المتجدد على المكانة الرائدة التي تحتلها وحدة الكيمياء السريرية في المختبر، بوصفها إحدى الركائز الأساسية في منظومة الرعاية الصحية المقدمة في المستشفى.

استجابة طارئة تنقذ حياة سبعيني من خطر داهم



نجح الفريق الطبي في وحدة القسطرة القلبية بمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في إنقاذ حياة مريض يبلغ من العمر ٧٠ عامًا، وصل إلى الطوارئ بحالة حرجة بسبب آلام صدرية حادة ودوار شديد، وتبيّن وجود تباطؤ خطير في نبض القلب (٣٠ نبضة/دقيقة).
أوضح د. علي الطفيلي، أخصائي أمراض القلب، أن الفريق بادر بزرع بطارية مؤقتة لضبط النبض، تلتها قسطرة تشخيصية كشفت عن تضيق شبه كامل في الشريان التاجي الأيمن وتضيق حاد في الشريان الأيسر النازل فيما جرى زراعة دعامتين لإعادة تدفق الدم إلى القلب، ما أنقذ حياة المريض في وقت حرج، ثم نُقل إلى وحدة العناية القلبية لمتابعة حالته، والتي أظهرت تحسنًا واستقرارًا ملحوظًا.

استئصال جذري لكلية مريض ثمانيني خلال 45 دقيقة فقط



سجّل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري إنجازًا طبيًا نوعيًا تمثّل في إجراء عملية جراحية دقيقة لمريض يبلغ من العمر ٨٥ عامًا، كان يعاني من أمراض مزمنة معقدة شملت الربو وقصور القلب، بالإضافة إلى إصابته بسرطان الكلية اليمنى، ما جعل حالته تُصنَّف ضمن الحالات عالية الخطورة.
وقد أشرف على العملية الجراحية الدكتور رياض رشيد، الذي أكد أن الفريق الطبي قرر إجراء استئصال جذري للكلية اليمنى باستخدام تقنية الناظور البطني (المنظار)، وهي تقنية تتطلب دقة عالية وتوفر ميزة التقليل من النزف والمضاعفات ما بعد الجراحة، خاصة في المرضى من كبار السن.
وأوضح الدكتور رياض أن الفريق الطبي قرر اعتماد التخدير المناطقي بدلًا من التخدير العام، لتجنّب مخاطره على المريض المصاب بعجز قلبي وربو مزمن.
وأضاف:"استغرقت العملية ٤٥ دقيقة فقط، وهو وقت قياسي مقارنةً بالمتوسط المعتاد الذي قد يصل إلى ثلاث ساعات لمثل هذه الحالات."

السنة السابعة - العدد 84
حزيران 2025 - ذو الحجـــة 1446

خدماتنا

وحدة الطوارئ



يُعد مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري من الروّاد في تقديم الخدمات الطارئة عبر وحدة الطوارئ التي تعمل على مدار الساعة بكادر طبي وتمريضي متخصص.

تتكوّن الوحدة من:صالة استقبال المرضى وغرفة التصنيف الطبي وردهة رقود تضم 9 أسرّة وغرفة الإنعاش وصالة للعمليات الصغرى

وتأتي هذه الوحدة لتوفير استجابة سريعة وآمنة للحالات الطارئة بما يعكس التزام المستشفى بالتميّز في الرعاية الصحية العاجلة.

كادرنا الطبي



الدكتور
مصطفى عبد الستار

اختصاص طب الطوارئ

بكالوريوس طب وجراحة عامة . جامعة كربلاء. حاصل على شهادة الدبلوم العالي في طب الطوارئ من جامعة بابل.

المقال الطبي

فقر الدم المنجلي
مرض وراثي لا يخيف

الدكتور امير الحسيني

يُعد فقر الدم المنجلي من أمراض الدم الوراثية المزمنة التي تصيب كريات الدم الحمراء، وتؤثر على جودة حياة المريض منذ الطفولة، وقد تستمر معه طوال حياته. ورغم التحديات التي يفرضها هذا المرض، فإن الفهم الجيد له، والمتابعة الطبية المنتظمة، يمكن أن يسهما في تحسين نوعية حياة المصابين به.

ينتقل المرض عندما يرث الطفل الجين المَرضي من كلا الوالدين. أما من يرث الجين من أحد الوالدين فقط، فيُسمى "حاملًا للمرض"، وغالبًا لا تظهر عليه الأعراض، لكنه قادر على نقل الجين إلى ذريته.

أبرز الأعراض والعلامات:

نوبات متكررة من الألم، خاصة في العظام والمفاصل، شحوب الوجه والتعب العام، انتفاخ اليدين والقدمين لدى الأطفال، التهابات متكررة، خصوصًا الصدرية، اصفرار العينين (اليرقان)، تأخر في النمو لدى بعض الأطفال، ضعف البصر أو السمع في الحالات المزمنة.

أساليب العلاج والرعاية: رغم أن المرض لا يُشفى نهائيًا، إلا أن هناك سبلًا فعّالة للسيطرة عليه وتحسين الحياة اليومية للمريض، منها:

١. المتابعة المنتظمة في مراكز طبية مختصة مثل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري.

٢. الالتزام بالأدوية الوقائية التي تقلل من تكرار نوبات الألم وتحسن إنتاج كريات الدم السليمة.

٣. الوقاية من العدوى عبر الالتزام بالتطعيمات المنتظمة والعناية بالنظافة الشخصية.

٤. نقل الدم عند الحاجة، بشرط التأكد من سلامة الدم وملاءمته.

٥. الابتعاد عن الأدوية الضارة بالكلى، وعدم تناول أي مسكن أو مضادات دون استشارة الطبيب.

توصيات خاصة للمرضى في العراق:

- فحص ما قبل الزواج متوفّر، ويُنصح بإجرائه مبكرًا لتفادي انتقال المرض إلى الأبناء.
- العلاج الوقائي متاح، ويمكن للمرضى التسجيل ضمن برامج المتابعة الدورية داخل المستشفى للحصول على تقييم شامل وفحوصات مستمرة.
- يُنصح المرضى بحمل بطاقة تعريف طبية تشير إلى إصابتهم بفقر الدم المنجلي، خاصة أثناء السفر أو في الحالات الطارئة.
- التثقيف العائلي مهم جدًا، فالكثير من المفاهيم الخاطئة لا تزال منتشرة في المجتمع، ومنها أن المرض معدٍ، أو أنه لا يُسبب مضاعفات خطيرة.

في مستشفى الإمام الحجة (عج)الخيري، نؤمن أن المريض الواعي هو مريض محمي، وأن المعرفة هي الدواء الأول.

فقر الدم المنجلي لا يُخيفنا... ما دمنا نعرفه جيدًا.



أخبارنا

إنقاذ حياة رضيعة بعد صراع مع الخطر



نجح فريق مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بإشراف د. مازن قيس في إنقاذ رضيعة عمرها ٣ أيام نُقلت من مستشفى آخر بحالة حرجة، حيث تم إدخالها فورًا إلى وحدة الخدّج، لكنها سرعان ما تدهورت ما استدعى وضعها على جهاز التنفس الصناعي لمدة ٥ أيام، بسبب صعوبة التنفس وهبوط حاد ومتكرر في سكر الدم. أُجريت فحوصات أيضية دقيقة أُرسلت خارج القطر، وأظهرت النتائج خلوها من أمراض وراثية خطيرة.
تحسنت حالة الطفلة تدريجيًا، فتم تقليل دعم التنفس ثم الاستغناء عنه، لتبدأ بعدها تغذيتها عبر أنبوب المعدة، ومن ثم التحول إلى الرضاعة الطبيعية. كما حرص الفريق على دعم الأم نفسياً وتعليمها مهارات الرضاعة كونها تجربتها الأولى.
غادرت الطفلة المستشفى بصحة مستقرة وابتسامة أمل في قصة جسدت روح التعاون والإنسانية التي تميّز ردهات المستشفى.

رحلة عودة من حافة الخطر

إنقاذ مريضة من تسمم دم وفشل متعدد بالأعضاء



تمكن فريق مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري من إنقاذ مريضة تبلغ 65 عامًا وصلت إلى الطوارئ بحالة حرجة، تعاني من أمراض مزمنة واستخدام طويل غير مراقب للكورتيزون (ديكسون) لأكثر من 20 سنة.
حيث ظهرت عليها أعراض شديدة تمثلت في قيء، حرارة مرتفعة، ألم في الخاصرة، ضيق نفس، اضطراب وعي، وإسهال حاد. كشفت الفحوصات عن حصاة في الحالب الأيسر تسببت بانسداد بولي وتسمم دموي جرثومي (Urosepsis)، مصحوب بفشل قلبي وتنفسي وكلوي، واختلال في وظائف الغدة الكظرية.
أُجري لها تدخل عاجل بوضع أنبوب تصريف للحالب (DJS)، وبدأت خطة علاجية شاملة بالمضادات الحيوية والعلاج الداعم تحت إشراف فريق العناية المركزة.
وبفضل استجابة سريعة وتنسيق متميز بين التخصصات، تحسنت الحالة تدريجياً حتى استقرت، وغادرت المستشفى بتعافٍ تام. ويذكر ان الفريق الطبي المعالج كان يضم الدكتور أمير حامد الحسيني – باطنية والدكتور أمير الأعرجي – جراحة بولية والدكتور مهند محمد رضا – عناية مركزة وتخدير

إنقاذ ستيني من ذبحة قلبية حادة بعد عودته من مناسك الحج



استقبل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري حاجاً يبلغ من العمر 60 عامًا بعد عودته من أداء مناسك الحج، وهو يعاني من آلام حادة في الصدر. وبعد إجراء تخطيط القلب، تبيّن أنه مصاب بذبحة قلبية حادة تستدعي تدخلاً عاجلاً.
تم استنفار الفريق الطبي، والتواصل مع الدكتور حسين الشعبي، أخصائي القلب التداخلي، وبدأت العلاجات الطارئة. تبيّن من التاريخ المرضي أن المريض تعرض قبل أسبوع إلى ذبحة قلبية وأُجريت له قسطرة في السعودية نتيجة انسداد تام في الشريان التاجي الأيمن.
نُقل المريض فورًا إلى صالة القسطرة، حيث كشفت القسطرة التشخيصية عن وجود خثرة دموية داخل الشبكة المزروعة سابقًا، مع تضيّق حاد بنسبة ٩٠٪ لم يُكتشف مسبقًا. أُجريت له قسطرة علاجية شملت فتح الشبكة ببالون وزرع شبكة إضافية، إضافة إلى إعطاء أدوية مذيبة للجلطات.
نُقل بعدها إلى وحدة العناية القلبية للمراقبة والعلاج، وغادر المستشفى بعد 48 ساعة بحالة مستقرة وتعافٍ تام، بفضل الله وجهود الكوادر الطبية.

السنة السابعة - العدد 85
تمـــوز 2025 - محرم الحرام 1447

خدماتنا

الولادة الصامتة: راحةٌ تستحقينها في أهم لحظات حياتكِ



لم تعد الولادة تعني الألم والمعاناة كما في السابق، فبفضل تقنية التخدير فوق الجافية (Epidural)، أصبح بإمكانكِ أن تستقبلي مولودكِ بطمأنينة وراحة.

- **تُعد "الولادة الصامتة" خيارًا طبيًا آمنًا لتخفيف آلام الولادة يتم من خلاله تخدير الجزء السفلي من الجسم دون فقدان الوعي.**
- **تُمكّنكِ هذه التقنية من التركيز على لحظة اللقاء الأول مع طفلكِ دون أن يشغلكِ الألم عن سعادته.**

كادرنا الطبي



الدكتورة
حوراء سامي الصليخي
اخصائية طب الاطفال

حاصلة على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة العامة من جامعة بابل. حاصلة على شهادة البورد العربي للاختصاصات الصحية في طب الاطفال. **خبرة تقارب 16 سنة في مجال الطب.**

المقال الطبي

الرضاعة الطبيعية
غذاء متكامل ونمو صحي

د. حيدر عادل العبيدي

تُعد الرضاعة الطبيعية الوسيلة المثالية لتغذية الطفل، إذ يوفر حليب الأم جميع العناصر الأساسية والمتوازنة لنموه، ويُوصى بالبدء بها خلال الساعات الأولى بعد الولادة لمنح الطفل "اللبأ"، وهو حليب غني بالأجسام المضادة والمغذيات التي تدعم المناعة. **يوصى بالاعتماد الكامل على الرضاعة الطبيعية خلال الأشهر الستة الأولى، ثم استمرارها إلى عمر سنتين مع إدخال أطعمة مناسبة.**

فوائد الرضاعة الطبيعية للطفل:

1. حليب الأم يلبي كافة احتياجات الطفل الغذائية خلال الستة أشهر الأولى، باستثناء فيتامين (د) الذي يُعوض عادة بقطرات من عمر ٢ إلى ٤ أسابيع.
2. يعزز المناعة لاحتوائه على أجسام مضادة.
3. يقلل خطر الإصابة بأمراض متعددة مثل: التهابات الأذن، الجهاز التنفسي، الأمعاء، متلازمة موت الرضع المفاجئ، السكري، وسرطان الدم.
4. يساعد في الحفاظ على وزن صحي ويقلل خطر السمنة لاحقاً.
5. يعزز النمو العقلي والقدرات الذهنية على المدى البعيد.

فوائد الرضاعة الطبيعية للأم: تساعد على خسارة الوزن، تسرّع انقباض الرحم وعودته لحجمه الطبيعي، تقلل خطر الإصابة باكتئاب ما بعد الولادة وسرطانات الثدي والمبيض، تؤخر الإباضة وتساعد في تنظيم النسل، توفّر المال والوقت مقارنةً بالحليب الصناعي.
مدة وعدد الرضعات: يُرضع الطفل عند شعوره بالجوع، بمعدل مرة كل ٣–١ ساعات خلال أول أسبوعين، أي نحو ١٢ مرة يومياً، ثم تقل تدريجياً مع نمو الطفل وزيادة كميات الحليب المتناولة.

نصائح لزيادة إدرار الحليب:

- الرضاعة المتكررة (٨ مرات يومياً على الأقل).
- عدم تجاوز ٥ ساعات دون رضاعة.
- التأكد من الرضاعة بوضعية صحيحة.
- الضغط الخفيف على الثدي لتحفيز التدفق.
- إفراغ الثدي كاملاً في كل جلسة والتبديل بين الثديين.
- شرب الماء وتناول غذاء صحي.

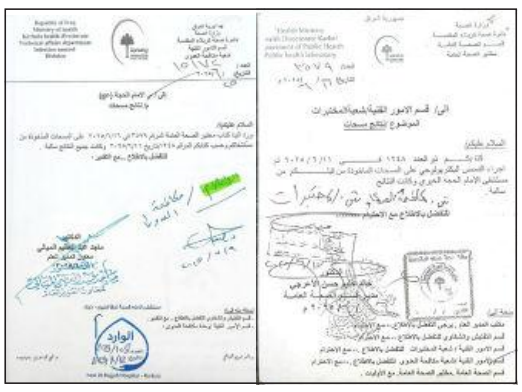


أخبارنا

بعد نتائج رسمية أكدتها دائرة الصحة
المستشفى بيئة آمنة وخالية من التلوث البكتيري

بكل فخر، يواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ترسيخ معايير النظافة والوقاية العالمية ، انسجامًا مع قول النبي (ص): «النظافة من الإيمان».

وقد أثبتت نتائج الفحوصات المختبرية الصادرة عن مختبر الصحة العامة في كربلاء بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٦، والتي سبقتها مسحات ميدانية أجرتها شعبة مكافحة العدوى يوم ٢٠٢٥/٦/١١، خلو المستشفى تمامًا من أي تلوث بكتيري، وأُعيد تأكيد النتائج في كتاب رسمي بتاريخ ٢٠٢٥/٦/٢٥.



هذا الإنجاز يعكس التزام المستشفى المستمر بالتعقيم الصارم، والمتابعة اليومية، وتطبيق أعلى معايير الوقاية، تأكيدًا لرسالته في حماية المريض قبل علاجه.

مستشفى الإمام الحجة (عج)... بيئة نظيفة، إيمان حي، وثقة متجددة.

بسبب تسمم دموي وعجز كلوي
عملية طارئة تنقذ خمسينية من موت محقق



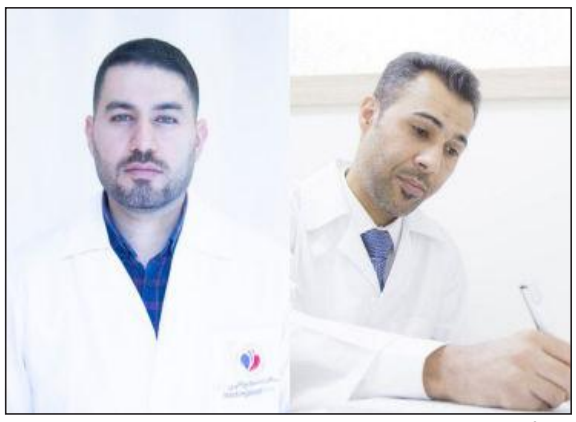
وصلت سيدة في الخمسينات إلى مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري وهي تُصارع مضاعفات تسمم دموي حاد وارتفاع شديد في نسبة اليوريا، ما أدى إلى عجز كلوي مفاجئ. لم يكن لديها تاريخ مرضي سابق، لكن حالتها تدهورت بشكل مفاجئ، ما استدعى تدخلاً جراحيًا عاجلًا.

الدكتور رياض رشيد، أخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية، قرر إجراء عملية طارئة لتفويه الكلية وقسطرة الحالب لتخفيف الضغط عن الكلية المتوقفة، مؤكدًا: «١٠ دقائق فقط كانت كافية لانقاذ حياتها ، السرعة كانت مفتاح النجاح.»

وقد أشرف على التخدير الدكتور أسامة عيسى حيث أشار إلى أن التنسيق السريع مع الفريق ساعد على إنقاذ المريضة دون مضاعفات.

ويذكر ان المريضة خرجت من الدائرة الحرجة بعد ثلاثة أيام من الرعاية الدقيقة بعدما كانت على وشك الانهيار.

فيروس خفي يُسقط مريضة خمسينية في غيبوبة قاتلة لولا تدخل المختصين



في لحظات مفاجئة، انهارت سيدة خمسينية عادت مؤخرًا من السفر وبدأت تعاني من حركات لا إرادية وازرقاق كامل بالجسم واختلاجات تشير إلى كارثة عصبية وتنفسية وشيكة.

نُقلت على الفور إلى طوارئ مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، ومن هناك أُحيلت مباشرة إلى وحدة العناية المركزة، وكانت في حالة وعي مضطرب وهذيان، مع اشتباه بالتهاب رئوي. قرر الفريق الطبي، بقيادة أخصائيي الأعصاب إجراء تحليل للسائل الشوكي، فظهرت النتيجة الصادمة: التهاب دماغي فايروسي حاد ناتج عن فيروس الهربس البشري النوع الأول (HSV-1) – أحد أخطر الفيروسات العصبية.

