

International  
Day of Persons  
with Disabilities

3 December 2020

اليوم الدولي للأشخاص ذوي الإعاقة  
٣ كانون الأول ٢٠٢٠

## حياة

مسيرة أمل  
ومشروع حياة  
HAYATمستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري - كربلاء  
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

الاستشارات المجانية  
ليوم الثلاثاء من كل اسبوع

يسر مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري، الإعلان عن تقديم معاينة مجانية لذوي الدخل المحدود والعوائل المتعففة يوم الثلاثاء من كل أسبوع في الفترة الصباحية (٩,٠٠ - ١,٠٠)، وتشمل العيادات

- ١ استشارية مركز امراض الجهاز الهضمي والكبد.
  - ٢ استشارية النسائية والتوليد.
  - ٣ استشارية طب الأطفال.
  - ٤ استشارية امراض الباطنية.
  - ٥ استشارية الجراحة العامة.
- علماً بأن الاستشارية المجانية اليومية في شعبة الطوارئ تبدأ من الساعة (١:٣٠ - ٣:٣٠) بعد الظهر.  
وتجدر الإشارة الى ان الاستشارية تشمل المعاينة فقط.



أخبارنا

إجراء عملية دقيقة ناجحة  
في إصلاح وترمقظوع لطفلة

أدى إلى جرح عميق في الرسغ الأيمن وقطع في الأوتار القابضة للأصابع. وأكد الدكتور ان عملية إصلاح الأوتار المقطوعة من العمليات الدقيقة جداً قد يصعب اعادةها الى سابق عهدها، لكن بفضل الله تم إعادة توصيل الأوتار القابضة وإعادة إصلاحهم جراحياً واستكشاف العصب الوسطي.

تمكن الفريق الطبي المتخصص بجراحة الاعصاب بأشراف الدكتور علاء الجوراني من اجراء عملية إصلاح الأوتار المقطوعة في الرسغ الأيمن لطفلة تبلغ من العمر خمسة أعوام. وأوضح الدكتور علاء: ان الطفلة تعرضت إلى إصابة بقطعة من الزجاج

العمل الخيري الجماعي  
يتبنى حالة انسانية ويعيد السعادة لأطفال المريض ...

ادى الى تشظي مفصل الركبة وصعوبة المشي والحركة وتوقفه عن العمل بالرغم من انه معيل لخمسة أطفال. وبعد عرضه على الطبيب الاختصاص د. مرتضى اديب (الهند) تم اخذ الفحوصات وادخاله الى غرفة العمليات واجراء العملية واعادة المفصل الى وضعه الصحيح دون ان يدفع المريض اي اجور نتيجة لتظافر الجهود والتعاون بين المحسنين وادارة المستشفى والكادر الطبي.



استقبل مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري حالة انسانية لمريض خمسيني يعاني من كسر في الركبة نتيجة سقوط جدار أحد البيوت التي كان يعمل بها مما

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

## اجهزتنا الطبية:

Laser  
Therapy

العلاج الطبيعي بالليزر (Laser Therapy) : شعاع الليزر المستخدم في العلاج الطبيعي له مواصفات خاصة، فهو أحادي الطول الموجي (single wavelength) وهو من نوع ليزر الهليوم نيون. ويعمل الليزر على زيادة سرعة التئام الجروح، وله تأثير مسكن للألم، أما في حالات التهاب العظام والتهاب المفاصل، فهو جدير بعلاج تلك الالتهابات المزمنة، ويمكن تطبيقه على جذور الأعصاب (nerve roots).

## بين السائل والمجيب

## ماذا تقصدون بالمستشفى "الخيرى"؟



العمل الخيري هو عمل إنساني غير ربحي يقوم به الفرد او جماعة او جهة ما من أجل مساعدة وتنمية حياة الآخرين من دون مقابل، وهنا يُقدم مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري الخدمات الطبية بمعايير صحية عالمية

مقابل مبالغ بسيطة لتغطية تكاليف العلاج ومستحقات الاطباء ورواتب الموظفين والمنتسبين فكل العاملين في المستشفى يتقاضون أجور ومستحقات مالية ازاء عملهم والجهة الوحيدة المتطوعة هي المؤسسة الراعية للمشروع، مؤسسة الإغاثة والتنمية فهي لا تتقاضى أي أجور ولا تجنى أي أرباح من المستشفى فحسب بل وتتطوع ايضاً لجمع التبرعات والمعونات المالية والطبية للمستشفى وبعبارة أخرى ان مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري غير ربحي.

وجه  
من الكادر  
الدكتور حيدر عادل العبيدي

- اختصاص طب الاطفال والخدج وحديثي الولادة
- بكالوريوس طب وجراحة عامة/الجامعة المستنصرية.
- زميل المجلس العراقي للاختصاصات الطبية.
- عضو المجلس الطبي البريطاني/لندن.
- عمل كطبيب مقيم ومندوب في مستشفيات المملكة المتحدة/ غلاسكو وادنبرة (٢٠٠٠-٢٠١٠م)

## مقال الطبيب:

## متلازمة القولون (IBS)

الدكتور اكرم عبد الحسن

متلازمة القولون اضطراب شائع يؤثر على الأمعاء الغليظة واهم أعراضه: التشنج والانتفاخ أو الأم في البطن، وكثرة الغازات والاسهال أو الإمساك أو كليهما معاً.

وتعتبر متلازمة القولون العصبي حالة مزمنة تحتاج الى ادارتها الى المدى الطويل، لكنها لا تتسبب في حدوث تغييرات في أنسجة الأمعاء ولا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون.

## الحالات التي تصبح فيها مراجعة الطبيب ضرورية:

- ١ تناقص الوزن.
- ٢ الاسهال ليلاً.
- ٣ نزف الدم في المستقيم.
- ٤ فقر الدم (المرتبط بنقص الحديد).
- ٥ التقىؤ غير المُفسَّر
- ٦ صعوبة في البلع
- ٧ ألم مستمر لا يخف بعد نفث الغازات أو بعد التبرز

## أهم مثيرات هذه المتلازمة:

١. الطعام: يعاني الكثيرون من أسوأ أعراض متلازمة الامعاء المتهيجة عند تناول أطعمة أو أشربة مُحددة بما فيها القمح ومنتجات الألبان والفواكه الحمضية والفاصوليا والكرنب والحليب والمشروبات الغازية.
٢. الإجهاد النفسي: يُعاني أغلب المصابين بمتلازمة الأمعاء المتهيجة من أسوأ علامات وأعراض هذه المتلازمة وأكثرها تكراراً خلال فترات زيادة الإجهاد النفسي برغم انه لا يُسبب ظهوره المتلازمة لكنه قد يفاقمها..
٣. تغير الهرمونات: تتعرض المرأة لاحتمال الإصابة بمتلازمة الامعاء المتهيجة بمعدل الضعف مقارنة بالرجل، وقد يُشير ذلك إلى الدور الذي تلعبه التغيرات الهرمونية، حيث يلاحظ ان علامات وأعراض المتلازمة تسوء خلال أو عند اقتراب الدورة الشهرية للمرأة.

## أبرز مضاعفات المتلازمة:

١. ممكن ان يسبب الاسهال او الإمساك المزمّن الاصابة بالبواسير.
٢. انخفاض مستوى جودة الحياة.
٣. اضطراب المزاج.

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى

يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى و النشرة الدورية