

في اروقة المستشفى

قسم العيون

تقدم استشارية امراض العيون أفضل الخدمات التشخيصية والعلاجية وأكثرها تقدماً، من خلال توفر كادر طبي وتقني مميز وأجهزة متطورة مثل: (FDT) جهاز قياس الرؤية المحيطية، (IOL) جهاز قياس عدسة العين، (iop) جهاز قياس ضغط العين، جهاز الاخطاء الانكسارية، (OCT) التصوير البصري للعصب البصري،

جهاز قياس عدسة النظارة، (Slit Lamp) ، (Phoropter) جهاز فحص قاع العين، الليزر (Argon) لإيقاف نزيف الشبكية، جهاز الليزر (البالك)، (AV) جهاز قياس الحدة البصرية.

ويركز فريق الأطباء في القسم على جراحة عمليات الماء الابيض والاسود، داء الزرقاء، العمليات الصغرى مثل رفع اكياس دهنية وغيرها، جراحة الحوادث.

وجه من الكادر

الممرضة مها عبد الحميد

العنوان الوظيفي: ممرضة جامعية

مسؤولة الملاك التمريضي في قسم الاستشارات في المستشفى تعمل دائماً بنشاط وتفاني، متعاونة مع زملائها وتستقبل المراجعين بابتسامة مشرقة، لطيفة في معاملتها للمرضى وتتصرف بحكمة ودقة تجاه مرضاهم. تعمل على تنظيم وتنسيق الأوراق الطبية، ترتيب وجدولة المرضى، الاشراف على حركة المرضى والمراجعين في الاستشارية، مراجعة وتقييم احتياجات القسم، المشاركة في الاجتماعات الداخلية والخارجية للأقسام (عند اللزوم)، القيام بأي مهام أخرى توكل إليها ضمن تخصصها.

نصائح مهمة

طرق الوقاية من مرض التايفوئيد

- غسل اليدين جيداً بالماء والصابون وخاصة قبل اعداد الطعام او قبل الاكل وبعد
- الاعتناء بشخص مصاب.
- شرب المياه النظيفة بعد غليها او تعقيمها بالفلتر.
- تخزين المياه بأوعية نظيفة واغلاقها جيداً لمنع وصول الجراثيم والحشرات اليها.
- غسل الخضروات والفواكه جيداً قبل أكلها.
- عدم ملامسة الأغراض الشخصية للمصابين.
- التنظيف المستمر للأدوات المنزلية ومنها: (المراحيض، مقابض الابواب، صناديق المياه).
- الحذر من شراء الثلج والتأكد من مصدر مياهه.
- الابتعاد عن شراء الطعام من الباعة المتجولين.

وحدة مكافحة العدوى

متلازمة نفق الرسغ

الدكتور وسام الطائي

اختصاص امراض المفاصل والتأهيل الطبي

نفق الرسغ عبارة عن نفق ضيق في منطقة معصم اليد، ويحتوي هذا النفق على العصب الناصف وأوتار العضلات التي تحرك الأصابع ويكون مغطى بنسيج ليفي يسمى الرباط الرسغي المستعرض.

عندما يحدث انضغاط للعصب الناصف في نفق الرسغ بسبب تورم في العصب أو الأوتار أو كليهما أو بسبب زيادة سمك الرباط المستعرض يشعر الشخص بالألم وتتميل ووخز وخدر في راحة اليد والأصابع، هذه الحالة تسمى متلازمة نفق الرسغ، وهي أكثر شيوعاً عند السيدات من الرجال، وغالباً ما تشاهد في السن بين ٣٠ - ٦٠ عاماً.

ما هي الاسباب او علامات الخطورة للإصابة؟

١/ زيادة سمك الرباط الرسغي المستعرض: وينجم عن الاستعمال المفرط لليد، والقيام بالحركات المتكررة لليد والرسغ، والضربات المتكررة للرسغ، لذلك تنتشر عند الذين يستخدمون بشكل متكرر الأدوات اليدوية الهزازة، أو الذين يتطلب عملهم تعريض المعصم لوضعية خاطئة بشكل متكرر ولفترات طويلة مثل الكتابة على لوحة مفاتيح الكمبيوتر، التطريز، لعب كرة اليد، الموسيقين، الميكانيكيين.

٢/ تورم الأنسجة والعظام المحيطة بنفق الرسغ: وينجم عن التهاب المفصل، قصور الغدة الدرقية، زيادة إفراز هرمون النمو من الغدة النخامية، السمنة المفرطة.

٣/ تأثر العصب الناصف: نتيجة الكسور في الرسغ، أو نتيجة تأذي العصب بسبب مضاعفات الداء السكري، فتتجم عن ذلك أعراض شبيهة بأعراض متلازمة نفق الرسغ. كيف يمكن الوقاية؟

ينبغي الحرص على توفير الراحة لليدين من العمل كل ١٠-١٥ دقيقة لمدة عدة دقائق، ويمكن تحريك اليدين والرسغين دورانياً بحركة مفايرة لمدة دقيقة تقريباً، وعدم إرهاق اليدين لفترات طويلة، واستعمال أدوات مريحة في العمل بحيث لا يكون هناك ضغط على رسغ اليد وبالتالي ضغط على العصب الناصف.

تجنب ثني اليدين طوال الوقت إلى الأعلى أو إلى الأسفل، والمحافظة على وضع اليد والرسغ بالوضعية السليمة المستقيمة وعدم استخدام قوة أكثر من اللزوم عند تنفيذ أي مهمة باليدين. كما وينبغي معالجة التهاب المفاصل الروماتيزمي وغيره من الأمراض التي يمكن أن تسبب متلازمة نفق الرسغ.

إذا كنت ترغب بالاشتراك في نشرتنا الدورية أو الانضمام لعائلة المستشفى

يرجى ارسال الايميل او رقم التليفون عبر رسالة SMS على الرقم 07715944429 وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دورياً.