بدأت رحلة العلاج بأدوية مضادة للفيروسات بجرعات عالية، إلى جانب المضادات الحيوية والعناية التمريضية المكثفة. ومع كل ساعة، كان هناك بصيص أمل. وخلال أيام، بدأ وعي المريضة يعود تدريجيًا. وبعد ثلاثة أيام، نُقلت إلى الردهة الطبية وأكملت علاجها بنجاح دون أي مضاعفات عصبية، لتغادر المستشفى بصحة مستقرة. الفضل يعود لله تعالى أولًا، ثم لسرعة تدخل الفريق الطبي، بقيادة: د. أمير حامد الحسيني أخصائي الطب الباطني و د. خطاب الخفاجي – أخصائي طب الجملة العصبية الى جانب فريق العناية المركزة، من الكادر التمريضي وتقنيي التخدير، الذين واجهوا الخطر بيقظة وجهد لا يتوقف.

السنة السابعة - العدد 86
شهر آب 2025 - صفر 1447

خدماتنا

CSSD

قسم التعقيم المركزي



يشكّل قسم التعقيم المركزي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري حجر الأساس في منظومة الوقاية، إذ يعتمد نظامًا مغلقًا يُدار بتقنيات إيطالية متطورة من شركة CISA، ويمنع تمامًا التداخل بين الأدوات الملوثة والمعقّمة.

ينقسم القسم إلى أربع مناطق متخصصة (الملوثة، النظيفة، التعقيم، التوصيل) تعمل بانسيابية دقيقة، بإشراف فريق مكافحة العدوى ووفقًا لأعلى معايير منظمة الصحة العالمية وهيئة الاعتماد الدولية (JCI).



وتؤكد الفحوصات الميدانية المنتظمة من دائرة صحة كربلاء خلوّ القسم من أي مصادر عدوى، ما يجعل من CSSD خط الدفاع الأول لحماية المرضى والمراجعين.

نضمن التعقيم... لنؤمّن السلامة.

في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، كل حياة تُنقذ هي شهادة على الإيمان والعمل المشترك، وكل مريض قصة نجاة تستحق أن تُروى.

المقال الطبي

الكـــــــــزاز:

جرح صغير قد يفتح باباً للموت!

د. مهدي عبد الصاحب

الكزاز (Tetanus) مرض بكتيري حاد وخطير يُصيب الجهاز العصبي، ويحدث نتيجة سمٍ عصبي تفرزه بكتيريا تُدعى Clostridium tetani، والتي تعيش في التربة والغبار وروث الحيوانات، وتدخل الجسم عبر الجروح الملوّثة أو العميقة. البكتيريا المسببة للكزاز لا توجد في الزجاج، بل في التربة الملوّثة، **لذا فإن: تنظيف الجروح، والتطعيم المنتظم هما خط الدفاع الأول!**

كيف تحدث الإصابة بالكزاز؟

- جروح عميقة ملوثة (مثل الطعن بمسمار صدئ)
- الحروق أو الجروح غير المعقّمة
- العمليات أو الولادة بأدوات ملوثة (خاصة في المناطق النائية)
- جروح بسيطة أُهملت ولم تُنظف جيدًا

الأعراض التي يجب الانتباه لها:

- تشنج الفك أو "الفك المُقفل" (أول وأشهر الأعراض)
- آلام عضلية شديدة قد تدفع المريض للبكاء
- صعوبة في البلع والتنفس
- تيبّس الرقبة والظهر والبطن
- تشنجات قد تتحفز بالضوء أو الصوت أو حتى اللمس
- المريض يبقى واعيًا تمامًا رغم الألم!
- في الحالات الشديدة: شلل في عضلات التنفس أو توقف القلب

أنواع الكزاز:

1. الكزاز العام: الشكل الأكثر شيوعاً ويصيب كامل الجسم
2. الكزاز الموضعي: تشنجات في مكان الجرح فقط
3. الكزاز الوليدي: يصيب الأطفال حديثي الولادة عند الولادة بأدوات ملوثة

من هم الأكثر عرضة للكزاز؟

- من لم يتلقوا لقاح الكزاز أو فاتهم جدول التطعيم
- كبار السن الذين مرّ أكثر من ١٠ سنوات على آخر جرعة
- العاملون في الزراعة أو البيئات الملوثة
- حديثو الولادة في المناطق التي تفتقر للرعاية الصحية الجيدة
- المصابون بجروح ولم يتلقوا رعاية فورية أو لقاحًا داعمًا

التشخيص: يعتمد بشكل أساسي على الأعراض السريرية والتاريخ الطبي، إذ لا توجد تحاليل مخبرية دقيقة للكشف عن المرض.

الوقاية هي الحل!

- لقاح الكزاز ضمن سلسلة لقاحات الطفولة
- جرعة تعزيزية كل ١٠ سنوات
- جرعة إضافية عند حدوث جرح إذا مرّ أكثر من ٥ سنوات

* تنظيف أي جرح فورًا بالماء والصابون.



أخبارنا

عطاء متواصل في خدمة زوار الإمام الحسين (عليه السلام)
عبر موكب ساقي كربلاء الطبي



في عامه التاسع على التوالي، واصل موكب "ساقي كربلاء" الطبي التابع لمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تقديم خدماته الصحية المجانية لزوار الإمام الحسين عليه السلام خلال زيارة الأربعين المباركة، حيث بلغ مجموع قيمة هذه الخدمات الطبية 40,795,453 دينارًا عراقيًا.
وقد استقبل الموكب هذا العام 1,558 مراجعًا من مختلف الأعمار، بفضل الجهود الحثيثة التي بذلها الكادر الطبي والتمريضي والمتطوعون الذين واصلوا العمل على مدار الساعة لتقديم الاستشارات والعلاجات الطارئة والرعاية الإنسانية المباشرة للزائرين.
وتثمّن إدارة مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري هذه الجهود الكبيرة، موجهة شكرها واعتزازها إلى الكوادر الطبية والتمريضية والمتطوعين الذين جسّدوا معنى العطاء الإنساني بخدمتهم الزائرين، ليبقى هذا العمل صدًى ناطقًا بالرحمة والإخلاص في درب الأربعين.

| ابتكار طبي |
ينقذ مريضًا ثمانينيًا من عملية خطيرة



نجح فريق جراحي وتخديري في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بإجراء عملية معقدة لمريض يبلغ من العمر ٨٠ عامًا كان يعاني من فتق مغبني كبير منذ ١٥ عامًا، وسط تحديات صحية خطيرة أبرزها ضعف عضلة القلب بنسبة ٢٥٪، وارتفاع الضغط وعدم انتظام ضربات القلب.
نظراً لخطورة التخدير العام، ابتكر الفريق الطبي حلاً بديلاً عبر التخدير المناطقي باستخدام تقنية متقدمة لتسكين الأعصاب بتوجيه السونار، ما أتاح إجراء العملية بأمان ودون مضاعفات.
الجراحة التي قادها د. عماد جدوع تكللت بالنجاح، حيث جرى إصلاح الفتق الذي تسبب للمريض بآلام واحتباس في الأمعاء، فيما أكد د. زيد الموسوي أن التخدير المناطقي كان الخيار الأمثل لحماية المريض.
العملية التي رُفضت في مراكز أخرى تحققت بفضل التعاون بين فريقي التخدير والجراحة، ليغادر المريض المستشفى بعد أيام بحالة مستقرة، ممتنًا للكوادر التي أعادت له صحته وأمله بالحياة.

عملية ناظور صدري تنقذ شابًا من استرواح رئوي حاد



في إنجاز طبي متميز، نجح د. إحسان العامري، أخصائي جراحة الصدر والأوعية الدموية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، بإنقاذ شاب عشريني عبر إجراء عملية ناظور صدر جراحي متقدم.
المريض كان يعاني من استرواح صدري حاد تسبب بانكماش شبه تام للرئة اليمنى وضيق تنفسي شديد، ما استدعى تدخلًا عاجلًا بعد فشل العلاج التحفظي. باستخدام تقنية المنظار الصدري الجراحي، أجري استئصال أكياس هوائية ولادية من الرئة اليمنى وإغلاق ناسور قصبي هوائي مسؤول عن تسرب الهواء.
العملية تكللت بالنجاح دون مضاعفات، وعاد للمريض تنفسه الطبيعي، في تأكيد على كفاءة الكوادر الطبية والتقنيات المتقدمة في المستشفى.

السنة السابعة - العدد 87
ايلـــــول 2025 - ربيع الاول 1447

خدماتنا

وحدة القسطرة القلبية



قسطرة قلبية تشخيصية وعلاجية متوفرة على مدار الساعة، بإشراف أطباء مختصين وباستخدام أحدث أجهزة Philips العالمية المعتمدة.

- علاج الجلطات القلبية الطارئة فورًا
- فتح ومعالجة الشرايين التاجية
- إصلاح ثقوب القلب بالقسطرة وتركيب شمسية

معنا..قلبك في أيدٍ أمينة.

أطباؤنا



الدكتور حسام عباس الظالمي

يسر مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري أن يرحب بانضمام الدكتور الظالمي اختصاصي الأمراض الصدرية والتنفسية والحساسية

- ماجستير (دبلوم عالي) – جامعة بغداد
- خدماته الطبية: فحص وظائف الرئة، تقييم ما قبل وبعد العمليات، علاج أمراض التدخين، العدوى التنفسية والفيروسية، تشخيص وفحص ضيق التنفس.

المقال الطبي

كيف تحمي قلبك قبل أن يمرض؟

الدكتور حسين الكردي
اختصاص امراض القلب والعلاج القسطاري

القلب هو المحرك الصامت لأجسامنا، يعمل بلا توقف ليمنحنا الحياة. ورغم أهميته، ما تزال أمراض القلب السبب الأول للوفاة عالميًا. وتشير الإحصاءات إلى أنّ 45% من الوفيات في الوطن العربي سببها أمراض القلب والأوعية الدموية.

الجانب المضيء أن نحو 90% من هذه الحالات يمكن تجنبها عبر اعتماد نمط حياة صحي وإجراء الفحوصات الدورية، فالحفاظ على القلب مسؤولية شخصية تبدأ بخطوات بسيطة لكنها عميقة الأثر.

أهم خطوات الوقاية:

الإقلاع عن التدخين والكحول: التوقف عن التدخين يخفض خطر الإصابة بأمراض القلب إلى النصف تقريبًا، مهما كانت مدة التدخين السابقة.

الغذاء الصحي: النظام الغذائي المتوازن يحسن ضغط الدم والكوليسترول ويقلل خطر السكري. وتشمل الخطة الصحية:

- الإكثار من الفواكه والخضروات.
- تناول البقوليات والمكسرات والأفوكادو.
- اختيار الأسماك واللحوم قليلة الدهن.
- الحليب ومشتقاته قليلة أو منزوعة الدسم.
- استخدام الدهون الصحية مثل زيت الزيتون والكانولا.

الحفاظ على الوزن: فقدان 3% إلى 5% من الوزن يساعد على تقليل الدهون الثلاثية وضبط سكر الدم، بينما يساهم إنقاص المزيد في خفض ضغط الدم والكوليسترول.

النشاط البدني: من الضروري ممارسة 30–60 دقيقة من المشي أو الرياضة يوميًا، أو 75 دقيقة أسبوعيًا من التمارين الهوائية مثل الجري، مع جلستين أسبوعيتين لتمارين القوة.

النوم وتقليل التوتر: يحتاج البالغون من 6–8 ساعات نوم ليلي جيد. ويُعد اضطراب انقطاع النفس أثناء النوم من المشكلات التي ترفع مخاطر القلب ويجب معالجتها في وقت مبكر.

الفحوصات الدورية:

- ضغط الدم: مرة واحدة سنويًا ابتداءً من عمر 40 عامًا.
- الكوليسترول: كل عام أو عامين للرجال (45–65 عامًا) والنساء (55–65 عامًا)، ثم سنويًا بعد 65.
- السكري: بدء الفحص من عمر 45 عامًا مع تكراره كل ثلاث سنوات.

خلاصة: قلبك أثمن ما تملك، وحمايته تبدأ اليوم بخطوات صغيرة: غذاء متوازن، رياضة منتظمة، نوم هادئ، وفحوصات دورية. لا تنتظر حتى يمرض قلبك لتفكر في صحته، بل اجعل الوقاية أسلوب حياتك اليومي.

"قلبك لا يُستبدل .. فاحمِه اليوم."



أخبارنا

احتفاءً بولادة سيد الكائنات

المستشفى يشهد إقبالًا واسعًا على عياداته المجانية

تزامنًا مع ذكرى المولد النبوي الشريف، قدّم مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/٩/٩، مجموعة واسعة من الخدمات الطبية المجانية للمراجعين، شملت مختلف التخصصات.
وشهد هذا اليوم الخيري إقبالًا كبيرًا، حيث بلغ عدد المستفيدين ٢٨١ مراجعًا توزّعوا على اختصاصات عدّة، منها :

- الباطنية (٥٤ مراجعًا) • العيون (٥٢ مراجعًا) • المفاصل (٤٥ مراجعًا) • الجملة العصبية (٤٤ مراجعًا)

إلى جانب اختصاصات أخرى مثل الأطفال، الجراحة العامة، المسالك البولية، النسائية والتوليد، العظام والكسور، والقلبية.
وبلغت القيمة التقديرية لهذه الخدمات أكثر من ٣ ملايين و٣٠٠ ألف دينار عراقي، قدّمها المستشفى دعمًا للمرضى والمراجعين دون مقابل، تأكيدًا لرسالته الإنسانية في مدّ يد العون لأبناء المجتمع وتجسيدًا لمعاني الخير والعطاء التي حملتها رسالة النبي الأكرم (ص).



حينما تكون إرادة الحياة أقوى

قصة نجاة طفلة من متلازمة عسر التنفس



نجح فريق متخصص في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بكربلاء في إنقاذ حياة طفلة حديثة الولادة وُلدت لأم مصابة بداء السكري غير المسيطر عليه، بعد أن ظهرت عليها علامات متلازمة عسر التنفس الوليدي الحاد منذ لحظاتها الأولى.
أُدخلت الطفلة إلى وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة، حيث خضعت أولاً للعلاج بجهاز CPAP، ثم بجهاز التنفس الاصطناعي لمدة أربعة أيام، تحت مراقبة دقيقة من أطباء الأطفال وكادر التمريض.
وبفضل التدخل السريع والرعاية المتواصلة، استقرت حالتها تدريجياً حتى استغنت عن أجهزة التنفس، لتغادر المستشفى بعد أسبوع بصحة ممتازة، وسط فرحة عائلتها واعتزاز الكادر الطبي بهذا النجاح.

انجاز طبي في كربلاء

إنقاذ زائر سعودي من جلطة دماغية وفشل كلوي

نجح الفريق الطبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بكربلاء في إنقاذ حياة زائر سعودي دخل الطوارئ بوعي مشوش وفقر دم حاد (نسبة ٤ فقط)، مع تاريخ مرضي بالثلاسيميا المنجلية، جلطة دماغية طارئة، فشل كلوي حاد والتهاب دم جرثومي خطير.
وبفضل التدخل السريع والبروتوكولات العلاجية الدقيقة في وحدة العناية المركزة، شملت نقل الدم ومعالجة القصور الكلوي والتسمم الجرثومي، تحسنت حالة المريض بشكل لافت خلال ٢٤ ساعة فقط. وبعد ثلاثة أيام خرج بصحة جيدة دون حاجة للغسل الكلوي.
غادر المريض كربلاء بعد أسبوعين متوجهاً إلى بلاده، مقدماً شكره للفريق الطبي المكون من د. مصطفى جواد الفتلاوي أخصائي الباطنية، د. أكرم الموسوي أخصائي طب الجملة العصبية، د. فردوس عامر أخصائية التخدير



السنة السابعة - العدد 88
اكـــتوبر 2025 - ربيع الثاني 1447

خدماتنا

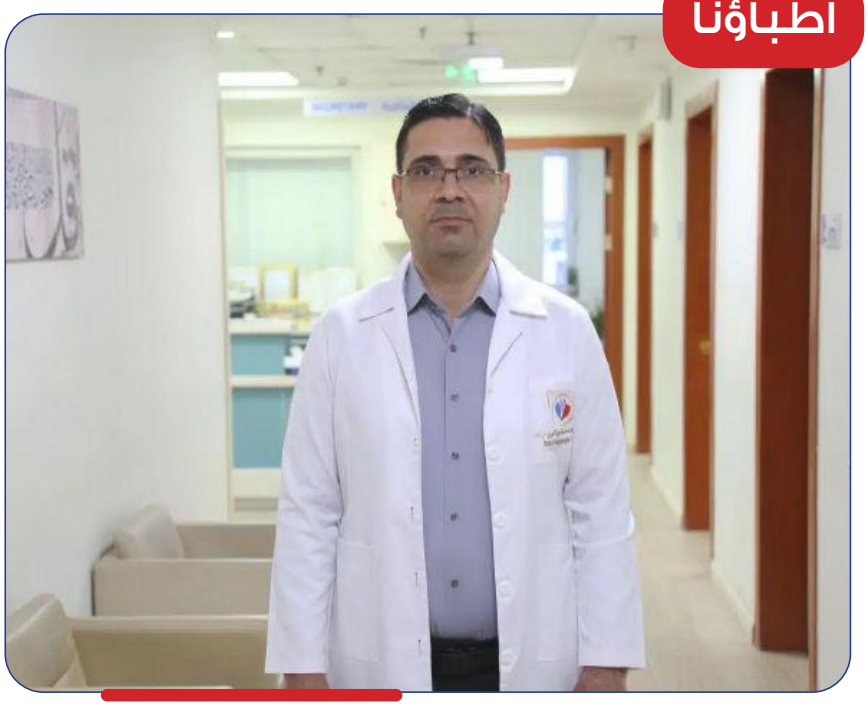
استشارية الأنف والأذن والحنجرة



يوفـر القسـم الاستشـاري للأنـف والأذن والحنجـرة **رعايـة طبيـة متخصصـة تشـمل تشـخيص وعلاج أمـراض واضطرابـات الـرأس والعنـق، ابتـداءً مـن مشـاكل السـمع والتـوازن والشـم والتـذوق، وصـولاً إلـى اضطرابـات البلـع والصـوت والنطـق.**

ويعالـج الاستشـاريون فـي هـذا التخصـص طيفاً واسـعاً مـن الحـالات، مثـل: التهابـات الأذن الوسـطى وفقـدان السـمع والـدوار، التهابـات الجيـوب الأنفيـة والتـواء الحاجـز الأنفـي ونزيـف الأنـف، إضافـة إلـى تضخـم اللوزتيـن، التهابـات الحنجـرة والبلعـوم، وبعـض أنـواع الأورام وأمـراض الغـدد اللعابيـة، وبهـذا يقـدم القسـم حلـولاً طبيـة متكاملـة تسـهم فـي تحسـين جـودة حيـاة المرضـى ضمـن أعلـى المعاييـر الطبيـة.

