

14 NOVEMBER
**WORLD
DIABETES
DAY**

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala



حياة
مسيرة أمل
مشروع حياة
HAYAT

السنة الخامسة - العدد 65 نوفمبر 2023 - ربيع الآخر 1445
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - قسم الإعلام

يوم يهدف للتوعية من مخاطر داء السكري ويحتفى به في 14 نوفمبر من كل عام، تشير التقديرات إلى إصابة 422 مليون شخص بالغ بالسكري على الصعيد العالمي في عام 2014 مقارنة بإصابة 108 ملايين شخص في عام 1980.

اليوم العالمي لمرض السكري

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري يناقش سبل علاج الأمراض مع كبار الأطباء بمحاضرات علمية

كشف مستشفى الإمام الحجة الخيري عن عدد المحاضرات العلمية التي ناقش خلالها سبل علاج الأمراض الأكثر انتشاراً في العالم، وذكر إعلام المستشفى أن «مستشفانا خلال شهر واحد فقط، شهد نشاطاً علمياً مميّزاً تمثل بإقامة ثمانية محاضرات علمية تعلق بعضها بالمناسبات الصحية العالمية»، وأكد أن القسم الآخر من المحاضرات حاول تسليط الضوء على بعض الحالات المرضية وسبل علاجها بالطرق الحديثة.



وأشار إعلام المستشفى إلى استضافة كبار الأطباء لإلقاء المحاضرات.

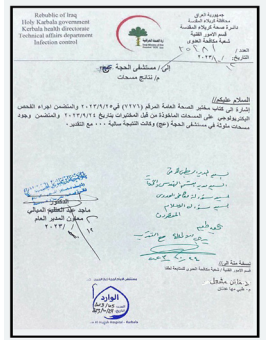
فيما يلي المحاضرات التي أقيمت خلال شهر أكتوبر في المستشفى:

- 1/10 اليوم العالمي للمسنين - الدكتور مهدي عبدالصاحب
- 2/10 اليوم العالمي للتهاب المفاصل - الدكتور وسام الطائي
- 3/10 اليوم العالمي للصحة النفسية الدكتور احمد القرغلي
- 4/10 اليوم العالمي لغسل اليدين مسؤول مكافحة العدوى الأستاذ حسين محمد
- 5/10 اليوم العالمي لهشاشة العظام الدكتورة آمنة داغر
- 6/10 شهر التوعية بسرطان الثدي الدكتور احمد كنعان
- 7/10 محاضر علمية (نظرة عامة عن الصرع) الدكتور المغترب عبد الكريم جعفر.
- 8- محاضرة علمية (الإجراءات المتقدمة المنقذة لحياة الطفل) الدكتور احمد جعفر عبدالكريم.

بعد فحص شامل من قبل وزارة الصحة المستشفى خالٍ من التلوث والجراثيم

أعلنت وزارة الصحة، الأربعاء، خلو مستشفى الإمام الحجة الخيري في كربلاء المقدسة من أي أشكال التلوث والجراثيم.

وذكرت دائرة صحة كربلاء في وثيقة رسمية: «أن نتيجة الفحص البكتريولوجي على المسحات المأخوذة من قبل المختبرات بتاريخ 2023/11/21 وكانت جميع النتائج سالبة»، ويخضع مستشفى الإمام الحجة الخيري في كربلاء المقدسة لفحص شهري من قبل وزارة الصحة عبر شعبة مكافحة العدوى في المحافظة، وتكون النتائج في كل مرة سالبة أي أن المستشفى خالٍ من كل أشكال التلوث. ويحرص مستشفى الإمام الحجة الخيري على الالتزام بأعلى معايير السلامة والنظافة في رعاية المرضى والمراجعين، كما يعتمد أحدث التقنيات المتطورة عالمياً في مجال التعقيم كأولوية أساسية وذلك باستخدام أجود أنواع المعقمات والمطهرات.



