

عيادة الرعاية العاجلة

تستقبل عيادة الرعاية الطبية العاجلة مختلف الحالات الطارئة والحرجة على مدار ٢٤ ساعة طيلة ايام الاسبوع بأشراف كادر طبي وتمريضي تخصصي ذوي مهارات عالية وكفاءات متميزة في تقديم العناية الطبية وفقا لأفضل المعايير المهنية ومتمرسون في تقديم الخدمات الاسعافية بسرعة واتقان.

مستشفى الإمام
الحجة (عج) الخيري - كربلاء
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

عيادة الرعاية العاجلة
"The urgent care clinic"

24/7
24 ساعة كل يوم
24 hrs. operation

اعتبارا من يوم السبت 2018/11/10
بإشراف أطباء وكادر تمريضي مختص

مسيرة أمل
ومشروع حياة
Advancing Hope & Life
ImamHujjahHospital
ImamHujjahHospital

للحجز و التواصل معنا
0772822230 - 07817278886
info@karbalahospital.org
www.karbalahospital.org

د. صاحب الظاهر فيم المستشفى

يسر مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، الاعلان عن تواجد الدكتور صاحب الظاهر استشاري الامراض القلبية والعلاج القسطاري. MBChB. FRACP. PhD. في العيادة التخصصية لأمراض القلب وقسطرة الشرايين. خلال شهر كانون الاول ان شاء الله.



وجه من الكادر

الدكتور فاهم علي الجبوري



اختصاص طب الطوارئ والحوادث، زميل المجلس العربي والاردني في طب الطوارئ والحوادث، عضو في الكلية الامريكية لاختصاص طب الطوارئ، عضو في الجمعية العراقية والاماراتية لاختصاص طب الطوارئ.

كيف تتجنب التعرض للتسمم الغذائي

- لا تشتري الاغذية المنتهية الصلاحية.
- لا تشتري العبوات الممزقة او المصابة بكدمات.
- اشترى الاطعمة المبردة او المتلجة في نهاية فترة التسوق.
- تجنب شراء الاغذية المكشوفة والمعرضة للتلوث.
- احفظ الاغذية المتلجة في الثلاجة وكل انواع الحليب ومشتقاته.
- خزن الاطعمة في اكياس مغلقة لتجنب تعرضها للرطوبة والهواء والحشرات.
- في حال وجود بقايا طعام يجب حفظها في البراد وعدم تركها في الغرفة على حرارة طبيعية اكثر من ساعتين.

مع تحيات وحدة مكافحة العدوى

نقص فيتامين D

الدكتور اكرم عبد الحسين

اختصاص في امراض الباطنية

يعد موضوع نقص فيتامين D3 احد الامراض الشائعة والمهمة في وقتنا الحالي، حيث ان فيتامين D هو احد الفيتامينات الذائبة في الدهون والذي يكون مسؤولا عن صحة العظم والعضلات ومهم في الحفاظ على وظيفة الجهاز المناعي.

وقد اكدت الدراسات الحديثة اهمية اعطاء الفيتامين كمساعد في علاج حالات مثل: حالة التدرن والصدفية والتصلب المنتشر وكذلك الوقاية من بعض الاورام الخبيثة. ويعتقد ان نقص هذا الفيتامين ايضا يزيد من خطورة الاصابة ببعض الامراض أهمها داء السكري النوع الاول، امراض الضغط، وكذلك الامراض النفسية مثل الكآبة، ومن اهم مصادر هذا الفيتامين هو أشعة الشمس وموجود في السمك.

والسؤال المتداول هو من هم المعرضون للإصابة بنقص هذا الفيتامين؟

الكبار بالسن، والناس الذين يعيشون في المناطق التي تقل فيها عدد ساعات النهار، المصابون بامراض سوء الامتصاص، وكذلك مرضى السمنة. علامات هذا المرض: الم في العضلات والعظام، الاعياء العام، وكذلك تساقط الشعر واضطراب المزاج.

كيف يتم تشخيص نقص فيتامين D؟
عن طريق الفحص المختبري لعينة الدم 25 vit. D (oh)2 حيث ان النسبة الطبيعية تكون 30-50 نانوكرام/ ملي لتر. وتعوض هذه النسبة للمرضى المصابين بالنقص عن طريق اخذ جرعات خلال فترات تتراوح (6) اسابيع الى (8) اسابيع على ان لا تتفاوت كل جرعة عن(50.000 وحدة دولية) أسبوعيا ولا يمكن اخذ هذا العلاج الا بعد التأكد من وجود نقص هذا الفيتامين وكذلك استشارة الطبيب المختص تحاشيا لحدوث حالة تسمم الفيتامين التي هي خطيرة جدا على الكلى وباقي اعضاء الجسم.

اذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى

يرجى ارسال الایمیل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.