أطباؤنا



الدكتور الدكتور سيف صبحي حميد

اخصائي الأنف والأذن والحنجرة

- حاصـل علـى شـهادة المجلـس العراقـي للاختصاصـات الطبيـة (بـورد) فـي طـب وجراحـة الانـف والاذن والحنجـرة.
- حاصـل علـى شـهادة اللجنـة التعليميـة لخريجـي كليـات الطـب الأجنبيـة ECFMG
- خبرة في مجال الطب لاكثر من ٢١ عام.

المقال الطبي

اعتلال شبكية العين لدى مرضى السكري النوع الثاني

الدكتور اكرم عبد الحسن

يُعـد اعـتلال شـبكية العيـن السـكري مـن المضاعفـات المزمنـة الشـائعة والخطيـرة لمـرض السـكري مـن النـوع الثانـي، ويُصنَّـف كأحـد أهـم أسـباب فقـدان البصـر علـى مسـتوى العالـم. ينتـج هـذا الاعـتلال عـن تأثيـر ارتفـاع مسـتويات سـكر الـدم لفتـرات طويلـة علـى الأوعيـة الدمويـة الدقيقـة المغذيـة لشـبكية العيـن، ممـا يـؤدي إلـى تغيـرات مرضيـة متدرجـة قـد تنتهـي بالعمـى إذا لـم يتـم التدخـل فـي الوقـت المناسـب.

تتطـور الإصابـة عـادةً عبـر مراحـل تبـدأ بالاعـتلال غيـر التكاثـري، حيـث تظهـر تمـددات دقيقـة فـي جـدران الأوعيـة (ميكروأنوريسـمات) مـع نزيـف نقطـي أو وذمـة بسـيطة. ومـع اسـتمرار الخلـل الأيضـي وغيـاب السـيطرة المحكمـة علـى سـكر الـدم وضغـط الـدم، قـد يتفاقـم الوضـع إلـى الاعـتلال التكاثـري، حيـث تنشـأ أوعيـة دمويـة جديـدة غيـر طبيعيـة وضعيفـة الجـدار، معرضـة للنزيـف داخـل الجسـم الزجاجـي وتكويـن نسـيج ليفـي يـؤدي إلـى انفصـال الشـبكية.

مـن العوامـل التـي تزيـد خطـر الإصابـة: طـول مـدة المـرض، ارتفـاع سـكر الـدم المزمـن، ارتفـاع ضغـط الـدم والكوليسـترول، التدخيـن، والحمـل عنـد مريضـات السـكري. أمـا الأعـراض، فقـد تكـون صامتـة فـي المراحـل الأولـى، وهـو مـا يجعـل الفحـص الـدوري لعيـن مريـض السـكري بالـغ الأهميـة، إذ لا يلاحـظ المريـض غالبًـا تدهـور الرؤيـة إلا فـي مراحـل متقدمـة يصعـب علاجهـا.

يعتمـد التشـخيص علـى فحـص قـاع العيـن باسـتخدام منظـار الشـبكية، إضافـة إلـى تصويـر الأوعيـة بالفلوريسـئين أو التصويـر المقطعـي البصـري (OCT) لتقييـم الوذمـة البقعيـة والتغيـرات الدقيقـة. أمـا العـلاج فيتضمـن السـيطرة الصارمـة علـى مسـتويات السـكر وضغـط الـدم والدهـون، إلـى جانـب التـدخلات العينيـة مثـل الليـزر الضوئـي (photocoagulation) والحقـن داخـل الجسـم الزجاجـي بمضـادات عامـل النمـو الوعائـي (Anti-VEGF) وأحيانًـا الجراحـة فـي الحـالات المتقدمـة. ختامًـا، يُعتبـر اعـتلال شـبكية العيـن السـكري مرضًـا يمكـن الوقايـة مـن مضاعفاتـه الكارثيـة عبـر الكشـف المبكـر والالتـزام بالعـلاج الطبـي الشـامل لمـرض السـكري، لـذا يُوصـى جميـع مرضـى السـكري النـوع الثانـي بإجـراء فحـص دوري للعيـن مـرة واحـدة علـى الأقـل سـنويًا، حتـى فـي حـال غيـاب الأعـراض، ويبـدأ الفحـص مـن نفـس اللحظـة التـي يشـخص فيهـا السـكري النـوع الثانـي.



أخبارنا

عملية رفع جذري للكلى تُنقذ مريضًا من ورم كبير



أجرى فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بكربلاء عملية نوعية ناجحة لاستئصال الكلية اليسرى بالكامل لمريض خمسيني بعد اكتشاف ورم كبير بقطر ٨ سم. تمت العملية بتنظير البطن باستخدام التقنيات الجراحية الحديثة، بإشراف أخصائي المسالك البولية الدكتور رياض رشيد وطبيب التخدير الدكتور عبد الأمير نوري، دون أي مضاعفات تُذكر. ويؤكد هذا الإنجاز مكانة المستشفى كمركز رائد في الجراحات المتقدمة وخدمة المرضى بأحدث الوسائل الطبية.

بمبيض واحد فقط: سيدة تحمل طبيعيًا وتلد بأمان



لم تكن المريضة تتصور أن يأتي يوم تحمل فيه طفلتها بعد أن فقدت أحد مبيضيها بسبب ورم سرطاني، لكن مشيئة الله أقوى من كل التوقعات، والعلم كان سندًا لها في رحلتها نحو الأمومة.فقد راجعت قبل زواجها أخصائية النسائية والتوليد الدكتورة تكتم صخر الإعرابي وهي تعاني من ورم كبير في المبيض الأيمن، ليتبين بعد الفحوصات أنه ورم سرطاني.

وبإشراف أخصائي الجراحة العامة الدكتور زهير البدر، خضعت المريضة لعملية استئصال المبيض والأنبوب الأيمن بتقنية الناظور قبل نحو أربع سنوات، وتكللت العملية بالنجاح وأنقذت حياتها.

ورغم فقدان أحد مبيضيها، شاء الله أن يمنحها حملًا طبيعيًا بعد أربع سنوات من الجراحة، لتضع مولودتها في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري وسط فرحة كبيرة لعائلتها والكادر الطبي.قصة تُجسّد أن الإرادة والأمل يصنعان المستحيل، وأن كل نهاية مؤلمة قد تكون بداية حياة جديدة.

الطب الإنساني في أبهى صورة

قسطرة مجانية تنقذ حياة مريضة من خطر الانسداد الشرياني



في مبادرة إنسانية تعبّر عن رسالة العطاء والرعاية التي يحملها مستشفى الامام الحجة عج الخيري، خضعت امرأة تعاني من انسداد في أحد الشرايين لعملية قسطرة مجانية بعد أن كانت حالتها الصحية تتطلب تدخّلًا عاجلًا لم تتمكن أسرتها من تحمل تكاليفه.

وقالت ابنة المريضة بتأثر: «جئنا إلى المستشفى لإجراء عملية قسطرة لوالدتي وقد تبرع المستشفى مشكورًا بإجراء العملية مجانًا، نظرًا لعدم قدرتنا على تغطية نفقاتها».

وأضافت: «أشكر مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري على مبادرته الكريمة وعلى ما وجدناه من احترام وتقدير والخدمات المتميزة التي قدمت لنا».

وقد أُجريت العملية بنجاح على يد الدكتور باسم المعموري، أخصائي طب القلب التداخلي والعلاج القسطاري بمساعدة تقني القسطرة علي بواب، حيث تمت العملية بدقة عالية وأسفرت عن استعادة تدفق الدم بصورة طبيعية وإنقاذ حياة المريضة.

ويواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، من خلال مبادراته المجانية تقديم الرعاية الطبية المتخصصة للفئات محدودة الدخل، تأكيدًا على رسالته في أنسنة الطب وتخفيف معاناة المرضى دون تمييز.

السنة السابعة - العدد 89
نوفمبر 2025 - جمادى الاولى 1447

خدماتنا

استشارية الغدد الصمّاء والسكري



استشارية الغدد الصمّاء والسكري ضمن خدماتها التخصصية المستمرة، يواصل مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري تقديم خدمة الاستشارية الخاصة بأمراض الغدد الصمّاء والسكري والتي تُعدّ من العيادات المتميزة في المستشفى لما توفره من رعاية دقيقة للمرضى الذين يعانون من اضطرابات الغدد. يشرف على هذه الاستشارية الدكتور أكرم عبد الحسن، اختصاصي أمراض الغدد الصمّاء والسكري، الذي يقدّم من خلال خبرته تشخيصًا دقيقًا وخطط علاجية متكاملة تشمل أمراض الغدة الدرقية والغدة النخامية والغدة الكظرية إضافة إلى متابعة مرضى السكري وتنظيم العلاج بما يحقق استقرار حالتهم الصحية.

اوقات العيادة: الخميس والجمعة والسبت صباحا.



استمرار تقديم خدمات العيادة المجانية في قسم الطوارئ

يواصل قسم الطوارئ في المستشفى تقديم خدمات العيادة المجانية يوميًا، حرصًا على خدمة المراجعين وتخفيف الأعباء عنهم، وذلك لمدة ساعتين يوميًا من الساعة ١:٣٠ ظهرًا وحتى ٣:٣٠ عصرًا.

تأتي هذه الخطوة في إطار اهتمام المستشفى بتوفير الرعاية الطبية المجانية خلال ساعات محددة من اليوم، لضمان سرعة الاستجابة للحالات المحتاجة ومتابعتها من قبل الكادر الطبي المختص.

المقال الطبي

اليوم العالمي للسكري

حين يصبح الوعي خط دفاع عن الحياة

الدكتور امير حامد

يصادف ١٤ تشرين الثاني/نوفمبر اليوم العالمي للسكري وهو مناسبة للتذكير بأن السكري ليس مجرد ارتفاع في سكر الدم، بل اختبار يومي لوعي الإنسان بجسده وبقيمته الصحية. في مثل هذا اليوم يتوجب على كل فرد إدراك أن جرعة وعي وملعقة نظام غذائي وقرار بالمشي قد تؤخر انسداد شرايين وتمنع بتر قدم، أو تحمي قلبًا من الاحتشاء. السكري مرض صامت يبدأ في الأوعية الدموية قبل أن يظهر على جهاز قياس السكر، وهو مرض "خفّ الظاهر وخطير الباطن" حيث يبدأ من مقاومة الإنسولين وزيادة إفراز البنكرياس وارتفاع السكر مما تؤدي إلى التهابات دقيقة في الأوعية، فتتضرر الأعصاب والشبكية والكلى والقلب.

حسب الاحصائيات يوجد أكثر من ٥٣٧ مليون شخص حول العالم مصابون بالسكري وفقًا لتقارير الاتحاد الدولي للسكري لعام ٢٠٢٤ حيث يُشخَّص كل ٥ ثوانٍ مصاب جديد، بينما يموت ٣ أشخاص كل دقيقة نتيجة مضاعفات المرض مثل الجلطات وفشل الكلى واعتلال الشبكية، أو بتر الأطراف. المدهش أن نصف المصابين لا يعلمون أنهم يحملون المرض داخل أجسادهم.

أنواع السكري

النوع الأول: مناعي ذاتي ويعتمد كليًا على الإنسولين.
النوع الثاني: الأكثر شيوعًا، مرتبط بنمط الحياة والسمنة والعوامل الوراثية.

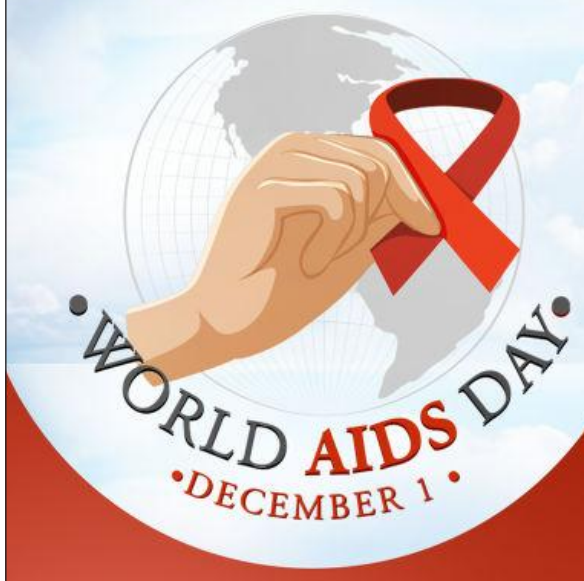
سكري الحمل: إنذار مبكر للمستقبل، يحتاج إلى متابعة دقيقة.

الوقاية أسلوب حياة

الحفاظ على وزن صحي وممارسة ١٥٠ دقيقة نشاط أسبوعيًا وتقليل السكريات والدهون وزيادة الخضار والحبوب الكاملة وقياس السكر دوريًا لمن تجاوز الأربعين أو لديهم تاريخ عائلي.

رسالتنا في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تبدأ من مواجهة السكري بالمعلومة قبل الإبرة، والوقاية قبل العلاج حيث يستمر المستشفى في تنظيم حملات فحص مجانية للسكري وضغط الدم، وتقديم الاستشارات الغذائية والتوعوية، ودعم المرضى نفسيًا وجسديًا ليعيشوا حياة صحية كريمة.

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
السنة السابعة - العدد 90 ديسمبر 2025 - جمادى الآخرة 1447
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام



اليوم العالمي للإيدز

في الأول من كانون الأول من كل عام، يجتمع العالم لرفع الوعي بفيروس نقص المناعة البشري (الإيدز) والتذكير بأهمية الوقاية والدعم والعلاج. يهدف هذا اليوم إلى تعزيز التضامن مع المصابين، وتشجيع الفحص المبكر لضمان حياة صحية وآمنة. كما يدعو إلى تجديد الالتزام العالمي بالحد من انتشار المرض وتوفير الرعاية الشاملة لكل من يحتاجها.

أخبارنا

عملية رفع جذري للكلى تُنقذ مريضًا من ورم كبير



حين تتلاقى الخبرة الطبية مع المسؤولية الإنسانية، تُكتب فصول جديدة من الأمل.
بهذا الإيمان، خاض فريق مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تجربةً جراحية دقيقة لإنقاذ حياة مريض سبعيني كان يعاني من ورم سرطاني متغلغل في جدار المثانة البولية، ليحوّلوا الخطر إلى شفاء، واليأس إلى بداية جديدة.
وبعد سلسلة من الفحوصات الدقيقة والتحاليل المختبرية، تبيّن أن الورم في مرحلة متقدمة تستدعي استئصالًا جذريًا للمثانة مع تحويل مسار الإدرار وتصنيع مثانة جديدة، وهي من العمليات الجراحية المعقدة التي تتطلب مهارة فائقة وتعاونًا وثيقًا بين فرق الجراحة والتخدير والتمريض.
أُجريت العملية تحت إشراف مباشر من أخصائي جراحة المسالك البولية الدكتور رياض رشيد، وبمشاركة أخصائي التخدير الدكتور زيد الموسوي، الذي تولى مهمة التخدير العام للمريض طيلة فترة العملية التي استغرقت خمس ساعات متواصلة، جرى خلالها رفع المثانة المصابة بالكامل وإعادة تصنيع مثانة بديلة لضمان استمرارية وظائف الجهاز البولي.
وبفضل الله تعالى، تكللت العملية بالنجاح التام، وتماثل المريض للشفاء دون أي مضاعفات تُذكر، في إنجاز يبرهن على الكفاءة العالية والخبرة الجراحية المتقدمة لكوادر المستشفى، وحرصه الدائم على تقديم أفضل الخدمات الصحية والعلاجية لمرضاه.

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري
يفعّل دوره التوعوي في اليوم العالمي للمضادات الحيوية



انسجامًا مع جهوده في نشر الوعي الصحي وترسيخ ثقافة الاستخدام الرشيد للأدوية، نظّم مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري فعالية توعوية بمناسبة اليوم العالمي للمضادات الحيوية، استهدفت المراجعين وزوار المستشفى. وأقام المستشفى ركنًا توعويًا خاصًا بإشراف الصيدلانية هدى قاسم كريم وجان، قدّم من خلاله فريق الصيدلة إرشادات مبسّطة حول مخاطر الاستخدام العشوائي للمضادات الحيوية وما يسببه من مقاومة دوائية تهدد فعالية العلاج. كما تم توزيع بروشورات توعوية تحتوي على أهم النصائح العلمية، إلى جانب شرح مباشر للمراجعين حول ضرورة الالتزام بوصفة الطبيب والابتعاد عن التداوي الذاتي.

ويأتي هذا النشاط في إطار رسالة المستشفى الهادفة إلى تعزيز الصحة المجتمعية، وترسيخ السلوك الدوائي السليم، والحد من الممارسات الخاطئة التي تؤثر على سلامة المرضى وجودة الرعاية الصحية.

خلال دقائق حاسمة: إنقاذ مريض أربعيني من انسدادات قلبية خطيرة

سطّر فريقا الطوارئ والقسطرة في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري قصة إنقاذ مميزة لرجل يبلغ ٤٤ عامًا وصل وهو يعاني آلامًا صدرية حادة مع تعرّق واضطراب شديد بالعلامات الحيوية. وكان قد راجع أحد المستشفيات سابقًا، حيث شُخِّصت حالته خطأ بأنها قولون عصبي، قبل أن تتدهور بشكل خطير.أظهر تخطيط القلب فور وصوله وجود ذبحة قلبية حادة تتطلب تدخلًا فوريًا، فاستُدعي أخصائي القلب التداخلي الدكتور حسين الشعبي الذي أشرف على الحالة، فيما قدّمت الكوادر الإسعافات العاجلة



أظهرت القسطرة التشخيصية وجود انسداد تام في الشريان الأيسر الأمامي النازل (LAD) وتضيق بنسبة ٩٩٪ في الشريان التاجي الأيمن (RCA).
وعلى الفور أجرى الدكتور الشعبي قسطرة علاجية عاجلة فتح خلالها الشريانين ووضع شبكات لإعادة التروية إلى عضلة القلب. استقرّت حالة المريض بعد العملية ونُقل للعناية القلبية، ليغادر المستشفى خلال ٤٨ ساعة فقط، في نموذج يعكس أهمية التشخيص السريع والاستجابة الطبية المتقنة في إنقاذ الحياة.

