

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء



ارتفاع حرارة
الاطفال

مسيرة أمل ومشروع حياة Advancing Hope & Life

كربلاء المقدسة - حي المدراء - شارع الرسول (ص)

☎ **009647817278886**

✉ info@karbalahospital.com

🌐 www.karbalahospital.org

f [ImamHujjahHospital](https://www.facebook.com/ImamHujjahHospital)

📷 [ImamHujjahHospital](https://www.instagram.com/ImamHujjahHospital)



الخطوات التي تتخذ عند ارتفاع درجة الحرارة..

- الاكثار من شرب السوائل.
- اخذ الدواء المخفض للحرارة حسب ارشادات الطبيب.
- التخفيف من ملابس الطفل.
- استخدام كمادات الماء الفاتر(مقارب لدرجة حرارة الجسم).
- وضع الكمادات على الجبهة واليدين.
- تشجيع الرضاعة الطبيعية.
- التزام الراحة.

عليك مراجعة الطبيب فوراً في الحالات التالية:

- عدم انخفاض درجة الحرارة.
- حصول تصلب في الرقبة.
- فقدان الشهية والقيء، والاسهال الحاد.
- حصول الاختلال الحراري (الشمرة).
- التغير في الوعي.
- طفح جلدي.
- ظهور علامات الجفاف (غور العينين واليافوخ، اللهفة في شرب الماء، خمول الطفل).
- ارتفاع الجسم (البرودة).



ارتفاع حرارة الاطفال

ان ارتفاع الحرارة هو عبارة عن ردة فعل مناعية من الجسم لمحاربة عدوى بكتيرية او فيروسية وهي ظاهرة طبيعية وتعتبر درجة الحرارة الطبيعية اذا تراوحت بين (٣٦,٥- ٣٧,٢) درجة مئوية، والحرارة هي عارض وليس مرض.

كيف اقيس درجة حرارة طفلي؟

- افضل طريقة لأخذ حرارة الطفل هي استعمال المحرار الطبي.
- اذا كان عمر الطفل يتراوح بين (حديث الولادة- سنتين) يفضل اخذ حرارته عن طريق الأبط.
- اذا كان عمر الطفل يتراوح بين (سنتين- ٥ سنوات) يفضل اخذ حرارته عن طريق الابط والاذن.
- اذا كان عمر الطفل اقل من ٥سنوات يفضل اخذ حرارته من تحت الابط. مع اضافة نصف درجة سليزية.

الامراض التي تسبب ارتفاع درجة الحرارة:

- التهاب المجاري التنفسية العليا. (الزكام)
- التهاب المجاري التنفسية السفلى. (التهاب القصبات وذات الرئة).
- التهاب المجاري البولية.
- التهاب المعدة والامعاء.
- خراج في الاسنان.
- التلقيح (التطعيم).