طبية تنهي معاناة شاب عشريني مع التهاب الجيوب الأنفية المزمن بتقنية حديثة

تمكنت طبيبة في مستشفى الإمام الحجة الخيري من معالجة شاب عشريني كان يشكو من التهاب وانحراف في الحاجز الأنفي تسبب له بضيق في التنفس. وذكرت أخصائية جراحة الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى الإمام الحجة الخيري الدكتورة علياء عامر ناصر: أن «المريض بعمر 23 عاماً، عانى من التهاب مزمن في الجيوب الأنفية وانسداد في الأنف»، وقالت: «أجرينا الفحوصات اللازمة والأشعة المقطعية ووجدنا انحرافاً في الحاجز الأنفي سبب للمريض ضيق في التنفس» بمعية طبيب التخدير: الدكتور عبد الأمير النوري وأضاف: «قررنا بناءً على التشخيص الدقيق إجراء عملية ناظورية للجيوب الأنفية وتعديل الانحراف». وأكدت أن الشاب خرج متحسناً من المستشفى بعد زوال الأعراض التي كان يشكو منها قبل العملية.

أطبائنا

الدكتور عماد حسين الكفيشي



استشاري الاشعة التشخيصية،
بكالوريوس طب وجراحة عامة
من جامعة البصرة. حاصل
على شهادة الدبلوم العالي
من جامعة بغداد. حاصل
على شهادة البورد العربي
للاختصاصات الصحية في
الاشعة التشخيصية. عضو
المجلس الاوروبي العالمي لأطباء
الاشعة. خبرة تقارب 13 سنة في
مجال الطب.

خدماتنا



المطبخ

احد الأركان المهمة في المستشفى هو المطبخ الرئيسي اذ ينقسم الى
عدة محطات وهي: استلام المواد بأنواعه اذ ينقسم الطعام الى اللحوم
والدواجن والسمك والمعجنات والخضروات والنظام الغذائي الخاص
(Diet). ومن ثم محطة طهو الطعام اذ توجد في هذه المحطة أجهزة
الشواء والطبخ ومن ثم تنتقل وجبات الطعام الى الردهات عبر العربة
الخاصة والحافطة لدرجة حرارة الوجبات.

مناسبات عالمية

اليوم العالمي لمرض السكري: وهو يوم
عالمي للتوعية من مخاطر داء السكري
ويحتفل به في 14 نوفمبر من كل عام بمناسبة
اليوم العالمي لمرض السكري اليكم بعض
النصائح المهمة للوقاية من السكري من النوع
الثاني أو تأخير ظهوره، ينصح بالتالي:
■ بلوغ الوزن الصحي والحفاظ عليه.
■ ممارسة النشاط البدني، أي ما لا يقل عن 30
دقيقة من النشاط البدني المعتدل والمنتظم
خلال معظم أيام الأسبوع.
■ اتباع نظام غذائي صحي.
■ الحد من المواد السكرية والدهون المشبعة.
■ تجنب تعاطي التبغ.



المقال الطبي

بعض الكسور قد لا تظهر في الأشعة العادية

الدكتور مهدي عبدالمصاحب
اختصاص جراحة العظام والكسور



الكسر: تصدع أو انفصال لجزء من العظم
ناجم في معظمه عن شدة خارجية او
سقوط.

وأهم اعراض الكسور هي الألم، التورم
التشوه وعدم القدرة على استخدام الجزء
المصاب بشكل طبيعي.

وتشخيص الكسور اعتياديا بالفحص السريري
ثم بالتصوير الشعاعي. ولكن توجد حالات
قد لا تظهر بالاشعة السينية العادية في
باديء الأمر وقد نحتاج الى طرق اخرى للتأكد
من التشخيص مثل التصوير المقطعي (C.T.
Scan) او الرنين المغناطيسي (MRI)

وأهم هذه الحالات هي :

1. مرضى هشاشة العظام ومنهم كبار السن
ومرضى الروماتيزم.
2. مرضى الامراض المزمنة كالسكري
3. مرضى امراض الكبد والكلى
4. مرضى امراض المناعة
5. كسر العظم الزورقي في الرسغ ،

وفي هذه الحالة لابد من التأكيد على
المريض ضرورة اعادة الاشعة بعد عدة
ايام ويجب عدم اهمال شكوى المريض
من الألم والبحث عن السبب بالمزيد من
الفحوصات الطبية والتحليل واعادة الأشعات
بعد فترة من الزمن .

تمنياتنا بالصحة والسلامة للجميع