

## بادرة خير من موظفي المستشفى



بمناسبة استشهاد الامام علي عليه السلام) وفي ليالي القدر المباركة تقدم عدد كبير من موظفي المستشفى وكادرها الطبي بتبرع راتب يوم كامل لصالح صندوق رعاية المرضى المحتاجين الذي يدعم المرضى اصحاب العوز الذين لايتكفون من سداد مصاريف علاجهم، والمستشفى خصص ساعتين باليوم للعلاج المجاني في العيادات العامة كما تقدم خصومات خاصة لمن حالتهم المادية ضعيفة.

## وجه من الكادر



الدكتور رافد محمد رضا: طبيب اختصاص طب الطوارئ، بكالوريوس طب وجراحة عامة، زميل المجلس العربي للاختصاصات الطبية شهادة البورد العربي (الدكتوراه). في طب الطوارئ.

العدد 01 تموز 2018 م شوال 1439 هـ

# حياة

H A Y A T

مستشفى الإمام  
الحجة (عج) الخيري - كربلاء



مسيرة أمل ومشروع حياة | نشرة إخبارية يصدرها مستشفى الإمام الحج (ع) الخيري - القسم الإعلامي

## ضيف جديد علينا بعد انتظار 11 عام



بعد معاناة استمرت لمدة 11 عام من عدم حصول الابوين على مولود، ولدت الطفلة (زهراء) في مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، تحت اشراف كادر طبي متخصص ذو خبرة وكفاءة عالية مع الدكتورة ازهار عبد فليح. وقد عمت اروقة المستشفى بالفرحة والابتهاج. سائلين المولى عز وجل ان يجعلها قرة عين لوالديها ويجعلها من الذرية الصالحة.

## استئصال ورم موضعي في القولون

نجح الدكتور علي العدي اخصائي الطب الباطني وامراض الجهاز الهضمي من استئصال ورم كبير في الجزء السيني من القولون بقطر ٤,٥ سم، وقد راجع المريض مستشفى الامام الحجة (عج) الخيري/ كربلاء، لعميل تنظير للقولون واثناء اجراء التنظير تم اكتشاف الورم واستئصاله بشكل كامل من دون اي مضاعفات.



## في اروقة المستشفى



الصيدلية: ينطبق عليها نظام المواصفات العالمية من حيث الخزن الملائم وشروط التبريد المقررة من قبل منظمة الصحة العالمية ونقابة الصيدالة، ويوفر كافة الادوية والمستلزمات الطبية الممولة ومن افضل شركات ومناشئ عالمية مثل: AstraZeneca, Sanofi, Pfizer, Novartis, MSD and Wallace والعديد من الشركات الرصينة الاخرى من اجل ضمان الحصول على افضل النتائج. تتوفر في صيدلية المستشفى كافة الادوية والمستلزمات الطبية الضرورية وشاملة بأسعار تنافسية خدمة لمرضاانا الاعزاء.

تقدم خدماتها الطبية من الساعة ٨,٠٠ صباحا ولغاية ١٠,٣٠ مساء.

## نصائحنا للاسترخاء:

- ١/ الاكثار من شرب الماء والعصائر الطازجة.
- ٢/ شرب الشاي الاخضر يوميا نظرا لاحتوائه على احمض امينية تلعب دورها في تطوير حمض الغاما وهو ناقل عصبي يعزز الاسترخاء.
- ٣/ تناول الشوكولا الداكنة يخفف من الضغوط النفسية عن طريق خفض مستويات هرمون التوتر في الجسم.
- ٤/ تناول الموز يوميا يخلص من الاكتئاب ويقوم بتحسين الحالة النفسية.
- ٥/ المشي في الهواء الطلق.

مع تحيات مكتب مكافحة العدوى

## خطة تأمين ضد اخطار الحريق



اصدرت المستشفى كتيباً خاصاً وضعت فيه اهداف التأمين ضد الحريق وضمان السيطرة عليه بأقل الخسائر من خلال خطة محكمة. وحدد الكتيب الاماكن ذات الخطورة وكيفية تأمينها وماذا يجب عليك عمله في حال تعرض المكان للحريق. ثم تناول الكتيب باسهاب اجهزة ومعدات الاطفاء ومهام فرق العمل وكيفية تطبيق الاخلاء السريع من خلال تحديد منافذ الهروب والتأكد من سلامة مخارج الطوارئ وتنظيم عملية الاخلاء.

الكتيب من اعداد الاستاذ سلام القريني في قسم الجودة في المستشفى مع الاستاذ يوسف رزاق.

## أسئلة شائعة عن المولود الجديد

الدكتور احمد توفيق الجشعي

عندما ترزق الام بمولودها الأول ينتابها شعور بالقلق بين شغف الرعاية وكيفية الاهتمام والحفاظ على صحة الطفل، وهنا تبرز أسئلة كثيرة تهم الام:

١/ هل يجب علي إرضاع الطفل من صدي ام من الحليب الصناعي؟

- الارضاع من ثدي الام اسهل فهو يحتوي على حليب جاهز بمواصفات يحتاجها الطفل في وقتها .. يعني في اول ايام الطفل بحاجة الى حليب غني بالبروتين والمواد المناعية وهو يعتبر اللقاح الاول للطفل.

