

# حياة

مسيرة أمل  
ومشروع حياة  
HAYAT



مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري - كربلاء  
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري - القسم الإعلامي

## موكب ساقى كربلاء الطبي السنوي الرابع

The 4th "Saqi Karbala" Annual Medical Camp



بأشراف وحدة الطوارئ في المستشفى

### خدمات علاجية مجانية خلال زيارة الاربعين

برعاية موكب «ساقى كربلاء» الطبي يتشرف مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري- كربلاء، باستقبال زوار ابي عبد الله الحسين (ع) في وحدة الطوارئ للعام الرابع على التوالي لتقديم الخدمات العلاجية مجاناً، اعتباراً من يوم الخميس ١٣/صفر/١٤٤٢هـ-١٠/١٠/٢٠٢٠م ولغاية يوم الخميس ٢٠/صفر/١٤٤٢هـ، ١٠/١٠/٢٠٢٠م، مع ملاحظة ان الخدمة المجانية لا تشمل خدمات الأشعة والمختبر

## الأول في محافظة كربلاء المقدسة مختبر التحليلات المرضية ينال شهادة الأيزو للاعتماد



قبل الهيئة العراقية للاعتماد IQAS ووزارة التخطيط بعد سلسلة الاختبارات والزيارات الميدانية والفحص الدقيق من قبل الخبراء لمختبر المستشفى بدءاً بالتحقق من التأهيل والتدريب والخبرة اللازمة للكادر الفني وتوفير الأجهزة الصحيحة الحاصلة على معايير وصيانة مناسبين. ويحرص مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري الى اعتماد جميع المعايير الدولية بغية تقديم أفضل خدمة طبية للمراجعين

نال المختبر المركزي في مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري شهادة الأيزو للاعتماد في الكيمياء السريرية وهو الاعتراف الدولي بكفاءة وجدارة الفحوص والتحليل المختبرية، وبذلك يكون المختبر الأول (والوحيد) في محافظة كربلاء المقدسة الذي ينال شرف الحصول على هذه الشهادة المعتمدة محلياً ودولياً. والجدير بالذكر انه تم منح الشهادة من

## قسم التصوير الشعاعي يُثمن جهود الكوادر المتميزة في المستشفى



ثمن قسم التصوير الشعاعي في مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري عمل الكوادر المتميزة في المستشفى وقرر منحهم شهادات الشكر والتقدير نظراً لجهودهم الكبيرة في ديمومة العمل ودعم قسم التصوير الشعاعي بجميع الامكانيات المتاحة. وشهد التكريم حضور المشرف العام وإدارة المستشفى.

## شابة عشرينية تمكن من السير بعد عجز استمر لعام كامل

استطاع الكادر الطبي في مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري من اجراء عملية جراحية ناجحة لشابة عشرينية تعاني من انزلاق في الفقرتين الرابعة والخامسة مما تسبب بالعجز عن الحركة. وكانت الشابة قد راجعت المستشفى وأكدت عدم تمكنها من دفع اجور العلاج كونها يتيمة وتمر بظروف قاهرة، الامر الذي دفع بإدارة المستشفى الى تأمين اجور العملية والامور العلاجية الاخرى بمعية المحسنين من اهل الخير.

نستقبل المشاركات العلمية الطبية والمعلومات الطبية كافة من الكادر الطبي والتمريضي من داخل وخارج المستشفى وذلك من خلال ارسال مشاركاتكم عبر الايميل التالي: imamalhojahospital@gmail.com

## اجهزتنا الطبية:

## جهاز فروزن سكشن (Frozen Section)



وهو جهاز تقطيع الشرائح النسيجية او ما يعرف بجهاز الخزعة المجمدة المصنع بشركة لايقا (Leica) الالمانية الرصينة ويضم كذلك جهاز تبريد عالي الدقة والجودة. فوائدها: الهدف منه تجهيز شرائح للفحص النسيجي في المختبر للحالات الجراحية الطارئة (خصوصا الاورام) التي تتطلب تشخيص سريع للعينات القادمة من غرفة العمليات واعطاء النتيجة في اقل من ٢٠ دقيقة (اثناء العملية) مما يختصر الوقت ويغني عن عمل جراحي اضافي بما يحمله من خطورة والم مضاعفات.

## الدكتور نجاح كاظم السعدي

## وجه من الكادر



اختصاص دقيق في امراض الجهاز الهضمي والكبد، متخصص في ناظور المعدة والقولون وقسطرة القنوات الصفراوية والبنكرياس وبالون المعدة.

## الشهادات:

البورد العربي في الطب الباطني  
البورد العربي والبورد العراقي في امراض الجهاز الهضمي والكبد.  
عضوا الجمعية العراقية في الجهاز الهضمي.

**اوقات تواجده:** يومي الخميس والجمعة من كل اسبوع في الفترة الصباحية (9.00 - 1.00)

## مقال الطبيب:

## الإمساك

الدكتور عماد عبد الصاحب جدوع

يعرّف الإمساك على أنه صلابة البراز، أو صعوبة التبرز، أو عدم التمكن من التبرز أكثر من ثلاث مرات في الأسبوع كحدّ أقصى. ويُعد الإمساك من الاضطرابات الشائعة التي تصيب الجهاز الهضمي، وتحدث نتيجة بطء أو قلة حركة الأمعاء.

وهناك اعراض أخرى للإمساك أبرزها: الشعور بضغط وألم أثناء التبرز والشعور بعدم الإفراغ الكامل للأمعاء والحاجة للضغط على أسفل البطن للتبرز.

في حالة وجود ثلاثة أو أكثر من الاعراض السابقة او ملاحظة الاعراض التالية مع استمرار الإمساك لفترة طويلة يوصى بمراجعة الطبيب الاستشاري:

١ - الشعور بألم شديد في أسفل البطن، خروج الدم مع البراز، التناوب بين الإمساك والإسهال.  
٢ - الشعور بألم شديد في منطقة الشرج، نقصان الوزن دون وجود سبب واضح.

ماهي مضاعفات الإمساك؟

يمكن أن يؤدي الإمساك وإهمال معالجته إلى عدد من المضاعفات، منها:

• الإصابة بالبواسير أو حدوث نتوءات في الجدار الداخلي للمستقيم (فتحة الشرج).

• تجمع البراز في المستقيم إلى درجة يحتاج فيها الى تدخل يدوي لإخراجه.

• تدلي أو هبوط المستقيم، حيث يخرج جزء من نسيج المستقيم الى خارج فتحة الشرج.

• الإصابة بمتلازمة كسل الامعاء وخاصة عند استخدام الملينات لفترة زمنية طويلة.

كيف يمكن الوقاية من الإمساك؟

يمكن أن تساعد النصائح والإرشادات التالية في الوقاية من الإصابة بالإمساك:

• تناول الأغذية التي تحتوي على الألياف الغذائية خاصة التين المجفف والسّمسم وزيت الزيتون مع الزعتر.

• شرب كميات كبيرة من السوائل.

• ممارسة التمارين الرياضية بمعدل ١٥٠ دقيقة في الأسبوع.

• عدم تأجيل التبرز ومحاولة الإخراج في نفس الأوقات يومياً.

• تناول المكملات الغذائية التي تحتوي على الألياف (بعد استشارة الطبيب أو الصيدلي).

• عدم المبالغة في استخدام الأدوية أو الأعشاب الملينة للأمعاء لتجنب حدوث أي مفعول عكسي.

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية او الانضمام لعائلة المستشفى

يرجى ارسال الايميل او رقم الموبايل عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة الدورية