

## نبارك للأمة الإسلامية ومراجع الدين العظيم ذكرى ولادة منقذ البشرية الإمام الحجة المهدي (عج)

### أخبارنا

## توزيع باقات الورد بمناسبة ذكرى مولد الامام علي (عليه السلام) بالصور.... توزيع باقات الورد بمناسبة ذكرى مولد الامام أمير المؤمنين علي (عليه السلام)



## بفضل العمل بروح الفريق الواحد... انقاذ حياة طفل خديج حديث الولادة

تمكن اخصائيو طب الاطفال في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري من انقاذ حياة طفل خديج كان يعاني من عسر التنفس الولادي او ما يسمى (متلازمة الضائقة التنفسية) (IRDS) هي حالة تصيب الأطفال حديثي الولادة بنسبة ١٠٪ من المواليد الجدد وبشكل خاص الأطفال المولودين قبل الوقت المقرر للولادة (الخدج). وذكر اختصاصي الاطفال في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري الدكتور حيدر عادل العبيدي " كان يبلغ وزن الطفل كيلو و ٨٠٠ غرام وهو يعاني من عسر وصعوبة التنفس الولادي حيث أدخل ردهة الخدج وكان بحاجة الى بعض العلاجات التخصصية مثل مادة السرفكتنت (surfactant) وهي مادة تعطى من خلال القصبة الهوائية وتم وضع الطفل على جهاز (CPAP) ."

واضاف الدكتور العبيدي " ومن خلال المتابعة المستمرة والقريبة من قبل فريق طبي متخصص من اطباء الخدج الاختصاص مثل الدكتور مازن قيس والدكتورة افراح عبد العباس ، لاحظنا تحسن في حالة الطفل .. وبقي الطفل في ردهة الخدج (٣٠) يوماً اعتمادنا في البداية على الرضاعة من خلال الانبوب الموصول بالمعدة ثم بعدها بدء الطفل بالرضاعة الطبيعية واصبح وزنه ٢ كيلو قبل مغادرته الخدج والحمد لله".



## استخراج كتلة رحمية كبيرة من جوف سيدة اربعينية ...

نجح طاقم طبي في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري باشراف اخصائية النسائية والتوليد الدكتورة منى قاسم في استخراج كتلة رحمية كبيرة من جوف سيدة تبلغ من العمر ٤٧ عام قد وصلت الى المستشفى بحالة طارئة وهي تعاني من نزيف رحمي شديد ونسبة الدم لديها ٤.

تم نقل السيدة الى قسم النسائية والتوليد واجراء كافة الفحوصات والاشعة حيث تبين وجود كتلة رحمية كبيرة تصل الى حجم طفل في شهره التاسع وهذه الكتلة متكونة من عقد ليفية ملتصقة بالرحم حيث اعطي للسيدة ٦ قناني دم وتم استئصال الكتلة واجراء عملية قلع الرحم مع ملحقاته وكانت العملية بمنتهى الدقة والنجاح.





## الذبحة الصدرية

أخصائي امراض القلب الدكتور حسين الكردي

الذبحة هي نوع من ألم الصدر ينتج عن انخفاض تدفق الدم إلى القلب بسبب مشكلة في الشرايين التاجية المغذية لعضلة القلب. وغالبًا ما يوصف ألم الذبحة بأنه شعور بالعصر أو الضغط أو الثقل أو الضيق أو الألم في الصدر.

وتشمل أعراض الذبحة الشعور بالألم وانزعاج في الصدر. وهذا الشعور بالألم أو الانزعاج في الصدر قد يشبه الحرق، الامتلاء، الضغط، العصر. وقد تشعر أيضًا بالألم في ذراعيك أو رقبك أو فكك أو كتفك أو ظهرك.

**وتتضمن الأعراض الأخرى للذبحة ما يأتي:** الدوار والإرهاق والغثيان وضيق النفس والتعرق  
السبب الأكثر شيوعًا تضيق شرايين القلب (الشريان التاجي) بسبب ترسبات دهنية تسمى اللويحات. ويطلق على هذه الحالة تصلب الشرايين.

