

الشهر العالمي
للتوعية حول سرطان الثدي

ان شهر التوعية الخاص بسرطان الثدي في مختلف دول العالم هو شهر (أكتوبر) ويهدف هذا الشهر الى زيادة التوعية حول معرفة مرض سرطان الثدي لانتشاره بين نساء العالم وكيفية تقديم الإجراءات الوقائية التي تحول قدر الإمكان دون إصابة السيدات به

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

حياة
مسيرة أمل
ومشروع حياة

السنة الثالثة تشرين الأول/ 2021 م – ربيع الأول/ 1443 هـ

أخبارنا

عميد كلية الطب / جامعة كربلاء:

**مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري نموذجاً يحتذى به
والسلوك المهني للعاملين فيه يدعو الى الفخر**

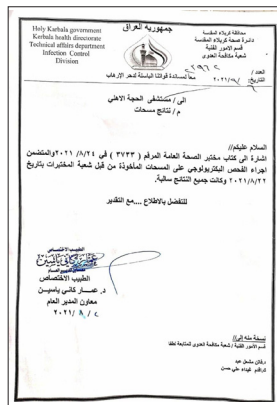
نظرا لجهود وتميز مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري تفضل سيادة عميد كلية الطب/ جامعة كربلاء البروفسور الدكتور رياض الزبيدي بمنح شهادة شكر وتقدير للمستشفى تثمينا لدوره في مساعدة المرضى وتقديم افضل الخدمات الطبية ومما جاء في كتاب الشكر الممنوح " الحياة مضامير لاختبار التطابق بين الفكر والعمل بما يرضي الله سبحانه وتعالى , ورعاية الانسان كبنيان مقدس هي من اعظم المضامير . وفي الوقت الذي ركزت الابصار على مستشفائكم لتقييم جودة الخدمة الصحية التي تقدمه الا انها غدت واحة لعناية مشهودة.. " .

واضاف " ما لمسناه من رعاية للمريض كحنو الام , ودقة في العمل , واحترام للمريض والمراجع , واخلاص للعاملين في مستشفائكم , وسلوك مهني يدعو للفخر . نتقدم لكم بالشكر والتقدير , وندعو الله سبحانه ان يوفقكم لما فيه خير البلاد والعباد "

**بعد ظهور نتائج فحص دائرة صحة كربلاء
المستشفى خال من البكتيريا تماماً**

كشف مستشفى الامام
الحجة (عج) الخيري عن نتائج
فحص البكتريا للمسحات
المأخوذة من المستشفى
من قبل شعبة المختبرات
في دائرة صحة كربلاء حيث
اظهرت جميع المسحات
خلو مستشفى الامام
الحجة (عج) الخيري من
اي نوع من انواع البكتريا.
وبذلك يكون المستشفى

قد اتم ٣٤ شهرا متواصلة من دون تسجيل اي تلوث في اقسامه. وتأتي هذه النتائج نظراً لحرص المستشفى على سلامة المراجعين وذلك باستخدام احدث التقنيات والمواد المستوردة من مناشرة عالمية.



برعاية مركز العيون في المستشفى نجاح عملية حول وراثي لشاب عشريني



اعلن مركز العيون في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري عن نجاح عملية حول وراثي لشاب عشريني.

وقد أوضح أخصائي طب وجراحة العيون في المستشفى الدكتور اكرم زغب/ جمهورية لبنان: ان شابا كان يعاني من حول وراثي وكان من المفترض اجراء عمليتين في اوقات مختلفة ولكن اكتفينا بعملية واحدة وكانت ناجحة للغاية. و اضاف « بعد مرور عشرين يوما بانت نتائج العملية وقد تم تصحيح الحول باستخدام احداث التقنيات الجراحية في المستشفى ». الجدير بالذكر ان مركز العيون في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري يستقطب كفاءات عالمية ويوفر اجهزة حديثة تغني المراجع من السفر خارج العراق من اجل تلقي العلاج.

