



اليوم العالمي للسكري
يصادف ١٤ تشرين الثاني/نوفمبر اليوم العالمي للسكري وهو مناسبة للتذكير بأن السكري ليس مجرد ارتفاع في سكر الدم، بل اختبار يومي لوعي الإنسان بجسده وبقيمته الصحية.

أخبارنا

عملية رفع جذري للكلى تُنقذ مريضاً من ورم كبير

أجرى فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بكربلاء عملية نوعية ناجحة لاستئصال الكلية اليسرى بالكامل لمريض خمسيني بعد اكتشاف ورم كبير بقطر ٨ سم. تمت العملية بتنظير البطن باستخدام التقنيات الجراحية الحديثة، بإشراف أخصائي المسالك البولية الدكتور رياض رشيد وطبيب التخدير الدكتور عبد الأمير نوري، دون أي مضاعفات تذكر. ويؤكد هذا الإنجاز مكانة المستشفى كمركز رائد في الجراحات المتقدمة وخدمة المرضى بأحدث الوسائل الطبية.



بمبيض واحد فقط: سيدة تحمل طبيعياً وتلد بأمان

لم تكن المريضة تتصور أن يأتي يوم تحمل فيه طفلتها بعد أن فقدت أحد مببيضيها بسبب ورم سرطاني، لكن مشيئة الله أقوى من كل التوقعات، والعلم كان سنداً لها في رحلتها نحو الأمومة. فقد راجعت قبل زواجها أخصائية النسائية والتوليد الدكتورة تكتم صخر الإعرابي وهي تعاني من ورم كبير في المبيض الأيمن، ليتبين بعد الفحوصات أنه ورم سرطاني. وبإشراف أخصائي الجراحة العامة الدكتور زهير البدر، خضعت المريضة لعملية استئصال المبيض والأنبوب الأيمن بتقنية الناظور قبل نحو أربع سنوات، وتكللت العملية بالنجاح وأنقذت حياتها. ورغم فقدان أحد مببيضيها، شاء الله أن يمنحها حملاً طبيعياً بعد أربع سنوات من الجراحة، لتضع مولودتها في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري وسط فرحة كبيرة لعائلتها والكادر الطبي. قصة تجسد أن الإرادة والأمل يصنعان المستحيل، وأن كل نهاية مؤلمة قد تكون بداية حياة جديدة.



الطب الإنساني في أبهى صورة

قسطرة مجانية تنقذ حياة مريضة من خطر الانسداد الشرياني

في مبادرة إنسانية تعبّر عن رسالة العطاء والرعاية التي يحملها مستشفى الإمام الحجة عج الخيري، خضعت امرأة تعاني من انسداد في أحد الشرايين لعملية قسطرة مجانية بعد أن كانت حالتها الصحية تتطلب تدخلاً عاجلاً لم تتمكن أسرته من تحمل تكاليفه.

وقالت ابنة المريضة بتأثر: «جئنا إلى المستشفى لإجراء عملية قسطرة لوالدتي وقد تبرع المستشفى مشكوراً بإجراء العملية مجاناً، نظراً لعدم قدرتنا على تغطية نفقاتها». وأضافت: «أشكر مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري على مبادرته الكريمة وعلى ما وجدناه من احترام وتقدير والخدمات المتميزة التي قدمت لنا».

وقد أجريت العملية بنجاح على يد الدكتور باسم المعموري، أخصائي طب القلب التداخلي والعلاج القسطاري بمساعدة تقني القسطرة علي بواب، حيث تمت العملية بدقة عالية وأسفرت عن استعادة تدفق الدم بصورة طبيعية وإنقاذ حياة المريضة. ويواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، من خلال مبادراته المجانية تقديم الرعاية الطبية المتخصصة للفئات محدودة الدخل، تأكيداً على رسالته في أنسنة الطب وتخفيف معاناة المرضى دون تمييز.



