

# اشهد اني والله نزل الابرار الشاهجة

## أخبارنا

### عملاً بالتقليد السنوي .. رفع راية الإمام الحسين (ع) إيذاناً ببدء شهر الأحران

شدد على أهمية الاستقامة على نهج الإمام الحسين (ع) والسير في الحياة على خطاه. واختتم السيد الغزويني كلمته بالدعاء للمرضى بالشفاء العاجل. كما شهدت مراسيم رفع الراية مشاركة معاون الطبي لمستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري والراود الحسيني محمد المختار واختتمت برفع سارية الحق.

بمناسبة قرب حلول شهر المحرم الحرام، أعلن مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري بدء موسم العزاء وذلك من خلال رفع راية الإمام الحسين (ع) في حفل سنوي يقمه المستشفى بحضور رسمي وشعبي. وخلال كلمته، أكد رئيس مؤسسة الإغاثة والتنمية السيد علي الغزويني على ضرورة إحياء المراسيم الحسينية والاستعداد لشهر المحرم الحرام، كما



### بتقنية متطورة جداً:

### المستشفى ينهي تضخم البروستات خلال ١٠ دقائق فقط

أعلن فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري نجاح عمليتين لتضخم البروستات بتقنية حديثة تستخدم لأول مرة وتحقق نتائج ممتازة تجنب المريض الرقود في المستشفى.

وقال أخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية والتناسلية في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري الدكتور علي أبو طحين: "تجنبنا مؤخرًا بإجراء عمليتين لتضخم البروستات باستخدام جهاز حديث يعمل بتقنية جديدة متطورة".

وأشار الدكتور الى: "تبخير البروستات كتقنية جديدة تستخدم لأول مرة في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري لعلاج تضخم البروستات".

وأضاف: "الجهاز يستخدم الـ Hot steam (البخار الحار) لتبخير البروستات علمياً أن العملية لا تستغرق أكثر من عشرة دقائق ومن الممكن أن تكون تحت



التخدير الموضعي أو النصفى وبإمكان المريض مغادرة المستشفى في اليوم نفسه".

وأكد أبو طحين أن "نتائج العملية تظهر بعد ثلاثة أشهر حيث تنتهي معاناة المريض مع البروستات".

### شاب يتجاوز "ذبحة قلبية" مميتة بفضل تدخل فريق طبي من مستشفانا

أنقذ فريق طبي في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري حياة شاب من الموت بعد إصابته بـ "ذبحة قلبية" في حالة نادرة.

وذكر أخصائي طب القلب التداخلي في مستشفانا الدكتور حسين الشعبي: "أن الشاب المصاب بالذبحة حضر إلى قسم الطوارئ في مستشفى الإمام الحجة (ع) الخيري وهو يعاني من آلام حادة في الصدر".

وقال: "بعد إجراء اللازم وتخطيط القلب تبين وجود تغيرات على التخطيط تدلنا على أن المريض يعاني من ذبحة قلبية حادة وهي نادرة في هذا العمر".

وأضاف الشعبي: "بعد ذلك تم الاسراع بإجراء قسطرة تشخيصية عاجلة لمعرفة الشريان المسدود ولكي لا تسوء حالة المريض (علماً أن الذبحة القلبية في هذا العمر تكون اخطر من الاعداد الكبيرة)".

وأكمل أخصائي القلب: "تبين بعد القسطرة وجود تضيق شبه كلي بنسبة 99% تم وضع شبكة على هذا الشريان وتمت مراقبة المريض ٢٤ ساعة وهو والان يتمتع بصحة جيدة والحمد لله".



## بين السائل والمجيب

هل يتم تخفيض مبلغ العلاج لذوي الدخل المحدود  
المستفيدين من خدمة الاستشارات الطبية؟

تقيم حالة كل مستفيد بعد التوثق من المعلومات المقدمة، كما ان هناك أولوية للمستفيدين الذين يُراجعون جراحي الاستشارات في المستشفى، حيث ان تكاليف هكذا عمليات اقل من العمليات المحولة من قبل الاطباء من خارج المستشفى، فتكون نسبة التخفيضات لهم أكبر من أولئك الذين تمت احالتهم من الاطباء خارج المستشفى.