موكب ساقى كربلاء الطبي

قدم خدماته المجانية خلال زيارة الأربعين



استقبل مستشفى الامام الحجة عج الخيري وبرعاية موكب ساقى كربلاء الطبي زوار ابي عبدالله الحسين (ع) في وحدة الطوارئ وللعام الخامس على التوالي خلال زيارة أربعين الامام الحسين (ع) من ١٣/صفر ولغاية ٢٠/صفر/١٤٤٣هـ. وقد تلقى مايقارب (٢٠٠٠) زائر خدمة طبية وعلاجية وتمريضية مجانية، في وحدة الطوارئ في المستشفى طيلة أيام زيارة الأربعين والتي امتدت على مدى (٨) أيام وقد قدمت الخدمات بأحترافية وتميز وفق معايير مكافحة العدوى.

اجهزتنا الطبية



ECG holter

يستعمل لمراقبة انتظام خفقات القلب لمدة ٢٤ الى ٤٢ ساعة عند المرضى الذين يعانون من: عدم الانتظام في دقات القلب، غياب مفاجئ عن الوعي، تحديد وضع خفقان القلب عند المرضى الذين تعرضوا لجلطات دماغية وغيرها.

المقال الطبي:

هشاشة العظام osteoporosis الدكتور وسام الطائي

مرض هشاشة العظام من الأمراض الصامتة والتي قد تنشأ بدون ألم لذلك فإنه من الضروري جداً أن نبني عظاماً قوية في شبابنا، ونحافظ عليها مع تقدم العمر وإذا لم تتم الوقاية من هذا المرض أو علاجه فيمكن للمريض أن يتفاقم دون حدوث أعراض إلى أن يحدث كسر في العظام بعد حادث بسيط، مثل السقوط، أو حتى السعال، أو العطس وخصوصاً في عظام الفخذ والرسغ والعمود الفقري والكسور التي تصيب عظام فقرات العمود الفقري قد تجعل الأشخاص المصابين بهشاشة العظام ينقصون في الطول وقد تصبح ظهورهم منحنية بشدة ومحدبة.

العوامل التي تساعد على هشاشة (ترقق) العظام:

- **السن:** يزداد العظم هشاشة كلما تقدم سن الشخص. ويزداد المعدل فوق سن الأربعين ولا سيما عند النساء بعد انقطاع الدورة الشهرية.
- **الجنس:** تزداد نسبة الإصابة في السيدات عنها في الرجال لأن النساء لديهن كتلة عظمية أقل من الرجال.
- **وجود تاريخ مرضي لكسر:** سواء أصيب المريض أو أحد والديه بكسر
- **وزن المريض:** تزداد هشاشة العظام في المرضى الذين يعانون من نحافة شديدة.
- **انقطاع الدورة الشهرية في السيدات:** سواء كان ذلك طبيعياً أو نتيجة جراحة.

التدخين

● قلة تناول الكالسيوم أو نقص في امتصاصه

● انعدام أو قلة التعرض لأشعة الشمس

● عدم ممارسة الرياضة بشكل كاف

● **الأدوية:** هناك بعض الأدوية التي تساعد على حدوث هشاشة العظام ولا سيما الكورتيزون. بالإضافة لبعض الأدوية التي تعالج الصرع والأدوية التي تساعد على سيولة الدم

الوقاية: الاهتمام بتناول كميات مناسبة من الكالسيوم

وهو موجود في الألبان ومنتجاته وفي البيض.

- التعرض لأشعة الشمس بصورة كافية (لا يجب أن يكون التعرض بصورة مباشرة)
- تناول فيتامين د وهو موجود في الأطعمة التالية: الكبد و السمك و صفار البيض
- ممارسة الرياضة بصفة منتظمة مثل المشي لمدة نصف ساعة ثلاث مرات يومياً
- تجنب المشروبات التي تحتوي على نسبة عالية من الكافيين مثل القهوة و الشاي و المشروبات الغازية لأنها تقلل من إمتصاص الكالسيوم.
- التوقف عن التدخين.