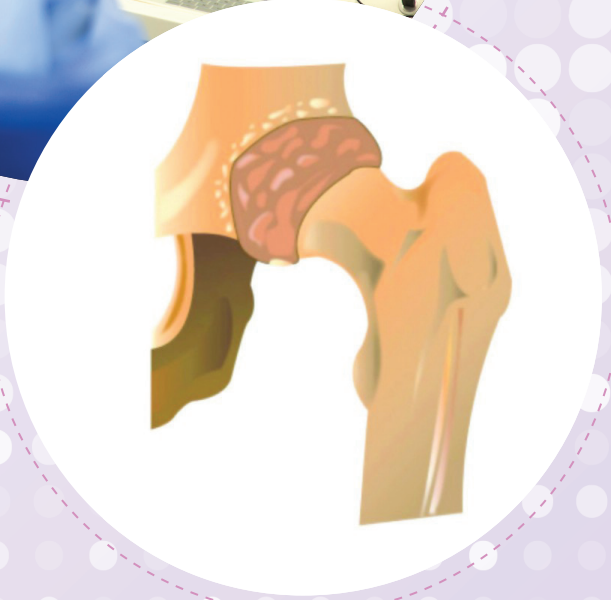




مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

مفصل الورك



حي المدراء شارع الرسول ص
0772822230 - 07817278886

أسباب الأم مفصل الورك

السبب هو تآكل طبقة الغضاريف المغطية لمفصل الورك التي تعمل كوسادة للحفاظ على المفصل اثناء الحركة. تآكل هذه الغضاريف يؤدي الى احتكاك عظام المفصل العارية مسببة الألم و تورم و تحديد للحركة.

عملية استبدال مفصل الورك

هي عملية ابدال رأس عظم الفخذ بأخر معدني، اما الجزء المرتبط بالحوض فيتم ابداله بأخر بلاستيكي.

مخاطر العملية.

عادة تكون العملية بدون مضاعفات و لا مخاطر. بعض العمليات تصاب ببعض المضاعفات مثل: تخثر الدم او الالتهابات. لذلك يعطي الطبيب المضادات الحيوية و مانعات التخثر للمريض قبل العملية.

اسأل طبيبك عن نوع الأدوات التي تحتاجها بعد العملية لتساعدك بالمشي. استمر في فعاليتك اليومية و لكن تجنب الحركات و الفعاليات التي تسبب اذى و اتلاف للمفصل.

كذلك تعلم التمارين و الحركات التي تقوي مفصلك.

اهتم بغذائك قبل و بعد العملية و اجعله غني بالبروتينات و الفيتامينات و اشرب الكثير من الماء و السوائل لانها مهمة لتسريع الشفاء.

توقف عن التدخين قبل العملية. فكلما كانت فترة توقفك عن التدخين أطول، عادت رئتيك لحالتهم الطبيعية و قلت مضاعفات الجهاز التنفسي.

ماذا تفعل في الليلة التي تسبق العملية

١- الاستحمام بصابونة ديتول.

٢- لا تأكل بعد منتصف الليل.

٣- لا تأخذ الادوية التي منعك عنها الطبيب.

٤- لا تشرب أي شيء قبل ٤ ساعات من العملية.

ماذا يحصل بعد العملية

١- يكون الجراح و الكادر التمريضي متابعين لحالتك في المستشفى.

٢- سيقوم اخصائي العلاج الطبيعي بتقييم حالتك و يساعدك على البدء بالمشي بمساعدة المشاية.

٣- سيتم اعطائك الادوية المانعة لتخثر الدم.

لا تنسى ان تجلب معك كل الادوية و الفحوصات التي بحوزتك و عرضها على طبيبك ليقرر أي الادوية يجب ان تتوقف و أيها يجب ان تستمر و كذلك للتعرف على حالتك الصحية من خلال الفحوصات القديمة.

لا تتردد بالسؤال عن أي شيء و بالشفاء ان شاء الله.