السنة السابعة - العدد 90
ديسمبر 2025 - جمادى الآخرة 1447

خدماتنا

استشارية العيون

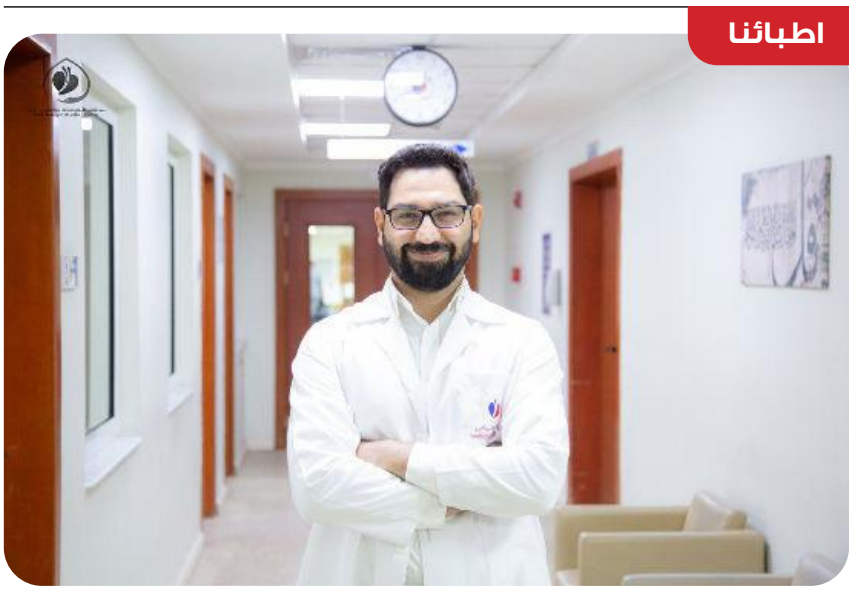
حيث تبدأ الرؤية واضحة وتنتهي الثقة مطمئنة



في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، لا تُعد استشارية العيون مجرد عيادة طبية، بل نافذة ضوء يدخل منها المراجع ليبحث عن رؤية أوضح. ويخرج منها وفي قلبه طمأنينة أن عينيه بين أيدٍ تعرف الدقة كما تعرف الرحمة.

هنا يجتمع الطب الحديث مع خبرة الأطباء المتخصصين ليصنعوا رحلة فحص وتشخيص متكاملة، تبدأ من الأجهزة المتطورة التي تكشف أدق التفاصيل، وتصل إلى قرارات علاجية وجراحية تُبنى على علمٍ متجدد وفريق يعرف تمامًا كيف يحمي أثمن الحواس. الاستشارية تعمل صباحًا ومساءً طوال أيام الأسبوع، لتستقبل المراجعين على اختلاف احتياجاتهم.

اطبائنا



أخصائي طب وجراحة العيون
الدكتور حسين صباح
ينضم إلى كادرنا الطبي

يسرنا أن نعلن عن إنضمام الدكتور حسين صباح، أخصائي طب وجراحة العيون، إلى الكادر الطبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري.

يتمتع الدكتور حسين بخبرة عالية ودقة في التشخيص والعلاج، مستخدمًا أحدث التقنيات الطبية في الفحص والعمليات الجراحية. الأحد والخميس صباحًا 9:00 – 1:00 + السبت والأربعاء والخميس مساءً 5:00 – 9:00.

المقال الطبي

الربو والتحسس الصدري

الدكتور حسام الظالمي

يُعد الربو أحد أبرز الأمراض الالتهابية المزمنة التي تُصيب الجهاز التنفسي، ويتميز بحدوث تضيّق متكرر وقابل للانعكاس في الشعب الهوائية نتيجة الالتهاب وفرط الاستجابة القصبية. أما التحسس الصدري فهو فرط تفاعل مناعي تجاه مواد غير ضارة بطبيعتها، ويُعد أحد أهم العوامل المسببة أو المحفّزة لنوبات الربو، خصوصًا لدى الأطفال واليافعين. وتوضح الدراسات الحديثة أن العلاقة بينهما علاقة تداخلية؛ فمعظم مرضى الربو يمتلكون استعدادًا تحسسيًا أو سجلًا من أمراض الحساسية الأخرى مثل التهاب الأنف التحسسي أو الأكزيما.

تبدأ الآلية المرضية للربو بحدوث التهاب مزمن في بطانة القصبات، يؤدي إلى زيادة إفراز المخاط وتورّم الجدران العضلية وتشنجها عند التعرض لمحفّزات داخلية أو خارجية. وتشمل هذه المحفّزات: الغبار، العث المنزلي، الدخان، العطور القوية، وبر الحيوانات، التغيرات المناخية، التمارين الشديدة، والالتهابات الفيروسية. كما تلعب العوامل الوراثية دورًا رئيسيًا؛ إذ ترتفع نسبة الإصابة لدى الأشخاص الذين يمتلكون جينات مرتبطة بفرط الحساسية أو أمراض المناعة.

تتراوح أعراض الربو بين خفيفة ومتقطعة وشديدة مزمنة، وتشمل السعال المتكرر، ضيق النفس، الصفير، وألم أو ضغط الصدر. وتُعد النوبات الليلية مؤشرًا مهمًا على سوء السيطرة على المرض. ويُشخص الربو عبر اختبارات وظائف الرئة (Spirometry)، إضافة إلى التاريخ التحسسي والفحص السريري، وقد يُستخدم اختبار تحدّي القصبات في الحالات التي يصعب تأكيد تشخيصها.

يعتمد علاج الربو على خطة طويلة الأمد تهدف إلى السيطرة على الالتهاب المزمن وتقليل تكرار النوبات. وتشمل الخيارات العلاجية:

- مضادات الالتهاب الاستنشاقية (الكورتيكوستيرويدات) وهي حجر الأساس في علاج الربو المزمن.
- موسعات القصبات قصيرة وطويلة المفعول للتعامل مع التضيق القصبي.
- الأدوية المناعية البيولوجية للحالات الشديدة غير المسيطر عليها .
- العلاج البيئي الذي يركز على تجنب المحفّزات وتقليل التعرض للمهيّجات.

تلعب التوعية دورًا مهمًا في نجاح العلاج، فالتزام المريض بخطة السيطرة، والمتابعة الدورية، وتعلّم كيفية استخدام البخاخات بشكل صحيح، يقلل بشكل كبير من خطر النوبات الحادة والدخول للمستشفى. وتؤكد الأبحاث أن تحسين البيئة المنزلية، خصوصًا إزالة الغبار واستخدام منقيات الهواء، يساهم في خفض الأعراض بنسبة واضحة.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
السنة الثامنة - العدد 91 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | يناير 2026 – رجب 1447



خلال 2025

بأكثر من 289 مليون دينار مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يقدّم 5,600 خدمة طبية مجانية خلال ثلاثة أشهر

يواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في كربلاء المقدسة أداء رسالته الإنسانية في دعم المرضى وذوي الدخل المحدود مقدمًا الأمل والرعاية قبل الدواء. وخلال أشهر أيلول وتشرين الأول وتشرين الثاني **2025**، قدّم المستشفى أكثر من **5,600** خدمة طبية وإنسانية بقيمة تجاوزت **289** مليون دينار عراقي.

وشملت هذه الخدمات المعاينات المجانية في العيادات الاستشارية الأسبوعية والطوارئ اليومية، إضافة إلى استمارات التخفيض على مختلف الخدمات الصحية، وبرنامج القرض الحسن (بلا فوائد) لدعم المرضى المحتاجين.

- **أيلول 2025:** تقديم **2,032** خدمة بقيمة تجاوزت **106** ملايين دينار، مع منح **32** قرضًا حسنًا.
- **تشرين الأول 2025:** تقديم **1,913** خدمة بقيمة أكثر من **103** ملايين دينار، شملت **32** قرضًا حسنًا.
- **تشرين الثاني 2025:** تقديم **1,706** خدمات بقيمة تجاوزت **79** مليون دينار، مع **27** قرضًا حسنًا.

وتؤكد إدارة المستشفى أن هذه الأرقام تمثل قصصًا إنسانية حقيقية، وتعكس التزامه المتواصل بتقديم الرعاية الصحية بوصفها حقًا إنسانيًا أصيلًا، وبفضل دعم كوادره الطبية والإدارية والمتبرعين.



تدخل جراحي طارئ ينقذ أربعينية من مضاعفات خطيرة لحصاة في الحالب

استقبلت الدكتورة زهراء ظاهر حبيب، أخصائية المسالك البولية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، مريضة تبلغ ٤٠ عامًا بحالة حرجة نتيجة حصاة مهملة في أسفل الحالب أدت إلى ارتفاع وظائف الكلى وتسمم الدم، مع وجود ضغط وسكري. وبسبب خطورة الحالة، أُجري تدخل جراحي عاجل شمل تفتيت الحصاة ووضع قسطرة حالبية تحت التخدير العام بإشراف الدكتور أسامة عيسى، وقد تكللت العملية بالنجاح. وتخضع المريضة حاليًا للمتابعة الطبية مع تحسن واضح واستقرار في حالتها الصحية، والحمد لله.



مجاناً المستشفى ينقذ مسنّة من سرطان المستقيم بعملية جراحية معقدة

ضمن جهوده الإنسانية في دعم المرضى من ذوي الدخل المحدود، أجرى مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري عملية جراحية معقدة لمريضة سبعينية تعاني من سرطان المستقيم وأمراض مزمنة، وتم التكفل بجميع تكاليف العملية والعلاج مجانًا نظرًا لظروفها المادية.



وفي موقف إنساني نبيل تنازل الجراح الدكتور إحسان الشوك عن جميع أجوره المالية، لتُجرى العملية دون أي مقابل. وقد مكثت المريضة ثلاثة أيام في المستشفى تلقت خلالها الرعاية الطبية اللازمة، وغادرت بحالة صحية مستقرة بفضل جهود الكادر الطبي والتمريضي.

السنة الثامنة - العـدد 91
يناير 2025 - رجب 1447

خدماتنا

الولادة الصامتة ... راحة الأم أولاً



لأن الطمأنينة تسبق الألم، يوفّر مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري خدمة الولادة الصامتة، إحدى أحدث تقنيات الولادة الطبيعية من دون ألم.

مميزات الخدمة:

ولادة طبيعية بلا ألم
إشراف كادر نسائية وتوليد متخصص
طبيبات واطباء تخدير ذوو خبرة
أجهزة حديثة وبيئة آمنة

في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، نضع راحتكِ وأمانكِ في مقدمة أولوياتنا، لنمنحك تجربة ولادة هادئة آمنة ومليئة بالاطمئنان.

اطبائنا



أخصائية النسائية والتوليد
د. سارة محمد النصراوي

أخصائية النسائية والتوليد د. سارة محمد النصراوي

- حاصلة على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة العامة من جامعة كربلاء.
- حاصلة على شهادة البورد العربي (الدكتوراه) في اختصاص النسائية والتوليد والعقم ورعاية الحوامل من مدينة الطب.
- تتواجد في العيادة الاستشارية يومي الأربعاء والجمعة مساءً (5:00 - 9:00) ويومي الخميس والجمعة صباحًا (9:00 - 1:00)

المقال الطبي

الغدة الدرقية:
دورها وأهميتها في الجسم البشري

الدكتور اكرم عبد الحسن

تعتبر الغدة الدرقية واحدة من أهم الغدد الصماء في الجسم، إذ تلعب دورًا حيويًا في تنظيم العديد من وظائف الجسم الأساسية. تقع الغدة الدرقية في مقدمة العنق على شكل فراشة، حيث تمتد على جانبي القصبة الهوائية، وتتمثل مهمتها الرئيسية في إنتاج هرمونات الثيروكسين (T4) وثلاثي يود الثيرونين (T3)، وهما الهرمونان المسؤولان عن تنظيم معدل الأيض والنمو وتطور الجهاز العصبي وضبط درجة حرارة الجسم، وكذلك دعم وظائف القلب والأوعية الدموية.

وظائف الغدة الدرقية

تؤثر هرمونات الغدة الدرقية بشكل مباشر على سرعة العمليات الكيميائية في الجسم، ما يعرف بمعدل الأيض الأساسي. على سبيل المثال، عندما تفرز الغدة الدرقية كمية كافية من الهرمونات، فإن الجسم يعمل بكفاءة ويحافظ على وزن صحي وطاقة مناسبة وحرارة طبيعية. أما عند وجود نقص أو زيادة في إفراز هذه الهرمونات، فقد تظهر اضطرابات واضحة تؤثر على الصحة العامة.

أمراض الغدة الدرقية الشائعة

تُعد اضطرابات الغدة الدرقية من المشاكل الصحية الشائعة عالميًا، وتشمل فرط النشاط (Hyperthyroidism) وقصور الغدة الدرقية (Hypothyroidism). يحدث قصور الغدة الدرقية عندما تنتج الغدة كمية أقل من الهرمونات، مما يؤدي إلى الشعور بالتعب المستمر وزيادة الوزن وبطء ضربات القلب وجفاف الجلد وتساقط الشعر. من أبرز أسباب قصور الغدة الدرقية مرض هاشيموتو المناعي الذاتي.

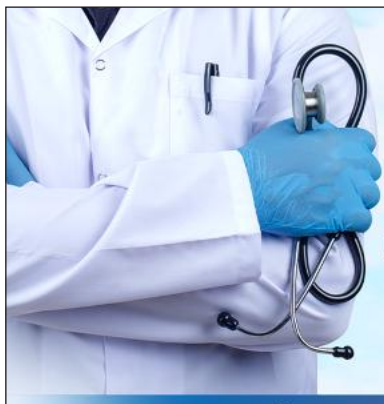
أما فرط النشاط، فينتج عن زيادة إفراز الهرمونات، ما يؤدي إلى فقدان الوزن السريع وارتفاع معدل ضربات القلب والعصبية والارتعاش. ومن أبرز أسبابه مرض غريفز المناعي الذاتي. كما يمكن أن تتأثر الغدة الدرقية بعقد أو تضخم الغدة، وقد تتحول بعض الحالات إلى أورام حميدة أو نادرة إلى أورام خبيثة.

التشخيص والعلاج

تشخيص مشاكل الغدة الدرقية يعتمد على الفحص السريري وتحاليل الدم لقياس مستويات T3 وT4 وTSH، وفحوصات التصوير مثل الموجات فوق الصوتية أو الأشعة النووية. علاج هذه الاضطرابات يختلف حسب نوع المشكلة؛ فقد يشمل العلاج الدوائي لتعديل مستوى الهرمونات أو العلاج الإشعاعي، وفي بعض الحالات قد يكون التدخل الجراحي ضروريًا.

الخلاصة: الغدة الدرقية غدة حيوية تؤثر على كافة جوانب الصحة العامة، من الطاقة والوزن إلى وظائف القلب والجهاز العصبي. لذا فإن مراقبة صحتها والالتزام بالفحوصات الدورية يعتبر أمرًا ضروريًا، خاصة للأشخاص الأكثر عرضة لأمراضها مثل النساء وكبار السن.

إدراك أعراض اضطرابات الغدة الدرقية مبكرًا يمكن أن يقي من المضاعفات ويحسن نوعية الحياة بشكل كبير.



كل يوم ثلاثاء
أحصل على استشارة طبية مجانية

حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة الثامنة - العدد 92 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | فبراير 2026 – شعبان 1447

لتطوير أداء الكادر الطبي

ندوة علمية حول آليات استلام وتسليم العناية المركزة.



نظم مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يوم السبت الموافق ١٧ كانون الثاني ٢٠٢٦ محاضرة علمية تخصصية حول آليات استلام وتسليم المرضى في وحدة العناية المركزة، قدمها الأستاذ الدكتور سعد الفرطوسي، اختصاص أمراض القلب والأوعية الدموية. تناولت المحاضرة أحدث البروتوكولات العلمية المعتمدة، مع التركيز على تعزيز سلامة المرضى وضمان استمرارية الرعاية بين الفرق الطبية والتمريضية. وشهدت الفعالية حضور عدد من الأطباء والكادر التمريضي، وتضمنت نقاشًا علميًا حول تطبيق هذه المعايير بما يسهم في تقليل المخاطر وتحسين جودة الخدمات الصحية.



ثلاث شرايين مسدودة.. وثلاث ساعات تفصل مريضة ستينية عن الحياة.

استقبل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري مريضة ستينية تعاني من آلام صدر شديدة مع تاريخ مرضي من ارتفاع ضغط الدم وداء السكري. وأوضح الدكتور حسين الشعبي، أخصائي طب القلب التداخلي، أن الفحوصات الأولية لم تُظهر مؤشرات خطِرة واضحة، إلا أن القسطرة التشخيصية كشفت عن انسِداد وتكلسات معقدة في ثلاثة شرايين تاجية. ورغم أن الخيار الجراحي كان الأنسب وفق المعايير الطبية، جرى إجراء قسطرة علاجية معقدة استمرت ثلاث ساعات، تم خلالها فتح شريانين وزرع خمس شبكات قلبية بنجاح. وغادرت المريضة المستشفى بحالة مستقرة، وسط ارتياح كبير من ذويها للنتائج المحققة.

تشخيص نادر

لشرنقة البطن يعكس كفاءة الكادر.



أنهى قسم الأشعة في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري حالة طبية معقدة بعد نجاحه في تشخيص مرض نادر يُعرف طبيًا باسم التهاب الصِّفاق المُتَصَلِّب المُغلِّف (شرنقة البطن)، بإشراف الدكتور عماد حسين الكفيشي والدكتور أحمد كاظم عباس الكلابي. وأوضح القسم أن الحالة تتمثل بتكوّن غشاء ليفي يحيط بالأمعاء الدقيقة ويسبب أعراض انسداد معوي، مشيرًا إلى أن التصوير الطبقي المحوري لعب دورًا حاسمًا في الوصول إلى تشخيص دقيق ومبكر. وأكدت إدارة المستشفى أن هذا الإنجاز يعكس كفاءة الكوادر والتطور التقني لقسم الأشعة، ويعزز الثقة بإمكانات المستشفى في تشخيص الحالات النادرة والمعقدة.

السنة الثامنة - العـدد 92
فـــبراير 2025 – شـــعبان 1447

خدماتنا

تشخيص نسيجي فوري أثناء العملية



يوفر مختبر التحليلات المرضية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري خدمة التشخيص النسيجي الفوري عبر جهاز الفروزن سكشن (Frozen Section)، والذي يُجرى أثناء العمليات الجراحية. تعتمد هذه التقنية على تجميد العينة النسيجية وفحصها مجهريًا خلال نحو ٢٠ دقيقة، ما يمكّن أطباء الأمراض من تزويد الفريق الجراحي بنتائج سريعة تساعد في اتخاذ القرار المناسب أثناء العملية. وتكمن أهمية الفروزن سكشن في تحديد طبيعة الأورام والتأكد من استئصالها الكامل دون الحاجة لإعادة الجراحة، الأمر الذي يسهم في تقليل المخاطر وتحسين نتائج العمليات، ويعكس التزام المستشفى بتطبيق أعلى المعايير التشخيصية وجودة الرعاية الصحية.

اطبائنا



اخصائية علم الامراض
د. فاتن حاسم

حاصلة على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة العامة من كلية الطب، جامعة كربلاء. حاصلة على شهادة البورد العراقي للاختصاصات الطبية في اختصاص علم الامراض/النسيج المرضي. خبرة تقارب ١٢ عام في مجال الطب.



