



مختبر دقة تشخيصية وخدمة لا تنام

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

حياة
HAYAT
مسيرة أمل
ومشروع حياة

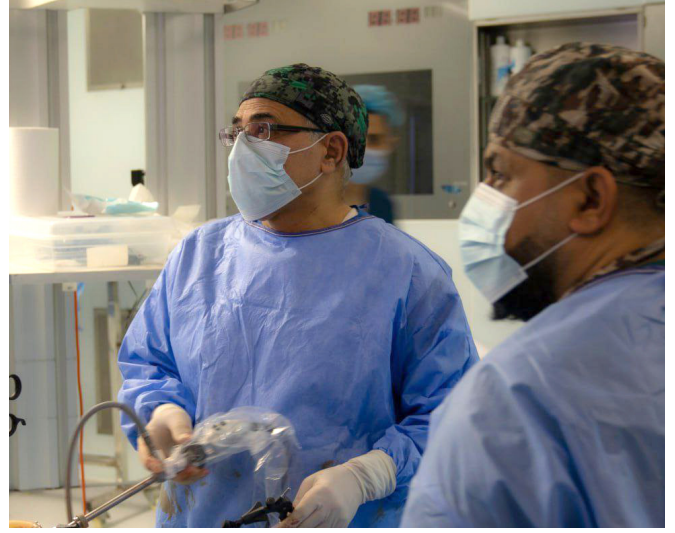
مارس 2026 - رمضان 1447

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام

السنة الثامنة - العدد 93

عملية نوعية لمريض بوزن ١٩٢ كغم

أجرى الجراح الاستشاري الدكتور عبد الزهرة الأسدي، المختص في الجراحة المنظارية وجراحة السمنة، في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، عملية جراحية نوعية لمريض يبلغ وزنه (١٩٢) كغم ويعاني من السمنة المفرطة المصحوبة بمتلازمة الأيض. وجاءت العملية ضمن إطار اعتماد أحدث التقنيات في جراحة السمنة بالمنظار، بما يساهم في تقليل المضاعفات وتسريع فترة التعافي وتحقيق نتائج علاجية فعالة وأمنة للمرضى الذين يعانون من السمنة المرضية ومضاعفاتها الصحية. وأكد الدكتور الأسدي أن التدخل الجراحي لحالات السمنة المفرطة لا يقتصر على إنقاص الوزن فحسب، بل يهدف أيضاً إلى تحسين الأمراض المصاحبة لمتلازمة الأيض، مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع مستوى السكر في الدم، واضطرابات الدهون، مما ينعكس إيجاباً على جودة حياة المريض ويقلل من المخاطر المستقبلية على القلب والأوعية الدموية.



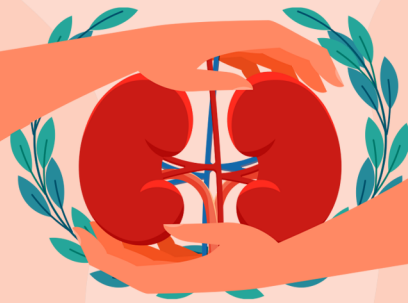
عشرون عاماً من الصبر.. وحلم الأمومة يرى النور

استقبلت المريضة في نهاية الثلاثينات من عمرها، بعد محاولات متكررة وفاشلة لأطفال الأنابيب أنهيكتها نفسياً وجسدياً. ورغم صعوبة الحالة، وضعت خطة علاجية دقيقة أثمرت عن حمل طبيعي هو الأول في حياة الزوجين. وبعد ثلاثة أشهر من الحمل، أجريت عملية ربط عنق الرحم كإجراء وقائي لضمان استمرارية الحمل وسلامة الجنين، ضمن متابعة طبية متكاملة وإشراف مباشر. اليوم تتوج الرحلة بولادة طفل سليم أطلق عليه اسم محمد رضا، ليكون ثمرة سنوات من الدعاء والصبر، ورسالة أمل لكل من طال انتظاره للحلم.



لم يكن طريق الأمومة سهلاً، لكنه انتهى بغرفة كبيرة داخل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، بعد ٢٠ عاماً من الصبر وانتظار حلم الإنجاب. تروي الدكتورة تكتم صخر الإعرابي أنها

اليوم العالمي للكلى



في اليوم العالمي للكلى نؤكد على أهمية الكشف المبكر عن أمراض الكلى، خاصة لمرضى السكري وارتفاع ضغط الدم، إذ إن كثيراً من أمراض الكلى تتطور بصمت دون أعراض واضحة. وينوه مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري إلى توفر استشارية متخصصة بأمراض الكلى لتقديم الفحوصات الدقيقة والاستشارات العلاجية اللازمة.

■ صحة كليتيك تبدأ بخطوة فحص.