المقال الطبي

اليوم العالمي للسكري

حين يصبح الوعي خط دفاع عن الحياة

الدكتور امير حامد

يصادف ١٤ تشرين الثاني/نوفمبر اليوم العالمي للسكري وهو مناسبة للتذكير بأن السكري ليس مجرد ارتفاع في سكر الدم، بل اختبار يومي لوعي الإنسان بجسده وبقيمته الصحية. في مثل هذا اليوم يتوجب على كل فرد إدراك أن جرعة وعي وملعقة نظام غذائي وقرار بالمشي قد تؤثر انسداد شرايين وتمنع بتر قدم، أو تحمي قلباً من الاحتشاء. السكري مرض صامت يبدأ في الأوعية الدموية قبل أن يظهر على جهاز قياس السكر، وهو مرض "خفّ الظاهر وخطير الباطن" حيث يبدأ من مقاومة الإنسولين وزيادة إفراز البنكرياس وارتفاع السكر مما تؤدي إلى التهابات دقيقة في الأوعية، فتتضرر الأعصاب والشبكية والكلية والقلب.

حسب الاحصائيات يوجد أكثر من ٥٣٧ مليون شخص حول العالم مصابون بالسكري وفقاً لتقارير الاتحاد الدولي للسكري لعام ٢٠٢٤ حيث يُشخص كل ٥ ثوان مصاب جديد، بينما يموت ٣ أشخاص كل دقيقة نتيجة مضاعفات المرض مثل الجلطات وفشل الكلية واعتلال الشبكية، أو بتر الأطراف. المدهش أن نصف المصابين لا يعلمون أنهم يحملون المرض داخل أجسادهم.

أنواع السكري

النوع الأول: مناعي ذاتي ويعتمد كلياً على الإنسولين.
النوع الثاني: الأكثر شيوعاً، مرتبط بنمط الحياة والسمنة والعوامل الوراثية.

سكري الحمل: إنذار مبكر للمستقبل، يحتاج إلى متابعة دقيقة.

الوقاية أسلوب حياة

الحفاظ على وزن صحي وممارسة ١٥٠ دقيقة نشاط أسبوعياً وتقليل السكريات والدهون وزيادة الخضار والحبوب الكاملة وقياس السكر دورياً لمن تجاوز الأربعين أو لديهم تاريخ عائلي.

رسالتنا في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تبدأ من مواجهة السكري بالمعلومة قبل الإبرة، والوقاية قبل العلاج حيث يستمر المستشفى في تنظيم حملات فحص مجانية للسكري وضغط الدم، وتقديم الاستشارات الغذائية والتوعوية، ودعم المرضى نفسياً وجسدياً ليعيشوا حياة صحية كريمة.

خدماتنا

استشارية الغدد الصماء والسكري



استشارية الغدد الصماء والسكري ضمن خدماتها التخصصية المستمرة، يواصل مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تقديم خدمة الاستشارية الخاصة بأمراض الغدد الصماء والسكري والتي تُعدّ من العيادات المتميزة في المستشفى لما توفره من رعاية دقيقة للمرضى الذين يعانون من اضطرابات الغدد. يشرف على هذه الاستشارية الدكتور أكرم عبد الحسن، اختصاصي أمراض الغدد الصماء والسكري، الذي يقدم من خلال خبرته تشخيصاً دقيقاً وخطط علاجية متكاملة تشمل أمراض الغدة الدرقية والغدة النخامية والغدة الكظرية إضافة إلى متابعة مرضى السكري وتنظيم العلاج بما يحقق استقرار حالتهم الصحية.

أوقات العيادة: الخميس والجمعة والسبت صباحاً.



استمرار تقديم خدمات العيادة المجانية في قسم الطوارئ

يواصل قسم الطوارئ في المستشفى تقديم خدمات العيادة المجانية يومياً، حرصاً على خدمة المراجعين وتخفيف الأعباء عنهم، وذلك لمدة ساعتين يومياً من الساعة ٣:٠٠ ظهراً وحتى ٣:٣٠ عصرًا.

تأتي هذه الخطوة في إطار اهتمام المستشفى بتوفير الرعاية الطبية المجانية خلال ساعات محددة من اليوم، لضمان سرعة الاستجابة للحالات المحتاجة ومتابعتها من قبل الكادر الطبي المختص.