المقال الطبي

التشخيص المبكر
عامل اساسي في الشفاء التام

الدكتور حيدر نوري

اليوم العالمي للسرطان مناسبة صحية دولية تصادف الرابع من شهر شباط من كل عام وتهدف إلى تسليط الضوء على مرض السرطان من منظور طبي علمي وتعزيز مفاهيم الوقاية والكشف المبكر والعلاج وفق الأسس الطبية المعتمدة عالميًا.

يُعرّف السرطان طبيًا بأنه مجموعة من الأمراض التي تنشأ نتيجة نمو غير طبيعي وغير منضبط للخلايا بسبب طفرات جينية تؤثر في آليات تنظيم دورة الخلية وتكاثرها وتنموا هذه الخلايا المريضة بشكل غير طبيعي وتكتسب القدرة على غزو الأنسجة المجاورة والانتقال إلى أعضاء أخرى من الجسم عبر الدم أو الجهاز اللمفاوي فيما يعرف بالانتقالات الثانوية.

تتعدد أسباب الإصابة بالسرطان وتشمل عوامل غير قابلة للتعديل مثل التقدم في العمر والاستعداد الوراثي والطفرات الجينية الموروثة وعوامل قابلة للتعديل مثل التدخين والسمنة وقلة النشاط البدني وسوء التغذية والتعرض المزمن للإشعاع أو المواد الكيميائية المسرطنة، إضافة إلى بعض أنواع العدوى الفيروسية التي ثبت ارتباطها بتطور أنواع معينة من السرطان.

تعتمد الوقاية الأولية من السرطان على تقليل التعرض لعوامل الخطورة من خلال الامتناع عن التدخين واعتماد نمط حياة صحي والحفاظ على وزن مثالي وممارسة النشاط البدني المنتظم والالتزام بالتطعيمات الموصى بها ضد الفيروسات المرتبطة بالسرطان، أما الوقاية الثانوية فتركز على الكشف المبكر باستخدام الفحوصات الدورية التي أثبتت فعاليتها في تقليل معدلات الوفيات وتحسين فرص الشفاء.

يعتمد تشخيص السرطان على التقييم السريري الدقيق مدعومًا بالفحوصات المختبرية ووسائل التصوير الطبي المختلفة مثل الأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي والتصوير النووي، إضافة إلى الخزعة النسيجية التي تعد المعيار الذهبي لتأكيد التشخيص وتحديد نوع الورم ودرجته كما أصبح للتحليل الجزيئي دور مهم في تحديد الخصائص البيولوجية للأورام.

تشمل الاستراتيجيات العلاجية المعتمدة علاج السرطان بالجراحة والعلاج الكيميائي والعلاج الإشعاعي والعلاج الهرموني والعلاج المناعي والعلاج الموجه، ويتم اختيار الخطة العلاجية بناءً على نوع الورم ومرحلته والحالة الصحية العامة للمريض والخصائص الجزيئية للخلايا السرطانية، وقد ساهم التطور في الطب الدقيق في تحسين نسب الاستجابة وتقليل المضاعفات.

من الناحية الطبية يمثل اليوم العالمي للسرطان فرصة لتقييم الأداء الصحي وتعزيز تطبيق البروتوكولات العلاجية المبنية على الدليل العلمي، والتأكيد على أن السرطان في كثير من أنواعه مرض يمكن السيطرة عليه والشفاء منه عند التشخيص المبكر والالتزام بالعلاج المناسب، مما يجعل الوقاية والكشف المبكر حجر الأساس في تقليل العبء الصحي للمرض.



مختبر
مستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري
دقة تشخيصية وخدمة لا تنام

حياة HAYAT
مسيرة أمل ومشروع حياة

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة الثامنة - العدد 93 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | مارس 2026 – رمضان 1447

عملية نوعية لمريض بوزن ١٩٢ كغم



أجرى الجراح الاستشاري الدكتور عبد الزهرة الأسدي، المختص في الجراحة المنظارية وجراحة السمنة، في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، عملية جراحية نوعية لمريض يبلغ وزنه (١٩٢) كغم ويعاني من السمنة المفرطة المصحوبة بمتلازمة الأيض.

وجاءت العملية ضمن إطار اعتماد أحدث التقنيات في جراحة السمنة بالمنظار، بما يسهم في تقليل المضاعفات وتسريع فترة التعافي وتحقيق نتائج علاجية فعالة وآمنة للمرضى الذين يعانون من السمنة المرضية ومضاعفاتها الصحية.

وأكد الدكتور الأسدي أن التدخل الجراحي لحالات السمنة المفرطة لا يقتصر على إنقاص الوزن فحسب، بل يهدف أيضًا إلى تحسين الأمراض المصاحبة لمتلازمة الأيض، مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع مستوى السكر في الدم، واضطرابات الدهون، مما ينعكس إيجابًا على جودة حياة المريض ويقلل من المخاطر المستقبلية على القلب والأوعية الدموية.

عشرون عامًا من الصبر.. وحلم الأمومة يرى النور



لم يكن طريق الأمومة سهلاً، لكنه انتهى بفرحة كبيرة داخل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، بعد ٢٠ عاماً من الصبر وانتظار حلم الإنجاب.

تروي الدكتورة تكتم صخر الإعرابي أنها استقبلت المريضة في نهاية الثلاثينات من عمرها، بعد محاولات متكررة وفاشلة لأطفال الأنابيب أنهكتها نفسياً وجسدياً. ورغم صعوبة الحالة، وُضعت خطة علاجية دقيقة أثمرت عن حمل طبيعي هو الأول في حياة الزوجين.

وبعد ثلاثة أشهر من الحمل، أُجريت عملية ربط عنق الرحم كإجراء وقائي لضمان استمرارية الحمل وسلامة الجنين، ضمن متابعة طبية متكاملة وإشراف مباشر. اليوم تُتوَّج الرحلة بولادة طفل سليم أُطلق عليه اسم محمد رضا، ليكون ثمرة سنوات من الدعاء والصبر، ورسالة أمل لكل من طال انتظاره للحلم.



إنقاذ مريض سبعيني من توقف قلبي مفاجئ



أعلن الدكتور حسين الكردي أخصائي طب القلب التداخلي والعلاج القسطاري في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، عن نجاح إنقاذ مريض يبلغ ٧٠ عاماً وصل إلى الطوارئ وهو يعاني من ألم صدري حاد بدأ قبل ساعة من حضوره. وأوضح أن الفريق الطبي باشر فوراً بإجراءات التقييم ونقل المريض إلى صالة العمليات لإجراء قسطرة قلبية طارئة، إلا أنه تعرض لتوقف قلبي مفاجئ أثناء التحضير، ما استدعى تنفيذ الإنعاش القلبي الرئوي بشكل فوري مع التنفس الاصطناعي والصدمات الكهربائية، واستمرت المحاولات لمدة ٣٠ دقيقة حتى استعاد القلب نشاطه. وبعد استقرار حالته، أُجريت القسطرة التي أظهرت انسداداً كلياً في الشريان التاجي الأمامي النازل الأيسر (LAD)، وتم فتح الشريان بنجاح وزرع دعامة لإعادة التروية الدموية. نُقل المريض إلى العناية المركزة، وبعد يومين بدأ يستعيد وعيه تدريجياً وتم فصله عن أجهزة التنفس الاصطناعي، وهو حالياً بحالة جيدة ويستعد لمغادرة المستشفى.

وأكد الدكتور الكردي أن سرعة الوصول إلى الطوارئ عند الشعور بألم صدري عامل حاسم في إنقاذ الحياة، مشيداً بجهود الكادر الطبي والتمريضي في تحقيق هذا النجاح.

السنة الثامنة - العـدد 93
مـــارس 2025 – رمـــضان 1447

خدماتنا

خدمة المتابعة الطبية المجانية



في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري لا تنتهي رعايتنا بخروج المريض من المستشفى بل تبدأ مرحلة جديدة من الاهتمام.
نحرص على التواصل مع مرضانا بعد العمليات أو التداخلات الجراحية عبر اتصال هاتفي من الطبيب المقيم، بهدف:

- **الاطمئنان على الحالة الصحية والجوانب النفسية**
- **الإجابة عن الاستفسارات**
- **الكشف المبكر عن أي مضاعفات محتملة**

وعند الحاجة، يتم توجيه المريض لمراجعة الطبيب المختص وإجراء الفحوصات اللازمة، مع إبلاغ الجراح بكافة المستجدات لضمان استمرارية الرعاية بأعلى مستوى من الدقة.
لأن الطب رسالة ورعايتنا تمتد حتى بعد عودتك إلى منزلك.

اطبائنا



أخصائي طب الجملة العصبية
د. عبد الرزاق عصفور

- بكالوريوس طب وجراحة عامة، جامعة البصرة.
- دبلوم عالي في طب الجملة العصبية، جامعة النهرين.
- خبرة أكثر من 27 عام في مجال تخصصه.

يتواجد في العيادة الاستشارية بمستشفى الإمام الحُجّة (عج) الخيري أيام السبت والأثنين صباحًا من الساعة 9:00 إلى 1:00.

المقال الطبي

الدقائق الخطرة في شهر رمضان

تتحول بعض العادات الخاطئة في شهر رمضان المبارك، إلى أسباب لمشكلات صحية مفاجئة، وقد يتحول إفطار هادئ مع العائلة الى زيارة طارئة للمستشفى.
إليكم أبرز الأخطاء الشائعة وطرق تجنبها:

١- تدخين السيجارة الأولى فور الأذان: النيكوتين يسبب تضيقاً مفاجئاً في الشرايين ويرفع خطر الذبحة الصدرية. ابدأ الإفطار بالماء والتمر، وانتظر بعد الطعام، والأفضل استغلال الشهر للإقلاع نهائياً.

٢- الإفراط في الحلويات: السكر بكميات كبيرة، خصوصاً لمرضى السكري، قد يسبب ارتفاعاً حاداً في مستوى السكر يصل لاضطراب الوعي. تناول الحلويات باعتدال، وراقب مستوى السكر عند الشعور بدوخة أو تشوش.

٣- الإكثار من المخللات والأطعمة المالحة: الملح الزائد يرفع ضغط الدم فجأة وقد يسبب تشوش الرؤية. قلل الأملاح، وعلى مرضى الضغط قياس مستواه فور ظهور أي أعراض واستشارة الطبيب عند الحاجة.

٤- الانهيار أو الأعراض المفاجئة وقت السحور أو الفجر: الجفاف يزيد لزوجة الدم ويرفع خطر الجلطات. أعراض مثل ثقل اللسان أو التنميل أو ضعف الحركة تستدعي طلب الإسعاف فوراً.

٥- الإجهاد الشديد قبل المغرب: الوقوف الطويل والإرهاق قد يسببان ضيقاً في التنفس أو إجهاد القلب. خذ قسطاً من الراحة فوراً، وراجع الطبيب إذا ترافق الأمر مع ألم صدري.

٦- شرب كميات كبيرة من الماء دفعة واحدة: الجسم يتخلص من الفائض سريعاً ويفقد أملاحاً مهمة. الأفضل توزيع شرب الماء تدريجياً من الإفطار حتى السحور.

٧- سوء استخدام الأدوية: تجنب تناول المسكنات القوية على معدة شبه فارغة لتفادي تهيج المعدة.

٨- الدوخة أثناء القيادة قبل المغرب: هبوط السكر يضعف التركيز وقد يؤدي لفقدان الوعي. توقف فوراً في مكان آمن وتناول مصدراً سريعاً للسكر.

الدقائق الأخيرة قبل الإفطار ليست وقتاً للنهم السريع، بل لحظة لاستقبال الطعام بحكمة. تجنب هذه الأخطاء تحمي صحتك ويجعل صيامك أكثر أماناً.

تمنياتنا بالصحة والسلامة للجميع



خدمة الاسعاف الفوري
على مدار 24 ساعة

حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
السنة الثامنة - العدد 94 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | أبريل 2026 – شوال 1447

محاضرة علمية حول الوقاية من تكرار السكتة الدماغية



أقام مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري محاضرة علمية بعنوان: "الوقاية الثانوية من السكتة الدماغية الإقفارية ودور مضادات الصفيحات"، قدّمها أخصائي الجملة العصبية الدكتور حسنين رؤوف المالكي، بحضور عدد من الأطباء والملاكات الصحية.

وتناولت المحاضرة أحدث الأساليب العلمية للوقاية من تكرار السكتة الدماغية، مع التركيز على دور مضادات الصفيحات في تقليل خطر حدوث الجلطات مجددًا، إضافة إلى آلية اختيار العلاج المناسب ومدة استخدامه وفق التوصيات الحديثة.

كما شهدت المحاضرة مناقشة حالات سريرية وتحديات عملية، إلى جانب تفاعل الحاضرين من خلال الأسئلة والمداخلات العلمية.

وتأتي هذه الفعالية ضمن جهود المستشفى المستمرة في دعم التطوير المهني للملاكات الطبية والارتقاء بمستوى الخدمات الصحية المقدمة للمرضى.

عملية نوعية لمريض بوزن ١٩٢ كغم



أجرى الجراح الاستشاري الدكتور عبد الزهرة الأسدي، اختصاص دقيق في الجراحة المنظارية وجراحة السمنة، في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، عملية جراحية نوعية لمريض يبلغ وزنه (١٩٢) كغم ويعاني من السمنة المفرطة المصحوبة بمتلازمة الأيض.

وجاءت العملية ضمن إطار اعتماد أحدث التقنيات في جراحة السمنة بالمنظار، بما يسهم في تقليل المضاعفات وتسريع فترة التعافي وتحقيق نتائج علاجية فعالة وآمنة للمرضى الذين يعانون من السمنة المرضية ومضاعفاتها الصحية.

وأكد الدكتور الأسدي أن التدخل الجراحي لحالات السمنة المفرطة لا يقتصر على إنقاص الوزن فحسب، بل يهدف أيضًا إلى تحسين الأمراض المصاحبة لمتلازمة الأيض، مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع مستوى السكر في الدم، واضطرابات الدهون، مما ينعكس إيجابًا على جودة حياة المريض ويقلل من المخاطر المستقبلية على القلب والأوعية الدموية.



إعادة جريان الدم للساقين تدخل قسطاري ناجح ينهي خطر البتر

بين لحظة وأخرى قد يتحول الألم الصامت في الساقين إلى تهديد حقيقي بفقدانها. هذا ما واجهه مريضان في العقد السابع من العمر بعدما تسبب انسداد كامل في شرايين الساقين بتدهور حالتهما ووصولهما إلى مرحلة خطرة مع ظهور القدم السكري وبداية حدوث الكانكرين. لكن تدخلاً طبياً دقيقاً أعاد الأمل، وأنقذ الساقين من مصير بتر كان يبدو قريباً. وصرح الدكتورإحسان العامري، أخصائي جراحة الصدر والأوعية الدموية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخير بانه "استقبلنا حالتين لمريض ومريضة في السبعينات من العمر، كانا يعانيان من انسداد كامل في شرايين الساقين نتيجة تصلب الشرايين، مع وجود قدم سكري وبداية حدوثكانكرين؛ إحداهما في الساق الأيسر والأخرى في الساق الأيمن." وأضاف: تم إجراء عمليتين للقسطرة الشريانية، حيث عملنا على فتح الانسدادات في الشرايين الطرفية وعلاج قصور الشرايين، ما ساهم في إعادة جريان الدم إلى الساقين والقدمين بعد أن كانت الحالتان مهددتين بالبتر.

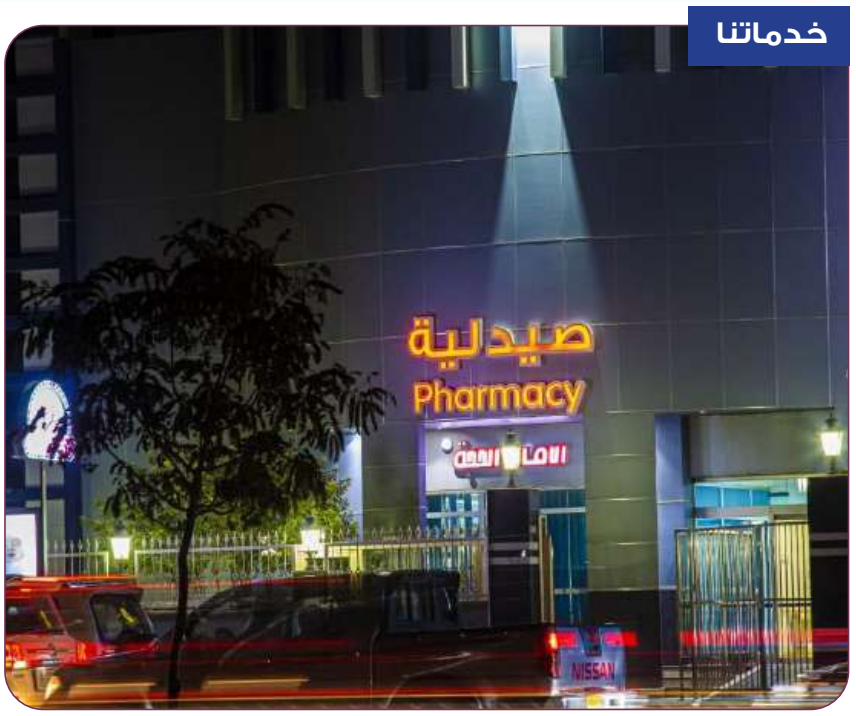
" وتابع: الحمد لله، تكللت العمليتان بالنجاح، وتم استعادة التروية الدموية بشكل جيد، الأمر الذي ساعد على إنقاذ الساقين من البتر."

وأشار د. العامري إلى أن: "المريضين غادرا المستشفى بعد ساعات قليلة من إجراء القسطرة وهما بحالة صحية جيدة، مع متابعة طبية لاحقة لضمان استمرار تحسن الدورة الدموية."



السنة الثامنة - العـدد 94
أبريـــل 2025 - شـــوال 1447

خدماتنا



الصيدلية

تعمـل صيدليـة المستشـفى وفـق معاييـر الجـودة العالميـة فـي حفـظ وصـرف الأدويـة، وبمـا يتوافـق مـع تعليمـات منظمـة الصحـة العالميـة ونقابـة الصيادلـة فـي جمهوريـة العـراق، لضمـان سلامـة المرضـى وفعاليـة الـعلاج.

وتوفـر الصيدليـة مجموعـة واسـعة مـن الأدويـة والمسـتلزمات الطبيـة مـن شـركات عالميـة رصينـة ، وبأسـعار مناسـبة تلبـي احتياجـات المراجعيـن.

كمـا تضـم صيدليـة خارجيـة وأخـرى داخليـة لخدمـة المرضـى الراقديـن، و**تعمـل علـى مـدار 24 سـاعة** بإشـراف كادر صيدلانـي متخصـص، بمـا يسـهم فـي دعـم جـودة الخدمـات الصحيـة المقدمـة فـي المستشـفى.

