

السلام عليكم يا صاحب السماوات

نبارك لكم مولد منقذ البشرية الإمام الحجة المنتظر (عجلت)
ونسأل الله أن يعجل فرجه وان يجعلنا من أنصاره وأعوانه



أخبارنا

مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري

ينفرد بعملية نوعية وينقذ حياة خمسيني...

نجح أطباء مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري في إنقاذ حياة خمسيني من سكتة محافظة بابل يعاني من وجود ورم سرطاني في الحالب وذكر المكتب الاعلامي في المستشفى " ان العملية تعتبر نوعية ينفرد فيها المستشفى نظرا لكفاءة الكادر الطبي ومهارتهم في العملية الجراحية فضلا عن الأجهزة المتطورة التي توفرها المستشفى بغية إنقاذ حياة الناس في الحالات المماثلة."

واضاف " ان عملية رفع الكلى والحالب وجزء من المثانة تم من خلال تقنية تنظير البطن وبوقت قياسي قدره ساعتين ونصف وقد اشرف على العملية



الدكتور رياض رشيد طعمة وكادر طبي متخصص ".
علما ان المريض قد غادر المستشفى بعد ٤٨ ساعة وهو بحالة جيدة والحمد لله.

فريق طبي يشخص حالة نادرة وينقذ حياة شابة عشرينية ...

شخص قسم النسائية والتوليد في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري حالة نادرة لشابة عشرينية راجعت المستشفى وهي تشكو من تقلصات ولادية مع نوبات نازف شديدة. وذكرت الدكتورة سندس كرم المشرفة على الحالة " كان حمل الشابة في بداية الشهر التاسع وقد اجرينا لها الفحوصات و السونار للتأكد من حجم الطفل والحمد لله كان الطفل بصحة جيدة لكن بسبب وجود النزف والتقلصات المستمرة أدخلت لصالة العمليات كحالة طارئة" و اضافت كرم " اكتشفنا ان سبب النزف كان حالة نادرة من عدم ارتباط الحبل السري بمركز المشيمة كما هو معتاد، بل مرتبط بغشاء الجنين وكانت العملية صعبة بسبب النزف والحمد لله تم انقاذ الام والطفل وكلاهما بصحة جيدة ."



وتشكل هذه الحالات في الغالب تهديدا على حياة الام و جنينها لان النزيف قبل الولادة يؤدي إلى فقدان دم الجنين وارتفاع خطر الوفاة في فترة الولادة.



ندوة علمية

بمناسبة اليوم العالمي للسرطان

عقد مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري وبالتزامن مع اليوم العالمي للسرطان ندوة علمية تخصصية حاضر فيها اخصائي طب الاورام الدكتور احمد عبد الجبار و اخصائي جراحة الوجه والفكين الدكتور سامر مجيد النصاروي. وذكر المكتب الاعلامي في المستشفى ان الندوة شهدت حضورا مميذا كما تضمنت طرح اسلوب جديد في البحث ينسجم الى حد كبير مع التطور الحاصل في المجال الطبي. الجدير ذكره أن المستشفى يولي اهتماما كبيرا للمناسبات العالمية الصحية لما لها من دور في تعزيز الجانب الصحي والارتقاء به الى اعلى المستويات.

استشارات جديدة تنضم الى العيادات المجانية



استشارية الفقرات
الدكتور إسحاق لطوف



استشارية الكسور
الدكتور حيدر ظاهر



استشارية القلب
الدكتور عماد مرجعي



استشارية الجملة العصبية
الدكتور حازم موجد

يوم
الثلاثاء
من كل
اسبوع

في الفترة الصباحية

1:00 - 9:00

ملاحظة:
الاستشارة تشمل المعاينة فقط

يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري ان يعلن
عن انضمام استشارات جديدة الى العيادات
المجانية يوم الثلاثاء من كل اسبوع وتضم :

- استشارية القلب - استشارية الفقرات - استشارية
الجملة العصبية - استشارية الكسور بالاضافة الى :
- استشارية الباطنية - استشارية الجراحة العامة
- استشارية النسائية والتوليد - استشارية الأطفال



خدماتنا

صيدلية مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري
تعمل لمدة ٢٤ ساعة على مدار الاسبوع.

وجه من الكادر الدكتور

احسان هادي التميمي

حاصل على شهادة
البكالوريوس في الطب
والجراحة العامة من جامعة
بغداد. - حاصل على شهادة
الدبلوم العالي في طب
الأنف والأذن والحنجرة من
جامعة بغداد. - خبرة أكثر
من ٤٠ سنة في مجال الطب.



تغذية الام بعد الولادة القيصرية

د. سندس كرم اخصائية النسائية والتوليد

تحتاج الأم بعد الولادة القيصرية إلى نظام غذائي صحي كي تستطيع التعافي بشكل جيد، ولتحصل على الطاقة اللازمة من الطعام التي تمكنها من ممارسة يومها والاعتناء بطفلها كما ينبغي.

والأكل الذي يجب تضمينه في جدول الأم الغذائي يومياً بعد الولادة القيصرية وباستشارة الطبيب ما يلي:

١. الخضروات والفواكه الطازجة: التي تحتوي على نسبة عالية من فيتامين ج مثل: الفراولة، والتوت، والبرتقال، والجريب فروت، والبطيخ، والبابايا.

٢. السلطات الطازجة مع الوجبات: الخضروات الورقية كالسبانخ والقرع لسهولة هضمها واحتوائها على: فيتامين أ، وفيتامين ج، والحديد، والكالسيوم.

٣. مشتقات الألبان: توفر مشتقات الألبان كالليب والجبنة مصدراً غنياً بالبروتينات والكالسيوم وفيتامين B وفيتامين D.

٤. الحبوب الكاملة: توفر الحبوب الكاملة العديد من الفوائد والطاقة التي تحتاجها الام يومياً، وتغذيها بالعناصر الغذائية والفيتامينات اللازمة، كما تحتوي على حمض الفوليك والحديد والألياف الضرورية.

٥. وتغني الأمهات بعد الولادة القيصرية من الإمساك، فيمكن للشوفان أن يقدم حلاً لأنه يحتوي على كمية عالية من الألياف التي تساعد في التخلص من الإمساك، لأنه لا يجب على الام أن توضع لأي جهد يؤثر على جرح وغرز العملية.

٦. المكسرات: توفر المكسرات وتحديدًا اللوز فائدة عظيمة لبشرة الام وصحتها، حيث يمكن نقع القليل من اللوز طوال الليل وتناوله في الصباح.

٧. الزنجبيل: يمكن أن يشمل الأكل بعد الولادة القيصرية على الزنجبيل فهو مصدر مضاد للأكسدة ومضاد للالتهابات ويسرع من عملية الشفاء في الجسم، إذ يمكنك إضافته إلى الحساء الذي ترغبه.

٨. يجب على الأم أن تتذكر دائماً أن تحصل على كمية كافية من الماء والسوائل لتساعد حركة الأمعاء وإنتاج كميات وفيرة من حليب الثدي للطفل.

لا يسعنا الا ان ننوه على الاطعمة التي ينصح بتجنبها بعد العملية القيصرية واهمها:

- الوجبات السريعة والمشبعة بالدهون.
- عصائر الحمضيات والمشروبات الغازية
- المشروبات التي تحتوي على الكافيين كالشاي والقهوة.

- الأطعمة التي تسبب لك الغازات، مثل: القرنبيط، والملفوف، والبروكلي، والبصل خلال أول ٤٠ يوماً بعد الولادة.

- المشروبات الباردة جداً لتجنب إصابتك بنزلات البرد.