



## تخليدا لليوم العالمي للتبرع بالدم حملة تبرع بالدم ناجحة (وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعاً)



تم بحمد الله التبرع بالدم بالتعاون مع مصرف الدم - كربلاء المقدسة وقد وزعت شركة الزمردة العالمية/ وكيل شركة زين العراق، هدايا رمزية لكل من ساهم بالتبرع بالدم، علما ان الدم المتبرع به قد سلم الى مصرف الدم في كربلاء المقدسة.



## كيف تبقى مطبخك وبيتك صحيا؟

- 1/ الحفاظ على النظافة: غسل اليدين قبل وبعد تناول الطعام. وبعد استخدام المرافق الصحية.
- 2/ الفصل بين الطعام النيء والمطبوخ.
- 3/ عدم استخدام الطعام بعد انتهاء صلاحيته.
- 4/ عدم ترك الطعام المطبوخ في درجة حرارة الغرفة أكثر من ساعتين.
- 5/ غسل الفاكهة والخضروات جيدا قبل الاكل.
- 6/ طهي الطعام وبالذات اللحم بصورة جيدة قبل تناوله.

مع تحيات مكتب مكافحة العدوى

## معايير السلامة البيئية



أصدر المستشفى كتيبا خاصا وضع فيه الاهداف العامة لمعايير السلامة البيئية الداخلية في المستشفى والتي تشمل جميع الاشخاص والمعدات والتجهيزات والانشاءات وما يحيط بها لكي نصل الى الهدف المنشود، وجاء في الكتيب ايضا أهم النقاط التي يجب ان تتوفر في الادارة الفعالة وهي: التخطيط، التدريب، المتابعة. وغيرها من المواضيع التي تهم معايير السلامة البيئية.

الكتيب من اعداد الاستاذ سلام القريني في قسم الجودة في المستشفى مع الاستاذ يوسف رزاق.

## معالجة السُّمنة من دون جراحة

د. علي العدي

أخصائي بالأمراض الباطنية و الهضمية

أصبحت البدانة (السُّمنة) من أكثر الأمراض انتشارا في معظم دول العالم. فمع تراجع نسبة الأمراض المعدية، تنامي خطر البدانة كسبب رئيسي للأمراض و الوفيات حول العالم. فهي مرض يؤثر على وظائف معظم أعضاء الجسم و سبب رئيسي لأمراض القلب، الضغط، السُّكري، الرئة، الكبد، والمفاصل. كما أنها تزيد من نسبة الإصابة بالسرطان و ضعف الخصوبة الجنسية ناهيك عمَّا تسببه من إحراج اجتماعي و اضطراب نفسي لدى معظم المرضى.

لذلك تكثفت في الآونة الأخيرة الجهود لمحاولة ابتكار علاجات حديثة للمساعدة في الحد من هذه الظاهرة المرضية. و خاصة العلاجات غير الجراحية بحيث تكون أكثر تقبلا للمرضى و أقل صعوبة من العمليات الجراحية.

و في هذا الإطار يمثل علاج البدانة بالمنظار طريقة ناجحة لجزء كبير من المرضى الذين لديهم زيادة في الوزن أو بدانة متوسطة الشدة.

كأمثلة على هذه الطرق نذكر:

- وضع بالون داخل المعدة: حيث يتم ملء جوف المعدة ببالون مائي يقلل من الشعور بالجوع و يعطي شعور بالشبع و يترافق ذلك مع خسارة الوزن الزائد في الجسم
- حقن البوتوكس (Botox) داخل المعدة: و الذي يسبب بطء في حركة المعدة و زيادة الشعور بالشبع و بالتالي خسارة الوزن

• تصغير حجم المعدة: عن طريق خياطة داخلية لبطانة المعدة فتقل قدرة المعدة على استيعاب كميات كبيرة من الطعام و بالتالي الشبع السريع بعد تناول الطعام

• تغليف المعدة و جزء من الأمعاء الدقيقة من الداخل: مما يسبب نقص في امتصاص المواد الدهنية و النشويات و اعتماد الجسم على المخزون الداخلي و بالتالي خسارة الوزن

إن نشر الوعي بخطورة البدانة و أهمية علاجها يتطلب تضامنا جهود معظم الناس لأنها من الأمراض القابلة للعلاج ممَّا يقضي المريض من مضاعفاتها المستقبلية.

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية أو الانضمام لعائلة المستشفى

يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07800999001 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.