

## حياة

مسيرة أمل  
ومشروع حياة  
HAYATمستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري - كربلاء  
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

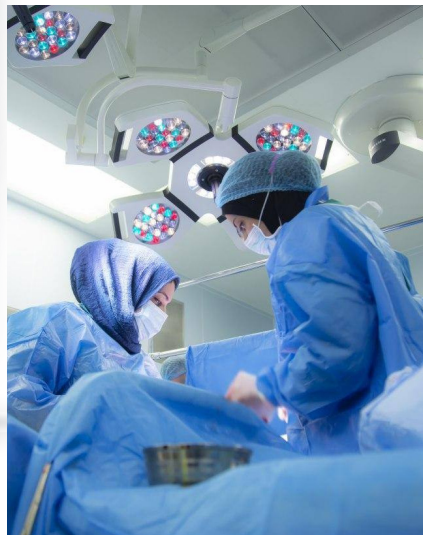
نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري - القسم الإعلامي



مَسِيرَةُ  
أَمَلٍ  
وَمَشْرُوعُ  
حَيَاةٍ

نرف اسمى آيات التهاني والتبريكات إلى  
مقام صاحب العصر والزمان الإمام الحجّة  
ابن الحسن عجل الله فرجه الشريف وإلى  
جميع المسلمين والمسلمات في مشارق  
الأرض ومغاربها، بمناسبة الولادة العطرة  
لمنقذ البشرية رسول الإنسانية والمحبة  
النبى الأكرم أبو القاسم محمد (صل الله  
عليه وعلى اله الطيبين الطاهرين).

## أخبارنا | زائرة من محافظة البصرة تضع مولودتها الجديدة



استقبل مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري ومن خلال قسم الطوارئ إحدى الحالات الإنسانية لزائرة قادمة من البصرة كانت تشكو أعراض الولادة وبعد فحصها من قبل الطبيبة المختصة تم تحويلها إلى غرفة العمليات بإشراف الدكتورة تكتم العرابي.

وكانت الشابة الثلاثينية تعاني من فقر الدم وبعض الأعراض الثانوية مما جعل الكادر الجراحي في مرحلة تحدي للحفاظ على حياة الأم وجنينها. وبعد إجراء العملية بنجاح أنجبت الشابة طفلة أسمتها (رقية) فيما تم تخفيض ستون بالمئة من اجور الطبيبة والمستشفى.

انضمام اخصائي جراحة المسالك البولية  
الدكتور رياض رشيد طعمة

يسر مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري، الاعلان عن انضمام الدكتور رياض رشيد طعمة اخصائي جراحة المسالك البولية ضمن الطاقم الجراحي لإجراء العمليات الجراحية في مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري.

فحص التصوير للترابط البصري  
Optical Coherence Tomography - OCTاجهزتنا  
الطبية

الجهاز اختبار تصوير غير جراحي، يتم من خلاله أخذ صورة لطبقات شبكية العين المختلفة، ففي فحص الـ OCT يتم استخدام الموجات الضوئية أو الموجات الصوتية. فحص OCT يتم استخدامه لعدد من الاستخدامات، بما في ذلك: تشخيص الأمراض البقعية (منطقة مركز الرؤية) مثل الثقوب البقعي، الوذمة، وهو الغشاء الذي يغطي البقعة وغير ذلك. رصد تقدم الأمراض المختلفة (الزرق)، وما إلى ذلك، أو بدلا من ذلك، الاستجابة للعلاج. التمييز بين أنواع مختلفة من أمراض

شبكية العين (انفصال، انشقاق الشبكية (Retinoschisis). فحص العصب البصري. فحص طبقة الألياف العصبية للشبكية.



نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج  
المستشفى وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

## مقال الطبيب:

## الاسهال | الداء والدواء

بقلم الدكتور رامي عبد الحميد صبح  
اخصائي امراض الجهاز الهضمي والكبد وتنظير القولون

تقوم الأمعاء الدقيقة والقولون بمعالجة الطعام والماء الذي يتناوله الشخص، حيث تقوم باستخراج العناصر الغذائية من الأطعمة، وما لا يتم امتصاصه يواصل الانتقال عبر السبيل الهضمي ليظهر خارج الجسم بشكل براز. الاسهال هو خلل أو اضطراب في هذه العملية وهو تغير في قوام أو عدد مرات التبرز.

