

World
Heart
Day

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



حياة
HAYAT
مسيرة أمل
ومشروع حياة

أيلول 2025 - ربيع الاول 1447

السنة السابعة - العدد 87

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام

يحتفل المجتمع الدولي باليوم العالمي لأمراض القلب في التاسع والعشرين من أيلول/سبتمبر من كل عام، للتوعية بخطورة أمراض القلب والأوعية الدموية وتشجيع الوقاية المبكرة. فالأمراض القلبية لا تميز بين صغير أو كبير، يهدف إلى رفع الوعي بخطورة أمراض القلب والأوعية الدموية وتشجيع الوقاية المبكرة منها. استشارية متكاملة لأمراض القلب طيلة أيام الأسبوع... كل يوم الثلاثاء صباحاً... الاستشارة مجانية

اليوم العالمي
لأمراض القلب
29 World Heart Day
September

أخبارنا

عطاء متواصل في خدمة زوار الإمام الحسين (عليه السلام) عبر موكب ساقى كربلاء الطبي



في عامه التاسع على التوالي، واصل موكب "ساقى كربلاء" الطبي التابع لمستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تقديم خدماته الصحية المجانية لزوار الإمام الحسين عليه السلام خلال زيارة الأربعين المباركة، حيث بلغ مجموع قيمة هذه الخدمات الطبية 40,795,453 ديناراً عراقياً.

وقد استقبل الموكب هذا العام 1,558 مراجعاً من مختلف الأعمار، بفضل الجهود الحثيثة التي بذلها الكادر الطبي والتمريضي والمتطوعون الذين واصلوا العمل على مدار الساعة لتقديم الاستشارات والعلاجات الطارئة والرعاية الإنسانية المباشرة للزائرين.

وتثمن إدارة مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري هذه الجهود الكبيرة، موجّهة شكرها واعتزازها إلى الكوادر الطبية والتمريضية والمتطوعين الذين جسدوا معنى العطاء الإنساني بخدمتهم الزائرين، ليبقى هذا العمل صدىً ناطقاً بالرحمة والإخلاص في درب الأربعين.

عملية ناظور صدري تنقذ شاباً من استرواح رئوي حاد



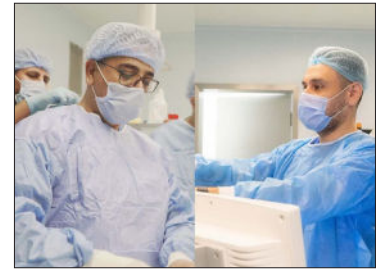
في إنجاز طبي متميز، نجح د. إحسان العامري، أخصائي جراحة الصدر والأوعية الدموية في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري، بإنقاذ شاب عشريني عبر إجراء عملية ناظور صدر جراحي متقدم.

المريض كان يعاني من استرواح صدري حاد تسبب بانكماش شبه تام للرئة اليمنى وضيق تنفسي شديد، مما استدعى تدخلاً عاجلاً بعد فشل العلاج التحفظي. باستخدام تقنية المنظار الصدري الجراحي، أجري استئصال أكياس هوائية ولادية من الرئة اليمنى وإغلاق ناسور قصبي هوائي مسؤول عن تسرب الهواء.

العملية تكللت بالنجاح دون مضاعفات، وعاد للمريض تنفسه الطبيعي، في تأكيد على كفاءة الكوادر الطبية والتقنيات المتقدمة في المستشفى.

ابتكار طبي | ينقذ مريضاً ثمانينياً من عملية خطيرة

نجح فريق جراحي وتخديري في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بإجراء عملية معقدة لمريض يبلغ من العمر ٨٠ عاماً كان يعاني من فتق مغبني كبير منذ ١٥ عاماً، وسط تحديات صحية خطيرة أبرزها ضعف عضلة القلب بنسبة ٢٥٪، وارتفاع الضغط وعدم انتظام ضربات القلب.



نظراً لخطورة التخدير العام، ابتكر الفريق الطبي حلاً بديلاً عبر التخدير المُنطقي باستخدام تقنية متقدمة لتسكين الأعصاب بتوجيه السونار، مما أتاح إجراء العملية بأمان ودون مضاعفات.

الجراحة التي قادها د. عماد جدوع تكللت بالنجاح، حيث جرى إصلاح الفتق الذي تسبب للمريض بآلام واحتباس في الأمعاء، فيما أكد د. زيد الموسوي أن التخدير المنطقي كان الخيار الأمثل لحماية المريض.