٢/ ماهي الامور المهمة التي يجب ان اراقبها عند طفلي؟

- عليك مراقبة نشاطه ورغبته للرضاعة وفي حالة خمول الطفل او التقىء المستمر يجب مراجعة الطبيب كما يجب الانتباه الى ان البول والخروج(الغائط) يجب ان يتم في اول ٢٤ ساعة بعد الولادة . يجب الاخذ في الاعتبار ان الاطفال في هذا العمر ينامون كثيرا ما بين ١٥ الى ١٨ ساعة وهو الوقت الذي تنمو اجسامهم فيه، وعادة نوم الطفل العميق يكون بعد رضاعة جيدة .

٣/ ماذا لو حدث للطفل ابو صفار (يرقان ولادي)؟

-اليرقان الولادي نوعين .. نوع طبيعي فسلاجي يحدث عند أغلب الاطفال و يظهر عادة في اليوم الثالث ويكون قليلا وخفيفا وعادة ما يختفي في اليوم الخامس-السابع. اما المرضي فيظهر في اليوم الاول ويكون بسبب اختلاف صنف دم الام مع الطفل او بسبب التهاب ولادي. في الحالتين لمزيد من الاطمئنان يجب زيارة طبيب الاطفال

٤/ متى تسقط بقايا الحبل السري (الصرقة)؟

- في العادة اول ١٠ ايام. اذا تأخر سقوط بقايا الحبل السري اكثر من ٢٨ يوم يجب مراجعة الطبيب لاجراء بعض الفحوصات .

٥/ طفلي لا ينام ليلا!

-الأطفال في اول ٦٠ يوم لم تضبط الساعة البيولوجية لديهم من بعد الشهرين سوف يعتاد النوم مع الام

٦/ طفلي يتغوط كثيرا!

-في العادة الأطفال في اول ٢١ يوم يتغوط بعد كل رضاعة في العادة ثم تبدأ حركة البطن تقل حتى تكون مرة واحدة كل يوم الى عدة ايام.

٧/ طفلي اصابه المغص، ماذا استعمل؟ هل استعمل دواء الجدة او العشاب؟

-الطفل هدية من الله، يجب علينا ان نراعي الله فيما نعطي، دواء الجدة والعشاب عادة غير مفيد وفي أحيان كثيرة مضر، يجب اخذ الطفل للطبيب للتأكد من كون المغص هو مغص غير مرضي (مغص ولادي طبيعي).

## ولادات الشهر

تستقبل مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري / كربلاء، جملة من الزهور الجديدة على دنيانا بعد افتتاح قسم النسائية والتوليد. وقد قدم المستشفى هدية عبارة عن صورة الوليد في ساعاته الأولى مع بعض احتياجات المولود. ويستقبل قسم النسائية والتوليد المراجعين من الساعة 8:00 صباحا ونغاية 10:30 مساءً.

الف مبروك للأبوين قدوم الطفل الجديد وعمر مديد أن شاء الله.



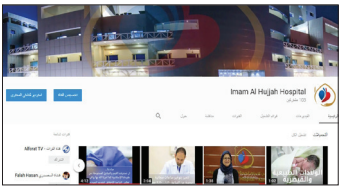
**عرض خاص**  
التحاليل المخبرية الشاملة

**79**  
عائقة مفقودة

- تحاليل صورة الدم الشاملة
- تحاليل الدهون الشاملة
- تحاليل وظائف الكلى
- تحاليل وظائف الكبد الشاملة
- تحاليل هرمونات الغدة الدرقية
- تحاليل نسبة فيتامين دي
- تحاليل نسبة الاملاح بالدم
- تحاليل نسبة البروتين بالدم
- تحاليل نسبة السكر
- تحاليل السكر التراكمي
- تحاليل التهابات المفاصل العام
- تحاليل الادرار الشامل

مستشفى الإمام الحجّة (عج) الخيري - كربلاء  
Imam Al-Hujjah Hospital - Karbala

كربلاء - قسمه في العيادة - كربلاء - كربلاء  
009647817278886



تابعونا على الفيس بوك



Imam AlHujjah Hospital

تابعونا على الانستغرام



Imam\_alhujjah\_hospital

قناتنا على اليوتيوب



Imam AlHujjah Hospital



للاشتراك بنشرتنا الدورية او ترغب للانضمام لعائلة المستشفى أرسل اميلك او رقم تليفونك برسالة SMS على الرقم ٠٧٧١٥٩٤٤٤٢٩ وستصلك اخبار المستشفى والنشرة دوريا.

Facebook: ImamHujjahHospital

instagram: ImamHujjahHospital