اطبائنا



استشاري الاشعة التشخيصية
د. احمد كاظم الكلابي

بكالوريـوس الطـب والجراحـة العامـة مـن جامعـة الكوفـة. ممـارس اشـعة وسـونار. **حاصـل علـى شـهادة الماجسـتير فـي إدارة المهـن الصحيـة مـن جامعـة سـانت كليمنتـس البريطانية.** حاصـل علـى شـهادة الدبلـوم المهنيـة فـي الموجـات فـوق الصوتيـة للنسـاء والتوليـد – مصـر. **حاصـل علـى شـهادة البـورد العربـي للاختصاصـات الصحيـة فـي الاشـعة التشـخيصية.** خبـرة تقـارب 13 عـام فـي مجـال الطـب.

المقال الطبي

هل النوم استمتاع طارئ ام حاجة طبية وجسدية؟

الدكتور مهدي عبد الصاحب

يظـن الكثيـرون ان النـوم مجـرد اسـتفراغ للتعـب الجسـدي ومتعـة يرتمـي لهـا الانسـان، لكنـه بقـراءة متأنيـة يبـدو انـه ركيـزة أساسـية للصحـة، حيـث يسـاهم فـي ترميـم الخلايا وتنظيـم الهرمونـات ودعـم وظائـف الدمـاغ والمناعـة. إلا أن قلـة النـوم أو تقطّعـه أصبحـت مشـكلة شـائعة تؤثـر سـلبًا علـى الجسـم والعقـل.

فمـن جهـة فـان قلـة النـوم تـؤدي إلـى ضعـف التركيـز والانتبـاه وتراجـع الذاكـرة وبـطء ردود الفعـل وتقلبـات المـزاج كالقلـق والعصبيـة، كمـا تزيـد خطـر الاكتئـاب. فالنـوم المتقطـع يمنـع الوصـول إلـى النـوم العميـق الضـروري لترميـم الخلايـا العصبيـة. ومـن جهـة اخـرى النـوم الكافـي يعـزز جهـاز المناعـة، بينمـا يـؤدي نقصـه إلـى ضعـف مقاومـة العـدوى وانخفـاض إنتـاج الخلايـا المناعيـة، وتأخـر الشـفاء، مـع زيـادة الالتهابـات فـي الجسـم.

لكـن التأثيـر الاكبـر علـى القلـب حيـث يرتبـط اضطـراب النـوم بارتفـاع ضغـط الـدم واضطرابـات القلـب وتصلـب الشـرايين، ممـا يزيـد خطـر الجلطـات نتيجـة ارتفـاع هرمونـات التوتـر واضطـراب التـوازن العصبـي.

فـي الوقـت ذاتـه فـان قلـة النـوم ترفـع هرمـون الجـوع وتخفـض هرمـون الشـبع، ممـا يـؤدي إلـى زيـادة الشـهية والسـمنة وارتفـاع خطـر السـكري واضطـراب الدهـون.

اثار جانبية

قلـة النـوم لـدى الذكـور يـؤدي الـى انخفـاض هرمـون التستوسـتيرون وضعـف الطاقـة والرغبـة الجنسـية ولعـل السـهر الكثيـر فـي الليـل والنـوم فـي النهـار يسـبب اضطرابـا فـي الطاقـة ايضـا.

امـا لـدى الإنـاث فانـه يـؤدي الـى اضطرابـات الـدورة وخلـل هرمونـي وزيـادة خطـر تكيـس المبايـض، إضافـة إلـى مضاعفات الحمـل عنـد الحوامـل.

وفـوق هـذا وذاك فـان التأثيـر النفسـي والسـلوك اكبـر حيـث يشـمل ضعـف تحمـل الضغـوط وسـرعة الغضـب وتراجـع الأداء اليومـي وجـودة الحيـاة.

فـي المحصلـة فـان قلـة النـوم ليسـت مشـكلة بسـيطة، بـل عامـل خطـر يؤثـر علـى الصحـة الجسـدية والنفسـية. النـوم المنتظـم لمـدة ٧-٩ سـاعات يوميًـا ضـروري للوقايـة مـن الأمـراض. لذلـك يوصـي الاطبـاء بالالتـزام بمواعيـد نـوم ثابتـة وتجنـب الشاشـات قبـل النـوم وتقليـل الكافييـن مسـاءً وتهيئـة بيئـة مريحـة للنـوم، مـع مراجعـة الطبيـب عنـد اسـتمرار الأرق.

إدارة التوعية الصحية

حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
قسم الأشعة
رؤية أدق لصحة افضل
السنة الثامنة - العدد 95 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | مايو 2026 – ذو القعدة 1447

في تدخلٍ عاجل: أنقاذ مريض ستيني من فشل كلوي حاد



في لحظات حاسمة لا تحتمل التأخير، خاض الفريق الطبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري سباقًا مع الزمن لإنقاذ حياة مريض ستيني وصل إلى المستشفى بحالة حرجة، بعد تعرضه لانسداد في الكليتين تسبب بارتفاع خطير في نسب اليوريا والكرياتينين، تجاوز عشرة أضعاف المعدل الطبيعي، في مؤشر واضح على فشل كلوي حاد يهدد الحياة. حالة المريض كانت تتطلب تدخلًا فورياً، وضعت الفريق الطبي أمام تحدٍ كبير يستدعي سرعة القرار ودقة التنفيذ. وفي هذا السياق، أوضح أخصائي المسالك البولية الدكتور رياض رشيد:

«ان المريض وصل بحالة حرجة جدًا نتيجة انسداد الكليتين، ما أدى إلى تدهور سريع في وظائف الكلى، وكان التدخل الفوري أمرًا حتميًا لتفادي مضاعفات قد تكون مهددة للحياة."

وأضاف: تم إجراء عملية ناظور للحالبين بشكل طارئ لرفع الانسداد وإعادة تصريف البول بصورة طبيعية، وهي من الإجراءات الدقيقة التي تتطلب خبرة عالية واستجابة سريعة."

وعقب العملية، نُقل المريض مباشرة إلى وحدة العناية المركزة، حيث خضع لمتابعة طبية مكثفة ورعاية دقيقة لضبط وظائف الكلى واستقرار حالته العامة.

وبفضل الجهود المتواصلة للكادر الطبي، شهدت حالة المريض تحسنًا تدريجيًا، ليغادر المستشفى بعد أسبوع من العلاج وهو يتمتع بصحة جيدة، في قصة جديدة تُجسد روح الاستجابة السريعة والعمل الطبي الإنساني.

محاضرة علمية عن الصداع والشقيقة وسبل العلاج الحديثة



في إطار جهوده المستمرة لتعزيز المعرفة الطبية وتطوير مهارات الكوادر الصحية، احتضن مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري محاضرة علمية متخصصة بعنوان: «الصداع والشقيقة: نظرة شاملة وطرق التعامل والعلاج»، ألقاها أخصائي الجملة العصبية الدكتور حسنين رؤوف المالكي، وذلك يوم السبت الموافق 11 نيسان 2026، في تمام الساعة الواحدة ظهرًا.

وتناولت المحاضرة عرضًا علميًا متكاملًا لأبرز أنواع الصداع وأسبابه المختلفة، مع تركيز خاص على الشقيقة (Migraine) من حيث الأعراض السريرية وطرق التشخيص الدقيقة، إضافةً إلى استعراض أحدث الأساليب العلاجية المعتمدة، سواء الدوائية أو غير الدوائية، إلى جانب مجموعة من الإرشادات الوقائية التي تسهم في تقليل تكرار النوبات وتحسين جودة حياة المرضى.

وشهدت المحاضرة حضورًا مميزًا من الكوادر الطبية والمهتمين، الذين أبدوا تفاعلًا واضحًا من خلال النقاشات والاستفسارات العلمية، مما يعكس حرص المستشفى على ترسيخ بيئة تعليمية تفاعلية تدعم التطور المهني المستمر.

نتائج الفحوصات تؤكد بيئة آمنة في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري



أظهرت نتائج الفحوصات البكتريولوجية الصادرة عن مختبر الصحة العامة في دائرة صحة كربلاء بتاريخ 18 آذار 2026 خلوّ جميع مرافق مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري من أي تلوث بكتيري، استمرارًا لسلسلة نتائج إيجابية متواصلة خلال الأشهر الماضية.

وجاءت هذه النتائج بعد إجراءات ميدانية نفذتها شعبة مكافحة العدوى في 12 آذار الماضي، شملت مختلف أقسام المستشفى، حيث جُمعت مسحات من عدة مواقع وأُخضعت لتحاليل مختبرية دقيقة، أكدت سلامة البيئة الداخلية. ويعكس هذا الاستقرار مستوى عالياً من الالتزام بتطبيق أنظمة التعقيم ومكافحة العدوى، من خلال استخدام مواد تطهير عالية الجودة، إلى جانب المتابعة المستمرة والإجراءات الوقائية المعتمدة.

ويواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ترسيخ بيئة صحية آمنة، تُشكل أساسًا لتقديم خدمات طبية موثوقة قائمة على معايير دقيقة من الجودة والسلامة.

السنة الثامنة - العـدد 95
مايـــو 2026 - ذو القعـدة 1447

خدماتنا



جهاز otro c A1 100

دقة متقدمة في تحليل السكر التراكمي جهاز HbA1c في مختبر مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يعتمد تقنية HPLC العالمية، ليقدم نتائج دقيقة وسريعة عبر نظام أوتوماتيكي يقلل الأخطاء، مع إمكانية فحص عدة عينات وكشف بعض أنواع الهيموغلوبين غير الطبيعية باستخدام كمية دم قليلة، كما يتيح للأطباء تقييم السيطرة على السكري خلال آخر 2–3 أشهر، ما يساعد على ضبط العلاج وتقليل المضاعفات.



المقال الطبي

فرط نشاط الغدة الدرقية

اضطراب هرموني متعدد التأثيرات

الدكتور اكرم عبد الحسن

فرط نشاط الغدة الدرقية هو اضطراب هرموني يحدث نتيجة زيادة إفراز هرموني الثيروكسين (T4) وثلاثي يودوثيرونين (T3) من الغدة الدرقية، مما يؤدي إلى تسارع العمليات الاستقلابية في الجسم. تتحكم الغدة النخامية في نشاط الغدة الدرقية عبر الهرمون المنبه للدرقية (TSH)، ويؤدي ارتفاع T3 و T4 إلى تثبيط إفراز هذا الهرمون وفق آلية التغذية الراجعة السلبية.

يُعدّ داء غريفز السبب الأكثر شيوعًا، وهو مرض مناعي ذاتي تُنتج فيه أجسام مضادة تُحفّز مستقبلات TSH، فتؤدي إلى زيادة مستمرة في إفراز الهرمونات. من الأسباب الأخرى: العقيدات الدرقية السامة، والتهاب الغدة الدرقية، وزيادة تناول اليود أو بعض الأدوية، إضافة إلى أورام نادرة في الغدة النخامية.

تظهر الأعراض نتيجة زيادة النشاط الاستقلابي وتأثير الهرمونات على الجهاز العصبي الودي، وتشمل: فقدان الوزن رغم زيادة الشهية، تسارع ضربات القلب، رجفان الأطراف، التعرّق المفرط، القلق والتوتر، ضعف العضلات، وعدم تحمل الحرارة. كما قد يحدث تضخم في الغدة الدرقية. وفي داء غريفز تحديدًا، قد يظهر جحوظ العينين نتيجة اعتلال الأنسجة المحيطة بها.

يعتمد التشخيص على الفحوصات المخبرية، حيث يُلاحظ انخفاض مستوى TSH وارتفاع T3 و T4 كما يمكن الكشف عن الأجسام المضادة الخاصة بداء غريفز. تُستخدم تقنيات التصوير مثل المسح باليود المشع لتحديد سبب فرط النشاط، إضافة إلى التصوير بالموجات فوق الصوتية لتقييم بنية الغدة.

قد يؤدي عدم العلاج إلى مضاعفات خطيرة مثل الرجفان الأذيني، قصور القلب، وهشاشة العظام. ومن أخطر الحالات ما يُعرف بالعاصفة الدرقية، وهي حالة طبية طارئة تتطلب تدخلاً فوريًا.

يشمل العلاج استخدام الأدوية المضادة للدرقية مثل الميثيمازول، إضافة إلى حاصرات بيتا للسيطرة على الأعراض. كما يمكن استخدام اليود المشع لتقليل نشاط الغدة، أو اللجوء إلى الجراحة في الحالات المتقدمة. يعتمد اختيار العلاج على السبب وشدة الحالة وعمر المريض.

يمثل التشخيص المبكر والتدخل العلاجي المناسب عاملين أساسيين في تقليل المضاعفات وتحسين جودة حياة المرضى.



مختبر التحليلات المرضية

أول مختبر في الفرات الأوسط ينال شهادة الاعتماد الدولية والمحلية (الأيزو)

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala
حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة

السنة الثامنة - العدد 96 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | يونيو 2026 – ذو الحجة 1447

مبادراتنا الإنسانية مستمرة.. أكثر من 94 مليون دينار دعمًا طبيًا خلال شهر نيسان

أعلن مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري عن حجم الخدمات المجانية والتخفيضات والمساعدات المالية المقدَّمة خلال شهر نيسان 2026، مؤكدًا استمرار نهجه الإنساني في دعم المرضى وتخفيف الأعباء المالية عن كاهل العوائل المتعففة.

وبحسب الإحصائية الرسمية، بلغ عدد المستفيدين من الخدمات المجانية واستمارات التخفيض 1732 مريضًا، بقيمة إجمالية وصلت إلى 48,522,500 دينار عراقي.

وشملت الخدمات المجانية مختلف الاختصاصات الطبية، حيث سُجّلت:

• **معاينة الطوارئ المجانية:** 259 مريضًا، معاينة الباطنية: 230 مريضًا، معاينة المفاصل: 192 مريضًا• معاينة العيون: 163 مريضًا. إضافةً إلى خدمات طب الأطفال، الجراحة العامة، المسالك البولية، العظام والكسور، القلبية، الجملة العصبية، النسائية، والأوعية الدموية.

كما بلغ عدد المستفيدين من استمارات التخفيض 455 مريضًا، بقيمة دعم وصلت إلى 33,716,500 دينار عراقي، شملت مختلف الخدمات التشخيصية والعلاجية من تحاليل مختبرية وفحوصات تصويرية وعمليات جراحية.وفي إطار مبادرة القرض الحسن التي يقدمها المستشفى دعمًا للحالات الإنسانية، تم منح ٣٢ مستفيدًا قروضًا بلا فوائد، بقيمة إجمالية بلغت 46,400,000 دينار عراقي. ليصل بذلك المجموع الكلي للخدمات والمساعدات المقدَّمة خلال شهر نيسان إلى 94,922,500 دينار عراقي، استفاد منها 1,764 شخصًا.

الخدمة	عدد المستفيدين	قيمة الدعم (د.ع)
معاينة الأطفال	52	624,000 د.ع
معاينة الباطنية	230	2,760,000 د.ع
معاينة الجراحة	17	204,000 د.ع
معاينة المسالك البولية	51	612,000 د.ع
معاينة العيون	163	1,956,000 د.ع
معاينة الكسور	105	1,260,000 د.ع
معاينة المفاصل	192	2,304,000 د.ع
معاينة القلبية	16	192,000 د.ع
معاينة الجملة العصبية	115	1,380,000 د.ع
معاينة النسائية	73	876,000 د.ع
معاينة أوعية دموية مجانية	4	48,000 د.ع
معاينة الطوارئ المجانية	259	2,590,000 د.ع
استمارات التخفيض	455	33,716,500 د.ع
المجموع	1732	48,522,500 د.ع

نجاح نوعي في كربلاء المقدسة.. المستشفى يُدخل تقنية متقدمة لعلاج دوالي الساقين



من قلب كربلاء، يواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تحقيق التميز الطبي، بعد نجاحه في إجراء عملية نوعية لعلاج دوالي الساقين باستخدام تقنية التداخل القسطاري الوريدي بالأسلوب المدمج، والتي تُعد من أحدث التقنيات العالمية وتُطبق لأول مرة بهذا المستوى في المحافظة.

وأوضح أخصائي جراحة الصدر والأوعية الدموية إحسان العامري أن العملية أُجريت تحت التخدير الموضعي دون تدخل جراحي كبير، لمعالجة الدوالي الرئيسية وإصلاح الصمام الوريدي غير الكفوء المسبب لرجوع الدم وتفاقم الحالة.

وأضاف أن التقنية تعتمد على الليزر أو الحقن ضمن الجلسة نفسها، وتستغرق من ١٥ إلى ٣٠ دقيقة فقط، ما يتيح للمريض مغادرة المستشفى خلال وقت قصير دون الحاجة إلى المبيت.

وأشار إلى أن المريض، وهو في العقد السادس من العمر من محافظة بغداد، كان يعاني من دوالي مزمنة وفشل في عمليات سابقة، إلا أن التداخل الحديث تكلل بالنجاح وغادر المستشفى بعد ساعتين بحالة صحية جيدة، مؤكدًا أن هذا الإنجاز يعكس التطور الطبي الذي يشهده المستشفى في اعتماد أحدث التقنيات العلاجية.

"مهدي" يبصر النور بعد عملية حرجة هددت حياة والدته

بينما كانت عقارب الساعة تتجاوز منتصف الليل، خاضت الملاكات الطبية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري سباقاً مع الوقت لإنقاذ أم وجنينها من حالة بالغة الخطورة. وأوضحت أخصائية النسائية والتوليد الدكتورة تكتم صخر الإعرابي أن المريضة وصلت وهي تعاني من مشيمة متقدمة ملتصقة بالرحم، مع وجود عمليات قيصرية سابقة والتصاقات شديدة داخل البطن، إضافة إلى تضيق شديد في الصمام الرئوي، ما استدعى تدخلًا جراحياً طارئاً ودقيقاً للغاية. **وأضافت أن العملية استغرقت ساعتين ونصف، وشهدت تعقيدات كبيرة بسبب التصاقات الرحم بالأمعاء والمثانة، ما تطلب تنسيقاً عالياً بين الفرق الطبية لتجنب المضاعفات.** وبيّنت أن الفريق الطبي نجح، بفضل الله، في إنقاذ الأم وإجراء الولادة بنجاح، حيث رُزقت العائلة بطفل ذكر أطلقت عليه اسم "مهدي"، نُقل إلى ردهة الخدج لتلقي الرعاية اللازمة بسبب الولادة المبكرة في نهاية الشهر الثامن. وأُجريت العملية بمشاركة الدكتور زهير البدر اختصاص الجراحة العامة، والدكتور فراس السعداوي اختصاص التخدير، ومساعد التخدير أحمد وصفي، والكادر التمريضي إيلاف ودولت، فيما تميزت الحالة بعدم حاجة المريضة إلى الدخول للعناية المركزة، إذ نُقلت مباشرة إلى الردهة النسائية بحالة مستقرة.