العملية التي رُفِضت في مراكز أخرى تحققت بفضل التعاون بين فريقَي التخدير والجراحة، ليغادر المريض المستشفى بعد أيام بحالة مستقرة، ممثلاً للكوادر التي أعادت له صحته وأمله بالحياة.

المقال الطبي

كيف تحمي قلبك قبل أن يمرض؟

الدكتور حسين الكردي

اختصاص أمراض القلب والعلاج القسطاري

القلب هو المحرك الصامت لأجسامنا، يعمل بلا توقف ليمنحنا الحياة. ورغم أهميته، ما تزال أمراض القلب السبب الأول للوفاة عالمياً. وتشير الإحصاءات إلى أن 45% من الوفيات في الوطن العربي سببها أمراض القلب والأوعية الدموية.

الجانب المضيء أن نحو 90% من هذه الحالات يمكن تجنبها عبر اعتماد نمط حياة صحي وإجراء الفحوصات الدورية، فالحفاظ على القلب مسؤولية شخصية تبدأ بخطوات بسيطة لكنها عميقة الأثر.

أهم خطوات الوقاية:

الإقلاع عن التدخين والكحول: التوقف عن التدخين يخفض خطر الإصابة بأمراض القلب إلى النصف تقريباً، مهما كانت مدة التدخين السابقة.

الغذاء الصحي: النظام الغذائي المتوازن يحسن ضغط الدم والكوليسترول ويقلل خطر السكري. وتشمل الخطة الصحية:

- الإكثار من الفواكه والخضروات.
- تناول البقوليات والمكسرات والأفوكادو.
- اختيار الأسماك واللحوم قليلة الدهون.
- الحليب ومشتقاته قليلة أو منزوعة الدسم.
- استخدام الدهون الصحية مثل زيت الزيتون والكانولا.

الحفاظ على الوزن: فقدان 3% إلى 5% من الوزن يساعد على تقليل الدهون الثلاثية وضبط سكر الدم، بينما يساهم إنقاص المزيد في خفض ضغط الدم والكوليسترول.

النشاط البدني: من الضروري ممارسة 30-60 دقيقة من المشي أو الرياضة يومياً، أو 75 دقيقة أسبوعياً من التمارين الهوائية مثل الجري، مع جلستين أسبوعيتين لتمارين القوة.

النوم وتقليل التوتر: يحتاج البالغون من 6-8 ساعات نوم ليلاً جيد، ويُعد اضطراب انقطاع النفس أثناء النوم من المشكلات التي ترفع مخاطر القلب ويجب معالجتها في وقت مبكر.

الفحوصات الدورية:

- ضغط الدم: مرة واحدة سنوياً ابتداءً من عمر 40 عاماً.
- الكوليسترول: كل عام أو عامين للرجال (45-65 عاماً) والنساء (55-65 عاماً)، ثم سنوياً بعد 65.
- السكري: بدء الفحص من عمر 45 عاماً مع تكراره كل ثلاث سنوات.

خلاصة: قلبك أثمن ما تملك، وحمايته تبدأ اليوم بخطوات صغيرة: غذاء متوازن، رياضة منتظمة، نوم هادئ، وفحوصات دورية. لا تنتظر حتى يمرض قلبك لتفكر في صحته، بل اجعل الوقاية أسلوب حياتك اليومي.

“قلبك لا يُستبدل .. فاحمه اليوم.”

وحدة القسطرة القلبية



قسطرة قلبية تشخيصية وعلاجية متوفرة على مدار الساعة، بإشراف أطباء مختصين وباستخدام أحدث أجهزة Philips العالمية المعتمدة.

- علاج الجلطات القلبية الطارئة فوراً
 - فتح ومعالجة الشرايين التاجية
 - إصلاح ثقب القلب بالقسطرة وتركيب شمسية
- معنا.. قلبك في أيدي أمينة.

أطبائنا



الدكتور حسام عباس الظالمي

يسر مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري أن يرحب بانضمام الدكتور الظالمي اختصاصي الأمراض الصدرية والتنفسية والحساسية

- ماجستير (دبلوم عالي) – جامعة بغداد
- خدماته الطبية: فحص وظائف الرئة، تقييم ما قبل وبعد العمليات، علاج أمراض التدخين، العدوى التنفسية والفيروسية، تشخيص وفحص ضيق التنفس.