إنقاذ مريض سبعيني من توقف قلبي مفاجئ

أعلن الدكتور حسين الكردي أخصائي طب القلب التداخلي والعلاج القسطاري في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، عن نجاح إنقاذ مريض يبلغ ٧٠ عاماً وصل إلى الطوارئ وهو يعاني من ألم صدري حاد بدأ قبل ساعة من حضوره. وأوضح أن الفريق الطبي باشر فوراً بإجراءات التقييم ونقل المريض إلى صالة العمليات لإجراء قسطرة قلبية طارئة، إلا أنه تعرض لتوقف قلبي مفاجئ أثناء التحضير، ما استدعى تنفيذ الإنعاش القلبي الرئوي بشكل فوري مع التنفس الاصطناعي والصدمات الكهربائية، واستمرت المحاولات لمدة ٣٠ دقيقة حتى استعاد القلب نشاطه. وبعد استقرار حالته، أجريت القسطرة التي أظهرت انسداداً كلياً في الشريان التاجي الأمامي النازل الأيسر (LAD)، وتم فتح الشريان بنجاح وزرع دعامة لإعادة التروية الدموية. نُقل المريض إلى العناية المركزة، وبعد يومين بدأ يستعيد وعيه تدريجياً وتم فصله عن أجهزة التنفس الاصطناعي، وهو حالياً بحالة جيدة ويستعد لمغادرة المستشفى. وأكد الدكتور الكردي أن سرعة الوصول إلى الطوارئ عند الشعور بالألم صدري عامل حاسم في إنقاذ الحياة، مشيداً بجهود الكادر الطبي والتمريضي في تحقيق هذا النجاح.



المقال الطبي

الدقائق الخطرة في شهر رمضان

تتحول بعض العادات الخاطئة في شهر رمضان المبارك، إلى أسباب لمشكلات صحية مفاجئة، وقد يتحول إفطار هادئ مع العائلة الى زيارة طارئة للمستشفى. إليكم أبرز الأخطاء الشائعة وطرق تجنبها:

١- تدخين السجاجة الأولى فور الأذان: النيكوتين يسبب تضيقاً مفاجئاً في الشرايين ويرفع خطر الذبحة الصدرية. ابدأ الإفطار بالماء والتمر، وانتظر بعد الطعام، والأفضل استغلال الشهر للإقلاع نهائياً.

٢- الإفراط في الحلويات: السكر بكميات كبيرة، خصوصاً لمرضى السكري، قد يسبب ارتفاعاً حاداً في مستوى السكر يصل لاضطراب الوعي. تناول الحلويات باعتدال، وراقب مستوى السكر عند الشعور بدوخة أو تشوش.

٣- الإكثار من المخللات والأطعمة المالحة: الملح الزائد يرفع ضغط الدم فجأة وقد يسبب تشوش الرؤية. قلل الأملاح، وعلى مرضى الضغط قياس مستواه فور ظهور أي أعراض واستشارة الطبيب عند الحاجة.

٤- الانهيار أو الأعراض المفاجئة وقت السحور أو الفجر: الجفاف يزيد لزوجة الدم ويرفع خطر الجلطات. أعراض مثل ثقل اللسان أو التميل أو ضعف الحركة تستدعي طلب الإسعاف فوراً.

٥- الإجهاد الشديد قبل المغرب: الوقوف الطويل والإرهاق قد يسببان ضيقاً في التنفس أو إجهاد القلب. خذ قسطاً من الراحة فوراً، وراجع الطبيب إذا ترافق الأمر مع ألم صدري.

٦- شرب كميات كبيرة من الماء دفعة واحدة: الجسم يتخلص من الفائض سريعاً ويفقد أملاحاً مهمة. الأفضل توزيع شرب الماء تدريجياً من الإفطار حتى السحور.

٧- سوء استخدام الأدوية: تجنب تناول المسكنات القوية على معدة شبه فارغة لتفادي تهيج المعدة.

٨- الدوخة أثناء القيادة قبل المغرب: هبوط السكر يضعف التركيز وقد يؤدي لفقدان الوعي. توقف فوراً في مكان آمن وتناول مصدراً سريعاً للسكر.

الدقائق الأخيرة قبل الإفطار ليست وقتاً للنهم السريع، بل لحظة لاستقبال الطعام بحكمة. تجنب هذه الأخطاء تحمي صحتك ويجعل صيامك أكثر أماناً.

تمنياتنا بالصحة والسلامة للجميع

خدماتنا

خدمة المتابعة الطبية المجانية



في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري لا تنتهي رعايتنا بخروج المريض من المستشفى بل تبدأ مرحلة جديدة من الاهتمام. نحرص على التواصل مع مرضانا بعد العمليات أو التدخلات الجراحية عبر اتصال هاتفي من الطبيب المقيم، بهدف:

• **الاطمئنان على الحالة الصحية والجوانب النفسية**

• **الإجابة عن الاستفسارات**

• **الكشف المبكر عن أي مضاعفات محتملة**

وعند الحاجة، يتم توجيه المريض لمراجعة الطبيب المختص وإجراء الفحوصات اللازمة، مع إبلاغ الجراح بكافة المستجدات لضمان استمرارية الرعاية بأعلى مستوى من الدقة. لأن الطب رسالة. ورعايتنا تمتد حتى بعد عودتك إلى منزلك.

أطبائنا



أخصائي طب الجملة العصبية د. عبد الرزاق عصفور

- بكالوريوس طب وجراحة عامة، جامعة البصرة.
 - دبلوم عالي في طب الجملة العصبية، جامعة النهرين.
 - خبرة أكثر من 27 عام في مجال تخصصه.
- يتواجد في العيادة الاستشارية بمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري أيام السبت والأثنين صباحاً من الساعة 9:00 إلى 1:00.