### عوامل الخطر:

- التقدم في العمر. تكون الذبحة أكثر شيوعًا بين البالغين من عمر ٦٠ عامًا فأكثر
- التاريخ العائلي للإصابة بأمراض القلب
- التدخين والكحول وتعاطي المخدرات
- داء السكري
- ارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع مستويات الكوليسترول أو الدهون الثلاثية
- زيادة الوزن وعدم ممارسة التمارين بشكل كافي
- الضغوط العاطفية وزيادة هرمونات التوتر التي تؤدي إلى تضيق الشرايين التاجية وتفاقم الذبحة
- درجات الحرارة الباردة والتي تؤدي إلى تقيض الاوعية الدموية

### متى تزور الطبيب؟

- إذا استمر ألم صدرك لأكثر من بضع دقائق ولم يخف عند الراحة أو تناول أدوية الذبحة الصدرية، فقد يكون ذلك علامة على إصابتك بنوبة قلبية.
- إذا كان الشعور بانزعاج في الصدر من الأعراض الجديدة بالنسبة إليك، فمن المهم أن تستشير الطبيب لتحديد السبب والحصول على العلاج
- **الوقاية:** يمكنك المساعدة في الوقاية من الذبحة الصدرية باتباع تغييرات نمط الحياة المتبعة في علاج الذبحة الصدرية.

### وتشمل هذه التغييرات:

- الامتناع عن التدخين.
- اتباع نظام غذائي صحي.
- الامتناع عن شرب الكحوليات
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
- الحفاظ على وزن صحي.
- علاج الحالات الصحية الأخرى المتعلقة بمرض القلب.
- تقليل التوتر.
- تلقي اللقاحات الموصى بها لتجنب مضاعفات القلب.

## بين السائل والمجيب

### ماذا تقصدون بالعنوان "الخيرى"؟

العمل الخيري هو عمل إنساني غير ربحي يقوم به الفرد او جماعة ما او جهة ما من أجل مساعدة وتنمية حياة الآخرين، وقد تبنت مؤسسة الإغاثة والتنمية انشاء وتأثيث وتجهيز مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عام ٢٠١٧ من دون مقابل مادي تحقيقاً للصالح العام، ومن جملة المنجزات التي حققها مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري بفضل المتبرعين:

- ١ توفير الرصانة الطبية والكفاءة العالية، ٢ التعامل الإنساني مع المريض وذويه، ٣ توفير خدمات ترميضية بمعايير دولية ٤ الحرص على النظافة وإنعدام التلوث، ٥ توفير بنى تحتية محكمة ومعمارية رائعة، ٦ دعم ذوي الدخل المحدود، ٧ توفير خدمات مجانية وبرنامج "القرض الحسن"، ٨ وأخيراً، أسعار دون المعدل.

## المستشفى يقيم سلسلة محاضرات علمية

### خلال شهر شباط...



نظم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري، سلسلة من المحاضرات العلمية خلال فبراير وتضمنت العديد من المحاور ومنها...

- بمناسبة اليوم العالمي للسرطان القى اختصاصي الاورام الدكتور احمد عبد الجبار محاضرة علمية بعنوان: (الجديد في علم الأورام) (Advances in oncology).
- بمناسبة اليوم العالمي لسرطان الأطفال القى الدكتورة اشواق العمار طبيب استشاري أستاذ مساعد في طب الأطفال/كلية طب/ جامعة كربلاء، محاضرة علمية تحت عنوان الوقاية من السرطان لدى الأطفال.
- القى الاستاذ يوسف حسين رزاق مدير ادارة الجودة في المستشفى محاضرة علمية تحت عنوان إدارة الجودة في المنظمات الصحية.
- القى اخصائي طب التخدير والإنعاش الدكتور محمد رضا السادن من الولايات المتحدة الامريكية محاضرة علمية حول آخر التحديثات السريرية المتعلقة بانخفاض ضغط الدم أثناء العملية الجراحية.