



مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



حياة
HAYAT
مسيرة أمل
ومشروع حياة

السنة السادسة - العدد 75
سبتمبر 2024 - ربيع الأول 1446
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري - قسم الإعلام

نحن هنا لدعم صحة قلبك وجعل كل نبضة مهمة

بمناسبة اليوم العالمي للقلب، يقدم مستشفى الإمام الحجّة (عج) استشارات مجانية كل ثلاثاء وينظم ندوات توعوية سنوية للعناية بصحة القلب..

اليوم
العالمي
للقب

ذكرى مولد النبي محمد ﷺ

يبتهج الكون بذكرى مولد تحفة السماء ومخلص الارض من الضلالة والعمى حامل الرسالة الغراء وناشر العدل وناصر الفقراء رسول الانسانية محمد (صلى الله عليه واله) زرقنا الله وياكم زيارته في الدنيا وشفاعته في الآخرة

الحكمة
مسيرة أمل
ومشروع حياة

الدكتور صباح الحسيني يُنجز عمليات جراحية ناجحة



أكد الدكتور الحسيني، المعروف بمهارته الكبيرة في محافظة كربلاء المقدسة، بأن حوالي 30% من العمليات الجراحية التي يتم إجراؤها في المستشفى هي لمرضى من محافظات أخرى، مما يعكس الثقة الكبيرة التي يوليها المرضى للمستشفى. من بين العمليات التي أجراها مؤخرًا الدكتور الحسيني كانت:

- استئصال الغدة الدرقية حيث تم إجراء العملية بنجاح كبير لمرضى من محافظة بابل.

- عملية نازوية لاستئصال ورم في المبيض: تمت العملية لسيدة ثلاثينية، وتكلت بالنجاح بمساعدة فريق جراحي متكامل.

- استئصال ورم نكافي في الغدة اللعابية: أجريت هذه العملية لمرضى، ونجحت بفضل الله.

وأكد الدكتور الحسيني أن فريق العمل في مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري يتميز بالتنظيم العالي والمعرفة التامة بمهامهم، إلى جانب توفر الأجهزة والمعدات المتطورة التي تساعد في تقديم أفضل الخدمات الطبية. وأعرب عن عزمه على مواصلة إجراء العمليات الجراحية في المستشفى وتقديم خدمات علاجية متميزة للمرضى من داخل وخارج محافظة كربلاء المقدسة.

وبهذه المناسبة يُعرب مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري عن فخره باستقطاب أرقى الكفاءات الطبية، ومن بينهم الدكتور صباح الحسيني، أخصائي الجراحة العامة.

بكلفة تتجاوز ٥٤ مليون دينار مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري يختتم المبادرة المجانية لخدمة زوار الأربعين

أعلن مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري عن اختتام فعاليات موكب «ساقى كربلاء» الطبي، الذي أقيم في الفترة من 14 إلى 21 من شهر صفر، 1446 هـ.

وفي عامه الثامن، نجح الموكب في تقديم الرعاية الطبية المجانية للزوار الوافدين إلى مدينة كربلاء المقدسة في ذكرى أربعينية الإمام الحسين عليه السلام.



وصرح قسم الإعلام في المستشفى بأن الموكب استقبل ما يقرب من 2000 زائر من جنسيات مختلفة، إلى جانب المواطنين العراقيين، حيث تم تقديم العلاج الكامل لهم مجانًا.

وقد تم توفير خدمات الرعاية الصحية على مدار الساعة، بما في ذلك الاستشارات الطبية، الإسعافات الأولية، والعلاجات المتنوعة، مدعومة بترعاعات سخية من قبل المذاخر.

وأكد البيان أن المستشفى أنفق مبلغًا قدره 54,665,260 دينار عراقي على مختلف خدمات الموكب الطبية والتمريضية وخدمات الصيدلية والطوارئ والأمن، بالإضافة إلى خدمة الترجمة للزوار الأجانب.

في محاضرة توعوية بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة د. أبو طحين: الرضاعة الطبيعية تعزز الارتباط العاطفي ويقوي مناعة الطفل



بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية، نظم مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري محاضرة توعوية بعنوان «الرعاية الصحية أثناء الحمل والولادة والرضاعة الطبيعية حق من حقوق الطفل بعد الولادة». قدم المحاضرة الدكتور محمد عبد الرضا أبو طحين، استشاري عالمي في الرضاعة الطبيعية، حيث تحدث عن أهمية الرعاية الصحية خلال الحمل وفوائد الرضاعة الطبيعية في تعزيز مناعة الطفل والارتباط العاطفي بين الأم والرضيع. دعا الدكتور في ختام المحاضرة إلى زيادة الوعي وتشجيع الأمهات على الالتزام بالرضاعة الطبيعية.