السنة الثامنة - العـدد 96
يونـــيو 2026 - ذو الحـــجة 1447

خدماتنا



الرنين المغناطيسي (MRI)

يُعد فحص الرنين المغناطيسي (MRI) من أحدث تقنيات التصوير الطبي، حيث يوفر صورًا دقيقة لأعضاء وأنسجة الجسم باستخدام المجال المغناطيسي، مما يساعد في التشخيص المبكر للعديد من الحالات المرضية.

من أبرز استخداماته:

- **تشخيص أمراض الدماغ والعمود الفقري**
- **تقييم المفاصل والعضلات والأربطة**
- **كشف الأورام وأمراض الأوعية الدموية و أمراض القلب.**

كادرنا



• حاصل على بورد عراقي اشعة تشخيصية • تدريب على مفراس القلب والشرايين التاجية • عضو جمعية اطباء الاشعة العراقية • عضو جمعية اطباء الاشعة الاوربية ESR • عضو جمعية اطباء الاشعة الامريكية RSNA



بـ عيد الغدير... نحتفل لأن الرحمة ما زالت تمشي بين الناس ولأن في كل يدٍ تُنقذ مريضاً شيئاً من نهج أمير المؤمنين.
كل عام وقلوبكم مملوءة نوراً وطمأنينة.

المقال الطبي

فقر الدم المنجلي..

مرض وراثي يؤثر على خلايا الدم الحمراء

الدكتور حيدر نوري

يُعد فقر الدم المنجلي من الأمراض الوراثية المزمنة التي تصيب خلايا الدم الحمراء، ويحدث نتيجة خلل في تكوين الهيموغلوبين المسؤول عن نقل الأوكسجين إلى أنحاء الجسم. في الحالة الطبيعية تكون خلايا الدم الحمراء مستديرة ومرنة، أما عند المصابين بهذا المرض فتتحول إلى شكل يشبه المنجل أو الهلال، مما يجعلها قاسية وتسبب انسداد الأوعية الدموية الصغيرة وصعوبة وصول الأوكسجين إلى الأنسجة.

ينتقل المرض وراثياً من الأبوين إلى الأبناء، وتزداد احتمالية الإصابة به في حالات زواج الأقارب، لذلك يُعد الفحص قبل الزواج من أهم الوسائل الوقائية للكشف المبكر عن المرض أو صفة الإصابة.

تبدأ أعراض فقر الدم المنجلي غالباً منذ الطفولة، ومن أبرزها التعب المستمر، شحوب البشرة، آلام العظام والمفاصل، تورم اليدين والقدمين، إضافة إلى نوبات الألم الحادة التي تنتج عن انسداد الأوعية الدموية. كما قد يعاني المريض من تكرار الالتهابات وتأخر النمو بسبب تأثير المرض على أعضاء الجسم المختلفة.
ومن المضاعفات الخطيرة التي قد يسببها المرض: السكتة الدماغية، متلازمة الصدر الحادة، تلف الطحال والكليتين، إضافة إلى مشاكل العظام وضعف المناعة. لذلك يحتاج المريض إلى متابعة طبية مستمرة لتقليل المضاعفات وتحسين جودة الحياة.

يعتمد تشخيص المرض على فحوصات الدم، وأهمها تحليل الهيموغلوبين الكهربائي الذي يحدد نوع الهيموغلوبين الموجود في الجسم. كما يُعد فحص حديثي الولادة مهماً للكشف المبكر عن الحالات المصابة.
أما العلاج فيهدف إلى السيطرة على الأعراض وتقليل الأزمات، ويشمل استخدام المسكنات، المضادات الحيوية، الإكثار من السوائل، ونقل الدم عند الحاجة. كما يُستخدم دواء "الهيدروكسي يوريا" لتقليل نوبات الألم وتحسين حالة المريض، بينما تُعد زراعة نخاع العظم العلاج الشافي لبعض الحالات.

ويبقى الوعي الصحي والفحص المبكر والالتزام بالعلاج من أهم العوامل التي تساعد مرضى فقر الدم المنجلي على التعايش مع المرض وممارسة حياتهم بصورة أفضل.



السنة الثامنة - العدد 97 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | يوليو 2026 – محرم الحرام 1448



إيذانًا بحلول شهر المحرم الحرام
المستشفى يتوشّح بالسواد

أقامت إدارة مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري مراسم رفع الراية السوداء إيذانًا ببدء شهر المحرم الحرام واستذكارًا لذكرى استشهاد الإمام الحسين (ع) وأهل بيته وأصحابه.

وشهدت المراسم حضور إدارة المستشفى ورؤساء الأقسام وعدد من المنتسبين، حيث استُهلت الفعالية بإقامة مجلس حسيني في قاعة المستشفى تضمن قصائد ولائية ألقاها الملا أمير علي الكربلائي، تناول فيها القيم السامية للنهضة الحسينية ومبادئها الإنسانية. وعقب المجلس، توجّه الحاضرون إلى حديقة المستشفى للمشاركة في مراسم رفع الراية السوداء وسط أجواء إيمانية مفعمة بالحزن والولاء، مؤكدين تمسكهم بالمبادئ التي جسدها الإمام الحسين (ع) في التضحية والإصلاح وخدمة الإنسان. وأكدت إدارة المستشفى أن إحياء هذه المناسبة يأتي استلهامًا للقيم الحسينية الأصيلة وترسيخًا لرسالة المستشفى الإنسانية في خدمة المجتمع.



بعد تعذر إجراءها في مراكز صحية عديدة
نجاح إستئصال مرارة معقدة لسبعينية من البصرة



نجح فريقا الجراحة والتخدير في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بإجراء عملية استئصال مرارة معقدة لمريضة تبلغ من العمر ٧٥ عاماً من أهالي البصرة، كانت تعاني من خراج في المرارة إلى جانب أمراض مزمنة متعددة شملت التهاب الروماتزم المزمن، والعجز الكلوي، وضعف عضلة القلب، ما جعل التدخل الجراحي والتخديري عالي الخطورة. وأوضح أخصائي الجراحة العامة الدكتور زهير صالح البدر أن الحالة خضعت لتقييمات دقيقة وخطة علاجية مشتركة بين الفريقين الجراحي والتخديري لضمان أعلى درجات الأمان، فيما بيّن طبيب التخدير الدكتور عبد الأمير نوري أنه تم اعتماد التخدير فوق الجافية كخيار أكثر أماناً من التخدير العام نظراً للوضع الصحي للمريضة. واستغرقت العملية نحو نصف ساعة، تم خلالها بزل الخراج واستئصال المرارة بنجاح دون مضاعفات تُذكر، فيما أعرب ذوو المريضة عن شكرهم للكادر الطبي بعد تعذر إجراء العملية في مراكز أخرى بسبب ارتفاع نسبة الخطورة، مؤكدين أن الحالة الصحية للمريضة مستقرة وتخضع للمتابعة الطبية اللازمة.

خلال ساعات الصباح الأولى
فريق طبي ينقذ مريضاً من أزمة قلبية حادة.



نجح فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بإجراء قسطرة قلبية علاجية طارئة لمريض من مواليد ١٩٧٥ وصل إلى قسم الطوارئ وهو يعاني من ألم حاد في الصدر وحالة قلبية حرجة في ساعات الفجر.

وأوضح الفريق الطبي أن الفحوصات الأولية وتخطيط القلب أظهرت وجود انسداد في الشريان الأمامي النازل (LAD)، ما استدعى التدخل الفوري. وأشار اختصاصي طب القلب التداخلي الدكتور حسين الشعبي إلى أنه تم إجراء قسطرة علاجية طارئة، جرى خلالها فتح الشريان بالبالون وزرع شبكة (Stent) لإعادة تدفق الدم إلى عضلة القلب.

وتكللت العملية بالنجاح، حيث استقرت الحالة الصحية للمريض وشهد تحسناً ملحوظاً، فيما يواصل تلقي الرعاية الطبية والمتابعة اللازمة داخل المستشفى.

السنة الثامنة - العـدد 97
يولـيو 2026 - محرم الحرام 1448



خدماتنا



جراحة الاطفال وحديثي الولادة

يُعلن مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، بإشراف أخصائي جراحة الأطفال وحديثي الولادة والخدج الدكتور علي جابر التميمي، عن إجراء العمليات الجراحية الطارئة والباردة للأطفال وحديثي الولادة والخدج باستخدام أحدث التقنيات الجراحية، بما في ذلك الجراحة الناظورية.

تشمل الخدمات:

- ✓ **العمليات الناظورية لاستئصال الزائدة الدودية.**
- ✓ **العمليات الناظورية لأكياس المبيض عند الأطفال.**
- ✓ **العمليات الناظورية لاستئصال الطحال.**
- ✓ **جراحات أمراض الكبد والطحال والجهاز الهضمي.**
- ✓ **عمليات الفتق الإربي والسري.**
- ✓ **عمليات الخصية المعلقة والقيلة المائية.**
- ✓ **جراحات التشوهات الخلقية للأطفال وحديثي الولادة.**
- ✓ **مختلف العمليات الجراحية الطارئة للأطفال والخدج.**

بصمة في صورة



المقال الطبي

التهاب الكبد:
أسبابه، أعراضه وطرق الوقاية والعلاج

د. ايمن نصر الله

يُعد التهاب الكبد من الأمراض الشائعة التي تصيب الكبد نتيجة التهاب نسيجه بسبب عدوى فيروسية أو أسباب مناعية أو سُمية. ويعتبر الكبد عضواً أساسياً في الجسم، حيث يقوم بتنقية الدم من السموم وتنظيم عملية التمثيل الغذائي وإنتاج البروتينات المهمة لتخثر الدم، لذلك فإن أي خلل في وظائفه قد يؤثر بشكل كبير على صحة الإنسان.

ينقسم التهاب الكبد إلى عدة أنواع أهمها التهاب الكبد الفيروسي A وB وC وD وE. ينتقل التهاب الكبد A وE غالباً عن طريق تناول الماء أو الطعام الملوث، ويكون عادةً حاداً ويشفى المريض منه خلال فترة قصيرة. أما التهاب الكبد B وC فينتقلان عبر الدم وسوائل الجسم مثل الإبر الملوثة أو الأدوات غير المعقمة أو العلاقات غير الآمنة، وقد يتحولان إلى التهابات مزمنة تؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل تليف الكبد أو سرطان الكبد. أما التهاب الكبد D فيصيب فقط الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد B.

تتفاوت أعراض المرض من شخص لآخر، وقد لا تظهر في المراحل الأولى. وابرزها التعب العام، فقدان الشهية، الغثيان، القيء، ألم في الجزء العلوي الأيمن من البطن، واصفرار الجلد والعينين المعروف باليرقان. كما قد يظهر بول داكن اللون وبراز فاتح اللون في بعض الحالات. يعتمد تشخيص التهاب الكبد على الفحص السريري والتحاليل المخبرية التي تقيس وظائف الكبد، إضافة إلى فحوصات الدم للكشف عن الفيروسات، وقد يُستخدم التصوير بالأشعة فوق الصوتية لتقييم حالة الكبد.

أما العلاج فيختلف حسب نوع الالتهاب، ففي الحالات الفيروسية الحادة يكتفى بالراحة والتغذية الجيدة، بينما تُستخدم الأدوية المضادة للفيروسات في الحالات المزمنة مثل التهاب الكبد B و C. كما يُنصح بتجنب الكحول والأدوية التي قد تؤثر على الكبد، مع ضرورة المتابعة الطبية المستمرة.

تُعد الوقاية الوسيلة الأهم للحد من انتشار المرض، وتشمل أخذ اللقاحات المتوفرة، خاصة ضد التهاب الكبد A وB، والالتزام بالنظافة الشخصية، وغسل اليدين، وتجنب استخدام الأدوات الشخصية المشتركة، والتأكد من تعقيم الأدوات الطبية.

وفي الختام، فإن التهاب الكبد مرض يمكن السيطرة عليه والوقاية منه في حال التشخيص المبكر والالتزام بالإرشادات الطبية، مما يقلل من خطر المضاعفات ويحافظ على صحة الكبد ووظائفه الحيوية. ومن الممكن ان يحدث التهاب الكبد الحاد نتيجة الإفراط في تناول المسكنات والمضادات الحيوية، او الاستخدام العشوائي للمكملات العشبية «الطبيعية» دون رقابة طبية. لذلك، فإن الوعي بجرعات الأدوية واستشارة الطبيب قبل تناول أي علاجات بديلة يُعد الخط الدفاعي الأول لحماية الكبد من الفشل المفاجئ.



السنة الثامنة - العدد 98 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | أغسطس 2026 – صفر 1448



بالوثائق: دائرة صحة كربلاء
تؤكد خلوّ المستشفى من أي تلوث بكتريولوجي

انطلاقًا من رسالته في توفير بيئة علاجية آمنة، يواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تطبيق أعلى معايير النظافة ومكافحة العدوى وفق بروتوكولات علمية دقيقة وإجراءات تعقيم مستمرة، بما يضمن سلامة المرضى والمراجعين والمنتسبين.

وفي تأكيد رسمي على ذلك، أجرت شعبة مكافحة العدوى في دائرة صحة كربلاء المقدسة بتاريخ **2026/6/8** حملة لسحب مسحات بكتريولوجية من مختلف أقسام المستشفى، وأُرسلت إلى مختبر الصحة العامة للفحص.

وفي غضون يومين جاءت جميع نتائج المسحات سالبة، مؤكدةً خلو المستشفى من أي تلوث بكتريولوجي.

ويعكس هذا الإنجاز فاعلية منظومة مكافحة العدوى المعتمدة في المستشفى، والالتزام المستمر بتوفير بيئة صحية

بتقنية PEG.. نجاح تأمين التغذية لمريض سبعيني



ضمن الخدمات النوعيةالتي يقدمها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، نجح فريق طبي في إجراء عملية تركيب أنبوب تغذية عبر المعدة باستخدام الناظور (**PEG**) لمريض سبعيني يرقد في وحدة العناية المركزة إثر إصابته بنزيف دماغي.

وأوضح أخصائي أمراض الجهاز الهضمي والكبد والنواظير، الدكتور علي عرب، أن التداخل أُجري بنجاح خلال وقت قصير، مع تثبيت الأنبوب بدقة، ليُعاد المريض بعدها إلى العناية المركزة لاستكمال العلاج.

وأشار إلى أن تقنية **PEG** تُعد من أفضل الوسائل لتأمين التغذية طويلة الأمد للمرضى غير القادرين على تناول الطعام عن طريق الفم.

شارك في العملية: سمير عباس، رقية هيثم، وأزهر ستار (مساعد تخدير)

تدخل ناظوري ناجح لعلاج حصاة الكلية لمريضة ستينية



أجرى الفريق الطبي برئاسة أخصائي جراحة المسالك البولية الدكتور رياض رشيد طعمة عملية تنظير للكلية باستخدام التقنيات الحديثة، حيث تم الوصول إلى الحصاة وتفتيتها واستخراجها بالكامل دون اللجوء إلى الجراحة المفتوحة.

ويُعد تنظير الكلى من الإجراءات المتقدمة في علاج حصى الجهاز البولي، إذ يتيح التعامل مع الحصاة عبر شقوق محدودة، مما يقلل من الألم بعد العملية ويساعد على سرعة التعافي مقارنة بالطرق الجراحية التقليدية.

بعد نجاح الإجراء، تحسنت حالة المريضة بشكل ملحوظ، وغادرت المستشفى بعد يوم واحد فقط عقب استقرار وضعها الصحي وإكمال المتابعة الطبية اللازمة. مجال جراحة المسالك البولية عبر اعتماد تقنيات علاجية متقدمة وكفاءات طبية متخصصة لخدمة المرضى وفق معايير الرعاية الحديثة.

السنة الثامنة - العـدد 98
أغسطـس 2026 – صـفر 1448

خدماتنا



شعبة الطوارئ

تُقدّم شعبة الطوارئ في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري خدماتها الطبية الطارئة على مدار الساعة بكادر طبي وتمريضي متخصص، وفق أحدث المعايير الطبية، مع توفير الفحوصات التشخيصية اللازمة، مثل التحاليل المختبرية، والأشعة، والسونار، والمفراس الحلزوني، والرنين المغناطيسي عند الحاجة.

وضمن رسالته الإنسانية، يخصص المستشفى ساعتين مجانيتين يومياً في شعبة الطوارئ من الساعة 1:30 ظهراً ولغاية 3:30 بعد الظهر، تُقدَّم خلالهما الخدمات الطبية والعلاجية للمراجعين دون أجور.

كما تستضيف الشعبة سنوياً المخيم الطبي لخدمة زوار الإمام الحسين (عليه السلام) خلال الفترة من 14 صفر ولغاية 21 صفر، لتقديم الخدمات الطبية والإسعافية المجانية على مدار الساعة، في إطار خدمة الزائرين وتعزيز الدور الإنساني للمستشفى.

بصمة في صورة



المقال الطبي

الرضاعة الطبيعية.. أكثر من غذاء

الدكتور حيدر عادل

يأتي الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية ليذكرنا بأن الرضاعة ليست مجرد وسيلة لإشباع جوع الطفل، بل هي علاقة إنسانية وصحية متكاملة، تبدأ منذ اللحظات الأولى بعد الولادة وتترك آثارها الإيجابية طوال الحياة. فكل رضعة تمنح الطفل عناصر غذائية متوازنة، وتوفر له حماية طبيعية لا يمكن تعويضها بأي بديل صناعي.

تشير الدراسات إلى أن الأطفال الذين يعتمدون على الرضاعة الطبيعية خلال الأشهر الأولى من حياتهم يكونون أقل عرضة للإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي والإسهال والتهابات الأذن، كما تنخفض لديهم احتمالية الإصابة بالسمنة والسكري وبعض الأمراض المزمنة في المستقبل. ويعود ذلك إلى احتواء حليب الأم على أجسام مضادة وخلايا مناعية وعناصر حيوية تتكيف مع احتياجات الطفل في كل مرحلة من مراحل نموه.

ولا تقتصر فوائد الرضاعة الطبيعية على الطفل، بل تمتد إلى الأم أيضاً، إذ تساعد على سرعة تعافي الجسم بعد الولادة، وتقلل من خطر الإصابة بسرطان الثدي والمبيض، كما تسهم في تعزيز الترابط النفسي والعاطفي بين الأم ورضيعها، وهو ما ينعكس إيجاباً على استقرار الأسرة وصحة الطفل النفسية.