من  
اقسامنا

### استشارة الأطفال...

يخص قسم الأطفال بالمرضى الذين أعمارهم تتراوح بين اليوم الأول للحياة وحتى سن الخامسة عشر (ولكلا الجنسين) حسب الوصف الوظيفي من قبل وزارة الصحة العراقية.

### مناسبات عالمية



### أسبوع الرضاعة الطبيعية

الرضاعة الطبيعية هي واحدة من أفضل الاستثمارات لإنقاذ حياة الرضع، وتحسين التنمية الصحية والاجتماعية والاقتصادية للأفراد والأمم؛ لذا يُحتفل خلال الأسبوع الأول من أغسطس بالرضاعة الطبيعية سنوياً؛ لحماية وتعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية، التي تخلق بيئة مناسبة للرضع والأطفال؛ لتحسين أنماط تغذيتهم خلال الأوقات العادية، وفي حالات الطوارئ؛ لضمان تلبية احتياجاتهم الغذائية.

## خفقان القلب

الدكتور حسين الكردي

الخفقان هو شعور مفاجئ بتسارع نبضات القلب، يمكن أن يحدث في أي وقت كان، وليس بالضرورة مرتبط بحالة غير طبيعية أو مشكلة قلبية، بل أنه في معظم الحالات لا يشكّل خطراً كبيراً ولا يحتاج إلى تقييم وعلاج .

أما إذا كان لديك سوابق في مرض القلب ولديك خفقان متكرر ومصحوباً بالأعراض التالية فعليك استشارة الطبيب: شعور بالألم في منطقة الصدر - الإغماء - ضيق شديد في النفس - دوخة شديدة

**الأسباب:** يتعدّد غالباً تحديد سبب خفقان القلب. ومن الأسباب الشائعة:

- استجابات عاطفية قوية (كالتوتر أو القلق أو نوبات الاكتئاب والخوف)
- ممارسة التمارين الشاقة والتعب
- المنشطات، مثل الكافيين والنيكوتين والكوكايين والأمفيتامينات وأدوية الزكام والسعال التي تحتوي على السودوإيفيدرين
- الحُمى وفقر الدم
- التغيّرات الهرمونية المرتبطة بالحيز أو الحمل أو انقطاع الطمث
- اضطرابات الغدة الدرقية وبعض الفيتامينات.

أحياناً قد يكون خفقان القلب مؤشراً على وجود مشكلة خطيرة، مثل نظم القلب غير الطبيعي.

**المضاعفات:** في حالة الخفقان الناتج عن مرض في القلب، قد تتضمن المضاعفات ما يأتي:

- الإغماء؛ ناتج عن هبوط في ضغط الدم
- توقف القلب؛ حالات نادرة، يمكن أن يحدث بسبب ضعف العضلة القلبية أو اضطراب كهربائية القلب
- السكتة الدماغية؛ في بعض حالات الخفقان الناتج عن الرجفان الأذيني وغيرها
- فشل القلب؛ بعض الحالات بسبب اضطراب الكهربائية المزمن والغير معالج

**العلاج:** يعتمد اختيار الطريقة العلاجية الأفضل على مسببات خفقان القلب، فقد يحتاج المريض لعلاج دوائي وقد يلجأ الطبيب الى العلاج بالكهربائي (حالات خاصة)، وفي حالات كثيرة لا يحتاج المريض إلى علاج كالتسرع الفيزيولوجي المرتبط بالخوف والقلق والتوتر واستخدام بعض العلاجات وغيره.

**طرق الوقاية:** يمكن للمريض وقاية نفسه من خفقان القلب عن طريق أخذ الخطوات التالية بعين الاعتبار:

- التخفيف من الإجهاد العصبي وحالات القلق والتوتر.
- تجنب تناول المشروبات الكحولية والحد من المشروبات التي تحتوي على الكافيين.
- عدم التدخين أو استعمال منتجات التبغ.
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام
- تجنّب بعض الأدوية والمكملات التي تكون بمثابة محفّزات.
- الحرص على ضبط مُستويات ضغط الدم والكوليسترول في الدم.