عمليات زرع دعامات عالية الجودة

يسعدنا في مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري تقديم أحدث الخدمات الطبية في مجال جراحة المسالك البولية، بما في ذلك عمليات زرع الدعامات بأعلى معايير الجودة.

نستخدم دعامات أمريكية الصنع من النوعية الممتازة مثل Boston Scientific و Coloplast، والمعروفة عالمياً بكفاءتها وموثوقيتها. تُجرى هذه العمليات في وقت قياسي يتراوح بين 30-40 دقيقة فقط، تحت إشراف فريق طبي متخصص بقيادة الدكتور رياض رشيد والدكتور علي أبو طحين.

يسعدنا تقديم هذه الخدمات النوعية لضمان أعلى مستويات الرعاية الصحية للمرضى.

كادرنا الطبي



الدكتور ساجدة أبو المعالي

الصيدلانية الاختصاص الحاصلة على شهادة
الدبلوم المهني في الكيمياء السريرية

● مديرة الجودة في مختبر التحليلات المرضية.

● مسؤولة عن السيطرة النوعية للفحوصات الخاصة بالكيمياء السريرية ومتابعة دقة النتائج للمرضى من خلال مراقبة نتائج السيطرة النوعية الداخلية والخارجية.

● تتابع تطبيق متطلبات نظام إدارة الجودة في المختبر وفق المواصفة الدولية القياسية ISO 15189 والممنوحة للمختبر منذ عام 2020 والمحافظة على ديمومة الوثائق الخاصة بالنظام وتحديثها باستمرار.

● المسؤولة عن مراقبة نتائج فحص غازات الدم.

ارتفاع ضغط الدم الشرياني

إخصائي امراض القلب والعلاج القسطاري د. حسين الكردي

ارتفاع ضغط الدم هو حالة شائعة تؤثر على حوالي 40% من البالغين. يتمثل في زيادة مستمرة في قوة دفع الدم ضد جدران الشرايين، مما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر لضخ الدم. يتم قياس ضغط الدم بوحدة الملييمتر الزئبقي (ملم زئبقي)، ويُعتبر الشخص مصاباً بارتفاع ضغط الدم عندما تكون قراءة ضغط الدم 140/90 مليم زئبقي أو أعلى. من الضروري قياس ضغط الدم مرة واحدة على الأقل كل عامين بدءاً من عمر 18 عاماً، وقد يحتاج بعض الأشخاص إلى قياس ضغط دمهم بشكل أكثر تكراراً.

الأعراض:

عادة لا تظهر أي أعراض على معظم المصابين بارتفاع ضغط الدم، ولكن قد يشعر البعض بالأعراض التالية: الصداع المزمن، خاصة من الجهة الخلفية، احمرار الوجه، نزيف أنفي، الدوار أو الدوخة، طنين الأذن، ألم في الصدر، ضيق التنفس، تغييرات في الرؤية.

الأسباب: يوجد نوعان رئيسيان لارتفاع ضغط الدم:

● **ارتفاع ضغط الدم الأولي (الأساسي):** يمثل حوالي 85-90% من الحالات، ويكون مجهول السبب.

● **ارتفاع ضغط الدم الثانوي:** يمثل حوالي 10-15% من الحالات، ويكون نتيجة لمرض آخر.

عوامل الخطورة: هناك عدة عوامل تزيد من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، منها:

● **العمر:** ارتفاع ضغط الدم أكثر شيوعاً لدى الرجال قبل سن 64 عاماً، لكن النساء أكثر عرضة للإصابة به بعد سن 65 عاماً.

● **الأصل العرقي:** يشيع ارتفاع ضغط الدم بين أصحاب البشرة السمراء.

● **التاريخ المرضي العائلي:** السمنة أو الوزن الزائد.

● **قلة ممارسة الرياضة:** يمكن أن يؤدي عدم ممارسة الرياضة إلى زيادة الوزن.

● **التدخين وشرب الكحول وتعاطي المخدرات غير المشروعة.**

● **الإفراط في تناول الملح.**

● **انخفاض مستوى البوتاسيوم في الدم.**

● **الأمراض المزمنة:** مثل أمراض الكلى، السكري، اضطرابات الغدة الكظرية والدرقية، وانقطاع النفس النومي.

المضاعفات: إذا لم يتم التحكم في ارتفاع ضغط الدم، فإنه قد يؤدي إلى مضاعفات منها: النوبة القلبية أو السكتة الدماغية، تمدد الأوعية الدموية وانفاجها، مما يزيد من خطر تمزقها، فشل القلب، مشاكل في الكلى، مشاكل في العين، تغييرات في الذاكرة أو الاستيعاب، الخرف.

العلاج

حوالي 54% من حالات ارتفاع ضغط الدم يمكن السيطرة عليها بالعلاج المستمر باستخدام أدوية الضغط مدى الحياة مع تغيير نمط الحياة.