



**خدمة
الاسعاف
الفوري**
على مدار 24 ساعة



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

حياة
مسيرة أمل
ومشروع حياة
HAYAT

أبريل 2026 - شوال 1447

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام

السنة الثامنة - العدد 94

محاضرة علمية حول الوقاية من تكرار السكتة الدماغية

أقام مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري محاضرة علمية بعنوان: "الوقاية الثانوية من السكتة الدماغية الإقفارية ودور مضادات الصفائح"، قدّمها أخصائي الجملة العصبية الدكتور حسنين رؤوف المالكي، بحضور عدد من الأطباء والملاكات الصحية. وتناولت المحاضرة أحدث الأساليب العلمية للوقاية من تكرار السكتة الدماغية، مع التركيز على دور مضادات الصفائح في تقليل خطر حدوث الجلطات مجدداً، إضافة إلى آلية اختيار العلاج المناسب ومدة استخدامه وفق التوصيات الحديثة. كما شهدت المحاضرة مناقشة حالات سريرية وتحديات عملية، إلى جانب تفاعل الحاضرين من خلال الأسئلة والمداخلات العلمية. وتأتي هذه الفعالية ضمن جهود المستشفى المستمرة في دعم التطوير المهني للملاكات الطبية والارتقاء بمستوى الخدمات الصحية المقدمة للمرضى.



عملية نوعية لمريض بوزن ١٩٢ كغم

أجرى الجراح الاستشاري الدكتور عبد الزهرة الأسدي، اختصاص دقيق في الجراحة المنظارية وجراحة السمنة، في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، عملية جراحية نوعية لمريض يبلغ وزنه (١٩٢) كغم ويعاني من السمنة المفرطة المصحوبة بمتلازمة الأيض. وجاءت العملية ضمن إطار اعتماد أحدث التقنيات في جراحة السمنة بالمنظار، بما يساهم في تقليل المضاعفات وتسريع فترة التعافي وتحقيق نتائج علاجية فعالة وأمنة للمرضى الذين يعانون من السمنة المرضية ومضاعفاتها الصحية. وأكد الدكتور الأسدي أن التدخل الجراحي لحالات السمنة المفرطة لا يقتصر على إنقاص الوزن فحسب، بل يهدف أيضاً إلى تحسين الأمراض المصاحبة لمتلازمة الأيض، مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع مستوى السكر في الدم، واضطرابات الدهون، مما ينعكس إيجاباً على جودة حياة المريض ويقلل من المخاطر المستقبلية على القلب والأوعية الدموية.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

يوم الصحة العالمي

7 April
**WORLD
HEALTH
DAY**

يصادف ٧ نيسان - يوم الصحة العالمي، وهو مناسبة للتذكير بأهمية الحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض. صحتك تبدأ بخطوات بسيطة: غذاء متوازن، نشاط بدني منتظم، نوم كاف، فحوصات دورية.

لنجعل صحتنا أولوية... فالصحة هي أساس الحياة.

بين لحظة وأخرى قد يتحول الألم الصامت في الساقين إلى تهديد حقيقي يفقدانها. هذا ما واجهه مريضان في العقد السابع من العمر بعدما تسبب انسداد كامل في شرايين الساقين بتدهور حالتهما ووصولهما إلى مرحلة خطيرة مع ظهور القدم السكري وبداية حدوث الكانكرين. لكن تدخلًا طبياً دقيقاً أعاد الأمل، وأنقذ الساقين من مصير بتر كان يبدو قريباً. وصرح الدكتور إحسان العامري، أخصائي جراحة الصدر والأوعية الدموية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بأنه "استقبلنا حالتين لمريض ومريضة في السبعينات من العمر، كانا يعانيان من انسداد كامل في شرايين الساقين نتيجة تصلب الشرايين، مع وجود قدم سكري وبداية حدوث كانكرين؛ إحداهما في الساق الأيسر والأخرى في الساق الأيمن". وأضاف: تم إجراء عمليتين للقسطرة الشريانية، حيث عملنا على فتح الانسدادات في الشرايين الطرفية وعلاج قصور الشرايين، ما ساهم في إعادة جريان الدم إلى الساقين والقدمين بعد أن كانت الحالتان مهددتين بالبت. وتابع: الحمد لله، تكللت العمليتان بالنجاح، وتم استعادة التروية الدموية بشكل جيد، الأمر الذي ساعد على إنقاذ الساقين من البتر. وأشار د. العامري إلى أن: "المريضين غادرا المستشفى بعد ساعات قليلة من إجراء القسطرة وهما بحالة صحية جيدة، مع متابعة طبية لاحقة لضمان استمرار تحسن الدورة الدموية".