ورغم الفوائد الكبيرة للرضاعة الطبيعية، فقد تتردد بعض الأمهات أو يواجهن صعوبات في بدايتها، مثل ألم الحلمات أو الاعتقاد بعدم كفاية الحليب، وهنا يبرز دور الكوادر الصحية في تقديم التثقيف والإرشاد والدعم، فمعظم هذه التحديات يمكن تجاوزها من خلال الوضعية الصحيحة للرضاعة، والالتزام بإرضاع الطفل عند حاجته، وطمأنة الأم بأن إنتاج الحليب يزداد مع استمرار الرضاعة.

كما أن دعم الأسرة، ولا سيما الزوج، يعد عاملاً مهماً في نجاح الرضاعة الطبيعية، من خلال توفير الراحة للأم، ومساعدتها في العناية بالطفل، وتشجيعها على الاستمرار دون ضغوط أو مفاهيم خاطئة.

وفي هذه المناسبة، فإن نشر ثقافة الرضاعة الطبيعية مسؤولية مشتركة بين المؤسسات الصحية ووسائل الإعلام والأسرة، بهدف تمكين الأمهات من اتخاذ القرار الصحيح المبني على المعرفة، ومنح كل طفل حقه في بداية صحية وآمنة.

إن الرضاعة الطبيعية ليست خياراً صحياً فحسب، بل هي استثمار في مستقبل الأجيال، وخطوة أساسية نحو مجتمع أكثر صحة.

الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 1 أغسطس 2026

بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية، يؤكد مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري أهمية الرضاعة الطبيعية بوصفها الخيار الأمثل لتغذية الطفل، لما لها من دور في تعزيز المناعة ودعم النمو السليم.





حياة HAYAT مسيرة أمل ومشروع حياة
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

السنة الثامنة - العدد 99 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | سبتمبر 2026 – ربيع الاول 1448

«ساقي كربلاء الطبي» في عامه العاشر..
43 مليون دينار من العطاء

تجسيدًا لرسالة الإمام الحسين (ع) في البذل وخدمة الإنسان، وامتثالًا لقوله تعالى: (وَمَا تُقَدِّمُوا لِأَنفُسِكُم مِّنْ خَيْرٍ تَجِدُوهُ عِندَ اللَّهِ)، اختتم مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري أعمال موكب "ساقي كربلاء" الطبي في عامه العاشر، والذي احتضنه قسم الطوارئ خلال الفترة من 29 تموز (14 صفر) ولغاية 5 آب 2026 (21 صفر 1448 هـ)، ليواصل رسالته الإنسانية في تقديم الرعاية الطبية المجانية لزائري الإمام الحسين (ع) الوافدين لإحياء زيارة الأربعين. وشهد الموكب تضافر جهود الكوادر الطبية والتمريضية والصيدلانية والإدارية والخدمية والإعلامية، إلى جانب الفرق الساندة، في لوحة جسدت قيم التكافل والإيثار، حيث استمرت الخدمة على مدار الساعة لاستقبال الزائرين وتوفير ما يحتاجونه من فحوصات وعلاجات وأدوية ومستلزمات طبية، بروحٍ يملؤها الإخلاص والمسؤولية.

وأسفرت أعمال الموكب عن تقديم الخدمات الطبية المجانية إلى 1,157 مراجعًا، فيما بلغت القيمة الإجمالية للخدمات المقدمة 43,186,720 دينارًا عراقيًا، في تأكيد جديد على النهج الإنساني الذي يتبناه مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، وإيمانه بأن خدمة زائري سيد الشهداء (ع) شرفٌ ومسؤولية، ورسالةٌ تتجدد عامًا بعد عام.



ناظورياً.. إستخراج مغناطيس من معدة طفلة بعمر ٣ سنوات



في تدخل طبي دقيق، نجح فريق جراحة الجهاز الهضمي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بقيادة الدكتور إحسان الشوك في استخراج جسم مغناطيسي من معدة طفلة تبلغ من العمر ثلاث سنوات باستخدام التنظير وشبكة مخصصة للاستخراج، من دون الحاجة إلى تدخل جراحي أو تسجيل أي مضاعفات.

وأُجري التدخل تحت التخدير بإشراف الدكتور عبد الأمير نوري، مع مراعاة صغر سن الطفلة وحالتها الصحية، إذ شكّل عمرها تحديًا إضافيًا أمام إجراء التنظير. وتمكن الفريق الطبي من الوصول إلى الجسم المغناطيسي واستخراجه بنجاح، لتغادر الطفلة المستشفى بحالة صحية مستقرة مع استمرار المتابعة الطبية.

وتعكس هذه الحالة مستوى الرعاية التخصصية التي يقدمها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، وما يمتلكه من كوادر طبية وإمكانات تتيح التعامل مع الحالات الدقيقة والتدخلات التنظيرية المتقدمة لدى الأطفال بأعلى درجات الدقة والسلامة.

تدخل طبي حاسم ينقذ حياة مريض أربعيني بعد احتشاء حاد في عضلة القلب



في حالة قلبية حرجة، نجح الفريق الطبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في إنقاذ حياة مريض في العقد الرابع من العمر، وصل وهو يعاني من احتشاء حاد في عضلة القلب مصحوب بصدمة قلبية ووذمة رئوية.

وأوضح أخصائي أمراض القلب والتداخل القسطاري الدكتور باسم عبد علي المعموري أن الفريق أجرى قسطرة علاجية طارئة، تم خلالها فتح الشريان التاجي النازل الأمامي الأيسر (LAD) وزرع دعامة دوائية بهدف استعادة تدفق الدم إلى عضلة القلب. وعقب الإجراء، نُقل المريض إلى ردهة الإنعاش حيث خضع لمراقبة دقيقة وعلاج داعم لمدة ثلاثة أيام شهدت خلالها حالته تحسنًا ملحوظًا واستقرارًا في وظائفه الحيوية، ليغادر المستشفى بحالة صحية مستقرة.

السنة الثامنة - العـدد 99
سبتـمبر 2026 - ربيـع الاول 1448

خدماتنا



وحدة عناية القلب المركزة CCU

رعاية قلبية متقدمة.. ومتابعة على مدار الساعة

في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري توفر وحدة عناية القلب المركزة رعاية متخصصة للحالات القلبية الحرجة، مع مراقبة مستمرة للعلامات الحيوية ونظم القلب لضمان سرعة الاستجابة لأي طارئ.

أبرز مميزات الوحدة:

• 6غرف مستقلة، منها غرفتا عزل. • مراقبة قلبية مستمرة وعن بُعد على مدار الساعة. • إشراف طبيب قلبية متخصص بشكل دائم. • كوادر تمريضية مدرّبة على رعاية الحالات الحرجة. • أجهزة متطورة للتنفس الاصطناعي والإنعاش والصدمات الكهربائية. أجهزة إيكو محمولة لتقييم القلب عند الحاجة. • مضخات تسريب وحقن أوكسجين وشفط جداري في كل غرفة. • استجابة سريعة عند حدوث أي تغير في نظم القلب أو العلامات الحيوية.

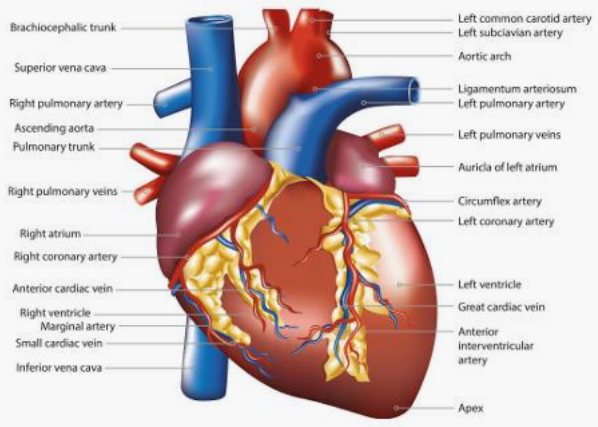
CCU... لأن كل نبضة تستحق عناية دقيقة.

صورة العدد



المقال الطبي

القلب | العضو الذي لا يتوقف عن العمل



الدكتور سامي سعد

يُعد القلب أحد أهم أعضاء الجهاز الدوري، وهو عضلة مجوفة تقع في منطقة الصدر بين الرئتين، وتميل قليلًا إلى الجهة اليسرى. يعمل القلب بصورة مستمرة لضخ الدم إلى مختلف أنحاء الجسم، مما يضمن وصول الأوكسجين والمواد الغذائية إلى الخلايا، ونقل ثاني أوكسيد الكربون والفضلات إلى الأعضاء المسؤولة عن التخلص منها.

يتكون القلب من أربع حجرات: الأذين الأيمن والأذين الأيسر والبطين الأيمن والبطين الأيسر، إضافة إلى أربعة صمامات رئيسية تنظّم اتجاه تدفق الدم وتمنع عودته بالاتجاه المعاكس. ويعمل الجانب الأيمن من القلب على استقبال الدم غير المؤكسج وضخه إلى الرئتين، بينما يستقبل الجانب الأيسر الدم المؤكسج من الرئتين ويدفعه إلى أنحاء الجسم.

ويعتمد عمل القلب على نظام كهربائي دقيق يبدأ عادةً من العقدة الجيبية الأذينية التي تُعد المنظم الطبيعي لضربات القلب، ثم تنتقل الإشارة الكهربائية عبر أجزاء متخصصة من الجهاز التوصيلي، مما يؤدي إلى انقباض عضلة القلب بصورة منتظمة.

ومن أبرز أمراض القلب مرض الشريان التاجي، وارتفاع ضغط الدم، واضطرابات نظم القلب، وأمراض صمامات القلب، وفشل القلب. وقد ترتبط بعض هذه الأمراض بعوامل خطورة يمكن التحكم بها، مثل التدخين، وارتفاع مستويات الكوليسترول، والسكري، والسمنة، وقلة النشاط البدني، والنظام الغذائي غير الصحي.

وتكتسب الوقاية أهمية كبيرة في الحد من أمراض القلب، من خلال ممارسة النشاط البدني بانتظام، والحفاظ على وزن صحي، واتباع نظام غذائي متوازن، والامتناع عن التدخين، ومراقبة ضغط الدم وسكر الدم ومستويات الدهون في الدم.

كما أن التشخيص المبكر يساعد على اكتشاف اضطرابات القلب وتحديد العلاج المناسب. وتشمل وسائل التشخيص تخطيط القلب الكهربائي، والإيكو، واختبارات الجهد، وتصوير الشرايين التاجية، وغيرها من الفحوصات التي يحددها الطبيب وفق الحالة.

30 ايلول اليوم العالمي لامراض القلب



في اليوم العالمي للقلب تبرز أهمية الوعي بصحة القلب؛ فهم عوامل الخطورة والالتزام بالوقاية والفحوصات الدورية يمثلان أساسًا مهمًا للحفاظ على كفاءة القلب وتقليل مضاعفات أمراضه.

السنة الثامنة - العدد 100 | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام | أكتوبر 2026 – ربيع الاول 1448

الفحوصات تؤكد خلو صالات العمليات من التلوث البكتيري

واصلت صالات العمليات في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تسجيل نتائج مطمئنة في فحوصات السلامة البكتريولوجية، بعد أن أكدت نتائج الفحوصات الخاصة في شهر آب ٢٠٢٦ خلوها من أي تلوث بكتيري، ولله الحمد.

وجاءت النتائج عقب إجراء مسحات ميدانية من مختلف أرجاء صالات العمليات، نفذها قسم الأمور الفنية– شعبة المختبرات في دائرة صحة كربلاء، قبل إرسالها إلى مختبر الصحة العامة لإخضاعها للفحوصات البكتريولوجية، حيث صدرت النتائج في ٢٠ آب ٢٠٢٦ وكانت سالبة بالكامل.

وتعكس هذه النتائج المتكررة على مدار السنة، مستوى الاهتمام الذي يوليه المستشفى بسلامة البيئة الجراحية ومكافحة العدوى، من خلال الالتزام بإجراءات التعقيم والنظافة وفق البروتوكولات المعتمدة.

ويواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري العمل على توفير بيئة آمنة للمرضى والعاملين، واضعًا سلامة المرضى في مقدمة أولوياته، ومؤكدًا أن العناية بنظافة وتعقيم مرافقه جزء أساسي من مسؤوليته الطبية والإنسانية.





حصوة مرارية ضخمة تتسبب بانسداد الأمعاء لدى مريضة سبعينية

نجح فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، بإشراف أخصائي الجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي الدكتور عماد جدوع، في إنهاء حالة انسداد حاد في الأمعاء الدقيقة لدى مريضة تبلغ من العمر ٧٠ عامًا.

وأوضح الدكتور عماد أن الفحوصات والتصوير الطبقي المحوري أظهرا وجود حصوة مرارية ضخمة انتقلت من المرارة عبر الاثني عشر إلى الأمعاء الدقيقة، واستقرت فيها متسببة بانسداد مجراها. وبيّن أن الحصوة بلغ طولها نحو ٨ سنتيمترات وعرضها ٣ سنتيمترات، ما استدعى تدخلًا جراحيًا عاجلًا تحت التخدير العام، حيث تمكن الفريق من استخراجها بنجاح باستخدام المنظار. وأشار إلى أن الحالة تطلبت دقة ومتابعة خاصة بسبب عمر المريضة ومعاناتها من داء السكري ومشكلات في وظائف الكلية. وشارك في الإجراء طبيب التخدير الدكتور محمد شبر، الذي تولى إدارة التخدير ومتابعة الحالة خلال العملية. واختتم الدكتور عماد بالتأكيد أن العملية تكللت بالنجاح، مع استخراج الحصوة وإنهاء سبب الانسداد دون مضاعفات تُذكر، حمدًا لله تعالى

تدخل طبي حاسم ينقذ حياة مريض أربعيني

بعد احتشاء حاد في عضلة القلب



لم تأت الجلطة القلبية هذه المرة بأعراضها التقليدية، إذ حضر المريض إلى مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري وهو يعاني من الدوخة والتقيؤ وقرب فقدان الوعي، ما جعل احتمال وجود مشكلة في الجهاز الهضمي واردًا في البداية.

وأوضح أخصائي طب القلب التداخلي والعلاج القسطاري الدكتور علي محمد الطفيلي أن المريض أُدخل إلى قسم الباطنية، وأظهرت الفحوصات ارتفاعًا واضحًا في مؤشرات الإصابة بالجلطة القلبية، مع وجود تغيرات في تخطيط القلب، لتتأكد الحاجة إلى تقييم القلب بصورة عاجلة.

وأُجريت للمريض قسطرة قلبية تشخيصية، أظهرت وجود تضيقات متعددة في الشرايين التاجية، أبرزها تضيق شديد بنسبة ٩٠٪ في أحد الشرايين، والذي رجّح أن يكون السبب الرئيس وراء الأعراض.

وبسبب خطورة الحالة، جرى الانتقال مباشرةً إلى القسطرة العلاجية، حيث تم وضع دعامتين قلبيتين لفتح الشريان وتحسين تدفق الدم، وقد تكلل الإجراء بالنجاح وكانت استجابة المريض ممتازة.

وأكد الدكتور الطفيلي أهمية عدم الاستهانة بالأعراض غير التقليدية، مثل الدوخة والتقيؤ، خصوصًا لدى الأشخاص الذين لديهم عوامل خطورة قلبية، مشددًا على أن سرعة التشخيص والتدخل قد تصنع الفارق في إنقاذ حياة المريض.

حياة
السنة الثامنة - العدد 100
أكتوبر 2026 - ربيع الاول 1448

خدماتنا



قسم التعقيم المركزي CSSD
خط الدفاع الأول لسلامة مرضانا

يعمل قسم التعقيم المركزي (CSSD) في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، وفق نظام تعقيم متكامل صُمم وفق المعايير العالمية، وباستخدام تقنيات شركة CISA الإيطالية المتخصصة في حلول التعقيم الطبي.

يمرّ كلُّ جهاز وأداة طبية بمراحل دقيقة تبدأ من التنظيف والتطهير، ثم الفحص والتغليف، وصولًا إلى التعقيم والتوصيل الآمن، ضمن مناطق عمل منفصلة تمنع انتقال التلوث بين الأدوات.

ويعتمد القسم على تقنيات متقدمة، منها التعقيم بالبخار الحراري (الأوتوكلاف) والبلازما منخفضة الحرارة، بإشراف كوادر مختصة بمكافحة العدوى.

كادرنا الطبي



الدكتور حيدر ظاهر

اختصاص جراحة العظام والكسور ● المدير الطبي لمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري ● خريج كلية الطب في المستنصرية، سنة 2004. ● حاصل على شهادة البورد العربي للاختصاصات الطبية في طب وجراحة العظام والكسور. ● خبرة ١٩ سنة في مجال الطب.

الايام العالمية

15 تشرين الأول
اليوم العالمي لغسل اليدين

يداك قد تكونان طريقًا للعدوى ... أو حاجزًا أمامها.



قد تحمل اليدان ملايين الجراثيم التي تنتقل بسهولة إلى الفم والأنف والعينين أو إلى الأسطح من حولنا. ولهذا يُعد غسل اليدين بالماء والصابون من أبسط الإجراءات وأكثرها فاعلية في الحد من انتقال العديد من العدوى.

20 ثانية فقط قد تصنع فرقًا كبيرًا .. اغسل يديك جيدًا، واحمِ نفسك ومن حولك.

«حياة» تحتفي بعددها المائة



جعفر القزويني | المشرف العام

أبارك لكادرنا الإعلامي هذا الإنجاز الفريد، المتمثل في بلوغ نشرة «حياة» عددها المائة، حتى كادت النشرة أن تصبح من أقدم المنتسبين خدمةً في المستشفى! هذا الإنجاز هو أحد الإنجازات الفريدة التي تميز مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري عن بقية نظرائه في هذا الوطن، وهو يقع في صميم رسالة المستشفى بأن العطاء لا يختصر على أروقة الطب فحسب، بل يمتد إلى نشر العلم والمعرفة.

فمنذ مائة شهر، والنشرة توثق أخبار المستشفى الطبية والإدارية، وتعرفنا بوجوه كادره وأقسامه وأجهزته، وتقدم مقالات علمية نافعة على مدار العام. لكن طموحنا أن ترتقي هذه النشرة مستقبلًا إلى نشرة علمية محكّمة تنشر البحوث المحلية بعد مراجعتها من قبل لجنة علمية رصينة، كما تعرض هذه النشرة تجارب الكوادر والحالات المتميزة فيهم، مع توسيع المشاركة عبر الأرشيف الإلكتروني بنسختين: عربية وأخرى إنكليزية، لتكون منبرًا للعلم والمعرفة، وذاكرة نابضة لمسيرتنا الإنسانية.

أسأل الله تعالى التوفيق لكادرنا الإعلامي المميز، وأن يسدد خطاهم نحو مزيد من العطاء والإبداع، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.


الحمد لله

حياة
مسيرة أمل
ومشروع حياة
HAYAT

مسيرة أمل و مشروع حياة
Advancing hope & life



حياة

HAYAT

مسيرة أمل ومشروع حياة

نشرة إخبارية يصدرها
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري
قسم الإعلام