الاسهال عرض شائع ولا يدل على مرض خطير في أغلب الأحيان، ولكن يجب مراجعة الطبيب في بعض الحالات منها:  
• استمرار الاسهال لأكثر من عدة أيام أو تكرر الاسهال بشكل دائم.

• وجود علامات الاصابة بالجفاف مثل (عطش شديد، شح البول، الضعف، الدوار)  
• ألم شديد في البطن أو المستقيم (نهاية القولون).  
• وجود حمى مرافقة (تصل حرارة الشخص اكثر من ٣٨,٥).  
• وجود دم أحمر مع البراز أو براز بلون أسود.

## الأسباب:

• العدوى الفيروسية أو البكتيرية والطفيليات.  
• بعض الادوية ومنها المضادات الحيوية.  
• سوء الامتصاص (حساسية الحنطة) وعدم تحمل اللاكتوز.  
• التهابات القولون بأنواعها، ومتلازمة الأمعاء الهيجية (الكولون العصبي).

## التشخيص:

معظم الحالات تشفى تلقائياً خلال يومين ولا حاجة لاستقصاءات، ولكن قد تحتاج أحيانا بعض الاختبارات وتحليل الدم والبراز، وقد ينصح الطبيب بإجراء تنظير قولون مما يسمح برؤية القولون كاملاً وأخذ عينات نسيجية. وهناك حالات خاصة تستدعي اجراء تنظير هضمي علوي.

## العلاج:

- اغسل يديك جيداً للوقاية من انتشار عدوى الاسهال الفيروسي، اغسل اليدين باستمرار، قبل تحضير الطعام وبعده، وبعد ملامسة اللحوم غير المطهية، واستخدام دورة المياه، والعطاس، والسعال.  
استخدم معقم يدين عندما لا يكون غسلهما ممكناً.

- تعويض السوائل عن طريق شرب الماء وبعض العصائر.

- تناول أطعمة منخفضة الألياف وشبه صلبة مثل (ارز، دجاج، موز، تفاح) وتجنب الأطعمة الدهنية أو الغنية بالألياف أو التوابل لفترة محدودة فقط.

- قد يصف لك الطبيب بعض العلاجات الدوائية أحيانا ولفترة قصيرة، احذر تناول العشوائيات للأدوية.

تذكر: الاسهال عرض شائع وغالبا يشفى من تلقاء نفسه ولكن لا يجب اهماله ويجب مراجعة الطبيب كما ذكر سابقا.

## الدكتورة تكتم صخر الاعرابي

وجه  
من الكادر

## اختصاص

## امراض النسائية والتوليد

بكالوريوس طب وجراحة عامة/  
جامعة بابل  
البورد العراقي في النسائية  
والتوليد/ مدينة الطب، حاصلة  
على المرتبة الاولى لاختصاص  
البورد في النسائية والتوليد.

## مؤسسة الإغاثة والتنمية

تواصل تقديم السلل الغذائية للعوائل  
المتعففة في كربلاء المقدسة



تواصل مؤسسة الاغاثة والتنمية المؤسسة الراعية لمستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء المقدسة، في تقديم المبادرات الخيرية ومن ضمن تلك الاعمال توزيع سلل غذائية للعوائل المتعففة، حيث قامت المؤسسة خلال الشهر المنصرم بتوزيع السلل الغذائية لذوي الدخل المحدود داخل مبنى المستشفى مع الالتزام بقواعد السلامة في التباعد الاجتماعي للحد من انتشار فيروس كورونا.



مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري - كربلاء  
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala  
مسييرة أمل و مشروع حياة  
Advancing hope & life

خدمة  
السحب المنزلي

أصبحت متاحة ضمن خدمات مختبر  
مستشفى الإمام الحجة (عج) الخيري  
مع خاصية ارسال النتائج عبر الواتساب  
ابتداءً من يوم السبت ٢٠٢٠/١٠/٣

للاتصال: 07831943432

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى

يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى و النشرة الدورية