

كافتيريا المستشفى



تجهز كافتيريا مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، وجبات صحية ومتنوعة وفق ارقى المواصفات للموظفين والمراجعين الكرام، بأشراف كادر متميز وذو خبرة في مجال عملهم، ان الطعام الذي يجهز في الكافتيريا طعام صحي يخضع لرقابة مباشرة من قبل لجان متخصصة حفاظا على صحة مراجعينا الكرام.

**اوقات الدوام من الساعة ٨,٠٠ صباحا ولغاية ٤,٠٠ ظهرا،
ومن الساعة ٥,٠٠ عصرا ولغاية ٩,٠٠ مساء.**

وجه من الكادر

الدكتورة اشواق علي حسين العمار



اختصاص في امراض الاطفال العامة والخدج وحديثي الولادة، بكالوريوس طب وجراحة عامه-كلية الطب-جامعة الكوفة، حاصلة على شهادة البورد زميلة المجلس العلمي العراقي للاختصاصات الطبية في امراض الاطفال-٢٠١٠، عضو الجمعية العراقية لطب الاطفال-٢٠١٠-حتى الان، تدريسية في كلية الطب-جامعه كربلاء-٢٠١٢-حتى الان.

اوقات تواجدها في المستشفى لاستقبال المراجعين

**(السبت والاحد من الساعة ٩,٠٠ صباحا ولغاية ٢,٠٠ ظهرا)
(الثلاثاء والاربعاء والخميس من الساعة ٤,٠٠ عصرا ولغاية ١٠,٠٠ مساء)**

عادات خاطئة نفعها اثناء المرض

تناول المضادات الحيوية عند الاصابة بالرشح والزكام (المضادات الحيوية لا تنفع في علاج الرشح لأنها لا تقتل الفيروسات التي تسببه).
عدم الالتزام بفترات ووقت العلاج (ينصح بإكمال مدة العلاج المقررة حتى لو شعرت بتحسن).
الاحتفاظ بالباقي من المضاد الحيوي واستعماله مرة اخرى بدون استشارة طبيب مختص، (ينصح بعدم استخدام المضاد الحيوي من دون استشارة طبيب).
واخيرا من أكبر التهديدات للصحة العامة اخذ المضادات الحيوية بدون الحاجة لها مما يسرع من مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية.

مع تحيات مكتب مكافحة العدوى

الجروح..

انواعها وطرق اسعافها

د. فاهم الجبوري

اختصاص طب الطوارئ والحوادث

الجروح هي تمزق في انسجة الجسم حيث تنقسم الى قسمين:
١/ الجروح المغلقة.
٢/ الجروح المفتوحة.

انواع الجروح المفتوحة واسبابها:

١- السحجات:

وهو كشط الجلد مثل الخدوش البسيطة او الاحتكاك بأجسام خشنة.

٢- الجروح القطعية:

هي جروح قاطعة للانسجة تسببها الاجسام الحادة مثل السكاكين حيث يكثر النزف في هذه الجروح.

٣- الجروح النزعية (المصحوبة ببتري):

هي جروح يحدث فيها انفصال او تمزق جزء من انسجة جس المصاب.

٤- الجروح الوخزية:

هي جروح تسببها اجسام مدببة مثل المسامير والشظايا.

اسعاف الجروح المغلقة:

- ارفع الذراع او الساق المصابة بالجروح.
- ضع كمادات من الثلج او الماء البارد على منطقة الاصابة.
- أفحص المصاب جيدا للبحث عن الكسور او الاصابات.

اسعاف الجروح المفتوحة النازفة:

- ضع قطعة من الضماد على الجرح.
- ارفع الذراع او الساق المصابة بالجرح فوق مستوى القلب.
- ضع رباط ضاغط على الجرح.
- في حالة النزيف الغزير من جرح مفتوح بالذراع تضغط الشريان العضدي الرئيسي على عظمة الذراع.
- في حالة النزف الغزير من جرح في الساق تضغط على الشريان بالضغط على عظام الحوض.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى

يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.