إعادة جريان الدم للساقين تدخل قسطاري ناجح ينهي خطر البتر



المقال الطبي

هل النوم استمتاع طارئ ام حاجة طبية وجسدية؟

الدكتور مهدي عبد الصاحب

يظن الكثيرون ان النوم مجرد است فراغ للتعب الجسدي ومتعة يرتمي لها الانسان، لكنه بقراءة متأنية يبدو انه ركيزة أساسية للصحة، حيث يساهم في ترميم الخلايا وتنظيم الهرمونات ودعم وظائف الدماغ والمناعة. إلا أن قلة النوم أو تقطعه أصبحت مشكلة شائعة تؤثر سلباً على الجسم والعقل.

فمن جهة فان قلة النوم تؤدي إلى ضعف التركيز والانتباه وتراجع الذاكرة وبطء ردود الفعل وتقلبات المزاج كالقلق والعصبية، كما تزيد خطر الاكتئاب. فالنوم المتقطع يمنع الوصول إلى النوم العميق الضروري لترميم الخلايا العصبية. ومن جهة أخرى النوم الكافي يعزز جهاز المناعة، بينما يؤدي نقصه إلى ضعف مقاومة العدوى وانخفاض إنتاج الخلايا المناعية، وتأخر الشفاء، مع زيادة الالتهابات في الجسم.

لكن التأثير الأكبر على القلب حيث يرتبط اضطراب النوم بارتفاع ضغط الدم واضطرابات القلب وتصلب الشرايين، مما يزيد خطر الجلطات نتيجة ارتفاع هرمونات التوتر واضطراب التوازن العصبي.

في الوقت ذاته فان قلة النوم ترفع هرمون الجوع وتخفف هرمون الشبع، مما يؤدي إلى زيادة الشهية والسمنة وارتفاع خطر السكري واضطراب الدهون. اثار جانبية

قلة النوم لدى الذكور يؤدي الى انخفاض هرمون التستوستيرون وضعف الطاقة والرغبة الجنسية ولعل السهر الكثير في الليل والنوم في النهار يسبب اضطراب في الطاقة ايضاً.

اما لدى الإناث فانه يؤدي الى اضطرابات الدورة وخلل هرموني وزيادة خطر تكيس المبايض، إضافة إلى مضاعفات الحمل عند الحوامل.

وفوق هذا وذاك فان التأثير النفسي والسلوك أكبر حيث يشمل ضعف تحمل الضغوط وسرعة الغضب وتراجع الأداء اليومي وجودة الحياة.

في المحصلة فان قلة النوم ليست مشكلة بسيطة، بل عامل خطر يؤثر على الصحة الجسدية والنفسية. النوم المنتظم لمدة 7-9 ساعات يومياً ضروري للوقاية من الأمراض. لذلك يوصي الاطباء بالالتزام بمواعيد نوم ثابتة وتجنب الشاشات قبل النوم وتقليل الكافيين مساءً وتهئية بيئة مريحة للنوم، مع مراجعة الطبيب عند استمرار الأرق. إدارة التوعية الصحية

خدماتنا



الصيدلية

تعمل صيدلية المستشفى وفق معايير الجودة العالمية في حفظ وصرف الأدوية، وبما يتوافق مع تعليمات منظمة الصحة العالمية ونقابة الصيدلة في جمهورية العراق، لضمان سلامة المرضى وفعالية العلاج.

وتوفر الصيدلية مجموعة واسعة من الأدوية والمستلزمات الطبية من شركات عالمية رصينة ، وبأسعار مناسبة تلبي احتياجات المراجعين.

كما تضم صيدلية خارجية وأخرى داخلية لخدمة المرضى الراقدين، وتعمل على مدار 24 ساعة بإشراف كادر صيدلاني متخصص، بما يساهم في دعم جودة الخدمات الصحية المقدمة في المستشفى.

اطباءنا



استشاري الاشعة التشخيصية د. احمد كاظم الكلابي

بكالوريوس الطب والجراحة العامة من جامعة الكوفة. ممارس اشعة وسونار. حاصل على شهادة الماجستير في إدارة المهن الصحية من جامعة سانت كليمنتس البريطانية. حاصل على شهادة الدبلوم المهنية في الموجات فوق الصوتية للنساء والتوليد - مصر. حاصل على شهادة البورد العربي للاختصاصات الصحية في الاشعة التشخيصية. خبرة تقارب 13 عام في مجال الطب.